



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

主な記事

全国一斉の緊急情報の伝達試験を行います	2面
くらしフェスタステージ出演者募集	3面
家庭剪定枝チップ化事業	4面
病児・病後児の保育事業	5面
くらしの情報	6面
みんなのコーナー	7面
ポリオ定期予防接種	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス <http://www.ikkr.jp/inagicity/>
(携帯電話から登録される方は、左のQRコードを読み取り空メールを送ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数

(平成24年8月1日現在)

人口	85,784人	13人減
男	43,414人	15人減
女	42,370人	2人増
世帯数	36,369世帯	61世帯減

*人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

おとしよりへの感謝のつどい

9月9日(日)
 第1部=午前9時30分～
 第2部=午後1時30分～
 駒澤学園記念講堂

送迎バス時刻表

午前の部 (8コース)		午後の部 (7コース)	
停車場	時刻	停車場	時刻
向陽台コース			
八千代銀行前	8:30	堂ヶ谷戸橋バス停	12:20
向陽台四丁目バス停	8:35	若葉台二丁目バス停	12:25
向陽台バス停	8:35	若葉台三丁目バス停	12:27
百村・向陽台コース			
百村防災センター前	8:30	ビューコート若葉台前バス停	12:32
向陽台六丁目バス停	8:35	若葉台パークヒルズ前バス停	12:35
パルスシステム(旧コープ)前	8:40	ワーズワースの丘前	12:40
稲城中央公園バス停	8:45	セラピー動物病院前	12:45
長峰コース			
長峰都営3-8-3号棟入口	8:30	坂浜コース	
長峰小学校前バス停	8:35	清水材木店前	12:30
東長沼コース			
市役所前	8:30	市村駐車場前	12:40
旧リサイクルショップ前	8:35	手打ちそば利休庵前	12:42
		坂浜駐在所前	12:44
大丸・向陽台コース			
大丸第一都営住宅12号棟前	8:30	平尾中央通りコース	
川崎街道南多摩駅バス停(サンクス前)	8:35	はなぶさ幼稚園通用門前	12:30
大丸コース			
大丸地区会館前	8:30	平尾自治会館前	12:35
川崎街道コース			
進藤建材店向かい	8:30	平尾小学校下	12:40
篠崎生コン付近	8:35	上平尾バス停	12:45
大丸第二都営住宅	8:40	平尾住宅外周・坂浜コース	
大丸・東長沼コース			
iバス第四文化センター入口バス停	8:30	平尾住宅給水塔前	12:30
		入定塚児童公園前	12:35
川崎街道コース			
進藤建材店向かい	8:30	読売カントリー前バス停	12:40
篠崎生コン付近	8:35	とんかつ有りの実前	12:43
大丸第二都営住宅	8:40	矢野口コース	
大丸・東長沼コース			
iバス第四文化センター入口バス停	8:30	福寿庵横	12:30
		旧瀬尾商店前	12:35
川崎街道コース			
マスキ薬局前	12:30	京王よみうりランド駅バスロータリー	12:40
青葉幼稚園前	12:35	川崎街道コース	
押立コース			
押立児童公園前	12:30	マスキ薬局前	12:30
横田園売店前	12:35	青葉幼稚園前	12:35

※コースの詳細については、個々に発送する案内状でご確認ください。
 ※送迎バスは、午前の部・午後の部でコースが異なります。同封のバス時刻表で最寄りのバス停車場を確認のうえ、ご利用ください。
 ※送迎バスは車椅子での乗車はできません。車椅子での乗車を希望される方は、事前にご相談ください。

出店者募集
 第11回 Iのまちいなぎ市民祭フリーマーケット

市内在住・在勤で次の全てに該当する方(政治・宗教・営利団体を除く)
 ①市民祭及びリサイクルの趣旨に賛同し、協力できる方
 ②出店責任者は20歳以上の方で、出店時間中必ず20歳以上の方を1人以上配置できる方
 ※飲食物・動植物の販売はできません。販売した場合は直ちに出品を取り消します。
 ※10月20日(土)・21日(日)のいずれか1日でも可
 ※中央公園総合グラウンド外周路

募集数 各日60区画
 区画規模 1.8m x 1.8m
 公開抽選会 10月3日(水)午後7時から、地域振興プラザ4階会議室で行います。
 ※今年の公開抽選会は参加必須ではありません。抽選会の結果については、後日応募者全員へ郵送します。
 費500円(1区画・1日)
 甲はがきに住所、氏名、電話番号、出店品目、出店希望日を記入のうえ、郵送で応募してください。
 ※一通につき1日の申し込みは2通に分けてください。
 限9月21日(金)消印有効
 協働推進課協働推進係
 (〒206-0802 稲城市東長沼2-1-2の1地域振興プラザ1階)

歌謡ショー 三條 正人

さんじょう まさと
 主な代表曲 「小樽のひとよ」「君は心の妻だから」他



▼音楽漫才 めおと楽団ジキジキ
 過去の出演番組 日本テレビ「笑点」
 TBS「あらびき団」等
 笑いあり、涙ありの怒涛のステージ!!



市では、敬老の日に先立ち「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します。今年も地区別に午前・午後の2部制となります。皆さんお誘い合わせのうえ、お出かけください。※当日は、案内状の封筒をお持ちください。
 市内にお住まいで9月15日現在70歳以上の方
 日時 上記のとおり
 内容 Ⅱ 高齢者表彰
 演芸(出演予定) Ⅱ 歌謡ショー「三條 正人」
 音楽漫才「めおと楽団ジキジキ」
 ※暑い中での式典です。健康面について十分にご留意のうえ、お出かけください。
 ※体調や歩行等にご心配のある方は、ご家族の付き添いをお願いします。
 ※ご家族の付き添いをされる方は、必ず高齢福祉課までお問い合わせのうえ、お申し込みください。
 ※会場内での健康管理は自己責任でお願いします。また、会場内で気分が悪くなった方は、速やかに会場内職員に申し出てください。

長寿をお祝いして記念品を贈ります

9月9日(日)の「おとしよりへの感謝のつどい」開催後、順次ご自宅にシルバー人材センター会員が記念品をお届けします。
 市内にお住まいで、9月15日現在 ①最高齢の方、②100歳・88歳の方
 高齢福祉課高齢福祉係

井上 あずみ プロフィール

スタジオジブリ作品である「天空の城ラピュタ」の「君をのせて」、「となりのトトロ」の「さんぽ」等、数々の主題歌を歌う。澄み切った歌声と確かな歌唱力を持ち、世代を超えて愛され続けるファミリーソングの歌い手として圧倒的な支持を受ける。今や父母となった当時の子どもたちが、「井上あずみファミリーコンサート」は、ほほえましい光景であふれる。

※チケットは、市役所1階総務課

9月3日(月)からチケット販売開始!

第11回 Iのまち いなぎ市民祭
ファミリーコンサート
井上あずみ
 ～澄み切った歌声が世代をつなぐ～

10月20日(土) 午後6時開演(午後5時30分開場)
 会場 プラザホール
 出演 井上 あずみ・和太鼓の会 鼓遊
 費1500円 全席自由(前売り、当日売りともに同額)
 ※チケットは、市役所1階総務課

合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ内)で販売します(売り切れの場合はご容赦ください)。
 協働推進課協働推進係

9月12日(水)

防災行政無線
などを用いた

全国一斉の
緊急情報の
伝達試験

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、市内で緊急情報の伝達試験を行います。

市が当日実施する試験は左表のとおりです。

緊急情報の伝達試験

Table with 2 columns: 情報伝達手段 (Information transmission method), 内容 (Content). Rows include: ①防災行政無線の放送, ②稲城市メール配信サービス, ③聴覚障害者ファクス.

日テレ・ベレーザ所属
ロンドンオリンピック
サッカー日本女子代表
岩清水選手・阪口選手・
岩渕選手が
銀メダル獲得!

稲城市をホームタウンとする日テレ・ベレーザから、岩清水梓選手、阪口夢穂選手、岩渕真奈選手がロンドンオリンピックサッカー日本女子代表として出場し、攻守にわたる活躍をされ、銀メダルを獲得しました。日本の女子サッカー史上、オリンピックでのメダル獲得は初の快挙となります。

関体育課体育係



▲左から岩渕選手、阪口選手、岩清水選手

9月12日(水) 午前10時頃

※稲城市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

J-ALERTとは

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを利用して、瞬時に情報伝達するシステムです。

関稲城消防署防災課防災係 377・7119

たばこによる
火災を防ぐ!!

死者が発生した住宅火災の出火原因で最も多いのが、たばこです。

たばこ火災の原因として、寝具や衣類などに着火すると炎を出さずに燃え広がる無炎燃焼によるものや、灰皿等の吸い殻に水をかけずにごみ箱やごみ袋へ捨てたため火災に至ったケースがあります。住宅火災による死者の発生を防止するために、寝たばこは絶対にやめ、吸い殻を適切に処理しましょう。



寝たばこをしない、させない環境づくり

総務省統計局では、10月1日に就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を詳細に把握することにより雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

就業構造基本調査 平成24年10月1日



健康ハンザイ!
いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康ハンザイ!いなぎ講座」の9月のテーマは「骨粗鬆症について」です。

※申込不要、費用無料

9月19日(水) 午後3時30分(約40分)

市立病院健診・外来棟2階講座室

※会場が変わりましたのでご注意ください。本院とは渡り廊下でつながっています。

関稲見 州治医師(整形外科) ※10月10日(水)にも同テーマ

マ・同内容で講座の開催を予定しています。時間・会場は9月19日と同様です。詳細は広報いなぎ10月1日号をご覧ください。

市立病院 眼科休診のお知らせ

都合により、次の日は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

9月20日(木) 関市立病院管理課 377・0931

関稲城消防署予防係 377・7119

関稲見 州治医師(整形外科) ※10月10日(水)にも同テーマ

関稲見 州治医師(整形外科) ※10月10日(水)にも同テーマ

関稲見 州治医師(整形外科) ※10月10日(水)にも同テーマ

関稲見 州治医師(整形外科) ※10月10日(水)にも同テーマ

「NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の方々が出会える場として金曜サロンを開催しています。毎月第1金曜日には話し手を招く形で、金曜サロンスペシャルを行っています。

稲城市国際交流委託事業 稲城の梨を味わいながら外国人とコミュニケーションしよう

関稲城国際交流の会(山本) 080・4294・1949、378・6971

関稲城国際交流の会(山本) 080・4294・1949、378・6971

関稲城国際交流の会(山本) 080・4294・1949、378・6971

かしこく健やかな 稲城くらしフェスタ 2012

ステージ出演者 募集!

市では消費者啓発を目的として「かしこく健やかな稲城くらしフェスタ2012」を開催します。フェスタ会場内でのステージ出演者を募集します。

定4 団体程度
※応募者多数の場合は抽選
▽出演時間 1団体20分以内
※出演順については、事務局で決定します。
申 9月3日(月)から電話でお申し込みください。代表者の氏名・住所・電話番号、団体名、ステージ内容を伺います。
限 9月20日(木)
▽出演決定 申込締切後、電話にて連絡します。詳細は別途、文書にて通知します。
先 経済課消費生活係

高齢者被害 特別相談

高齢者の消費者被害の予防・拡大防止を目的として、高齢者被害トラブルを集中して受ける特別相談を電話・来所にて実施します。
日 11月10日(土)
時 午前10時～午後3時
場 城山公園(向陽台三和前広場)

在宅幼児教育費を 一部補助します

平成24年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します(幼稚園やインターナショナルスクールなどに通園している幼児の保護者も対象となります。詳細はお問い合わせください)。

対 次の全てに該当する方
① 市に住民登録のある保護者
② 幼稚園または保育園に通園していない平成24年4月1日現在満4歳・5歳児(平成18年4月2日～平成20年4月1

対 契約当事者が60歳以上の相談
日 9月12日(水)～14日(金)
時 午前10時～正午・午後1時～3時
場 稲城市消費者相談室 ☎378-3738
関 経済課消費生活係

消費者講座 ホケンのキホン

加入した生命保険、あなたは本当に理解できている!? 自分のため、家族のため、あなたのライフステージに合った生命保険に加入するにはどうしたらいいか、この機会を利用して、今更聞けない生命保険の仕組み、見直しのポイントなど、じっくり聞いてみませんか?
日 9月19日(水)

稲城市内で開催します 多摩パブリック 法律事務所

休 日無料
法 律相談会
多摩パブリック法律事務所は「市民の法的駆け込み寺」

日生まれ)の保護者 ③ 幼児と同居し、その生計を維持している保護者
▽交付時期・方法 前期分(4～9月)は10月末に、後期分(10～3月)は3月末に指定口座に振り込みます。
▽補助金額 月額3500円(4歳・5歳児とも同額)
申 学校教育課学務係で配布している申請書に記入し、提出してください。
限 9月24日(月)
先 園 学校教育課学務係

予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。この健康診断は、就学前にお子さんの心身の健康状態を確認し、保健上必要な助言・指導を行うものです。
通知書については、10月中旬頃までに順次送付します。また、都合のつかない方は、指定日以外の学校でも受診できますので、変更を希望する方は、通知書及び日程表を確認のうえ、10月17日(水)以降に必ず学校教育課学務係まで連絡してください。
※健診日は11月30日(金)が最終日です。
平成25年4月に小学校入学予定のお子さん
日 時 場 下表のとおり

就学時健康診断

平成25年4月に小学校入学

就学時健康診断日程

実施会場(所在地)	期日	開始時間(受付時間)	
稲城第一小学校(東長沼)	11月30日(金)	午後1時45分(午後1時30分～2時)	
稲城第二小学校(坂浜)	11月13日(火)	午後2時(午後1時45分～2時15分)	
稲城第三小学校(大丸)	10月30日(火)		
稲城第四小学校(押立)	11月12日(月)		
稲城第六小学校(大丸)	10月26日(金)		
稲城第七小学校(矢野口)	11月21日(水)		
向陽台小学校(向陽台)	10月22日(月)		
城山小学校(向陽台)	10月24日(水)		
長峰小学校(長峰)	11月6日(火)		
若葉台小学校(若葉台)	11月9日(金)		午後2時(午後1時45分～2時30分)
平尾小学校(平尾)	11月8日(木)		午後2時(午後1時45分～2時15分)

※通知が届かない場合や国立・私立などの小学校へ就学を予定または決定している方は、**園** 学校教育課学務係

教育・出産・住宅資金の 融資あっせん

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利率の補助をします。
▽融資限度額(返済期間)
○教育資金 100万円(5年以内)
○出産資金 50万円(3年以内)
○住宅資金 300万円(5年以内)
○融資利率(2・8%)
○本人負担 1・988%
○市補助 1・812%
※詳細は市ホームページをご覧ください。
先 園 経済課消費生活係 ☎378-2286(直通)

国民健康保険 出産育児一時金 について

市の国民健康保険に加入している方が出産した時は、出産育児一時金として出産見一人につき42万円が支給されます。
医療機関直接支払制度に対応している医療機関では、出産育児一時金は国民健康保険から医療機関へ直接支払われます。

葬祭費について

市の国民健康保険に加入している方が亡くなった時、葬祭を行った方に5万円が支給されます。
※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると支給されませんので、ご注意ください。
持葬儀を行った方が分かるもの(領収証または会葬礼状)、保険証、印鑑、振り込み先が分かるもの(通帳など)
関 保険年金課国民健康保険係

国民健康保険 期限が 近づいています! 特定健康診査

毎年健康診断を受け、自分の健康状態を確認しましょう。期限後は受診できませんので、お早めに!
対 園 40歳～64歳の方 9月29日(土)まで
65歳～74歳の方または11月以降に75歳となる方 10月31日

特定健康診査指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
石坂医院	矢野口	377-5278
谷平医院	矢野口	377-6433
矢野口クリニック	矢野口	379-0939
こせき内科クリニック	矢野口	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	矢野口	370-8770
松本医院	東長沼	377-6027
東長沼クリニック	東長沼	379-4851
あべ内科クリニック	東長沼	379-4870
稲城腎・内科クリニック	東長沼	370-7611
菜の花クリニック	東長沼	313-9272
稲城市立病院(健診センター)	大丸	377-1421
稲城診療所	大丸	377-6128
菊池医院	百村	378-3333
高クリニック	平尾	331-8201
簡野クリニック	平尾	331-8570
平尾内科クリニック	平尾	331-8221
桜井医院	押立	378-3224
向陽台クリニック	向陽台	378-6677
長峰クリニック	長峰	350-7171
若葉台クリニック	若葉台	350-6075

※予約・受診時間は医療機関によって異なります。

家庭剪定枝リサイクル情報

▽9月の作業日・地区 9月11日(火)・東長沼、18日(火)・百村 申作業日の前週の金曜日までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてから「葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やしてください」(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やしてください)と表示された袋(束)まで無料収集します。

測定結果表: 測定場所(稲城第一小学校など)と測定値(μSv/h)の表

市内の空間放射線量測定結果

▽測定地点 校庭または園庭
▽測定機器 日立アロカメデイカル社製 TCS-172B
▽測定日 平成24年8月6日(9日)
▽測定方法 30秒ごと5回の繰り返し測定による平均

市では、家庭剪定枝のリサイクルを促進するため、自動車搭載型の破砕機で剪定枝をチップ化することで、ごみ減量に努めています。



事前予約制に変更
家庭剪定枝チップ化事業
ご利用の際は、事前に環境課までご連絡を!

地区別作業日程表: 回、作業日、地区のリスト

申請手続き
①右表の地区別作業日程に従い、作業日前週の金曜日午前中までに環境課に連絡し、作業会場を確認する。

犬のふん放置はルール違反!!
市では、平成12年から「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、犬のふんの放置を禁止しています。

環境課環境保全係
ごみの量(7月)
家庭ごみ 前年同月比で約10%の増量



ごみの量(7月)表: 区分、市内収集量、1人1日当たりのデータ

受講者募集
エコドライブ講習会
「地球温暖化防止に向けたエコドライブ講習会」

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果
福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

稲城市産農産物の放射性物質検査の結果表: 品目、採取場所、採取日、放射能濃度のデータ

下水道を正しく使いましょう
下水道が整備されても、正しく使わなければ役に立ちません。

下水道の受益者負担金納期限(第2期)
10月1日(月)
環境課業務係

エコドライブ講習会
9月6日(木)午前10時〜午後4時、7日(金)午前10時〜午後3時

10月から開始します 病児・病後児 保育事業

市立病院本院に隣接する健診・外来棟2階において、病児・病後児保育事業を10月から開始します。従来から行っていた病後児保育事業に加え、病児（麻しんは除く）の回復期に至らない場合でも当面症状の急変が認められない児童が利用できる保育室です。病後児保育室コロボックルと併せてご利用ください。

① 利用登録
② 空き状況の確認後、利用予約
③ かかりつけ医療機関にて「診療情報提供書」の作成依頼
④ 利用開始

※昼食や飲料、おやつを提供

（気等）で、ご家庭で保育できない児童

① 月曜日～金曜日
※祝日及び年末年始を除く。
② 午前8時～午後6時
③ 市立病院健診・外来棟2階
④ 2人～4人（お子さんの症状によって、日々定員が変わります）

⑤ 2千円（日額）
※当日、ご利用の際にお支払いください。

⑥ 10月から利用開始予定ですが、利用登録は9月3日（月）からできます。

はありませので、お子さんの症状に合わせてご持参ください。

※利用に必要な様式は、市役所子育て支援窓口で配布する他、市ホームページからも入手できます。

※詳細はお問い合わせください。

先回り子育て支援課保育係

公募します

A型認証保育所 開設事業者

A型認証保育所を開設する事業者を市内1カ所公募します。

① 次の全てに該当する法人格を有する事業者

② 9月28日（金）

③ 先回り子育て支援課保育係

児童扶養手当を支給しました

ひとり親家庭などに支給される児童扶養手当（平成24年4月分～7月分）を、8月中旬に指定口座へ振り込みました。該当する方は必ず確認してください。

振込口座を変更した場合は、振り込まれていない場合は、ご連絡ください。

先回り子育て支援課児童係

精神障害のある方の「ご家族を対象とした家族学習会」を開催します

精神障害のある方のご家族を対象に、稲城市精神障害者

① 統合失調症について
② 家族が元気を保つための方法
③ 家族同士の語り合い

④ 無料
⑤ 電話でお申し込みください。
⑥ 先回り稲城市精神障害者家族会（稲穂会）会長 井上 ☎331-0259

受講者募集 成年後見制度「社会貢献型」 後見人を目指す ための基礎講習

稲城市が近隣4市（調布市・多摩市・狛江市・日野市）と共同運営する多摩南部成年後見センターにおいて、親族や弁護士等の専門職以外で後見業務を担う「社会貢献型後見人」の候補者を養成するため、東京都が実施する基礎講習の受講者を募集します。

① 稲城市・調布市・多摩市・狛江市・日野市のいずれかに在住し、講習終了後に、この5市において、後見業務に関わる活動を行う意思のあるおむね65歳未満の方
② 基礎講習（平成25年1月から

2月上旬で5日間程度）の全日程に出席でき、終了後、多摩南部成年後見センターが実施する実務研修（平成25年5月中旬から7月上旬で週2日各半日程度、計48時間程度）の全日程に出席できる方
③ 民法847条に定められた欠格事由に該当しない方

④ 5人
⑤ 選考 書類・面接
⑥ 経歴書（所定様式）及び作文（「成年後見に関するあなたの考え」を400字～800字程度にまとめたもの）をご郵送ください。

▽募集要項配布場所 生活福祉課地域福祉係
限9月25日（火）必着
先多摩南部成年後見センター（〒180-0026 調布市小島町3の69の2 第一荒井麗峰ビル2階）
多摩南部成年後見センター ☎042-498-5802

認知症予防講演会 脳活！ 使って鍛える 介護予防

認知症予防には日常生活の過ごし方が鍵になります。どのようなことに気を付けたら認知症の発症を遠ざけることができるのか、NPO認知症予防サポートセンターの方が分かりやすくお話しします。

※講演終了後、おむね65歳以上の希望者を対象に「脳の機能に関する簡単なテスト」（40分程度）を行います。講演会の2週間後に結果説明会を開催します。

① 10月5日（金）
② 午後1時30分
③ 場iプラザ2階会議室

高齢期安心講座 自分らしく暮らすために 高齢期の自立と 安心に向けて

高齢期も自分らしく生き生きと安心して暮らすため、今からできることを学ぶ講座です。皆さんお気軽にご参加ください。

① 60歳以上の方
② 9月14日（金）
③ 午前10時～正午
④ 場iプラザ2階小会議室
⑤ 定20人（申込先着順）

10月1日（月）開所 稲城市地域包括 支援センター こうようだい

向陽台、長峰、若葉台地区を担当する地域包括支援センターこうようだいが新設されます。

地域包括支援センターは、

参加者募集 転倒骨折 予防教室

転倒による骨折は「寝たきり」の原因になることがあります。転倒を予防するために、筋力やバランス能力を向上させることが大切です。参加者からは「身体が軽くなった」「教室をきっかけに体を動かすようになった」などの声が寄せられています。皆さんぜひご参加ください。

① おおむね65歳以上
② 9月25日～11月27日の毎週火曜日（全10回）
③ 午後1時40分～3時10分
④ コミュニティ・ふれあいセンター（市立病院となり健康プラザ内）
⑤ 15人（抽選）
⑥ ※初めての方を優先します。
⑦ 無料
⑧ 9月3日（月）から電話でお申し込みください。
⑨ 限9月12日（水）
⑩ 先回り高齢福祉課地域支援係

都営地下鉄・都バス など都営交通の 無料乗車券、 都営交通乗車証

障害のある方に、都営交通の無料乗車券を発行します。

① シルバーパスをお持ちの方を除く次のいずれかの方
② A券（通用期間3年）
③ 身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳・被爆者健康手帳（一定の障害のある方に限る）

発行します
① B券（通用期間1年）
② 生活保護受給世帯員、児童扶養手当受給世帯員、被救護者手帳など（下表のとおり）、乗車券の旧券（更新の方のみ）を持参し申請してください。
※更新は通用期限月の初日から行えます。

都営交通乗車証 （通用期間2年）

精神障害のある方には、都営交通乗車証を発行します。

① 精神保健福祉手帳、乗車証の旧券（更新の方のみ）を持参いただき、次の窓口で申請してください。
② 磁気券・P.A.S.M.O発行
③ 都営地下鉄定期券発売所の窓口

都営交通無料乗車券申請に必要な手帳など

対象	手帳などの種類
身体障害者手帳の交付を受けた方	身体障害者手帳
愛の手帳の交付を受けた方	愛の手帳（東京都療育手帳）
戦傷病者手帳の交付を受けた方	戦傷病者手帳
被爆者健康手帳の交付を受けた方	被爆者健康手帳、厚生労働大臣の認定書、健康管理手当証書
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書、保護証明書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当決定通知書、児童扶養手当証書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書

○紙券発行 障害福祉課障害福祉係
先回り障害福祉課障害福祉係

官公署

人権フォーラム in 2012

講演と映画の集い

9月7日(金)
 午後1時〜3時45分(午後0時30分開場)
 場都庁第一本庁舎5階大会議場
 500人(会場先着順)

講演「車イスからの出発」絶望の淵から這い上がるまでの軌跡(映画「ジュノー」(64分) 日本語字幕付・長編アニメーション)
 ※託児(要予約)・手話通訳・要約筆記あり

講師 ひとみ氏(ユニバーサルデザインの商品開発・モデル・アテネパラリンピック射撃日本代表)
 資料パネル展示
 9月7日(金)〜9日(日)
 午前9時30分〜午後5時30分

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

司法書士・社会福祉士による
相続・遺言・成年後見制度や福祉なんでも相談会

東京社会福祉士会・いなぎ地区会では、リーガルサポート多摩地区リーダーの司法書士・中村伸介氏と相続・遺言や成年後見制度、介護保険等福祉に関する何でも相談会を開催します。日頃の疑問点やお悩みのこと等、司法書士と福祉の専門職にお気軽にご相談ください。
 9月17日(月・祝)
 午後1時〜3時
 場地域振興プラザ3階研修講

分(最終入場は午後5時まで)
 場都庁第一本庁舎南展望室
 人権課題パネル展示、東京都人権プラザ特別出張展示、人権ボスター展(美大×電通) 高校生と著名人の人権メッセージ展

9月7日(金)〜9日(日)
 午前9時〜午後8時(最終日は午後3時まで)
 場新宿駅西口広場イベントコーナー

高校生と著名人の人権メッセージ展
 ※参加企業12社程度
 ※雇用保険受給中の方は、当日「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
 費無料
 主 国ハローワーク府中、多摩市、稲城市
 副 国ハローワーク府中職業相談部門 ☎042・336・8625

「東京の緑を守るプロジェクト」シンポジウム開催と市民活動を支援する助成事業実施のお知らせ

①シンポジウム「みどりのまちづくりinTokyo 2012」
 9月17日(月・祝)
 午後1時〜4時
 場都庁都議会議事堂1階都民

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

※自由参加
 9月19日(水)
 午後1時〜4時(受付は午後0時30分〜3時30分)
 場 関戸公民館ヴィータホール
 時 履歴書複数枚
 ※参加企業12社程度
 ※雇用保険受給中の方は、当日「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
 費無料
 主 国ハローワーク府中、多摩市、稲城市
 副 国ハローワーク府中職業相談部門 ☎042・336・8625

「東京の緑を守るプロジェクト」シンポジウム開催と市民活動を支援する助成事業実施のお知らせ

①シンポジウム「みどりのまちづくりinTokyo 2012」
 9月17日(月・祝)
 午後1時〜4時
 場都庁都議会議事堂1階都民

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

ホール
 定 250人(申込先着順)
 場 江東区での取り組みを事例に、市民、行政、企業の連携によるみどりづくりについて討論
 9月10日(月)までに電話でお申し込みください。
 先 国東京の緑を守る将来会議(事務局 NPO birt ☎042・467・6306)

「東京の緑を守るプロジェクト」シンポジウム開催と市民活動を支援する助成事業実施のお知らせ

②「東京の緑を守るプロジェクト」希望団体の募集
 都内において緑を守り育てる市民団体の活動を2年間助成します。
 ※詳細は応募要項をご覧ください。「セブナイイレブン記念財団」ホームページ参照。
 ③ 応募要項に記載の申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封のうえ、郵送でお申し込みください。
 限 10月1日(月)〜12月10日(月)(当日消印有効)
 先 七セブナイイレブン記念財団

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

「東京の緑を守るプロジェクト」担当(〒102・8455 東京都千代田区二番町8の8)
 先 七セブナイイレブン記念財団 ☎03・62338・3872、東京都緑地景観課 ☎03・5388・3315

「東京の緑を守るプロジェクト」シンポジウム開催と市民活動を支援する助成事業実施のお知らせ

9月募集科目の案内
 募集科目 ①ホームページビルダーによるホームページ作成 ②第二種電気工事士(実技)受験対策その2 ③介護福祉士受験対策(学科)基礎(実技)受験対策
 ④ 都内在住・在勤で在職中の方
 ① 30人 ② 25人 ③ 60人 ④ 20人
 ※応募者多数の場合は抽選
 費 ①②④ 各6500円 ③ 3200円
 申 往復はがき(9月8日(土)消印有効)、ファクス(9月10日(月)必着)、「TOKYO Oはたらくネット」ホームページのいずれかの方法でお申し込みください。
 ※講習等の詳細は、お問い合わせください。
 場 苑多摩職業能力開発センター 府中校・人材育成プラザ(〒183・0026 府中市南町4の37の2) ☎042・367・8204、☎042・367・8217

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

対 介護している家族、または関心のある方
 9月5日(水)
 午前10時〜正午
 費150円程度(お茶代)
 申 電話でお申し込みください。
 場 苑地包括支援センター
 ひらお苑 ☎331・6088

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

暮らしの情報

高齢期はどこで喜ばれますか?



超高齢社会となった今、住まい方も従来の「在宅か、施設か」ではなく、高齢者の状態やニーズに柔軟に対応できる多様な住まい方が提案されています。

今年2月に「高齢者住まい法」が改正され、「高齢者円滑入居賃貸住宅(高円賃)」「高齢者専用賃貸住宅(高専賃)」「高齢者向け優良賃貸住宅(高優賃)」が「サービスタイプの高齢者向け住宅」に一本化され、都道府県知事への登録制となりました。新制度では、リアフリーの義務付け、安否確認や生活相談の必須サービス化、終身賃貸借契約など居住の安定性、前払い家賃の保証措置などが標準化されています。

また、「老人福祉法」が改正され、利用者保護の観点から、「有料老人ホーム」に関する規制が強化されました。①90日以内の契約解除の場合には、実費相当額を除いて前払い金を全額返還すること、②家賃、敷金、介護等のサービスマネジメント費用を禁止することなどが事業者の義務付けられました。

行政などの取り組みは、介護保険施設を増やすだけでなく、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の包括的なケア、多様な住まいも整備する方向が進められています。身近な住まい方としては、「有料老人ホーム」の他には、「有料老人ホーム」や「サービスタイプの高齢者向け住宅」に移り住むことが挙げられます。最近では入居一時金の手頃な有料老人ホームも出てきています。

しかし、これらについて検討してみるとそれぞれの施設や制度の違いや特徴がありま

を実施します。
 9月10日(月)〜16日(日)
 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)
 ※この期間は、平日の時間を延長し、土・日曜日も開設します。
 「あんしん相談」電話番号(常設) ☎0570・003・110
 ▼電話相談担当者 人権擁護委員及び東京法務局職員
 主 東京都人権擁護委員連合会 東京法務局
 副 東京法務局人権擁護部 ☎03・52213・1234

「老人福祉法」が改正され、利用者保護の観点から、「有料老人ホーム」に関する規制が強化されました。①90日以内の契約解除の場合には、実費相当額を除いて前払い金を全額返還すること、②家賃、敷金、介護等のサービスマネジメント費用を禁止することなどが事業者の義務付けられました。

行政などの取り組みは、介護保険施設を増やすだけでなく、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の包括的なケア、多様な住まいも整備する方向が進められています。身近な住まい方としては、「有料老人ホーム」の他には、「有料老人ホーム」や「サービスタイプの高齢者向け住宅」に移り住むことが挙げられます。最近では入居一時金の手頃な有料老人ホームも出てきています。

しかし、これらについて検討してみるとそれぞれの施設や制度の違いや特徴がありま

を実施します。
 9月10日(月)〜16日(日)
 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)
 ※この期間は、平日の時間を延長し、土・日曜日も開設します。
 「あんしん相談」電話番号(常設) ☎0570・003・110
 ▼電話相談担当者 人権擁護委員及び東京法務局職員
 主 東京都人権擁護委員連合会 東京法務局
 副 東京法務局人権擁護部 ☎03・52213・1234

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

「老人福祉法」が改正され、利用者保護の観点から、「有料老人ホーム」に関する規制が強化されました。①90日以内の契約解除の場合には、実費相当額を除いて前払い金を全額返還すること、②家賃、敷金、介護等のサービスマネジメント費用を禁止することなどが事業者の義務付けられました。

行政などの取り組みは、介護保険施設を増やすだけでなく、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の包括的なケア、多様な住まいも整備する方向が進められています。身近な住まい方としては、「有料老人ホーム」の他には、「有料老人ホーム」や「サービスタイプの高齢者向け住宅」に移り住むことが挙げられます。最近では入居一時金の手頃な有料老人ホームも出てきています。

しかし、これらについて検討してみるとそれぞれの施設や制度の違いや特徴がありま

を実施します。
 9月10日(月)〜16日(日)
 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)
 ※この期間は、平日の時間を延長し、土・日曜日も開設します。
 「あんしん相談」電話番号(常設) ☎0570・003・110
 ▼電話相談担当者 人権擁護委員及び東京法務局職員
 主 東京都人権擁護委員連合会 東京法務局
 副 東京法務局人権擁護部 ☎03・52213・1234

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

座室 ※直接会場へお越しください。
 費無料
 主 問いなき社会福祉士会(担当 大熊) ☎378・2701

消費者相談室
 ☎378・3738
 (月)金曜日、第1・第3土曜日

住宅の名称	生活支援サービス	介護サービス	その他
介護付き有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護)	○	○	自立から要介護まで入居可能
住宅型有料老人ホーム	○	外部利用	要介護の場合は退去
健康型有料老人ホーム	○	×	要介護の場合は退去
適合高齢者専用賃貸住宅(特定施設入居者生活介護有り)	別契約	○	高齢者のみを対象、都道府県に登録
適合高齢者専用賃貸住宅	×または別契約	外部利用	緊急時対応、収入に応じた家賃補助制度有
高齢者向け優良賃貸住宅	×または別契約	外部利用	緊急時対応、収入に応じた家賃補助制度有



シルバー人材センター 問い合わせ ☎377・2212

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職、転職希望者を除く。

9月11日(火)

午後1時30分までにご来場ください。

会場 地域振興プラザ

※車でのご来場はご遠慮ください。

受講者募集

Tシャツを活かして

布ぞうりを作りませんか

対リサイクルに関心のある方

9月13日(木)・14日(金)の2日間

午前10時〜午後3時

場旧リサイクルショップ(東長沼3101の4)

定各日15人

持TシャツMまたはLサイズ3枚(Lサイズなら2枚)、針、糸、ハサミ、物差し、洗濯バサミ3個

費無料

申直接会場にお越しください。

※お子さん連れの受講はできません。

受講者募集 布ぞうり教室

9月20日(木)

午前10時〜午後3時

会場 地域振興プラザ

持針、糸、ハサミ、物差し、洗濯バサミ3個

費1千円

商工会

だより

出場者募集

稲城市商店会連合会

芸能大会

稲城市商店会連合会では、芸能大会出場者を募集します。

10月7日(日)

午前11時30分〜

場中央文化センター

定25人(申込先着順)

内カラオケ、舞踊など

費1千円

※材料の持ち込みはできません。

費1500円(材料費込み)

申直接会場にお越しください。

先岡稲城市商店会連合会事務局

☎377・1696

あいちショップ

作品展示会のお知らせ

7周年目感謝企画にご応募いただいた3組の方の素敵な作品を展示します。

着物のリメイク、押し花絵、猫の絵など多様な作品を楽しんでください。

ぜひこの機会をお見逃しなく。ご来店をお待ちしています。

9月1日(土)〜29日(土)

※日曜日、祝日を除く。

場午前10時〜午後6時

場あいちショップ(大丸118)

商店会加盟店もしくは事務局(商工会内)の窓口でお申し込みください。

9月10日(月)

先岡稲城市商店会連合会事務局

☎377・1696

みんなのコーナー

参加募集します

農業後継者との交流事業

稲城市、多摩市、日野市、八王子市、町田市の5市の農業を営む独身男性(20代〜50代)と交流を持ちませんか。

※独身女性(20歳以上、学生不可、在住地不問)

10月27日(土)午後3時

9月6日(木)

胃がん検診希望 1. 10月13日(土) 2. 保健センター 3. 住所名(フリガナ) 4. 氏生年月日(年齢) 5. 電話番号 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診希望 1. 10月13日(土) 2. 保健センター 3. 住所名(フリガナ) 4. 氏生年月日(年齢) 5. 電話番号 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診希望 1. 10月13日(土) 2. 保健センター 3. 住所名(フリガナ) 4. 氏生年月日(年齢) 5. 電話番号 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診希望 1. 10月13日(土) 2. 保健センター 3. 住所名(フリガナ) 4. 氏生年月日(年齢) 5. 電話番号 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診希望 1. 10月13日(土) 2. 保健センター 3. 住所名(フリガナ) 4. 氏生年月日(年齢) 5. 電話番号 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

みんなの健康

2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

平成22年1月生まれ・2月生まれのお子さん

9月21日(金)

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

2歳6カ月児 歯科健康診査希望 1. 9月21日(金) 2. 幼児氏名(フリガナ) 3. 保護者氏名 4. 幼児生年月日 5. 住所 6. 電話番号

親子歯みがき教室

0歳児のケア

「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備を試みませんか。

対おすわりができる頃から1歳未満で第1子のお子さん

9月14日(金)必着

午前9時20分〜10時30分

場保健センター

内歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)

持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

申申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

9月14日(金)必着

午前9時20分〜10時30分

胃がん検診

昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。

10月13日(土)

午前7時45分〜正午

場保健センター

定50人(抽選)

内バリウムによる胃部エック

ス線撮影検査

費1330円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)

受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人等の方

※期日の1週間前までにお問い合わせください。

申申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯電話からは右下のQRコード)のいずれかの方法でお申し込みください。

みんなのコーナー

参加募集します

農業後継者との交流事業

稲城市、多摩市、日野市、八王子市、町田市の5市の農業を営む独身男性(20代〜50代)と交流を持ちませんか。

※独身女性(20歳以上、学生不可、在住地不問)

10月27日(土)午後3時

9月6日(木)

「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」

9月12日(水)

午後1時〜5時

50人(申込先着順)

30歳以下対象

34歳以下対象

9月6日(木) 午後1時30分〜4時30分(受付時間:午後1時〜3時30分) ※予約不要

参加企業約30社

30歳以下対象

34歳以下対象

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

HP

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

稲城消防署

377・7119



カレンダー 9月1日~15日

9/1	土	消費者相談(電話相談) 10時~正午・1時~3時	消費者相談室	
②	日	+休日急病診療所 +休日薬局	こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182	
3	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
4	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年4月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
5	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年1月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6	木	3歳児健康診査(平成21年8月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成23年8月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
7	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
8	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
⑨	日	+休日急病診療所 +休日薬局 +休日窓口	かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-9599 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
10	月	離乳食調理講習会(平成24年4月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
11	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成24年5月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約随時) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年2月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
13	木	法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
14	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
15	土	消費者相談(電話相談)	10時~正午・1時~3時	消費者相談室

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※9月1日(土)・15日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※9月9日(日)の法律相談は、9月7日(金)に予約を受け付けます。
 ※9月18日(火)の法律相談・遺言書作成などくらしの書類作成相談は、9月14日(金)に予約を受け付けます。
 ※9月19日(水)の住宅リフォーム相談は、9月10日(月)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206・0804 稲城市百村112の1
☎378・3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

予防接種

BCG(結核)

▽接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん
 ※お子さんが生後3カ月になるまでに、通知を郵送します。
 9月3日(月)
 △受付時間 午後1時30分~

▽接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん
 ※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いのの方の来場も控えていただきますようお願いいたします。

▽接種日現在、生後3カ月から90カ月に至るまでのお子さん
 ※接種開始時は、医療機関の混雑が予想されますので通知対象者の方には順次ご案内を郵送していく予定です(平成24年1月28日~6月30日生まれのお子さんには9月中にご

3時
 場保健センター
 持母子健康手帳、予診票
 ※対象期間を過ぎると自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。

それに伴い、実施方法が次のとおりになります。
 接種日現在、生後3カ月から90カ月に至るまでのお子さん
 場指定医療機関(下表参照)
 持母子健康手帳、予診票
 ※接種開始時は、医療機関の混雑が予想されますので通知対象者の方には順次ご案内を郵送していく予定です(平成24年1月28日~6月30日生まれの

ポリオ

定期予防接種

平成24年9月1日よりポリオの定期予防接種ワクチンが生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変わります。それに伴い、実施方法が次のとおりになります。

平成24年度 不活化ポリオワクチン予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
やのくち小児科 アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1F	370-7707
かじわら内科泌尿器科 クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1F	370-8770
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2F	378-7277
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2F	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院 小児科	大丸1171	予約時間帯 [午後3時~4時30分] 377-0931
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
簡野クリニック	平尾1-50-20	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2F	350-6075
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977

案内を郵送します)。それ以外のお子さんで接種を希望される場合は、指定医療機関までお問い合わせください。

たは保健センターにお問い合わせください。
 無料(公費負担)

ポリオ予防接種

①ワクチンの種類が変わります

生ワクチン(生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくったもの)から不活化ワクチン[細菌やウイルスを殺し抵抗力(免疫)をつくるのに必要な成分を取り出して毒性をなくしてつくったもの]に変更になります。

②接種方法が変わります

生ポリオワクチンは経口接種(口から飲む)でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種(皮下に注射)となります。

接種法が、集団接種から指定医療機関での個別接種に変更になります。
 生ポリオワクチンは、2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて3回、また追加接種として初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回の合計4回の接種が必要です。
 海外等で既に不活化ポリオワクチンを1~3回接種されている方については、残りの回数分の接種を受けられます。

※現在のところ追加接種は公費(無料)では接種できません。接種が可能になり次第、広報いなぎ等でお知らせします。

③初回接種は生後3カ月から12カ月の間に受けましょう

標準的な初回接種の接種年齢は生後3カ月から12カ月です。
 生後90カ月(7歳6カ月)に至るまでの間であれば、過去に生ワクチンを受けそびれた方も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けていただくことが可能です。

④接種回数は下表のとおりとなります

ポリオワクチンをまだ1回も受けていない	不活化ポリオワクチンを4回接種してください。
生ポリオワクチンをすでに1回受けている	不活化ポリオワクチンをあと3回接種してください。
不活化ポリオワクチンを海外等で1~3回受けている	不活化ポリオワクチンの接種数が合計4回となるよう残りの回数を受けてください。過去に国内未承認の不活化ポリオワクチンの接種を受けた方も、残りの回数分を定期接種で受けることができます。
生ポリオワクチンを2回受けている	不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。



①シェイプアップ教室

体重過多による疾患の発症を予防します。無理のない運動を行い健康な体づくりを目指します。

対20歳以上の方
 日10月2日(火)~12月18日(火)の毎週火曜日(全12回)
 費9千円

②肩こり・腰痛改善教室

関節部分の疾患や加齢に伴う関節痛などの軽減を目指します。日常生活の姿勢の注意なども学びます。

対10月4日(木)~11月22日(木)の毎週木曜日(全8回)
 費6千円

◆共通事項

時午後2時~4時
 場健康プラザ内スタジオ
 定20人

※応募者多数の場合は抽選
 持運動できる服装、室内用

370・2280
 稲城市大丸1171
 先問健康プラザ(〒206・0801)