



主な記事

上谷戸のホタルを觀賞しよう	(4)
街路灯などの球切れや 損傷道路の補修など	(5)
稲城市オリジナル婚姻届	(6)
観光ウォークツアー	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

高橋勝浩市長 3期目がスタート

健全財政を維持しながら新しい街づくりを



就任ご挨拶

この度の市長選挙において、市民の皆さまの信任を得て、3期目として市政の重責を担わせていただくことになりました。

市長就任以来、2期8年を通じて、「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城」の実現に向け、防災・防犯の推進による安全安心のまちづくり、保育所・学童クラブの待機児童解消、観光事業の創設などに取り組み、着実に前進させてまいりました。

豊かな自然を有し、安全安心で住みやすい街であるとの稲城市の評価を維持し、定住型で世代交代のできる持続可能なまちづくりを進め、わがまちを誇りに思い主体的に関与して良くしていこうとする自負心「シビックプライド」の醸成を目指してまいります。引き続き稲城市政の先頭に立ち、全力で取り組んでまいります。

稲城市長
高橋 勝浩

市議会議員選挙・市長選挙結果

4月21日に市議会議員選挙・市長選挙が行われ、即日開票の結果、22人の市議会議員が選ばれました。また、市長には高橋勝浩氏が選ばれました。市議会議員・市長の任期は4年間です。
 ▷投票率 市議会議員選挙 50.90% (前回51.33%)
 市長選挙 50.90% (前回51.32%)

選挙管理委員会事務局

表2 市長選挙 開票結果 (敬称略・得票順)

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
高橋 かつひろ	無所属	現	25,836	当選
早川 かん	無所属	新	9,707	

表1 市議会議員選挙 開票結果 (敬称略・得票順)

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
岩佐 ゆきひろ	無所属	現	3,338	当選
鈴木 誠	無所属	現	1,807	当選
渡辺 力	自由民主党	現	1,587	当選
武田 まさひと	立憲民主党	新	1,532	当選
北浜 けんいち	無所属	現	1,529	当選
いそむら あきこ	無所属	新	1,525	当選
川村 あや	無所属	新	1,518	当選
佐藤 しんじ	公明党	新	1,510	当選
あらい 健	無所属	現	1,473	当選
中田 中	無所属	現	1,441	当選
つのじ 寛美	公明党	現	1,438	当選
市瀬 ひさ子	公明党	現	1,399	当選
坂田 たけふみ	無所属	現	1,349	当選

候補者名	党派名	新・現・元	得票数(票)	結果
田島 きく子	日本共産党	新	1,334	当選
中山 けんじ	自由民主党	現	1,333	当選
角田 政信	無所属	新	1,327	当選
梶浦 みさこ	国民民主党	現	1,324	当選
村上 洋子	稲城・生活者ネットワーク	現	1,321	当選
山岸 太一	日本共産党	現	1,280	当選
岡田 まなぶ	日本共産党	現	1,273	当選
榎本 久春	無所属	現	1,241	当選
池田 英司	無所属	現	1,011	当選
いなだ 光利	無所属	新	845	
山ノ内 よしとも	無所属	新	802	
土居 範洋	無所属	新	788	
佐々木 あきら	無所属	現	742	



生ごみ処理容器「くうたくん」展示・即売

フードドライブ、生ごみ処理容器の展示・即売 (平尾リサイクルフリーマーケットで開催)

フードドライブ

家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体・施設などへ寄付するボランティア活動です。

- ▽お持ちいただきたい食品
○缶詰(肉、魚、果物など)
○調味料(油、醤油など)
○インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品は除く)
○嗜好品(インスタントコーヒー、茶など)
○乾物(米、乾麺、海藻など)
○乳幼児食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)
※未開封(瓶詰め不可)で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していない物に限ります。

合併処理浄化槽は生活排水による河川・水路の汚濁を防止するため、し尿と雑排水を合わせて処理します。設置をする方に、設置費の一部を補助してあります。詳細はお問い合わせください。

合併処理浄化槽設置事業補助金

合併処理浄化槽は生活排水による河川・水路の汚濁を防止するため、し尿と雑排水を合わせて処理します。設置をする方に、設置費の一部を補助してあります。詳細はお問い合わせください。

この方法であれば、5月分(固定資産税・都市計画税と軽自動車税の第1期)は5月17日(金)まで、6月分(市・都民税(普通徴収)の第1期)は6月14日(金)まで口座振替を登録できます。

この方法であれば、5月分(固定資産税・都市計画税と軽自動車税の第1期)は5月17日(金)まで、6月分(市・都民税(普通徴収)の第1期)は6月14日(金)まで口座振替を登録できます。



税の納付 口座振替がおすすめです

キャッシュカードを専用端末に読み込ませ暗証番号を入力するだけで、口座振替を登録できる方法もあります。

家庭剪定枝リサイクル情報

5月下旬〜6月の作業日・地区 5/21(火)・長峰、5/28(火)・押立、6/4(火)・向陽台、6/11(火)・矢野口、6/18(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

納期限 5月31日(金)

固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(第1期) 安心!納税!口座振替!! 台出張所窓口 回収納課税管理係

市内農産物栽培の病害虫対策

市の特産である果樹類の栽培のために農薬を使用します。市では、農薬の飛散を抑える防葉シャッターの設置促進や、散布を周知するのぼり旗の掲揚の徹底など、周辺環境と共生できる農業の取り組みを進めています。

農家開設型市民農園、ファミリー農園の利用者を募集します

農家開設型市民農園、ファミリー農園の利用者を募集します。募集期間は5月22日(水)必着。上り応募不可。先問環境課ごみ・リサイクル係

郵便等による不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便等により自宅などで投票ができます(要事前申請)。

この方法であれば、5月分(固定資産税・都市計画税と軽自動車税の第1期)は5月17日(金)まで、6月分(市・都民税(普通徴収)の第1期)は6月14日(金)まで口座振替を登録できます。

市内農産物栽培の病害虫対策。市の特産である果樹類の栽培のために農薬を使用します。市では、農薬の飛散を抑える防葉シャッターの設置促進や、散布を周知するのぼり旗の掲揚の徹底など、周辺環境と共生できる農業の取り組みを進めています。

農家開設型市民農園、ファミリー農園の利用者を募集します。募集期間は5月22日(水)必着。上り応募不可。先問環境課ごみ・リサイクル係

郵便等による不在者投票。身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便等により自宅などで投票ができます(要事前申請)。



▲過去の展示の様子

環境への負荷を低減させ、家計にも優しい、エコドライブを無料で学びましょう。市内在住で、日常生活で車を運転する方 ※ペーパードライバー不可

環境配慮の取り組み ご利用ください PUDOステーション。宅配便の再配達を減らし、CO2の削減を目指す取り組みとして、市役所本庁舎駐車場に宅配便ロッカー「PUDOステーション」を設置しています。

Table with 5 columns: 農園名, 募集区画, 利用期間, 平成31年度利用料(年額), 募集中の農園. Includes details for ①いなぎふれあい農園, ②百村農園, ③平尾第三農園.

Table 1: 郵便等投票ができる方. Columns: 障害などの区分, 障害などの程度. Includes categories like 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳, 介護保険の被保険者証.

Table 2: 代理記載投票ができる方. Columns: 障害の区分, 障害の程度. Includes categories like 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳.

Table 3: 郵便等投票証明書の有効期限. Columns: 障害などの区分, 有効期限. Includes categories like 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳, 介護保険の被保険者証.

6月は環境月間 環境パネル展を開催します

エコドライブ講習会 環境への負荷を低減させ、家計にも優しい、エコドライブを無料で学びましょう。

環境配慮の取り組み ご利用ください PUDOステーション。宅配便の再配達を減らし、CO2の削減を目指す取り組みとして、市役所本庁舎駐車場に宅配便ロッカー「PUDOステーション」を設置しています。

募集中の農園. Table with 5 columns: 農園名, 募集区画, 利用期間, 平成31年度利用料(年額), 募集中の農園.

郵便等による不在者投票. 身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便等により自宅などで投票ができます(要事前申請)。

代理記載投票ができる方. 身体に一定の障害がある方などで、表2に該当する方は、代理記載により投票ができます(要事前申請)。

郵便等投票証明書の有効期限. 身体に一定の障害がある方などで、表3に該当する方は、郵便等投票証明書により投票ができます(要事前申請)。

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係

環境課環境保全係 環境課環境保全係



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

日 6月3日(月)

時 午後1時30分～3時

場 i プラザ大会議室

定 20人(申込先着順)

申 電話(5月16日(木)～)

先 高年齢福祉課地域支援係

認知症の方を介護している家族の会
「やまももの会」

介護をしていて困っている



中学校入学に向けての就学相談説明会(特別支援教育相談室)

教育上の支援が必要か、どのような支援指導を受けられるのか等の不安や疑問にお答えし、就学相談の流れを説明します。

対 令和2年度に中学校へ入学する児童の保護者

日 6月17日(月)

時 午前10時～11時30分

場 ふれんど平尾

事、不安に思う事などを、お茶を飲みながらゆつくり話しましょう。

対 介護している家族、関心のある方

日 6月5日(水)

時 午前10時～正午

場 ひらお苑(平尾2の49の20)

費 150円程度(お茶代)

申 電話

先 高年齢福祉課地域支援係

ら お ☎331・6088

オープンします

認知症カフェ

初期の認知症の方や家族、支援者などが集まり、お茶を飲みながら情報交換や交流を気軽に楽しむ場「認知症カフェ」を開催します。ゆつくりとおしゃべりを楽しみましょう。

対 物忘れのある方、初期の認知症の方

日 毎月第1・3木曜日

申 電話(当日申込可)

先 高年齢福祉課特別支援教育相談室

☎331・7302

子育てサポーター養成講座

子育てサポーターは、地域のボランティアとして、児童館などで手遊びや折り紙などを楽しみながら、親子同士が交流できるきっかけ作りをしています。

子育て中の保護者の話し相手になっていただける方の参加をお待ちしています。

対 市内在住で20歳以上の方

日 内 下表参照

時 午前10時～正午

場 中央公民館

定 15人

※初回は6月6日(木) 午後1時30分～3時30分 場 ふらっとcafeやのくち(矢野口1659の4)

高年齢福祉課地域支援係

笑顔をつくる健幸教室

65歳からのからだづくり(8日間コース)

身体・筋力計測、楽しい体操、簡単調理、正しい口腔ケアを学ぶ総合講座です。

対 おおむね65歳以上の方

日 6月5日～7月24日の毎週水曜日(全8回)

時 午前10時～正午(初回・最終日11時前30分)

場 中央文化センター集会所

定 20人(申込先着順)

内 講義・調理実習Ⅱ管理栄養士

グⅡ健康運動指導士

講 話・調理実習Ⅱ管理栄養士

口 腔ケア紹介Ⅱ歯科衛生士

身 体・筋力計測

子育てサポーター養成講座

期日	内容
6月14日(金)	オリエンテーション、乳幼児の保護者を支えるために大切なこと
6月19日(水)	乳幼児の健康について、乳幼児の食事・栄養について
6月24日(月)	傾聴について
6月28日(金)	絵本の楽しみ方、読み聞かせの仕方
7月4日(木)	子育てサポーターの活動、まとめ

費 300円(ボランティア保険加入費)

申 電話

限 6月10日(月)

先 高年齢福祉課特別支援教育相談室

☎370・0106

費 300円(調理実習代) 申 電話(5月16日(木)～) 先 高年齢福祉課地域支援係

介護予防サポーター養成講座(6日間コース)

市の転倒骨折予防教室など介護予防に関する事業をお手伝いしていただくサポーターの養成講座です。

対 全日出席できる方

日 6月12日～7月17日の水曜日(全6回)

時 午前9時30分～11時30分

場 消防署3階講堂、福祉センター

定 20人程度(申込先着順)

内 介護予防に関する講義、転倒骨折予防体操実技、体力測定など

講 健康運動指導士、リハビリテーション専門職など

申 電話(5月16日(木)～)

先 高年齢福祉課地域支援係

購入費用助成

老人性白内障手術に伴う特殊眼鏡など

対 老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方のうち、身体上の理由により人工水晶体を挿入できず、特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方で、次の全ての要件に該当する方

○市内在住で65歳以上の方

○本人の所得が左表の基準額以下の方

扶養親族	基準額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人以上	343万2千円

稲城ふれあいの森 管理人募集に関する説明会

稲城ふれあいの森で、夏期間(7～9月)、青少年育成地区委員会がキャンプを行う際の管理人を募集します。募集にあたって、説明会を開催します。

対 市内在住の20歳以上の方
日 5月22日(水)・31日(金)
時 ①午前10時～11時、②午後2時～3時(いずれも同じ内容)
場 稲城ふれあいの森(坂浜1307)
※直接会場へお越しください。
問 児童青少年課青少年係

各ご家庭に配布します 稲城市暮らしの便利帳

最新版の「2019年度版」を6月1日(土)から順次、市内全戸にお届けします。6月30日(日)になっても届かない場合は、(株)サイネックス西東京支店(☎042-548-1556)へお問い合わせください。
問 秘書広報課広報広聴係

生活保護を受けていない方

窓 口

申請に必要な物

眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書

特殊眼鏡などの領収書

前年の所得状況を証明する書類

※申請期限は、手術日から1年以内

先 高年齢福祉課高年齢福祉係

交付します

高年齢者入浴券

対象者に稲城浴場(大丸2)で利用できる入浴券を、年間50枚まで交付します。該当すると思われる方は相談・申請してください。

対 75歳以上の市・都民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する方

○自宅にお風呂が無い

○故障などでお風呂が長期間

使用できない

※平成30年度の利用者には、あらかじめ申請書を送付しますが、生活保護受給者、寝たきりの方、介護保険サービスを受けている方は助成できません。

▽助成枚数 一人50枚まで

※申請日により枚数が異なります。

窓 口(要印鑑)

先 高年齢福祉課高年齢福祉係

声による訪問

ふれあい電話

ふれあい電話は、定期的に電話をかけ、声による訪問を行い、話し相手になったり、安否確認をするサービスです。対 おおむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者)で、介護サービスを利用していない方

申 窓 口、電話

先 高年齢福祉課高年齢福祉係

第4回稲城長峰ヴェルディ スポーツフェスタ (4月14日)

5つのスポーツ競技にチャレンジできるスポーツスタンプラリーや、バブルサッカー等、子ども達が様々なスポーツに触れ合いました。また、東京ヴェルディ選手参加のサッカーチーム、東京ヴェルディバレーボールチームの選手によるバレーボール教室など、プロの選手と一緒に楽しめるイベントも好評でした。



第9回桜・梨の花まつり (4月6・7日)

模擬店の出店、阿波踊り・ダンス・アンサンブルの披露、子ども向け体験イベント等が行われました。当日は天候にも恵まれ、また桜の満開とも重なり、多くの来場者で大変賑わいました。



稲城市高齢者見守りネットワーク事業 協定締結式 (3月19日)

市では支え合いの地域づくりのため、民間事業者が日常業務の中で気付いた高齢者の異変を市などに連絡する「見守りネットワーク」事業に取り組んでいます。

平成30年度、新たに「(株)石井鑑定測量」「ヘアーサロンN」「理容ウメザワ」と協定を締結しました。





後期高齢者医療 歯科健康診査

対象者には「受診券」を送付します。

後期高齢者医療制度の被保険者で、施設などに入所していない方のうち、平成30年度に75・80歳になった方
6月1日(土)～令和2年1月31日
内問診、口腔内検査、口腔機能検査
無料
※治療が必要な場合は実費
申先市内指定歯科医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に

直接予約
▽受診方法 受診券裏面の問診項目を記入し、受診券と被保険者証の両方を持って受診
▽保険年金課後期高齢者医療係
1011、稲城市保険年金課係

国民年金 学生納付特例制度

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。
学生で本人の前年の所得が一定額以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。
申請を行わず、保険料が未納のままだと、老齢基礎年金、障害基礎年金などを受け取れなくなることもあります。

申請は府中年金事務所、市役所保険年金課年金係の窓口で受け付けています。
▽府中年金事務所 ☎042・361・1011、稲城市保険年金課係

国民健康保険 40歳以上の方 特定健康診査

対象者には5月下旬から「受診券」を送付しますので、早めにご予約ください。
▽対象・送付時期・受診期限
平成31年4月1日から受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の年齢の方
※年齢は令和2年3月31日現在のもの
①40～64歳となる方
受診券の発送は5月下旬
受診期限は10月31日

②65～74歳の方または10月以降に75歳となる方
受診券の発送は6月下旬
受診期限は11月30日
▽市内指定医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に直接予約
市立病院健診センターで人間ドックを受診すれば、助成を受けることができます。
受診日に次の要件を全て満たす方
○稲城市国民健康保険に加入中の40歳以上の方
○平成31年度内に稲城市特定健康診査を受診していない
○納期限の到来した稲城市国民健康保険税を完納している
▽助成額 人間ドック診査料の2分の1(上限2万円)
※市立病院健診センターでの会計時は、あらかじめ助成額を差し引いた額での支払いで

人間ドック診査料の助成

申請は府中年金事務所、市役所保険年金課年金係の窓口で受け付けています。
▽府中年金事務所 ☎042・361・1011、稲城市保険年金課係

国民健康保険 海外療養費

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。
ただし、適正な保険給付を

受けることができます。
申請は府中年金事務所、市役所保険年金課年金係の窓口で受け付けています。
▽府中年金事務所 ☎042・361・1011、稲城市保険年金課係

国民健康保険 整骨院・接骨院、はり・きゅう、マッサージの受診上の注意

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。
ただし、適正な保険給付を

行うため、申請時にパスポート・領収明細書・診療内容明細書(各日本語翻訳付き)などの確認書類が必要です。また、高額な案件など現地調査が必要な場合は、詳細な内容点検調査を実施します。
▽保険年金課国民健康保険係



上級救命講習会

応急手当の基礎知識や心肺蘇生法、AED(自動体外式



▲実技を交え、丁寧に指導します。

除細動器)等の取り扱いを学びましょう。
▽市内在住・在勤・在学中の学生以上の方
6月2日(日)
午前9時～午後6時
場所 消防署講堂
定員 20人(申込先着順)
※受講者には救命技能者として上級救命講習修了証(2年間有効)を交付
▽心肺蘇生法、AED取り扱い、三角巾使用法、搬送法など
▽電話
先 消防課救急係 ☎377・7119
救急車は適正に利用しましょう

件数は3873件で、前年に比べて25件増加しました。
利用者のごく一部に、適正な救急車の利用とは言えないものが含まれており、本当に必要な人の所へ救急車の到着が遅れることがあります。
救急車を呼ぶか迷う場合は救急相談センターへご相談を
携帯電話・PHS・プッシュ回線の場合は「#7119」、その他の電話からは☎042・521・2323に相談するなど、適切な利用を心がけましょう。
▽電話
先 消防課救急係 ☎377・7119
訪問します
住宅防火診断
対象世帯に、住宅用火災警

報器の設置・維持管理、火気・電気器具の取り扱い等に関するアドバイスとアンケート調査を行います。
※消防職員が身分証明書を持って訪問します。
▽65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者
7月1日(月)～令和2年3月19日
▽消防課査察指導係 ☎377・7119



▲住宅用火災警報器

健康保険が「使える場合」と「使えない場合」

	健康保険が使える場合	健康保険が使えない場合 (全額自己負担)
整骨院・接骨院 (一部医師の同意が必要)	急な外傷による、以下のけが ○捻挫 ○打撲 ○挫傷(肉離れ等、血が肌の外に出ないけが) ○骨折・不全骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要)	急な外傷によらない、痛みや凝り等 ○疲労回復 ○日常生活などによる痛みや凝り ○病気(神経痛・関節炎・五十肩・ヘルニア等)からくる痛みや凝り ○以前けがをして治ったが、再び痛み出した場合
はり・きゅう (医師の同意が必要)	○神経痛、腰痛症、五十肩 ○リウマチ ○頸腕症候群 ○頸椎捻挫後遺症	○左記以外の原因による肩凝り・痛み ○疲労回復
マッサージ (医師の同意が必要)	○筋麻痺 ○関節拘縮(関節の動く範囲が狭くなったり、動かなくなったりする)等の、医療上マッサージを必要とする症例	○疲労回復 ○慰安 ○整体やカイロプラクティック等、民間資格者による施術

かさやと 上谷戸のホタルを観賞しよう!

間土木課緑と公園係

今年も上谷戸親水公園でホタルの観賞ができます。
5月25日(土)～6月3日(月) 午後7時30分～9時 場 上谷戸親水公園
▽注意事項 ○この期間以外のホタル観賞はご遠慮ください。
○ホタルは雨が降ると観られませんが、混雑状況により、金・土・日曜日は一方通行での観賞や入場制限をすることがあります。
○徒歩または公共交通機関でご来場ください。

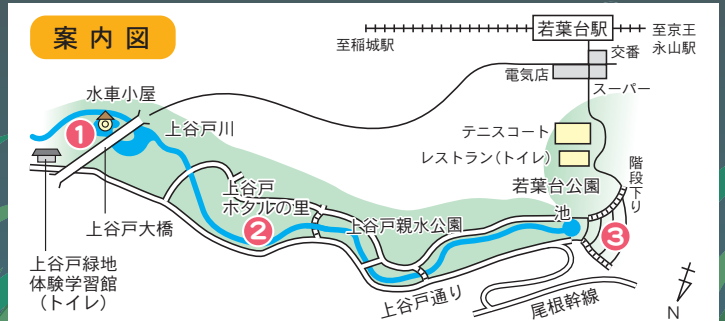
3月7日にホタルの幼虫を放流しました

上谷戸ホタルの会、もみの木保育園(若葉台)の園児、稲城第二小学校の児童、国際ソロプチミスト稲城、東京稲城ロータリークラブの会員が、「成虫まで元気に育てほしい」という願いを込めて、上谷戸川へホタルの幼虫を放流しました。



オープニングイベント

地域を中心に活動をしている方の演奏を行います。
5月25日(土) ※雨天中止 午後6時30分～7時30分
場 上谷戸緑地体験学習館
出演 アンサンブル・ファインストーリー・ハーモニー
上谷戸ホタルの夕べ実行委員会



※観賞区域は案内図の①～③です。②の場所で特に多く見られます。

あい i バス乗車人数が年間50万人を突破!

i バスは、平成30年4月から1年間の乗車人数が52万6,024人となり、平成14年の運行開始以降初めて50万人を突破しました。



i バスは、高齢者など交通弱者の社会参加の促進や、交通不便地域の解消などのため運行しており、今後も市民の皆さんの身近な足として、適切な運行に努めてまいります。

☎管理課交通対策係

※説明会は全日同じ内容です。
◆共通事項
対浜地区に在住の方、土地・建物をお持ちの方
持室内履き
※駐車場無し
☎住所整理・団地再生課住所整理・団地再生係

このガイドラインでは建築物の屋根・外壁に使える色彩の範囲を定めています。周囲の風景に比べて突出した色彩にならないよう、地域の特徴や建築物の規模に応じた色彩

稲城市景観色彩ガイドライン
「季節が息つく、美しい都市景観」の形成に向けて

①向陽台地区地区計画の変更
②向陽台東地区地区計画の変更
☎都市計画課景観と地区計画係

まちづくり

浜地区の住所整理に関する説明会

5月30日(木)実施
時午後7時~8時
場稲城小田良土地地区画整理組合事務所(坂浜1-196の2)
5月31日(金)実施
時午後7時~8時
場稲城老人会館(坂浜2-99の2)
6月1日(土)実施
時午前10時~11時
場稲城第二小学校体育館(坂浜590)

都市計画案の縦覧

都市計画案の縦覧を行います。次の案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。
☎5月27日(月)~6月10日(月)
時午前8時30分~午後5時
場都市計画課窓口
※土・日曜日は市役所1階当直員室前で閲覧のみ可
☎多摩都市計画地区計画
①向陽台地区地区計画の変更
②向陽台東地区地区計画の変更
☎都市計画課景観と地区計画係



▲住宅の色彩と緑が調和したまちなみ

参加者募集
アダプト制度
アダプト制度は公園や道路

このガイドラインでは建築物の屋根・外壁に使える色彩の範囲を定めています。周囲の風景に比べて突出した色彩にならないよう、地域の特徴や建築物の規模に応じた色彩
適切な維持管理をお願いします
道路沿いの樹木や生け垣
私有地の樹木や生け垣が道路にはみ出すと、歩行者・車の通行及び街路灯の妨げになります。所有者は、樹木や生け垣などの適正な維持管理をお願いします。

水路にごみや草木などを流さないでください
ごみや草木などが、水路内に堆積すると、流れを阻害し、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあります。災害防止のため水路にごみや草木などを流さないでください。

活動の際は、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し等の援助をします。
☎公園・緑地・土木課緑と公園係、道路・水路管理課維持補修係

都立八王子盲学校
第1回学校公開
☎6月22日(土)
時午前9時~午後0時50分
☎授業公開、個別相談、体験コーナー、寄宿舎見学など
あいサポート研修会・相談会・体験会
☎7月27日(土)
時午前8時40分~午後4時
☎視覚障害スポーツ体験、講演会、個別相談、教材展示など
◆共通事項
場☎都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)
☎042-623-3278 042-623-6262
✉S1000220@section.metro.tokyo.jp

多摩桜の丘学園 学校公開

多摩桜の丘学園は、多摩市・稲城市・八王子市在住の心身に障害のある児童・生徒が通う特別支援学校です
☎6月27日(木)
時午前9時30分~午後0時15分
場☎都立多摩桜の丘学園(多摩市聖ヶ丘1-17-1)
☎042-374-8111

福祉くらしの相談窓口

生活で困っている事や、悩んでいる事などについて相談できます。ぜひご相談ください。
相談の例
○仕事を探したい
○久しぶりの仕事に不安がある
○借金が多く困っている
○食べる物が無い
○自立できない家族がいる 等
☎先☎生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口

ご連絡ください

街路灯などの球切れや損傷道路の補修など

☎管理課維持補修係



▲稲城のまちをきれいにしましょう



街路灯・防犯灯の管理番号一例

管理用プレート・シールにある管理番号をご連絡ください。地区により「若1-19-21」・「東長沼8-087」などの管理番号が貼ってあります。



ご投稿ください

フェイスブック 稲城市道路施設等通報用Facebook

市では、道路などの不具合箇所を投稿いただくFacebookを開設しています。市道・街路樹・街路灯などの通行の支障になるような不具合箇所を発見した場合は、コメント欄に写真と、場所がわかるような情報をお寄せください。

街路樹の折れ枝
道路のひび・穴

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度 市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)及び耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。☎☎都市計画課開発指導係

健康医療

歯周疾患検診

対象者には受診券を送付します。歯について日頃から困っている事などの相談もできます。

対 4月2日、令和2年4月1日に40・50歳になる方
▽受診期間 5月20日(月)～令和2年1月31日
内 問診、歯周組織検査
費 無料(公費負担)
※治療が必要な場合は実費
場 申先各医療機関へ直接電話予約
問 保健センター ☎378・3421

骨粗しょう症予防検診

骨量を知り、骨粗しょう症の予防に役立てましょう。

対 市内在住で、令和2年3月31日までの間に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
※既に骨粗しょう症と診断された方または経過観察中の方を除く。
日 6月8日(土)
時 午前9時～正午
定 110人
※申込者多数の場合は抽選し、結果は6月3日(月)までに通知
内 骨量測定、栄養相談
※結果から必要と認められた方を対象に、骨粗しょう症予防の講話
費 無料(全額公費負担)
申 窓口、郵送、「東京共同電

- 骨粗しょう症検査希望
1. 氏名 (フリガナ)
 2. 生年月日 (年齢)
 3. 住所
 4. 電話番号

▲申込記入例



子申請・届出サービス(携帯電話の場合)は下記QRコード

※右記の記入例参照
※申込書は保健センターで入手可
限 5月23日(木)必着
場 先問保健センター(〒206・0804稲城市百村112の1) ☎378・3421

送付します
乳がん・子宮頸がん検診
無料クーポン券

対象者へ、5月下旬に無料

5月15日～6月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
19日(日)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
26日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

6月の申込受付

場 先問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(6月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成29年5月生まれ	5日(水)	前日までに予約
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年11月生まれ	21日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入られた方	14日(金)	
両親学級 パパ・ママコース (先着18組)	初産婦とそのパートナーの方	15日(土)	2日前までに予約
離乳食調理講習会 (先着25人)	第1子の保護者 (平成31年1月生まれ)	10日(月)	
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	14日(金)	

※母子健康相談の個別相談は5月20日(月)から予約受け付け

クーポン券を送付します。受診の際は、早めの予約をお願いします。

子宮頸がん検診クーポン券
対 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性
乳がん検診クーポン券
対 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性
問 保健センター ☎378・3421

ストレスチェック こころの体温計

スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。
市 下記QRコードからアクセスできます。
問 保健センター ☎378・3421



「ご活用ください」 健康相談

日常生活の健康に関する疑問について、保健師・管理栄養士にご相談ください。

保健相談
日 毎月第1火曜日
時 午前9時30分～、午前10時30分
※各相談30分程度
場 保健センター

栄養相談
日 毎月第2・3火曜日
時 午前9時30分～、午前10時～、午前11時～
場 第2火曜日保健センター、第3火曜日オーエンス健康プラザ

◆共通事項

電話予約
対 対象者に昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性とあるのは、

NPO法人 地域振興支援センターへ 感謝状を贈呈しました

3月13日、NPO法人地域振興センターから市へ「ディスプレイ救護マット」301台を寄贈いただきました。

感謝の意を込め、同法人理事長 高野誠氏・寄贈に尽力いただいた三田敏哉氏(元都議会議員)に、市長から感謝状を贈呈しました。

今回寄贈いただいた救護マットは、市の災害医療救護所などへ配備し、有効に活用してまいります。

問 保健センター ☎378-3421



限 相談日曜日
先 問 保健センター ☎378・3421
調 理 実 習
家 族 の 食 事 と 一 緒 に 作 れ る 腎 臓 病 食

腎臓病の方も家族と一緒に楽しめる家庭の定番メニューを作りましょう。
対 慢性腎臓病患者とその家族、食事療法の手伝いをしている方など
日 6月1日(土)
時 午前10時～正午
場 城山文化センター調理室
定 20人(申込先着順)
講 所 澤 和代氏(認定栄養ケア・ステーション「和」)
持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
費 一人500円
問 電話(5月16日(木)～) ☎377・0931
先 問 市立病院管理課庶務係

ス ポー ツ 栄 養 講 座
パ フ ォー マ ン ス を 上 げ る 身 体 づ く り
対 中学生、高校生、保護者、指導者
日 6月8日(土)
時 午後1時30分～3時30分
場 駒沢女子大学八十周年館
※駐車場有り
定 100人(申込先着順)
内 試合前の食事、食事バランス、水分補給など
講 久保田 尚子氏(FC東京栄養アドバイザー)
申 メール(必要事項①氏名②性別③年齢(学年)④電話番号⑤現在関わっているスポーツ)
限 5月29日(水)必着
先 問 駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350・7167、✉you-care@komajo.ac.jp

ヨーガ療法でストレス
ケア教室
呼吸法・体操・瞑想を通して、

て、身体の緊張・ストレスを不安を軽減し、心を落ち着かせましょう。
対 16歳以上の方
日 6月21日(金)
時 午後3時～4時30分
定 15人(申込先着順)
費 600円
申 電話(5月16日(木)～) ☎370・2280
場 先問オーエンス健康プラザ

素敵な記念日をいつまでも 稲城市オリジナル婚姻届

結婚する2人を祝福し、生涯の思い出となるよう、稲城市オリジナル婚姻届を作成しました。当時の思い出を大切に保管できるよう、婚姻届を収納できる台紙付きです。

▷価格 1,200円(1部)
▷販売場所 市民課、平尾・若葉台出張所、いなぎ発信基地ペアテラス
問 市民課戸籍係



不正大麻・けし撲滅運動
(4月1日～7月31日)

市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会とともに、不正栽培や自生大麻・けしを発見・除去するための広報活動を行っています。詳細は「東京都福祉保健局」をご覧ください。
問 保健センター ☎378・3421

犬の飼い方講習会

犬をこれから飼う方、飼い始めた方のための講習会です。ドッグトレーナーが犬と一緒に実演を行い、質問にもお答えします。

日 6月16日(日)
時 午後1時30分～4時30分
場 中央文化センター
※直接会場へお越しください。
※当日は犬を連れて来ないでください。
内 愛犬のしつけ教室、愛犬の予防医学
講 藤井 聡氏(オールドッグセンター訓練士)、野坂 昭文氏(南多摩獣医師会 野坂獣医科院長)
共 南多摩獣医師会、稲城市
問 野坂獣医科 ☎377-7790



▲ドッグトレーナーによる実演

お詫言と訂正

広報いなぎ5月1日(日)6面の「送付しました」国による風しん追加対策クーポン券で、対象者に昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性とあるのは、

傍聴できます 令和元年第2回 市議会定例会 5月31日(金)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きください。

※請願・陳情は、5月23日(木)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会の様子をインターネットで中継

市内「稲城市議会」から生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます。

㊟議会事務局議事係

自治会に 加入しましょう

市内には、現在37の自治会があります。

自治会は、一定の区域や共同住宅などに居住している方々が日常生活に必要な情報交換をしています。また、行政

ヘルスマーター

全身麻酔の呼吸管理に用いるチューブについて

テレビドラマの救急現場で口からチューブを入れ、呼吸管理をする場面を見たことがあると思います。全身麻酔の呼吸管理は、まさにそれです。特に大きい手術では、呼吸管理が重要であり、気管挿管という手技を行います。一般的には、静脈麻酔薬と筋弛緩薬を用い、自発呼吸を消して寝かした後、喉頭鏡という器具を用い、口を開けて声門の先の気道まで管の先端を進めます。その後は、麻酔薬を継続的に使用し、調節呼吸といって一定のペースで人工呼吸管理を行います。手術が終了したら、麻酔を覚ましながらか自発呼吸を促し、管を抜きます。術後数日、のどの痛みや、声が出づらいと訴える場合がありますが、これが原因です。

チューブを使用しない呼吸管理

手術時間が短い場合や、医療処置が少ない手術では呼吸管理を簡易に行う方法もあります。口元にマスクを当て、全身麻酔ができれば一番良いのですが、隙間から漏れてしまうため、呼吸器による調節呼吸が難しくなります。漏れを防ぐため、口の中にマスクをするという大胆な発想から、形が工夫された口の中に入れるマスクが開発されました。声門の手前にマスクをする感覚です。口の中に入れるので固定性がよく、調節呼吸ができるようになりました。これにより、術後にのどの痛み等は少なくなりました。医療現場は、日々進歩しています。いずれ呼吸管理無しで、大手術ができる時代が来るかもしれません。

稲城市医師会 岡田 吉史

と連携して地域の課題を解決したり、住民相互の親睦を図る活動を行う等、安全で安心、そして豊かなまちづくりを目指しています。

自治会に加入し、皆さんで「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入希望の方はお問い合わせください。

自治会の主な活動内容
○防犯パトロール
○清掃活動
○盆踊り 等

㊟総務契約課総務係

募集します 女と男の フォーラムいなぎ 2020 実行委員

男女共同参画社会の実現に向け開催するフォーラム(令和2年2月予定)の実行委員を募集します。企画・運営・記録集作りを行います。

詳細は、市HP・チラシをご覧ください。
市内在住・在勤・在学の方
▽活動期間 7月～令和2年3月(全7回、2時間程度、

土・日曜日に活動予定)

※報酬無し
※託児有り(生後6カ月以上の未就学児)
▽活動場所 男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)

申込電話、郵送、ファクス、メール(必要事項①氏名②電話番号)
限6月14日(金)
先問市民協働課男女平等参画係 ☎378・5677、shiminkyoudou@city.ina.gil.g.jp

ご協力ください 工業統計調査



6月1日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。調査の実施は、5月中旬から下旬にかけて、統計調査員が顔写真付きの調査員証を持参して伺います。なお、調査内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

青渭神社の禰宜という神職で、様々な地域活動をしている森谷さんを話し手にお招きします。

あじさいの湯

当日は小学生以下、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かる物が必要)の方の料金が無料になります。

6月3日(月)
場稲城浴場(大丸21)
※駐車場には限りがあります。
場稲城浴場 ☎377・7222、
経済観光課商工係

市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
「紙芝居・絵本いなぎと
奚義塾と窪全亮を知る」

若葉総合高校美術部の皆さんとの協働で制作した絵本と奚義塾など、稲城の歴史についてお話しします。

いとお話しします。

6月7日(金)
時午後7時～9時
場地域振興プラザ1階
講森谷 雅美氏(東長沼在住)
市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378・2112

休館します
地域振興プラザ

メンテナンス作業のため休館します。
7月14日、9月1日、12月22日の日曜日
時午前9時～午後5時
※午後5時以降は利用可
市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378・2112

社会福祉協議会

募集します
介護サービス相談員

老人ホーム等で介護サービスの内容を利用者から聞き取り、事業所や市へ伝える業務を行います。
市内在住で、養成研修に参加できる方
▽養成研修 7月2日(火)～5日(金)、8月27日(火)
※その他フィールドワーク有り
▽勤務開始日 9月2日(月)
▽活動日数 月3～5回程度(1回2時間)
▽募集人数 1人
▽報酬 2500円(1回当たり)
事前に電話で問い合わせ、履歴書を持参してください。
限5月27日(月)
先問社会福祉協議会在宅支援係 ☎370・2480

参加者募集 第18回 Iのまちいなぎ市民まつり (ふれあいまつり部門) 和太鼓コンテスト

日頃の練習成果を発表しましょう。各部の最優秀賞受賞団体は、10月26日(土)の市民まつりメインステージで披露していただく予定です。

▷参加資格・募集数 ①ジュニアの部(6団体)=小学生・幼児15人以内(演奏時間5分以内) ②青少年の部(5団体)=高校生以下10人以内(演奏時間6～7分以内) ③一般の部(5団体)=年齢不問10人以内(演奏時間6～7分以内)

10月14日(月・祝) 時午後1時30分開演 場iプラザホール

費参加者1人500円

※幼児・小学生の参加は無料 ※別途観覧入場料(1,000円)

申窓口、郵送、メール[演奏曲の映像(DVD)を添付]

※申込書は市HP、「市民活動サポートセンターいなぎ」から入手可

※申込者多数の場合は、映像審査で決定

▷備考

○参加団体は、2人の運営委員を選出してください。

○曲目、演奏形態は自由

○太鼓は、原則参加者が用意してください。貸出太鼓を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。

限8月2日(金)消印有効

先問Iのまちいなぎ市民まつりふれあいまつり部門実行委員会事務局(市民活動サポートセンターいなぎ、〒206-0802稲城市東長沼2112-1

地域振興プラザ1階) ☎378-2112 ㊟info@i-inagi-support.org



いきいき芸能大会

65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。
※出演者の募集は締め切りました。
6月7日(金)
時午前10時～午後3時30分(開場11時前30分)
場中央文化センターホール
市民活動サポートセンターいなぎ
378・3800

「Power Point講座」を開講します。詳細は、文化センター等にあるチラシ、ご覧ください。

限5月22日(水)必着
市民活動サポートセンターいなぎ
377・2212

生徒を募集します
シルバー人材センター
学習教室(下表参照)

申窓口(5月16日(木)午前9時～)
※印鑑持参
場先問シルバー人材センター
377・2212

シルバー人材センター

パソコン講習会

6月は「パソコン入門講座」

学習教室

対象	科目	曜日	時間	募集人数	費用(月額)
小学4年生	算数・国語	火・木曜日	午後4時30分～6時20分	8人	7,000円
小学6年生		水・金曜日		6人	
中学1年生	数学	金曜日	午後7時～9時	若干名	1科目 5,000円
中学2年生	数学	火曜日			
	英語	木曜日			

※月謝とは別に、テキスト代がかかる場合があります。
※クラス見学もできます。

2019 令和元年
5.15
第1297号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**5月25日(土)**

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません)

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム 東京ヴェルディ(株) 味の素スタジアム ☎03・3512・1969



南多摩3市観光連携プロジェクト 第1回観光ウォークツアー 稲城の古えから現代を訪ねて (6月23日)

稲城市・多摩市・町田市が南多摩の魅力を発信する、観光ウォークツアーを実施します。

第1回は、稲城市の観光スポットを巡ります。穴澤天神社、小沢城跡、多摩川の渡しを散策し、稲城市の歴史を学びます。大丸用水では、美しいアジサイを鑑賞します。

対 稲城市・多摩市・町田市に在住・在勤・在学の方

日 6月23日(日)

時 午前9時～正午過ぎ

▷集合時間・場所 午前9時・京王よみうりランド駅

▷解散場所 南多摩駅

定 各市12人

※申込先着順

費 500円(昼食、保険、資料代)

申 郵送、ファクス、メール

※申込書に必要事項を記入

※申込書は、市田から入手可

限 6月18日(火)消印有効

先 問 (株) JTB 東京多摩支店 (〒190-0023 立川市柴崎町2-12-24 MK 立川南ビル3階) ☎042-521-5550、㊟042-521-5558

㊟ minamitama@jtb.com



至大荘 親子の臨海体験

2泊3日で、天体観測や地層観察などを行います。

対 小学4～6年生(保護者同伴、兄弟姉妹・幼児も同行可、ペット不可)

日 〇第1期=8月8日(木)～10日(土)

〇第2期=8月10日(土)～12日(月・振休)

〇第3期=8月12日(月・振休)～14日(水)

場 至大荘(千葉県勝浦市守谷40)

※現地集合・解散

定 各回10組(申込先着順)

費 1人=11,340円(宿泊費・食費・保険料)

※3歳以上の未就学児は1人6,480円

※駐車場は1台1,080円

申 郵送、ファクス〔6月3日(月)～〕

※事前に電話・ファクスで申込書をご請求ください。

限 6月14日(金)

問 (公社) 九段事務局 (〒206-0812 稲城市矢野口3750-11、月～金曜日午前10時～午後4時) ☎377-7446 ㊟379-9003



姉妹都市北海道大空町 アスパラフェア (6月1・2日)

大空町特産のアスパラや、北海道の美味しい加工品などが買える物産展を開催します。

日 6月1日(土)・2日(日)

時 午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)

場 〇いなぎ発信基地ペアテラス前(東長沼516-2)

〇コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)

※2カ所での同時開催

問 稲城南山農産物直売所ほか

☎379-8977



心に残る家族のふれあい ジャガイモ掘り (6月29日)

土に親しみ、家族で楽しくジャガイモ掘りをしましょう。

対 市内在住の方

日 6月29日(土) 時 午前9時45分～

▷集合場所 坂浜コミュニティ防災センター 駐車場

※車での来場不可

※バス利用の場合は、「稲城第二小学校前」下車徒歩1分

定 50組

※申込者多数の場合は抽選し、当選者へ通知

費 1組500円

申 はがき(必要事項①住所②氏名③年齢④電話番号)

※参加者全員分を記入

※「ジャガイモ掘り参加希望」と明記

限 5月31日(金)必着

主 JA 東京みなみ稲城地区野菜部会

先 問 JA 東京みなみ稲城支店指導経済課 (〒206-0802 稲城市東長沼2110-1)

☎377-6002