

稲城市の財政指標	(2)
介護予防コラム	(3)
稲城市制施行50周年 事業提案を募集します	(4)
受診しましょう！がん検診	(6)
体育の日スポーツフェア・ 健康まつり	(8)



稲城市のすけ
©K.Okawara・Jet Inoue

いなぎ

広報



ホームページ [HP](http://www.city.inagi.tokyo.jp/) <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス（登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください）

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京 2020
オリンピック
まで

東京 2020
パラリンピック
まで

297日

329日

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

令和2年4月1日から 路上喫煙の過料徴収を開始します！



市では、公共の場での喫煙の規制・適正化を推進しています。たばこを吸う人も吸わない人も共存できる稲城のまちづくりに向けて、引き続きご理解、ご協力をお願いします。
 環境課環境保全係

禁止区域内での路上喫煙には、**2,000円**の過料が科せられます

市では、平成30年4月1日から「稲城市路上喫煙の制限に関する条例」を制定し、禁止区域内での路上喫煙を禁止しています。
 これまでの指導実績などを踏まえ、違反者に対して令和2年4月1日から過料（2,000円）の徴収を開始します。

路上喫煙禁止駅頭キャンペーン

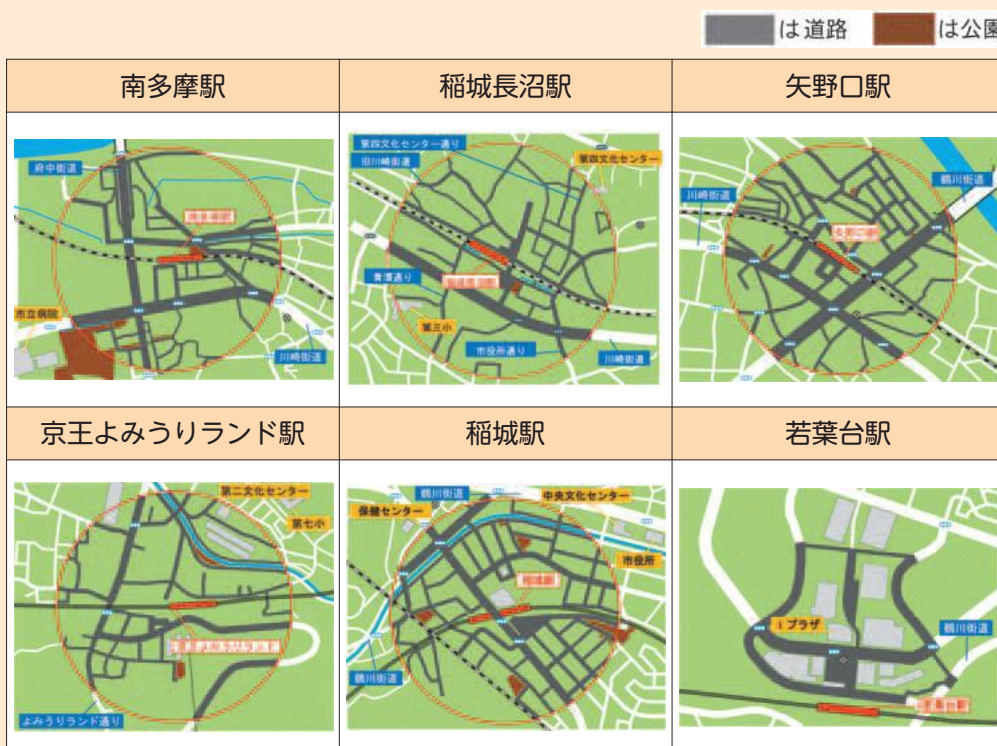
路上喫煙の過料徴収の開始に向けて、職員などによる周知啓発キャンペーンを行います。

日時場①10月7日(月)午後6時～7時＝矢野口駅、南多摩駅②10月16日(水)午前7時30分～8時10分＝京王よみうりランド駅、若葉台駅③10月29日(火)午前7時30分～8時10分＝稲城駅、稲城長沼駅
 ※荒天中止



市内6駅で啓発活動を行います

路上喫煙禁止区域略図



路上喫煙禁止区域

市内各駅の半径300m以内で市が管理する道路や公園などの他、若葉台駅周辺の道路を禁止等区域として指定しています（左図参照）。

禁止区域以外でも、歩行喫煙や周囲に人がいる状況での路上喫煙は行わないよう努めてください。
 ※原則、半径300mに一部でも含まれる公園は、公園全体が禁止区域となります。

様々な場所に啓発物を設置しています



家庭剪定枝リサイクル情報 持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください

公表します 稲城市の財政指標

関 財政課 財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成30年度決算に関する財政指標である健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

健全化判断比率

①実質赤字比率

一般会計など（一部の特別会計を含む）に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模（市税や交付税など通常収入が見込まれる一般財源）と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることとなります。

表1 実質赤字比率

稲城市の数値	非該当(△4.55%)※
早期健全化基準	12.62%
財政再生基準	20.00%

※一般会計など（一部の特別会計を含む）の実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

②連結実質赤字比率

市全体でどれくらい資金が不足しているのかを把握するため、市の全ての会計の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、市全体としての財政状況が悪化していることとなります。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多くあれば、市全体としては財政状況が良いとは言えません。

表2 連結実質赤字比率

稲城市の数値	非該当(△12.71%)※
早期健全化基準	17.62%
財政再生基準	30.00%

※いずれの会計でも実質収支に赤字はなく、これらを連結した実質収支が黒字となるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

③実質公債費比率

単年度の借入金返済額（借入金に準じた経費も含む）と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化（過去3年間の平均値）したものです。この比率が高くなるほど、市税などに占める借入金返済額の割合が高く、財政の弾力性が低下していることとなります。

表3 実質公債費比率

稲城市の数値	2.7%
早期健全化基準	25.0%
財政再生基準	35.0%

④将来負担比率

借入金や将来支払う可能性がある負担などの残高と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来の負担額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。

表4 将来負担比率

稲城市の数値	33.7%
早期健全化基準	350.0%

資金不足比率

公営企業ごとに算定するもので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入などによって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります。

表5 資金不足比率

指標	病院事業会計	下水道事業特別会計
稲城市の数値	非該当(△19.2%)※	非該当(△10.8%)※
経営健全化基準	20.0%	

※いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

経営健全化基準

公営企業ごとの財政状況の注意範囲（イエローゾーン）を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

早期健全化基準

市が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲（イエローゾーン）を示す基準値です。4つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「財政健全化計画」を策定し、財政再建に取り組む必要があります。

財政再生基準

財政状況の危険範囲（レッドゾーン）を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することとなります。

健全

稲城市の財政状況

いずれの指標も基準内に収まっており、財政状況は健全です。



いなぎ市民まつりで開催 フードドライブ・生ごみ処理容器の展示即売

フードドライブ

家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体・施設などへ寄付するボランティア活動です。

▷お持ちいただきたい食品

- 缶詰（肉、魚、果物など）
- 調味料（油、醤油など）
- インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品を除く）
- 嗜好品（インスタントコーヒー、茶など）
- 乾物（米、乾麺、海藻など）
- 乳幼児食品（粉ミルク、ベビーフード、離乳食など）

※未開封で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していない物に限ります。

生ごみ処理容器「くうたくん」展示即売

▷「くうたくん」の特徴

- 酵素の力で生ごみを分解・消化
- 臭いがしない
- 電気を使わない
- 直径33cm・高さ43cm
- 3,000円（本体価格6,000円のうち3,000円を市が助成）

※持印鑑（助成金の申請に必要）

◆共通事項

- ▷10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時
- ▷稲城中央公園（総合体育館・総合グラウンド）
- ▷利用方法 会場の出店ブースへ直接お越しください。
- ▷環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

10月18日(金)
先環境課ごみ・リサイクル係

10月1日は浄化槽の日
浄化槽の適正な維持管理の
係

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約0.9%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,124 (+24)	397 (+4)
燃えないごみ	89 (+3)	31 (±0)
合計	1,213 (+27)	428 (+4)

※()内は前年同月比です。



高齢福祉

家族介護教室 知ってほしい介護のこ ツ「排泄・清潔編」

おむつ交換や清拭、着替えの仕方について実技を交えてお話しします。

対介護をしている家族、関心のある方

日 10月24日(木)

時 午後1時30分～3時

場 いなぎ苑(百村55)

定 15人程度(申込先着順)

講 いなぎ苑相談員

申 電話(10月3日(木)～)

先 園地域包括支援センターエ
レガントもむら ☎379・55
00

第4回地区体力測定会 とミニ講座

体力を測定し、体を知るきっかけにしましょう。介護予防のミニ講座も行います。

対 市内在住でおおむね60歳以

介護予防コラム①

岡高齢福祉課地域支援係

いつまでも生きがいを育てるよう

高齢になっても住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすためには、生きがいを持って毎日を過ごすことが重要です。そのためには趣味・特技・サークル活動などを通じて地域の方々と交流したり、これまでやっていた仕事や経験を生かしてボランティアとして活動することが大切です。

地域とのつながりを支援する生活支援コーディネーター

このような交流や活動が盛んになるよう、市役所と各地域包括支援センターに生活支援コーディネーターを配置しています。地域づくりの話し合いや、介護予防に役立つ居場所づくりの話し合い等を地域の方々と一緒に行っています。

自主活動グループに参加しよう

市内には体操・おしゃべり・趣味の活動などを通じて介護予防に取り組む、たくさんの自主活動グループ(通いの場)があります。興味のある方は、高齢福祉課または生活支援コーディネーターにご相談ください。

介護支援ボランティアとして活動しませんか

65歳以上の方が介護保険施設などでボランティア活動をした場合、活動実績に応じてポイントが付き、交付金(年間最大5,000円)を交付しています。興味のある方は、社会福祉協議会ボランティアセンターにご相談ください(☎378-3800)。

市内の地域包括支援センター

- やのくち(押立、矢野口) ☎370-2202
- もむら(大丸、東長沼、百村) ☎379-5500
- ひらお(坂浜、平尾) ☎331-6088
- こうようだい(向陽台、長峰、若葉台) ☎370-0040

上の方

日 11月6日(水)

時 午後1時30分～3時

場 稲城老人会館(坂浜2996の2)

定 50人(申込先着順)

講 理学療法士

持 動きやすい服装、上履き

申 電話(10月2日(水)～)

先 岡高齢福祉課地域支援係

入居者募集

生活支援ハウス「どんぐり」

(平尾2の49の20)

次の住まいを決めるまでの一時的な生活の場として利用できます。

対 次の全てに該当する方

○原則60歳以上のひとり暮らしで、1年以上継続して市内在住の方

○住宅に困窮している方

○自立した生活はできるが、自宅での生活に不安がある方

○常時医療を必要としない方

○共同生活を営める方

○家族の援助を受けられない方

方

申 持参、郵送、各地域包括支援センター職員による代行申

請

※申請書は高齢福祉課、各地域包括支援センターで入手可

※市の入所者選定会議で、入

所者を決定後、連絡します。

先 岡高齢福祉課高齢福祉係

介 護 予 防 ・ 日 常 生 活 支

援 総 合 事 業 の 拡 充 (1 0

月 1 日)

訪 問 型 サ ー ビ ス C の 開 始

管 理 栄 養 士 に よ る 居 宅 での

栄 養 相 談 ・ 指 導 を 行 い ま す。

通 所 型 サ ー ビ ス C

短 期 集 中 での 機 能 訓 練 を 推

進 する ため に 自 己 負 担 額 を 無

く し ま す。

訪 問 型 サ ー ビ ス A ・ 通 所 型 サ

ー ビ ス A

消 費 税 引 き 上 げ 等 に よ る 単

価 の 見 直 し に 伴 い、自 己 負 担

額 が 変 わ り ま す。

詳 細 は 市 ㊟ を ご 覧 い た だ く

か、地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー に

お 問 い 合 わ せ く だ さ い。

岡 高 齢 福 祉 課 地 域 支 援 係

新 規 購 入 で き ま す

東 京 都 シ ル バ ー パ ス

都 営 交 通 ・ 都 内 民 営 バ ス 等

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
① 平成31年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
② 平成31年度の住民税は「課税」であるが、平成30年の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
③ 平成31年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10営業日 ※土・日曜日、祝日除く。 午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅南口) ☎044-712-3811(登戸営業所と共用)	毎日 午前11時～午後4時



応急手当講習

市㊟の応急手当WEB講習(eラーニング)を活用した講習会を実施します。

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

10月19日(土)
成人を対象とした心肺蘇生法など(Ⅱは筆記・実技試験有り)

普通救命講習Ⅲ

11月2日(土)

全国地域安全運動

「守ろうよ わたしの好きな街だから」

10月11日(金)～20日(日)

- 地域安全運動の重点目標
- 子供と女性の犯罪被害防止
 - 特殊詐欺の被害防止
 - 万引き、自転車盗の防止
 - 侵入窃盗の被害防止
 - インターネットの安全な利用
 - 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会や、その後に向けた自主防犯体制などの強化
- 多摩稲城市民防犯のつどい
- 日 10月10日(木)
- 時 午後1時30分～4時(開場=午後1時)
- 場 パルテノン多摩小ホール(多摩市落合2-35)
- 内 式典、防犯公演・講話、コンサート等
- 主 多摩中央警察署、多摩稲城防犯協会
- ▷ 後援 稲城市、多摩市
- 問 多摩中央警察署生活安全課防犯係
- ☎042-375-0110

平成31年度稲城市戦没者追悼式

先の大戦や過去の戦争で犠牲となった方々のご冥福をお祈りするとともに、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。

日 10月30日(水) 時 午後2時～3時(受付=午後1時15分～)

場 地域振興プラザ4階 ㊟生活福祉課地域福祉係

多摩中央警察署 振り込め詐欺に注意

振り込め詐欺の被害が増加しています。市内では今年に入ってから8月末までに、8件(約1,884万円)の被害が起きています。不審な電話がかかってきたら、すぐ110番してください。

最近増えている手口

- 身内を装い「カバンを忘れた」等と言い、お金を要求する。
- デパート・警察官・金融機関を装い、「個人情報漏れている。キャッシュカードが偽造されているかも知れない」等と言い、キャッシュカードをだまし取る。
- 市役所の職員を装い、「還付金がある」等と言い、ATMを操作させてお金をだまし取る。

問 多摩中央警察署生活安全課犯罪抑止担当

☎042-375-0110

京王線稲城駅の列車接近メロディが東京ヴェルディのテーマ曲に



10月2日(水)始発から京王相模原線稲城駅の列車接近メロディに、東京ヴェルディのテーマ曲である「Victory」と「With You」が導入されます。

記念式典

日 10月2日(水) 時 午前11時～11時30分

場 稲城駅前南口広場

内 テープカット、メロディ披露、豪華商品がもらえるジャンケン大会など

主 東京ヴェルディ(株) ㊟企画政策課企画政策係



国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付した平成31年度国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されている税額は、年金天引きされます。

国民健康保険税の支払いを、年金天引きから口座振替に変更希望の方はお問い合わせください。

年金天引き(特別徴収)の対象要件

世帯主が65〜74歳で、次の全てに該当する世帯
世帯主が国民健康保険の被保険者
世帯内の被保険者全員が65歳以上

年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない
口座振替を選択していない
国民健康保険課国民健康保険係



都市計画案の縦覧

次の案にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

10月15日(火)〜29日(火)
※土・日曜日、祝日は除く。

ご利用ください 年金相談

年金でお困りの方は、ご相談ください。

保険年金課年金係・平尾出張所でも、相談を受け付けています。

府中年金事務所での相談

年金受給に関する相談・年金請求は事前にご予約ください。

10月 月曜日 午前8時30分〜午後7時

11月 火曜日 午前8時30分〜午後5時15分

12月 土曜日 午前9時30分〜午後4時

※月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで実施

保険年金課年金係での相談

10月 月曜日 午前9時〜正午、午後1時〜4時

11月 水曜日 午前9時〜正午、午後1時〜4時

12月 水曜日 午前9時〜正午、午後1時〜4時

※年金相談の際は、年金手帳・年金証書など基礎年金番号の分かる書類をご用意ください。

国民健康保険課 042-361-1011、稲城市保険年金課

年金係



10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油などと軽油を混ぜ、軽油と称して販売・使用している物です。

軽油引取税の納付を免れる脱税行為であり、大気汚染の原因となる犯罪行為です。

不正軽油に関する情報がありましたら、不正軽油110番(0120・231・793)にご連絡ください。

ご提出ください 自動車税の減免更新申請書

自動車税の減免を受けている自動車の利用状況を確認するため、対象者に「自動車税減免の更新手続きについて」を送付しています。同封の「減免更新申請書」に必要事項を記入し、提出してください。

※提出が無い場合は減免が受けられなくなります

10月31日(木)

10月31日(木) 東京都自動車税コールセンター(平日午前9時〜午後5時) 03-3525-4066

法人市民税の税率が変わります

法人市民税法人税割の税率を資本金1億円以上の法人は12・1%から8・4%に、1億円未満の法人などは9・7%から6%に引き下げます(10月1日以後に開始する事業年度から適用)。

この税率改正に伴い、10月1日以後に開始する最初の事業年度の予定申告額での、法人税割は、「前事業年度の法人税割額×3・7÷前事業年度の月数」とする経過措置が行われます。

国民健康保険課市民税係

日野青色申告会 個人事業主のための複式簿記講習会

10月17日(木)・18日(金)・21日(月)・29日(火)〜31日(木)
※全6日間コース
※資格取得のための講習会ではありません。

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

11月20日(水) 午後1時30分〜

販売を開始します プレミアム付商品券

10月1日からの消費税増税による影響緩和などを目的に、対象者へ購入引換券を送付しました。

申請書の審査後、対象となった平成31年度住民税非課税の方、子育て世帯の世帯主(平成28年4月2日〜令和元年7月31日に生まれた子のいる世帯)

※令和元年8月1日〜9月30日に生まれた子のいる世帯主へは、11月上旬ごろに郵送予定です。

商品券の購入方法

購入引換券、本人確認書類、現金を持参し、指定販売所でご購入ください。

販売期間

10月1日(火)〜令和2年1月31日

有効期限

10月1日(火)〜令和2年2月29日

商品券販売店・取扱店舗

販売店・取扱店舗は、購入引換券に同封の案内、市でご確認ください。

経済観光課商工係プレミアム付商品券担当 401-6637 (平日午前9時〜午後5時)



▲プレミアム付商品券見本

行政相談週間 10月7日(月)〜13日(日)

国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」等の苦情や要望を受け付けます(相談無料、秘密厳守)。

相談内容 年金、保険、福祉、国税、登記、道路、郵便、マンション管理など

東京一日合同行政相談所(総務省東京行政評価事務所) 各行政機関・行政相談委員などが一堂に会し、国の仕事などに関する苦情・要望などの相談を受け付けます。

10月3日(木) 午前10時〜午後4時

新宿駅西口広場

Iのまち いなぎ市民まつり特設相談所(稲城市行政相談委員)

10月27日(日) 午前10時〜午後3時

稲城中央公園

市民くらしの相談(稲城市行政相談委員)

毎月第2火曜日 午後1時30分〜4時30分

市役所2階相談室

相談日の前日までに電話予約(378-2286)

行政苦情110番(総務省行政相談センターきくみみ東京・常設)

0570-090110 03-5331-1761

※IP電話などをご利用の場合は03-3363-1100

東京総合行政相談所(西武百貨店池袋本店7階・常設)

03-3987-0229

インターネット相談

「総務省」内「インターネットによる行政相談受付」で相談を受け付けています。

市民協働課市民生活係

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座

〜おもてなしコース〜

街中で困っている外国人への声かけや、道案内などの手助けをするボランティアを育成します。講座修了後は東京都の「外国人おもてなし語学ボランティア」に登録されます。

※東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の期間中に競技会場などで活動するボランティアとは異なります。

市内在住・在勤・在学の15歳以上で、英語による簡単な日常会話ができる方

※中学生不可、未成年の方は保護者の同意書が必要

※過去に本講座を受講した方を除く。

11月24日(日)

午後2時〜5時30分

地域振興プラザ4階

46人

※申込者多数の場合は抽選

窓口、市内

「外国人おもてなし語学ボランティア」メールフォーム[必要事項①氏名(ふりがな、ローマ字)②住所③電話番号④メールアドレス⑤生年月日⑥性別⑦託児希望の有無⑧児童の年齢・人数]

申込期間 10月1日(火)〜18日(金)

スポーツ推進課オリンピック・パラリンピック推進係



健康医療

マタニティヨガ



妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師による

▲ヨガ初心者も大歓迎です

10月1日～15日に診療を行う医療機関等

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
6日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
13日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼
14日(月・祝)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	矢野口

10月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
赤ちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	出生通知票はがきを投函
3～4か月児健康診査	令和元年6月生まれ	8日(火)、29日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成30年9月生まれ	10日(木)、17日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成30年3月生まれ	9日(水)、16日(水)	
3歳児健康診査	平成28年9月生まれ	3日(木)、17日(木)	

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

平成31年度 高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地域
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
稲城やまぎ整形外科	377-4116	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	
東長沼クリニック	379-4851	
なかざわ整形外科	370-2311	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	大丸
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	百村
稲城市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	平尾
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	押立
平尾内科クリニック	331-8221	
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	
向陽台クリニック	378-6677	向陽台
長峰クリニック	350-7171	
若葉台クリニック	350-6075	
若葉台眼科	350-8077	

①接種日現在65歳以上の方
②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障

責任者
食品関係事業者、食品衛生

食品衛生実務講習会A

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)
時受付 午後1時20分～2時

妊婦歯科健診

妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師による

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)
時受付 午後1時20分～2時

高齢者などのインフルエンザ予防接種
対次のいずれかに該当する方
①接種日現在65歳以上の方
②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障

食品衛生実務講習会A
責任者
食品関係事業者、食品衛生

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)
時受付 午後1時20分～2時

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)
時受付 午後1時20分～2時

妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、歯科医に相談もできます。
対市内在住の妊娠安定期に入った方(16～27週推奨)
日10月、令和2年3月の第2金曜日(2月を除く)
時受付 午後1時20分～2時

市ホームページ
稲城市フォトギャラリー
稲城の魅力あふれる写真を募集中!
詳細は市☎をご覧ください。
☎秘書広報課広報広聴係

受診しましょう!がん検診

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

胃がん検診
☎40歳以上の方(昭和55年4月1日以前生まれ)
※胃などの手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、授乳中の方などを除く。
▷検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査
費1,940円 ※保険割合1割負担=640円、2割負担=1,290円

乳がん検診
☎40歳以上の女性(昭和55年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中・授乳中・断乳後3カ月未満の方を除く。
▷検査方法 問診、マンモグラフィ検査
費2,430円 ※保険割合1割負担=810円、2割負担1,620円

子宮頸がん検診
☎20歳以上の女性(平成12年4月1日以前生まれで、昨年度未受診の方)
※既に子宮頸がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
▷検査方法 問診、視診、内診、細胞診検査
費2,130円
※20歳代(平成2年4月2日～平成12年4月1日生まれ)は無料
※保険割合1割負担=710円、2割負担=1,420円

肺がん検診
☎40歳以上の方(昭和55年4月1日以前生まれ)
※既に肺がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
▷検査方法 問診、低線量胸部CT撮影
費4,150円 ※保険割合1割負担=1,380円、2割負担=2,760円

◆共通事項
▷実施医療機関
①ペリエの丘クリニック(平日、土曜日) ※子宮頸がん検診のみ
②市立病院健診センター(平日)
※胃がん検診は、12月14日、令和2年2月15日の土曜日も実施
検診車(胃がん・乳がん)
申込方法など詳細は、後日広報いなぎでお知らせします。

胃がん・乳がん検診(検診車) 日程表

	実施日	会場	申込期間
胃がん	令和2年1月18日(土)	保健センター	11月1日(金)～15日(金)
乳がん	令和2年1月25日(土)、2月1日(土)		11月15日(金)～25日(月)

申込方法

- 持参、はがき、「東京共同電子申請・届出サービス」☎で申し込み
※申込書は保健センターで入手可
※電子申請は、市☎内マニュアルを参照(携帯電話の場合は右記QRコード)
- 受診券、受診案内が到着
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送
- 各医療機関へ直接予約
- 受診
▷申請期限 令和2年1月22日(水)
▷受診期限 令和2年3月15日(日)

○がん検診希望
1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲はがき申込記入例

2019 令和元年 10.1 第1307号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月13日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません)

東京ヴェルディ 10月19日(土) 午後3時 VS ヴァンフォーレ甲府 10月5日(土) 午後2時 VS ファジアーノ岡山 10月27日(日) 午後3時 VS A.C.長野パルセイロ・レディース

日テレ・ベレーザ 今月のホームゲーム 10月20日(日) 午後3時 VS INAC神戸レオネッサ 味の素フィールド西が丘(北区) 10月27日(日) 午後3時 VS A.C.長野パルセイロ・レディース 味の素フィールド西が丘(北区) 03・3512・1969



参加費無料! 10月14日(月・祝)開催 体育の日スポーツフェア・健康まつり

体育の日スポーツフェアはスポーツ推進課スポーツ推進係、健康まつり=保健センター ☎378-3421

体力テストや各種スポーツの指導など、様々なイベントを実施します(右表参照)。詳細は市☎をご覧ください。

時 体育館履き(室内を利用する場合)

野球記録会

スピードガン、ストラックアウト、遠投、ベースランニングの記録会を行います。



ポッチャ体験会

パラリンピックの正式種目でもあるポッチャは、どれだけ多くのボールを的に近づけられるかを競う競技です。



同時開催 健康まつり

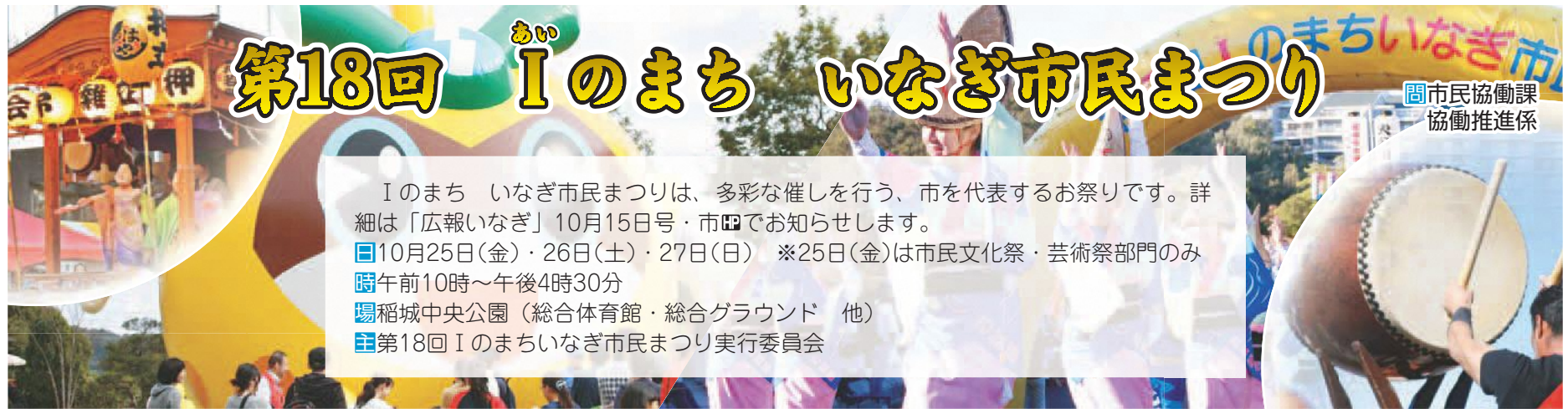
健康に関するDVDの投影や健康相談を実施します。

時 10時～正午、午後1時～3時 場 総合体育館

プログラム

会場	時間	午前9時～11時50分	午後0時40分～3時30分	午後3時40分～6時30分	午後6時40分～9時30分
総合体育館	メインアリーナ	体力テスト(午前10時～午後3時)※最終受付=午後2時40分 小学生以上の方 握力、上体起こし、長座体前屈など ポッチャ体験会(午前10時～午後3時) トランポリン体験会(午前10時10分～午後3時10分) ※スポーツ推進課へ事前申込(申込先着順)		バドミントン(指導)	バドミントン(個人開放)
	ウエルネスアリーナ	ミニテニス(指導)	フリーバウンドボール(指導)	バスケットボール(個人開放)	
	レクリエーションルーム	卓球(個人開放)		卓球(指導)	卓球(個人開放)
	ちびっこプレイルーム	個人開放 小学生3年生以下の方			
	トレーニングルーム	ビギナートレーニング(午前10時～、午後2時30分～、午後4時30分～、午後7時～) 中学生以上の方 ※ビギナートレーニング以外の利用は有料			
	柔道場	柔道(指導)	吹き矢体験(※)(午後1時～3時30分)	-	
	剣道場	剣道(指導)	ストレッチポール体験(※)(午後1時～2時15分) 練功十八法講習会(※)(午後2時30分～4時)	-	
	弓道場	弓道(指導) 中学生以上の方	-		
	中庭 ※雨天中止	フライングディスク・ストラックアウト(午前9時30分～正午、午後1時～3時)			
	総合グラウンド ※雨天中止	フットサル大会(午前9時～午後3時) ※申込終了		個人開放(午後4時～5時)	-
中央公園野球場 ※雨天中止	親子野球教室(午前10時～11時45分) ※スポーツ推進課へ事前申込(申込先着順)	野球記録会(正午～午後3時)		-	

※NPO法人iクラブが実施しているスポーツ教室の体験会



第18回 Iのまち いなぎ市民まつり

Iのまち いなぎ市民まつりは、多彩な催しを行う、市を代表するお祭りです。詳細は「広報いなぎ」10月15日号・市☎でお知らせします。
 10月25日(金)・26日(土)・27日(日) ※25日(金)は市民文化祭・芸術祭部門のみ
 午前10時～午後4時30分
 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド 他)
 第18回 Iのまちいなぎ市民まつり実行委員会

第1回いなぎを巡るモバイルスタンプラリー

市内の飲食店などを巡り、各スポットにあるQRコードを読み込んでスタンプを集めます。5スポット中3スポット集めると、抽選で稲城のお土産詰め合わせや、よみうりランド入園券などが当たります。詳細は「稲城市観光協会」☎をご覧ください。

10月1日(火)～11月30日(土)
 稲城市観光協会 ☎401-5580

いなぎ日曜市

新鮮な採れたて野菜や加工品などを販売します。
 10月13日(日)
 午前10時～11時(売り切れ次第終了)
 コーチャンフォー若葉台地下駐車場(若葉台2-9-2)
 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

稲城カレーパーク2019

ステージイベントを楽しみながら、市内飲食店オリジナルカレーの食べ比べができます。
 10月20日(日) ※小雨実施
 午前11時～午後2時
 稲城長沼駅周辺(ペアテラス、くらすクラス、いな

ぎペアパーク)
 稲城カレーパーク2019実行委員会
 稲城市観光協会 ☎401-5580

南多摩3市観光連携プロジェクト 第2回観光ウォークツアー

「町田薬師池公園四季彩の杜を巡る」
 稲城・多摩・町田市が連携して、南多摩の魅力を発信する観光ウォークツアーを実施します。
 今回は、町田市の魅力的な観光スポットを巡ります。12年に1度の特別拝観期間の薬師堂をメインに、初秋の爽やかな風の中、ゆったりと散策します。
 稲城・多摩・町田市に在住・在勤・在学の方
 11月5日(火)
 午前9時～午後0時30分(予定)
 集合場所 野津田車庫バス停(鶴川駅より神奈川中央交通バス)
 解散場所 薬師池バス停付近
 定員30人 ※申込者多数の場合は抽選
 費500円(保険、お土産代)
 申し込みはがき、ファクス、メール[必要事項①「町田ウォーク」②氏名③性別④年齢⑤住所⑥電話番号⑦同行者

氏名⑧同行者年齢)
 限10月15日(火)必着
 先問 (株)JTB東京多摩支店(〒190-0023東京都立川市柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階)
 ☎042-521-5550、042-521-5558、
 ✉minamitama@jtb.com

参加者募集
 Iのまち いなぎ市民まつり
 ファミリースポーツフェスタ
 親子サッカー教室
 東京ヴェルディによるサッカー教室を開催します。
 小学生とその保護者
 10月27日(日)
 午後1時45分～3時15分(受付=午後1時15分～)
 総合グラウンド
 定員15組30人(申込先着順)
 東京ヴェルディスタッフ
 動きやすい服装、運動靴(スパイク不可)、飲み物
 窓、電話[10月2日(水)～]
 限10月16日(水)
 先問 スポーツ推進課スポーツ推進係