

主な記事	募集します 環境ポスター	2面
	「プラザ」10月18日(日)開館予定	3面
	熱中症にご用心	4面
	義務教育就学児医療費助成制度	5面
	22年度 市職員の募集	6面
	わがまち稲城2009	7面
	胃がん・乳がん・子宮がん検診	8面

いなぎ



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

緑に生まれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成21年7月1日現在)

人口	82,929人	33人増
男	42,171人	25人増
女	40,758人	8人増
世帯数	34,988世帯	31世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

憲章で広げよう 心のまちづくり

稲城市民憲章 推進の日

7月23日
(木)

会場案内図



入場受付特設テント



サイン入りグッズも当たる抽選会



全問正解を目指す!

in よみうりランド

稲城市民憲章推進協議会では「憲章で広げよう 心のまちづくり」をテーマに様々な事業を行っています。その一つとして、子供たちが夏休みの一日を楽しみ、市民憲章を知ってもらうために「稲城市民憲章推進の日」として、よみうりランドの遊園地入場が一日無料になります。オープニングセレモニーには東京ヴェルディ・日テレベレーザの選手、関係者が登場する予定です。

期日 7月23日(木)
 雨天決行
 時間 午前10時～午後4時
 受付時間は午前9時30分～午後3時
 会場 よみうりランド
 受付場所 ゴンドラ山頂ステーション横の入場受付特設テント
 対象 稲城市民
 入場方法 左下の入場引換券に必要事項を記入して、当日入場受付特設テントに提出してください。
 今年は年齢制限がなくなり、全市民が対象となります。

- ### 稲城市民憲章
- 一、太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
 - 一、市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
 - 一、年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
 - 一、心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
 - 一、伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。

まちの美化は、あなたが主役 環境美化市民運動

7月26日(日)

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

環境美化市民運動は、各地区の自治会などの代表者で構成される推進本部が中心となって実施している市内一斉美化運動です。夏の暑い時期ですが、ぜひご参加ください。私たちの住むまちを私たちの手できれいにしましょう。

期日 7月26日(日)

小雨実施
 雨天の場合でもごみ収集車を手配します。

時間 午前8時～正午

清掃開始時間、集合場所などは各自治会・団体により異なりますので、確認してください。

内容 道路(危険のない場所)や水路、公園など公共の場所を中心に、散乱ごみの収集や草取りなど

持ち物 暑さ対策の帽子、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなど
 作業しやすい服装で参加してください。

分別方法 燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝、ヘドロ・汚泥に分別し、各自治会や団体が指定した場所(赤い旗が目印)に出してください。ごみ袋は市から各団体へ配布しています。

ごみの収集 指定場所(赤い旗が目印)に集められた燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝は当日の午前9時ごろから収集します。収集は2回行います(収集漏れなどがあつた場合には、連絡してください)。

ヘドロ・汚泥は土のう袋に入れて出してください。水分を乾燥させてから、7月28日(火)に収集します。

実施の有無のお知らせ

防災行政無線 午前7時30分に実施または中止のお知らせをします。
 多摩テレビ 午前7時10分から7時30分までの間、文字テロップで実施または中止のお知らせを放送します。

中止情報のお知らせ

市携帯電話版ホームページ(タイトル下のQRコードをご利用ください)「マイタウン稲城市(稲城市からのお知らせ)」午前6時30分ごろに中止の場合のみ情報を掲載します。
 メール受信希望者は、画面の「メールサービス」から登録してください。

市ホームページからも閲覧できます(トップページ右上「携帯電話版ホームページ」から)。

◆稲城市民憲章 推進の日 特典

よみうりランド遊園地入場券
 各種割引

のりもの券シート 800円通
 常1200円)
 ワンデーバス 大人2500円
 通常4500円、子供2500円
 通常3500円)
 プールWAI 大人1800円
 通常2800円、子供800円
 通常1800円)
 3歳から高校生までは子供料金です。

◆オープニング セレモニー

場所 太陽の広場

◆クイズラリー

市民憲章推進を知ってもらうためのプログラムの他、東京ヴェルディ観戦チケット・選手サイン入りオリジナルグッズなどが当たる抽選会も行います。

時間 午前10時15分～11時
 都合により時間・内容が変更になる場合があります。

お問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課 協働推進係)

稲城市民憲章推進協議会 稲城市民憲章推進の日 inよみうりランド 入場引換券

住所 稲城市

大人 ()人 高校生 ()人
 中学生 ()人 小学生 ()人
 未就学児 ()人

当日遊園地入場前に、この券を入場受付特設テントに提出してください。

募集します

環境ポスター

きれいなまちをいつまでも

テーマ ごみを減らすこと、ごみの分別やリサイクルに関すること。ごみのポイ捨て禁止やペットのふんを持ち帰りなど、環境美化に関すること。

対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方

応募期間 9月1日(火)～10月16日(金)

規格 四つ切り画用紙(切り絵、張り絵は不可)

作品は本人のもので、未発表のものに限りません。

応募方法 作品の裏面に住所、氏名、年齢、電話番号(小学生は学校名、学年)を記入のうえ、応募してください。

応募作品の著作権並びに所有権は、主催者(稲城市)に帰属します。

展示や掲載に伴い、入選者の氏名、学校名、学年を公表させていただきます。



20年度最優秀賞 (毛利 真菜さんの作品)

夏休みの子供たちを 交通事故から 守りましょう



夏休みの時期には、子供の交通事故が多くなります。悲しい事故から大切な子供たちを守るために、保護者の方は次のことを子供たちによく注意してあげてください。

道路で必ず守ること

道路を横断する時は、横断歩道や歩道橋のある場所を渡りましょう。

信号機が青になっても慌てず、「右、左、もう一度右」をよく見てから道路を渡りましょう。

道路やその近くでボール遊びなどをするのはやめましょう。

自転車に乗る時に守ること

自転車安全利用5則を守って自転車を利用しましょう。

自転車は車道を走るのが原則ですが、自転車通行可の標識がある所の他、13歳未満の子供は歩道を通行できます(70歳以上の高齢者や体の不自由な人も通行できます)。

車道は左側を通行しましょう。

自転車が歩道を走る場合は、歩行者優先で自転車は車道寄りを行きましょう。

安全ルールを守りましょう。二人乗りや並進、無灯火、信号無視や一時不停止は絶対にやめましょう。

13歳未満の子供には自転車に乗る時、乗車用ヘルメットをかぶらせましょう。

問い合わせ 管理課交通対策係

ご利用ください 資源物の 集団回収補助制度



資源物は、市の回収の他、地域の団体による回収も行っています。この制度で回収された団体には実績に応じて市から補助金が交付されます。現在、自治会・子供会・P

審査 テーマは稲城市廃棄物減量等推進審議会、テーマは稲城市まちをきれいにする市民協議会で、それぞれ審査します。審査結果 応募者あてに郵送します。市立小・中学生は、学校を通じてお知らせします。各テーマの優秀作品には賞状及び副賞を贈呈します。また、市役所ロビーに展示する他、数点を「ごみ・リサイクルカレンダー」などに掲載します。

補助対象物 古紙、新聞紙、ざつ紙、ダンボールなど、古布、金属(鉄、アルミニウムなど)、瓶類、食用廃油

回収日、回収品目は各団体で異なります。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

夏休み 親子で ごみ処理施設 見学会

ごみ処理の流れや仕組みを実際に学び、ごみ減量とリサイクルの重要性を実感していただくため、ごみの中間処理施設と最終処分場の見学会を開催します。

対象 市内在住の小学生以上の方
小学生は保護者同伴



リサイクルの重要性を学びましょう

公園利用の マナーを 守りましょう

市では、「多くの人が利用する公園です。近隣や他人の迷惑にならないように利用しましょう。」を標語に公園利用のマナー向上を図っています。

しかし、ごみが散乱している、ペットのふんが落ちていたりなど、公園の利用に関する苦情が、毎年多数寄せられています。特に夏は、日が沈んだ後に公園を利用する方が多く見られる時期です。公園を利用する人がお互いにマナーを守り、気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

公園で花火をする時は、バケツに水を用意し、火災予防に努めましょう。ロケット花火や爆竹などは他の利用者や近隣の方の迷惑となりますので、禁止されています。迷惑行為などを発見した場合は、いなぎグリーンウエルネス財団(市内公園の指定管理者)に連絡してください。夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関する場合は、110番通報してください。

公園で花火をする時は、バケツに水を用意し、火災予防に努めましょう。ロケット花火や爆竹などは他の利用者や近隣の方の迷惑となりますので、禁止されています。迷惑行為などを発見した場合は、いなぎグリーンウエルネス財団(指定管理者)に連絡してください。夜間の公園利用による安眠妨害や不審者に関する場合は、110番通報してください。



気持ちの良い公園は、一人ひとりのマナーから

市職員による ごみ減量 地域説明会



ごみ減量やリサイクルについて、職員が地域へ説明を行います。

ごみ量やその内訳、処理の流れ、減量のポイントをゲームやスライドで紹介する他、疑問、質問にお答えします。

今年も夏も ご協力ください 省エネ・節電



夏はエアコンの使用などにより一年を通して最も電気使用量の大きくなる季節です。地球温暖化防止と資源節約のために、今年の夏も、ぜひ省エネ・節電にご協力をお願いします。

冷房を使う前に工夫しましょう。窓を開けて自然の風を取り入れたり、緑のカーテンやブラインドなどを利用しましょう。

市内在住・在勤・在学の10人以上の団体やグループで申し込みください。説明時間 30分～1時間程度
開催日、時間、場所などは相談に応じます。
費用 無料
申し込み方法 開催日2週間前までに電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

「コンセント抜き」を忘れずに
家庭で消費する電力の約1割が待機時消費電力です。コンセントを抜くか、スイッチ付きコンセントなどを利用しましょう。

お出かけは電車やバスで
一人一人を運ぶのに要するエネルギーは、自家用車に比べると電車やバスなどの公共交通機関が大幅に効率的です。エコドライブを心掛けましょう。車を発進する時は、ふんわりアクセルを踏みましょう。燃費が向上します。
問い合わせ 環境課環境係

禁止されています 犬のふんの 放置



市では、平成12年から「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、犬のふんの放置を禁止しています。また、犬を散歩・運動させる時は、ふんを処理するための用具を携帯しなければなりません。なお、犬のふんの放置が悪質な場合には、2千円以下の過料が科される場合があります。問い合わせ 環境課環境係



メインエントランス付近の階段



ホール客席上部の施工状況



プレイスペース屋根



屋根などを施工中の外観

準備を進めています

10月18日(日)

開館予定

プラザは、10月18日(日)若葉台駅前に開館を予定しており、若葉台の森をイメージした定員410人のホールをはじめ、スタジオ、会議室、実習室などの施設や児童・青少年を対象にしたブレイルーム、創作室、図書館、若葉台出張所、コンビニエンスストアなどが入る複合施設です。

プラザ

開館記念事業

プラザの開館を記念した事業を行います。詳細は本紙折り込みの生涯学習より、ひるば、7月15日号を参照してください。

【ホール事業】

10月の週末にクラシックコ

ンサー(2公演)、児童向けミュージカル、津軽三味線コンサートを開催します。開館記念事業以外にも様々なタイプの舞台芸術を提供します。

【生涯学習・コミュニティ事業】

生涯学習活動支援講座などを行います。開館記念事業に引き続き、連続日程の講座などを企画する予定です。自然科学系講座、子育て講座、クラシックや芸術に関する講座も開催予定です。

【児童・青少年事業】

キャラクターショーや、アンパンマン体操を開催します。開館記念事業以外にも多くの講座やコンサート、イベントなどを計画して、様々な体験から子供たちが学べる事業を展開してまいります。決定次第、順次お知らせします。

内容の詳細、申し込み方法、チケット購入方法は、「稲城市立プラザ開館前ホームページ」または市内施設に設置するチラシをご覧ください。

問い合わせ 稲城市立プラザ開館準備室 ☎03・5403・7717

プラザ内に

移転します

若葉台出張所

稲城市立プラザの開館に伴い、若葉台出張所は、プラザ内へ移転します。詳細は、広報いなぎ9月15日号でお知らせします。

問い合わせ 若葉台出張所 ☎350・63321

募集します (仮称)第四次稲城市 長期総合計画 審議会委員

市では現在、23年度からの新たな長期総合計画を策定しています。計画の策定にあたって、計画原案について審議していただくため、「稲城市長期総合計画審議会」を設置します。審議会の委員は、20人で、教育委員会、農業委員会及び都市計画審議会の各委員、学識経験者、一般市民、市の職員で構成します。

活動期間(予定) 10月初旬～22年6月
会議時間・回数 平日の午後(一回につき、2～3時間程度)・月1～2回程度
夜間に行うこともあります。
募集人員 3人
報酬 市の基準による
応募方法 応募用紙(企画部長期総合計画担当、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、総合体育館)で配布。市ホームページから入手できます(必要事項を記入のうえ、800字×1200字程度の作文(題名「これからの稲城について」)を作成し、申し込んでください。
選考方法 応募多数の場合は、多様なご意見がいただけるよう、地域、年齢、性別などの委員構成の均衡を考慮して決定します。
応募期限 8月7日
応募・問い合わせ 企画部
長期総合計画担当

土地利用条件付 一般競争入札

市では、左下表の土地を土地利用条件付一般競争入札で売り払います。土地利用条件 福祉施設の新設

入札参加資格 市内で福祉施設の建設、経営の実績があり購入予定地に自ら福祉施設を建設し、経営することができると事業者
入札参加要領配布期間・時間・会場 7月15日(水)～8月4日(火)・午前8時30分～午後5時・契約管財課
土・日曜日、祝日を除く
入札申込日・時間 8月3日(月)～4日(火)・午前8時30分～午後5時
入札期日・時間・会場 8月5日(水)・午前10時～市役所4階理事者控入室
申し込み方法 「土地利用条件付一般競争入札による市

有地の売払い参加要領」をよくお読みいただいたうえで、「土地利用条件付一般競争入札参加申込書」に必要事項を記入して、窓口で申し込んでください。
入札時に、市が定める入札保証金(小切手)が必要になります。
申し込み・問い合わせ 契約管財課管財係

売り払い土地

区画番号	所在地	面積	地目	入札最低価格
	矢野口字松葉1804番地の3 矢野口字松葉1804番地の4 矢野口字松葉1804番地の8	506.82㎡	宅地(現況宅地)	107,445,840円

3筆1画地での売払いになります。

贈らない! 求めない! 受け取らない!
7月は 政治家の寄附禁止 PR強化月間です

政治家が選挙区内の人にお金や品物を贈ることは、法律で禁止されており、違反すると処罰されます。

有権者が政治家に、寄附を出すことも禁止されています。また、脅したり、政治家を陥れる目的で寄附を要求したりすると処罰されます。

お祭りへの寄附や差し入れ町内会の集いや催し物への寸志、差し入れ落成式、開店祝いのお中元などの贈り物秘書や家族などが代理で出席する場合の結婚祝いや香典葬儀の花輪、供花

お問い合わせ 選挙管理委員会

公表します

まちづくり

交付金制度の

フォローアップ結果

市が施行する「稲城南多摩駅周辺土地区画整理事業」は、国や都の各種補助金などを導入して進められています。このうち、16年度から20年度にかけて導入したまちづくり交付金制度では、「対象事業の計画段階において数値目標を定め、補助最終年度に達成状況の評価を行い公表し、翌年度に再確認して評価を確定させること」と定められています。

この度、3月から公表して

21年度 排水設備工事 責任技術者 共通資格試験

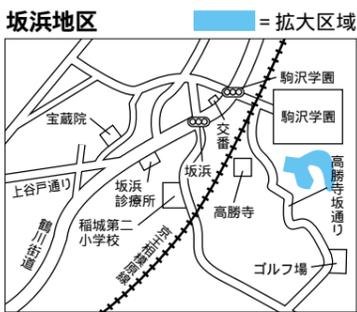
期日 10月18日(日)
時間 午前10時～正午

いる評価結果を再確認したものを確定値として公表します。
期間 7月21日(火)～22年3月31日(水)
土・日曜日、祝日を除く。
時間 午前8時30分～午後5時
場所 区画整理課窓口または市ホームページでもご覧いただけます。
問い合わせ 区画整理課南武線・三駅整備係

下水道整備区域拡大

下水道本管工事が完了したこと、7月15日(水)から坂浜地区の一部で新たに下水道

会場 青山学院大学(地下鉄表参道駅から徒歩約5分)
費用 6千円
申し込み方法 下水道課で配布している受験申込書に記入のうえ、郵送してください。
申込期間 8月3日(月)～9月1日(火)
受験資格及び申込先などの詳細は、問い合わせください。
問い合わせ 下水道施設管理係



が使用できるようにになります。左右図参照。下水道の接続を

各家庭からの排水設備工事の申請は、市指定の下水道工事店を取り扱っています。お問い合わせ 下水道施設管理係

東京ヴェルティ 稲城市民シート

前半戦に引き続き「稲城市民シート」を販売しますが、9月以降の後半戦の販売スケジュールが確定していないため、決まり次第、市ホームページに掲載します。また、広報いなぎ8月15日号にも掲載する予定です。
問い合わせ 体育課体育係、(株)日本テレビフットボールクラブ 多田 ☎044-946-3041(直通)

熱中症にご用心 (日射病・熱射病)

応急処置

長時間暑い所にいたり、直射日光にあたりたりすると起こる熱中症は、体のだるさや頭痛、吐き気、めまいなどの症状の他、ひどくなると意識障害やけいれんなどを引き起こします。

夏の時期、特に湿度が高い日などは注意しましょう。

予防方法 のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。湿度が高く暑い日は屋内でも発症することがありますので、高齢の方などは屋内の換気を行い注意しましょう。午後3時頃までは外出を控えることも大切です。また、地表は体感温度よりも高温になっていますので、ベビーカーの中の乳幼児には特にご注意ください。

患者を涼しい場所へ移動し、体を横にして衣服を緩める。患者に水または塩分の入ったスポーツドリンクなどを飲ませる。

むやみに冷やさず、患者が快適と感じる涼しさにして休ませる。

意識がなく、体温が非常に高い場合

直ちに救急車を呼び、患者の全身にぬるま湯をかけながら

水道局の名をかたる悪質業者などに「注意を！」

水道局の名をかたる悪質な訪問販売に注意してください。水道局および市水道課では次のようなことは、一切行っていません。

お客さまからのご依頼のない水質検査
蛇口などの器具類、浄水器の交換・販売・あっせん
水道メータ交換代金や水質、漏水調査代金の請求

漏水事故にご注意を！

建物の解体や改築時に、給水管の漏水事故が増えています。解体などを行う場合は、給水管の撤去や改造などの申請手続きが必要となりますので、まず、水道工事に相談してください。

お客さまの家を訪問して水道料金の集金
引越時清算などを除く。銀行口座などへの水道料金の振り込み依頼
おかしいなと思ったら、家の中に入れて、身分証明書の提示を求めるとともに、水道課にお問い合わせください。

お問い合わせ 水道課配水係
☎377・3923
漏水を発見したら、
東京都水道局
多摩お客さまセンターへ
電話番号 ☎0570・091101
PHS・IP電話の場合
☎042・548・5110

「救急車を呼んだ方がいいのかな」「病院に行きたいけど診察してくれる病院が分からない」ということはありませんか。東京消防庁では、このような救急相談に救急隊経験者や医師、看護師が対応し、適切なアドバイスをする「救急相談センター」を開設しています。

24時間受付・年中無休 救急相談センターへ

必要な場合は救急車が出勤します。
電話番号
携帯電話、PHS、プッシュ回線 #7119

稲城消防署では、市内各所の消火栓や防火水槽などの消防水利に対し、その付近に水利標識を設置しています。

ダイアル回線 ☎042・521・2323
稲城消防署でも、救急テレホンサービス(簡易)を行っています。

お問い合わせ 稲城消防署 防課救急係 ☎377・7119
迷ったら
救急相談センターへ
24時間受付・年中無休

お問い合わせ 稲城消防署 防課救急係 ☎377・7119

私たちが暮らす地球には、たくさんの水があります。身の回りには、地球の水のわずか0.01%にすぎません。日常生活で使っている水は、限りある貴重な資源です。一年中で一番水を節約する季節です。無駄を省いて節水を心がけましょう。

上手な水の使い方
お風呂で残り湯を半分の利用することで、90リットル

トイレは「大」「小」のレバーを使い分けましょう。
お問い合わせ 水道課配水係 ☎377・3923

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

また、女性防火クラブ員自ら、6月3日に住宅用火災警報器の工場視察を行い、火災の早期発見に最も効果がある、住宅用火災警報器の重要性を再確認し、地域の防火・防災思想の普及に努めています。

女性防火クラブ員
住宅用火災警報器の共同購入活動を実施!

お問い合わせ 稲城消防署 防課 7119

一次試験日 9月13日(日)

22年度

市職員の募集

市では、22年4月以降に採用する職員を募集します。職種・募集人員など 左表のとおり

Table with 5 columns: 区分, 職種, 募集人員, 年齢要件, その他資格など. Rows include A (一般事務 類A), B (一般事務 類B), C (土木技術 類), D (建築技術 類), E (消防士 類), F (消防士 類), G (消防士 類).

いずれの職種も学歴は問いません。区分Aで上記資格を有する採用者は、情報処理関連部署に優先的に配属します。区分Bの採用者は、長期間にわたり情報処理関連部署で勤務していただきます。

応募・問い合わせ 人事課 人事給与係

人材バンク (市政参加協力者) 登録

皆さんがお持ちの知識や経験を市政運営に役立ててみませんか。市には、各種委員会・審議会などに参加していただく市民の方の情報を登録しておく「人材バンク制度」があります。

薬物の使用は、私たち一般人には無関係と思われるがちですが、最近はファッション感覚で大麻などに手を染める若者が増えていると言われています。

絶対だめ! 薬物乱用

薬物の使用は、私たち一般人には無関係と思われるがちですが、最近はファッション感覚で大麻などに手を染める若者が増えていると言われています。

文化、その他の分野で専門的知識・経験のある方 問い合わせ 協働推進課 協働推進係

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しく、おしゃべりしましょう 金曜サロンスペース

消費者ルーム支援講座 撃退! 悪質商法 年齢を重ねると、優しい言葉が身にしみてうれいもの...

市民公開講座 (市民・市職員合同研修) わたしが稲城でやりたいこと ~楽しさが続く秘訣~

ふれあいの輪 プール開放 市内在住の心身に障害のある方とそのご家族を対象に、水に親しみふれあいの輪を広げるため、プール開放を実施

経営でお困りの 事業主の皆さんへ 「雇用調整助成金制度」の説明会を開催します

市立病院 入院診療費の算定方法が変わりました 7月1日から「DPC(診断群分類包括評価)」を導入

障害者の 運転免許取得費・自動車改造費の助成 市では障害のある方に運転免許取得費、自動車改造費の助成を行っています。

3級(内部障害の場合は4級、下肢・体幹機能障害で歩行困難な場合は4級・5級) または愛の手帳1度・4度の障害のある方

従来、診療に掛かった費用を積み上げる方法から、1日当たりの定額計算を基にする方法になりました。

従来通り 金額を負担して頂きます。医療費に関しては、従来通り健康保険の一部負担金をお支払い頂きます。

まちの話題を集める

わがまち稲城 2009

ドイツの合唱と ワインの村で 国際交流!

サリーレ混声合唱団

サリーレは、6年前に発足した市内で唯一の混声合唱団です。団員は25人で、中高年を中心に、10代から70代まで幅広い年代で活動しています。ソプラノ・アルト・テナー・バスから自分に合ったパートを歌い、上手下手を問わず「和やかに心を通い合わせること」をモットーとして月に2回、練習に励んでいるそうです。3年前、サリーレの創設者兼指導者・藤本直美氏が他界され、「ドイツと音楽とワイン」をこよなく愛する小柳才治氏が引き継ぎました。小柳氏は、西洋(クラシック)音楽の歴史の始まりでもあるドイツで勉強し、百年以上の歴史がある合唱団とワインづくりで有名な村と親交があったことから、サリーレの活動目標を「この村で、合唱を通じて国際交流する」としていました。練習では必ずドイツ語でベートーヴェンの

「第九(喜びの歌)」を歌い、民謡やジブリ音楽など様々なジャンルの合唱に取り組んできた中で、いよいよ機が熟したと、小柳氏とサリーレの皆さんは5月21日~28日、目標であったドイツ国際交流の旅を決行しました。向かった先はドイツのラ



感動の合同コンサート会場

インスヴァイラー村。1876年に創設され、50年間歌い続けドイツの大統領から文化功労賞が贈られた団員が二人もいるという合唱団との合同コンサートが企画されていました。道中、「サリーレ」の文字があるコンサートの張り紙を見て、また会場に掲揚された婦人会の皆さんによる手作りの無数の日独国旗を見て、サリーレの皆さんは胸を熱くし、村の人口の3分の1は集まったと思われる観客を前に「さくら」や「四季の歌」など日本の代表曲を夢中で歌ったそうです。ドイツにはない音階の日本の歌に、会場からは割れんばかりの拍手。そして、村の合唱団との「野ばら」の合唱には観客も加わり大合唱。最後に、感謝の気持ちを込めて、村長などお世話になった方々に「稲城の梨ワイン」をプレゼント。のちに、この合同コンサートは地元新聞のメイン記事で取り上げられたそうです。目標を達成し、合唱でもワインでもつながられたこの機会を振り返り、小柳氏とサリーレの皆さんは「サリーレはラテン語で『上昇する』という意味。更に上を目指して、今後も大きな目標を持って練習に励んでいきたい」と話してくれました。

地域や学校の問題をお寄せください。 秘書広報課広報聴係

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文化センターを拠点に活動しています。生活習慣病予防のための調理講習会や食生活に関する講演会なども開催しています。

健康な食事づくり 推進員

募集中心！
申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
378・3421

みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
378・3421

7月30日(木)開催
自殺予防のための
講演会
うつを支える

対象 市内在住の成人で、推進員として活動できる方(男性も可)
募集人員 10人
活動内容 市が主催する行事への参加やグループでの活動(調理講習会などの企画・運営)など
応募期限 9月30日
活動内容の説明会は、10月上旬ごろを予定しています。

皆さんの身近に、うつ病などに悩んでいる方はいませんか。
うつ病は、周りの方々が上手に対応することで、病状の改善が期待できる心の病気です。うつ病の正しい理解、周りの方々の心構え、サポートなどについて、専門医が分かりやすくお話しします。

申し込み方法 電話またはファクス(☎377・4944)で申し込んでください。
費用 無料
定員 100人(先着順)
申し込み方法 電話またはファクス(☎377・4944)で申し込んでください。
要約筆記があります。手話通訳が必要な方は、申込時にお申し出ください。

商工会 だより

時間 午前11時~12時30分、午後2時~午後3時30分
定員 各回先着5人(予約可)
費用 大人500円、子供100円(材料代を含む)
会場・予約・問い合わせ
あいしヨップ(大丸118の5。ペアリーロード稲城商店街東長沼「交差点南側」 ☎377・6546

あいしヨップ 夏祭り

あいしヨップの夏祭りでは、パステル画体験教室、ピアアクセサリー作り、ポットブロン販売、スーパーパールすくいなどを予定しています。ご家族やお友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。
期日 8月5日(水)・6日(木)
時間 午前10時~午後6時
参加してみませんか
パステル画体験教室
期日 8月5日(水)



やわらかく、あたたかみのあるパステル画(一例)

受講者募集
パソコン講習会
対象 18歳以上の方
お子さん連れでの受講は、ご遠慮ください。
コース名 初めてのパソコン(ワード2003使用)
使用パソコンは、ウィンドウズXP搭載のノートパソコンです。
期日 8月11日(火)・12日(水)
時間 午前9時30分~12時30分
会場 地域振興プラザ
車での来場は、ご遠慮ください。

シルバー人材センター
応募・問い合わせ ☎377・2212

費用 3千円
テキスト代は無料
定員 15人
応募方法 往復はがきにコース名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ応募してください。
応募期限 7月22日必着
応募・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 〒206・0802稲城市東長沼2112の1

官公署 だより

募集 応急危険度判定員
都では、都防災ボランティア制度に基づく応急危険度判定員として登録できる方を募集します。
応急危険度判定は、大規模な震災が発生した場合に、余震などによる二次災害を防ぐため、被災建築物の当面の使用の可否を判定するものです。
登録には、講習会(10月26日(月)・都庁)の受講(無料)が必要です。
対象 都内に在住・在勤で、建築士1級、2級、木造)の資格を有する方
応募方法 申込書(市役所緑と建設課で配布)に、建築士免許証の写し、写真(3x2.5cm)2枚、返信用封筒(長3定型)を添えて応募してください。
応募期限 8月19日
応募・問い合わせ 東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・3362

7月は、愛の血液
助け合い運動月間です
献血は、日赤血液センターのほか最寄りの献血ルームや献血バスなどで受け付けています。
献血に先立ち、問診を行います。これは安全な血液を患者さんへ届けるために欠かせないことであり、また献血をする方の血液比重や血圧測定なども行いますので、健康管理の目安にもなります。
すべての血液製剤を国内の献血によって確保するため、皆さんの善意による献血にご理解いただくとともに、成分献血や400ml献血のご協力をお願いいたします。

みんなの コーナー

わくわく稲城ファミリーフェスタ「家族対抗! みんなでドッジボール」
稲城青年会議所
お休みの日に、家族みんなで、親子で、ドッジボールをしてみませんか。目的は勝ち負けではありません。ボールを使って一緒に体を動かす楽しさを通じ、もっともつと親子のコミュニケーションを深めましょう。
対象 小学3年生以上のお子さんのいる家族
期日 8月9日(日)
時間 午前10時~午後4時
会場 総合体育館
費用 無料
定員 100人(抽選)
申し込み方法 住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入のうえ、ファクス☎

331・0588)で申し込んでください。
詳細は「稲城青年会議所」ホームページをご覧ください。
申込期限 7月24日
問い合わせ 稲城青年会議所(石井) ☎090・2323・3930
立川防災館
作ろう! かぶるつ! 体験しよう!
ペーパークラフトのぼうしと一緒に作りましょう。
期間 7月24日(金)~29日(水)
対象 立川防災館で体験した小学生以下のお子さん(期間中、毎日先着100人)
会場 立川防災館(JR立川駅北口から国立病院院線由バス「立川消防署前」下車)
問い合わせ 東京消防庁立川都民防災教育センター(立川防災館) ☎042・521・1119



カレンダー 7月15日~31日



7/15	水	1歳6カ月児健康診査(19年12月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 年金相談	19年12月生まれ) 10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(予約終了) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
16	木	3歳児健康診査(18年6月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土			
19	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182	
20	月	海の日 + 休日急病診療所 + 休日薬局	かじわら内科泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770 市役所通り薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-9599	
21	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(17日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
23	木	1歳児歯科健診(20年6月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
24	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
26	日	+ 休日急病診療所	稲城腎・内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎370-7611	
27	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年3月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	木	年金相談	9時~正午・1時~4時	保険年金課年金係
31	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。7月21日(火)の法律相談及びくらしの書類作成相談は、7月17日(金)の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

対象 市内在住で、検診日に現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
期日・会場 8月17日(月) 保健センター
時間 午前8時~正午

胃がん検診希望

1. 8月17日(月) 保健センター
2. 住所
3. 氏名
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

対象 市内在住で、検診日に現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
期日・会場 8月17日(月) 保健センター
時間 午前8時~正午

定員 48人抽選
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
受診料 1330円

保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)
申し込み記入例

第2回乳がん・子宮がん検診

対象 21年度40歳以上で、20年度未受診の方
会場 市立病院
受診料 2380円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)

がん検診希望

1. 希望する会場名を記入してください。
2. 住所
3. 氏名
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

受診料の免除については事前に問い合わせください。
受診期間 10月31日まで
申し込み方法 記入例を参照し申し込み記入例

低出生体重児の1歳児健診

対象 20年6月1日~7月31日に2500g未満で出生されたお子さん
現在、定期的に医療機関で受診または健診を受けられているお子さんは除く。
期日 7月29日(水)
時間 午後1時~3時

2歳児歯科健診

会場 保健センター
申し込み方法 7月22日までに電話で申し込みください(予約制)。
まだ歯医者さんで歯科健診を受けていないお子さんや、食事の食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健診を実施します。
対象 19年7月生まれのお子さん
期日 8月5日(水)
受付時間 午前9時20分~10時30分
会場 保健センター
内容 歯科健診・個別相談(食事や歯みがきの事など)・持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

予防接種 麻しん・風しん

第3期・第4期

2歳児歯科健診申込

健診日 8月5日

幼児氏名 _____

保護者氏名 _____

幼児生年月日 _____

住所 _____

電話番号 _____

申し込み記入例

国の「麻しん排除計画」に基づき、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施しています。
夏休みに入るこの時期に、



「難聴」と一口で言っても...

「音は聞こえるのに、どうしても話が聞き取りにくい」、「がやがやしている所だと誰が何を言っているのかわかりにくい」などと感じたことはありませんか。あるいは、「うちの子、最近テレビの音を大きくしている」、「呼んでも振り向かない」、「言葉が遅いような気がする」などと思われたことはありませんか。
難聴には色々なタイプがあるのをご存じでしょうか。単に「聞こえない」と言っても耳垢がたまったり聞こえにくくなるものから、中耳炎など中耳が原因でなるもの、内耳が原因でなるものまで様々です。
耳垢は取ってしまえばおしまいです。が、ベタベタ耳垢の場合は、耳鼻科で取る必要があります。

「音は聞こえるのに、どうしても話が聞き取りにくい」、「がやがやしている所だと誰が何を言っているのかわかりにくい」などと感じたことはありませんか。あるいは、「うちの子、最近テレビの音を大きくしている」、「呼んでも振り向かない」、「言葉が遅いような気がする」などと思われたことはありませんか。
難聴には色々なタイプがあるのをご存じでしょうか。単に「聞こえない」と言っても耳垢がたまったり聞こえにくくなるものから、中耳炎など中耳が原因でなるもの、内耳が原因でなるものまで様々です。
耳垢は取ってしまえばおしまいです。が、ベタベタ耳垢の場合は、耳鼻科で取る必要があります。

ぜひ予防接種を受けましょう。対象 第3期「平成8年4月2日~平成9年4月1日」に生まれた方、第4期「平成3年4月2日~平成4年4月1日」に生まれた方
対象者には、4月にお知らせを郵送しましたが、転入などで予診票がない方は、問い合わせください。
期間 22年3月31日まで
会場 指定医療機関
保護者の方は、お知らせに
費用 無料(公費負担)