



主な記事

- 市民税・都民税の主な改正点 2面
- 4月から国民健康保険税が変わりました 3面
- 改正道路交通法 4面
- 実行委員募集 女と男のフォーラムいなぎ 5面
- 上谷戸ホテルのタペin稲城 6面
- 入居者募集 都民住宅 7面
- 胃がん検診 8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

表1 各会計の予算現額

会計名称	当初予算額	上半期末額	下半期補正予算額	最終予算額	一般会計からの繰出金
一般会計	249億3,000万円	249億8,278万円	3億3,572万円	253億1,850万円	—
特別会計	—	—	—	—	—
国民健康保険事業特別会計	65億9,174万円	66億2,901万円	7,522万円	67億4,233万円	6億4,131万円
土地画整理事業特別会計	23億8,487万円	27億6,168万円	2億7,553万円	30億3,721万円	17億6,965万円
下水道事業特別会計	17億3,911万円	17億3,911万円	642万円	17億3,269万円	5億9,857万円
老人保健特別会計	33億9,524万円	34億4,771万円	47万円	34億4,818万円	2億5,192万円
介護保険特別会計	26億2,876万円	27億3,123万円	232万円	27億3,355万円	3億7,099万円
病院事業会計	67億9,932万円	67億9,932万円	—	67億9,932万円	4億8,300万円
受託水道事業特別会計	6億400万円	6億400万円	—	6億400万円	—
合計	490億6,944万円	496億9,124万円	6億8,284万円	503億7,408万円	41億1,544万円

表2 市債(借入金)の現在高

借入の会計	現在高
一般会計	173億8,141万円
下水道事業特別会計	97億7,257万円
病院事業会計	68億4,784万円
合計	340億182万円

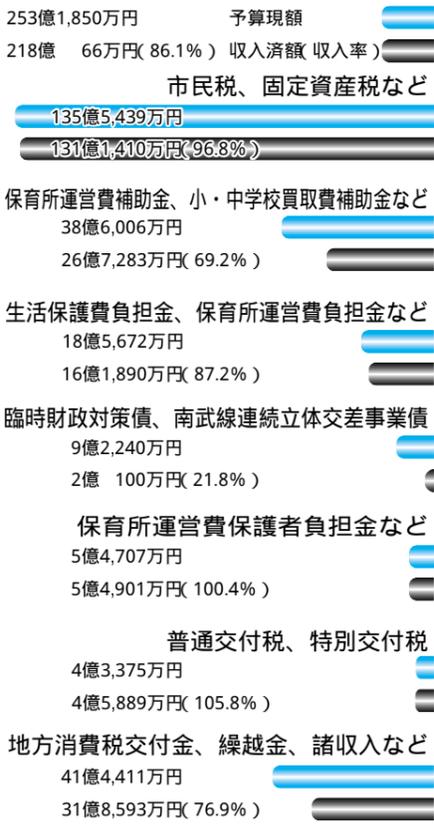
主な借入先は、財務省、総務省、公営企業金融公庫、東京都、市中銀行です。

表3 予算上の市民の市税負担額と市民への歳出額(一般会計分)

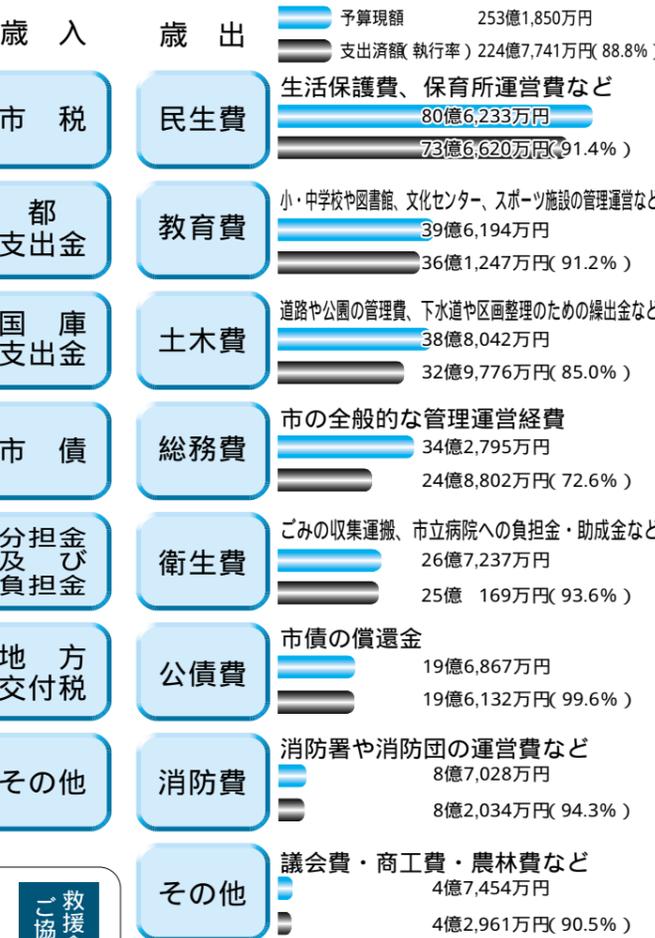
区分	一人当たり	一世帯当たり
市税負担額	161,635円	387,006円
歳出額	277,041円	663,324円

20年4月1日現在の住民基本台帳人口(81,134人)と世帯数(33,886世帯)を用いています。

グラフ1 一般会計予算の執行状況



グラフ1・グラフ2中のパーセント表示は、小数点以下第2位を四捨五入しています。



市有財産の現在高(一般会計管理分)



19年度下半期 財政状況の公表

市では、市の財政状況を毎年5月と11月の2回公表しています。今回は19年度下半期(20年3月31日現在)の予算の執行状況をお知らせします。問い合わせ 財政課 財政係

一般会計

一般会計の当初予算は249億3千万円でスタートしましたが、7回の補正により、最終予算の総額は253億1千850万円となり、3億8千850万円の増額予算となっています(1・グラフ1参照)。

主な補正内容

一般会計の下半期の主な補正内容は、歳入で繰越金の増、固定資産税の増、地方交付税の減などです。歳入では基金積立金の増、一般会計からの繰出金、特別会計の繰出金などです。

特別会計

市では、特定の事業について、一般会計から区分して収支を個別に経理する特別会計を設けています。健康保険の運営は、国民健康保険税や上下水道料金など特定の事業収入で賄うのが原則ですが、不足分の補てんや法令に基づく負担分などは一般会計からの繰出金で充てられています。特別会計の運営は、国民健康保険特別会計繰出金の増、土地画整理事業特別会計繰出金の増などです。

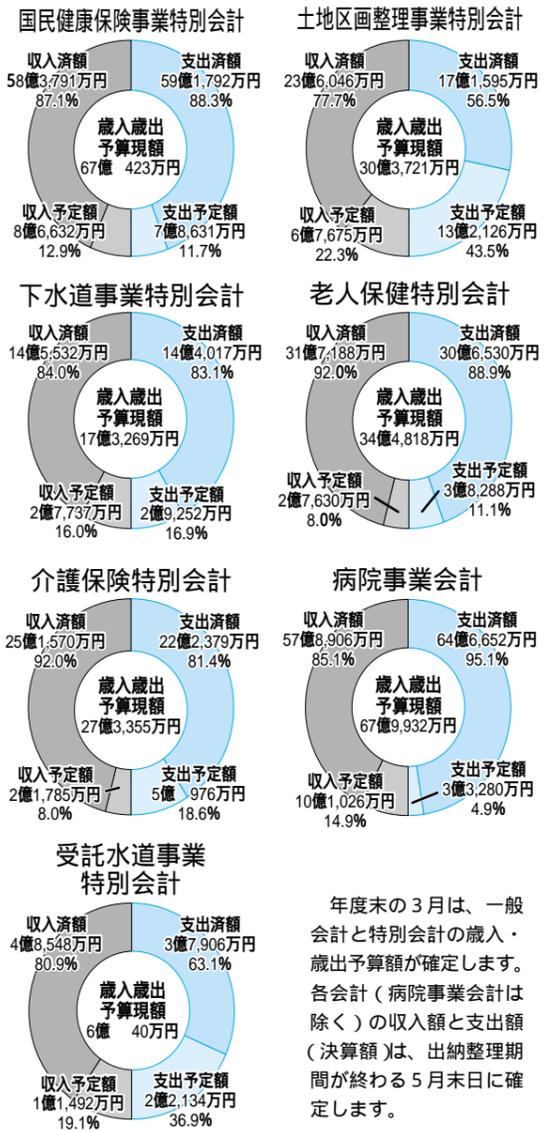
市債の状況

2のとおりです。学校建設や公園・下水道の整備、南武線連続立体交差事業など、大規模な事業のために借り入れた市債の会計別残高は表2のとおりです。

負担と歳出額

皆さんが納めた市税の額と一般会計の歳出の支出額を、市民一人当たり、一世帯当たりで算出すると表3のとおりです。

グラフ2 特別会計予算の執行状況



年度末の3月は、一般会計と特別会計の歳入・歳出予算額が確定します。各会計(病院事業会計は除く)の収入額と支出額(決算額)は、出納整理期間が終わる5月末日に確定します。

救援金にご協力ください
ミャンマー・サイクロン災害

5月2日にミャンマーを襲ったサイクロン災害を襲ったサイクロン災害を5月12日に発生した中国大地震により、多数の建物の崩壊や死傷者が出ています。一刻も早い復興を支援するため、市では救援金の募金を行っています。皆様のご協力をお願いします。受付期間 6月8日(日)まで

募金箱設置場所 市役所地域福祉係

所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、市立病院福祉センター

救援金は、日本赤十字社を通じて送付します。今回被災した中国四川省内に、稲城市と同じ名前の稲城県があります。この稲城県と稲城市は、市民団体「稲城国際交流の会」を通じて交流しています。

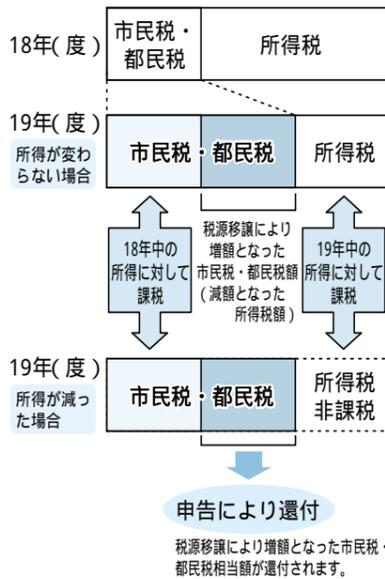
市民税・都民税の主な改正点

申告・問い合わせ 課税課市民税係

税制が変わります

地方税法及び市税条例の一部改正により、税制が次のように変わります。

税制の変更 地震保険料控除の新設と損害保険料控除の廃止。65歳以上17年1月1日現在)で前年の合計所得金額が125万円以下の方に、非課税措置廃止に伴う経過措置が終了



対象となる方は 申告してください

税源移譲に伴い住民税が減額されます

税源移譲による19年度の市民税・都民税(18年中の所得で算定)の負担増は、19年度の所得税(19年中の所得で算定)が減額になることで調整されます。

しかし、19年中の所得金額が18年中に比べて大きく減少したため、19年度の所得税が課税されなくなった場合には、この調整ができなくなります。この場合、19年度の市民税・都民税に旧税率を適用して計算した税額まで減額します(左図参照)。

表1 所得税が課税されなくなった方で申告が必要な方

(1)	19年度市民税・都民税の課税所得金額(申告分離課税所得は除く)	所得税と市民税・都民税の人的控除の差の合計額
(2)	20年度市民税・都民税の課税所得金額(申告分離課税所得を含む)	所得税と市民税・都民税の人的控除の差の合計額

課税所得金額とは、所得金額から各種控除を引いた金額をいいます。
人的控除とは基礎控除、扶養控除、配偶者控除、障害者控除などのことをいいます。

表2 人的控除

控除名	所得税	市民税・都民税
基礎控除	38万円	33万円
扶養控除	38万円	33万円
配偶者控除	38万円	33万円
障害者控除	27万円	26万円

この他は問い合わせてください。

19年度(仮称)健康プラザ建設事業報告書

あなたの意見をお寄せください

3月に作成した「19年度(仮称)健康プラザ建設事業報告書」に対する意見を募集します。お寄せいただいた意見は、整理したうえで、今後の基本設計作成の参考にします。

内容 「(仮称)健康プラザ基本計画及び事業手法調査」に対する意見公募の結果や諸団体からいただいた

意見、当該事業を進めるに当たっての課題、開設までの事業スケジュール案など

応募期間 6月2日(月)～30日(月)

応募方法 メール(Ken Kou plaza@city.inagi.lg.jp)、ファクス(☎377・4944)、郵送(〒206・0804 稲城市百村112の1)、専用受付箱(保健センター、市

役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所に設置)のいずれかの方法で応募してください。

メールの場合は、件名を「健康プラザ意見公募」としてください。

意見はそのまま公表することがありますので、本文には、個人(本人含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。

意見に対する個別回答は行いません。

19年中に死亡した方や20年1月1日現在国内に居住していない方を除く。

対象 表1の(1)(2)の両方に該当する方(主に19年の所得税額が0の方)

申告期間 7月1日(火)～31日(木)

申告方法 19年度分市民税・都民税減額申告書を提出してください。

多摩・島しょ子ども体験塾

開催します

東京39市町村では、次世代の子供たちに様々な感動体験を提供する「子ども体験塾」事業を実施しています。この一環として、稲城市・町田市・多摩市が共同で「キッズスポーツフェスティバル」を開催します。

対象 稲城市・町田市・多摩市在住・在学の小・中学生

キッズスポーツフェスティバル内容

教室名	対象	時間	定員
読売巨人軍OB選手による少年野球教室	小学生	午前の部=10時45分~12時15分 午後の部=1時~2時30分	各150人
東京ヴェルディサッカー教室	小学生	午前の部=10時30分~正午 午後の部=1時~2時30分	各150人
PGA・LPGA公認プロによるゴルフ教室	小学生	午前の部=10時30分~正午 午後の部=1時~2時30分	各100人
ゴルフボール打撃レッスン	小・中学生	午前の部=10時30分~正午 午後の部=12時45分~2時15分	各40人
ゴルフラウンドレッスン	小・中学生 要ラウンド経験	1時30分~5時	40人

国民年金

申請・問い合わせ 保険年金課年金係

国民年金保険料は60歳以降でも支払うことができます

国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。

老齢基礎年金の受給資格は、保険料納付済期間と免除期間、合算対象期間(任意加入対象期間のうち任意加入しなかった期間など)を合わせて25年以上あることが必要です。次の方は、65歳になるまで任意加入して国民年金保険料を支払うことができます。

対象 次のいずれかに該当する方 60歳になっても受給資格を満たしていない方 年金額を満額に近づけたい方

老齢基礎年金を繰り上げて受給している方は任意加入することはできません。

申請方法 年金手帳、口座振替する金融機関の通帳とお届け印を持参のうえ、申請してください。

特別制度

65歳になっても期間が足りない方へ

65歳になっても老齢基礎年金の受給資格期間の25年を満たしていない方は、70歳になるまで任意加入できる特例があります。

この特例は、受給資格期間を満たし次第終了します。対象 昭和40年4月1日以前に生まれた方

申請方法 年金手帳、口座振替する金融機関の通帳とお届け印を持参のうえ、申請してください。

お勧めします 付加保険料 国民年金保険料の定額保険料(月額1万4千410円)に付加保険料(月額400円)を加算して納付すると、老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

対象 第一号被保険者または任意加入被保険者

付加年金額 200円×付加保険料納付月数

申請方法 年金手帳を持参のうえ、申請してください。

時代への視点 188

市長 石川良一

額賀財務大臣の前で意見陳述

今稲城市は、国・地方を問わず「介護支援ボランティア制度創設のまち」として熱い視線を浴びています。また私も全国市長会の介護保険対策特別委員会委員長を務めていることもあり、介護保険や医療保険の問題について、額賀財務大臣と財務省の財政制度等審議会財政構造改革部会に対してプレゼンテーション(意見紹介)してほしいとの要請がありました。審議会の会長は、東京証券取引所会長の西室泰三氏で、委員として読売新聞グループ会長の渡辺恒雄氏をはじめ、経済界、マスコミ、学識者など我が国の中枢を担っている方々がメンバーとなっており、稲城を発信する絶好の機会と思ひ、引き受けることにしました。

4月25日(金)10時から正午まで、私と独立行政法人国立病院機構理事長の矢崎義雄氏の二人がブレゼンターターで、まず矢崎理事長が「我が国の医療制度改革への提言」

と題し「我が国の大規模病院は欧米と比較して医師数・看護師数が少なく、診療報酬も低く抑えられている。更に診療所と病院の診療報酬の比率が、診療所に偏っている。また今後は、幅広い診療能力を有する総合診療医の育成や、一般の看護師の上に米国で導入されている、上級看護師制度も必要である」と提案がありました。

私は、「介護保険制度の現状と課題、財政の効率化の観点から」というタイトルで「稲城市では、職員数削減等行財政改革を多摩26市をベンチマークとしながら実施しており、PFI手法を図書館をはじめ積極的に導入し、成果を上げている。公立病院の医師不足や経営難が全国で問題となっている。さらには介護支援ボランティア制度の意義と、福祉だけでなく後は教育・防災・防犯でも地域力の再構築が必要」と訴えました。

多くの質問が出された中で、「なぜ医療改革が進まないのか」に対して私は、「診療所と病院の診療報酬体系を見直し、産科や小児科の勤務医を増やす政策が必要。しかし厚生労働省の審議会は利害関係委員が多く、利害調整の議論が主となり、大きな改革が進まない」と財務大臣に指摘させていただきました。与えられた機会を生かし、言うべきことは言ったと思っています。

4月から国民健康保険税が変わりました

国民健康保険財政は、被保険者の高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などに伴い非常に厳しい状況です。このため、4月から国民健康保険税の税率を改定することになりました。加入者の皆さんのご理解をお願いします。

改定の理由

国民健康保険事業は、医療保険制度の保険給付として、加入者の皆さんの医療費を支払っており、国民健康保険税や国・都の支出金市一般会計からの繰入金などを財源として運営しています。しかし、市全体として行政改革に取り組み、歳出削減に努めている中で、国民健康保険事業の赤字補てんである繰入金を増額し

改定までの経過

税率などの改定に当たっては、市長が稲城市国民健康保険運営協議会に諮問し、審議した結果、1月に答申

を得ました。その内容は、賦課限度額や各税率の改定それに伴う附帯意見となっています。

改定の内容

4月から下表のように改定しました。20年度から、医療分、介護分に加えて、新たに後期高齢者支援金分の国民健康保険税が賦課されることとなります。これは、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)で必要となる医療費などを国民全体で支えあうという考え方に基づき、現役世代(国民健康保険・被用者保険)がその4割を負担するというものです。

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)創設に伴い国民健康保険税が軽減されます

4月以降、75歳以上の方

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)



4月から始まった新しい制度について、様々なご意見・ご質問が寄せられています。そこで、紹介いたします。

4月から始まった新しい制度について、様々なご意見・ご質問が寄せられています。そこで、紹介いたします。

4月から始まった新しい制度について、様々なご意見・ご質問が寄せられています。そこで、紹介いたします。

国民健康保険税改定の内容

項目	20年度	19年度
所得割	(総所得金額など - 33万円) × 3.50%	5.10%
資産割	固定資産税額 × 6.00%	8.00%
均等割	国保加入者人数 × 18,600円	19,800円
平等割	一世帯当たり4,700円	9,400円
賦課限度額	47万円	53万円

介護分の税率(40歳以上65歳未満の国民健康保険加入者)

項目	20年度	19年度
所得割	(総所得金額など - 33万円) × 1.50%	1.00%
資産割	固定資産税額 × 2.00%	変更なし
均等割	国保加入者人数 × 11,500円	8,400円
平等割	一世帯当たり1,300円	2,700円
賦課限度額	9万円	変更なし

後期高齢者支援金分の税率(新設)

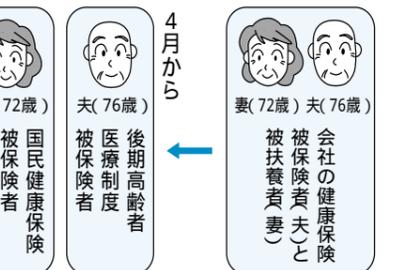
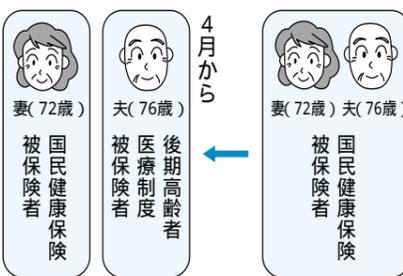
項目	20年度	19年度
所得割	(総所得金額など - 33万円) × 1.48%	なし
資産割	固定資産税額 × 2.00%	なし
均等割	国保加入者人数 × 7,700円	なし
平等割	一世帯当たり1,800円	なし
賦課限度額	12万円	なし

は、後期高齢者医療制度に移行し、個人単位で保険料を納めることとなります。今までは世帯単位で加入していた方が、国民健康保険に

は、後期高齢者医療制度に移行し、個人単位で保険料を納めることとなります。今までは世帯単位で加入していた方が、国民健康保険に

75歳以上の方が後期高齢者医療制度、75歳未満の方が国民健康保険に加入することになる場合

75歳以上の方が会社の健康保険などの被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者(65歳・74歳)が新たに国民健康保険に加入することになる場合



所得の低い方の保険税の軽減が引き続き受けられます。

新たに国民健康保険に加入し、保険税を納めることになった方は、2年間、所得や資産に応じて負担する保険税が免除されるとともに均等割(被保険者一人当たりで負担する保険税)が

地域安全情報

依然減らない振り込め詐欺にだまされないために!

市役所の職員を装い「医療費や税金などの過払いの還付金があります」と言い、ATMへ誘導するような電話が振り込め詐欺の犯人からの電話です。市では、還付金などの手続きをATMで操作させることは絶対にありません。

振り込め詐欺は、言葉巧みに巻き込み、冷静に考える余裕がなくなるため、振り込め詐欺の手口を知っている方でもだまされてしまいます。被害に遭われたほとんどの方は「振り込め詐欺は知っていたが、まさか自分に電話が掛かり被害者になるとは思わなかった」と話しています。

被害に遭わないためには、不審な電話が掛かってきたら、まず家族や市役所・警察に相談してください。

問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375-0110

健康診査

40歳以上の方を対象とした特定健康診査

生活習慣病の早期発見・予防を目的とした「特定健康診査」を行います。国民健康保険加入者には市から6月中旬以降に順次「受診券」を送りますので市内の指定医療機関(下表参照)で予約のうえ、受診してください。

予約や受診時間は医療機関によって異なります。社会保険などの被用者保険の被扶養者などはそれぞれの健保組合などからの通知に基づいて受診してください。

対象 40歳以上の方(40歳に到達する方も対象) 受診期間 6月中旬～10月末

問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

市内指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	健康診査の受付時間	休診日
石坂医院	矢野口	377-5278	8時30分-12時30分、3時30分-午後6時30分。土曜日=8時30分-11時30分	木・日曜日、祝日
谷平医院	矢野口	377-6433	9時-正午、3時-午後6時。土曜日=9時-正午	水・日曜日、祝日
矢野口クリニック	矢野口	379-0939	9時-12時30分、3時-午後6時。土曜日=9時-12時30分	木・日曜日、祝日
こせき内科クリニック	矢野口	377-0035	10時-正午、4時-午後6時。土曜日=9時30分-正午	水・日曜日、祝日
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口	370-8770	9時-正午、3時-午後7時。土曜日=9時-正午、2時-4時	木・日曜日、祝日
松本医院	東長沼	377-6027	9時-正午	木・日曜日、祝日
東長沼クリニック	東長沼	379-4851	9時-正午、3時-午後6時30分。水曜日=9時-正午	日曜日、祝日
あべ内科クリニック	東長沼	379-4870	9時-正午、3時-午後6時30分。土曜日=9時-正午	木・日曜日、祝日
稲城市立病院	大丸	377-0931	9時-9時30分(1日10人まで(予約受付時間は1時30分-3時。予約時に診察券があればあらかじめ用意してください)) 当日は健康診査のみで治療はしません。	土・日曜日、祝日
稲城診療所	大丸	377-6128	9時-11時、3時30分-5時。土曜日=9時-11時	木・日曜日、祝日
菊池医院	百村	378-3333	9時-11時	木・日曜日、祝日
高クリニック	平尾	331-8201	9時-正午、3時-午後6時。土曜日=9時-正午	木・日曜日、祝日
簡野クリニック	平尾	331-8570	9時-12時30分、3時-午後6時30分。土曜日=9時-12時30分	木・日曜日、祝日
平尾内科クリニック	平尾	331-8221	9時-正午、2時30分-午後6時。土曜日=9時-正午	木・日曜日、祝日
桜井医院	押立	378-3224	9時-12時30分、3時-午後6時30分。土曜日=9時-12時30分	木・日曜日、祝日
向陽台クリニック	向陽台	378-6677	9時30分-11時30分	水・日曜日、祝日
長峰クリニック	長峰	350-7171	9時-正午、3時-午後6時。水曜日=9時-正午	日曜日、祝日
若葉台クリニック	若葉台	350-6075	9時-正午、3時-午後7時。土曜日=9時-1時	日曜日、祝日

特定健康診査または後期高齢者医療制度の健康診査は、指定医療機関によって受診時間などが異なります。事前に確認・予約し、受診券を持って指定医療機関で受診してください。

後期高齢者医療係 問い合わせ 保険年金課

表1 河川水質調査結果 (類型指定のある河川)

河川名	調査地点	pH	BOD (mg/l)	SS (mg/l)
多摩川	多摩川原橋	7.6	1.4	2.8
	環境基準 (B類型)	6.5以上 8.5以下	3以下	25以下
三沢川	坂浜2257番地先	7.7	2.0	3.0
	亀山橋	7.8	2.6	2.3
	天神橋	7.7	1.7	5.0
	環境基準 (C類型)	6.5以上 8.5以下	5以下	50以下

(類型指定のない河川)

河川名	調査地点	pH	BOD (mg/l)	SS (mg/l)
谷戸川	大丸1330番地先	7.9	1.4	7.5
	多摩川合流前	8.9	9.1	10.3
麻生川	平尾1-60	7.2	5.0	17.8
	平尾2-20	7.3	5.2	9.3
大丸用水	武蔵野線鉄橋下	7.8	1.4	7.8
	分量橋	7.7	1.4	4.5
	大丸地区会館	7.9	1.3	5.5
	元釣堀センター先	7.4	1.2	7.0
	葎草橋	7.8	1.8	8.8
	東長沼1997番地	7.8	1.5	4.5
	中藤公園前	7.9	1.4	7.8
	多摩川放流口	7.7	1.9	5.0
	田川	7.4	5.6	7.3
	菅堀	7.6	1.5	14.0
清水川	7.8	3.6	10.0	

数値は、年4回(19年6月・10月・11月、20年2月)採水した平均値です。
 pH(水素イオン濃度)=水の酸性、アルカリ性の度合いを示す指標で、pHが7の時は中性で、それより大きい時はアルカリ性、小さい時は酸性になります。中性でなくなると水生生物などへの影響が懸念されます。
 BOD(生物学的酸素要求量)=水中の有機物が微生物により分解される時に消費される酸素の量。有機物汚染のおよその指標になります。
 SS(浮遊物質量)=水中に浮遊している直径2mm以下の粒子状の物質の量で、この値が高くなると透明度が悪くなり、光の透過が妨げられ水生生物の光合成への影響や魚類のえらが詰まる原因ともなります。

市では、市内の環境の状況を把握するため、毎年環境に関する各種調査を行っています。19年度に行った

水質・酸性雨・ダイオキシン類・交通量の調査結果

調査結果は次のとおりです。河川水質調査結果(表1参照) 河川や用水路は、公共下水道の整備によって、生活排水による水質汚染の影響は少なくなっています。

酸性雨調査結果(表2参照) 大気中のダイオキシン類の濃度を把握するため、市役所屋上で採取し測定をしています。調査結果は環境

酸性雨とは、工場の排煙や自動車の排気ガスに含まれている硫酸酸化物、窒素酸化物などの大気汚染物質が、雨の中で酸化した酸性の雨のことです。酸性雨は、魚類の生息の他、植物、農作物の発育に影響が出ます。

表2 酸性雨調査結果

採取日	pH	酸性雨を示す pH
19年5月25日	5.1	5.6以下
19年7月30日	5.2	
19年12月28日	5.7	
20年3月10日	6.5	

大気中のダイオキシン類の濃度を把握するため、市役所屋上で採取し測定をしています。調査結果は環境

表3 ダイオキシン類調査結果 (単位: pg-TEQ/m³)

実施日	計測値	環境基準
夏季 19年8月16日~23日	0.031	0.6以下
冬季 20年2月1日~8日	0.045	

1 pg(ピコグラム)=1兆分の1g

川崎街道矢野口交差点の交通量は昨年度に比べて3千台以上増加し、年々増加傾向にあります。他の交差

表4 主要街道・交差点交通量調査結果

調査地点	交通量	測定日時
川崎街道矢野口交差点	37,104台	19年8月21日 午前7時~午後7時
川崎街道大丸交差点	26,933台	
鶴川街道坂浜交差点	13,529台	
稲城大橋入口交差点	8,808台	
城山交差点	12,753台	
若葉台入口交差点	14,950台	19年8月21日午前7時~19年8月22日午前7時
川崎街道(東長沼陸橋西側)	23,502台	
川崎街道(稲城市立病院前)	27,079台	

主要街道・交差点交通量調査結果(表4参照) 19年度の二酸化窒素などの大気汚染状況調査(8月)の結果は、「広報いなぎ19年12月1日号3面」に掲載しました。

点はおおむね横ばいで推移しています。19年度の二酸化窒素などの大気汚染状況調査(8月)の結果は、「広報いなぎ19年12月1日号3面」に掲載しました。

施行されます 改正 道路交通法

19年6月に道路交通法が改正され、20年6月1日からその一部が施行されます。この法改正を機会に、家庭、学校、職場などで話し合う場を設け、皆さんで交通安全を心掛けましょう。

主な改正点
 自転車の歩道通行のルールが変更されます
 小学生以下の子供及び70

自動車の後部座席のシートベルト着用が義務化されます
 後部座席非着用者の致死率は着用者の約4倍にもなります。後部座席もシートベルトを着用してください。

歳以上の方などは「自転車通行可」の標識がない歩道でも、歩道を自転車で行くことができないようになります。



乗車用ヘルメットを着用しての自転車運転免許試験の様子(若葉台小学校)



高架化工事のため 運休します

2008環境シンポジウム in稲城

お天気キャスター 森田 正光氏講演会 異常気象と環境問題~どうなる地球温暖化



夕方の天気予報でおなじみのお天気キャスター、森田正光氏(右写真)をお招きし、異常気象を通して、実感できる形で地球温暖化を読み解き、実際に私たちが取り組むべき温暖化対策についての提言をしていただきます。

期日 6月21日(土)
 時間 1時50分~3時30分(1時開場)
 会場 中央文化センター
 講師 森田 正光氏(お天気キャスター)
 対象 市内在住・在勤・在学中中学生以上の方
 定員 385人(先着順)
 費用 無料
 共催 首都圏エネルギー懇談会
 申し込み方法 電話、ファクス(☎378-3310)、メール(kankyuu@city.inagi.lg.jp)のいずれかの方法で申し込んでください。
 ファクス・メールの場合は、氏名(複数人の場合は、代表者氏名)・電話番号・住所または勤務地の地区名、参加人数を記入してください。
 申込期限 6月20日
 申し込み・問い合わせ 環境課環境保全係

開催します パネル展

地球温暖化防止に向けたパネル展を開催します。
 期間 6月9日(月)~27日(金) 閉庁日を除く。
 会場 市役所1階ロビー
 問い合わせ 環境課環境保全係

リサイクルショップ情報
 みんなでごみを減らそう! 生かそう! 考えよう!

おもちゃの病院
 おもちゃの修理を無料で
 行います。モデルガン
 などの危険なおもちゃは
 取り扱いません。
 期日 6月21日(土)
 雨天でも行います。

379・5374
 通常開館日は水曜日と
 金曜日

の場場合は実費負担) 申し込み・問い合わせ リサイクルショップ ☎

時間 10時~正午
 費用 無料(部品交換)

ごみの量(4月)
 家庭ごみ 前年同月比で約3.0%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,141 t	469 g
燃えないごみ	125 t	51 g
合計	1,266 t	520 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ474グラム、燃えないごみ62グラム、合計536グラムだったため、約3.0%の減となりました。さらなるごみ減量のため、分別などにご協力ください。
 問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

お問い合わせ 稲城消防署 377・7119
 お問い合わせ 環境課環境保全係 ☎378-3310

実行委員募集 女と男の フォーラム いなぎ2009

今年度で31回目を迎える「女と男のフォーラムいなぎ」は、人がその性別にとらわれることなく、あらゆる分野で個性や能力を發揮できる社会を目指すための学習の場・交流の場として毎年開催しています。

昨年度は、フェリス学院大学教授の諸橋泰樹氏による基調講演のほか、分科会を企画して参加者同士の活発な意見交換が交わされるなど意義あるフォーラムとして終えることができました。

高齢者 理美容割引券

市では、市内の理髪店・美容院で利用できる割引券をお届けします。

対象 75歳以上の市内在住で住民税非課税の方
枚数 一人5枚まで
申請日 申請日によって枚数が異なります。
利用期間 21年3月31日(火)まで
申請方法 直接申請してください。

6月中旬に申請される方で19年1月2日以降に稲城市に転入された方と、7月以降に申請される方で20年1

運営・記録集づくりを行う実行委員を募集します。実行委員会には毎回一時保育の方も一緒に楽しく参加してみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の方
期間 7月～21年3月毎月1、2回2時間程度。主に土曜日の午前中に活動予定)

一時保育あり(生後6カ月以上の乳幼児)。
報酬などはありません。
会場 男女平等推進センター(地域振興プラザ)
定員 15人程度
応募方法 電話、ファクス、メール(Kyoudoushin@city.inagi.lg.jp)、郵送のいずれかの方法で応募してください。

ファクス、メール、郵送の場合は氏名、連絡先を記入してください。
応募期限 6月30日
応募・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

月2日以降に転入された方は、前住所地の住民税非課税証明書を添付してください。
申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

申請 問い合せ 高齢福祉課高齢福祉係

女性の悩み 相談

気軽に相談してください。夫婦の問題や家族のこと、仕事のこと、職場での人間関係、自身の生き方、パートナーからの暴力などで悩んでいる方、その悩みを抱え込まずに専門の相談員に打ち明けて、心の負担を軽くしませんか。

面接による相談が困難な方は電話相談もできますので、一人で悩まず気軽に申し込んでください。秘密は厳守します。

相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日
時間 10時～4時
相談時間は一人50分間
相談方法 面談、電話
費用 無料
申し込み方法 相談日前日までに申し込んでください

市民活動サポートセンター

申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

金曜サロン スペシャル 貴金属のつばやき

人は、貴金属のどんなところに価値を見出しているのでしょうか。中には、貴金属に高いお金を払ってまで持つとは思わない方もいると思います。果たして、その価値は永久不変なのでしょうか。自称分析屋の山本さんから、実は私たちの周りにたくさん隠れている貴金属にまつわる様々な話を聞いてみませんか。

期日 6月6日(金)
時間 午後7時～
話し手 山本 和正氏 稲

市民活動団体紹介の日

今月から市内の各分野で活躍しているNPO・社会貢献活動団体・市民活動団体を紹介する日を毎月第3金曜日(設けました。第1回となる今回は、平成4年に設立後、国際交流全般に活動し、長年、中国四川省のチベット族の町「稻城県」との交流も行っている国際交流団体を紹介します。

期日 6月20日(金)
時間 午後7時～
会場 市民活動サポート

水の事故」を 防ぎましょう!

これから夏に向けて、海や川、プールなどで水に入る機会が多くなります。水の事故から尊い命を守るために水の怖さを知り、次のことに注意しましょう。子供の水泳や水遊びには大人が必ず同伴し、目を離さない。海やプールに入る前には十分な準備運動をする。水温が低い時、体調が悪い時、お酒を飲んだ時は水に入らない。

危険な場所を遊んでいる子供を見つけたら、必ず注意をする。
台風などの大雨で河川が増水している時は、近づかない。
万が一の場合に備えて人工呼吸など応急手当を身につけましょう。応急手当の講習会は稲城消防署で行っています。

問い合わせ 稲城消防署 警防課警防係 ☎377-7119

安全へ確かな スマッシュ 保守点検

危険物安全週間
危険物施設における火災・漏えい事故防止
危険物施設の日常点検による安全対策

セルフスタンドにおける 安全対策

セルフスタンドでの適切な給油方法
給油設備の静電気除去シートに触れる。
給油ノズルが止まるまで確実に差し込む。
給油ノズルのレバーが止まるまで確実に引く。
自動的に給油が止まったら、それ以上給油しない。
給油後は給油ノズルを確実に元の位置に戻す。
ガソリンや軽油を入れる容器は、消防法令により規制されています。灯油用ポリ容器にガソリンを入れることは非常に危険です。行わないでください。(セルフスタンドで、利用客が自らガソリンを容器に入れることはできません)。

問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係 ☎377-7119

献血にご協力を

日赤血液センターでは、移動採血車による献血を行っています。献血に対する皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期日 6月11日(水)
時間 10時～3時45分
会場 稲城市役所西側駐車場
問い合わせ 生活福祉課 地域福祉係

自立支援 医療受給者証 (精神通院)

をお持ちの方へ
申請に必要なもの
申請に必要なのは、東京都発行の医療券のコピー(必要に応じて特殊疾病に罹患していることを証明する医師の診断書) 特殊疾病患者見舞金支給認定申請書 印鑑

児童手当・ 児童育成手当

児童手当・児童育成手当を受け付けています
児童手当・児童育成手当を受け付けています

上谷戸親水公園

上谷戸の夕べ in 稲城

ホタルの光は、いつ観ても感動的です。今年も「上谷戸ホタルの会」が中心となって丹精こめて育てたホタルが乱舞します。家族などで楽しく観賞ください。

期間 6月6日(金)～15日(日)

この期間以外のホタル観賞は遠慮ください。

雨が降ると、ホタルは観ることができません。

時間 午後7時30分～9時



ホタルの乱舞を観賞ください。「上谷戸ホタルの会」撮影

会場 上谷戸親水公園内
上谷戸川(京王相模原線若葉台駅下車徒歩10分、またはバス京王相模原線稲城駅行き長峰二丁目下車徒歩5分)

上谷戸親水公園の駐車場は、駐車違反など上谷戸地区周辺への影響を無くすため、期間中閉鎖します。観賞には徒歩または公共交通機関で来場してください。

開催します
上谷戸ホタル観賞の夕べ

上谷戸親水公園のホタル観賞のオープニングコンサートとして「上谷戸ホタル観賞の夕べ」を開催します。

期日 6月7日(土)

雨天中止

時間 3時～午後6時

会場 若葉台公園池付近(上谷戸川上流)

内容 市民参加による音楽会

主催 上谷戸ホタルの夕べ実行委員会

当日の5時～午後9時は

上谷戸親水公園周辺を一部通行止めいたします。詳細は、市ホームページをご覧ください。問い合わせ 緑と建設課 緑と水の係

「活用ください」教育・出産・住宅資金の融資あつせん

市では、教育(入学金、授業料など)・出産(分娩入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事含む))・資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あつせんを金銭の補助をします。

対象 次のすべてに該当する方
市内に1年以上居住している20歳以上で、市税を滞納していない方
19年の世帯合計所得(給与収入のみ)の世帯の場合、控除後の所得が60万円以内の方
安定し、継続した収入のある方
勤続年数または営業年数が1年以上で、現在も継続している

方 信用保証機関の保証が得られる方
融資限度額 返済期間) 教育資金=100万円(5年以内)、出産資金=50万円(3年以内)、住宅資金=300万円(5年以内)

融資利率 本人負担1:188%、市補助1:812%
申請書類 申請書(経済課で配布。市ホームページからも入手できます)、最新の源泉徴収票または確定申告書の写しなど収入を証明する書類、住民票謄本、印鑑証明書、資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせください)
申請から融資実行まで1カ月程度かかります。

あつせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。

この住宅資金融資と住宅ローンの併用は、できません。

申請・問い合わせ 経済課消費生活係

水道なんでも相談を 実施します

6月は「水道ふれあい月間」です。「水道なんでも相談」を実施します。

皆さんに水道をもっと身近に感じてもらうため、6月を「水道ふれあい月間」、6月1日(日)～7日(土)を「水道週間」としています。

期間中、「水道なんでも相談」を行いますので、気軽に相談してください。

期日 6月4日(水)

時間 10時～3時

会場 市役所1階ロビー

内容 水量、料金、装置など水道に関する相談全般

6月2日(月)～6日(金)は、水道パネル展も開催します。

問い合わせ 水道課庶務係 ☎377-1911

営する高齢者(概ね55歳以上)のための就業支援センターで、親切丁寧なサポートにお仕事を紹介しています。

15年3月の開設以来、1千631人(3月31日現在)の方が登録し、延べ858人の方が就職しています。

市内や近隣市区の求人情報を多くストックし、ファイナルや簡単なパソコン操作により、求人情報を自由に閲覧できます(ホームページにも求人情報を掲載しています)。

開所日 月(金曜日(祝日、年末年始は除く))
時間 9時～5時
事業主の方へ

近くにお住まいで、元気でまじめな方を雇いたいと思っている事業主の皆さんからの求人もお待ちしています。

問い合わせ はつらつワーク稲城(地域振興プラザ内) ☎379-1333、http://www.naturatu-work.inagi.com/

はつらつワーク稲城(無料職業紹介所)

お仕事を探したい方へ
あなたの就職を応援します

はつらつワーク稲城は、稲城市社会福祉協議会が運営しています。

期日 8月8日(金)

時間 午後7時～

会場 東京都庁第二本庁舎10階201・202会議室(新宿区西新宿2の8の1)

定員 100人程度(先着順)

都市計画案の区域内に在住の方、その他利害関係のある方は、意見を述べることでできます(あらかじめ公聴会で意見を述べたい旨(公述)の申出書(縦覧会場に配布。提出期限6月16日)が必要)

提出・問い合わせ 東京都都市整備局都市計画課 ☎163-8001 ☎03-53308-3225、http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/

官公署 だよ

就職活動を応援します
東京しごとセンター多摩 6月のセミナー

就活セミナー「ベシック&アドバンス」
自己分析から、応募書類の作成のポイント

対象 34歳以下

期日 6月25日(水)

時間 1時30分～4時30分

定員 30人(予約制)

採用担当者との選考ポイントや面接でのマナーなど

対象 34歳以下

期日 6月26日(木)

時間 1時30分～4時30分

定員 30人(予約制)

1日で学べる再就職活動のテクニク

対象 30歳～54歳

期日 6月11日(水)

時間 1時～5時

定員 50人(予約制)

1日で学べる再就職活動のテクニク

対象 55歳以上

期日 6月18日(水)

時間 1時30分～4時30分

定員 50人(予約制)

会場・申し込み・問い合わせ

都市計画案に関する縦覧及び公聴会

東京都では、住宅市街地の開発整備の方針に関する都市計画の素案を策定しました。この都市計画の素案

シャッター



稲城手づくり市民まつり2008 (5月4日、5日・城山公園) フリーマーケットや多芸多彩なステージなど、多くの方でにぎわいました。



防犯パトロール駆伝(5月3日・市内) 多摩稲城防犯協会稲城地区では、市民の防犯意識の高揚を図るため、市内各地区を駆伝方式で順次パトロールしました。

6月は「就職差別 解消促進月間」
なくそう就職差別 問われる企業と社会の人権感覚

就職は、生活の安定確保や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生活していくうえで基本となるものです。このため、採用選考は応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。しかし、就職差別につながる恐れのある身元調査事件が起きたり、面接時に本籍地や思想・信条などを聞いたりといったことが起きています。

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし、就職の機会均等を確保するため、東京労働局、ハローワークなどと連携して様々な啓発

活動を行います。この機会に、採用時や企業内での人権問題について、一緒に考えてみませんか。

問い合わせ 東京都産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4649

自衛官募集
2等陸・海・空士
(7月入隊者)
応募資格 18歳以上27歳未満の男子
試験日 6月21日(土)
選考方法 学科(国語・数学・社会及び作文)、面接、身体検査及び適性検査
応募期限 募集定員に達し次第終了
応募・問い合わせ 自衛隊東京地方協力本部府中募集案内所 ☎365-5011、tkypoo_fuchu@marble.ocn.ne.jp

6月は「浸水対策強化月間」
浸水ゼロ・安全・快適! 下水道

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、下水道施設の安全性の確保と都民の防災意識向上を図る取り組みを行っています。

また、東京の降雨状況が一目で分かる「東京アメッシュ」をインターネットで公開しています。

問い合わせ 東京都下水道局流域下水道本部 ☎042-527-4828、http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

まちの話題を集める

わがまち稲城 2008

木曾馬・花ちゃんの出産で ふれあい、交流の輪がさらに大きく

白井威さん(平尾)

4月28日(月)午後11時ごろ、白井威さん(79歳)が飼育している木曾馬の花ちゃん(本名・嶺華)が雌の子馬を出産しました。名前は、お母さんの名前の一文字をもらった愛華(愛ちゃん)に。「花ちゃん、おめでとー!」「かわいいね」「こんなに身近なところで馬の親子が見られるなんて」、放牧場には連日、大勢の人が訪れています。

花ちゃんと白井さんとの出会いは今から6年前の平成14年。知人から、木曾馬のふるさと長野県開田村で飼育主を探していることを聞いたことによるものでした。小さい頃から馬が好きだったという白井さんは、馬を飼ってみたいとの思いで勤めていた都議を引退。高齢者や障害のある方の乗馬療養ができればと小さなボニーを飼う予定でしたが気が荒いことが分かり、断念していたなかで聞いた、気が優しいという木曾馬の話は、本当にタイミングの良いものだったそうです。

木曾馬は日本固有の在来種で、農耕場として7,000頭ほどいましたが、機械化で50頭ほどになり、平成15年には長野県の天然記念物に指定されました。こうしたことで「種の保存」のため環境を変えて子作りをと、初めて県外の土地に行くことになった1頭が花ちゃん

んだったそうです。念願がなつて、花ちゃんが来てからというもの毎日欠かさず、ふんのチェックから餌(飼料)づくり、運動、調教、馬小屋の掃除などを行い、6年間、我が子のように大事に育ててきたという白井さんは、「家族や、日頃から支えてくれている地域のスタッフの力も大きい」と話します。

木曾馬の中でも一番のべっぴん(美人)さんという花ちゃんは、すぐさま平尾の人気者に。お子さんからお年寄りまで、障害のある方も、餌やりや乗馬体験などの「ふれあい」を通して心を癒やしてもらっているそうです。そんな花ちゃんも昨年5月、種付けにより妊娠し、11カ月を経て今回、無事出産となりました。

出産を通して、地域の方との「ふれあい」がさらに増えたという白井さん。「馬がいるから私も元気にやっていたと思う。『花』も地域の皆さんの愛情にふれてここまで大きくなった。『愛』もかわいがってやってください」と、馬の親子をいとおしそうにながら話してくれました。



「『愛』の体重は、この1カ月で3倍の90kgに。大きくなりました」と白井さん

地域や学校の話をお寄せください。 秘書広報課広報広聴係

入居者募集

第11回

東京都施行型 都民住宅

「都民住宅」とは、主に中堅勤労者の家族を対象とする公共住宅です。「都営住宅」とは異なります。

区分 家族向
申込用紙配布期間 6月2日(月)～11日(水)
土・日曜日を除く。

申込用紙配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター、他文化センターでは土・日曜日も配布します(数に限りがあります)。

申込書は、配布期間中のみ公社ホームページ(www.kousya.or.jp/)から入手できます。

申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、東京都住宅供給公社に郵送してください。

申込期限 6月16日必着

問い合わせ 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(申込用紙配布期間のみ、土・日曜日を除く) ☎03・3498・8894

華麗なアジサイを 見つけよう

稲城市植木花卉生産振興会では、梅雨時のまちを鮮やかに彩るアジサイなどの展示即売会を行います。あわせて朝採り野菜、植木の即売を行います。

期日 6月6日(金)・7日(土)
時間 10時～3時

会場 JA東京みなみ稲城支店駐車場
問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導経済課 ☎377・6002

商工会 だより

出店者募集
レンタルボックスショップ
「あいiショップ」

商店街の活性化を目的に運営しているレンタルボックスショップ「あいiショップ」では、随時出店者を募集しています。

ピーズアクセスリヤパツチワーク、ツールペイントなど、あなたの作品を販売してみませんか。
店舗名(所在地) あいiショップ(大丸118の5。ペ

アリーロード稲城商店街・東長沼交差点南側)
営業時間 10時～午後6時
休業日 日曜日
応募・問い合わせ あいiショップ ☎377・6546

シルバー人材センター 問い合わせ 377・2212

入会説明会

対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方(特に清掃業務(屋内外)を希望する方)
就職・転職希望者を除く。
期日 6月3日(火)・17日(火)
時間 1時30分
会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。

みんなの コーナー

講演会
昔の思い出にふれる時、心が温かくなる
「江戸しぐさ」を学ぼう

稲城青年会議所では、江戸しぐさ語りへの辻川牧子さんをお招きし、相手思いやり、良い関係をつくる心得「江戸しぐさ」についてお話しいただきます。
「江戸しぐさ」をコミュニティケーションや職場づくり、子育て、教育に広く活用してみませんか。
期日 6月18日(水)
時間 午後7時30分
会場 地域振興プラザ
直接来場してください。
定員 60人(先着順)
費用 無料
問い合わせ 稲城青年会議所(西村) ☎080・11104・7090

手づくりの食品で夏を元気に! 消費者講座

稲城産 らっきょうの漬け物
らっきょうの塩漬けと甘酢漬けを作って、効果・効能も学習しましょう。
期日 6月12日(木)

稲城産梅を使ったさわやか料理
煮梅、梅酢ドリンク、のし梅を作って、夏バテに備えましょう。
期日 6月19日(木)

共通事項
時間 10時30分～正午
講師 消費者団体「ふたこぶらぐだ」会員
定員 各15人(先着順)
費用 各500円(らっきょう漬け300g、梅酢ドリンク持ち帰り)
持ち物 エプロン 持ち帰り容器は主催者が用意します。
主催 消費者団体「ふたこぶらぐだ」
申し込み方法 消費者ルーム(10時～正午・1時～5時)に電話 ☎370-7510)で申し込んでください。
両方の申し込み可
問い合わせ 経済課消費生活係

くらしの情報

トイレの詰まりのチラシを見て
修理を依頼したら
高額料金を請求された



事例
トイレが詰まったので、郵便受けに入っていた水回りの修理、基本料金3千円」というチラシを思い出し、電話で修理を依頼しました。

修理は10分くらいで終わり、5万円を請求されました。短時間のトイレ修理なのに高すぎると思い、費用の明細を聞いたところ「基本料金、薬剤処理、高圧洗浄、諸経費」と言われました。こちらから依頼したこともあり仕方なく支払いましたが、納得できません。

台所や風呂場、トイレなどの水回りには水漏れや詰まりといったトラブルが起こることがあります。このため、投げ込みチラシや電話帳の広告などを見て「低料金」と思いい修理業者を呼んだが、

高額料金を請求されたなど、料金やサービス内容に関する苦情が多く寄せられます。
この事例のように、消費者の側から修理を依頼する電話をかけた家に来てもらった場合、クーリング・オフ制度(無条件解約)の適用はありませんので、慎重に契約しましょう。

実際、修理を行う際は、作業内容の説明を求め、依頼した修理以外のことを勧められても、すぐに契約しないようにしましょう。

日頃から作業内容やその質、金額など業者の情報を把握するようにしましょう。お困りのことがありましたら、消費者相談室へご相談ください。
消費者相談室
☎378・3738
(月・火・水・金曜日)

60歳から考えたい
高齢者向け 足の健康教室
足に魚の目やタコ、巻き爪、むくみなどがあると転

高齢の方とご家族に楽しんでいただける内容です。
介護相談なども行います。
気軽に立ち寄りください。

雨天決行
期日 6月8日(日)
時間 10時30分～12時30分
会場 ひらお苑(平尾2の49の20)
内容 講演会「歩き方
でこんなに変わる、体のお手入れは歩き方から」(講師 山本 尚司氏(運動連鎖アプローチ研究所代表。理学療法士)) 和太鼓

「和」による演奏 ポラ
ンティア活動、地域活動、
サービスなどの紹介、介
護・健康相談 エイトピ
ア工房による菓子販売
バザー、模擬店(手作り弁
当、まんじゅうなど)
キッズコーナー(輪投げ、
ヨーヨーなど)
問い合わせ 地域包括支
援センターひらお苑 ☎331・
5666

カレンダー 6月1日~16日

6/1	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	簡野クリニック(平尾) 9時~5時 ☎331-8570 ヒロタ薬局平尾店(平尾) 9時~5時 ☎331-2796
2	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
3	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
4	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 10時~正午 福祉センター
5	木	3歳児健康診査(17年5月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課商工係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
6	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談(特設) 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 10時~正午・1時~4時(予約随時) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
7	土		
8	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	向陽台クリニック(向陽台) 9時~5時 ☎378-6677 徳永薬局向陽台店(向陽台) 9時~5時 ☎370-7255 休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
9	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
10	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年2月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	保健センター 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
11	水	1歳6カ月児健康診査(18年11月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 9時~正午・1時~4時 平尾出張所
12	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
13	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係
14	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時) 福祉センター
15	日	+ 休日急病診療所	菊池医院(百村) 9時~5時 ☎378-3333
16	月	離乳食調理講習会(20年1月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

経済課消費生活係・商工係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。8日(日)の法律相談は、6日(金)に受け付けます。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 問い合わせ (株)日本テレビフットボールクラブ 谷 ☎044-946-3041
6月8日(日)3時~/VSFC東京/国立競技場 国立競技場の試合は、市民シートの販売はありません。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

受診料が必要です
20年度から受診する際に一部負担金(受診料)が必要です。
対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方
原則1年に1回の受診
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
期日・時間・会場 7月27日(日)午前8時~正午
対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方
原則1年に1回の受診
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
期日・時間・会場 7月27日(日)午前8時~正午

胃がん検診希望

- 7月27日(日)・保健センター
- 住所
- フリガナ
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

予防接種 BCG(結核)

受けましょう
妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口を向けてはいかがですか。また、ご自身の歯磨きや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりともなります。
対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満の子さん
会場 保健センター
受付時間 1時15分~3時15分
期日 6月27日(金)
申し込み方法 電話で申し込んでください。

妊婦歯科健康診査

受けましょう
妊婦の口の中は、想像以上に変化をします。これを機会に、自分自身の歯と口を向けてはいかがですか。また、ご自身の歯磨きや食習慣を見直すことは、家族みんなの健康づくりともなります。
対象 市内在住で、健診時妊娠16~27週の方
会場 保健センター
受付時間 1時15分~3時15分
期日 6月13日(金)
申し込み方法 電話で申し込んでください。

地域出張健康相談

健康な食事づくり 推進員主催 前期調理講習会・講演会
各文化センターで調理講習会・講演会を開催いたします。前期の日程が決まりましたのでお知らせします。毎回好評のため、一人でも多くの方に参加してもらえます。
会場・期日 城山文化センター・6月9日(月)
第三文化センター・6月10日(火)
第四文化センター・6月11日(水)
時間 9時30分~10時30分
内容 保健師による相談 血圧測定など

検診指定医療機関

広報いなぎ5月15日号6面、6月から実施します
肝炎ウイルス検診、歯周疾患検診、大腸がん検診、前立腺がん検診(医師会実施事業)の指定医療機関を今号の3面に掲載しています。
指定医療機関は、市ホームページにも掲載しています。

6月は食育月間

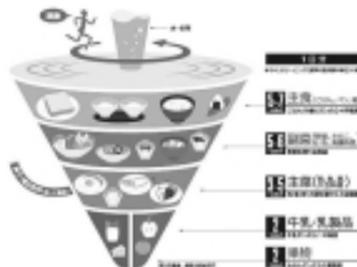
毎月19日は食育の日
食育とは、私たちが生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むため、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。
この食育を推進していくため、食育推進基本計画では、国や地方自治体、関係機関・団体などが協力して食育推進運動を実施し、食

妊婦健康診査を受けましょう

4月から、妊婦健康診査の公費負担回数が2回から5回に増えました。母体や胎児の健康を守るためにも、定期的に健診を受診しましょう。受診票は妊娠届け出時に配布する母と子の保健バックに封入しています。
4月1日以前に妊娠届け出をした方には受診票を追加交付します。未使用の受診票と母子健康手帳を持参のうえ、申請してください。
申請窓口 保健センター、市民課、平尾・若葉台出張所
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

食事バランスガイド

厚生労働省と農林水産省では、一日に「何を」「どれだけ」食べたらいかがか一目で分かる食事の目安「食事バランスガイド」を策定しました。食事バランスガイドのデザイン(下図)は、回転運動(回)することでバランスを保つことができる「コマ」をイメージしたもので、主食(ごはん、パン、麺)、副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)、主菜(肉魚卵、大豆料理)、牛乳・乳製品、果物の5グループの食品や料理をバランスよく



世界の禁煙週間

子どもをたばこから守るために 6月6日まで
厚生労働省では、「子どもをたばこから守るために」をテーマに、喫煙及び受動喫煙による健康影響の重要性などについての普及啓発を行っています。

広報いなぎは再生紙を使用しています。