



スポ進 NEWS LETTER

Vol.31

稲城市スポーツ推進委員協議会

CONTENTS

巻頭記事

会長巻頭言
あなたの街のスポーツ推進委員 . . . 1

Event Report 4月30日(日) 多摩市スポーツ推進委員との交流会 . . . 2

Event Report 5月17日(水) シルバーハイキング春季
(津久井湖・城山公園コース) . . . 3

Event Report 8月27日(日) 第47回市民水泳大会 . . . 4

Event Report 9月 9日(土) 第6ブロック研修会 . . . 5

Event Schedule 12月 3日(日) THE ROAD RACE TOKYO 2023 . . . 6

Event Schedule 令和5年10月以降のイベントのご案内 今後の予定 . . . 7

スポ進 Info

編集・発行

稲城市スポーツ推進委員協議会
広報部会

お問い合わせ先

稲城市スポーツ推進委員協議会事務局
(稲城市産業文化スポーツ部スポーツ推進課)

発行日

令和5年10月25日

東京都稲城市東長沼2111番地
TEL : 042-378-2111 (内線642・643)

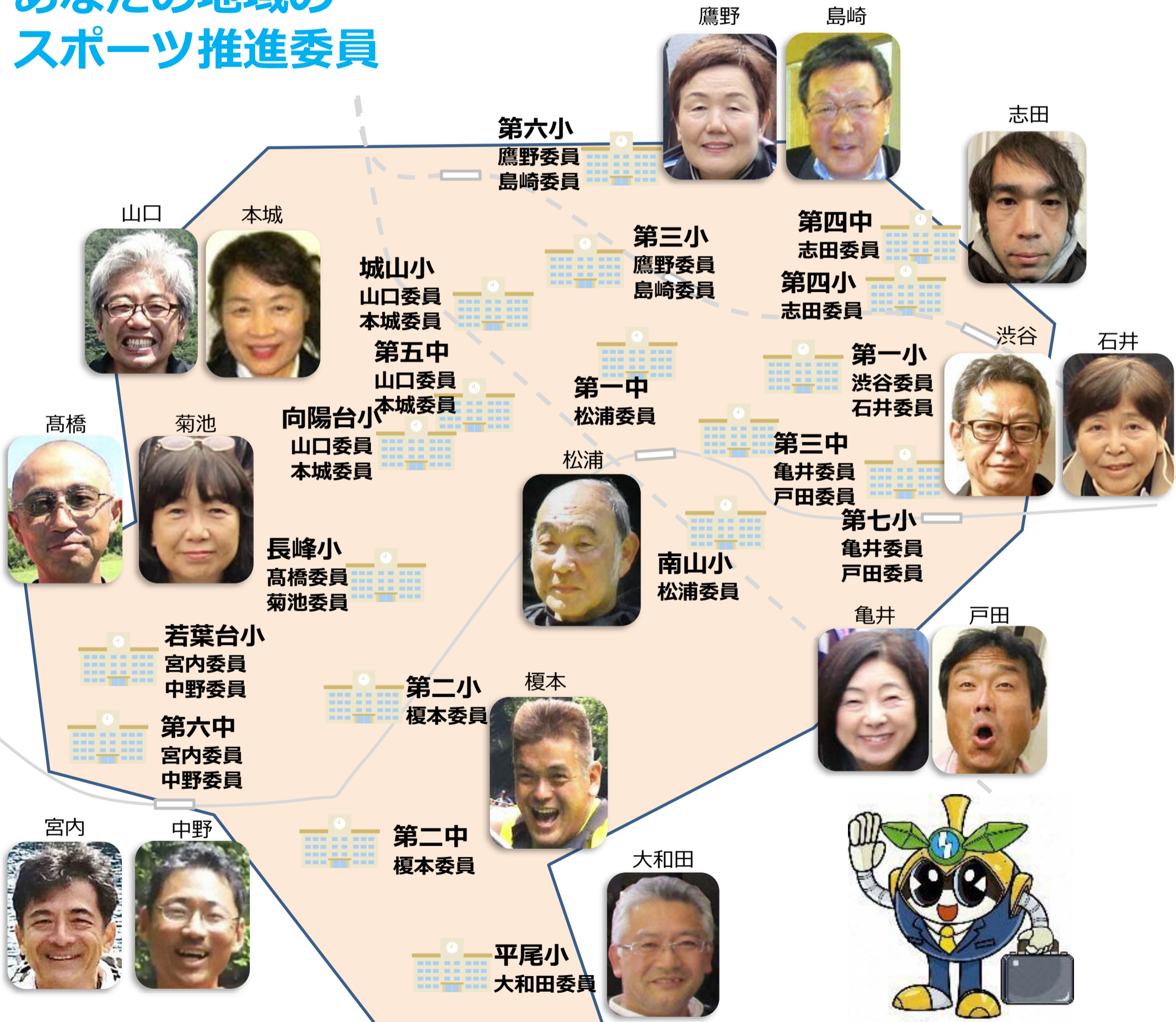
会長巻頭言

稲城市スポーツ推進委員協議会会長の渋谷裕幸です。
 稲城市では、市民が「する・みる・ささえる・ひろげる・つながる」というそれぞれの視点でスポーツに関わるとともに「市民ひとり1スポーツ」を掲げています。そのなか、スポーツ推進委員協議会は市民の方々や各種団体との調整役を担っています。また、独自活動として、子供から高齢者、障害のある方々まで全ての市民の方に楽しんでスポーツに参加し頂ける様々な企画も行っています。新型コロナウイルス感染症はまだまだ収束とはなりません。5類に移行し猛暑も収まり、スポーツをするには良い季節となりましたので、思いっきり体を動かして楽しんで頂きたいと思います。



稲城市スポーツ推進委員協議会 会長 渋谷 裕幸

あなたの地域の スポーツ推進委員



©K.Okawara・Jet Inc.

「市民ひとり1スポーツ」 私たちがお手伝いします！

4月30日(日) 多摩市スポーツ推進員との交流会

4月30日(日)に多摩市総合体育館で、稲城市・多摩市スポーツ推進員交流会が行われました。この会は今回が初めての開催でした。稲城市は、都県境を越えた川崎市多摩区さんとの交流事業は行っておりますが、多摩市さんとは行ってなく、何か出来ないだろうかとの市の代表が打ち合わせを行い実現しました。



今回は、いつも競技を指導する立場の私達が競技を行い、お互いの推進委員同士の親睦を深めようと、ボッチャとキンボールを行いました。いつもは審判として見ているので、皆さん「何かへんだね」など少し緊張気味の中、ゲーム開始。さすがは推進委員！皆さんとても上手のはずが…(笑)皆さんナイススローとは行きません。しかし中にはスーパーショットを決める方もいてあちこちのコートから歓声が上がっていました。



©K.Okawara・Jet Inoue

稲城市



ボッチャの後はキンボールです。大きなボールを4人1組で3色のチームに別れボールを打ってはキャッチする大変ハードなスポーツでした。私も初めて体験したのですが、息が上がり汗だくになってしまいました。両方の競技共に、稲城市・多摩市の推進委員混合で行ったので、競技が終わる頃には打ち解け合え、大変楽しい時間を過ごせました。その後の懇親会では、お互い様々な情報交換を行い、とても充実した1日になりました。この会はいずれ市民の皆様も参加して頂けるよう続けていきますので、その時は是非皆様に参加して頂ければと思います。
(榎本)

5月17日（水）

シルバーハイキング

—神奈川県立津久井湖・城山公園—

当日、天候は晴れでした！今回のコースは昨年11月と同じ神奈川県立津久井湖・城山公園です。新緑の5月、秋とは違った津久井湖を楽しみにしていた人も多かったことと思います。参加者30名、スタッフ7名、当日欠席があり総勢33名で出発しました。

稲城駅に集合して、電車に乗り橋本駅で下車します。路線バスに乗り換えて城山高校前で下車し、そこから10分ほど歩くと、城山公園に到着しました。そこでは、津久井湖を一望できました。津久井湖記念館をはじめ水のカーテンや季節を楽しむ花壇が私たちが待っていました。



菊池委員による挨拶と準備体操の後、花壇をバックに記念写真を撮りました。津久井湖の水をせき止める城山ダムの上を通り、15分ほど歩くと公園の中心部である花の苑地の観光センターに到着し、その後ハイキングコースへと進みます。城山の裾野を歩くコースで、整備された歩きやすく緩やかな上り道でした。陽ざしの強い暖かい日でしたが木陰もあり、快適なハイキングでした。

休憩の展望デッキでは津久井湖の水辺と鮮やかな木々の緑に参加者の歓声も聞こえます。1時間ほどでパークセンターに到着し、そこで昼食を取りました。パークセンターには城山の歴史や昔から伝わる「組み紐」の体験などもあり、20cm程の紐を自分で作り記念に持って帰る参加者も見られました。パークセンターの隣には古民家を模した研修棟があり、そこでゆっくり昼食休憩を取り、午前中の疲れを癒しました。



昼食後は上り坂が続き、今回のコースで一番きつところを皆さん元気に歩き、後半の中間地点である展望広場に到着しました。城主内藤氏の居館跡やその向こうに望む丹沢の山々を眺め、ゴールまでのパワーをもらいました。その後は前半と同じ道を下り、皆さんも少し元気になったようでゴールである観光センターを目指しました。そして14時前にゴールし、およそ6kmのハイキングを終えました。体調不良の方もなく、アンケートを記入し、帰りの注意事項を伝えて、稲城駅へ帰りました。アンケートでは天候・距離・新緑の風景・鳥の声良かったなどの声が多かったです。秋季は町田市の小野路宿周辺をハイキング予定です。楽しみにお待ちください。（島崎）

8月27日（日）第47回市民水泳大会



第47回市民水泳大会が稲城市民プール（大丸第2公園プール）にて開催されました。

昨年度はコロナの影響により、リレー種目の取り止めや1人1種目のみとする、縮小した形での開催でしたが、今年度は従来通りの開催となりました。

快晴の中、朝早くから延べ124名の参加選手が集まり、大会前のウォーミングアップからとても気合いの入った泳ぎをしていました。

低学年の選手達は、自分の背丈より深いプールにびっくりしてコースロープにしがみつく参加者もいましたが、勇気を振り絞りいざ泳ぎ出すと25m立たずにしっかりと泳ぎ切っていました。



今年度はリレー種目が復活したこともあり、とても白熱した展開に、応援に駆けつけていた保護者の方々の中には身を乗り出して応援される方もいらっしゃいました。

来年度も、参加選手及び応援に駆けつけてくださる保護者の方々がまた出場したい！と思える大会になる様、準備して参りたいと思います。

本大会では、選手の方々から心打たれる感動を頂きありがとうございました。来年度も沢山の選手が参加してくれる事をお待ちしております。

（大和田）

9月9日(土) 令和5年度東京都スポーツ推進委員会広域地区別研修会 ～第6ブロック～

9月9日(土)に、町田市総合体育館にて「スポーツマンシップを考える」をテーマに、一社 日本スポーツマンシップ協会 会長 中村氏による講義とグループワークで構成された研修会が開催されました。

皆さんスポーツマンシップと聞いて、初めに思い浮かぶのは、「宣誓！我々はスポーツマンシップに則り、正々、堂々、戦うことを誓います！」といった選手宣誓ではないでしょうか。では、その「スポーツマンシップって何？」と子供に聞かれたら、正しく説明できる人はどのくらい居るでしょうか？多くの方が戸惑ってしまいます。スポーツをする上で重要な精神であることを認識しながらも、多くの人の理解が曖昧で、説明できない言葉ではないでしょうか。



スポーツマンシップを理解し、実践できるスポーツマンが増えれば、スポーツ界が良くなるばかりか、よりよき社会、よりよき世界に繋がります。が、結論です。

「立場が違う存在の価値や多様性を認め、仲間や相手、ルールや審判を大切にし、尊重(リスペクト)出来る人。他人任せにせず、自らが責任を持って主体的に決断・行動・挑戦する勇氣を持つ人。そして、勝利を目指して全力を尽くし、その過程にある困難や苦しみを全て受け入れ、あきらめないで最後まで愉しみ抜く覚悟を持つ人。」

色々解説したいところですが、この場ではきれませんので、このへんで・・・詳しくはスポーツ推進委員にお尋ねください(笑)(中野)



THE ROAD RACE TOKYO 2023が12月3日に開催！

2021年7月東京2020オリンピック競技大会が開催された際には、開会式翌日に多摩地域で自転車ロードレース競技が実施されました。稲城市を含む多摩地域8市の公道がレースの舞台となり、沿道に住む方を中心に多くの方がご覧になったことと思います。

その東京2020オリンピックから2年が経過した今年、東京都が東京2020オリンピックと1964年東京五輪の自転車ロードレース競技のコースを中心にコース設定した自転車ロードレース大会「THE ROAD RACE TOKYO 2023」を12月3日に開催することを公表しました。



東京2020大会 沿道の様子

東京2020大会は武蔵野の森公園をスタートしたのち、稲城市を含む都内通過後、神奈川県、山梨県、静岡県と進みフィニッシュの富士スピードウェイまでの男子244km、女子147kmで競われました。今回のTHE ROAD RACE TOKYOは、八王子市の富士森公園をスタートし、武蔵野の森公園をゴールとする男子72km、女子49kmで争われます。

東京2020大会のコースを逆走するため、稲城市はレース後半に位置していますが、東京2020大会に比べ距離が短い分、競った展開で稲城市内を選手が通過することが見込まれ、沿道での応援にも熱が入りそうです。

また、今回の大会は男女とも同日にレースが行われるため、女子と男子のレースを短い間隔で連続して見る事が出来ることとなります。

自転車ロードレースは目の前を通過する選手を間近で見ることが出来るのが醍醐味の競技です。都内で自転車ロードレースを観戦する機会は滅多にない事ですので、是非この機会に、沿道で選手の応援をして盛り上がり、スポーツの魅力を感じていただきたいと思ひます。

我々、スポーツ推進委員も大会当日は市民ボランティア約100名と一緒に、沿道での運営支援を行いながら選手に熱い声援を送りたいと思ひます。

大会前日の12月2日と大会当日の12月3日には、味の素スタジアムでバーチャルサイクリング体験や自転車試乗などサイクルスポーツの魅力を体感できるコンテンツや、多摩・島しょ地域のグルメや特産品など魅力発信を行うイベントも同時開催されるようです。

近年は、環境にやさしく、健康にもよい自転車の人気が高まってきているところですが、是非、こうしたイベントで自転車の魅力、スポーツの魅力、多摩地域の魅力を身近に感じていただきたい
(事務局)

※大会当日は、自転車ロードレース大会コース付近で交通規制が実施されます。お出かけの際は、交通規制情報にご注意ください。



【大会HP】大会情報・交通規制
情報はこちら



10月 10.9

稲城市スポーツフェア

総合体育館メインアリーナで体力測定・ボッチャ体験を行います。

10月 10.21・22

ファミリースポーツフェスタ

総合グラウンドで、色々なスポーツ体験コーナーを行います。

11月 11.3

第55回市民体育大会グラウンドゴルフ大会

稲城長峰ヴェルディフィールドで、恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。

11月 11.15

シルバーハイキング秋季

東京都町田市小野路宿にて、自然に親しみながらハイキングを行います。

11月 11.26

稲城市小中学生マラソン大会

総合グラウンドで、毎年恒例のマラソン大会を行います。

1月 1.28

川崎市多摩区との連携事業

稲城市・多摩区の市民と一緒に、稲城市でグラウンドゴルフ大会を開催します。

3月 下旬

稲城ハートフルウォーキング

稲城市一周ウォーキングを行います。



シルバーハイキング 津久井湖にて

