



# いなぎ

## 広報



稲城市消防出初式	2面
平成23年度 保育所入所申し込み	2面
急募 産休代替臨時職員、嘱託員	3面
交通安全ニューイヤーコンサート	3面
住宅用火災警報器の設置	4面
胃がん検診	5面
紹介します！今年の抱負2011年	6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時



### 年頭に当たって



稲城市長  
石川良一

新年明けましておめでとうございます。  
 市民の皆様には希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。  
 昨年11月には北朝鮮が韓国・延坪島へ砲撃をし、民間人や兵士が死傷するという大変痛ましい事件が発生いたしました。これを端緒とし、両国の関係は急激に悪化しております。本市におきましても、全世界が望む世界の恒久平和、安全を踏みにじるこのような行為に対しては、重大な問題だと受け止めております。日本政府としても、北朝鮮の軍事的挑発に対し、断固とした姿勢で取り組む必要があります。

一方、昨年6月に、小惑星探査機「はやぶさ」が世界で初めて小惑星の微粒子を採取し、7年ぶりに地球に帰還したことは記憶に新しい出来事でございます。また、昨年10月には日本人二人がノーベル化学賞を受賞しました。日本の高い宇宙開発技術や科学技術が世界へ知れわたることとなり、本年も、日本全体が活気づく明るい話題が多くなることを願っております。  
 さて、昨年4月には以前から要望していた稲城大橋の無料化が実現しました。更に、9月には稲城インターチェンジ料金所のETCゲートが完成し、飛躍的に利便性の向上が図られることとなりました。

また、昨年7月に本市では事業仕分けを実施いたしました。本市の主な事業について公の場で外部の視点による議論を行うことで、行政の説明責任の徹底と職員の更なる意識改革の推進を目的に行ったものです。当日は市内、市外から208人もの来場があり、会場によっては立ち見の方も出るなど、市民の市政への関心の高さを改めて感じました。  
 そして、本年はいよいよ「第四次稲城市長期総合計画」がスタートします。策定にあたり、市民や学識経験者による審議会にて稲城市が将来目指すべきまちは何か、議論を重ねてまいりました。本計画は、施策の体系毎に「現状と課題」、「施策」、「成果指標及び目標値」を明らかにした総合的かつ計画的な行政運営の基本となるものです。本計画を基軸として、基本構想に定めた将来都市像「緑につつまれ 友愛に満ちた市民のまち 稲城」ともにつくろう。笑顔あふれる「元気なまち」を市民の皆様とともに実現してまいります。

また、市立病院に隣接し、建設中の(仮称)健康プラザにつきましても、平成24年春のオープンを目指し、着々と建設が進められております。本施設は健康づくり、介護予防、健康診断、診察、治療、リハビリを隣接する市立病院と一体となって行うことができます。市民の健康増進に貢献する、稲城市の新たな運動型健康増進施設にぜひご期待ください。  
 稲城市は、今後も人口の増加が見込まれ、経済の活性化が進むまちであります。市民の情勢は刻々と変化しています。そのような変化にも柔軟に対応し、市民の皆様により良い行政サービスが提供できるよう、努めてまいります。

相変わらず市財政は厳しいものがありますが、笑顔あふれる元気なまちを市民の皆様とともに築いてまいりたいと思っております。本年もよろしくご願い申し上げます。

### 平成23年度 認可保育所 入所申し込みを 受け付けています



4月から認可保育所(左表参照)の入所を希望する方は、申し込んでください。

平成22年度の入所・転所を申請中で、引き続き4月以降を希望する方も、新規申し込みが必要ですが、

※市外の認可保育所に入所(通所)を希望する方も、稲城市に申し込んでください。区市町村村によって申込期間が異なりますので、希望する区市町村

村に問い合わせのうえ、早めに申し込んでください。  
▽申込期限 1月11日(火)午後5時  
※土・日曜日、祝日、年始を除く。

▽申込書及びしおりの配布・提出場所 子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、子ども家庭支援センター

※申込書、しおりは市ホームページからも入手できます。印刷して使用してください。

### 平成23年度 学童クラブ 入所申し込み



4月から学童クラブ(左表参照)に入所を希望する児童の申し込みを受け付けています。

学童クラブは、児童が放課後帰宅しても、保護者が仕事を

※2月からの入所を希望する場合は1月20日(木)正午までに、3月からの入所を希望する場合は2月16日(水)正午までに申し込んでください。

▽問い合わせ 子育て支援課 保育係

▽育成料 月額5千円(減額・免除制度あり)  
※減免の申請をする場合は、別に申請書が必要になります。

▽申請方法 入所申請書及び在職証明書(子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ(矢野口子どもクラブを除く)で配布)を子育て支援課または平尾・若葉台出張所に提出してください。

や病气などで、留守などになる家庭の小学1〜3年生の児童に対して、適切な遊びや生活の場を提供し、その健全な育成を図るものです。

なお、現在入所している場合も改めて申請してください。

### 認可保育所一覧(平成23年4月1日時点)

保育園名	住所
市立第二保育園	東長沼2116-1
市立第三保育園	坂浜1012-2
市立第四保育園	大丸607-2
市立第五保育園	平尾1187-3
市立第六保育園	大丸82-4
私立ひらお保育園	平尾3-1-23
私立松葉保育園	矢野口2065
私立向陽台保育園	向陽台5-8
私立城山保育園	向陽台6-4
私立もみの木保育園	長峰2-10
私立若葉台バオバブ保育園	若葉台4-17
私立もみの木若葉台保育園	若葉台1-54
私立中島ゆうし保育園(旧市立第一保育園)	矢野口256

### 学童クラブ一覧

クラブ名	所在地
第一学童クラブ	第二文化センター内(矢野口1780)
第一学童クラブ分室	稲城第一小学校内(東長沼956)
第二学童クラブ	第一児童館内(東長沼2116-1)
第二学童クラブ分室	稲城第二小学校内(坂浜590)
第二学童クラブ城山分室	城山小学校内(向陽台6-17)
第四学童クラブ	第四文化センター内(東長沼271)
第四学童クラブ分室	稲城第四小学校内(押立1250)
第四学童クラブ第六小学校分室	稲城第六小学校内(大丸2110)
平尾学童クラブ	平尾小学校敷地内(平尾3-1-3)
向陽台学童クラブ	向陽台小学校敷地内(向陽台3-2)
長峰学童クラブ	長峰小学校敷地内(長峰2-8)
若葉台学童クラブ	若葉台小学校敷地内(若葉台4-5)

### 民間学童クラブ

矢野口子どもクラブ	矢野口853-1
-----------	----------



市民の生命・身体及び財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、消防出初式を行います。消防部隊の行進や一斉放水を行います。

鳴らします。火災と間違えないようにご注意ください。

ます。ゆったりとした銭湯で、新しい年に思いをめぐらせてはいかがでしょうか。

ひとり親家庭などを対象に支給する児童扶養手当(平成22年8月分・11月分)を平成22年12月中旬に指定口座へ振り込みました(ただし、現況届や申請書の提出時期によって

として「新年の集い」と題し、軽食、飲み物を用意しての新年会を企画しています。市民活動団体相互の新たな交流の場として気軽にご参加ください。

市民活動サポートセンター今年度の夢を語りましょう

3曲の中から1曲を選んで、1月19日(水)までに電話(090-8341-8054)小

### 児童扶養手当を支給しました

### Happyエイジング講座(第7回)

### ロードレース大会

### 税の作文

「権利擁護」という言葉を知っていますか? 『寝たきりになってしまった』『認知症になってしまった』などで、自分の権利を表明することが困難になっても、『自分らしく生きる』ためのお話です。

稲城中央公園内の総合グラウンド及び周辺をコースとする市民ロードレース大会が1月16日(日)に開催されます。

表彰者は稲城第一中学校の輪笠祐士さん、稲城第二中学校の杉本彩花さん、稲城第三中学校の飯田秋児さん、奥津佑城さん、工藤将穂さん、稲城第四中学校の岩田菜穂さん、稲城第五中学校の岡松亮輔さん、橋本真優さん、山田庸子さん、稲城第六中学校の渡辺美月さんです。

11月19日、市役所議会会議室において中学生の「税の作文」の表彰式が行われました。

は、振り込み時期が遅れが生じます。該当する方はご確認ください。

振込口座を変更した場合や該当にもかかわらず振り込まれていない場合は、問い合わせてください。

30分  
▽会場 中央文化センター  
▽定員 20人(先着順)  
▽内容 ①権利擁護と成年後見制度について ②成年後見制度の種類について ③制度の利用方法について

力をお願いします。  
▽問い合わせ 体育課体育係

### NPO法人 市民活動サポートセンター いなぎ

### 市民活動支援基金 チャリティコンサート

### 市民活動サポートセンター

### 新春の湯

市民活動サポートセンターでは、毎月第1金曜日に市民活動に関心のある方々の出会うの場として、市内の各分野で活躍されている方に講演会形式でお話をもらう「金曜サロンスペシャル」を行っています。

市民活動サポートセンター今年度の夢を語りましょう

市民活動をサポートする基金づくりのためにコンサートを開催します。今回は実績あるピートルズトリビュートバンド「アップルビーツ」をお招きします。

市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課内) 378・2112

### 急募 産休代替臨時職員、嘱託員

市では産休代替臨時職員等を募集しています。

産休代替臨時職員

▽職種 ①理学療法士、②看護師、③保健師、④管理栄養士 ※いずれも資格が必要です。

▽勤務場所 市施設

▽任用期間 3月1日から1年間

▽時給 ①②11290円、③11630円、④1580円

※雇用保険加入

嘱託員

▽職種 保健師

▽勤務場所 市施設

▽任用期間 4月1日から1年間

※勤務成績により更新可能

▽勤務時間 原則週33時間45分

分  
▽報酬 20万6200円(月額)

※社会保険・雇用保険加入

◆共通事項

▽応募方法 臨時職員は登録台帳兼履歴書、嘱託員は申込書・質問票を持参または郵送してください(いずれも人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからも入手できます)。

※職種によって応募様式が異なります。ご注意ください。

※両職種同時に応募できます。

▽応募期限 1月31日(月)

▽応募・問い合わせ 人事課 人事給与係

### 交通安全 ニューイヤーコンサート

多摩稲城交通安全協会では、新たな一年の始まりに、交通安全の啓発を目的に地域の中

学・高校・大学の吹奏楽部、ウインドアンサンブル部による恒例の「交通安全ニューイヤーコンサート」を開催します。

▽期日 1月16日(日)

▽時間 午後2時～6時5分

※開場は午後1時30分です。

▽会場 パルテノン多摩大ホール

▽出演 都立永山高校、都立松が谷高校、都立日野高校、都立日野台高校、駒沢学園女子中学・高校、桜美林高校、中央大学、多摩ウインドフルハーモニオーケストラ、多摩稲城交通安全少年団

▽費用 無料

▽主催 多摩稲城交通安全協会

▽後援 稲城市、多摩市

▽協力 多摩中央警察署

▽運営・問い合わせ 多摩ドライブビングスクール ☎042・591・5399

請書を送りましたので、確認してください。

▽申請方法 手続きはご加入の医療保険ごとに行いますので、保険証を確認して問い合わせ

高額の医療・高額介護

合算療養費制度

平成20年4月から、医療と介護の両方の保険サービスを

利用している世帯の自己負担額を、更に軽減する制度が始まりました(利用が片方だけの場合は対象外です)。

医療費と介護サービス費の、

8月から翌年7月までの一年分の自己負担額(保険税ではありません)の合計が、算定基準額(下表参照)を超える場合に、差額が支給されます。

平成22年7月31日時点で稲城市国民健康保険に加入されていた方のうち、対象となる可能性のある世帯の方には、平成22年12月下旬に通知と申

平成21年8月1日から22年7月31日の算定基準額

所得区分	医療費と介護サービス費の自己負担額の合算	
	70歳以上の世帯	69歳以下の世帯(※1)
上位所得者	67万円	126万円
一般	56万円	67万円
低所得(住民税非課税等)	II	31万円
	I(※2)	19万円

※1 69歳以下の人は、同じ月に一つの医療機関(入院と通院は別計算)につき、21,000円以上のものが対象となります。  
※2 低所得Iで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、算定基準額の適用方法が異なります。

国民健康保険 保養施設の利用助成は12月31日宿泊分をもって終了しました

広報いなぎ平成22年8月1日号でもお知らせしておりますが、稲城市国民健康保険の保養施設利用助成は、平成22年12月31日宿泊分をもって終了となりました。ご理解のほどお願いします。

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方は所得税を源泉徴収することになってい

都市計画の告示

肥培管理に関するお願い

ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中に何が入っているかを調べて、種類ごとに計量する調査をしています。調査を見学し、ごみ減量について一緒に考えてみませんか?

矢野口地区でキャンペーン

手作り味噌講座

赤ちゃんへの絵本支援事業

都市計画の告示

肥培管理に関するお願い

1月27日(木) ごみの中身を調べる

ごみ組成分析調査見学会 クリーンセンター多摩川

矢野口地区で キャンペーン

手作り味噌講座

赤ちゃんへの絵本支援事業

都市計画の告示

「ごみの中身を調べる」

ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中に何が入っているかを調べて、種類ごとに計量する調査をしています。調査を見学し、ごみ減量について一緒に考えてみませんか?

「稲城市まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を矢野口地区で行います。皆さんぜひ参加してください。

朝の味噌汁一杯は元気のもとです。北海道大空町の大豆を使い、国内産米麹で作る味噌は、こくがあり、甘みもあってとてもおいしいです。発酵食品のすぐれた効能・効果も併せて学習します。

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、暖かなぬくもりの中で優しく語りかける時間が大切です。赤ちゃんへの絵本支援事業は、絵本を通してそんな親子のふれあいを応援しています。

市内の生産緑地地区については、適正に肥培管理をしていただくようお願いします。

ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中に何が入っているかを調べて、種類ごとに計量する調査をしています。調査を見学し、ごみ減量について一緒に考えてみませんか?

「稲城市まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を矢野口地区で行います。皆さんぜひ参加してください。

朝の味噌汁一杯は元気のもとです。北海道大空町の大豆を使い、国内産米麹で作る味噌は、こくがあり、甘みもあってとてもおいしいです。発酵食品のすぐれた効能・効果も併せて学習します。

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、暖かなぬくもりの中で優しく語りかける時間が大切です。赤ちゃんへの絵本支援事業は、絵本を通してそんな親子のふれあいを応援しています。

市内の生産緑地地区については、適正に肥培管理をしていただくようお願いします。

ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中に何が入っているかを調べて、種類ごとに計量する調査をしています。調査を見学し、ごみ減量について一緒に考えてみませんか?

「稲城市まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を矢野口地区で行います。皆さんぜひ参加してください。

朝の味噌汁一杯は元気のもとです。北海道大空町の大豆を使い、国内産米麹で作る味噌は、こくがあり、甘みもあってとてもおいしいです。発酵食品のすぐれた効能・効果も併せて学習します。

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、暖かなぬくもりの中で優しく語りかける時間が大切です。赤ちゃんへの絵本支援事業は、絵本を通してそんな親子のふれあいを応援しています。

市内の生産緑地地区については、適正に肥培管理をしていただくようお願いします。

朝の味噌汁一杯は元気のもとです。北海道大空町の大豆を使い、国内産米麹で作る味噌は、こくがあり、甘みもあってとてもおいしいです。発酵食品のすぐれた効能・効果も併せて学習します。

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、暖かなぬくもりの中で優しく語りかける時間が大切です。赤ちゃんへの絵本支援事業は、絵本を通してそんな親子のふれあいを応援しています。

市内の生産緑地地区については、適正に肥培管理をしていただくようお願いします。

ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中に何が入っているかを調べて、種類ごとに計量する調査をしています。調査を見学し、ごみ減量について一緒に考えてみませんか?

「稲城市まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を矢野口地区で行います。皆さんぜひ参加してください。

朝の味噌汁一杯は元気のもとです。北海道大空町の大豆を使い、国内産米麹で作る味噌は、こくがあり、甘みもあってとてもおいしいです。発酵食品のすぐれた効能・効果も併せて学習します。

だっこでえほん(補助対象の絵本のリスト 10冊)

タイトル	著者	出版社	定価(円)
いないいないばあ	松谷みよこ/文 瀬川靖男/画	童心社	700
うたえほん	つちだ よしはる	グランママ社	1500
じゃあじゃあびりびり	まついのりこ	偕成社	600
おててがたよ	林 明子	福音館書店	700
くだもの	平山 和子	福音館書店	800
がたんごとんがたんごとん	安西 水丸	福音館書店	700
でてこいでてこい	はやし あきこ	福音館書店	700
おいしいよ	やまだ うたこ	ブロンズ新社	770
たたくとぼん	寺村輝夫/さく 和歌山静子/え	あかね書房	850
ママだいすき	まど・みちお/文 ましませつこ/え	こぐま社	900

大切な命を守るために…

住宅用火災警報器の設置はお済みですか



住宅用火災警報器をまだ設置していない方へ

住宅用火災警報器は、平成22年4月1日からすべての住宅に設置が義務付けられました。住宅用火災警報器の普及とともに「ついていてよかった」という声（奏功事例）も年々増えています。まだ設置していない方は、一日も早く設置をお願いします。

ついてよかった！

住宅用火災警報器「市内で発生した事例」女性が調理中の鍋をガスコンロにかけ、そのまま外出してしまつた。隣室の方が、わずかに開いている窓から「ピーピー」という警報音が鳴っているのに気付き、大事に至らずに済んだ。

住宅用火災警報器の設置がお済みの方へ 住宅用火災警報器は、「いざ」という時にきちんと作動しなくてはなりません。次のポイントに注意して、維持管理をお願いします。

ポイント①

お手入れをしましょう 住宅用火災警報器はほこりが付くと、火災の煙を感知しにくくなります。年に一度は乾いた布でふき取りましょう。

ポイント②

定期的なテストをしましょう 定期的なテストボタンを押し、ひもを引くなど、住宅用火災警報器が正常に作動するかテストしましょう。

警報音が鳴った時は？

火災の時 者が個人の木造住宅

地震に備えて

木造住宅の耐震診断を

耐震診断とは、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。

市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

▽対象となる建物 市内にある木造（在来軸組工法に限る）の住宅（現に居住している住宅）で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有

すぐに避難して119番通報してください。可能であれば初期消火を行ってください。

お済みの方へ

住宅用火災警報器は、「いざ」という時にきちんと作動しなくてはなりません。次のポイントに注意して、維持管理をお願いします。

登録しませんか

一人暮らしや寝たきりの高齢者が自宅で急に病気になる119番通報をする時に、あらかじめ救急医療届出制度に登録しておくことで、届出番号を伝えることで救急車が登録先に出動するという稲城市独自の制度があります。「もしも」に



健康バンザイ!

健康バンザイ! いなぎ講座 市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の1月のテーマは「小児の食物アレルギー」です。

稲城市商工会 住宅改修等補助金

住宅のリフォーム工事または耐震補強工事を市内の業者が施行した場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。

▽申請方法 申請書と必要書類を添付のうえ、商工会窓口へ提出してください。

▽補助対象工事 40万円以上の工事、かつ対象となる建築物は自己の居住の用に供する住宅、併用・集合住宅における個人住宅部分

備えて登録をお勧めします。気軽に相談ください。

健康バンザイ!

健康バンザイ! いなぎ講座 市立病院で毎月第3水曜日に実施している「健康バンザイ! いなぎ講座」の1月のテーマは「小児の食物アレルギー」です。

稲城市商工会

住宅のリフォーム工事または耐震補強工事を市内の業者が施行した場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。

▽申請方法 申請書と必要書類を添付のうえ、商工会窓口へ提出してください。

▽申請・問い合わせ 稲城市商工会 ☎377-1696

課外来係 ☎377-0931

あなたの生活

市立病院では生活習慣病教室を開催しています。この機会にあなたの生活を見直してみませんか。興味のある方はぜひご参加ください。

稲城市公共下水道

稲城市公共下水道事業計画変更案を縦覧します。この案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。

▽期間 1月12日(水)・13日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時

▽会場 東京自治会館2階第13・14会議室(府中市新町2-77-1)

課外来係 ☎377-0931

東京たま

広域資源循環組合 入札参加申請の受付 平成23・24年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請

みんなのコーナー

「仕事」も「プライベート」もますます充実! デンマークに学ぶ「イキイキ」のコツ 「国民の幸福度ランキング」世界ナンバーワンとされるデンマークの男女の役割分担に

▽時間 午前8時30分～午後5時15分

▽会場 市立病院3階講義室

課外来係 ☎377-0931

みんなのコーナー

「仕事」も「プライベート」もますます充実! デンマークに学ぶ「イキイキ」のコツ 「国民の幸福度ランキング」世界ナンバーワンとされるデンマークの男女の役割分担に

東京たま

広域資源循環組合 入札参加申請の受付 平成23・24年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請

▽時間 午前8時30分～午後5時15分

▽会場 市立病院3階講義室

課外来係 ☎377-0931

みんなのコーナー

「仕事」も「プライベート」もますます充実! デンマークに学ぶ「イキイキ」のコツ 「国民の幸福度ランキング」世界ナンバーワンとされるデンマークの男女の役割分担に

東京たま

広域資源循環組合 入札参加申請の受付 平成23・24年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請

▽時間 午前8時30分～午後5時15分

▽会場 市立病院3階講義室



# カレンダー 1月1日~17日



1/①	土	+休日急病診療所 桜井医院(押立) 9時~5時 ☎378-3224
②	日	+休日急病診療所 高クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8201
③	月	+休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台) 9時~5時 ☎350-6977
4	火	法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
5	水	心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
6	木	3歳児健康診査(平成19年12月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
7	金	母子健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
8	土	心の専門相談 1時~4時(前日までに予約) 福祉センター
⑨	日	+休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口) 9時~5時 ☎379-0939 +休日薬局 オーベル薬局矢野口店(矢野口) 9時~5時 ☎379-0925 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
⑩	月	+休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼) 9時~5時 ☎378-7277 +休日薬局 丘の上薬局(東長沼) 9時~5時 ☎378-3388
11	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成22年9月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(7日までに予約) 保健センター 交通事故相談 9時~正午(7日までに予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 行政相談 1時30分~4時30分(7日までに予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
12	水	1歳6カ月児健康診査(平成21年6月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
13	木	1歳児歯科健康診査(平成21年12月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(前日予約) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 登記相談 1時30分~4時30分(前日予約) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
15	土	
⑬	日	+休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8221 +休日薬局 ひまわり薬局(平尾) 9時~5時 ☎331-3300
17	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
 ※1月5日(水)実施予定の女性の悩み相談は、都合により12日(水)に変更します。  
 ※1月9日(日)の法律相談は、7日(金)に予約を受け付けます。  
 ※1月19日(水)の住宅リフォーム相談は、7日(金)まで予約を受け付けます。

# みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ  
 稲城市保健センター  
 〒206-0004 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 胃がん検診

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
 ※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。  
 △受診日 2月19日(土)

▽時間 午前7時45分~正午  
 △会場 保健センター  
 △定員 50人(抽選)  
 △検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
 △受診料 1330円  
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)  
 △受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人

胃がん検診希望

1. 受診日 2月19日(土)
2. 会場 保健センター
3. 住所
4. 氏名(フリガナ)
5. 生年月日(年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

▽申込方法 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/ TOKYO/ 携帯電話からは下のバ1コード)、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
 ※電子申請サービスは、「市ホームページ」↓の「情報」欄から申し込みいただけます。

## 予防接種 BCG(結核)

▽対象 接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん  
 ※生後3カ月の方には通知を郵送します。  
 △接種日 1月13日(木)  
 △受付時間 午後1時15分~3時15分  
 △会場 保健センター

## 2歳6カ月児 歯科健康診査

▽対象 平成20年6月生まれのお子さん  
 △健診日 1月21日(金)  
 △受付時間 午前9時20分~10時30分

▽持ち物 母子健康手帳、予防票  
 ※生後6カ月を過ぎると、接種は自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターに問い合わせてください。

2歳6カ月児 歯科健康診査希望

1. 健診日 1月21日(金)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所
6. 電話番号

▲申込記入例

## 年末調整個別相談会

1月7日(金)  
 午後1時30分~4時  
 場 商工会指導室  
 費 無料  
 講 稲城市商工会職員

## 商工会 だより

申し込み・問い合わせ  
 ☎377-1696

## うつ病等予防講演会

「もしかしてうつ病かも」と思ったことはありませんか? 精神科医師が初期症状、

## 稲城市商工会 創立40周年記念講演会

2月19日(土)  
 開場 午後1時、開会 午後1時30分、開演 午後2時  
 場 中央公民館ホール  
 定 385人(申込先着順)  
 内 いま、日本に求められているもの、歴史から学ぶ人間関係

## 参加者募集中!!

第3回生活習慣病予防教室  
 おなかスッキリ!!  
 脱・メタボ宣言!

## シルバー人材センター

入会説明会  
 2月10日(木)  
 午後1時30分までに来場してください。

治療法、予防について分かりやすくお話しします。  
 △期日 2月1日(火)  
 △時間 午後2時~4時  
 △会場 地域振興プラザ4階  
 △定員 100人(先着順)  
 △講師 橋本 和幸氏(調布はしもとクリニック院長)  
 △費用 無料  
 △申込方法 電話またはファクス(☎377-4944)で申し込んでください。  
 ※要約筆記付きです。また、手話通訳希望者は申込時に伝えてください。

## シルバー人材センター

お問い合わせ  
 ☎377-2212

## 第3回生活習慣病予防教室

期日	2月2日(水)	2月18日(金)
時間	午前10時~午後2時	午後1時30分~3時30分
会場	保健センター	総合体育館
内容	メタボリックシンドロームの話、栄養の話(昼食はヘルシー御膳を用意します)	運動教室(ストレッチング、ウォーキングなど)

食事診断・ワンポイントアドバイスを行います!  
 △対象 40歳~64歳の方で2日間参加できる方  
 ※過去にこの教室に参加された方はご遠慮ください。  
 △期日・時間・会場・内容 左表のとおり  
 △定員 20人(先着順)  
 △参加費 無料  
 △申込方法 保健センターに電話で申し込んでください。  
 △申込期限 1月20日(木)

男の料理教室の皆さん

多摩稲城防犯協会の皆さん



**紹介します! 今年の抱負2011年**

新年を迎え、気持ちを新たにされていることと思います。市内各所にお伺いして、市民の方に今年の抱負をパネルに書いていただきました。今年はずき年ですので、皆さんにとって飛躍する一年となりますよう、お祈りいたします。

そして、これからも「広報いなぎ」を「愛読いただきませう、よろしくお願ひ申し上げます。

▽問い合わせ 秘書広報課 広報聴係



取材にご協力いただき、ありがとうございました。

