



広報

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城



「祭りの前」(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

キッズフリーマーケット	(2)
市政への提案	(3)
稲城消防署	(4)
みんなの健康	(5)
シャッター	(6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

ふるさと納税を
 いただいた方へ
**謝礼品の内容が
 充実します!**

「Iのまち稲城応援寄附金」(ふるさと納税)制度を拡充し、1万円以上の寄附をいただいた方へ謝礼品の送付を8月3日(月)から開始します。

謝礼品の贈呈は、同一寄附者については1年(1月~12月)に1回です。
 ※④酒販組合稲城梨ワインは秋ごろから送付予定です。
 ※大河原邦男氏デザインのパインバツジセットを12月ごろ謝礼品に追加予定です。
 謝礼品の贈呈は、同一寄附者については1年(1月~12月)に1回です。
 ※④酒販組合稲城梨ワインは秋ごろから送付予定です。
 ※大河原邦男氏デザインのパインバツジセットを12月ごろ謝礼品に追加予定です。

▲④酒販組合稲城梨ワイン
 ▲①ケーキファクトリーホイップ梨ジュース詰合せ



▲②だいちとくみ菓子詰合せ
 ▲③ハルキ菓子詰合せ

募集します
**稲城市観光発信拠点内の
 施設名称**



市が稲城長沼駅周辺の高架下に整備する「稲城市観光発信拠点」内の施設名称を募集します。
 観光発信拠点は、①観光案内等のコンシェルジュ機能②市の特産品の展示や販売等のマーケット機能③観光PRのためのプロモーション機能④イベント等を開催できるギャラリースペース機能を持ちます。

市内在住・在学・在勤の方
 持参、郵送、ファクス、メール(必要事項①観光発信拠点内の施設の名称と読み方②名称を付けた理由③住所④氏名(フリガナ)⑤年齢⑥性別⑦電話番号)
 限8月31日(月)必着
 先週経済観光課観光係 ☎37-4781 ✉keizai@city.inagi.lg.jp

※観光発信拠点のイメージ図は完成予想図であり、実際とは多少異なる場合があります。

まちの話題を集める

わがまち稲城 2015

ワールド ヒップホップ ダンス
**WORLD HIPHOP DANCE
 CHAMPIONSHIP 2015出場**
 堀口 叶夢さん/堀口 愛叶さん

8月にアメリカのサンディエゴで開催されるヒップホップダンスの世界大会「WORLD HIPHOP DANCE CHAMPIONSHIP 2015」に若葉台在住の堀口叶夢さん(中学3年生)、愛叶さん(中学1年生)姉妹が出場します。



堀口さん姉妹は、コナミススポーツクラブ稲城で、世界大会へ出場できる選抜チーム「J.B.STAR」に入ることを目標にし、週3回ヒップホップダンスの練習を続け、今年5月のオーディションに見事合格しました。

姉の叶夢さんは音楽と体を動かすことが大好きで幼稚園年中の頃からダンスを始め、妹の愛叶さんはとても楽しそうに踊っているお姉さんを見て真似するようになり、3歳からダンスを始めました。

ダンスの魅力について伺うと、叶夢さんは「言葉が通じなくても、道具がなくとも多くの人と繋がることができるのが魅力で、個人ではなくチームで良いものをつくり上げていく大変さと面白味があり、嫌いになったことは一度もない」と、愛叶さんは「見ている方々を笑顔にすることができ、そのことを考えると難しい技や振りがあっても頑張ろうと思える」と笑顔で話してくれました。

そんな二人の共通の思いは「多くの人をダンスでハッピーにしたい」とのこと、機会を見つけ老人会でダンスを披露し、多くの方を笑顔にしています。

休日には、若葉台公園の芝生等でダンスの技を磨くことも多いようですが、多才な姉妹は漫才コンビを組み、大会へ出場し入賞するなど、とても活動的です。

まもなく始まる大会に向け抱負を伺うと、叶夢さんは「ダンスを通して色々な人と繋がり、多くのことを吸収して今後に活かしたい。そして、実力を出し切りたい」と、愛叶さんは「ベストを尽くし、世界で活躍できるエンターテイナーになれるよう、高いレベルのダンスを吸収したい」と語ってくれた二人の共通の目標は、やはり世界一になることです。

叶夢さん、愛叶さんが世界中の人々へ幸せを届ける第一歩として、8月の世界大会で活躍する姿が楽しみです。



地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

募集します
**観光基本計画
 策定委員会
 委員**

観光施策の方向性やビジョンを明確にし、観光を推進していくことを目的として、観光基本計画を策定します。
 そこで、様々な意見や提案を取り入れるため市民委員を募集します。
 策定委員会は市民委員、商工業関係団体代表者及び学識経験者等で構成されます。
 市内在住・在学・在勤で20歳以上の方
 限8月14日(金)消印有効
 先週経済観光課観光係 ☎37-4781 ✉izai@city.inagi.lg.jp

稲城市から
平和の願い

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われました。こうした悲惨な記憶も、月日の流れとともに風化しようとしています。しかし、いかに時代が変わっても尊い犠牲の上に今日の平和と繁栄が築かれていることは忘れてはいけません。
 市では、こうして犠牲となつた方々の霊を慰めるとともに世界の恒久平和の確立を祈り、市内公共施設で1分間の黙とうを行います。
平和パネル展を開催します
 市では平和都市宣言に基づき、平和の大切さを伝える平和パネル展を開催します。
 パネル展では、被爆による白血病で亡くなった佐々木禎子さんの一生を中心に、戦時下の子どもの生活や、原爆の犠牲となつた子ども達のことを分かりやすく説明します。この機会に改めて「戦争の悲惨さ」「平和の尊さ」を考えましよう。
 限8月3日(月)~14日(金) ※土・日曜日を除く。
 時午前8時30分~午後5時
 場市役所1階ロビー
 週市民協働課協働推進係



開催します
フリーマーケット & おまかせの交換会
「キッズフリーマーケット」

夏休みの期間にフリーマーケットを開催します。
同時に、使わなくなったおもちゃを子どもたちが持ち寄り、世界共通のことも通貨の「かえるポイント」を使い、欲しいおもちゃと、とりかえっこする「キッズフリーマーケット」も開催します。
また、キッズフリーマーケットを手伝ってくれる子どもスタッフ5人も募集します。
お手伝いしてくれた子には、「かえるポイント」を差し上げます。
※子どもスタッフ希望者は、8月14日(金)までに電話で環境課ごみ・リサイクル係へお申し込みください。
キッズフリーマーケット
小学生

※使用なくなったおもちゃ、アクセサリー(本、CD、ぬいぐるみ、カードゲームはご遠慮ください)
※子どもたちによる「とりかえっこ」遊びの一環です。交換したおもちゃが壊れていても返品・交換はできません。
◆共通事項
①8月22日(土)
②午前10時～正午頃
③環境学習センター
④駐車場はありません。
⑤稲城エコクラブ21
⑥環境課ごみ・リサイクル係

参加者募集
生物多様性推進講座
水生生物を
探そう！
大丸用水で生き物を探します。
市内の小・中学生
※低学年以下は保護者の同伴が必要です。
①8月22日(土)
②雨天中止
③午前10時～正午
④集合場所 北緑地公園駐車

定20人(申込先着順)
講和波 一夫氏(東京都環境科学研究所)
※そのまま水路に入れる靴履き古したスニーカー等)と動きやすい服装、水筒、タオル、虫よけ、筆記具
※生き物を捕まえるための網は、当日貸し出します。
無料(駐車場は有料)
①電話、ファクス、メール(8月3日(月)～、必要事項①住所②氏名③学年④参加するお子さんの人数⑤電話番号)
②8月17日(月)
③先環境課環境政策係 ☎378・3310 ✉kankyoun@city.inagi.lg.jp

日時8月26日(水)午前7時～27日(木)午前7時
定32人(申込先着順)
①電話
②8月10日(月)
※冬季にも同様の調査を行いますので協力ください。
先環境課環境保全係
募集します
稲城市まちを
きれいにする
市民協議会委員

男女平等推進セミナーI
主夫になつて
はじめてわかった
主婦のこと
家事について夫婦間での理解を深めるため、主夫歴5年の中村シユフ氏に男性の視点での家事の関わり方、夫婦間のコミュニケーションについて伺います。
夫にもっと家事に参加して欲しいと思う女性の方もご参加ください。
①9月5日(土)
②午後2時～4時
③地域振興プラザ4階会議室
定30人(申込先着順)
講中村 シユフ氏(主夫芸人、家政アドバイザー)
①電話、ファクス、メール(8月3日(月)～、必要事項①住所②電話番号③氏名)
※受け付けした旨を返信します

締結しました
稲城市とみずほフィナンシャルグループとの中小企業等支援に関する包括協定
今後、みずほフィナンシャルグループと協働でセミナー等を実施していきます。
事業継承セミナー等を
開催します
「稲城市における中小企業等支援に関する包括協定」に基づき、みずほフィナンシャルグループと協働でセミナーを開催します。
①8月28日(金)
②午後2時～4時
③地域振興プラザ4階
④1部Ⅱ相続・事業継承セミナー、2部Ⅱ資産運用セミナー
⑤経済観光課商工係、みずほ銀行稲城中央支店 ☎378・3123



▲締結の様子

測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)
	100cm/5cm
稲城第一小学校	0.051/0.048
稲城第二小学校	0.046/0.043
稲城第三小学校	0.053/0.053
稲城第四小学校	0.056/0.064
稲城第六小学校	0.053/0.052
稲城第七小学校	0.079/0.075
向陽台小学校	0.048/0.046
城山小学校	0.036/0.039
長峰小学校	0.045/0.050
若葉台小学校	0.034/0.038
平尾小学校	0.036/0.037
南山小学校	0.058/0.063
稲城第一中学校	0.051/0.044
稲城第二中学校	0.052/0.055
稲城第三中学校	0.066/0.066
稲城第四中学校	0.044/0.049
稲城第五中学校	0.031/0.035
稲城第六中学校	0.065/0.073
市立第三保育園	0.03/0.03
市立第四保育園	0.06/0.05
市立第五保育園	0.05/0.05
市立第六保育園	0.06/0.05
ひらお保育園	0.04/0.05
松葉保育園	0.04/0.04
向陽台保育園	0.05/0.05
城山保育園	0.05/0.05
もみの木保育園 長峰	0.04/0.05
若葉台バオバブ 保育園	0.05/0.05
もみの木保育園 若葉台	0.05/0.05
中島ゆうし保育園	0.05/0.04
城山保育園 南山	0.04/0.04
本郷ゆうし保育園	0.08/0.09
フェリーチエ 稲城長沼園	0.07/0.07
青葉幼稚園	0.04/0.04
コマクサ幼稚園	0.05/0.05
駒沢女子短期大 学付属こまざわ 幼稚園	0.05/0.05
はなぶさ幼稚園	0.04/0.04
平尾わかば幼稚園	0.04/0.05
矢の口幼稚園	0.05/0.05
梨花幼稚園	0.05/0.05

※測定機器により桁数が異なります。

市内の空間放射線量測定結果 HP

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

測定地点 家庭または園庭
測定機器 堀場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCSI172B(保育園・幼稚園)
測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(P A11000)、30秒ごと5回の繰り返し測定による平均(TCSI172B)
測定日 平成27年7月1日から14日
(注)ICRP勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標は年間1mSv以下(自然放射線量等を除く)です。今回の測定結果を基にした年間換算値の推計は年間0.47mSv以下(自然放射線量等を含む)でした。
先環境課環境保全係

ご協力ください
大気調査
自動車等から出る排気ガス等に含まれ、大気汚染の原因となる窒素酸化物の大気調査にご協力いただける方を募集します。簡単な器具を自宅の軒先等に設置し、24時間測定を行います。
①8月31日(月)消印有効

ご協力ください
大気調査
市内在住・在勤で満20歳以上の方
①任期 委嘱開始日から3年間
②10人
③報酬はありません。
④申請 持参、郵送(8月3日(月)～)
⑤応募用紙は環境課、市庁舎で入手可
⑥8月31日(月)消印有効

ごみの量(6月)
家庭ごみ 前年同月比で約4.7%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,191 (+74)	456 (+25)
燃えないごみ	99 (△6)	38 (△3)
合計	1,290 (+68)	494 (+22)

※()内は前年同月比です。

親子でうどん作り
チャレンジ!
part II
小学生とその父
①8月23日(日)
②午前10時～午後2時
③城山文化センター実習室
定10組(申込先着順)
④エプロン、三角巾、ふきん、タオル、筆記用具
⑤1組につき1千円

消費者ルール支援講座
夏にピッタリな
サラダうどん
市内在住で、野菜作りに興味のある世帯
①利用期間 8月下旬(当選通知日)～平成28年2月29日
②利用可能農園・区画数(面積1区画15㎡)
③坂浜農園(坂浜2930の1、2931の1他)・2区画
④水道施設・駐車場なし。
⑤利用料金 3500円(年度の途中の為)

再募集
ファミリー農園
市内には多くの農業用の水路があり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみや刈った草木等を捨てると、水質の低下を招くだけでなく、浅い所や堰、橋脚等に引っ掛かり、氾濫したり水害事故の原因になります。ごみ、刈った草木等は絶対に用水路には捨てないでください。
先環境課環境政策係

費用(記載のない場合は無料) **申請方法**(記載のない場合は不要) **申込期限** **先**申込先 **主**主催 **共**共催 **問**問い合わせ

締結しました
稲城市とみずほフィナンシャルグループとの中小企業等支援に関する包括協定
今後、みずほフィナンシャルグループと協働でセミナー等を実施していきます。
事業継承セミナー等を
開催します
「稲城市における中小企業等支援に関する包括協定」に基づき、みずほフィナンシャルグループと協働でセミナーを開催します。
①8月28日(金)
②午後2時～4時
③地域振興プラザ4階
④1部Ⅱ相続・事業継承セミナー、2部Ⅱ資産運用セミナー
⑤経済観光課商工係、みずほ銀行稲城中央支店 ☎378・3123

消費者ルール支援講座
夏にピッタリな
サラダうどん
市内在住で、野菜作りに興味のある世帯
①利用期間 8月下旬(当選通知日)～平成28年2月29日
②利用可能農園・区画数(面積1区画15㎡)
③坂浜農園(坂浜2930の1、2931の1他)・2区画
④水道施設・駐車場なし。
⑤利用料金 3500円(年度の途中の為)

再募集
ファミリー農園
市内には多くの農業用の水路があり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみや刈った草木等を捨てると、水質の低下を招くだけでなく、浅い所や堰、橋脚等に引っ掛かり、氾濫したり水害事故の原因になります。ごみ、刈った草木等は絶対に用水路には捨てないでください。
先環境課環境政策係

用水路にごみ・刈り草等を捨てないでください
市内には多くの農業用の水路があり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみや刈った草木等を捨てると、水質の低下を招くだけでなく、浅い所や堰、橋脚等に引っ掛かり、氾濫したり水害事故の原因になります。ごみ、刈った草木等は絶対に用水路には捨てないでください。
先環境課環境政策係

費用(記載のない場合は無料) **申請方法**(記載のない場合は不要) **申込期限** **先**申込先 **主**主催 **共**共催 **問**問い合わせ

家庭剪定枝リサイクル情報
8月及び9月上旬の作業日・地区 8/18(火)・長峰、8/25(火)・押立、9/8(火)・向陽台、9/15(火)・矢野口、全ての作業日・東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日・日曜日までには必ず葉を取り除いてから持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やしていただきます)。
先環境課ごみ・リサイクル係

障害を 理解するための 基礎講座

HP

多くの方に障害への理解を深めていただくため、様々な障害をテーマに市民講座を開催しています。
各講座の詳細は、その都度広報いなぎに掲載します。
☎内閣左表参照

発達支援講座② 理解と対応を考える

発達障害は目に見えないため誤解を受けやすく苦しんでいる方も多くいます。
今回は発達障害のある大人に対する理解や対応についてお話しします。

対市内在住・在勤の方
☎8月17日(月)
時午前10時～正午(受付11時30分)

場地域振興プラザ4階
講 森 裕幸氏(臨床心理士)

障害を理解するための基礎講座年間予定表

開催日	講座名	問い合わせ先
8月17日(月)	発達支援講座② 理解と対応を考える	レスポーいなぎ
9月4日(金)	ニート・引きこもりの理解とその対応① 精神科医師からみた引きこもり	マルシェいなぎ 社会福祉協議会
10月23日(金)	発達支援講座③ 家族支援・サポートブックについて	レスポーいなぎ
10月27日(火)	ニート・引きこもりの理解とその対応② 家族だからできること	社会福祉協議会 マルシェいなぎ
11月20日(金)	ニート・引きこもりの理解とその対応③ 当事者が求める支援	マルシェいなぎ 社会福祉協議会
12月3日(木)	障害者週間講演会① 発達に偏りのある子の学校生活	障害福祉課
12月未定	障害者週間講演会②	障害福祉課
12月17日(木)	ニート・引きこもりの理解とその対応④ 事例紹介と参加者による情報交換	社会福祉協議会 マルシェいなぎ
平成28年1月未定	発達支援講演会	レスポーいなぎ
2月未定	高次脳機能障害講演会	マルシェいなぎ
3月未定	発達支援講座④ 就労について	レスポーいなぎ

多様な状態である引きこもりについて、理解とその対応を全4回でお話しします。
第1回はアウトリーチ(訪問型)支援に従事している精神科医から「引きこもり」についてお話しします。

ニート・引きこもりの 理解とその対応① 精神科医師からみた 引きこもり

対市内在住・在勤の方
☎9月4日(金)
時午後2時～4時(受付11時午後1時30分)

場地域振興プラザ4階
講 梅野 充氏(都立多摩総合
精神保健福祉センター地域支
援科長)

申 電話 メール
先 問 マルシェいなぎ ☎379・
9234 ✉collabo-so
dan@inagi-masayume.
com 社会福祉協議会
☎378・3318 ✉zaitaku
@inagishakyo.org

募集 稲城市嘱託員

HP

対臨床心理士、臨床発達心理士、精神保健福祉士のいずれかの資格をお持ちの方

▽勤務内容 子ども家庭支援センター相談員
▽勤務期間 9月1日～平成28年3月31日
▽勤務日数 平日週5日
▽勤務時間 1日6時間45分
▽勤務場所 子ども家庭支援センター本郷分室
▽報酬 月額20万6200円

※社会保険・雇用保険加入、別途交通費支給
申 持 参、郵 送
※申込書・質問票は人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市HPで入手可
限 8月14日(金)
先 問 人事課人事給与係

心身障害者 福祉手当

HP

対市内在住の20歳以上で、左表のいずれかに該当する方
※所得制限額を超える方、施設に入所している方、65歳以上で新たに該当する障害等級になった方を除く。
現在手当を受給している方へ
市外へ転出した、施設に入所した、死亡したなど、受給要件に該当しなくなった場合は速やかに届け出てください。
届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。

心身障害者福祉手当

種別	等級	手当額(月額)
身体障害者手帳	1・2級	15,500円
	3級	12,500円
	4級	5,000円
愛の手帳	1～3度	15,500円
	4度	12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方		15,500円

年度が切り替えになります
平成27年8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が平成26年分の所得に切り替わります。今までの所得が多く手当が受給できなかった方、所得が減った方は申請してください。
※65歳以上の方は申請できません(64歳までに障害の認定を受けた方で、今まで所得制限により申請できなかった方は、65歳以上でも申請できます)。
※現在受給している方は、手続きの必要はありません。
☎障害福祉課障害福祉係

東京都福祉の まちづくり条例 に基づく届け出

HP

東京都福祉のまちづくり条例で定められた種類及び規模の施設などを新設または改修
限 8月31日(月)
先 問 子育て支援課手当助成係

しようとされる方は、工事に着手する前に届け出が必要で、詳細は市HPをご覧ください。
☎障害福祉課障害福祉係
現況届を提出してください

児童扶養手当・ 特別児童扶養 手当

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方へ、8月以降の受給資格確認のため、現況届の提出に必要な書類を郵送します。提出は必ず子育て支援課窓口で、対象者本人が行うようお願いいたします。提出がない場合は、今後手当を受けられなくなります。対象者で書類が届かない場合はご連絡ください。
限 8月31日(月)
先 問 子育て支援課手当助成係

参加者募集 子育て力 向上講座

HP

ほめ方のコツ、子どもへの接し方などを学ぶペアレントトレーニング講座を開催します。
対市内在住の年中・年長児の保護者
※全回参加できる方、これまで参加したことがない方を優先
☎下表のとおり
時 午前10時～11時30分

講座の日程	
第1回	9月9日(水)
第2回	9月16日(水)
第3回	9月30日(水)
第4回	10月7日(水)
第5回	10月14日(水)
第6回	10月21日(水)
第7回	11月4日(水)
第8回	11月18日(水)
第9回	11月25日(水)

子育て世帯 臨時特例給付金

HP

もうすぐ
締め切ります!
子育て世帯臨時特例給付金
該当する方はお早めに申請してください。
申 持 参、郵 送(必要書類を添付)
限 9月1日(火)消印有効
先 子 育 支 援 課 手 当 助 成 係
☎生活福祉課臨時福祉給付金担当 ☎377・8876(平日午前9時～午後5時)

市政への提案

HP

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご意見・ご提案を専用はがきやファクス(☎378-6700)・市HPなどでお伺いしています。

皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れ ①市長が内容を確認 ②担当課で回答を作成 ③市長が回答の内容を確認 ④回答文を発送

※回答を希望される場合は、必ず住所・氏名・電話番号(市HPから送信される場合はメールアドレスも)をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答いたしかねます。

▷専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など

☎秘書広報課広報広聴係

実線を切り取って使用してください。

郵便はがき

料金受取人私郵便
多摩局承認
811
差出有効期間
平成29年5月31日まで

206-8790
301
(受取人)
稲城市東長沼2111番地

稲城市秘書広報課
広報広聴係 行
市政への提案

【市からの回答】 希望する 希望しない
(どちらかにレ印を付けてください)

※回答を希望する方は必ず住所(集合住宅の場合は建物名も)・氏名(フルネーム)をご記入ください。

住所	〒	
ふりがな		
氏名		
電話		年齢 歳

各種がん検診一覧表

Table with 5 columns: 項目 (Item), 胃がん検診 (Stomach Cancer), 肺がん検診 (Lung Cancer), 乳がん検診 (Breast Cancer), 子宮頸がん検診 (Cervical Cancer). Rows include 対象 (Target), 場所 (Location), 検査方法 (Examination Method), 費用 (Cost), 申込方法 (Application Method).

がんの早期発見のため、各種がん検診を実施します。詳細は左表をご覧ください。

受診しましょう がん検診 HP. 申込記入例: 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日

Health みんなの健康. 申込先・問い合わせ: 稲城市保健センター 206・0804 稲城市百村12の1 378・3421

稲城なしのすけドリーム商品券ご購入者の皆さんへ 本商品券では換金性の高いものやたばこの購入はできません。また、住宅関係の内装や改修工事等にもご使用できませんのでご注意ください。 377・1696

検診車による 集団検診 (胃がん検診) HP. 今年度初めて、検診車による集団検診を募集します。

今年度初めて、検診車による集団検診を募集します。左表胃がん検診の対象者に加え、授乳中の方も受診できます。

胃がん検診希望. 申込記入例(検診車): 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日

子宮頸がん検診を受けましょう. 「子宮頸がん検診? 診察を受けるの恥ずかしいな」、「自分は子宮頸がんになんてならない」と思っている方へ。現在、日本国内で子宮がん検診の受診率が20%程度と低いことが問題となっています。

都税のお知らせ. 8月は個人事業税第1期分の納期です。8月31日(月)までに、お手持の納税通知書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。

官公署 だより. 災害等で甚大な被害を受けた方への減免制度. 被災の程度等によって税金を減免(軽減または免除)する制度があります。

保育士就職支援研修・相談会(町田会場). 8月21日(金) 10時~12時. 稲城SUN GO(産後)クラブ. 産後の育児相談&ヨガ.

市立病院からののお知らせ. 看護師ボランティアによる駅前保健室. 予約不要です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

稲城SUN GO(産後)クラブ. 産後の育児相談&ヨガ. 8月21日(金) 10時~12時. 費用500円.

市立病院からののお知らせ. 看護師ボランティアによる駅前保健室. 予約不要です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

稲城SUN GO(産後)クラブ. 産後の育児相談&ヨガ. 8月21日(金) 10時~12時. 費用500円.

市立病院からののお知らせ. 看護師ボランティアによる駅前保健室. 予約不要です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

稲城SUN GO(産後)クラブ. 産後の育児相談&ヨガ. 8月21日(金) 10時~12時. 費用500円.

市立病院からののお知らせ. 看護師ボランティアによる駅前保健室. 予約不要です。どなたでも気軽にお立ち寄りください。

医療・相談あない 8月1日~15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	薬局	地区
2日(日)	高クリニック ☎331-8201	—	平尾
9日(日)	もりこどもクリニック ☎350-6977	—	若葉台

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類(予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約)	4日(火)・6日(木) 9日(日) ※1 13日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前 8時30分~正午、 午後1時~5時)
交通事故相談(予約随時)	11日(火)	午前9時~11時30分	
不動産相談(前日予約)	12日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談(前日予約)	13日(木)		
行政相談(前日までに予約)	11日(火)		
住宅リフォーム相談	5日(水)・予約終了 ※2		
人権・身の上相談(前日までに予約)	7日(金)		
女性の悩み相談(前日までに予約)	5日(水)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時~正午、 午後1時~3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談(予約不要)	平日毎日	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談[平尾出張所](予約不要)	12日(水)		
健康相談(前日までに予約)	4日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
栄養相談(前日までに予約)	11日(火)	午前9時10分~11時	
心配ごと相談(予約不要)	5日(水)	午前10時~正午	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	8日(土)	午後1時~4時	

※1 8月9日(日)の法律相談は8月7日(金)に予約を受け付けます。
※2 8月19日(水)のリフォーム相談は、8月10日(月)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
9日(日)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行、相談等は行いません。

シャッター



▲稲城なしのすけトラック (7月13日~) 市内の小・中学校へ、稲城なしのすけがプリントされたトラックが給食を配達しています。



▲市内一斉防犯パトロール (7月15日・市内全域) 安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、多くの市民の方が各地区での防犯パトロールに参加しました。



▲第41回稲城市環境美化市民運動 (7月19日・市内全域) 多数の市民の方が参加し、歩道や水路敷きのごみ拾いや草刈りなどの市内一斉清掃が行われました。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう! 8月1日(土)午後6時~VS カマタマーレ讃岐、8月23日(日)午後6時~VS 愛媛FC ※市民シート販売対象試合

味の素スタジアム ☎03-3512-1969

くらしの情報 当選商法にご注意!

相談事例1

店舗の前で声をかけられてくじを引いたら、2等のウォーターサーバーの無料レンタルが当たった。うれしくなり勧められるまま契約したが、後で書類をよく確認すると、水の定期購入の契約だった。1年以内の解約には高額のサーバー引取り料金がかかることが分

相談事例2

店舗のキャンペーンに応募したら、無料のバス旅行が当たる参加した。途中で全員参加のアクセサリー工房見学とショッピングがあり、店員に熱心に勧められ、20万円のネックレスを買ってしまった。

相談事例3

海外からダイレクトメールが届き、「あなたは3億円の賞金を受け取る資格を獲得している」と書かれていたので、賞金を受け取るための手数料2千円を送金した。その後も

相談事例4

同様のダイレクトメールが届き、その都度数千円の手数料を送金したが、当選金がもらえない。事例のように、宝くじやくじ引きに当選したなどと言っ

高額の賞金が当選することはありません。身に覚えのないダイレクトメールは相手にしないようにしましょう。なお、路上で声をかけられて契約した場合は、クーリング・オフ制度が適用される場合もあります。不要な契約をしてしまった場合は、早めに消費者相談室に相談しましょう。

消費者相談室 (消費者ルーム内) ☎378-3738 (月)金曜日、午前10時~正午、午後1時~3時

9月は東京都の自殺対策強化月間です。イライラ、憂うつ、ストレス等、日々の嫌な気持ちがたまっていませんか。「こころのABC活動」を意識的に行うと、明るい気持ちが増えていきます。ストレスマネジメントの専門家が分かりやすくお話しします。

こころの健康講座 講演会 「こころがふわりと軽くなるこころのABC活動」

〜できることから始めてみよう〜

HP

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

平成27年度予防接種(麻しん・風しん) 指定医療機関一覧表

医療機関名	地区	電話番号
谷平医院	矢野口	377-6433
やのくち小児科アレルギー科	矢野口	370-7707
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口	370-8770
東長沼クリニック	東長沼	379-4851
立花こどもクリニック	東長沼	378-7277
あべ内科クリニック	東長沼	379-4870
稲城診療所	大丸	377-6128
稲城市立病院小児科	大丸	予約時間帯【午後3時~4時30分】 377-0931
いしがき医院	大丸	401-3733
稲城わかばクリニック	百村	370-0530
簡野クリニック	平尾	331-8570
高クリニック	平尾	331-8201
平尾内科クリニック	平尾	331-8221
桜井医院	押立	378-3224
長峰クリニック	長峰	350-7171
若葉台クリニック	若葉台	350-6075
もりこどもクリニック	若葉台	350-6977

平成27年度 麻しん・風しん予防接種 (第2期)

保育園・幼稚園等の年長児

平成28年3月31日まで 指定医療機関(左表参照) 持母子健康手帳、予診票 ※転入等の理由で予診票がない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

対市内在住・在勤の方 9月10日(木) 午後1時30分~3時30分 講竹中 晃二氏(早稲田大学人間科学学術院教授) 地域振興プラザ4階 定100人(申込先着順) 申込先着順) 9月9日(水)

8月の乳幼児健診事業 会場保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3~4か月児健康診査	平成27年4月生	4日(火) 25日(火)	通知が届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成26年7月生	6日(木) 27日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成26年1月生	5日(水) 26日(水)	
3歳児健康診査	平成24年7月生	6日(木) 27日(木)	