

主な記事

- 街路灯などの球切れや損傷道路の補修など 2面
- 定額給付金・子育て応援特別手当 2面
- 国民健康保険 脱退・加入届け出 3面
- 住民基本台帳の閲覧状況 4面
- 人権擁護委員による特設相談所 5面
- 肝炎ウイルス検診、大腸がん検診など 6面

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑に生まれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成21年5月1日現在)

人口	82,940人	246人増
男	42,179人	114人増
女	40,761人	132人増
世帯数	34,953世帯	161世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

災害時に備えて

問い合わせ 稲城消防署警防課防災係、健康課健康推進係
 (犬の登録に関する事など)

家具転倒 防止器具 助成事業

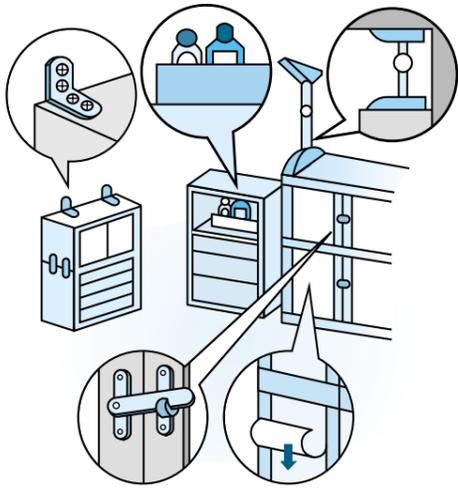
住宅や事業所の耐震補強

近年発生した大きな地震で、亡くなられた方の原因を分析すると、住宅の倒壊や家具類の転倒・落下によるものが大きな割合を占めています。家具が転倒すると、家具類につきまじり、割れた食器やガラスでけがをしたりするなどの二次的被害も引き起こします。

市では今年度から3年間、東京都市長会の補助金を活用し、家具転倒防止器具などを希望する世帯に無料配布(助成)する事業を始めます。詳細は広報いなぎ6月1日号に掲載する予定です。

家具の転倒は、ちょっとした対策で防止することができます。いつ起こるか分からない

図 家具類の転倒・落下防止対策の例



家具類の転倒・落下防止対策のチェックリスト

大きな家具は、器具を使って壁や天井に固定している。	はい	いいえ
器具を取り付けている壁や天井には十分な強度がある。	はい	いいえ
2段重ねの家具は、上下を連結している。	はい	いいえ
ガラスにはフィルムを張るなど、飛散防止をしている。	はい	いいえ
収納物が飛び出さないよう、戸棚などの扉に開放防止器具を付けている。	はい	いいえ
万一家具が転倒しても、避難路をふさがれない置き方をしている。	はい	いいえ
テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している。	はい	いいえ

助成費用 上限2万5千円

耐震補強が必要か判断する診断、精密診断、補強設計を念頭に置いた診断

耐震診断をする業者(社)東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店

住宅を建築した業者でも構いませんので、業者に問い合わせてください。

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊による圧死でした。家族や従業員などの命を守るためには、住宅や事業所の耐震補強を行い、地震に強い建築物にしておくことが何より大切です。特に、昭和56年5月以前の建築物は耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断に対して助成を行っています。

対象 次のすべてに該当する木造住宅 市内にある木造住宅(在来軸組工法に限る) 昭和56年5月31日以前の建築確認で建築し、所有者が個人で現に居住している木造住宅

土砂災害警戒情報とは 大雨によるがけ崩れなど、土砂災害が発生する危険性が高まった時に発表します。ご注意ください

土砂災害警戒情報 土砂災害警戒情報は、大雨によるがけ崩れなど、土砂災害が発生する危険性が高まった時に発表します。ご注意ください

設置しましたか 住宅用火災警報器 命を守ります

平成20年中に全国で発生した住宅火災による死者数は、1123人(放火自殺者を除く)で、このうち高齢者の死者が63.3%を占めており、死者の大半が逃げ遅れによるものです。住宅用火災警報器を設置することで、火災を早く知り避難することや消火することができ、大切な家族の命や財産を守るために、早めに設置しましょう。

住宅用火災警報器は、防災用品の取扱店、電気店、ホームセンターなどで購入できます。

動物も被災します 地震などの災害が起きた時は、動物も人と同じように被災します。避難所には、多くは、動物が家族の一員である動物と一緒に避難していただくことが予想されます。しかし、避難所では動物が嫌いな方や動物の毛などによるアレルギー症状がある方など共同生活をすることができません。避難所で、動物が人の迷惑にならないよう日頃から準備しておくことが必要です。

動物救護の対策に関する協定を締結しました 市は、災害などに際して家庭で飼われている犬や猫などのペット(小動物)の救護活動などに関して、(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会と災害時の動物救護の対策に関する協定を締結しました。

犬の登録を行い、鑑札を装着してください 狂犬病予防法により生後91日以上の子犬については、取得後30日以内に犬の登録を行い、鑑札の交付を受けてください。登録することで犬の身元を明らかにし、迷い犬の防止につながります。登録をしない限りは、鑑札を装着していただくことができません。また、飼い主の連絡先を書いた迷子札やマイクロチップを装着するのも有効です。マイクロチップは皮下に埋め込むため、外れたり、落としたりする心配がありません。

非常時準備を 餌、水、容器、引き綱、ふし

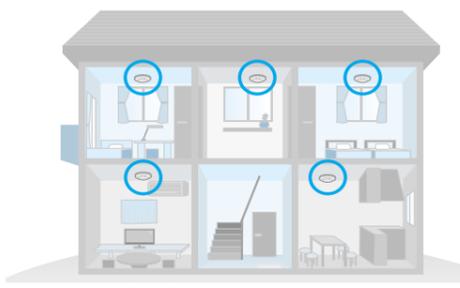
ノミなどの駆除を 駆除をしっかりと行ってください。

訪問販売は 訪問販売は「怪しい」と感じたらその場で断る。

口車に乗せられて、即決購入などしないこと。

高すぎたり、安すぎるのはおかしいと疑うこと。

問い合わせ 稲城消防署 防課査察指導係 ☎377-7119



住宅用火災警報器設置例

探しています!
エアゾール式簡易消火具の一部

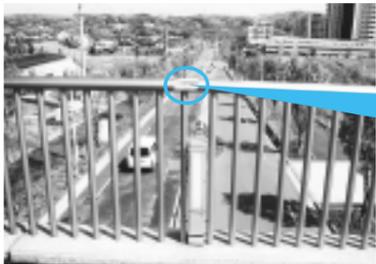
エアゾール式簡易消火具の一部において液漏れや亀裂・破裂がおこる可能性があることが判明しており、自主回収されています。市内でも最近、室内に置かれていたエアゾール式簡易消火具が破裂したという事故が発生したことから、家庭に置かれている商品の確認を行いまししょう。

回収対象商品名 ヤマトプロテック株式会社製 品質保証期間が2005年10月以前の商品 「ヤマトボーイKT」「ヤマトボーイK」「FMボーイK」

回収対象商品に関する問い合わせ ヤマトプロテック株式会社お客様相談窓口 ☎0120-801-084(受付日時=月~金曜日、午前9時~午後5時)

街路灯・防犯灯の一例

管理用プレートにある管理番号をご連絡ください。地区により「若1・19・21」、「東長沼8-087」などの管理番号が張ってあります。



道路側溝の一例



集水柵



横断グレーチング

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしているような箇所があります。たら、連絡をお願いします。都道=東京都が管理している道路で、市内では川崎街道、尾根幹線、鶴川街道(稲城大橋入口)、稲城市役所西を除く、稲城大橋有料道路(側道部を含む)、鶴川街道若葉台入口

街路灯など

現在、市内には約7千基の街路灯などがあります。市では、夜間の通行に支障を来さないよう、これらの街路灯などの夜間点検(球切れや灯具

の損傷、故障などの維持・補修作業)を月に1回行っています。しかし、この点検だけでは補いきれない部分もありますので、球切れや灯具の損傷、故障など、お気づきの点があります。したら、連絡をお願いします。

道路補修

連絡・問い合わせ 管理課維持補修係

ご連絡ください 街路灯などの球切れや 損傷道路の補修など

生産緑地地区制度は、都市における農地などのもつ緑地としての役割を大切に、積極的に保全すること、より良い環境をつくることを目的とした制度です。現在、市街化区域内の農地のおよそ124haが生産緑地地区(保全する農地)に指定され、市内の緑の形成に大きな役割を担っています。16年度から行っている生産緑地地区の追加指定申請を、今年度も次の日程で受け付けます。

申請期間 5月25日(月)~29日(金) 申請方法 申請書(まちづくり推進課で配布)を窓口へ提出してください。申請・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

追加指定を行います 生産緑地地区

交差点、多摩東公園交差点手前までの道路

10月1日(予定)から有料化

京王よみうりランド 駅前駐輪場

京王電鉄株式会社から市が借り上げ・運用していた京王よみうりランド駅前駐輪場は、このたび同社に返還後、京王不動産株式会社の整備・運営により、10月1日(予定)から有料化されます。

5月18日から駅の改札側から5区画に分けて順次設備工事を行います。9月30日までの工事期間中は無料でご利用になれます。

- 名称 京王サイクルパークよみうりランド・京王オートバイパークよみうりランド
収容台数 自転車656台、自動二輪車(原付を含む)92台
利用時間 24時間
利用方法 時間貸し
利用料金 自転車、自動二輪車(原付を含む)とも最初の1時間は無料。以降14時間ごとに自転車100円、自動二輪車(原付を含む)200円
支払い方法 現金、PASMO、Suica
管理運営 京王不動産株式会社
問い合わせ 管理課交通対策係、京王不動産株式会社 ☎03-3299-3124

市議会を傍聴しませんか

平成21年 第2回定例会 6月8日から開催予定

平成21年第2回稲城市議会定例会が、6月8日(月)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。

また、市議会本会議の様子は、市ホームページからご覧いただけます。
請願・陳情は、5月29日(金)5時まで持参してください。
問い合わせ 議会事務局議事係

東京都議会議員選挙(南多摩選挙区) 立候補予定者 説明会
7月12日執行の東京都議会議員選挙(南多摩選挙区)の立候補予定者説明会を開催します。立候補に必要な書類を配布しますので、立候補を予定している方またはその代理の方は必ず出席してください。
会場の都合により、出席者は立候補予定者一人につき3人までとさせていただきます。
期日 5月26日(火)
時間 午後2時~
会場 多摩市役所301・302会議室
問い合わせ 選挙管理委員会 納税課納税係

多摩都市計画住宅市街地の開発整備の方針が変更されました。告示は、3月6日(金)から行っています。
縦覧会場・問い合わせ まちづくり推進課開発指導係 会事務局

都市計画の告示

お詫びと訂正

広報いなぎ5月1日号1面の「コンビニ納付」の納付できるコンビニエンスストア中、「サークルKサンクス」とあるのは、「サークルK、サンクス」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。
問い合わせ 納税課納税係

申請手続きはお済みですか 定額給付金・子育て応援特別手当

問い合わせ 定額給付金等給付担当 (地域振興プラザ2階) ☎377-4501

市では、4月13日に定額給付金と子育て応援特別手当の申請書を該当する方に発送しています。届いた申請書の内容を確認し、必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて返送してください。返送された申請書は内容を審査後、順次振り込み処理をしていきます。

該当すると思われる方で申請書が届いていない場合は、問い合わせてください。書類に不備があった場合は、必ず郵送でお知らせし、電話での照会を行いません。申請書が返送されたから給付金(手当)を振り込むまでに1カ月程度かかります。給付金(手当)を振り込む前に支給決定通知書で振り込み時期をお知らせします。市から定額給付金の申請書が届く方

21年2月1日現在、市に住民登録のある方または外国人登録(一定の要件あり)をされている方が給付対象者となります。給付対象者の属する世帯の世帯主(外国人の場合は、給付対象者本人)あてに申請書を送付しています。

子育て応援特別手当の申請書が届く方

21年2月1日現在、市に住民登録または外国人登録(一定の要件あり)をされている生年月日が14年4月2日から17年4月1日までのお子さんで、第2子以降のお子さんが対象となります。支給対象となるお子さんの属する世帯の世帯主あてに申請書を送付しています。扶養しているお子さんが別居などで別世帯にいる場合は、該当する場合でも申請書が届きません。該当すると思われる方は、問い合わせてください。

第2子の判定は、18歳以下のお子さん(生年月日が2年4月2日以降生まれ)の中から年齢順に第1子、第2子と数えていくこととなります。対象となる第2子と第1子が別居している時は、同じ人に扶養されていることを確認しますので、申請の際に健康保険証や扶養控除申告書などの写しが必要となります。

子育て応援特別手当とは 子育て応援特別手当も定額給付金と同じように、国の決定に基づき、生活対策の一環で、20年度限りの措置です。多子世帯の幼児教育期の負担軽減に配慮する観点から、幼児教育期の第2子以降のお子さんに対し、子育て応援特別手当(対象となるお子さん一人につき3万6千円)を支給するものです。

子育て応援特別手当とは 子育て応援特別手当も定額給付金と同じように、国の決定に基づき、生活対策の一環で、20年度限りの措置です。多子世帯の幼児教育期の負担軽減に配慮する観点から、幼児教育期の第2子以降のお子さんに対し、子育て応援特別手当(対象となるお子さん一人につき3万6千円)を支給するものです。

参加者募集 アダプト制度

市では、公園や道路の公共施設を市と市民の皆さんとの協働で管理するアダプト制度の参加者を募集しています。

活動の際には、市では必要に応じて、花・苗などの配布、清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入などを援助します。参加ご希望の方は、問い合わせてください。

実施要綱は、緑と建設課または市ホームページで入手できます。

応募・問い合わせ 緑と建設課緑と水の係（公園・緑地）、管理課維持補修係（道路・水路）



大丸親水公園
(紫陽花クラブ)



白道ちびっ子広場
(白道水戸の会)

届け出はお済みですか 就職・退職などによる 国民健康保険の “脱退・加入”

国民健康保険(国保)に加入している方が就職などによって職場の健康保険(協会けんぽ組合健保・共済組合など)に加入した場合は、国民健康保険から脱退する届け出をする必要があります(下表参照)。届け出が遅れると、他の健康保険に加入した後も国民健康保険税が課税されてしまいますので、ご注意ください。

国民健康保険の届け出

区分	届け出が必要な時	手続きに必要なもの
国保から脱退する時	他の市区町村に転出する時	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入した時	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった時	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が死亡した時	国民健康保険証、通帳、印鑑、葬儀の領収書または会葬状(葬儀を行ったことが分かるもの)
国保に加入する時	生活保護を受けるようになった時	国民健康保険証、保護開始決定通知書
	他の市区町村から転入してきた時	他の市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を辞めた時	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者から外れた時	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑
その他	子供が生まれた時	国民健康保険証、通帳、印鑑
	生活保護を受けなくなった時	保護廃止決定通知書、印鑑
	退職者医療制度の対象となった時	国民健康保険証、年金証書(年金手帳ではありません)
	住所、世帯主、氏名、世帯構成が変わった時	国民健康保険証
その他	修学のため、別に住所を定める時	国民健康保険証、在学証明書、印鑑、住民票(住民登録を変更している場合)
	国民健康保険証を紛失した時	本人確認できるもの、印鑑

本人確認できるものとは、本人または届け出人の運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど(写真入りの公的身分証明書)です。これらをお持ちでない場合は、領収印のある国民健康保険税の納税通知書をお持ちください。

外国籍の方が加入・脱退する時は、それぞれの手続きに必要なもの他、外国人登録証明書、パスポートが必要になります。

通帳は、出産育児一時金や葬祭費を振り込むために口座番号を確認するものです。

の様変わりをご存じですか。絶望や煩惱、信仰を極めるといふより、「自分を見つめ直し、再スタートのきっかけを」と現代を生き抜く力を求めて、遍路に立ち向かう人が増えています。遍路に力の源があるのでしょうか。今回は入門編として、どなたでも分かりやすい内容となっております。気軽に参加ください。

千年の歴史を持つ四国遍路
金曜サロンスペシャル
おしゃべりしましょ
誰でも、自由、楽しく
四国遍路入門
市民活動サポートセンター
日時 6月5日(金)
午後7時
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ内)
話し手 森 哲志氏(元朝日新聞富山総局長、社会部記者、東長沼在住)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)

実行委員募集 第18回 稲城平和 コンサート

市は、平成3年3月7日に「平和都市宣言」をし、いつまでも平和で友愛に満ちた心ふるさと・稲城をつくるため、すべての市民が平和への理解を深める機会として、毎年、「稲城平和コンサート」を開催しています。

対象 市内在住・在勤で、平和コンサートに関心のある方・ご協力いただける方
期日・時間・会場 5月28日(木)・午後7時・中央文化センター
内容 実行委員会(22年3月まで10回程度)に参加し、コンサートの企画から運営までを行います。
申し込み方法 窓口または電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎377・2121

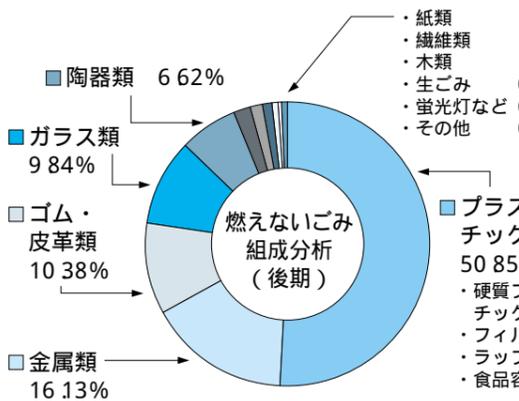
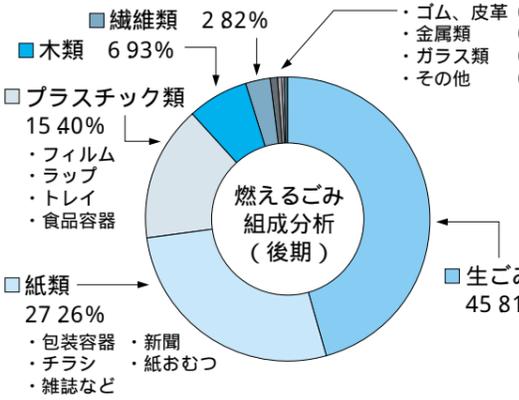
その結果、燃えるごみに占める割合が特に多いものは、生ごみ(約46%)、紙類(約27%)でした。生ごみは、その約60%が水分です。台所で「ギョツ」としぼると約10%の生ごみの重量を減らすことができます。

また、紙類には新聞、雑誌などが混ざっていましたので、分別して、資源の日に出すようにしてください。家庭での小さな掛けが、大きなごみ減量につながります。ご協力をお願いします。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

その結果、燃えるごみに占める割合が特に多いものは、生ごみ(約46%)、紙類(約27%)でした。生ごみは、その約60%が水分です。台所で「ギョツ」としぼると約10%の生ごみの重量を減らすことができます。

また、紙類には新聞、雑誌などが混ざっていましたので、分別して、資源の日に出すようにしてください。家庭での小さな掛けが、大きなごみ減量につながります。ご協力をお願いします。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

20年度燃えるごみ・燃えないごみ 組成分析(後期)



ごみ減量やリサイクルについて、職員が地域へ説明に伺います。ごみ減量やその内訳、処理の流れ、減量のポイントなどをゲームやスライドで紹介する他、疑問・質問にお答えします。対象 市内在住・在勤・在学の10人以上の団体やグループ
説明時間 30分から1時間程度
開催日時、会場などは相談に応じます。
費用 無料
申し込み方法 開催日2週間前までに申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

地域安全情報

あき巣に注意!

最近、市内で無施錠のお宅を狙った忍び込みが、夕方の買い物時間から深夜にかけて発生しています。ちょっとした外出や就寝時には必ず玄関や窓に鍵を掛け、安全安心のために「補助鍵」を付けましょう。住宅の周りには、センサーライト、ガラス振動感知センサーなどの警報装置を設置し、不審者を見かけたら、一声掛けるか、110番に通報しましょう。

問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375 - 0110

お問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375 - 0110

20年度 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 住民の範囲は、請求者・申出者の申請どりに掲載しています。

Table with 4 columns: 閲覧請求者・申出者(委託元), 請求事由または利用目的の概要, 閲覧日, 住民の範囲. Contains 30 rows of data regarding public information requests.

公表します

住民基本台帳の閲覧状況

20年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。公表の対象 次のいずれかに該当する場合 国または地方公共団体の機...

し出を認めた場合 ア 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認められるもの イ 公共的な団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち、公益性が高いと認められるもの...

南多摩斎場 式場を増設しました 南多摩斎場は式場利用者が年々増加し、式場利用を1週間以上お待ちいただく場合があります。このような状況を改善し、併せて葬儀の利便性を高めるため、式場を増設...

Table with 4 columns: 区分, 定員, 利用料, 備考. Details about the Nanto-ma Cemetery's funeral halls.

利用料は亡くなられた方が市民の場合の料金です。

ちよこつと共済 東京都町村民 交通災害共済

ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの...

制度です。2コースから選べます。内容 Aコースは年額1千円の会費で最高300万円の見舞金、Bコースは年額500円の会費で最高150万円の見舞金を受け取ることができます。共有有効期間 申し込みの翌日(22年3月31日)加入できる方 共有有効期間の開始日に市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため市外に転出している方...

固定資産税・都市計画税の縦覧と閲覧

縦覧 固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧することができます。閲覧(名寄帳交付) 固定資産(土地・家屋・償却資産)をお持ちの方は次の期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料(期間外...

縦覧 固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧することができます。閲覧(名寄帳交付) 固定資産(土地・家屋・償却資産)をお持ちの方は次の期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料(期間外...

縦覧 固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧することができます。閲覧(名寄帳交付) 固定資産(土地・家屋・償却資産)をお持ちの方は次の期間中、自分の名寄帳(課税台帳)の写しを無料(期間外...

シャッター

稲城の特産物「梨」の花粉付け体験学習 (4月17日・押立地区の梨園) 稲城第四小学校の3年生79人が、耳かきを大きくしたような道具「凡天棒」を使って、幸水という品種の梨の花に花粉を付けていきました。5月中旬には袋かけを体験する予定です。



ホタルの幼虫を放流(4月17日・若葉台地区) 長峰・若葉台小学校、私立もみの木若葉台保育園の子供たちが、ゲンジボタルの幼虫・約1,000匹と、ホタルの餌になるカワニナ(巻き貝)・約10kgを、上谷戸親水公園の清流に放流しました。同場所では、地元「上谷戸ホタルの会」が中心となってホタルを育成しています。鑑賞時期は6月5日～14日の予定です。



若葉台出張所、市内の金融機関(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く) 加入している方で交通事故に遭った時は、どんな小さな...

事故(自転車の単独事故など)でも、直ちに警察署へ届け出てください。 問い合わせ 市民課市民窓口係

本人になりすまして、不正な目的で公簿の閲覧及び証明の申請を行うことを防止し、皆さんの個人情報保護を図るために、「本人確認」を、より厳正な方法で行っています。

市外転居 死亡、施設に入所している、入院3カ月超過 など 障害児福祉手当・福祉手当 市外転居、死亡、障害を支持事由とする年金を受給している、施設に入所しているなど 届出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度) 5月期分手当を支給しました

納期限 6月1日 固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税(全期) 問い合わせ 納税課納税係

稲城生き生き商品券販売所

販売所名	地区	電話
トロント ベーカリー	矢野口	377-1990
ノック・シャディ サラダ館	矢野口	377-6383
日の出屋青果店	矢野口	377-7625
ブティック紺青屋	矢野口	378-0682
(有) 炭屋	東長沼	377-6043
ドラッグストアM&M稲城店	東長沼	379-0841
稲城市商工会	東長沼	377-1696
内山大賀堂	大丸	378-1577
押立ドラッグ稲城長沼店	大丸	377-0841
薬局コスモ	大丸	378-4714
(株) ヲカハシ・ミュージックプラザ フル・リアル・ムジカ	百村	377-2133
(有) 福島屋	坂浜	331-3710
文化ハイクリナー	平尾	331-0319
(有) 升屋酒店	平尾	331-1479
(有) 向陽台薬局	向陽台	378-4193
ティールラウンジ リトルバード	若葉台	350-0335

6月1日(月)発売
稲城生き生き商品券
稲城市商工会では、10%プレミアム付き商品券を6月1日(月)から発売します。



6月1日は人権擁護委員法の施行日であり、人権擁護委員制度の周知徹底と人権思想の普及・高揚を図ることを目的として「人権擁護委員の日」とされています。

6月1日は人権擁護委員の日 特設相談所を開設します

「他人から人権を侵害されている」「夫婦・家庭内で不和や争いが起こっている」「近所とトラブルが発生した」など、人権・身の上の問題でお困りの際には、一人で悩まず相談してください。秘密は厳守します。

期日 6月1日(月)
時間 午前10時～午後4時
(正午～1時を除く)
定員 5人(先着順)

会場 市役所市民相談室
相談員 稲城地区人権擁護委員 藤森 光子氏、久保田 哲夫氏、笹久保 恵美子氏

予約方法 5月29日までに経済課に電話(☎378・2286)で予約してください。

人権擁護委員とは
人権擁護委員は法務大臣が

大変お得な商品券をぜひご利用ください。
発売日 6月1日(月)
価格 1万円(50円券22枚綴りの1万1千円分)

お一人様20冊まで
内容 A券(全取扱店で利用可)12枚と、B券(大型店を除く取扱店で利用可)10枚有効期間 11月30日まで
商品券販売所 左表のとおり

受講者募集
パソコン講習会
コース・期日・費用など
下表のとおり
使用パソコンはウィンドウ



大変お得な稲城生き生き商品券

取扱店 商工会ホームページまたは後日、商品券販売所に設置される一覧表をご覧ください。

官公署 だより

緑のボランティア
指導者等育成講座
自然観察・体験活動や緑地保全活動の2級指導者、サポーター・ボランティアになるための基礎講習を行います。

期日 6月20日～9月6日
対象 都内在住・在勤の18歳以上で、緑に関するボランティア活動経験が1年間に10

日間以上ある方
定員 50人(抽選)
受講料 1万4400円
申し込み方法 5月31日(消印・受信有効)までに所定の申込書(ホームページで入手可)を郵送(〒163・8001東京都環境局緑環境課)またはメール(S000724@section.metro.tokyo.jp)で申し込みください。

申し込み・問い合わせ 東京都環境局緑環境課 ☎03・5388・3555

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ
内閣総理大臣の書状を贈呈します

先の大戦において、外地な

お子さんを連れての受講はご遠慮ください。
内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシまたはホームページ(http://homepages.nifty.com/inagi_sc/)でご確認ください。

応募期限 5月22日必着
応募・問い合わせ(社)シルバー人材センターパソコン講習会

お問い合わせ
377-2212

ズXP搭載のノートパソコン
対象 18歳以上の方
は文字入力のできる方、
はワード経験のある方
会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。

定員 各コース15人
応募方法 往復はがきに希望コース名(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ応募してください。

習会係 〒206・0802稲城市東長沼2-1-12の1

パソコン講習会

コース	期日	時間	費用 テキスト代
インターネット/メール講座 (WindowsXP使用)	6月4日(木)・5日(金)・18日(木)・19日(金)	午前9時30分～12時30分	5,000円
ワード講座(土曜コース) (ワード2003使用)	6月6日・13日・20日・27日、 7月4日・11日・18日・25日	午前9時45分～12時45分	1,750円
エクセル講座(日曜コース) (エクセル2003使用)	6月7日・14日・21日・28日、 7月5日・12日・19日・26日	午前9時45分～12時45分	2,100円
初めてのパソコン (ワード2003使用)	6月9日(火)・10日(水)	午前9時30分～12時30分	3,000円
ワード活用 (ワード2007使用)	6月11日(木)・12日(金)	午後1時30分～4時30分	無料

ど(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しています。

請求期限は2年間延長され23年3月31日までとなります。ご本人またはご家族などからの連絡をお待ちしています。

問い合わせ 総務省大臣官房総務課管理室業務担当(〒100・892東京都千代田区霞が関2-1-2) ☎03・5253・5182、☎03・5253・5190

消費生活注意報
身につけるときは注意して！
こんな商品から
ホルムアルデヒドが...

繊維製品には防縮・防しわなどの目的でホルムアルデヒドを使って加工しているものがあります。ホルムアルデヒドは皮膚刺激性のある物質で、特に肌の敏感な方は注意が必要です。

消費者へのアドバイス
繊維製品などのホルムアルデヒドによる皮膚障害を防ぐために、次の点に注意しましょう。

トレーナーのフロッキー(植毛)プリント部分や比較的安価な髪留めには、高濃度のホルムアルデヒドが含まれるものがあります。こうした商品については、肌が敏感な乳幼児や皮膚の弱い方は直接肌に触れる使用方を避けましょう。水洗いが可能な衣料品は、洗濯してから使いましゅう。

ホルムアルデヒドは水に溶けやすいので、洗濯を繰り返せばほぼ取り除けます。ただし、衣類のフロッキープリント部分に残留したホルムアルデヒドは洗濯しても落ちにくいものがあります。

皮膚に刺激やかゆみを感じたら、着用を中止しましょう。お問い合わせ 東京都生活文化スポーツ局生活安全課 ☎03・5388・3099

手のシビレの原因の一つに手根管症候群という病気があります。最近テレビで紹介されたことがあるのでご存じの方もいらっしゃると思います。親指から薬指の中指側にかけてシビレがあり、夜間や明け方にひどくなり、悪化すると痛みを伴います。更に病状が進行すると親指の付け根の母指球という筋肉がやせてしまい、ボタン掛けや縫い物がやりにくくなります。

この病気の原因は手首のところで正中神経という神経が圧迫されるために起こります。なぜ圧迫されるかというと、正中神経が指を曲げる屈筋腱という腱と同じトンネル(手根管)内を通るため、この腱が腫れると神経のほうに圧迫を受けるためです。ではなぜ腱が腫れるのかというと、手首の骨折などのけがや手の使いすぎによってもむくみが起こり、腱が腫れてくると考えられています。関節リウマチや透析をしている方もむくみと同時に腱の炎症やある種の沈着物によって腱が太くなります。このむくみが一時的であればいいのですが、繰り返すことにより腱の腫れが戻らなくなり、神経を圧迫することになるわけです。

発病後早期であれば局所の安静、注射や飲み薬による治療できます。病状が進行した方は手術をすることになります。神経の圧迫を除くだけであれば、日帰りの手術が可能です。手のシビレが気になる方は、ぜひ一度整形外科の専門医を受診してください。

稲城市医師会 山内 健二

この病気は圧倒的に女性に多く、妊娠中や産後、更年期に好発します。これらの時期にはホルモンバランスが乱れ、むくみが起こりやすくなっていると言われるています。その他、手首の骨折などのけがや手の使いすぎによってもむくみが起こり、腱が腫れてくると考えられています。関節リウマチや透析をしている方もむくみと同時に腱の炎症やある種の沈着物によって腱が太くなります。このむくみが一時的であればいいのですが、繰り返すことにより腱の腫れが戻らなくなり、神経を圧迫することになるわけです。

発病後早期であれば局所の安静、注射や飲み薬による治療できます。病状が進行した方は手術をすることになります。神経の圧迫を除くだけであれば、日帰りの手術が可能です。手のシビレが気になる方は、ぜひ一度整形外科の専門医を受診してください。

稲城市医師会 山内 健二

この病気は圧倒的に女性に多く、妊娠中や産後、更年期に好発します。これらの時期にはホルモンバランスが乱れ、むくみが起こりやすくなっていると言われるています。その他、手首の骨折などのけがや手の使いすぎによってもむくみが起こり、腱が腫れてくると考えられています。関節リウマチや透析をしている方もむくみと同時に腱の炎症やある種の沈着物によって腱が太くなります。このむくみが一時的であればいいのですが、繰り返すことにより腱の腫れが戻らなくなり、神経を圧迫することになるわけです。

発病後早期であれば局所の安静、注射や飲み薬による治療できます。病状が進行した方は手術をすることになります。神経の圧迫を除くだけであれば、日帰りの手術が可能です。手のシビレが気になる方は、ぜひ一度整形外科の専門医を受診してください。

稲城市医師会 山内 健二

Hand Master 第2部 No.312
手根管症候群による手のシビレについて

家庭用品規制法のホルムアルデヒドに係る規制

区分	対象繊維製品	規制値
乳幼児用(24カ月以内)	おしめ、おしめカバー、よだれ掛け、下着、寝衣、手袋、靴下、帽子、寝具	定量下限値(16ppm)以下
子供用・大人用	下着、寝衣、手袋、靴下、たび	75ppm以下

この病気は圧倒的に女性に多く、妊娠中や産後、更年期に好発します。これらの時期にはホルモンバランスが乱れ、むくみが起こりやすくなっていると言われるています。その他、手首の骨折などのけがや手の使いすぎによってもむくみが起こり、腱が腫れてくると考えられています。関節リウマチや透析をしている方もむくみと同時に腱の炎症やある種の沈着物によって腱が太くなります。このむくみが一時的であればいいのですが、繰り返すことにより腱の腫れが戻らなくなり、神経を圧迫することになるわけです。

発病後早期であれば局所の安静、注射や飲み薬による治療できます。病状が進行した方は手術をすることになります。神経の圧迫を除くだけであれば、日帰りの手術が可能です。手のシビレが気になる方は、ぜひ一度整形外科の専門医を受診してください。

稲城市医師会 山内 健二

この病気は圧倒的に女性に多く、妊娠中や産後、更年期に好発します。これらの時期にはホルモンバランスが乱れ、むくみが起こりやすくなっていると言われるています。その他、手首の骨折などのけがや手の使いすぎによってもむくみが起こり、腱が腫れてくると考えられています。関節リウマチや透析をしている方もむくみと同時に腱の炎症やある種の沈着物によって腱が太くなります。このむくみが一時的であればいいのですが、繰り返すことにより腱の腫れが戻らなくなり、神経を圧迫することになるわけです。

発病後早期であれば局所の安静、注射や飲み薬による治療できます。病状が進行した方は手術をすることになります。神経の圧迫を除くだけであれば、日帰りの手術が可能です。手のシビレが気になる方は、ぜひ一度整形外科の専門医を受診してください。

稲城市医師会 山内 健二

この病気は圧倒的に女性に多く、妊娠中や産後、更年期に好発します。これらの時期にはホルモンバランスが乱れ、むくみが起こりやすくなっていると言われるています。その他、手首の骨折などのけがや手の使いすぎによってもむくみが起こり、腱が腫れてくると考えられています。関節リウマチや透析をしている方もむくみと同時に腱の炎症やある種の沈着物によって腱が太くなります。このむくみが一時的であればいいのですが、繰り返すことにより腱の腫れが戻らなくなり、神経を圧迫することになるわけです。

発病後早期であれば局所の安静、注射や飲み薬による治療できます。病状が進行した方は手術をすることになります。神経の圧迫を除くだけであれば、日帰りの手術が可能です。手のシビレが気になる方は、ぜひ一度整形外科の専門医を受診してください。

稲城市医師会 山内 健二

カレンダー 5月15日~6月1日

5/15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	土			
17	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時 ☎379-4382	
18	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
19	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	水	1歳6カ月児健康診査 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 年金相談	19年10月生まれ) 10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
21	木	3歳児健康診査(18年4月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	土	休日窓口 女性の悩み相談 心の専門相談	8時30分~正午・1時~5時 10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 協働推進課女性青少年係 福祉センター
24	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	やのち小児科・アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182	
25	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年1月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
28	木	1歳児歯科健診(20年4月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
29	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	土	女性の悩み相談	10時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係
31	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	石坂医院(矢野口)9時~5時 ☎377-5278 矢野口薬局(矢野口)9時~5時 ☎377-6343	
6/1	月	消費者相談 人権・身の上相談(特設相談) 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午・1時~4時(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286
6月1日(月)の人権・身の上相談(特設相談)は、5月29日(金)まで予約を受け付けます。
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。

Health みんなの健康

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

5月から実施します 肝炎ウイルス検診、 大腸がん検診、 前立腺がん検診 (医師会実施事業)

肝炎ウイルス検診
期間 5月20日(水)~22日(金)
対象 次のいずれかに該当する方

大腸がん検診
期間 5月20日(水)~22日(金)
対象 受診日現在、60歳以上の方

21年度に40歳以上になる方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
特定健診などで、肝機能検査に異常が見られた方(過去に肝炎ウイルス検診を受診済みの方も可)
内容 問診、C型肝炎ウイルス検査、HBs抗原検査
費用 無料
再検査などは自費
申し込み方法 市が郵定医療機関に予約し、市が郵

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1度の受診)
内容 胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
申し込み方法 記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.go.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込みください。
申し込み期限 5月22日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

胃がん検診希望

- 6月27日(土)保健センター
- 住所
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

送った郵便通知(誕生月の翌月に送付予定)を持参して受診してください。
保健センター(電話または窓口)で申し込みのうえ、指定医療機関に予約してから受診してください。

内容 腫瘍マーカー検査血液検査
費用 無料(医師会負担)
申し込み方法 指定医療機関で申し込みください。

胃がん検診

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1度の受診)
内容 胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
申し込み方法 記入例を参照の上、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.go.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込みください。
申し込み期限 5月22日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

2歳児歯科健診

まだ歯医者さんで歯科健診やフッ素塗布などの予防処置を受けていないお子さんやお子さんの食べ方が気になる方を対象に、新たに歯科健診・個別相談を実施します。
対象 19年5月生まれのお子さん
期日 6月3日(水)
受付時間 午前9時20分~10時30分
会場 保健センター
持ち物 母子健康手帳、歯

予防接種 ポリオ(急性灰白髄炎)

対象(接種年齢) 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん
会場・期日 下表のとおり
受付時間 午後1時30分~2時30分
接種方法 41日以上の間隔をあけて2回投与
今回1回目の方は、2回目は秋になります。
個人通知 1回目 20年6月1日、21年1月31日生まれのお子さんを対象に郵送。2回目 20年2月1日、20年5月31日生まれのお子さんを対象に郵送
個人通知の対象となっていないお子さんでも接種年齢であれば受けられます。
持ち物 母子健康手帳、予防接種券、接種会場にも用意します。
保護者の方は、「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

2歳児歯科健診申込

健診日 6月3日

幼児氏名 _____

保護者氏名 _____

幼児生年月日 _____

住所 _____

電話番号 _____

申し込み記入例

会場	期日
保健センター	6月2日(火)・26日(金)
第二文化センター	6月15日(月)
第三文化センター	5月25日(月)・6月22日(月)
第四文化センター	6月11日(木)
城山文化センター	5月29日(金)

お済みですか 狂犬病予防注射など

生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。まだお済みでない方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
6月30日までは、次の東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院で、狂犬病予防集注時と同一の費用で狂犬病予防注射を受けることができます。「動物同行避難健康手帳」も配布しています。

動物病院 野坂獣医科(矢野口) ☎377-7790、陽だまり動物病院(矢野口) ☎377-3885、シンドウ動物病院

「ヘルスメーター」は5面です

お詫びと訂正
広報いなぎ5月1日号8面「カレンダー」中、5月4日の休日薬局に薬局コスモ(東長沼)とあるのは「薬局コスモ(大丸)」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。
お問い合わせ 健康課健康推進係 ☎378-3421

広報いなぎは再生紙を使用しています。