



路上喫煙等の制限に関する条例コラム(2)
第47回おとしよりへの感謝のついで(4)
ご意見を募集します
住所整理基本方針(素案)(5)
稲城市民デーinジャイアンツ球場(8)

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 図秘書広報課広報広聴係

いざという時のために!

防災週間特集
(8月30日~9月5日)
稲城消防署防災課防災係
☎377-7119

地震への備え

日頃から非常時の持ち出し品を準備しておきましょう。また、万一の時のために、避難所や避難経路などを、事前に話し合しましょう。

感震ブレーカーの設置

設定震度以上の地震発生時に自動的に電気の供給を遮断し、出火を防止できます。

家具類の転倒防止対策

家具類の転倒や落下によるけが、割れた食器などでのけがに備え、家具の固定や落下防止のロック等を活用しましょう。

非常時の持ち出し品

- 飲料水 ※1人あたり1日 3リットルを3日分
- 現金
- 救急薬品・常備薬
- ティッシュ・トイレットペーパー
- 衣類(季節に応じてジャンパーなど)
- 食料品 ※調理不要の非常食3日分程度
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯

施工済みですか? 木造住宅の耐震補強

改修内容

- 筋かいを追加配置
- 瓦屋根から軽いスレート瓦へ
- 柱・梁等の接合部分を金物で固定
- 既存の基礎を補強 (土台、基礎、あと施工アンカー、おぼろ骨、120以上)

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊によるものでした。家族などの命を守るためには、地震に強い建築物にしておくことが大切です。特に、昭和56年5月31日以前の建築物は、耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対して助成を行っています。 図都市計画課開発指導係

地域の備え



地震が起きた場合、全ての現場に救急車や消防車がすぐ駆け付けることは困難です。家族や近隣の方で助け合えるよう、自主防災組織の防災訓練などに参加して、地震に備えましょう。

ペットの備え



非常持出し袋ペット用を準備しよう

- 普段から使用している首輪やリード
- ペットフード、水、常備薬
- 全身が写った写真
- ペットシート
- 動物同行避難健康手帳 など

身元が分かるようにしよう

名札(犬の場合、登録票や狂犬病ワクチン済票)を付けておきましょう。マイクロチップの埋め込みも有効です。

病気の予防はマナーです

犬や猫の伝染病のワクチン(混合ワクチン)及び、狂犬病のワクチン接種を実施し、ノミ・マダニの駆除、フィラリアの予防も確実に行ってください。

安否の確認



地震発生時は、電話やメールなどがつながりにくくなります。日頃から、家族などの安否を確認する方法を話し合しましょう。

また、通信会社各社では「災害用伝言サービス」を提供しています。

- 災害用伝言ダイヤル171、web171
- NTTドコモ災害用伝言板
- ソフトバンクモバイル災害用伝言板
- au災害用伝言板
- ワイモバイル災害用伝言板

※伝言板の利用方法などは各通信会社にお問い合わせください。

消防署・市役所からの情報

災害時の情報配信

市からは次の様々な方法で災害・避難情報をお知らせします。発災後、命を守るために大切な情報です。

- 市☎
- 防災行政無線
- 緊急速報メール
- 稲城市メール配信サービス
- 稲城市公式ツイッター
- ヤフー防災速報

防災行政無線専用テレホンサービス

防災行政無線で放送した内容をフリーダイヤルで24時間いつでも確認できます。

防災行政無線テレホンサービス
☎0800-800-9991

大震災などの災害時の医療体制

大きな災害が発生し、負傷者などが発生した場合、医療救護所で災害時医療活動が行われます。

大災害時は救急出場の要請が多くなり、到着までに通常よりも時間がかかってしまうことが想定されます。そのため、けがをしない工夫や軽症であれば自ら手当てできる救急セット等をご用意ください。

また、下記の各医療救護所では、トリアージと言われる傷病者の緊急度や重症度に応じて治療の優先順位を決め、手当てが行われます。

- ▷緊急医療救護所 稲城市立病院前
- ▷一次医療救護所(保健室・隣接教室) 平尾小学校、稲城第三中学校、総合体育館
- ▷二次医療救護所(保健室・隣接教室) 稲城第一中学校、稲城第二中学校、稲城第四中学校、稲城第六中学校



家庭剪定枝リサイクル情報

▽9月10月の作業日:地区 9/11(火)矢野口、9/25(火)坂浜、10/2(火)大丸、10/9(火)平尾、10/16(火)百村、10/23(火)若葉台、10/30(火)長峰、全ての作業日:東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせは2袋(束)まで無料収集します)。先環境課ごみ・リサイクル係

貸し出します イベント用テント・餅つき機 (青少年健全育成団体用)

児童・生徒などが参加する地域行事などに活用できる備品を貸し出しています。詳細はお問い合わせください。

貸出備品

- イベント用テント (3.0m×4.5m) = 2張
- 餅つき機 = 2台 ○餅切り機 = 2台

貸出条件

- 青少年健全育成を目的に活動している団体
- 市内在住・在勤・在学者で構成された団体
- 団体の代表者が成人であること
- 借用した備品を用いて、販売行為をしないこと(イベント用テントは除く)
- ※申込方法などの詳細はお問い合わせください。
- ㊟児童青少年課青少年係

消費者講座 自分のタイプを知って 上手な収納を実践しましょう!

収納の基礎的な知識を身に付け、性格チェックで自分のタイプを把握し、効果的な収納の工夫術を学びましょう。

- ㊟市内在住の方
- ㊟9月29日(土)
- ㊟午前10時~11時30分
- ㊟地域振興プラザ4階
- ㊟定40人(申込先着順)
- ㊟前田 功氏(パナソニック株式会社エコソリューションズ社・消費生活アドバイザー)
- ㊟電話 [9月3日(月)~]
- ㊟先消費生活センター(午前9時30分~正午、午後1時~5時、土・日曜日、祝日を除く) ☎370-7510
- ㊟市民協働課市民生活係

- 1011 ㊟府中年金事務所 ☎042-361-0421
- ㊟死亡一時金 寡婦年金が受けられない場合は、保険料納付済期間の合計が36カ月以上ある方が死亡した際、遺族に死亡一時金が支給されます。
- ただし、寡婦年金・死亡一時金とも、被保険者が死亡前に老齢・障害基礎年金を受給していない場合に限り受給します。
- また、遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は、いずれも併給できません。

地球温暖化対策推進講座
LEDライトを作って
懐中電灯の原理を学ぼう!

地球温暖化に関するアニメ映画を観て、LEDを使った工作を行います。

㊟市内在住・在学の小中学生

※低学年は要保護者同伴

㊟9月16日(日)

㊟午前9時~午前9時30分、正午~午後1時30分、午後1時30分~4時

㊟環境学習センター(車不可)

㊟定各16人(申込先着順)

㊟講高野 達男氏

㊟電話、ファクス、メール [9月3日(月)~、必要事項①氏名②住所③電話番号④学年⑤保護者を含めた合計人数⑥参加希望の部]

㊟先環境課環境保全係 ㊟kankyou@city.inagi.lg.jp

地球温暖化防止などの環境に配慮したエコドライブに努めることで、燃費向上や事故防止にも繋がります。

㊟市内在住で、日常生活で車を運転する方

※ペーパードライブドライバー不可

㊟場マジオドライブバースクール多摩校(百草園駅より徒歩2分)

㊟申電話、メール(必要事項①氏名②住所③電話番号)

※受付後、講習会チケットを郵送します。

㊟先環境課環境保全係 ㊟kankyou@city.inagi.lg.jp

遺族基礎年金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故などで亡くなった場合、生計を維持していた18歳未満(または20歳未満で障害等級1級・2級)の子のいる配偶者またはその子に、遺族基礎年金が支給されます。

遺族基礎年金が支給されない場合は次の給付があります。

寡婦年金

保険料納付済期間及び保険料免除期間を合わせて、10年以上ある夫が死亡した場合、10年以上継続して婚姻関係のあった妻に60歳から65歳になるまでの間、寡婦年金が支給されます。

ごみの量(7月)

家庭ごみ 前年同月比で約0.9%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,189 (+6)	425 (±0)
燃えないごみ	89 (△11)	32 (△4)
合計	1,278 (△5)	457 (△4)

※()内は前年同月比です。



限9月13日(木)

先環境課環境政策係 ㊟378-3310 ㊟kankyou@city.inagi.lg.jp

エコドライブ講習会



国民健康保険 出産育児一時金

市の国民健康保険に加入している方が出産した際、出産育児一時金として出産一人につき42万円が支給されます。

出産費用が42万円未満の場合や医療機関直接支払制度を利用しない場合は、申請してください。

▽支給条件

妊娠12週(85日)以降の出産

▽申請に必要な物

①保険証②印鑑③出産費用の領収書または請求書④出産育児一時金直接支払制度の利用に関する確認書⑤振り込み先が分かる物(通帳など)⑥死産や流産の場合はそれを証明する医師の証明書

※社会保険に被保険者本人として1年以上加入していた方が、その保険をやめてから6カ月以内に加入していた場合は、希望により加入していた保険から支給されます。

※出産の翌日から2年を過ぎると支給されません。

葬祭費

市の国民健康保険に加入している方が亡くなった場合、葬儀を行った方に5万円が支給されます。

▽申請に必要な物

①保険証②印鑑③葬儀を行ったことが分かる物(会葬礼状または喪主の名前入りの領収証)④振り込み先が分かる物(通帳など)

※葬儀を行った日の翌日から2年を過ぎると支給されません。

㊟国民年金課国民健康保険係

路上喫煙の制限に関する条例コラム「各法令による喫煙の規制について」

環境課 環境保全係

市では、4月1日から「稲城市路上喫煙の制限に関する条例」を施行し、市内6駅周辺を路上喫煙禁止区域に指定し、屋外での喫煙を規制しています。また、屋内での喫煙についても、東京都受動喫煙防止条例と改正健康増進法が7月に公布され、今後、東京オリンピック・パラリンピックに向けて規制が段階的に強化されていきます。

施行時期	規制内容	罰則	
平成30年4月~施行	稲城市路上喫煙の制限に関する条例	①禁止区域(各駅の半径300m等)内道路・公園での喫煙禁止 ②市内全域の道路・公園における歩行喫煙・周囲に人がいる状況での喫煙禁止の努力義務	過料有り 2,000円 (条例施行日から3年以内に施行)
平成30年4月~施行	東京都子どもを受動喫煙から守る条例	①学校や小児科などの周辺道路での子どもの受動喫煙防止努力義務 ②公園での子どもの受動喫煙防止努力義務 ③自動車内での子どもの受動喫煙防止努力義務	過料無し
平成32年4月までに段階的に施行	東京都受動喫煙防止条例	①学校・病院・児童福祉施設・行政機関などの敷地内喫煙禁止(屋外喫煙所は可) ※幼稚園・保育所、小・中・高等学校では、屋外喫煙所の不設置努力義務 ②多くの人が利用する施設での屋内喫煙禁止(喫煙専用室設置可) ③タクシー・バス内での喫煙禁止④飲食店での喫煙禁止(従業員を雇用していない店舗を除く)	過料有り 30,000円以下
平成32年4月までに段階的に施行	改正健康増進法	①上記の「東京都受動喫煙防止条例」の①②③と同様 ②飲食店での喫煙禁止(小規模店を除く)	過料有り 300,000円以下

4月1日から「稲城市路上喫煙の制限に関する条例」が施行されています。

路上喫煙防止指導員が市内6駅周辺の路上喫煙禁止区域内をパトロールしています。4~7月で、約300人の方へ禁止行為に対する指導を行いました。

現在、禁止区域内は、駅を中心におおむね30メートルごとに啓発物を設置し、さらなる周知・啓発活動を行っています。



今後、アンケート調査を実施します



稲城ふれあいの森 一般開放を再開します

豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。
 ▷一般開放期間 11月25日(日)までの土・日曜日、祝日 ※9月30日(日)を除く。
時午前9時～午後4時 **場**稲城ふれあいの森(坂浜1307)
申不要 ※10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要

禁止・注意事項
 ○野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為
 ○天候不良や整備作業などにより、開放を中止する場合があります。開放日などの詳細は、市㊟をご覧ください。

森のたからばこ
 昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。
日内○9月2日(日)=竹工作、らくがきコーナー、遊びコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)
 ○9月22日(土)=竹工作、パタパタづくり、遊びコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)
 ※両日とも午前11時30分からおはなし会を実施します。
時午前10時～午後3時 **先**児児童青少年課青少年係



支給しました 児童扶養手当
 8月中旬に、ひとり親家庭などを対象とする児童扶養手当(4～7月分)を指定口座へ振り込みました。
 該当する方で振り込まれていない場合は、お問い合わせください。
子子育て支援課手当助成係
在在宅幼児教育費を一部補助します
 平成30年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅によ

補助金額 月額3500円
申窓口、郵送
 △交付時期・方法 前期分(4～9月分)は10月末ごろに、後期分(10～3月分)は3月末ごろに指定口座に振り込みます。

親子歯みがき教室 0歳児のケア
 親子で歯みがき等の準備を

子ども・子育て支援事業に関する二一三調査
 第二次子ども・子育て支援事業計画(平成32～36年度)の策定に伴い、8月末から無作為抽出で二一三調査を実施しています。調査票が届いたご家庭は、9月28日(金)までにご返送ください。
子子育て支援課保育・幼稚園係

幼児講演会 「イヤイヤ期!親子で上手に乗り切ろう!!」
 イヤイヤ期の意味や心と体の発達を知り、少しでも楽に乗り切るコツやおすすめの遊びをご紹介します。
日10月11日(木)
時午前10時30分～11時30分(受付11時前)

小学校就学時健康診断
 平成31年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行います。
通知書は対象者へ10月中旬までに順次送付します。
※通知が届かない方、国立・私立などの小学校へ就学を予定または決定している方はご連絡ください。
※指定日に都合のつかない方は、指定以外の学校でも受診できます。事前に学務課へご連絡ください。
日平成31年4月に小学校入学予定のお子さん
日時場左表参照
問学務課学務係

子ども・子育て支援事業に関する二一三調査
 第二次子ども・子育て支援事業計画(平成32～36年度)の策定に伴い、8月末から無作為抽出で二一三調査を実施しています。調査票が届いたご家庭は、9月28日(金)までにご返送ください。
子子育て支援課保育・幼稚園係

子育て支援課保育・幼稚園係
 稲城市に住民登録のある保護者
 ○幼稚園または保育園に通園していない平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児の保護者
 ○幼児と同居し、その生計を維持している保護者
 ○幼児が他の制度の補助金の支給対象とならない保護者
 △交付時期・方法 前期分(4～9月分)は10月末ごろに、後期分(10～3月分)は3月末ごろに指定口座に振り込みます。

子育て支援課保育・幼稚園係
 稲城市に住民登録のある保護者
 ○幼稚園または保育園に通園していない平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児の保護者
 ○幼児と同居し、その生計を維持している保護者
 ○幼児が他の制度の補助金の支給対象とならない保護者
 △交付時期・方法 前期分(4～9月分)は10月末ごろに、後期分(10～3月分)は3月末ごろに指定口座に振り込みます。

子育て支援課保育・幼稚園係
 稲城市に住民登録のある保護者
 ○幼稚園または保育園に通園していない平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児の保護者
 ○幼児と同居し、その生計を維持している保護者
 ○幼児が他の制度の補助金の支給対象とならない保護者
 △交付時期・方法 前期分(4～9月分)は10月末ごろに、後期分(10～3月分)は3月末ごろに指定口座に振り込みます。

子育て支援課保育・幼稚園係
 稲城市に住民登録のある保護者
 ○幼稚園または保育園に通園していない平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児の保護者
 ○幼児と同居し、その生計を維持している保護者
 ○幼児が他の制度の補助金の支給対象とならない保護者
 △交付時期・方法 前期分(4～9月分)は10月末ごろに、後期分(10～3月分)は3月末ごろに指定口座に振り込みます。

就学時健康診断日程

実施会場(所在地)	期日	開始時間(受付時間)
若葉台小学校(若葉台)	10月16日(火)	午後1時40分(午後1時30分～1時50分)
稲城第七小学校(矢野口)	10月19日(金)	午後1時40分(午後1時30分～2時)
稲城第二小学校(坂浜)	10月23日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
城山小学校(向陽台)	10月26日(金)	午後2時(午後1時35分～2時15分)
稲城第四小学校(押立)	10月30日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
南山小学校(矢野口)	10月31日(水)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
平尾小学校(平尾)	11月6日(火)	午後1時30分(午後1時30分～2時)
稲城第一小学校(東長沼)	11月9日(金)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
長峰小学校(長峰)	11月13日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
稲城第三小学校(大丸)	11月20日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)
稲城第六小学校(大丸)	11月27日(火)	午後1時45分(午後1時30分～2時)
向陽台小学校(向陽台)	11月30日(金)	午後1時50分(午後1時40分～2時10分)

7～10カ月の初めてのお子さんと保護者
日9月12日(水)
時午前9時20分～、午前10時20分
定合わせて20組(申込先着順)
内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談
持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル
申電話
場児園保健センター ☎378・3421

30人(申込先着順)
講中村 佑季氏(島田療育センター)作業療法士
申窓口、電話
限9月28日(金)
場児園保健センター ☎378・3421

墓地使用者を募集します

南多摩都市霊園

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3-1999-2)にある稲城市分の墓地の使用者を募集します。申込資格などは「申込みのしおり」をご確認ください。
 ▷「申込みのしおり」配布期間 9月3日(月)～14日(金)
 ※土・日曜日を除く(休日開庁日は市役所市民課で配布)。
対稲城市内に1年以上継続して在住し、未だ一度も埋蔵(葬)・収蔵されたことのない遺骨をお持ちの方
申「申込みのしおり」に添付されている申込書などを持参または郵送(郵送の場合は専用封筒を使用してください)
 ※申込者多数の場合は抽選
 ※「申込みのしおり」は市民課、平尾・若葉台出張所で入手可
限9月14日(金)消印有効 **先**市民課戸籍係

募集する墓地

区分	区画面積	募集数	墓地使用料(貸付時のみ)	年間管理料
A組	3㎡	5区画	75万円	4,500円
B組	5㎡	5区画	125万円	7,500円

※組単位の募集です。

公営 稲城・府中メモリアルパーク

平成30年度(第4期)墓地使用者の追加募集を行います。
対申込開始日(9月3日)時点で、稲城市内または府中市内に次の期間継続して在住の方
 ○芝生墓地=5年以上
 ○合葬式墓地=3年以上
申「申込みのしおり」に添付されている申込書などを郵送
 ※申込先着順
 ※「申込みのしおり」は市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「稲城・府中墓苑組合」㊟で入手可
限12月31日(月)消印有効
問稲城・府中墓苑組合
 ☎379-9731



募集する墓地

墓地種別	募集数	使用料	年間管理料
芝生墓地	150区画	125万円	1万5,120円
合葬式墓地(1体用)	150枠	17万8,200円	なし

※全ての墓地で改葬や生前での申し込み可
 ※合葬式墓地1体用に限る。1件で複数枠の申し込みができます。また、希望により納骨壇の位置を並べて配置することができます。

備考
 平成31年度の墓地使用者募集も行う予定です。詳細は、お問い合わせください。

第17回 いのまちいなぎ市民祭

チケット販売・出店者募集

和太鼓コンテスト

㊟10月8日(月・祝) ㊟午後1時30分開演(開場=午後1時)

場 i プラザホール

▷出演 組太鼓ジュニアの部(4団体)、組太鼓青少年の部(6団体)、組太鼓一般の部(5団体)

※ゲスト出演 田代 誠氏(太鼓奏者)

費 1,000円(前売・当日券共通)

※チケットは9月4日(火)から平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館、総合体育館、地域振興プラザで販売(売り切れ次第終了)



楽しく第九を歌う合唱団2018演奏会

㊟10月14日(日) ㊟午後3時開演(開場=午後2時30分)

場 i プラザホール

内 「交響曲第九番第四楽章」「オペラの楽しみ」演奏会

▷出演 後藤 悠仁氏(指揮)、清水 一成氏(声楽家)

※チケットは9月3日(月)から矢の口幼稚園、地域振興プラザ、タカハシ・ミュージック・プラザ(稲城駅前)で販売(売り切れ次第終了)

費 2,000円(前売・当日券とも)



フリーマーケット出店者募集

㊟次の全てに該当する方

○市民祭・リサイクルの趣旨に賛同し、協力できる方

○市内在住・在勤の方(政治・宗教・営利団体を除く)

○出店責任者が20歳以上で、出店中必ず20歳以上の方を配置できる方

※飲食物・動植物の販売はできません。

㊟10月20日(土)・21日(日)

※1日でも可

場 稲城中央公園内総合グラウンド外周路

▷募集区画 各日50区画

▷区画規模 約1.8m×1.8m

※申込者多数の場合は抽選し、後日全員に通知

費 500円(1日1区画)

申 往復はがき(必要事項①出店希望日②住所③氏名④電話番号⑤販売品目)

※返信面の表面(宛名面)に申込者の住所・氏名を記入し、裏面は白紙にしてください。

※1通につき1日の申し込み(2日間希望する場合は2通)

限 9月18日(火)消印有効

◆共通事項

先 問 市民活動サポートセンターいなぎ(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ1階) ☎378-2112



▶芹洋子(歌謡ショー)



高齢者表彰や歌謡ショーなどを行います。対象者に案内状を送付しましたので、ご覧

第47回 おとしよりへの感謝のつどい



▶デュオ グリモ(楽器演奏)



ください。当日は送迎バスを運行します。※暑い季節の式典です。健康面に十分にご留意ください。※会場内は冷房が効いていないので、必要な方は上着などをお持ちください。※歩行に心配のある方は、家族の付き添いをお願いします(必ず事前に高齢福祉課にご連絡ください)。
㊟9月9日(日) ㊟市内在住で70歳以上の方(9月15日現在)

㊟9月21日(金)

体力測定を行って、自分の体力を知りつつかけにしましょう。介護予防に関するミニ講座も行います。㊟市内在住でおおむね65歳以上の方

地区での体力測定会とミニ講座(第4回) 9月中旬〜10月上旬に対象者へ記念品をお届けします。㊟市内在住で最高齢・100歳・88歳の方(9月15日現在) 問 高齢福祉課 高齢福祉係

㊟9月25日(火)

介護予防教室 いつまでも元気でいきいきとした生活を続けるために 日常生活に運動を取り入れましょう。自宅でも続けやすい運動をご紹介します。㊟市内在住でおおむね65歳以上の方

問 高齢福祉課 地域支援係 電話(9月3日(月)〜) 370-2202

㊟9月13日(木)

認知症サポーター養成講座 認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。

問 高齢福祉課 地域支援センターやのくち 電話(9月3日(月)〜) 370-2202

オーエンス健康プラザ

10~12月コース型教室(右記参照)

定 各20人

申 往復はがき(必要事項①教室名②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号)

※1人1教室につき1枚の応募(申込者多数の場合は抽選)

※No.15は親子2人13組

限 9月18日(火)必着

運動と食事管理で健康づくり教室

健康運動指導士と管理栄養士の指導で、脂質異常症や高血糖など生活習慣病の予防・改善を目指します。

対 30歳以上の方

㊟10月4日~12月20日の毎週木曜日(全12回)

時 午後1時~2時30分 定 15人(申込先着順)

費 7,200円 申 電話[9月2日(日)~] 限 9月21日(金)

膝痛・腰痛予防改善教室

筋力トレーニングやストレッチ、水中運動など、幅広く運動を行います。

対 65歳以上の方

㊟10月5日~12月28日の毎週金曜日(全12回)

※11月23日を除く。

時 午後1時~2時30分 定 20人 ※申込者多数の場合は抽選

費 7,200円 申 限 10~12月コース型教室と同様

◆共通事項

場 先 問 オーエンス健康プラザ(〒206-0801稲城市大丸1171) ☎370-2280

10~12月 コース型教室

No.	教室名	対象	開催日	時間	参加費		
1	月曜の朝ヨガ	16歳以上の方	10月1日~12月17日の毎週月曜(全11回) ※10月8日を除く。	午前9時30分~10時30分	5,500円		
2	ヒーリングヨガ			午後7時30分~8時30分			
3	シェイプアップアクア			午後7時~8時	6,600円		
4	火曜はじめてピラティス			16歳以上の方	10月2日~12月25日の毎週火曜(全13回)	午前9時45分~10時45分	6,500円
5	火曜ピラティス					午前11時~正午	
6	骨盤体操					午後2時15分~3時15分	7,800円
7	はじめて4泳法					午前9時40分~10時40分	
8	元気アップ教室 ウォーター&フロア	60歳以上の方	10月4日~12月27日の毎週木曜(全13回)	午前9時40分~10時40分	7,400円		
9	やさしい太極拳入門	16歳以上の方		午前9時30分~10時30分	6,500円		
10	ダンス体操 de アンチエイジング	40歳以上の方	午後2時~3時				
11	金曜ピラティス	16歳以上の方	10月5日~12月28日の毎週金曜(全12回) ※11月23日を除く。	午前10時~11時	6,000円		
12	ママシェイプ! ※託児付き教室	2~6歳のお子さんがある方		午前11時~正午	6,000円(託児1回200円)		
13	中級水泳 4泳法	16歳以上の方	10月6日~12月22日の毎週土曜(全11回) ※11月3日を除く。	午前9時40分~10時40分	7,200円		
14	アクアピクス			午後7時~8時			
15	2~3歳のふれあい親子体操	2~3歳のお子さんとその保護者(両親または祖父母)	10月7日~12月23日の毎週日曜(全12回)	午後1時~2時	5,500円		
16	パワーヨガ	16歳以上の方		午前11時~正午			
17	腰痛改善ピラティス		16歳以上の方	10月7日~12月23日の毎週日曜(全12回)	午前10時~11時	6,000円	
18	日曜はじめてピラティス	午前11時15分~午後0時15分					

※No.7はクロールが泳げる方対象
※No.12で託児を希望する方は、「託児希望」と記載し、「託児の人数と年齢」を記入
※No.15はお子さん1人に対して保護者1人。妊娠中の方は参加不可。兄弟・姉妹の同伴不可。親と子の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)を記入し応募
※参加費の納入後の返金は不可



みんなで一緒に。ちよこっとサイズのたしかな安心。

ちよこっと共済（交通災害共済）加入受付中です。㊟市民課市民窓口係



ご協力ください
東京都圏パーシント
リップ調査

都では、将来のまちづくり等に役立てるため、9～12月にかけて交通に関する調査を実施します。無作為に抽出された世帯へ調査票（はがき）を郵送しますので、回答のご協力をお願いします。

詳細は「東京都都市整備局」ををご覧ください。

2 課 ㊟東京都都市整備局交通企画課 ☎03・5388・3332

南多摩尾根幹線建設事業
オープンハウス（個別説明会）
鶴牧区間及び諏訪・永山区間

環境配慮などのために選定した「車道南側集約案」をご説明します。

オープンハウス実施日程

日程	時間	会場
9月7日(金)	正午～午後4時	多摩市立諏訪地区市民ホール1階 第1会議室 (多摩市諏訪5-4)
9月8日(土)	午後0時30分～午後4時30分	多摩市立鶴牧・落合・南野コミュニティセンター1階ホール (多摩市落合6-5)

※両日とも内容は同じです。
※事前予約は不要で、入退場は自由です。
※駐車場無し

8 課 ㊟東京都都市整備局街路計画課 ☎03・5388・3332

下水道を正しく使いまししょう

下水道を利用の際は、次の事項をお守りください。
○野菜くずやご飯の残り、天ぷら油などを流さない。
○水洗便器にトイレットペーパー以外の紙や異物を流さない。

○ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物は、下水道管の中で爆発を起す原因になります。

参加者募集
オープンデータ・アイデアソン

オープンデータを活用した地域課題の解決や、アプリの開発アイデアを話し合い、提案する「アイデアソン」を開催します。テーマは「南多摩5市の観光・レクリエーションを盛り上げよう」です。

㊟10月20日(土)
時 午後2時～6時(予定)
場 城山体験学習館視聴覚室
定 40人
※申込者多数の場合は抽選
申 「東京共同電子申請・届出サービス」を
限 9月28日(金)
先 ㊟情報管理課文書法制係

ご意見を募集します
住所整理基本方針(素案)

分かりにくくなった住所を整理する住所整理の検討を進めています。稲城市住所整理市民協議会で検討されてきた内容について、ご意見を募集します。

㊟市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所・土地・建物を有する方
▷募集期間 9月3日(月)～9月28日(金)
▷基本方針(素案)閲覧場所 市役所1階行政情報コーナー、3階都市計画課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、市㊟
▷応募方法 持参、郵送、ファクス、市㊟内「稲城市住所整理基本方針(素案)へのご意見募集」メールフォーム
※応募用紙は市㊟または閲覧場所で入手可
▷注意事項
○個人(本人を含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。
○窓口や電話による口頭でのご意見は受け付けません。
○ご意見に対する個別回答は行いません。後日、いただいたご意見の内容とご意見に対する市の考え方を公表します。
○全てのご意見が計画に反映されるものではありません。
先 ㊟都市計画課住居表示担当 ☎378-9719

下水道の
受益者負担金
納期限(第2期)
10月1日(月)

㊟下水道課業務係



▲下水道展の様子

下水道の役割や正しい使い方などを紹介します。

下水道展

なるので、絶対に流さない。
㊟下水道課施設管理係

㊟9月11日(火)
時 午前8時30分～午後3時
場 市役所1階ロビー
㊟下水道課施設管理係



いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い

同じ障害を持つ方や家族が集まり、日頃の悩みや困り事を自由に話し、一緒に考える場です。

レスポーンいなぎ発達支援講座
「発達障害基礎講座②
「関わりかたの工夫」

㊟9月8日(土)
時 午前10時～正午
場 福祉センター
申 電話

発達障害の方の考え方・行動について、周囲の人も柔軟に発想して関わっていくことが必要です。具体的な理解と工夫の視点についてお話しします。

㊟障害者総合相談センター
マルシェいなぎ ☎379・9234
都立八王子盲学校
学校公開

㊟9月28日(金)
時 午前10時～正午(受付11時前9時30分)
場 地域振興プラザ4階
申 電話、ファクス、メール(必要事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)
先 ㊟発達支援センターレスポーンいなぎ ☎331・8794、㊟resu tokyo.jp
㊟9月14日(金)
時 午前9時～午後0時50分
㊟授業公開、個別相談、寄宿舍見学など
場 ㊟東京都立八王子盲学校(〒193・0031八王子市台町3の19の22) ☎042・623・3278、
㊟042・623・6262、㊟S10 00220@section.metro.tokyo.jp

社会福祉協議会

臨時休館します
福祉センター

9月16日(日)は、施設の特別清掃のため臨時休館します。
㊟社会福祉協議会総務係 ☎378-3366

ひきこもりサポーター養成講座

講座修了後、ひきこもりサロン「とまりぎ」の活動にサポーター(ボランティア)としてご協力いただける方を募集します。
㊟市内在住で、全日程参加可能で講座終了後に定期的に活動可能な方
㊟時内 右表参照 場 福祉センター
定 10人程度 講 大橋 史信氏(NPO法人楽の会リーラ) 申 窓口、電話、ファクス 限 9月19日(水)
先 ㊟社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370-2480、㊟379-3722

期日	時間	内容
9月21日(金)	午後1時30分～3時	オリエンテーション
9月28日(金)	午後2時～5時	ひきこもり勉強会
10月5日(金)		講座
10月19日(金)	午後1時30分～4時30分	演習、講座
12月6日(木)		まとめ、振り返り

赤い羽根共同募金による
平成30年度地域配分

施設及び団体が行う地域福祉の推進を目的とする具体的事業に対して助成を行います。詳細は、申請要項をご覧ください(「稲城市社会福祉協議会」㊟から入手可)。
助成金に関する説明会
㊟9月13日(木)
時 午後2時～3時
場 福祉センター2階
申 電話
先 ㊟東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会(稲城市社会福祉協議会) ☎378-3800

ひきこもり・生きづらさカフェ
～わかち合い&ちよこっと相談の場～

ひきこもりや、生きづらさを抱える方や、ご家族がお茶を飲みながら気軽に交流できる場(カフェ)で、出入り自由です。元ひきこもり当事者や専門員が心配ごと等も伺います。秘密厳守します。
㊟時場 下表参照
㊟社会福祉協議会相談支援事業 ☎378-3318

期日	時間	場所
9月13日(木)	午後1時～5時	ふれあいセンター矢野口
9月25日(火)	午後2時～8時	福祉センター
10月13日(土)	午前9時～午後5時	
10月25日(木)	午後4時～9時	ふれあいセンター大丸

シニアの就活スタートセミナー

再就職活動を開始するシニアの方を対象に、仕事内容や賃金、仕事の探し方などをお伝えします。
㊟おおむね55歳以上で再就職活動を始める方
㊟9月27日(木) 時 午前10時30分～11時30分
場 地域振興プラザ4階 定 10人(申込先着順)
講 はつらつワーク稲城職員
持 持筆記用具、雇用保険受給資格者証(お持ちの方のみ、求職活動として認定されます)
申 電話、ファクス、メール(必要事項①住所②氏名③年齢④電話番号)
先 ㊟はつらつワーク稲城 ☎379-1333、㊟370-2321、㊟hatsuratsu@inagishakyo.org



土・日曜日に実施 胃がん検診(検診車に よる集団検診)

対昭和59年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

日11月18日(日)・12月1日(土)
時午前7時45分〜正午
※時間指定不可
定各日50人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は全員に通知

9月1日~15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時~午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
2日(日)	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	東長沼
9日(日)	東長沼クリニック ☎379-4851	徳永薬局東長沼店 ☎370-7837	

9月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3~4か月児健康診査	平成30年5月生まれ	11日(火)、25日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成29年8月生まれ	6日(木)、20日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成29年2月生まれ	12日(水)、19日(水)	
3歳児健康診査	平成27年8月生まれ	6日(木)、20日(木)	

※3~4か月児健康診査時に6~7か月・9~10か月児健康診査の受診票を交付します。3~4か月児健康診査を受診後に稲城市へ転入された方はお問い合わせください。

平成30年度指定医療機関一覧表

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
松本医院	377-6027	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城市立病院 健診センター	377-1421	百村
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
稲城わかばクリニック	370-0530	平尾
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	押立
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	向陽台
向陽台クリニック	378-6677	長峰
長峰クリニック	350-7171	若葉台
若葉台クリニック	350-6075	

内問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1370円
※保険証などの提示により、自己負担割合が1割の場合450円、2割の場合910円
※生活保護受給世帯などの方は費用免除
申窓口、はがき(左記参照)、「東京共同電子申請・届出サービス」(携帯電話の場合☎は下記QRコード)

※第二希望まで記入
限9月14日(金)必着
場問保健センター(〒206-421)



胃がん検診希望
第一希望 ○月○日
第二希望 ○月○日
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

はがき申込記入例

084稲城市百村112の1 ☎378-3421

予防接種 BCG(結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
※生後5~8カ月が標準的な接種時期です。
※対象年齢を過ぎると自費となります。

日9月13日(木)
時午後1時30分~3時
※駐車場には限りがあります。
持母子健康手帳、予約票
場問保健センター ☎378-3421

大腸がん検診、結核(エックス線)・心電図・腎機能・尿酸検査
特定健康診査と同時に受診できます。
対昭和54年4月1日以前生まれの方
▽受診期限 平成31年3月15日
費○大腸がん検診1470円(保険割合2割負担11310円、1割負担1150円)

妊婦歯科健診
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医と相談できます。
対妊娠安定期に入った方(16~27週を推奨)
限9月~平成31年3月の第2金曜日
日9月4日(火)
先問保健センター ☎378-421

調理講習会
フレイル予防で健康長寿
元気に暮らし続けるために「食」を考えましょう。
対市内在住の方
日9月27日(木)
時午前10時30分~午後1時30分
場第四公民館
定15人(申込先着順)
※付き添いの方の参加不可

このころからだがかろくなる講座
ヨガによるリラクゼーション運動
ヤストレスと上手につき合うコツをお伝えします。

市内在住の20~64歳で、医師から運動制限を受けていない方
日9月18日(火)
時午前10時~正午(受付11時~)
場保健センター
定20人(申込先着順)
主健康な食事づくり推進員
先問保健センター ☎378-421

自衛防止!
東京キャンペーン
9月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都では電話相談などを行います。詳細は「東京都福祉保健局」☎をご覧ください。
場保健センター ☎378-3421

かかりつけ医・かかりつけ薬剤師は、自身や家族の病歴・体質など把握し、適切な医療を提供するだけでなく、何でも相談できます。また、かかりつけ薬剤師は、服用する薬の記録を長期で保存し、薬を安心・安全に使用できるようにします。更に複数の医療機関から処方された薬の相談などもできます。
場保健センター ☎378-3421

健康バンザイ!
いなぎ講座
今回のテーマは「認知症とともに、老いを豊かに自分らしく生きる」です。
日9月19日(水)

新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
日9月9日(日)・23日(日・祝)
時午前10時~11時(売り切れ次第終了)
場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
場稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師によるメディカルチェックも行います。
対妊娠18週以降で主治医の許可がある方
日10月22日(月)
時午後1時30分~3時30分
場オーエンス健康プラザ



多摩川河川敷で開催 稲城クロス(自転車レース)

自転車レース・シクロクロス競技が開催されます。シクロクロスは、舗装路・草地・泥・砂・階段など様々なコンディションで速さを競い、時には自転車を押したり担いだり、飛び乗ったりする競技です。
※車での来場はご遠慮ください。
日9月30日(日) 時午前8時~午後2時ごろ
場稲城北緑地公園北側多摩川河川敷
▷後援 稲城市・稲城市教育委員会
場INAGI CROSS実行委員会 [(株)Champion System Japan内] ☎042-401-6326

いなぎ日曜市

新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
日9月9日(日)・23日(日・祝)
時午前10時~11時(売り切れ次第終了)
場コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
場稲城市農業委員会(経済観光課農政係)



午後3時30分(約40分)
場市立病院健診・外来棟2階講座室
講山田 多佳子氏(稲城台病院院長)
場市立病院健診科健診係 ☎377-0931

定20人(申込先着順)
申電話
場市立病院看護部長室 ☎377-0931

稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ
対産後1~6カ月のお母さんと赤ちゃん
日9月29日(土)
時午前10時~正午
場市立病院健診・外来棟2階講座室
定10組(申込先着順)
費一家族700円
申電話
先問市立病院看護部長室 ☎377-0931

マタニティヨガ
妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師によるメディカルチェックも行います。
対妊娠18週以降で主治医の許可がある方
日10月22日(月)
時午後1時30分~3時30分
場オーエンス健康プラザ

健康バンザイ!
いなぎ講座
今回のテーマは「認知症とともに、老いを豊かに自分らしく生きる」です。
日9月19日(水)

相談あんない 9月1日~10月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	4日(火)・6日(木) 9日(日)・13日(木) 18日(火)・20日(木) 25日(火)・27日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=9月19日(水)分は9月10日(月)まで、10月3日(水)分は9月25日(火)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	12日(水)・26日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続き等	18日(火)	午後1時30分~4時30分	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	6日(木)・20日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	11日(火)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水) 予約終了 19日(水)	午前10時~正午、午後1時30分~3時30分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水) 22日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	11日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※12日(水)・26日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師)	4日(火)・18日(火)	午前9時30分~11時	保健センター(百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
	栄養相談 (管理栄養士)	11日(火)・18日(火) ※18日(火)はオーエンス健康プラザで実施		
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活での困り事・悩み事	5日(水)・19日(水)	午前10時~正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害等	19日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	8日(土)・22日(土)	午後1時~4時	市立病院医事課(大丸1171) ☎377-0931 ※予約不要
⑰ 医療・介護連携相談 (退院支援看護師等)	介護の悩み・介護支援等	4日(火)・19日(水) 27日(木)	午前11時~午後2時	

なしのすけが行く

「稲城市民デー in ジャイアンツ球場」
No.62 マニガ #上イベント

あのおね！ムリョーでミライアンツ球場へ招待だて！！

なつちは野球観戦したよ、おね。ちんちん、どんなかんじ？

スタジアムのリアルな空気に、球の行方!! ママリないなぎ

9月22日(土)はぜひジャイアンツ球場へ来てね♪
©K.Okawara・Jet Inoue

くらしの情報

消費生活センター (百村2111)
☎378-3738
(月~金曜日、祝日を除く)

行政機関の名をかたる 架空請求はがきに注意

「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと題し、裁判取り下げの相談に乗るので電話をかけるよう書かれたはがきが届いたという相談が多く寄せられています。

「法務省管轄支局」と称する事業者から送付されるケースも目立っていますが、その事業者の実態は無く、「法務省」とも一切関係ありません。身に覚えのない連絡先には絶対に連絡しないでください。

「訴訟」や「財産差し押さえ」などという言葉で消費者の不安をあおり、電話をかけさせようとしています。はがきに書かれた電話番号には決して連絡しないでください。金銭をだまし取られる恐れがあります。一切相手をせず、無視しましょう。

※不安な時は、気軽に消費生活センターへご相談ください。

(消費生活相談員)

志創業塾日程

日程	内容
10月10日(水)	創業に向けての心構え
10月17日(水)	事業の具体化と自分の強み弱みを知る
10月23日(火)	創業マップを作る
10月31日(水)	決算書の読み方・利益計画の立て方
11月6日(火)	創業のための基礎知識
11月20日(火)	事業計画発表・資金計画相談

創業支援セミナー

志創業塾

産業競争力強化法に基づく認定を受けた特定創業支援事業です。詳細は、「ビジネススクエア多摩」をご覧ください。

※全回参加でき、真剣に創業を考えている、または創業して間もない方

☎042-338-0990

稲城市、多摩市

先着10名(申込先着順)
講金成 祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)
費6千円

住宅・土地 統計調査

全国約370万世帯が対象となり、5年に一度行われる調査です。知事が任命した調査員(調査員証を携帯)が調査票を持って自宅に伺いますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査により集められた情報は「統計法」により厳重に保護されます。

▽調査期間 9月上旬~10月下旬

☎総務契約課総務係

市民活動サポートセンターいなぎ

家事ストレスを少なくする実践的な取り組みについてお話しします。

☎9月29日(土)
午後1時30分~3時
場地域振興プラザ4階
講阿部 絢子氏
費300円(市民活動サポートセンターいなぎの会員は無料)

☎市民活動サポートセンター

敬老の湯

小学生以下、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要)の方の料金が無料になります。

☎9月17日(月・祝)
午後2時~10時30分
場稲城浴場(大丸221)
※駐車場には限りがあります。稲城市経済観光課商工係

市民活動サポートセンターいなぎ

市民活動支援講座 シンプル家事

「今をゆたかに暮らすために」

☎9月10日(月)
午前10時~午後3時
場環境学習センター
定20人(申込先着順)
持TシャツLサイズ3枚またはMサイズ4枚、裁縫道具、定規
申電話
☎先着10名(市民活動サポートセンターいなぎ)

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

☎9月11日(火)
午後1時30分~
場地域振興プラザ
☎シルバー人材センター

敬老の湯

先着10名(申込先着順)
講金成 祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)
費6千円

☎042-338-0990

稲城市、多摩市

先着10名(申込先着順)
講金成 祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)
費6千円

2018
平成30年
9.1
第1277号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は9月9日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課（国民健康保険係のみ）、課税課（市民税係のみ）、収納課〔過年度分の税外債権（料金）の納付書の再発行・相談等はいりません〕



9月22日(土)開催 稲城市民デーinジャイアンツ球場

イースタン・リーグ公式戦「読売ジャイアンツvs千葉ロッテマリーンズ」に、市内在住・在勤・在学の方を無料招待します。家族で楽しめる様々な企画をご用意しています。

※イベント内容が変更になる場合があります。

㊟9月22日(土) 時市民受付=午前9時、開場(一般受付)=午前10時、試合開始=午後1時

※雨天中止の場合は、当日「読売巨人軍」㊟、市㊟に掲載します。

場読売ジャイアンツ球場(京王よみうりランド駅から徒歩約10分)

※午前9時30分から午後1時まで、京王よみうりランド駅から無料シャトルバスを15分間隔で運行します。

▷入場料 大人1,100円、子ども(小中高生)400円、未就学児 無料

※市内在住・在勤・在学の方は、広報いなぎ(本号)・イベントチラシ・身分証明書(免許証・学生証・社員証など)のいずれかを持参すると無料で観戦できます(満員の場合はお断りする場合があります)。

主読売新聞社、日本テレビ

共稲城市 問経済観光課観光係



入場者先着1,000人に「稲城なしのすけ×ジャイアンツ」オリジナルコラボノートをプレゼントします。



試合前



打撃練習見学ツアー

試合前の打撃練習をジャイアンツベンチ(1塁側)で見学できます。

対市内在住・在学の小学生以下の方

定90人(申込先着順)

申午前9時から入場受付特設テントで受け付け

「GⅡスクエア」イベント(抽選会)

選手のサイン入りグッズや稲城の特産物などが当たる抽選会です。

時正午～午後0時30分 場入口ゲート横

パフォーマンス

駒沢女子大学のチアリーディングがパワフルなダンスパフォーマンスを行います。ジャイアンツ公式マスコットガール「ヴィーナス」とのコラボダンスも披露します。

時午後0時50分ごろ、試合中5回裏

試合途中



Helloジャビット&ヴィーナス&稲城なしのすけ撮影会

試合3回表・裏の時間に、入口ゲート横のステージにてジャビット、ヴィーナス、稲城なしのすけと写真を撮ることができます。

時試合中3回表・裏 場入口ゲート横



昨年の様子

試合後



Next Hero Shot(選手との記念写真)

ジャイアンツが勝利した時に、ヒーローインタビューを受ける選手と記念撮影ができます。

定2組(1組5人まで)

申「GⅡスクエア」イベント内のジャンケン大会で参加者を募集し、決定



昨年の様子

事前募集① 選手と守ろう! オンユアマークス

始球式の投手と、ジャイアンツ選手と一緒に守備位置につく方を募集します。

※詳細は市㊟をご覧ください。

対市内在住・在学の小・中学生

時午後0時55分ごろ(試合開始直前)

場ジャイアンツ球場

定9人

※申込者多数の場合は抽選

申市㊟内「稲城市民デーinジャイアンツ球場」

メールフォーム

限9月14日(金)

先経済観光課観光係



昨年の様子

事前募集② キッズ限定!(初開催) G選手と運動会

試合後にジャイアンツの選手とミニ運動会を楽しめます。様々な種目で勝負します。運動会後には、選手と記念に全体写真を撮影します。

対市内在住・在学の小・中学生

時試合後 定150人(申込先着順)

申市㊟内「稲城市民デーinジャイアンツ球場」メール

フォーム

限9月14日(金)

先経済観光課観光係



お詫びと訂正
広報いなぎ8月15日号8面の「自転車競技ロードレースコース」で、地図上「若葉台小学校南交差点」と表記があるのは、「若葉台小学校西交差点」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。 図秘書広報課広報広聴係

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム
9月8日(土)午後6時 VS 横浜FC
東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969
9月16日(日)午後4時 VS ロアッソ熊本
味の素スタジアム