

市内一斉防犯パトロール	2面
夏！特集	3面
私有地の樹木や生け垣の管理	4面
国民年金保険料免除・猶予制度	5面
若者対象 就職支援セミナー	6面
くらしの情報	7面
胃がん検診	8面

いなぎ

ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

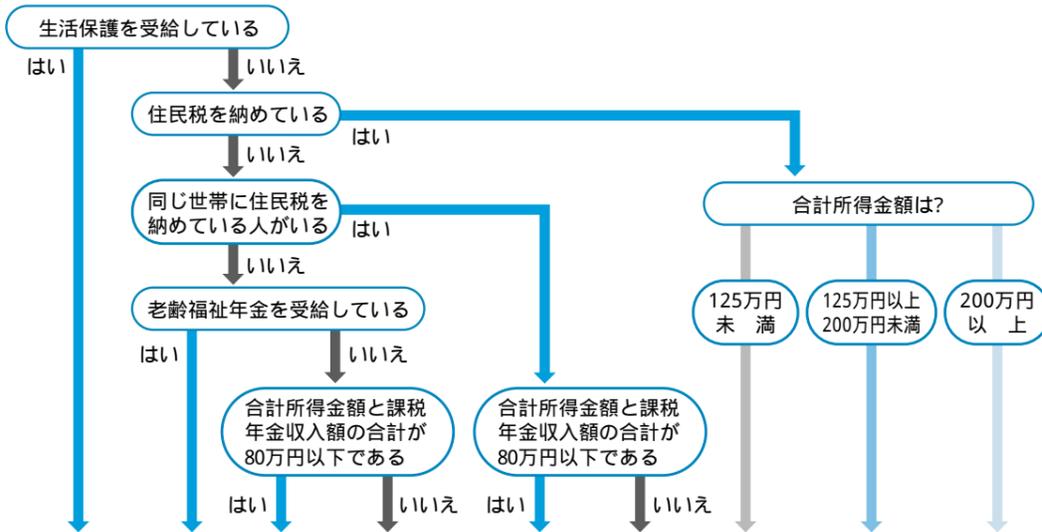
緑に生まれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

市の花
「梨」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

図1 あなたの所得段階は？



段階	第1段階	第2段階	第3段階	特例第4段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階
対象者	以下のいずれかに該当する方 生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯全員が住民税非課税の方 中国残留邦人等支援給付の受給者の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の方	本人が住民税非課税(世帯内に課税者がいる場合)で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	本人が住民税非課税(世帯内に課税者がいる場合)で、特例第4段階以外の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上の方
保険料(月額)	2,200円 (基準額×0.5)	2,200円 (基準額×0.5)	3,300円 (基準額×0.75)	3,850円 (基準額×0.875)	4,400円 (基準額)	4,950円 (基準額×1.125)	5,500円 (基準額×1.25)	6,600円 (基準額×1.5)
保険料(年額)	26,400円	26,400円	39,600円	46,200円	52,800円	59,400円	66,000円	79,200円

介護保険はみなさんが 保険料を納めて、 社会全体で支えています

介護保険は、高齢の方が介護が必要となった時に、費用の一部(1割)を支払って介護サービスを利用するしくみです。
 介護保険料は、40歳以上の方に納めていただいています。40歳～65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、所得などにより市が算定し、お知らせします。介護保険料決定通知書などを7月上旬に郵送しますので、ご確認ください。

申請・問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

保険料は、住民税課税の有無や所得により8段階(図1)に分かれています。住民税が課税されている方は第5段階から第7段階の保険料となります。

無所得により8段階(図1)になります。住民税が課税されている方は第5段階から第7段階の保険料となります。

表1 保険料の納付方法

納付区分	納付方法など
特別徴収(年金からの天引き)	対象 4月1日現在、65歳以上の方で、公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円以上の方 納付方法 公的年金の定期払い時に介護保険料が天引きされます。 初めて天引きされる方は、10月1日までに年金受給が確認できた方 22年4月から開始されます。 12月1日までに年金受給が確認できた方 22年6月から開始されます。 22年2月1日までに年金受給が確認できた方 22年8月から開始されます。
併徴	納付方法 10月(後半の6カ月分)から4月1日までに年金受給が確認できた方 開始され、前半の6カ月分は納付書で納めます。
普通徴収(納付書で納める)	対象 公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円未満の方 年金の受給が停止されている方または年金を受給していない方 納付方法 送付される納付書で、個別に納めます。納期は7月～翌年3月までの9回になります。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
納期			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

表2 第一号介護保険料の寄与率

区分	21年度～23年度 (稲城市介護保険事業計画第4期)	
	負担割合	保険料必要額 / 月
標準給付費		1,839,263,812円
介護給付費	20.0%	3,654円
予防給付費		1,548,393,583円
高額介護サービス費等		184,138,658円
特定入所者介護サービス費		31,090,489円
審査手数料		73,220,026円
地域支援事業費	20.0%	145円
財政安定化基金拠出金		2,421,056円
財政安定化基金償還金		5円
調整交付金(5%)の不足分		55,104,740円
保険料必要額 計		109円
介護給付準備基金取り崩し		0円
特例交付金交付額見込		0円
保険料基準額(月額)		458,435,953円
介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分について、介護従事者処遇改善臨時特例交付金により軽減しています。		911円
介護給付準備基金取り崩し		2,352,804,505円
特例交付金交付額見込		4,674円
保険料基準額(月額)		109,357,097円
介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分について、介護従事者処遇改善臨時特例交付金により軽減しています。		217円
特例交付金交付額見込		28,653,480円
保険料基準額(月額)		57円
介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分について、介護従事者処遇改善臨時特例交付金により軽減しています。		4,400円

保険料の納付方法(表1参照)
 年金からの天引き(特別徴収)で納めます。
 年金の受給が月額1万5千円未満の方及び、年度途中で転入した方や65歳になった方年金受給の始まった方は、年金からの天引きが始まるまでは納付書(普通徴収)で納めます。

納付方法は選択できません。口座振替が便利です。
 納付書で納付する方は、口座振替が便利です。

対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認められた方 住民税非課税の方 生活保護を受けていない方

生計困難者の保険料軽減
 対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認められた方 住民税非課税の方 生活保護を受けていない方

介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分については、介護従事者処遇改善臨時特例交付金により軽減されています(表2参照)。

生計困難者の保険料軽減
 対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認められた方 住民税非課税の方 生活保護を受けていない方

新型インフルエンザの予防と 感染拡大の防止のために 人ごみを避け、マスクの着用・手洗い・ うがいをしましょう

38度以上の発熱や咳などの症状があり、新型インフルエンザの感染の疑いがある方は下記までご相談ください。
 相談窓口
 南多摩保健所(発熱相談センター)
 平日=午前9時～午後5時
 ☎371-7661
 都庁内の発熱相談センター
 平日=午後5時～翌日午前9時
 土・日曜日・祝日=午前9時～翌日午前9時
 ☎03-5320-4509
 稲城市保健センター
 平日=午前9時～午後5時
 ☎378-3421

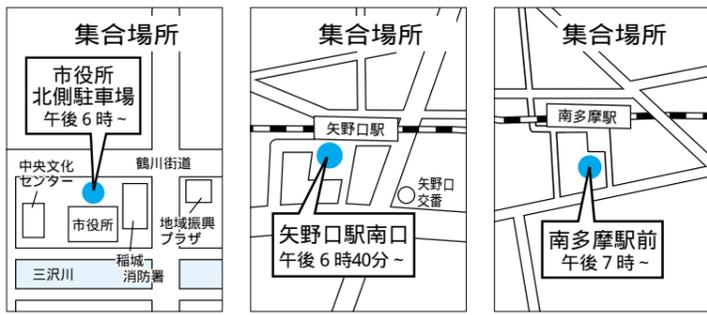
募集 成人式実行委員

思い出に残る成人式を、実行委員として一緒に取り組んでみませんか。
 対象 21年度に新成人になる方(平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方)
 内容 成人式の企画・運営
 定員 10人程度
 応募方法 8月14日までに電話で応募してください。
 22年1月11日 成人式
 大人になったことを自覚し、自らが責任ある生き方をしようとする青年を祝う成人式を行います。
 期日 22年1月11日(月・祝)
 時間 午前11時～12時30分(予定)
 会場 駒沢学園記念講堂
 現在市外に在住の方も参加できます。
 12月1日に住民票のある対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。
 【共通事項】
 応募・問い合わせ 生涯学習課社会教育係

ない方 中国残留邦人等支援給付を受けていない方
 世帯の年間収入(親族などからの仕送りを含む)が、単身世帯の場合は150万円以下とし、世帯構成員が1人増えることに50万円を加えた額以下の方
 世帯の預貯金額が、単身の場合は350万円以下とし、世帯構成員が1人増えることに100万円を加えた額以下の方
 現在住んでいる住居以外の資産がない方 住民税課税者

に扶養されていない方(遠隔
 地扶養も含む) 住民税課
 税者の扶養親族及び医療保険
 の被保険者になっていない方
 介護保険料を滞納していない方

軽減割合 図1の第1～第
 3段階の方で、それぞれの保
 険料を4分の3に軽減
 申請方法 高齢福祉課にあ
 る書類で申請してください。
 申請書類を審査後、結果を
 郵送で通知します。



地域の安全安心を目指して 市内一斉 防犯パトロール

7月13日
(月)



ご参加ください！防犯パトロール！！



より一層の地域の安全安心のため、ぜひご参加ください。例年実施している稲城駅南口の会場が市役所北側駐車場に変更となりました。これは

毎年多くの方々にご参加いただいている「市内一斉防犯パトロール」を、今年も夏休み前の7月13日(月)に行います。稲城市安全安心まちづくり推進協議会では、今年の活動目標に、犯罪発生件数を5%、窃盗犯罪を10%、侵入窃盗犯罪を20%削減することを掲げて活動しています。多摩中央警察署や地域の皆さんの地道な防犯活動もあり、昨年の市内の犯罪発生状況は一昨年と比べて、刑法犯で15.4%、うち窃盗犯で16%と大幅に減少しました。

市で購入した青パトバイクのお披露目式及び職員防犯パトロールの出陣式を併せて実施するためです。ご注意ください。

期日 7月13日(月)
荒天による中止の場合は、防災無線の放送、集会所掲示板への掲出、市ホームページへの掲載などで周知します。

集合場所(左上図参照)・時間 市役所北側駐車場・午後6時、矢野口駅南口・午後6時40分、南多摩駅前・午後7時、平尾交番前・午後7時30分、若葉台駅前交番横・午後8時

主催 稲城市安全安心まちづくり推進協議会
問い合わせ 総務課総務係

市では、毎年11月1日の市制施行記念日に市政に功労のあった方(自治功労・一般表彰)を表彰しています。皆さんの近所やお知り合いで該当すると思われる方がいましたらご推薦ください。

対象 市民や市の関係する個人や団体で、次の表彰基準

市政功労者 表彰対象者をご推薦ください

上平尾地区で、組合方式による土地区画整理事業が予定されていますが、区域の変更(右下図参照)が生じたため、改めて区域の縦覧を行います。また、借地権の申告も再度受け付けますので、この地区内に土地を借り、家建てている方で未登記の方は、申告してください。

公告日 7月1日(水)
縦覧期間 7月2日(木)15日(水)

縦覧は土・日曜日も行います。

縦覧時間 午前8時30分、午後5時

縦覧場所 市役所3階開発調整課

借地権の申告期間は、7月13日(月)

を満たしている方、または長年にわたり奉仕活動を行うなど、市民の模範となるような活動や行為をされている方

表彰基準 次のいずれかに該当する方 市民の健康・安全・福祉の向上などに尽力された方、またはそれに関する公務を助け、その業績が顕著な方 教育の振興や芸術文化活動、スポーツ活動の向上に関して、その業績が顕著な方 産業・科学の発展に寄与した方

推薦期限 7月31日
推薦・問い合わせ 総務課

上平尾地区の 区域の縦覧

多摩都市計画南多摩駅南地区区画及び用途地域などの変更、多摩都市計画道路の追加及び変更、多摩都市計画土地区画整理事業坂浜平尾土地区画整理事業の変更について協議します。

期日 7月13日(月)

姉妹都市・北海道大空町 宿泊料金を助成

市では姉妹都市の大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に宿泊料金の一部を助成しています。

夏休みを利用して、大空町に出かけてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の方

助成額 大人1泊〃4千円、小人1泊〃3千円

22年3月までで、3泊が上限です。

上平尾地区土地区画整理事業(予定)区域図



2日(木)31日(金)までです(土・日曜日、祝日を除く)。

問い合わせ 開発調整課 発調整係

時間 午後2時
会場 地域振興プラザ
定員 10人

申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。

申込期限 7月6日消印有効

申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

7月1日から
新しい規則が
施行されました

東京都道路交通規則の一部が改正され、自転車についての新しい規定が追加されました。

禁止事項
運転しながらの携帯電話の使用や傘差し運転など
乗車人員について
16歳以上の方が、幼児2人同乗用自転車を使えば、幼児2人を乗せて運転できるようになりました。

問い合わせ 管理課交通対策係

契約旅館		
施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町 女満別湖畔 1-1-2	0152-74-2108
ホテル山水	大空町 女満別湖畔 3-2-3	0152-74-2343

契約旅館 左表のとおり利用方法 契約旅館に直接予約してから、申請書(協働推進課で配布。市ホームページからも入手できます)で申請してください。

申請・問い合わせ 協働推進課協働推進係

時代への 視点 201

市長 石川良一

稲城市立病院の
経営改善は
正念場！

市民の命に関わる病院事業は、市立病院の存廃をめぐって市長がリコールされた銚子市の例を挙げるまでもなく、最も重要な施策と言えるでしょう。

稲城市立病院は290ベッドに増床し、平成10年7月に完成しました。各ベッドに窓が付く構造になっており、地震に強い免震工法を全国の公立病院で最初に導入しました。各階に図書室も完備しており、南側は景観にも優れ、アメニティ(環境などの快適さ)にも配慮しています。また、誰でも医療に「もの申せる」市立病院アドボカシー(患者の権利擁護)相談室を設置し、病院の信頼を高めています。更に全国でも例のないごみの焼却の余熱を1.2キロ離れたクリーンセンター1多摩川から引き込んでおり、年間4千万円程の冷暖房などの経費やCO2の削減に寄与しています。

一方、全国の公立病院は経営悪化に苦しんでおり、全体の90%以上が赤字決算となっています。お隣の日野市立病院では、20年度の病床利用率は62%、8億円の単年度赤字となり累積赤字は59億円に上っています。そのため経営改善に向け、病院再建経営専門監に、前副市長を就けています。稲城市では、病院を維持するために、約5億円を毎年投入しています。平成10年から平成17年までは順調に赤字経営が続きましたが、診療報酬の引き下げや医師不足などにより、平成18年から赤字となり3力年で1億7千万円の累積赤字となっています。また、病床利用率もかつては90%を超える年もありましたが、20年度では82%まで下がりました。ただ、内部留保資金は現在でも37億円ほどあります。本年6月から4層5階建て、340台の駐車場建設をPFI方式の活用により進めています。これにより行政が直営で行うより63%コストを下げる事ができます。また、平成23年を目標に、温水プールのある仮称「健康プラザ」と、最新の医療機器を備えた健診センターの建設を進めています。これらが完成すれば、病気の予防・健診・治療・リハビリを一貫して行う拠点となります。

一院院長は、病院経営改善のために、関連大学病院と交渉し、必要な医師の確保を図りました。経営を安定させ、市民に更に信頼される病院とするために、今年が正念場と思っています。



夏！特集

体験する

8月3日(月)～28日(金) 参加者募集！市立病院 夏休み学生ボランティア

患者さんへの介助などを体験するボランティア活動に参加してみませんか。

対象 高校生以上で、期間中、ボランティア活動を3日間続けてできる方

応募は1日単位

期間 8月3日(月)～28日(金)

土・日曜日を除く。

時間 午前9時～午後3時

活動内容 病棟でのシーツ交換、患者さんの搬送、車いす介助など

賃金は支給されません。

応募方法 申込書(市立病院で配布。市立病院ホームページからも入手可)を持参または郵送してください。

応募期限 7月10日消印有効

応募・問い合わせ 市立病院管理課(大丸1171) ☎377 - 0931



読む・調べる

7月21日～8月31日のうち火～土曜日 図書館分館の開館時間を延長(試行)

今年の夏、試行として、すべての図書館分館で開館時間を延長します。みなさんご利用をお待ちしています。

実施館 第一図書館～第四図書館(全分館)

利用日 7月21日～8月31日のうち、火～土曜日

時間 午前9時～午後6時

問い合わせ 第一図書館 ☎377 - 2123

見る

7月31日(金) 南多摩水再生センター サマーフェスタ2009

夏休みの1日、多摩川の清流づくりに活躍する下水道施設を見学してみませんか。

対象 市内在住の小学生以上の方(小学生の場合は保護者同伴)

期日 7月31日(金) 雨天決行 直接ご来場ください。

時間 午前10時～午後2時

内容 施設見学、体験コーナー、記念品(無焼成れんが、鉢花など)の配布、各種ゲームコーナー、消防はしご車の乗車体験(晴天時のみ)

会場・問い合わせ 東京都下水道局南多摩水再生センター(大丸1492) ☎377 - 9121



遊ぶ

7月14日(火)オープン！ 4つのプールが楽しめる 市民プール

夏季のレジャー施設として、ぜひご利用ください。

所在地 大丸3111の1(稲城第六小学校西側)

北緑地公園の駐車場が利用できますが、台数に限りがあります。

プールの種類 25mプール、流水プール、スライダープール、幼児用プール

利用期間 7月14日(火)～8月31日(月)

8月30日(日)は市民水泳大会のため、利用できません。

入場時間 午前9時30分～午後5時

利用料(2時間) 大人(中学生以上)=200円、子供(小学生)=50円

2時間を超えた場合は、1時間につき大人100円、子供20円

コインロッカー(返却式)は、10円が必要です。

その他

今年度から、施設内は全面禁煙になります。ご理解、ご協力をお願いします。

体調の悪い方または係員が管理上支障があると認められた場合は、入場できません。

オムツの取れないお子さんは、入場できません。

小学校入学前のお子さんは、保護者の付き添いが必要です。

問い合わせ (財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331 - 7156



大切に

7月25日(土)ほか おもちゃの病院、包丁研ぎ (リサイクルショップ情報)

おもちゃの病院

おもちゃの修理を無料で行います。モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。

期日 7月25日(土)

時間 午前10時～正午

費用 無料(部品交換の場合は実費負担)

包丁研ぎ 詳細は問い合わせください。

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時～正午

会場・申し込み・問い合わせ リサイクルショップ(東長沼3101の4) ☎379 - 5374(ごみなし)

通常閉館日は水・金曜日です。



歩く

7月19日(日)～心と身体をリフレッシュ～ あるくマップ 早朝ウォーキング!

朝のすがすがしい空気を吸いながら、「いなぎあるくマップ第5号コース(矢野口コース。下図参照)」を、体育指導委員と一緒に歩いてみませんか。妙覚寺の梅林や弁天洞窟周辺の散策もあります。

期日 7月19日(日) 雨天中止

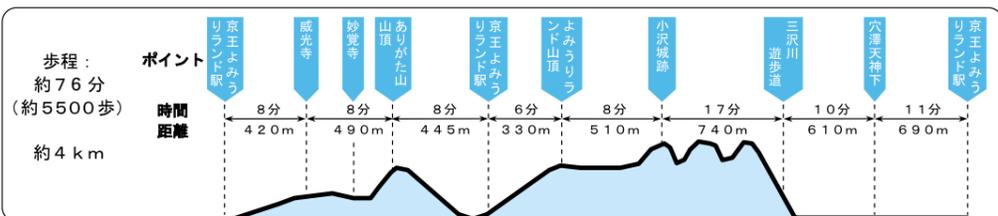
集合時間・場所 午前6時30分・京王よみうりランド駅改札口前 直接ご来場ください。

持ち物など 飲み物、歩きやすい服装・靴

問い合わせ 体育課体育係



矢野口コースデータ



予告

7月23日(木)は稲城市民憲章推進の日 in よみうりランド

7月23日(木)は、「稲城市民憲章推進の日」として、よみうりランドを1日無料開放します。当日は、豪華景品が当たる抽選会やクイズラリーを行います。

詳しくは7月15日号でご案内します。

問い合わせ 協働推進課協働推進係

行動

7月7日(火) ライトダウンキャンペーン ～あかりを消して、大切なものをみつけよう。～

7月7日(火)、地球温暖化防止一斉行動の一環として、八都府市では「一斉消灯」を、環境省では「(あかりを消す)ライトダウンキャンペーン」を行います。皆さんの家庭や職場などでも、可能な範囲で消灯のご協力をお願いします。七夕の夜のきれいな星空を楽しみましょう。

期日 7月7日(火)

時間 一斉消灯 = 夕方～午後8時

ライトダウンキャンペーン = 午後8時～10時

問い合わせ 環境課環境保全係

ホッとくつろぐ

7月6日(月)・7日(火) セタ湯 ～小学生以下と65歳以上は無料～

市内の公衆浴場では、7月7日の七夕にちなんで、「セタ湯」を実施します。広々とした銭湯で汗を流し、帰り道、夜空の天の川を探してみませんか。当日は、小学生以下と65歳以上の方の料金が無料になります。年齢の分かるものを必ずお持ちください。

期日・公衆浴場 7月6日(月)・玉城湯(矢野口)

☎377 - 6154 7月7日(火)・稲城浴場(大丸) ☎377 - 7222

問い合わせ 各公衆浴場、市役所経済課商工係



私立幼稚園等・認定子ども園園児 保護者負担軽減補助金

区分	世帯の所得基準	補助単価(月額)	
		1人在籍の場合及び同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園に在籍している兄・姉を有する幼児	以下のいずれかに該当する幼児(第2子以降) ア 幼稚園、幼稚園類の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園に在籍している兄・姉を有する幼児 イ 小学校1年～3年生の兄・姉を有する幼児 ウ 障害児通園施設等に通うまたは児童デイサービスを利用する就学前児童の兄・姉を有する幼児
1	生活保護世帯、市町村民税非課税世帯、市町村民税所得割課税世帯	9,400円	9,400円
2	市町村民税所得割課税額が34,500円以下の世帯	7,700円	
3	市町村民税所得割課税額が183,000円以下の世帯	6,700円	8,800円
4	市町村民税所得割課税額が216,700円以下の世帯	5,600円	8,200円
5	市町村民税所得割課税額が216,800円以上の世帯	3,200円	3,200円

世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、所得割課税額を合算します。

私立幼稚園、幼稚園類の

保護者負担軽減補助金

私立幼稚園等・認定子ども園園児

問い合わせ 教育部指導室

申請方法 各園で在園証明を受けてから、学校教育課に申請してください。

申請期限 7月24日

申請先 学校教育課

補助金額 左表のとおり

申請回数 年2回に分けて支払います。

22年度使用

中学校教科書 見本の展示

見本の展示

22年度に使用する中学校教科書の見本を展示します。前(18年度)の教科書採択から教科書の改訂がなく、歴史のみ検定合格本が追加されたため、歴史のみの展示となります。

対象 次のすべてに該当する方 市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者 私立幼稚園、幼稚園類の幼児施設または認定子ども園に3歳～5歳児を通園させている保護者 認定子ども園については、幼稚園的機能の利用者 保育料を納入した保護者

補助金額 左表のとおり

申請方法 各園で在園証明を受けてから、学校教育課に申請してください。

申請期限 7月24日

申請先 学校教育課

補助金額 左表のとおり

申請回数 年2回に分けて支払います。

申請方法 各園で在園証明を受けてから、学校教育課に申請してください。

申請期限 7月24日

申請先 学校教育課

定額給付金・子育て応援特別手当 現金支給を希望される方へ

定額給付金と子育て応援特別手当の支給は、原則、金融機関口座への振り込みとなっておりますが、金融機関口座をお持ちでないなど事情がある方には、現金で支給します。

現金での支給を希望される方には、申請書の提出後に支給決定通知書で受け取り方法をご案内します。

申請書を直接窓口にお持ちいただいても、その場で現金を受け取ることにはできませんので、ご注意ください。

問い合わせ 定額給付金等給付担当 ☎377-4501

おかけ間違いが多く発生しています。番号をよくお確かめのうえ、おかけください。



ごみなどの堆積で、増水した様子

市内の道路には、様々な樹木が植えられており、市では市民の皆さんの通行・安全に支障を来さないよう枝切りや

適正な管理をお願いします 私有地の樹木や生け垣

問い合わせ 管理課維持補修係

刈り込みなど適正な管理に努めています。市民の皆さんからは、私有地の樹木や生け垣が道路にはみ出し、歩行者や車の通行及び街路灯の妨げになっているというご意見ご要望などをお聞かせいただいております。所有者の皆さんは、支障となる樹木や生け垣などの適正な管理をお願いします。

ご協力ください 水路の維持管理

市内(主に既成市街地)には田畑へ灌漑するための用水路が網の目状に巡らされています。用水路は、稲城の特産である梨・ぶどうの育成や、市内の田畑を潤す他、雨水を排水する役目も担っています。用水路には流れを保つためスクリーンやふたを掛けている水路内に堆積すると、水路があふれてしまいます。これからの台風シーズンには道路冠水や床下浸水を招く恐れがあり、特に注意が必要です。市でも必要に応じて浚渫やごみの除去を実施していますが、災害の防止のため水路にごみや草木などを流さないようお願いいたします。

ご協力ください たばこのポイ捨て禁止・路上喫煙自粛

市では平成12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、たばこの吸い殻のポイ捨てを禁止しています。吸い殻入れのない場所で喫煙する場合は、吸い殻入れを携帯し、これを使用しなければならぬことになっております。ポイ捨てが悪質な場合には、2千円以下の過料となります。また、駅前や人の多いところでの喫煙は大変危険です。こうした場所での喫煙は自粛していただきますようお願いいたします。

市民一人ひとりがマナーやルールを守り、美しいまちづくりを進めましょう。お問い合わせ 環境課環境保全体係

「はかり」の定期検査

2年に1度の検査を 商店での取引や学校、医院などでの証明に使用する「はかり」は2年に1度の検査を受けなければなりません。

はかりの検査は、検査員が受検対象のお店まで伺い検査(所在検査)を行います。次の会場で持ち込み検査(集合検査)も行いますので、いずれかの方法で検査を受けてください。

受検対象の方には、はがきで事前に通知します。通知の無かった方、新たに「はかり」を使用しなくなった方は、お問い合わせしてください。 所在検査 期間 7月13日(月)～8月5日(水) 土・日曜日、祝日を除く。 持ち込み検査(集合検査) 期日・会場 7月22日(水)、23日(木)、第二文化センター、7月28日(火)、29日(水)、中央文化センター 時間 午前10時～午後3時 問い合わせ 経済課消費生活係、東京都計量検定所検査課 ☎03・5470・663

住宅火災を防ぎましょう

住宅火災を防ぐ、いくつかのポイントを紹介します。もう一度確認してみましょう。 天ぷら油 目を離さず、コンロの近くに燃えやすいものを置かない。コンロから離れる時は必ず火を消す。 たばこ 寝たばこやくわえたばこは絶対しない。吸い殻を捨てる時は、一度水にぬらしてから捨てる。

放火 家の周りに燃えやすいものを置かない。日頃から隣近所で声を掛け合って「防火されない環境づくり」を心掛ける。

ちよこつと共済 東京都 市町村民 交通災害共済

ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。2コースから選べます。 内容 Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金、Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金 共済期間 申し込みの翌日～22年3月31日 加入できる方 共済期間の開始日に市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため市外に転出している方

火遊び 子供の手の届く所にライター、マッチを置かない。子供に火の危険性を認識させる。 仏壇などの灯明 その場を離れる時は、必ず火を消す。 電気関係 許容電流を超えるタコ足配線はしない。コンセントは定期的に掃除して、ホコリがたまっていないかを点検する(発火することがあります)。

住宅用火災警報器 設置しましたか? 稲城市火災予防条例により、

次にご該当する方は公費市負担でBコースに加入します(コース変更可)。 未就学児 小・中学生共4月1日現在) 身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で、市に届け出をされている方(市長の指定する施設に入所している方は除く) 消防団員 70歳以上の方(4月1日現在) 交通安全協会の役員

申し込み 市民課、平尾・若葉台出張所、市内の金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局)を除く) 加入している方で交通事故に遭った時には、どんな小さな事故(自転車の単独事故など)でも、直ちに警察署へ届け出てください。 問い合わせ 市民課市民窓口係

22年4月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。 住宅火災による死者の大半が煙などの有毒ガスによるものです。住宅用火災警報器を設置することで、火災を早く知り消火することや避難することができ、大切な家族、財産を守るために早めに設置しましょう。防災用品の取扱店やホームセンターなどでも購入できますが、自治会などでの共同購入もお勧めします。

取り付けていて良かった!! (事例紹介) 「コンロで調理中に、隣の部屋でくろい煙がでてきたところ、調理しているのを忘れてしまった。しかし鍋から出た煙を

ごみの量(5月)

家庭ごみ 前年同月比で約8.2%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,147 t	446 g
燃えないごみ	121 t	47 g
合計	1,268 t	493 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ488グラム、燃えないごみ49グラム、合計537グラムだったため、約8.2%の減となりました。更なるごみ減量のため、生ごみの水切りなどにご協力ください。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

住宅用火災警報器が感知し、警報音で気付いたため、鍋を焦がしただけで火事に至らなかった。など、功を奏した事例が数多く報告されています。 万一のためにも住宅用火災警報器の早期設置をお願いします。 問い合わせ 稲城消防署予防係 ☎377・71119

シャッター



稲城第四小学校3年生「梨」の袋かけ体験学習 (6月17日・押立地区の梨園) 4月に自分たちで花粉を付けてピンポン玉くらいまで育った梨の実を風雨や害虫から守るため、袋かけを行いました。9月中旬には収穫する予定です。



米づくり体験学習「田植え」(6月15日・坂浜地区の田んぼ)



稲城第二小学校の4年生38人と5年生26人が、読売巨人軍の清武球団代表と若手選手らと一緒に田植えを体験しました。田植え後、選手らは全校児童と給食(写真下)で交流を深めました(写真中央は大由泰示選手。奥は杉山晃紀選手)。

ご利用ください 国民年金保険料 免除・猶予制度

国民年金保険料が未納の場合、老齢基礎年金が低額になったり、受給できなくなる場合があります。

国民年金制度には、保険料を納付することが困難な方のために免除制度（全額免除・一部納付制度）・若年者納付猶予制度・学生納付特例があります。いずれの制度も申請が必要です。また、承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格に算入されません。承認を受けてから10年間は追納することができません。ただし、経過期間により一定の額が保険料に加算されます。

免除制度
種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除
対象 本人、配偶者及び世帯主の前年所得が一定額以下の方

猶予制度
対象 20歳未満で、本人と配偶者の所得が一定額以下の方
学生納付特例
対象 所得が一定額以下の学生

**障害のあるお子さんに
関する手当**
障害児福祉手当(国制度)
対象 20歳未満で、身体障害者手帳1級・2級程度または愛の手帳1度・2度程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方
支給額(月額) 1万4380円
施設に入所している場合、障害年金などを受給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は支給されません。
支払い月 2月、5月、8月、11月

特別児童扶養手当
対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1度・3度程度
身体障害者手帳1級・3級程度
支給額(月額) この手当の等級一級認定≒5万750円、二級認定≒3万3800円
児童が障害年金などを受けている場合、施設に入所している場合、本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合は支給されません。
問い合わせ 子育て支援課 児童係

帯主の前年所得が一定額以下の方
免除の事由が退職、失業による場合は、次のいずれかの書類が必要です。
雇用保険受給資格者証
雇用保険被保険者離職票
離職者支援資金貸付決定通知書
雇用保険被保険者資格喪失確認通知書など
承認期間 7月～翌年6月
申請が遅れた場合でも直前の7月にさかのぼって承認を受けることができます。

一部免除の期間は、一部納付分の保険料を納めることが必要です。未納の場合は、免除が無効となり、年金受給資格期間への算入と年金額への反映はされません。

**70歳～74歳の方へ
国民健康保険
高齢受給者証を
更新します**
現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日までですので、70歳から74歳までの方に、8月1日以降有効となる高齢受給者証

更新します
更新の申請は、70歳以上の国民健康保険加入者が、保険医療機関などで受診の際に保険証と一緒に提示することで、医療費の自己負担割合が2割22年3月31日までは1割) または3割となります。

また現在、高齢受給者証を持つていない方も、70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から交付対象となります。高齢受給者証は交付月の前月末に郵送します。なお、所得などに応じて医療費の自己負担割合が決まるので、平成20年中の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください(確定申告、または課税課で既に申告した方は、新たに申告する必要はありません)。

児童育成手当(障害者手当)
対象者 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
愛の手帳1度・3度程度
身体障害者手帳1級・2級程度
脳性まひ、進行性筋萎縮症など
支給額(月額) 1万5500円
施設に入所している場合や、本人の前年の所得が基準額以上の場合は支給されません。
問い合わせ 子育て支援課 児童係

**介護予防口腔機能
向上プログラム
(4日間コース)**
対象 おおむね65歳以上で、次の項目のうち2つに該当する方
半年前と比べ硬い物が食べにくい
汁物などでむせる
口の中の湯気が気になる
期日 7月14日・21日・28日、9月1日の火曜日
10月頃に中央文化センター、22年2月頃にプラザでも開催予定です。
時間 午前10時～正午
会場 城山文化センター
内容 口腔内チェック、講義、個別アドバイス
定員 10人

を7月下旬に郵送します。この高齢受給者証は、保険医療機関などで受診の際に保険証と一緒に提示することで、医療費の自己負担割合が2割22年3月31日までは1割) または3割となります。

また現在、高齢受給者証を持つていない方も、70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方はその月)から交付対象となります。高齢受給者証は交付月の前月末に郵送します。なお、所得などに応じて医療費の自己負担割合が決まるので、平成20年中の所得の申告をしていない方は、忘れずに申告してください(確定申告、または課税課で既に申告した方は、新たに申告する必要はありません)。

**70歳以上の国民健康保険
加入者の住民税課税所得
が、それぞれ145万円未満の世帯**
3割負担≒同一世帯の70歳以上の国保加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の方がある世帯
住民税課税所得が145万円以上でも、70歳以上の国保加入者の前年の収入の合計が、二人以上の場合は520万円未満、一人の場合は383万円未満の時は、国民健康保険係に申請することで2割負担(22年3月31日までは1割負担)になります。

2割負担となる方の自己負担割合を1割に据え置く凍結措置が22年3月31日までとされているため、今回の更新では有効期限を22年3月31日までとした高齢受給者証を交付します。

費用 無料
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係
高

施設に入所している場合、病院などに継続して3カ月を超えて入院している場合、扶養義務者の所得が一定の額を超えている場合は支給されません。
支払い月 毎月
問い合わせ 障害福祉課 福祉係

**7月7日は強調月間
青少年の非行問題
への取り組み**
7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」青少年の非行問題に関する「青少年の非行問題」に関する取り組みです。地域一人ひとりの理解と協力のもと、皆さんの力で、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。
問い合わせ 生活福祉課地域福祉係、生涯学習課社会教育係、協働推進課女性青少年係

**21年度
後期高齢者
医療保険料**
21年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書並びに納入通知書(納付書)を加入者すべの方に7月中旬にお届けします。納付方法は個人ごとに異なりますので、通知書を確認してください。現在、年金天引きになっていない方は第1期納期限が7月末です。10月から年金天引きになる場合も7月・8月・9月は納付書で納付していただきます。
また、既に年金天引きで10月以降も引き続き年金天引きになる方は決定通知書のみをお届けします。
なお、本年6月以降に75歳

**21年度
国民健康保険税納税通知書を
7月中旬に発送します**
21年度の国民健康保険税額が決まりましたので、7月中旬に納税通知書を送付します。税額は前年中の所得や加入人数から計算されます。
今年度は税率の変更はありませんが、改正点は以下のとおりです。
介護分の課税限度額が9万円から10万円に変更となります。
10月から年金天引き(特別徴収)が始まります。お支払い回数が7回から9回(7月末～翌年3月末)に増えます。
国民健康保険税(納付書)をコンビニエンスストアでもお支払いいただけるようになります。詳細については、納税通知書に同封されているお知らせをご覧ください。
問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

**7月7日は強調月間
青少年の非行問題
への取り組み**
7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」青少年の非行問題に関する「青少年の非行問題」に関する取り組みです。地域一人ひとりの理解と協力のもと、皆さんの力で、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。
問い合わせ 生活福祉課地域福祉係、生涯学習課社会教育係、協働推進課女性青少年係

若者対象 就職支援 セミナー

応募書類作成のポイント

7月8日(水)

しごとセンター多摩就職支援アドバイザー) 申し込み方法 電話で申し込みてください。 申込期限 7月3日 主催・共催 多摩市創業支援促進協議会、多摩市、稲城市、東京しごとセンター多摩 申し込み・問い合わせ 多摩市創業支援促進協議会 ☎ 338・0990

ハッピーリタイアメント講座

7月4日(土)

稲城の農と居場所 向き合う

これから定年を迎える方、子育てが一段落した方、自分のこれからの居場所を地域の中に見つけたいと思っている方、市内で行われている様々な活動の情報を知りたい方、

本講座はそのような方々に、地域社会に第一歩を踏み出す手掛かりを提供します。 今回の講座のテーマは「稲城の農」です。ぜひ、ご参加ください。

期日 7月4日(土) 時間 午後1時30分～4時 会場 地域振興プラザ 直接ご来場ください。 費用 無料

内容 ○第一部「稲城のみどり」と農業」講師 川島実氏(いなぎ里山グリーンワーク代表) ○第二部「居場所の紹介」食と農」農の生きるまちづくり 稲城の農産物を使った食づくり 農を活用した福祉の活動 援農ボランティアとは ○第三部「稲城の居場所のあれこれ」

○第四部「交流会」 共催 NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ、社会福祉協議会、市立公民館 問い合わせ 協進推進課 働推進係

お仕事を探したい方へ はつらつワーク 稲城 (無料職業紹介所)

はつらつワーク稲城は、稲城市社会福祉協議会が運営する高齢者(おおむね55歳以上)の方のための就業支援センターです。15年3月の開設以来、1787人が登録し、延べ935人の方が就職しています。(3月31日現在) 高齢になっても、自分の技術・技能を活かしてフルタイムやパートで仕事をしたい方、ぜひ気軽にご相談ください。 来所をお待ちしております。 開所日 月・金曜日(祝日、年末年始を除く) 時間 午前9時～午後5時 所在地 地域振興プラザ4階(稲城消防署東側) 詳細は「はつらつワーク稲城」ホームページをご覧ください。



シルバー人材センター 問い合わせ ☎377-2212

事業主の方へ 高齢の方の求人(予定)がありましたら、気軽にご連絡ください。募集を無料でお手伝いします。一定の条件を満たせば、ハローワークの助成金(特定求職者雇用開発助成金)が支給されます。 問い合わせ はつらつワーク稲城 ☎379-1333

商工会 だより

申し込み・問い合わせ ☎377-1696

福祉協議会から



源泉所得税 納付個別相談会

対象 源泉所得税納付の「納期の特例」を受けている方は、7月10日(金)が納付期限となります。ご不明な点などある方、

就業・転職希望者を除く。 期日 7月14日(火) 時間 午後1時30分～ 会場 地域振興プラザ 車の来場はご遠慮ください。

は、ぜひご相談ください。 期日 7月3日(金) 当日、都合の悪い方は、ご相談ください。 時間 午後1時30分～4時 会場 商工会 相談員 商工会職員

入会説明会 対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

源泉所得税 納付個別相談会

対象 源泉所得税納付の「納期の特例」を受けている方は、7月10日(金)が納付期限となります。ご不明な点などある方、

開催します ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての援助を受けたい方(生後4カ月か

応募・問い合わせ 人事課

勤務 報酬月額)基本給15万6100円、このほか手当あり。 社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり。 選考方法 面接ほか 応募方法 履歴書(写真張り付け)を持参または郵送してください。 応募期限 7月10日必着 応募・問い合わせ 納税課 納税係

急募! 保育士(嘱託員) 現在、市の保育士嘱託員に欠員があります。この機会に、ぜひ応募してください。

また、この他、学童・児童館指導員、事務員などについても登録を受け付けています。登録後は、必要に応じて面接などの連絡をします。

職種(資格) 保育士(保育士)

勤務日数 週5日 勤務時間 1日6時間45分 勤務場所 市施設 報酬 月額19万3400円 社会保険・雇用保険加入 任用期間 年度単位(任用開始日は随時)

任用の更新制度あり 応募方法 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからも入手可)を持参または郵送してください。

募集 市税等収納嘱託員 募集人員 1人 対象 市税などに未納が多く、心身ともに健康な方 現在、3人の女性が勤務しています。

内容 主に市税などの電話催告オペレーター業務。この他、訪問による納付案内業務、徴収業務、口座振替勧奨業務など

勤務場所 市役所、市内 任用期間 8月1日～22年3月31日 勤務成績により更新可 勤務日数 1カ月に108時間 勤務時間 1日7時間。また、1カ月のなかで、午後5時～8時の時間帯を3日程度

募集 市職員(保健師) 市では、9月以降に採用する職員(保健師)を募集します。 職種・募集人員など 下表参照

1次試験日 7月19日(日) 応募方法 申込書・履歴書(人事課で配布。市ホームページからも入手可)と保健師免許証の写しを持参または郵送してください。 応募期限 7月14日必着

応募・問い合わせ 人事課

勤務 報酬月額)基本給15万6100円、このほか手当あり。 社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり。 選考方法 面接ほか 応募方法 履歴書(写真張り付け)を持参または郵送してください。 応募期限 7月10日必着 応募・問い合わせ 納税課 納税係

わがまち稲城の消防団



第11弾 消防団

第六分団の紹介

分団長 馬場 美敏

皆さんこんにちは。主に平尾地区を担当しています。第六分団です。我が分団は20歳から35歳までの16人で活動しています。

ここで、「おかしいな」と思われた方もいるかと思えます。稲城市消防団の各分団員定数20人に対して、

第六分団は16人しかいないからです。 昔の消防団と言えば、地の人々が主で、自営業の人も多く、多少なりとも消防活動に参加しやすい環境は現在よりあったはず。 現団員の現状を見てみると、自分を含めサラリーマンが大半を占めています。その結果、必ずしも日頃の日常点検、消防活動に16人全員が参加できている訳ではありません。



皆で頑張りました!

もちろん、皆さんと同じように、仕事もプライベートもあり。中には、有給休暇を取得したり、自分の時間を割いたりして消防活動をしている団員もいます。 しかし、皆に不満はありません。何より楽しいし、満足しました。

ぜひ、皆さんも一緒に、消防活動してみませんか。

消防団員募集中!

入団資格 市内在住で18歳以上の健康な男性・女性 問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119

職種	募集人員	年齢要件	その他資格
保健師 類	若干名	60歳未満の方(定年60歳)	保健師の資格及び普通自動車運転免許を有していること

配属先によっては、夜間の会議、公共交通機関の乏しい遠方や宿泊を要する出張があります。 初任給は新規採用職員基準によります。 学歴は問いません。 次の各号に該当する方は受験できません。 (1)成年被後見人及び被保佐人(民法の一部を改正する法律(平成11年法律第149号)附則第3条第3項の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含む) (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人 (3)日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に設立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成またはこれに加入した人

犯罪被害者110番(弁護士による臨時無料電話相談) ☎042・526・9199(期間のみ有効)

犯罪被害に遭われた方またはそのご家族が対象です。【相談期間・時間】7月6日(月)～10日(金)・午前10時～正午、午後1時～3時【主催】東京三弁護士会多摩支部

みんなのコーナー

第2回 せいきんウォークラリー inよみつりランド

稲城・日野・多摩市の小学生計3000人を無料招待

よみつりランド内に設置するチェックポイントで、せいきんクイズに挑戦してみませんか。すべてのチェックポイントを通した方には、遊園地入園・プールWAIのりもの乗り放題・アシカショーの「ワンデーパス」を進呈します。

対象 小学生(保護者同伴。幼児の同伴も可) 保護者の入園料は自己負担

幼児は無料です。

期日 8月8日(土)

雨天決行

時間 午前9時30分～

会場 よみつりランド

申し込み方法 住所、保護者・小学生の氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、はがきまたはファクス(☎042・593・9899)で申し込んでください。

申し込み期限 7月27日

申し込み・問い合わせ(社)

日野法人会 〒191・031日野市

高幡3の8 ☎042・593・9900

多摩の物産&輸入品 商談会'09

「多摩地域発!」の食品・雑貨、輸入品などの展示・販売と商談会を開催します。当日

日会場では、来場者の投票による多摩の逸品コンテストを実施します。

期日 7月6日(月)・7日(火)

時間 午前11時～午後5時

会場 パレスホテル立川立川市曙町2の40の15)

主催 多摩信用金庫・青梅信用金庫 問い合わせ 多摩信用金庫 ☎042・526・7739

期日 7月5日(日)

時間 午後1時～

会場 首都大学東京

講演名 元全日本女子バレーボールキャプテン吉原知子さん講演会「私がオリンピック

くで得たもの」

定員 250人(先着順)

問い合わせ 首都大学東京

南大沢キャンパス大学祭実行委員会 ☎042・677・1111

都立多摩校の丘学園 高等部説明会

心身に障害があるお子さんの就学や教育について理解を深めていただくため、各学部の説明会を行います。

期日 7月14日(火)

時間 部門(肢体不自由課程) 午前9時50分開始

会場 都立多摩校の丘学園

「還付金詐欺」に注意ください

主税局職員や税務職員を装い、医療費や税金などの還付金があると言葉巧みにだまし

自動車の納税の納付は お済みですか

自動車税の納期限が過ぎています。納期限を過ぎても納めないと、延滞金が掛かりま

す。まだ納付がお済みでない方は、至急納めてください。

東京都の自動車税は、金融機関・郵便局の窓口のほか、指定のコンビニエンスストア、金融機関・郵便局のページ

対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバン

キングでも納付できます。

また、契約してしまった場合、契約書面を受け取っ

てから20日間以内ならクーリング・オフ(無条件解約)ができます。クーリング・

オフ期間を過ぎてしまっても、事実と違うことなどを

告げられていた場合など解約ができる場合もあります

ので、お困りのことがありましたら、消費者相談室ま

で相談ください。

消費者相談室 ☎378・3738

(月・火・水・金曜日)

官公署

だより

て、携帯電話から指定した電話番号に掛けるよう指示し、金融機関などのATM(現金自動預払機)を操作させ、多額の金額を振り込ませようとする「還付金詐欺」が都内でも多発しています。

主税局では、還付金をお渡

しするために金融機関などのATMの操作を求めることは絶対ありません。不審に感じた場合は、相手の氏名、所属する部署名を確認のうえ、指定された電話番号には掛けず、最寄りの都税事務所または主税局総務部相談係に連絡してください。

問い合わせ 八王子都税事務所 ☎042・644・1111、主税局総務部相談係 ☎03・5388・2924

都立多摩図書館 「リニューアルオープン」記念講演会

期日 7月14日(火)

時間 午後2時～

会場 多摩教育センター

定員 150人(抽選)

費用 無料

講師 久恒 啓一氏(多摩大学教授)

申し込み方法 講演会名、

付は午前9時35分)、部門(知的障害課程)午後1時30分開始(受付は午後1時15分)

内容 学部についての説明、施設及び学部の授業の見学

第25回 「こども夏まつり」

期日 7月20日(月)

時間 午後3時～5時30分

内容 太鼓、模擬店、ゲーム、踊りなど楽しいイベントがいっぱいです。

共通事項

会場 都立多摩校の丘学園

開講期間 10月～22年3月

住所、氏名、電話番号を記入のうえ、往復はがきまたはメール(S900044@section.metro.tokyo.jp)で申し込んでください。

申し込み期限 7月7日(消印有効)

多摩教育センター

多摩教育センター

多摩教育センター

多摩教育センター

多摩教育センター

多摩教育センター

みんなの健康

参加者募集

初夏のおしゃれな惣菜

いつもの食材で、調理のバリエーションを広げてみませんか。

期日 7月8日(水)

時間 午前10時30分～午後1時30分

会場 第二文化センター講座

内容 鮭マスタード焼き、

申し込み期限 7月7日

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 7月7日

会場 多摩交流センター他

受講料 全6回開催 3千円、全12回開催 6千円

講座内容・応募方法などは「募集案内パンフレット」または、多摩のかけはし6月号(市役所総合窓口、各文化センターで配布)または「多摩交流センター」ホームページをご覧ください。

応募期限 7月15日

問い合わせ TAMA市民塾多摩交流センター ☎335・0111

都立町田地区 総合学科高校(仮称) 開校案内会

22年4月、都立町田地区総合学科高校(仮称)が旧忠生高校跡地に誕生します。充実した教育内容と評判の制服をご紹介します。

期日 7月12日(日)

時間 午後2時開始

会場 パルテノン多摩

問い合わせ 都立町田地区総合学科高校(仮称)開設準備室 ☎042・722・5458

解決に向けてお手伝いします。個人の秘密は堅く守ります。相談は無料、電話相談もできます。

開設日 月～金曜日(祝日を除く)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

相談窓口 関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎03・5842・7475

バナナニョッキ、キャベツのポタージュ、ごぼうナムル他持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

塩分測定を希望される方は、ご家庭で作った味噌汁(具なし)50ccをお持ちください。

費用 無料

定員 20人(先着順)

初めて参加する方が対象です。前期・後期各1回のみに参加になります(前期分として、6月の講習会に参加済みまたは、9月18日(金)に参加予定の方は不可)。

主催 健康な食事づくり推進員

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 7月7日



カレンダー 7月1日~15日

7/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約終了) 10時~4時(予約終了) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
2	木	3歳児健康診査(18年6月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	土			
5	日	+ 休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277 + 休日薬局 丘の上薬局(東長沼)9時~5時 ☎378-3388		
6	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
7	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	水	1歳6カ月児健康診査(19年12月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
9	木	1歳児歯科健診(20年6月生まれ) 法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
11	土	女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
12	日	+ 休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 + 休日薬局 ひまわり薬局(平尾)9時~5時 ☎331-3300 休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
13	月	離乳食調理講習会(21年2月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
14	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年3月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 行政相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
15	水	1歳6カ月児健康診査(19年12月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター

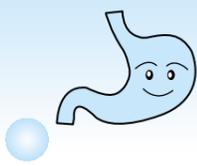
経済課消費生活係の相談で(前日予約)とあるものは、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。7月12日(日)の法律相談は、7月10日(金)の8時30分から5時まで予約を受け付けます。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。
7月3日(金)の母子健康相談は前日までの予約制です。当日予約及び予約のない方の来所は、ご遠慮ください。
7月の女性の悩み相談は、第4土曜日を第2土曜日に変更させていただきます。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!
7月5日(日)午後6時 VS 愛媛FC / 味の素スタジアム
7月11日(土)午後6時 VS 徳島ヴォルティス / 国立競技場
7月22日(水)午後7時 VS ヴァンフォーレ甲府 / 味の素スタジアム

お問い合わせ (株)日本テレビフットボールクラブ 多田 ☎044-946-3041
7月22日(水)午後7時 VS ヴァンフォーレ甲府 / 味の素スタジアム

対象 市内在住で、検診日に一回の受診)
現在35歳以上の方(原則1年)

胃がん検診



胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
期日:会場 8月8日(土)・保健センター
時間 午前8時~正午
人数 48人(抽選)
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
受診料 1330円
保険証に自己負担割合が1

- 胃がん検診希望
- 8月8日(土) 保健センター
 - 住所 フリガナ
 - 氏名
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

申し込み記入例
生後6カ月を過ぎると、接種は自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターにお問い合わせください。

2歳6カ月児 歯科健診申込

健診日 7月17日

幼児氏名 _____

保護者氏名 _____

幼児生年月日 _____

住所 _____

電話番号 _____

申し込み記入例

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要)受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、持参のいずれかの方法で申し込んでください。
申込期限 7月8日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

予防接種

BCG(結核)

対象 接種日現在、生後3カ月から6カ月のお子さん
生後3カ月の方には通知を郵送します。
期日 7月9日(木)
受付時間 午後1時15分~3時15分
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳、予防票

2歳6カ月児

歯科健診

歯医者さんで歯科健診やフッ素塗布などの予防処置を受けていないお子さんや、お子さんの食べ方が気になる方を対象に歯科健診を実施します。
対象 18年12月生まれのお子さん
期日 7月17日(金)
受付時間 午前9時20分~10時30分
会場 保健センター
内容 歯科健診・個別相談(食事や歯みがきの事など)

親子歯みがき教室

「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方、親子で歯みがきを練習してみませんか。
対象 第一子で、1歳未満のお子さんと保護者
期日 7月15日(水)
受付時間 9時30分~10時30分
会場 保健センター
内容 ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル
定員 20人(先着順)
申し込み方法 電話で申し込んでください。
期日 7月10日(金)

自殺予防のための講演会 うつを支える

皆さんの身近に、うつ病などに悩んでいる方はいませんか。うつ病は、周囲の人々が上手に対応することで、病状の改善が期待できる心の病気です。うつ病の正しい理解、周囲の人達の心構え、サポートなどについて専門医が分かりやすくお話しします。
期日 7月30日(木)
時間 午後2時~4時
会場 地域振興プラザ
講師 熊谷 直樹氏(東京都福祉保健局障害者施策推進部参事 精神科医)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話またはファクス(☎377-4944)で申し込んでください。
要約筆記がありますが、手話通訳が必要な方は、申込時にご連絡ください。
申し込み・問い合わせ 保健センター ☎378-3421

地域出張健康相談

時間 午後2時50分~3時20分
会場 保健センター
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込んでください。

会場・期日 第二文化センター・7月7日(火)

健康教育講座

前立腺がん講演会

日本における前立腺がんは、食生活の欧米化及び高齢化に伴い増加の傾向にあります。この機会に、ぜひご参加ください。
期日 7月12日(日)
時間 午後2時30分~4時
会場 地域振興プラザ
講師 梶原 隆広医師(かじわら内科泌尿器科クリニック・稲城市医師会会員)
定員 100人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話で申し込んでください。
申込期限 7月10日

不正大麻・けし撲滅運動

7月31日まで
大馬・けしについて、正しい知識を広めるとともに、不正栽培や自生大麻・けしの撲滅を図ることに、大馬・けしに係る犯罪を根絶するための運動を行っています。
市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の東京都薬物乱用防止指導員が、不正栽培や自生大麻・けしを発見し、除去するための広報活動を行っています。
詳しくは、「東京都」ホームページをご覧ください。