

定額給付金等のお知らせ	2面
小口事業資金などの融資あっせん制度	3面
下水道整備区域の拡大	4面
大空町の契約旅館利用助成	5面
人間ドック・がん検診等の助成	6面
相談会・講習会・各種イベント	7面
21年度前期予防接種	8面

# いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

市の花  
「梨」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

## 21年度 所信表明

# 魅力あるまちづくりの 実現に向けて



市長 石川良一

2月27日から開かれた21年第1回市議会定例会の本会議の冒頭、石川市長は市政運営の基本的な考え方とその施策について所信を述べました。ここではその要旨を紹介いたします。なお、21年度予算の概要については、広報いなぎ4月15日号で紹介いたします。

### 世界的な 経済危機に直面

米国のサブプライムローン問題に端を発し、昨年9月には米証券大手のリーマン・ブラザーズが経営破綻したことに伴い、世界の金融制度は大きく揺らいでいます。自動車産業を中心に前年より売り上げが大幅に下がり、世界経済は大恐慌に突入するかどうかの瀬戸際に立たされています。メガバンクが倒産の危機に立たされていることを思いつく1930年代の世界恐慌以上のまさに危機的状況と評するエコノミストもいます。本年の1月20日から民主党のオバマ政権がスタートしました。米国内政の動向が我が国の地方自治体に直接影響を与えることも多いことから、世界的視野での情報収集も必要になってきます。また我が国にとって重要な北朝鮮の核開発の阻止と拉致問題の解決のために、オバマ政権との連携とその手腕に期待するところでもあります。

### 都が稲城大橋 無料化実現への 予算を計上

東京都予算においては、市町村総合交付金が380億円から425億円と大幅増となったことは評価できますが、都税収入が前年比7500億円の減を見込んで予算になっており、楽観できません。特に法人関係の税の動向を注視する必要があります。

一方、我が国は小泉政権以来堅持してきた2011年度までに国と地方の基礎的財政収支(プライマリーバランス)の黒字化の目標

### 都市基盤 整備による 人口増

昨年、国立社会保障・人口問題研究所の1805市区町村別将来推計人口が発表され、2035年時点の全国の自治体の人口伸び率が、稲城市は東京都(23区含む)の中でトップであり、全国でも5位となる27%の伸びとなる事が明らかになりました。本市は10万5千人を満度人口としてきたところからして、妥当な推計と言えます。特に昨年度着工した南山東部土地画整理事業や、組合設立目前の上平尾や小田良地区の土地画整理事業は人口増の大きな要因でもあり、稲城市の将来の財政を支える都市経営上も重要な事業と言えるでしょう。

本市もいよいよ第三次長期総合計画の仕上げの時期をむかえております。第三次長期総合計画の完成と、未曾有の経済危機に対処するために国や都と連携し、健全財政を維持しつつも、

## 21年度予算の 特徴



高架化工事の進むJR南武線稲城長沼駅

### 都市基盤整備

南武線連続立体交差事業は、第二期施行区間の立川方面への仮下り線の工事を進め、本年度中頃には切り替える予定としております。土地画整理事業では、引き続き横戸地区、矢野口駅周辺地区の事業を進めるとともに、稲城長沼駅及び南多摩駅周辺地区では、南武線連続立体交差事業及び是政橋幅広整備事業などの整合性を図り、周辺区域の整備を進めてまいります。また、南山東部土地画整理事業の円滑な事業推進と良好な市街地形成に向けて支援するとともに、坂浜平尾地区のまちづくりにつきましても、上平尾地区は本年度内に、小田良地区は翌年度以降に土地画整理組合の設立を目指し、引き続

### 本市の取り組み

本市の21年度予算原案は一般会計が269億8800万円となり、前年度に対して6億8千万円の増額、比率では2.6%の増となっております。歳入につきましては、自主財源の根幹をなす市税に

### 福祉・教育・ 医療の充実

子育て支援策として、妊婦健診公費負担回数従来5回から14回に増やすとともに、里帰り出産時の健診も支援してまいります。また、義務教育就学児医療費助成事業を拡充し、通院費の一部負担を除いた小・中学生医療費無料化や第一保育園の民営化に向け、仮園舎の建設及び旧園舎の解体工事を行うとともに、新園舎建設費に対する補助を行ってまいります。障害者支援策として、障害者就業支援センターの充実やチャレンジ実習の拡充をまいります。高齢者支援策として、稲城老人会館ハリアフリー化のための補修費を補助してまいります。教育施策として、

### 安全と活力ある まちづくり

安全なまちづくりの施策として、高規格救急車や災害対策備蓄用品の購入や総合防災訓練を実施してまいります。また、東京都市長会で計画いたしました家具転倒防止器具助成事業を実行に移してまいります。

### 市民との ふれあいと協働

本年度は、(仮称)第四次稲城市長期総合計画の本格的な策定作業に入ります。長期総合計画審議会を設置し、基本構想(案)について諮問させていただきます。また、市民意識調査、懇談会等を実施し広く市民の意見を収集し、稲城市にふさわ



10月にオープンするプラザ(完成予想図)

定額給付金等は2面に掲載しています



新しくなる高規格救急車(イメージ)



# 古都鎌倉を歩きましょう!! シルバーハイキング



昨年の様子

**対象** 市内在住の60歳以上で足に自信がある方  
**2時間程度ハイキングコース** (うち1時間は自然の山道) を歩きます。雨天時は別コースを歩きます。  
**期日** 4月23日(木)  
**雨天決行**  
**集合時間** 午前7時45分集合・8時出発  
**集合場所** 市役所1階ロビー  
**定員** 40人(抽選)  
**費用** 1,550円  
 釣り銭が無いようお願いします。  
**服装** リュックサック、山歩きのできる服装(スカートは不可)、履きなれた靴  
**持ち物** 弁当、水筒、着替え、雨具、敷物  
**応募方法** 往復はがき1枚に2人まで応募可(1組1枚)、氏名(フリガナ) 年齢 性別 住所 電話番号 日常的な歩行距離・歩行時間の7点を記入のうえ、体育課シルバーハイキング担当まで応募してください(所在地は1面タイトルに掲載)。  
**応募期限** 4月9日必着  
**応募・問い合わせ** 体育課体育係

### 融資資金

種類	融資限度額	融資期間
運転資金	700万円	5年以内 (300万円以下は3年以内)
設備資金	1,000万円	7年以内 (500万円以下は5年以内)
緊急運転資金	400万円	5年以内
開業資金	700万円	7年以内

市内で1年以上同じ事業を営み、かつ信用保証機関の信用保証対象業種の事業を営んでいる方  
 緊急運転資金の場合は、最近3カ月または1年間の売上高または生産額が、前年・2年前・3年前のいずれかの年の同期と比較して3%以上減少していること  
**開業資金**  
 市内に1年以上住所を有している方で、かつ信用保証機関の信用保証対象業種

「活用ください」  
**教育・出産・住宅資金の融資あっせん**  
 市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))・資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん・金銭の補助をします。  
**対象** 次のすべてに該当する方  
 市内に1年以上居住している20歳以上の方  
 で、市税を滞納していない  
 方  
 20年の世帯合計所得(給与収入のみ)の世帯の場  
 合(給与所得控除後の金額)が60万円以内の方  
 安定し、継続した収入のある方  
 勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続

市では、市内に事業所があり、継続して1年以上事業を営んでいる中小企業者または市内に事業所を開業しようとする方などに対し、必要な資金を融資あっせんします。  
 緊急経済対策の一環として、23年度まで本人負担の利率を軽減します。

融資資金 左上表のとおり  
 「小口事業資金」と「小口零細企業資金」とでは対象条件が異なります。詳しくは問い合わせください。  
 融資対象 市税が賦課されない方で、次に該当する方  
 運転資金・設備資金・緊急運転資金

信用保証機関の保証が得られる方  
 開業して1年未満の方  
 資金の融資あっせんは随時行っています。融資利率・補助率などについては、問い合わせください。  
 申請・問い合わせ 経済課商工係  
 融資利率(2.8%)  
 本人負担10.988%  
 市補助1.812%  
 教育資金と、稲城市木造住宅耐震助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あっせんは、緊急経済対策として23年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1(0.988%・0.494%)に軽減されます。ただし、金融機関に0.988%の本人負担利率をお支払いいただき、各年度末に、市に対して利率0.494%をご請求いただく手続きが必要となります。  
 申請方法 次のすべての書類を提出してください。  
 申請書(経済課で配布。市ホームページでも入手できます)  
 最新の源泉徴収票または確定申告書の写しなど収入を証明する書類  
 住民票(世帯全部記載)

## 中小企業の皆さんへ 小口事業資金など 融資あっせん制度

印鑑証明書 資金の使用  
 道が確認できる書類(事前に問い合わせください)  
 申請から融資実行まで1カ月程度かかります。  
 あっせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります(この住宅資金融資あっせん住宅ローンの併用は、できません)。  
 申請・問い合わせ 経済課消費生活係

## 参加者募集 スポーツ教室

21年度のスポーツ教室が始まります。一緒に気持ちの良い汗を流してみませんか。  
**教室名・日程など** 下表のとおり  
**応募方法** 4月2日(木)9時から各教室の開始2日前までに総合体育館の窓口で直接または電話(☎331・7151)で応募してください(先着順)。  
 一人1教室2人分まで。

第2・第4月曜日の休館日を除く。  
 バドミントン教室は往復はがきでの応募となります(希望者多数の場合は、初心者及び前年度初級クラスの方を優先します)。住所、氏名、学年、電話番号、何回受講したかを記入のうえ、市役所体育課へ応募してください。  
**応募期限** 各教室開始日の2日前  
**バドミントン教室**は4月1日受付開始、4月8日締め切り  
**受講料** 支払い方法 各教室の開始2日前までに、総合体育館窓口で支払ってください。受付時間は9時から5時までです。  
**問い合わせ** 体育課体育係

### 21年度 スポーツ教室

教室名	日程(回数)	時間	会場	対象	定員	受講料
バドミントン	4月16日・23日・30日、5月14日・21日・28日、6月4日・11日・25日、7月2日・9日・16日・30日、8月6日・20日・27日の木曜日(全16回)	9時30分~11時50分	総合体育館メインアリーナ	市内在住・在勤・在学中で、中学校卒業以上の方	50人	別途シャトル代金2,900円
ミニテニス	4月17日・24日、5月1日・8日・15日・22日・29日、6月5日の金曜日(全8回)	午後7時~9時	総合体育館	市内在住・在勤・在学中で、小学校卒業以上の方(中学生は保護者の送迎が必要です)	30人	別途ボール代金450円
弓道	5月16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日の土曜日(全10回)	1時~3時	総合体育館弓道場	市内在住・在勤・在学中で、中学校卒業以上の方	20人	2,000円

## 参加者募集 第19回 日米親善稲城市民 ゴルフ大会



プロ協力のもと、日米親善稲城市民ゴルフ大会を開催します。  
**期日** 5月14日(木)  
**時間** 午前6時~1時30分(予定)  
**会場** 多摩ヒルズゴルフコース(多摩サービス補助施設内)  
 当日来場の際は、運転免許証やパスポートなど、本籍地記載の写真付き証明書の提示が必要です。  
**対象** 市内在住・在勤の方  
 日米国籍以外の方は事前にご連絡ください。  
**定員** 100人(抽選)  
**抽選は** ライオンズクラブ役員が行います。  
**組み合わせ** 当日発表  
**競技方法** 18ホール、ストロークプレー(新ペリア方式)  
**ソフトスパイクシューズ** を着用してください。女性一人1通のみ有効

はレディースティーを使用します。  
 チャリティーホール(2ホール)があります。チャリティー金は、稲城市社会福祉協議会やライオンズクラブ国際財団の視力関連事業に寄付されます。  
**賞** 総合1位~3位、女性1位、ニアピン、ベストクロス、飛び賞  
**費用** 1万5千円(予定)費用、支払い方法は確定次第、通知します。  
**応募方法** 往復はがきの往信面に、氏名(フリガナ) 性別 生年月日 住所 電話番号 自己申告ハンディキャップ  
 当日来場する車両ナンバーの7点を記入のうえ、応募してください。  
 市内在勤の方は、事業所名・所在地・電話番号も記入してください。  
 一人1通のみ有効

### お詫びと訂正

広報いなぎ3月15日号4面、「稲城市立プラザ」中、4月21日から使用申請と施設使用料支払い受付開始で、受付場所の、休館日(奇数週の月曜日)を除く。とあるのは、休館日(第1・第3・第5月曜日)を除く。の誤りでした。お詫びして訂正いたします。  
 問い合わせ 稲城市立プラザ開館準備室 ☎03・5403・7717

当選された場合は、キャンセルの無いようお願いいたします。  
**応募期限** 4月14日必着  
**応募・問い合わせ** 日米親善稲城市民ゴルフ大会実行委員会(市役所体育課。所在地は1面タイトル下に掲載)

# 下水道整備区域拡大

下水道本管工事が完了したことで、3月31日から矢野口地区、坂浜地区の一部で新たに下水道が使用できるようになりました(図1: 2・3・4参照)。

各家庭からの排水設備工事の申請は、市指定の下水道工事店で取り扱っています。問い合わせ 下水道課 設備係

図1 矢野口駅周辺土地区画整理地区



図2 榎戸土地区画整理地区

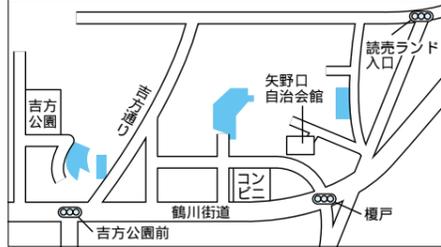


図3 坂浜地区

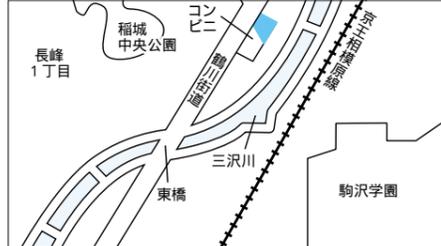


図4 坂浜地区



## 4月13日(月) 公告 上平尾地区の区域の縦覧

上平尾地区で、組合方式による土地区画整理事業が予定されています(下図参照)。これに伴い、次の日程で区域の縦覧を行います。また、借地権の申告も受け付けますので、この区域内に土地を借り、家を建てている方で未登記の方は、申告をお願いします。 公告日 4月13日(月) 期間 区域の縦覧 4月14日(火)~27日(月)

上平尾地区土地区画整理事業(予定)区域図



土・日曜日も行います。借地権の申告 4月14日(火)~5月14日(木) 開庁日のみ行います。 縦覧時間 8時30分~5時 申告・縦覧場所 市役所3階開発調整課 問い合わせ 開発調整課

### 加入受け付け中 ちよこつと共済 東京都市町村民 交通災害共済

加入受け付け中 ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時、見舞金を受けられる助けを、より厳正な方法で行っています。 公表しています まちづくり 事後評価結果

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上30日未満または実治療日数30日以上30日未満の傷害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数10日以上30日未満の傷害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満の傷害	3万円	2万円

け合いの制度です。次の2コースから選べます。 内容 Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金 Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金(左下表参照) 共済期間 4月1日(水)~22年3月31日(水) 4月1日以降の加入は、加入申し込みの翌日から22年3月31日までとなります。 加入できる方 共済期間の開始日に市に住民登録・外国人登録をしている方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため市外に転出している方 次の方は公費(市)負担でBコースに加入しています(コース変更可)。 未就学児 小・中学生(4月1日現在) 身体障害者手帳 愛の手帳 精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で、市に届け出をされている方(市長の指定する施設に入所している者を除く) 消防団員 70歳以上の方(4月1日現在) 交通安全協会の役員 申し込み 市民課 平尾・若葉台出張所、市内の金融機関(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く) 加入している方で交通事故に遭った時には、どんな小さい事故(自転車の単独事故など)でも、直ちに警察署へ届け出てください。 問い合わせ 市民課 市民窓口係

## わがまち稲城の消防団

第9弾 第四分団の紹介 分団長 長田 伊雄 私たちは、百村・向陽台地区を担当している第四分団です。今期、新たに3人が入団し、活気のある分団です。 私が消防団の活動を通して感じることは、第四分団並びに他分団の団員たちの使命感と責任感の強さです。 皆それぞれが仕事をもち、それぞれの家庭があ



「新しい仲間を待っています！」

その仲間たちとの連帯感と結束は、この先の稲城で暮らしていくうえでとても大きな実りになると感じています。 「忙しいから」「大変そうだから」と消防団への誘いに尻込みをしている方、また消防団の活動を知りなかつた方、「家庭を守りたい」「そんな気持ちをお持ちの方、消防団に入ってみませんか。 消防団員募集中! 入団資格 市内在住で18歳以上の健康な男性・女性 問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

## 固定資産税・都市計画税の縦覧と閲覧

縦覧 固定資産税(土地・家屋)を納めている方は、他の土地や家屋の評価額などを記載した帳簿を無料で縦覧することが出来ます。 閲覧(名寄せ) 固定資産(土地・家屋・償却資産)をお持ちの方は次の期間中、自分の名寄せ(課税台帳)の写しを無料期間外(有料)でとることが出来ます。 本人名義以外(配偶者、

家族、会社など)の名寄帳の写しをとるには委任状などが必要です。 共通事項 期間 4月1日(水)~6月1日(月) 土・日曜日、祝日を除く(休日窓口開庁日の第2日曜日・第4土曜日は縦覧及び閲覧ができません)。 時間 8時30分~5時 会場 市役所1階課税課 申請に必要なもの 本人確認の出来る公的な証明書(運転免許証・パスポートなど) 本人になりすまして、不正な目的で公簿の閲覧及び証明の申請を行うことを防止し、皆さんの個人情報保護を図るために、本人確認

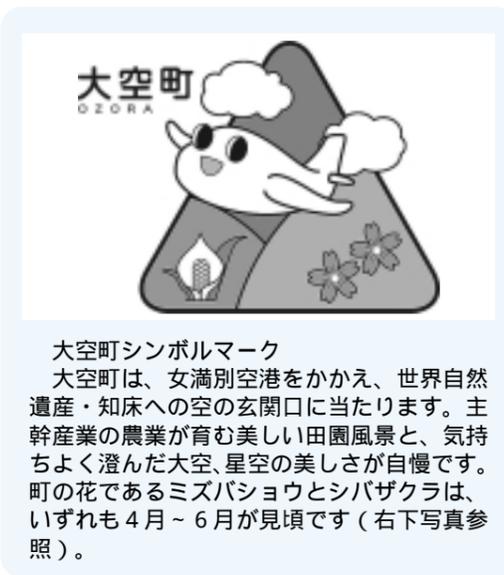
た事後評価原案の公表と20年12月に行われた第三者で構成される審議会を経て、事後評価結果がまとまりましたので、公表(約1年間)しています。 期間 22年3月31日(水)まで 土・日曜日、祝日、年末年始を除く。 時間 8時30分~5時 会場 市役所3階区画整理課 市ホームページでもご覧いただけます。 事後評価結果は、今後6月まで数値目標の推移について整理し、確定値としていく予定です。 問い合わせ 区画整理課 南武線・三駅整備係

# 姉妹都市・北海道大空町 契約旅館宿泊料金を助成

市では、大空町との市民交流が活発になるよう、契約旅館を利用する方に宿泊料金の一部を助成していただきます。ゴールデンウィークなどの連休を利用して、大空町へ出かけませんか。対象 市内在住・在勤・在学の方  
助成額 大人1泊〃4千円、小人1泊〃3千円

年間3泊まで  
契約旅館 左下表のとおり

申請方法 契約旅館に直接予約してから申請書協働推進課で配布。市ホームページでも入手できます。で申請してください。  
申請・問い合わせ 協働推進課協働推進係



契約旅館  
(いずれも女満別湖畔にある温泉宿です)

施設名	所在地	電話番号
ホテル湖南荘	大空町女満別湖畔 1-1-2	0152-74-2108
ホテル山水	大空町女満別湖畔 3-2-3	0152-74-2343



物のミズバショウ(4月中旬～5月上旬)。

斜面がピンク色に染まる芝桜公園。ノシキ(牛)マークが水イントです(5月中旬～6月上旬)。

## 住宅用火災警報器 設置義務化まで残り1年 住宅用火災警報器の 早期設置を!

稲城市火災予防条例によつて、22年4月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。既に新築住宅には、16年10月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。早い段階で消火や避難をするために、煙や熱を感じし、音声や警報音で知らせる住宅用火災警報器を設置しましょう。電気店、防災用品の取扱店やホームセンターなどで購入できます。日本消防検定協会認定品の「NSマーク」(下図)が付いているものをお勧めします。

悪質訪問販売に  
注意しましょう

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、消防職員や消防関係者を装った訪問販売による不適切な販売が増加しています。消防職員があつせん販売を行うことはありません。また、特定の業者に販売を委託することもありません。

報器の設置が義務付けられます。既に新築住宅には、16年10月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されています。早い段階で消火や避難をするために、煙や熱を感じし、音声や警報音で知らせる住宅用火災警報器を設置しましょう。電気店、防災用品の取扱店やホームセンターなどで購入できます。日本消防検定協会認定品の「NSマーク」(下図)が付いているものをお勧めします。



## ごみの量(2月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.8%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	950 t	412 g
燃えないごみ	93 t	40 g
合計	1,043 t	452 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ425グラム、燃えないごみ40グラム、合計465グラムだったため、約2.8%の減となりました。さらなるごみ減量のため分別などにご協力ください。  
問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

## カラスの繁殖期が 近付いてきました

繁殖期のカラスは卵やヒナを守るため、巢に近づく人を威嚇・攻撃することがあります。

なるべく巣には近付かず、やむを得ず近づく場合は、帽子や傘で頭部を守る対策が有効です。

また、カラスの威嚇・攻撃による被害が大きい場合には、営業した場所の所有者または管理者に対応してもらつこととなります。

カラスを捕獲するには都による捕獲許可が必要になります。東京都多摩環境事務所自然環境課(☎042-523-3171)にご相談ください。

問い合わせ 環境課環境保全係

## 地域振興プラザ

地域振興プラザは、産業の振興、雇用の促進、市民の交流、市民の自主的な社会貢献活動や市民活動の支援、男女共同参画社会形成の促進を図る拠点として17年4月に開館し、5年目を迎えました。4階には多目的に使用できる会議室(有料)もありますので、どうぞご利用ください。

1階  
稲城市協働推進課  
市民活動サポートセンター  
NPOや市民活動団体これから活動しようとする

2階  
男女平等推進センター  
男女共同参画社会実現のための拠点です。  
キッズルーム  
施設内の活動時に乳幼児の一時保育の場として利用できます。また、乳幼児同伴の市民を含むグループ活動の場としても利用できます。

3階  
シルバー人材センター  
高齢者の健康増進と生きがいをもつ就業機会を提供し、地域の発展に貢献します。

4階  
イシューズ  
中小企業者の勤労者及び事業主の福利厚生・福祉向上を図ります。

地域振興プラザ会議室

種類	使用料(1時間)	使用可能人数(机使用時・目安)
会議室(大)	750円	30人
会議室(中)	450円	24人
会議室(小)	300円	18人

使用者のうち、市民の方が半数に満たない場合は使用料が2倍になります。

## 春の全国交通安全運動

やさしさが走るこの街 この道路

4月6日(月)～15日(水)

昨年の市内における交通事故発生件数、死者数は、一昨年に比べて大幅に減少させることができました。しかし、今年に入り1月には市内で既に2件の交通事故死亡事故が発生しており、2人の尊い命が失われています。

この交通安全運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、地域全体で交通事故防止を心掛けましょう。運動の基本 子どもと高齢者の交通安全運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、地域全体で交通事故防止を心掛けましょう。

- 各種行事予定
- 交通安全ローラー作戦 市内各戸に交通安全に関するチラシを配布します。 期日 4月4日(土)
  - 二輪車・自転車ストップキャンペーン 期日 4月7日(火)
  - 時間 10時
  - 会場 矢野口稲荷神社前交通安全街頭キャンペーン
  - 期日 4月9日(木)
  - 時間 午前7時30分
  - 会場 稲城駅前
  - 二輪車実技教室 期日 4月10日(金)
  - 時間 2時
  - 会場 よみうりランド駐車場
  - 高齢者実技講習会 期日 4月12日(日)
  - 時間 2時
  - 会場 多摩ドライブینگスクール(京王線百草園駅下車徒歩1分)
  - 多摩稲城交通安全協会各支部の主催で、警察官による安全運転講習を行います。 期日・時間・会場 4月8日(水)・午後7時
  - 中央文化センター 4月10日(金)・午後7時
  - 第二文化センター 問い合わせ 管理課交通安全係、多摩中央警察署 ☎375-0110

### 国民健康保険

## 人間ドック・脳ドック・がん検診 診査料の助成

健康の維持増進のためには若い時からの自己管理が大切です。市国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的に人間ドック、脳ドック、がん検診を受診した場合、その診査にかかった費用の一部を助成しています。

助成対象となる診査 人間ドック、脳ドック、がん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)  
保険が適用される診査を除く。

対象 市国民健康保険に加入していて、国民健康保険税を完納している方  
人間ドック、がん検診は、受診日現在40歳未満の方

助成額 負担した診査料の2分の1に相当する額(上限2万円)

助成回数 人間ドック、脳ドック、がん検診(5種類のうちの1種類のみ)、それぞれ当該年度に1回ずつ

申請方法 保険証 受診した診査名が記載されている領収書、印鑑、振込先が分かるもの(通帳など)を持参して、市役所または平尾

若葉台出張所で申請してください。  
申請期限 22年3月31日  
問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

### 後期高齢者 医療保険料

#### 21年度保険料の決定と納付について

21年度の保険料は、20年中所得などに基づき決定されます。決定通知書は7月に郵送します。  
2月に年金天引きされた方以外は、7月から納付書払い、または口座振替で徴収が開始されます。

#### 口座振替への変更について

新たに口座振替を希望されたら、前記の改定された本来の年金額よりも現在支給されている物価スライド特例水準の年金額の方が高いため、21年度の年金額は20年度と同額となります。

## 21年度 国民年金 保険料は 14,660円 となります

国民年金保険料は、急速な少子高齢化に対応し制度の安定を図るため、17年度から29年度までの間、年度ごとに引き上げられることとされました。

これにより21年度の保険料については、250円引き上げられ、月額1万4660円となります。

なお、保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合もありますので、保険料は必ず納期内に納めましょう。

#### 21年度の年金額

国民年金や厚生年金などの年金額は、実質的な価値が変わるのを防ぐため、物価の変動に応じて自動的に額を改定する「物価スライド」の仕組みがとられています。これは前年平均の全国消費者物価指数の変動率をもとにして年金額が改定されるものです。

物価変動率が名目手取り賃金変動率(17年度から19年度の実質賃金変動率をもとに算出)を上回り、かつ名目手取り賃金変動率がプラスとなる場合には、名目手取り賃金変動率で改定することになります。20年の対前年比物価変動率は1.4%、また対前年比名目手取り賃金変動率は0.9%となりました。

ただし、前記の改定された本来の年金額よりも現在支給されている物価スライド特例水準の年金額の方が高いため、21年度の年金額は20年度と同額となります。

1級	99万100円
2級	79万2100円
遺族基礎年金(年額)	79万2100円
遺族基礎年金の子の加算額(年額)	79万2100円
第1子及び第2子	22万7900円
第3子以降	7万5900円
問い合わせ	保険年金課 年金係、府中社会保険事務所 ☎042-361-1011

れる方は、口座番号や印鑑の確認がありますので、ご自分で金融機関で手続きをしてください。手続き用紙は市役所、平尾・若葉台出張所、市内の金融機関にあります。

なお、口座振替に変更した方は、原則として年金天引きに戻ることなく、口座振替により保険料を納付いただきます。

#### 20年度の保険料について

20年度(3月まで)の後期高齢者医療保険料の納期限が過ぎた納付書は、お近くの金融機関や市役所、平尾・若葉台出張所でお支払いできます。



### 社会福祉協議会から

#### 手話講習会 受講者募集

手話通訳者の養成を目的とするため、まずは入門・基礎・応用コースで手話のコミュニケーション力や聴覚障害者と聴者の異文化を学びます。通訳コースでは、稲城市登録手話通訳者(手話奉仕員)を目指し、通訳者に必要な技術を学びます。期日 5月8日(22年3月12日の金曜日)各コース30回

コース	時間	定員
入門(昼)	10時~11時45分	30人
入門(夜)	午後7時~8時45分	30人
基礎(昼)	1時30分~3時15分	30人
基礎(夜)	午後7時~8時45分	30人
応用(昼)	10時~11時45分	20人
応用(夜)	午後7時~8時45分	20人
通訳(昼)	10時~11時45分	20人
通訳(夜)	午後7時~8時45分	20人

納付書が見当たらない方は、後期高齢者医療係までご連絡ください。再発行します。

問い合わせ 保険年金課 後期高齢者医療係

### 第2期 稲城市 障害福祉計画が できました

#### 利用者負担の軽減

21年度から23年度までの障害者の自立した地域生活に必要な障害福祉サービスなどのサービス量の見込み(数値目標)及びその確保策

コース・時間・定員 左上表のとおり  
会場 福祉センター他  
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方  
高校生は保護者の同意書が必要です。

#### 費用

無料(教材費は実費負担)  
行事などの参加については費用がかかる場合もあります。  
応募方法 市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センターにある受講要項(社協ホームページでも入手できます)及び申込書に必要事項を記入のうえ、郵送で申し込んでください。

事前説明会も実施予定ですので、詳しくは受講要項をご覧ください。  
他市で受講した方は、簡単な面接を行います(ご希望のコースに添えない場合もありません)。

応募期限 4月20日必着  
応募者多数の場合は抽選

に関する計画を第2期稲城市障害福祉計画として策定しました。

またこれに関しましては、皆さんの意見を応募いただきましてありがとうございます。その意見の概要及び計画については、市ホームページでご覧いただけます。

#### 障害福祉課 問い合わせ

#### 利用者負担

障害者に対する利用者負担軽減事業(3%減免)については、21年度についても延長されることとなりました。

また、移動支援事業についても同様の減免(3%減免)を行っていますが、こちら21年度についても延長することとなりました。

#### 軽減事業の延長

既に交付されている受給者証につきましては、引き続き次回の更新時までお使いいただけます。

問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

乳幼児を連れての受講はご遠慮ください。  
応募・問い合わせ 稲城市社会福祉協議会(〒206-0804 稲城市百村7) ☎378-8426、☎379-3722  
募集します 稲城市 登録手話通訳者試験(手話奉仕員)

期限付きで障害者に対して行っていた「ホームヘルプサービス利用者に対する利用者負担軽減事業(3%減免)」については、21年度についても延長されることとなりました。

また、移動支援事業についても同様の減免(3%減免)を行っていますが、こちら21年度についても延長することとなりました。

#### ふれあい電話を ご利用ください

#### お問い合わせ

おおよね65歳以上の一人暮らしの方や同居者がいても日中一人で過ごしている高齢者を対象に、定期的な電話訪問で、話し相手、市役所のサービスの紹介、家族に代わって安否確認をします。

ご希望の方は問い合わせください。  
費用 無料  
問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

#### 会場

福祉センター  
応募方法 試験申込書と返信用切手80円を直接持参してください。申込書は福祉センターにあります。またホームページからも入手できます。  
4月1日以降に事前問題(聞き取り表現問題)を配布します。

応募期限 4月4日午前  
必着  
応募・問い合わせ 稲城市社会福祉協議会(稲城市福祉センター内) 〒206-0812 稲城市百村7番地 ☎378-8426

小・中学生学習教室  
シルバー人材センター  
応募・問い合わせ ☎377-2212

小・中学生学習教室  
対象 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く。

期日 4月14日(火)  
会場 地域振興プラザ  
車の来場はご遠慮ください。  
時間 1時30分

#### 入会説明会

小・中学生学習教室  
対象 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く。

対象	科目	曜日	時間	募集人数(先着順)	費用(月謝)
小学4年生	国語・算数	土	10時~正午	5人	3,000円
小学4年生	国語・算数	火	4時30分~午後6時20分	2人	3,000円
小学5年生	国語・算数	木・金	5時~午後6時50分	5人	7,000円
小学6年生	国語・算数	火・木	4時30分~午後6時20分	3人	7,000円
中学1年生	数学	火・金	午後7時~8時	3人	4,000円
中学1年生	英語	火・金	午後8時~9時	2人	4,000円

#### 小・中学生学習教室

対象 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く。

期日 4月14日(火)  
会場 地域振興プラザ  
車の来場はご遠慮ください。  
時間 1時30分

小・中学生学習教室  
対象 市内在住のおおむね60歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く。

商工会

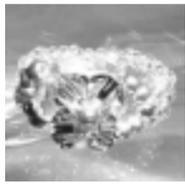
だより

あいしヨッポの
あいしヨッポの
ビーズ教室作品発表展
ビーズ教室の先生と生徒
さんによる作品発表展です。
ビーズに興味のある方、習
つてみたい方は、ぜひご覧
ください。

期間 4月1日(水)～24
日(金)
日曜日を除く。

時間 10時～午後6時
ビーズ体験教室
ビーズでピンキーリング
を作る体験教室です。

期日 4月10日(金)
時間 10時～午後6時
ピンキーリングを
作ってみませんか。



ピンキーリングを
作ってみませんか。

くらしの情報

訪問販売で高価な物を
買ってしまっただけで
解約したい



こんな時は
「クーリング・オフ」
を利用しましょう

クーリング・オフとは
クーリング・オフとは、
訪問販売や電話勧誘販売
など、特定の取引の場合
に、契約してしまっただけ
で冷静になって考え直
して契約を取り止めた
いと思つた時に、一定期間
内であれば自由に契約を
解除できる制度です。

クーリング・オフできる期間

Table with 2 columns: 訪問販売 (キャッチセールス、アポイントメントセールスなど) 8日間, 電話勧誘販売 (電話セールスにより契約した資格取得教材や宝石、ゴルフ会員権など) 8日間, 連鎖販売取引 (マルチ商法) (健康食品、化粧品など) 20日間, 特定継続的役務 (エステティシャン、英会話などの語学教室、学習塾、家庭教師など、パソコン教室、結婚情報サービス) 8日間, 業務提供誘引サービス (内職商法、モニター商法) 20日間

訪問販売は、原則クーリング・オフできません。
消耗品、化粧品、健康食品などで使用した
分は原則クーリング・オフできません。
上表以外の契約でもクーリング・オフ
できる場合があります。

通知書
私は、貴社と次の契約をしましたが、
解除します。
契約年月日 平成 年 月 日
商品名 円
契約金額 円
販売者 株式会社 営業所
担当者 ××
私が支払った代金 円は返
金してください。
受け取った商品は引き取ってください。
平成 年 月 日
\*\*県\*\*市\*\*町\*\*丁目\*\*番\*\*号
株式会社
代表者殿
東京都稲城市 \*\*番地
氏名

はがきの記入例

主な取引内容とクーリン
グ・オフ期間は左表のと
おりです。
クーリング・オフの方法
クーリング・オフは契約
書面を受け取った日を含め
て、左表にある期間内に書
面で行います。
必要事項をはがきの記入
例(左下)のように書いて両
面の写しを取り、控えとし
て大切に保存してください。

また、クレジット払いで
契約した場合は、クレジット
ト会社へにも通知してく
ださい。
はがきは、郵便局から、特
定記録郵便<sup>®</sup>か「簡易書留」
で送ってください。
支払った代金が返金され
また、商品引き取り料金は
事業者負担になります。
事業者がクーリング・オ
フを妨害するために虚偽の

消費者相談室
☎378・3738
(月・火・水・金曜日)

みんなの
コーナー

4月1日から
ハローワーク府中の
営業時間が変わります
仕事の相談、紹介業務求
人検索機の利用時間が次の
ように変わります。

営業時間 平日 8時30
分～午後7時、土曜日 10
時～5時
雇用保険関係業務は従来
通り、平日の5時15分まで
です。

「1日で学べる再就職活
動のテクニック」
期日 4月22日(水)
時間 1時30分～4時30
分
定員 50人(予約制)

お問い合わせ ハローワー
ク府中 ☎336・8609

募集数 80区画(先着順)
費用 1日500円
応募方法 4月25日まで
に住所、氏名、電話番号、
出店品目、出店希望日を記

費用 300円
共通事項
会場 あいしヨッポ大
丸118の5。ペアリーロード
稲城商店街・東長沼交差点
南)

東京しごとセンター多摩の
就業支援
わせ 東京しごとセンター
多摩 ☎329・4524
稲城手づくり市民まつり
2009
フリーマーケット
出店者募集

市民で実行委員会を結成
し、稲城手づくり市民まつ
りを開催します。会場で行
うフリーマーケットの出店
者を募集します。
期日 5月4日(祝・月)、
5日(祝・火)
いずれか1日でても可
時間 10時～午後6時
5日は4時まで
会場 城山公園広場
対象 非営利の個人または
は団体
募集数 80区画(先着順)
費用 1日500円
応募方法 4月25日まで
に住所、氏名、電話番号、
出店品目、出店希望日を記

入のうえ、ファクスまたは
往復はがきで応募してくだ
さい。
応募・問い合わせ 稲城
手づくり市民まつり実行委
員会(稲城市社会福祉協議
会ポランテアセンター)
〒206・004稲城市百村7 稲
城市福祉センター内、☎378・
3800、☎378・4999
日弁連「良い遺言の日」と
弁護士会家庭法律相談
センター開設7周年
記念講演と無料法律相談会
記念講演
内容 遺言の基礎知識
期日 4月11日(土)
時間 1時～2時
定員 100人(先着順)
直接会場してください。
講師 高中 正彦氏(弁
護士)

無料法律相談会
内容 相続・遺言に関わ
る法律相談
期日 4月11日(土)
時間 2時30分～4時30
分

交通安全想定講習
「君はその命を救えるか!」
稲城青年会議所
参加してみませんか
タケノコ掘り
期日 4月26日(日)
小雨決行
集合時間・集合場所 10
時・上谷戸緑地体験学習館
動きやすい服装と靴で参

加してください。
当日はタケノコ料理がい
ただけです。
費用 300円
定員 50組(抽選)
申し込み方法 往復はが
きに住所・氏名・電話番号
を記入のうえ、申し込んで
ください。
申込期限 4月17日必着
五月人形・鯉のぼり・
幟はたをこ提供ください
上谷戸緑地体験学習館恒
例の端午の節句展に向けて
不要になった五月人形や鯉
のぼりなどをご提供くださ
い。
鯉のぼり掲揚予定) 4
月19日(日)～5月初旬
五月人形展示日(予定)
4月26日(日)～5月初旬
共通事項
主催 坂浜自治会
申し込み・問い合わせ
上谷戸緑地体験学習館(〒
206・024稲城市若葉台1の28
の2) ☎331・7112

官公署
だより

傍聴できます
東京都都市計画審議会
期日 5月22日(金)
時間 1時30分
会場 都庁会議室
定員 15人(抽選)
申し込み方法 往復はが
き(一人1通のみ有効)に住
所、氏名(フリガナ)、電話
番号を記入のうえ、申し込
んでください。
申込期限 4月24日消印
有効
申し込み・問い合わせ
東京都都市整備局都市計画
課 ☎03・53388・32
25、〒163・8001東京都新宿
区西新宿2の8の1

Health みんなの健康

申し込み・
問い合わせ
稲城市保健センター
〒206・004 稲城市百村112の1
☎378・3421

2月2日から3月1日ま
での間、稲城市食育推進計
画(案)に関する意見公募を
行い、次の意見がございま
したので報告します。なお、
お寄せいただいた意見は、
今後の計画策定の参考にさ
せていただきます。
みそ作りや地産物を使
った料理作りなどの伝統的
な食文化を学校などで積極

受けましよう
妊婦の口の中は、想像以
上に変化をします。これを
機会に、自分自身の歯と口
のことに目を向けてみませ
んか。また、ご自身の歯磨
きや食習慣を見直すことは、
家族みんなの健康づくりに
もなります。
期日 4月10日(金)
時間 2時50分～3時20
分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診
時妊娠16週から27週の方
内容 歯科医師による健
診・相談
申し込み方法 電話で申
し込んでください。

稲城市食育推進
計画(案)に関する
意見公募の結果

地域出張健康相談

妊婦歯科健康診査

申し込み・問い合わせ
東京都都市整備局都市計画
課 ☎03・53388・32
25、〒163・8001東京都新宿
区西新宿2の8の1

会場・期日 第三文化
センター・4月14日(火)
第四文化センター・4月
8日(水) 城山文化セン
ター・4月13日(月)
時間 9時30分～10時30
分
内容 保健師による相談、
血圧測定など

妊婦の口の中は、想像以
上に変化をします。これを
機会に、自分自身の歯と口
のことに目を向けてみませ
んか。また、ご自身の歯磨
きや食習慣を見直すことは、
家族みんなの健康づくりに
もなります。
期日 4月10日(金)
時間 2時50分～3時20
分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診
時妊娠16週から27週の方
内容 歯科医師による健
診・相談
申し込み方法 電話で申
し込んでください。

# カレンダー 4月1日~15日

4/1	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
2	木	3歳児健康診査(18年3月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4	土			
5	日	+ 休日急病診療所 いしがきアレルギー科・小児科医療(大丸) 9時~5時 ☎401-3733 + 休日薬局 オーベル薬局(大丸) 9時~5時 ☎379-1499 狂犬病予防集注射(詳細は広報いなぎ3月1日号8面参照) 保健センター		
6	月	消費者相談 年金相談 狂犬病予防集注射(詳細は広報いなぎ3月1日号8面参照)	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係 保健センター
7	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談 狂犬病予防集注射(詳細は広報いなぎ3月1日号8面参照)	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係 保健センター
8	水	1歳6カ月児健康診査(19年9月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
9	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
11	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
12	日	+ 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台) 9時~5時 ☎350-6075 休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課、国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係		
13	月	離乳食調理講習会(20年11月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
14	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年12月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	水	1歳6カ月児健康診査(19年9月生まれ) 消費者相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 10時~正午 1時30分~4時30分(前日予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)とあるものは、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。4月12日(日)の法律相談は4月10日(金)の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286  
消費者相談は電話 ☎378-3738 でも相談できます。  
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。  
3日(金)の母子健康相談は、前日までの予約制です。当日予約及び予約のない方の来所はご遠慮ください。

表1 21年度前期予防接種

方法	予防接種の種類	対象者	通知時期(通知対象)	期日・会場			
集団接種	BCG	生後6カ月に至るまでの間	生後3カ月になる月の上旬	5月14日(木) 7月9日(木) 9月10日(木) 保健センター			
				5月25日(月) 第三文化センター 5月29日(金) 城山文化センター 6月2日(火) 保健センター 6月11日(木) 第四文化センター 6月15日(月) 第二文化センター 6月22日(月) 第三文化センター 6月26日(金) 保健センター			
個別接種	ポリオ	生後3カ月以上90カ月に至るまでの間	4月下旬通知予定(20年6月から21年1月生まれの方)	指定医療機関で通年実施			
				4月下旬通知予定(20年2月から20年5月生まれの方)			
個別接種	三種混合	生後3カ月以上90カ月に至るまでの間	生後3カ月になる月の上旬	指定医療機関で通年実施			
				1歳6カ月になる月の中旬			
				麻しん風しん混合(MR)	生後12カ月以上24カ月に至るまでの間	11カ月になる月の月末	指定医療機関で22年3月31日まで実施
							4月下旬通知予定(15年4月2日から16年4月1日生まれの方)
麻しんまたは風しん	5歳以上7歳未満の方で、来春小学校に入学予定の方	4月下旬通知予定(8年4月2日から9年4月1日生まれの方)	指定医療機関で22年3月31日まで実施				
			4月下旬通知予定(3年4月2日から4年4月1日生まれの方)				
個別接種	日本脳炎	生後6カ月以上90カ月に至るまでの間	現在、積極的勧奨を見合わせています。接種を希望される場合には、医療機関または保健センターまでお問い合わせください。	指定医療機関で通年実施			
				9歳以上13歳未満の方			
二種混合	第2期	11歳以上13歳未満の方	11歳の誕生日の月末	指定医療機関で通年実施			

表2 個別予防接種指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	DPT	DT	MR (1期・2期・3期)	MR (4期)	麻しん	風しん	日本脳炎
谷平医院	矢野口277-2	377-6433							
石坂医院	矢野口640	377-5278							×
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1階	370-7707							
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770							
桜井医院	押立1254-1	378-3224					×	×	×
松本医院	東長沼799	377-6027		×			×	×	×
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851							
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2階	378-7277							
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21 2階	379-4870							
稲城診療所	大丸118	377-6128							×
稲城市立病院・小児科外来	大丸1171	377-0931 予約は3時から4時30分まで				×	(1期・2期・3期)	(1期・2期・3期)	×
稲城市立病院・健診科(MR4期のみ実施します)	大丸1171	377-0931 予約は1時30分から3時まで	×	×	×		(4期)	(4期)	×
いしがきアレルギー科小児科医療	大丸3051-1	401-3733							
簡野クリニック	平尾1-50-20	331-8570							
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221							
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201							×
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677	×	×					×
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171							
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977							
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 若葉台駅前KMビル2階	350-6075							

1 接種日・時間・ワクチンの入荷状況などは、医療機関により異なりますので、事前に電話で確認してください。  
2 保護者が同伴し、母子健康手帳、予診票を持参してください。  
3 麻しん風しん混合(MR)の第3期、第4期の対象者については、保護者同伴など条件が異なりますので、ご不明な点は保健センターにお問い合わせください。  
4 日本脳炎予防接種は、積極的勧奨を見合わせています。接種を希望される場合は、医療機関または保健センターにお問い合わせください。

## 胃がん検診

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。  
期日・会場 5月11日(月)・城山文化センター  
時間 9時~正午  
人数 40人  
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査

申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 千206・0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

市では各検診の結果をデータ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 子宮がん検診

21年度の受け付けを開始します。2年に1度の受診となります。  
対象 市内在住の21年度40歳以上で、20年度未受診の方  
検査方法 視・触診検査、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査  
会場 市立病院(平日)

申し込み方法 保健センター窓口で配布している受診票を持参のうえ、医療機関で申し込みください。  
受診票の郵送を希望する方は、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の検診日を記入し、希望の検診日、電話番号、希望の検診会場 市立病院(平日)

## 乳がん検診

21年度の受け付けを開始します。2年に1度の受診となります。  
対象 市内在住の21年度40歳以上で、20年度未受診の方  
検査方法 視・触診検査、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査  
会場 市立病院(平日)

申し込み方法 保健センター窓口で配布している受診票を持参のうえ、医療機関で申し込みください。  
受診票の郵送を希望する方は、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の検診日を記入し、希望の検診日、電話番号、希望の検診会場 市立病院(平日)

## 21年度前期 予防接種

21年度前期の予防接種を

受診料 2千380円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円  
(保険証などの提示が必要)  
子宮がん検診  
対象 市内在住の21年度20歳以上で、20年度未受診の方  
検査方法 子宮けい部細胞検査  
会場 市立病院(平日)・増田産婦人科医院(平日)

受診料 2千250円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は750円  
(保険証などの提示が必要)  
共通事項  
申し込み方法 保健センター窓口で配布している受診票を持参のうえ、医療機関で申し込みください。  
受診料の免除 次のいずれかに該当する方  
生活保護受給世帯の方  
市民  
中国  
残留邦人などの方  
20歳以上30歳未満の方(子宮がん検診のみ)  
受診期間 5月7日(木)から7月31日(金)まで

行います(表1参照)。通知対象の方には「お知らせ」を郵送します。  
個別予防接種指定医療機関  
21年度の個別予防接種指定医療機関  
保護者の方は「お知らせ」を受け取る時の注意  
と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよく読み、母子健康手帳と予診票を必ず持参のうえ、予防接種を受けてください。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!  
4月5日(日)4時~VSベガルタ仙台/味の素スタジアム  
4月15日(水)午後7時~VSサガン鳥栖/味の素スタジアム  
4月29日(水)祝4時~VSロアソン熊本/味の素スタジアム  
問い合わせ(株)日本テレビ放送ネットクラブ 多田 ☎044-946-3041  
VSロアソン熊本/味の素スタジアム