

主な記事	市民公開講座	
	市民と行政の新しい関係づくり	2面
	利用者募集 ファミリー農園	3面
	後期高齢者医療制度	4面
	募集 市税等収納嘱託員	5面
	肝炎ウイルス検査	6面

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成20年2月1日現在)

人口	80,799人	84人増
男	41,077人	54人増
女	39,722人	30人増
世帯数	33,685世帯	49世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

講師プロフィール
 フェリス女学院大学教授
 専攻 マスコミュニケーション学、女性学、社会学。
 主な著書 「雑誌文化の中の女性学」(明石書店)、「ジェンダーの語られ方」(現代書館)など



講師 諸橋 泰樹氏

女と男のフォーラム 2月23日(土)

いなぎ2008

女と男、どっちが辛い?! ~目からウロコのジェンダー論~

プログラム

12時30分 開場
 1時 開会
 開会あいさつ
 第1回フォーラム(当時は稲城婦人のつどい)実行委員長(勝山 道子氏)へのインタビュー
 1時15分 第1部
 基調講演 「目からウロコのジェンダー論」
 講師: 諸橋 泰樹氏(フェリス女学院大学教授)
 3時5分 第2部
 分科会1 「憲法のなかの男女平等と平和~次世代に手渡せるものとは~」
 助言者: 杉井 静子氏(弁護士)
 分科会2 「ワークライフバランス~仕事と生活の調和を目指して~」
 助言者: 諸橋 泰樹氏
 4時35分 閉会(予定)

市民実行委員会の企画、運営によるこのフォーラムは、男女共同参画社会の形成に向けさまざまな社会問題をテーマに取り上げ、参加者へアピールしてきました。今回は、フェリス女学院大学教授の諸橋泰樹氏を迎え講演会を行います。

ジェンダーとは、生物学的な性差に対して社会的、文化的につくられた性差をいいます。

私たちは普段、男だから女だからという区別に基づいて考えたり行動したりしていません。男だから料理するのはみっともない、あるいは女だから育児に専念するのは当たり前というような固定的な考え方がその一例です。そうした性別による役割分担意識にメスを入れ、男女は簡単に二分できないという論議を展開する諸橋泰樹氏に、まさに目からウロコの話をしていただきます。

また後半は、助言者や市民の報告をもとに自由に意見交換ができる分科会を企画しました。

今回は1976(昭和51)年の「稲城婦人のつどい」から通算して30回目の節目のフォーラムです。どなたでも参加できますので、気軽に来場してください。

不明な点について、後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

会場 地域振興プラザ
 直接来場してください。
 定員 170人(先着順)
 費用 無料
 手話通訳・点字プログラムがあります。
 申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

税の申告はお早めに

申告期間
 2月18日(月)~3月17日(月)

市民税・都民税の申告は市役所へ
 申告・問い合わせ
 課税課市民税係

20年度の市民税・都民税の申告を受け付けます。

期間 2月18日(月)~3月17日(月)
 土・日曜日は除く。
 時間 9時~11時30分、1時~4時
 会場 市役所6階601会議室

2月23日(土)・3月9日(日)の休日開庁日は、市役所1階ロビーで受け付けます。

郵送でも申告できます

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に住所・氏名・電話番号などを記入し、所得額や控除額を証明できるものを同封してください。

不明な点について、後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

住民税の住民税控除住宅借入金等特別税額控除(制度)(詳細は、広報いなぎ1月15日号2面参照)

該当する方は3月17日まで

で申告が必要です。
 「市民税・都民税住宅借入金等特別税額控除申告書」はホームページで作成できます。

所得税の確定申告は
 日野税務署へ
 申告・問い合わせ
 日野税務署 〒191-820
 日野市万願寺6の36の2、
 ☎042-585-5661

所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月17日(月)までです。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日までです。期限間近になると、窓口が大変混雑します。申告書は早めに提出してください。

日野開庁を行います
 2月24日(日)、3月2日(日)に、日野税務署では申告書作成のアドバイスと受付業務を行います。

納税は便利な振替納税を
 振替納税を希望する方は確定申告の手引に印刷されている預貯金口座振替依頼書で3月17日までに申し込んでください。

還付金の受け取りは
 口座振込で

還付申告する方は、申告書に金融機関名など必要事項を必ず記入してください。

口座の名義は申告書提出する方の名義に限ります。

還付までの期間が短縮されます。

詳しくは国税電子申告・納税システム(e-Tax)ホームページをご覧ください。

確定申告書は郵送でも
 ホームページでも作成できます

国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーで作成した申告書を税務署に提出できます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

確定申告書の電子申告
 19年分の確定申告書を国税電子申告・納税システム(e-Tax)で申告できます。申告すると次の利点があります。

利点 国税庁ホームページ内「確定申告書作成コーナー」で作成した申告書(贈与税を除く)を直接送信(提出)できます。電子証明書を添付して申告すると、最高で5千円の税額控除を受けることができます(19年分・20年分のうちいずれか1回)。源泉徴

広域還付申告センター
 所得税の確定申告書の作成アドバイス(医療費控除の還付申告など)と受付(預かり)などを行います。

期間 2月19日(火)~22日(金)

時間 10時~午後6時

会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

日野税務署案内図



交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩都市モノレール「万願寺駅」下車徒歩10分、バス=高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

市民公開講座(市民・市職員合同研修)

市民と行政の新しい関係づくり

パネルディスカッション
「協働のまちづくり」ってなんなの?

まちづくりは市民と行政と協働で進めることが望ましいといわれます。そのような現状のなか、何が課題であり、市民や職員はどんなことに心がける必要があるのでしょうか。

この研修ではパネルディスカッションを取り入れ、パネラーとして普段から協働にかかわる仕事に携わっている専門家など4人の方を招き、参加した皆さんと交えた本音の話し合いを予定しています。また市職員研修を兼ねており、市の職員も参加します。市民の皆さんもぜひ参加してください。

期日 2月28日(木)
時間 1時30分～4時
会場 地域振興プラザ
内容 パネルディスカッション「協働のまちづくり」
「コーディネーター」小林攻洋氏(市民活動サポートセンター理事)、パネラー 五島 宏氏(civic studio)

agery まちそだてコーディネーター(金井 透氏 NPO法人日本民家再生リサイクル協会事務局長)、黒崎 晋司氏(地域計画建築研究所主任研究員)、狩野三枝氏(NPO法人コレクティブハウジング社理事長) 講座に参加している皆さんも、途中からパネルディスカッションに参加できます。

平和パネル展 ユニセフってなあに

市では、平和都市宣言事業として、開発途上国、戦争や内戦で被害を受けている国々の子供に支援を行っている国際連合児童基金(ユニセフ)の活動を紹介した写真パネル展示を行います。世界中には貧困、紛争、児童労働などの平和を脅かす様々な問題が存在します。この機会に改めて平和について考えてみませんか。

期日 2月29日(金) 3時～5時
会場 稲城消防署
費用 無料
申し込み方法 電話、ファクス、メールのいずれかの方法で申し込んでください。
「ファクス・メールの場合」は、氏名、住所、電話番号を記入してください。
申し込み・問い合わせ

19年度

消防団員の表彰

市では、永年にわたり団務に精励された消防団員の方々に表彰しています。

1月13日の消防出初式会場で市長表彰を授与された消防団員勤続10年以上の方々を紹介いたします。

問い合わせ 稲城消防署 総務課庶務係 ☎377・7119

市長表彰(敬称略)

消防団員勤続30年 情野 亨



勤続30年表彰を受けた情野 亨さん



勤続20年表彰を受けた馬場 芳則さん

消防団員勤続10年(順不同)

- (第一分団団員・矢野口) 原田 一男
- (第二分団班長・東長沼) 川島 幹雄
- (第二分団班長・東長沼) 津田 淳
- (第二分団班長・東長沼) 石田 耕太
- (第二分団班長・東長沼) 第二分団団員・東長沼 齊藤 良文



勤続10年表彰を受けた第一・第二・第三分団団員の皆さん



勤続10年表彰を受けた第一・第四・第五分団団員の皆さん

- (第三分団副分団長・大丸) 山田 雄一郎
- (第三分団副分団長・大丸) 石井 圭
- (第三分団班長・大丸) 高橋 宏幸
- (第三分団班長・大丸) 内田 英樹
- (第四分団班長・百村) 松原 一正
- (第四分団班長・百村) 瑞慶村 幸彦
- (第四分団副分団長・大丸) 中山 宏之
- (第五分団副分団長・坂浜) 小澤 正明
- (第五分団副分団長・坂浜) 伊藤 要
- (第五分団班長・坂浜) 塩田 精一
- (第五分団副分団長・坂浜) 高松 智章
- (第七分団副分団長・押立)

普通救命講習会

稲城消防署では、いざという時に役立つ救命手当としての講習会を行います。初めての方だけでなく受講経験のある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。

期日 3月9日(日)
時間 9時30分～12時30分
会場 稲城消防署

(仮称)健康プラザに関する意見公募の結果

19年7月17日から8月17日まで(仮称)健康プラザに関する意見公募を行い、2人の方から意見が寄せられましたので、その内容をお知らせします。お寄せいただいた意見は、今後の建設事業の参考にさせていただきます。意見 高齢者、障害者などが身体を温めるためのジャグジーまたはリラクゼーションプールを設置して欲しい。障害者用更衣室に寝かせたり、座って着替えたりできるように更衣用のソファベッドを、また水温が片手で調整できる温水シャワーを設置して欲しい。障害者用駐車場は、乗り降りに配慮した十分なスペースを確保して欲しい。また雨天時にも濡れないように屋根を設置して欲しい。プールに水用車いすを、またトイレに折りたたみベッドを設置して欲しい。問い合わせ 企画部政策室

違反広告物 撤去協力員 募集します

市では、屋外広告物法や東京都屋外広告物条例に違反した広告物を市内からなくし、きれいなまちづくりを進めるため、稲城市違反広告物撤去協力員制度を進めており、現在160人の募集期限 3月7日 稲城消防署警防課庶務係 ☎377・7119

土砂災害 警戒情報

土砂災害警戒情報とは大雨によるがけ崩れなど土砂災害が発生する危険性が高まった時に発表します。この情報は防災活動や避難勧告などの判断に活用するだけでなく、皆さんの自主避難の判断にも活用していただける情報です。

このように発表されるの 区市町村ごとに東京都と気象庁が共同発表します。この情報は、市防行政無線、テレビ、ラジオなどを通じて皆さんへお知らせします。

木造住宅の耐震診断を

耐震診断とは、大地震に對して住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。対象 次のすべてに該当する木造住宅 市内にある木造住宅(在来軸組工法に限る) 昭和56年5月

31日以前の建築確認で建築し、所有者が個人で現に居住している木造住宅 助成費用 上限2万5千円(診断費用の2分の1以内) 耐震診断内容 一般診断 耐震補強が必要か判断する診断、精密診断 補強設計を念頭に置いた診断 耐震診断をする業者 東京都建築士事務所協会に所属する市内の設計事務所や工務店 住宅を建築した業者でも構いませんので、業者に問い合わせてください。 診断費用 15万円～20万円(消費税を除く) 問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

ファミリー農園案内図

うしろむら農園(129区画)
東長沼 1147

松葉農園(46区画)
矢野口 2076-1

松の台農園(22区画)
百村 129-1

東長沼農園(60区画)
東長沼 713-4

平尾第二農園(15区画)
平尾 1-22-6

下方農園(38区画)
大丸 253

坂浜農園(15区画)
坂浜 2930

平尾第一農園(23区画)
平尾 1-38-9

上平尾農園(32区画)
平尾 1091-2-1ほか

中関農園(71区画)
押立 764

利用者募集 ファミリー農園

市では、土地所有者のご好意により農地を借り受けて、ファミリー農園として市民の皆さんに提供しています。土に親しみ、野菜作りを楽しみませんか。対象 市内在住で、野菜作りに興味のある世帯

利用期間 4月1日～22年2月28日(約2年間)
面積 約15㎡(1区画)
農園名・所在地など 左図のとおり
募集区画数 451区画(抽選)
抽選結果は3月中旬までに通知します。
農園ごとに補欠を選び、辞退者が出た場合には順次繰り上げます。
費用 無料
応募方法 はがき(記入例参照)で応募してください。
1世帯で2通以上の応募他人名義での応募があった場合は、無効です。
応募期限 2月29日消印有効
現在利用している方へ 19年度の利用は、2月29日(金)までです。それまでに区画内の除草や片付けをしてください。

応募は「はがき」で

1 希望農園名	1	はがき記入例 (表面)
2 再度利用希望区画番号	2	〒206-8601 稲城市 東長沼2111 稲城市役所経済課 ファミリー農園 申込係
3 住所	3	
4 氏名(フリガナ)	4	
5 電話番号	5	

- 1 農園名は農園案内図を参照してください。
- 2 現在利用している方で、同じ区画を希望する方は、その区画番号を記入してください。
- 3 アパート・マンションの場合は、名称・号室も記入してください。
- 4 ここに記入された氏名を「区割図」に表示します。
- 5 携帯電話可

再度利用を希望する方は、改めて応募してください。ルールを守ってください。農園内でのごみ投棄や雑草の放置、区画外での栽培など、多くの苦情が寄せられています。ルール違反がなくならない場合、ファミリー農園は継続できなくなります。ルールを守って利用します。

用してください。応募・問い合わせ 経済課農政係 参加者募集 シイタケの原木に種駒を植えて みませんか

0802 稲城市東長沼2111 0377-6002 稲城市役所経済課 申し込み係

市内の公衆浴場では、ひな祭りの日に「桃の湯」を行います。子供の健やかな成長を願い、広々とした銭湯でゆつくりとくつろいでみませんか。当日は小学生以下の方と65歳以上の方は入浴料が無料です。年齢の分かるものを必ずお持ちください。 期日 3月3日(月) 会場 玉城湯 矢野口(稲城浴場 大丸) 問い合わせ 玉城湯 ☎ 377-6154、稲城浴場

える体験農業を行います。 期日 3月8日(土) 時間 10時～ 会場 JA東京みなみ稲城支店 内容 原木に種駒を植菌します。植菌後の管理は難しいので、1年半ほど組合で管理した後、発芽前の21年10月頃に参加者の方にお返しします。

ご利用ください 桃の湯

市では、住宅(増改築など)(耐震補強・アスベスト除去工事含む)・教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん(贈本) 印鑑証明書 資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせしてください) 申請から融資実行まで1カ月程度かかります。 あっせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。 他、借り入れとの併用を希望する方は、事前に相談してください。 申請・問い合わせ 経済課消費生活係

住宅・教育・出産資金の融資あっせん (活用ください)

消費者講座 横浜港バス見学
横浜港の輸入食品一時保管場所を見学し、日本での輸入農産物の現状と課題について学習します。 対象 市内在住の方 期日 3月7日(金) 雨天決行 時間 8時30分～4時30分(予定) 集合・解散場所 市役所

申請書類 申請書(経済課で配布。市ホームページからも入手できます) 最新の源泉徴収票または確定申告書の写しなど収入を証明する書類 住民票(贈本) 印鑑証明書 資金の使い道が確認できる書類(事前に問い合わせしてください) 申請から融資実行まで1カ月程度かかります。 あっせん先金融機関の審査により、融資金額が希望額に達しない、または融資が受けられない場合があります。 他、借り入れとの併用を希望する方は、事前に相談してください。 申請・問い合わせ 経済課消費生活係

時計台下(バスで往復) 会場 山下埠頭(徒歩)で見学しますので、暖かく歩きやすい服装で参加してください。 講師 奥村 芳明氏(港湾労働組合) 定員 22人(先着順) 費用 70円(保険代) 昼食は各自でとってください。 申し込み方法 2月29日までに電話で消費者ルーム(☎370-7510、10時～5時)に申し込んでください。 主催 稲城市・稲城市消費者ルーム運営協議会 問い合わせ 経済課消費生活係

4月1日スタート 後期高齢者医療制度

75歳以上の方、65歳以上75歳未満で
障害認定を受けている方の
被保険者証が変わります

国民健康保険や社会保険などからは自動的に脱退することになります。
4月1日からの新しい保険証を、3月中旬に1人に1枚ずつ郵送します。
医療費の自己負担額 1割（一定以上の所得がある方は3割）
従来の老人保健制度と同様

医療の給付方法 従来の老人保健制度と同様
保険料 被保険者全員が均等に負担する、均等割額と所得に応じて負担する、所得割額の合計額
被保険者すべての方に納めていただきます。
保険料の納付方法 年金からの天引き（介護保険料と同時）または納付書
制度上、所得に応じて保険料が減額される措置や、新たに保険料を負担する被保険者の被扶養者（社会保険の被扶養者だった方など）への減額措置があります。

4月1日から後期高齢者医療制度が始まります。新たな制度は都内62の区市町村すべてが加入する東京都後期高齢者医療広域連合が運営します。市役所は保険料徴収や窓口業務を行います。

対象 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で障害認定を受けている方
後期高齢者医療制度に加入するため、現在加入中の

知的障害者グループホーム・ケアホーム入居者施設入所支援入所者募集します

対象 知的障害のある方
募集区分など 下表のとおり

募集人員 各若干名
応募者多数の場合は、選考で決定
入居・入所時期 4月上旬以降
応募期限 2月29日
入居・入所には障害者自立支援法による障害程度区

募集区分	名称	所在地
知的障害者施設入居者・入所者募集	女性用 = R U E 矢野口	矢野口
	男性用 = ガーデンハウス Giving Tree	坂 浜
施設入所支援入所者	パサーージュいなぎ	坂 浜

分判定が必要で、詳しくは問い合わせください。
応募・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係
職員募集
グループホーム・ケアホーム開設に伴い、3月上旬

郵送します 老人保健医療費通知

2月中旬に、老人保健法による医療受給者証で受診した方に医療費通知を郵送します。この通知は受給者の方に健康と医療に対する認識を深めていただくため、参考までにお知らせするもので、これにより何かの手続きを取る必要はありません。

内容は、19年9月に病院などで診療を受けた医療費の総額などです。
通知書に記載していない項目（傷病名や薬剤など）については問い合わせには、お答えできません。
問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

補助します 外国人学校に在学する児童・生徒の教育費

市では、外国人学校に在学する児童・生徒の保護者を対象に、教育費の一部を補助します。
対象 次のすべてに該当する方
学校教育法に規定する外国人学校の小・中学校に在学する児童・生徒

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当（国制度）
2月期分手当を支給しました

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当（国制度）
2月期分手当を支給しました

特別障害者手当、施設入所、入院3カ月超過、市外転居、死亡など
障害児福祉手当・福祉手当
年金受給者、施設入所、市外転居、死亡など
問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

東京都重度心身障害者手当（都制度）

対象の方には所得状況届のお知らせを郵送していただきます。忘れずに提出してください。届いていない方は連絡してください。
期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給

所得状況届を提出してください
対象の方には所得状況届のお知らせを郵送していただきます。忘れずに提出してください。届いていない方は連絡してください。
期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給

対象の方には所得状況届のお知らせを郵送していただきます。忘れずに提出してください。届いていない方は連絡してください。
期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給

（1992年4月2日〜2001年4月1日生まれ）の授業料などを負担している保護者 児童・生徒とともに市内に居住し、外国人登録をしている保護者
補助額 1千円（月額）
申請方法 申請書（学校教育課で配布）で申請してください。
申請期限 3月10日
申請・問い合わせ 学校教育課学務係

家具転倒防止器具と取り付け費用
地震などの災害時に、家具転倒による事故を防止するため、家具転倒防止器具（家具支えつっぱり棒、L字型金具など）と取り付け費用を助成します。
対象 次のすべてに該当する方
市内在住で、65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方
家具転倒防止器具を自身で取り付けることが困難な方
前年度の市民税が非課税の方
福祉施設関係を除く。
内容 家具転倒防止器具（3組まで）と取り付け費用
借家などの場合は、所有者の承諾が必要です。
申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

家具転倒防止器具と取り付け費用
地震などの災害時に、家具転倒による事故を防止するため、家具転倒防止器具（家具支えつっぱり棒、L字型金具など）と取り付け費用を助成します。
対象 次のすべてに該当する方
市内在住で、65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方
家具転倒防止器具を自身で取り付けることが困難な方
前年度の市民税が非課税の方
福祉施設関係を除く。
内容 家具転倒防止器具（3組まで）と取り付け費用
借家などの場合は、所有者の承諾が必要です。
申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

家具転倒防止器具と取り付け費用
地震などの災害時に、家具転倒による事故を防止するため、家具転倒防止器具（家具支えつっぱり棒、L字型金具など）と取り付け費用を助成します。
対象 次のすべてに該当する方
市内在住で、65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみ世帯の方
家具転倒防止器具を自身で取り付けることが困難な方
前年度の市民税が非課税の方
福祉施設関係を除く。
内容 家具転倒防止器具（3組まで）と取り付け費用
借家などの場合は、所有者の承諾が必要です。
申請・問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

シャッター

消防出初式
（1月13日・稲城北緑地公園多摩川河川敷）
災害のない明るいまちを目指して開催。約380人もの方が見守るなか、厳しい寒さにもかかわらず消防演技や一斉放水（写真）などに規律正しく真剣に取り組む消防団の皆さんの姿が印象的でした。

成人式
（1月14日・駒沢学園記念講堂）
市では今年、825人の方が新成人となりました。成人式は毎年、新成人による実行委員会が企画・運営を行っています。

塞の神
（1月13日・14日 市内随所）
正月飾りなどを焼きあげた炎に無病息災の願いを込めて、市内随所で行われました（写真は坂浜・長峰・若葉台地区）。

郵便等投票ができる方

障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳 両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
免疫の障害	1級～3級
戦傷病者手帳 両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害の区分	障害の程度
身体障害者手帳 上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳 上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症

表3 郵便等投票証明書の有効期限

障害などの区分	有効期限
身体障害者手帳	交付の日から7年間
戦傷病者手帳	交付の日から7年間
介護保険の被保険者証	被保険者証に記載されている有効期限

納期限 2月29日
市民税・都民税（随時期）
固定資産税・都市計画税（第4期）
国民健康保険税（第7期）
問い合わせ 納税課納税係

お持ちでない方は、身体障害者手帳などを添えて申請してください。登録手続きを行います。
登録できた方には証明書を送ります。
投票用紙等交付申請書に証明書を添付して、投票日の4日前までに投票用紙を請求してください。
自宅などで投票し、投票日までに投票用紙を選挙管理委員会事務局に郵送してください。
問い合わせ 選挙管理委員会事務局

募集 市税等 収納嘱託員

職種 市税等収納嘱託員
募集人員 1人
対象 採用時におおむね35歳以上60歳以下の方で、市税などに未納が無く、心身ともに健康な方(現在、女性3人、男性1人の方が勤務しています)
内容 主に市税などの電話催告オペレーター業務、訪問による納付案内業務、徴収業務・口座振替勧奨業務など
勤務場所 市役所、市内
任用期間 4月1日～21年3月31日
勤務成績により更新可
勤務日数 月16日(うち土・日曜日、祝日に2日程度勤務)
勤務時間 1日7時間月3日程度、午後5時から8時までの時間帯を含む)
報酬(月額) 月額15万6千100円(基本給)
業務実績に応じた歩合給あり
社会保険、厚生年金、雇用保険加入
有給休暇制度あり
選考方法 面接ほか
応募方法 履歴書(顔写真付き)を持参または郵送してください。
応募期限 2月29日必着
応募・問い合わせ 納税課納税係
先生、明日も遊ぼうね

官公署 だより

国民年金 前納割引
口座振替による
国民年金保険料の納付方法には、納付書払いと口座振替があります。
保険料を前納すると、割引が受けられてお得です。前納には1カ月・6カ月・1年前納があります。まとめて納めるほどお得です。また、割引率は口座振替のほうが納付書払いより良くなっています。
新たに口座振替の前納を希望する方は、事前に手続きが必要です。1年前納と6カ月前納(4月・9月分)

保育士の募集 保育士の募集

市立保育園では、園児と元気に遊べる健康な方を募集しています。
職種 保育士(産休・育休代替)
募集人員 1人
対象 保育士の資格を有する方
時までの時間帯を含む)
報酬(月額) 月額15万6千100円(基本給)
業務実績に応じた歩合給あり
社会保険、厚生年金、雇用保険加入
有給休暇制度あり
選考方法 面接ほか
応募方法 履歴書(顔写真付き)を持参または郵送してください。
応募期限 2月29日必着
応募・問い合わせ 納税課納税係
先生、明日も遊ぼうね

みんなの コーナー

開催します 雛人形展
上谷戸親水公園内の上谷戸緑地体験学習館で、皆さんから寄せられた雛人形や関連資料を展示します。
誰もが年齢を忘れ童心に帰る「ひな祭り」をお楽しみください。
また雛人形の数も少ないため、蔵の奥深くに収められている雛人形がありましたらご協力をお願いします。
期間 3月1日(土)～9

就活活動 スタートアップ 3点セット

若者就職支援イベント
就活のスタートをサポートします。
就職に向けて一歩前進!
就職を希望する若者を対象に、セミナー、適職診断(マークシート)、カウンセリングを一連で実施します。就職に関して悩みのある方就職活動に行き詰まっている方など、気軽に参加してください。
対象 34歳以下で就職を希望する方
期日・時間・内容 2月22日(金)・1時30分～3時30分・自己分析セミナー、2月22日(金)・3時30分～4時30分・適職診断、3月7日(金)・1時～5時の40分程度・適職診断結果個別講評及びカウンセリング
原則として、すべてに参加してください。
会場 ベルブ永山京王・小田急永山駅下車徒歩3分
講師・アドバイザー 東京しごとセンター就職支援アドバイザー
定員 適職診断のみ18人(先着順)
主催・共催 稲城市・多摩市・東京しごとセンター
申し込み方法 電話またはメールで申し込んでください。
メールの場合は、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

みんなの コーナー

は、金融機関へ2月末までに申し込んでください。
問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361・1011
習館
駐車場有り(21台)
費用 無料
問い合わせ 坂浜自治会管理運営委員会(中山) ☎331・2729
市内在住の60歳以上の方とその同居家族
観梅への招待
よみうりランド
期間 2月25日(月)～3月2日(日)
対象 市内在住の60歳以上の方とその同居家族
無料で利用できる施設
よみうりランド遊園地入園
高速コンドラ・スカイシャトル 往復

配布中 パートタイム労働 20年用 ガイドブック

近年パートタイムで働く方が大幅に増加しています。パートタイム労働は、働き方の一つとして定着し、仕事の内容や働き方は多様化しています。しかし、パートタイム労働に関する法律や制度が十分理解されていないことから、パートタイム労働をめぐるトラブルは少なくありません。
このため、市では、4月1日施行の改正パートタイム労働法の改正ガイドブックを活用してください

みんなの コーナー

ゴンドラは荒天などで運休する場合があります。
利用方法 健康手帳、医療受給者証、在住を証明するものを入園窓口、ゴンドラ窓口にて提示してください。
催し物 梅ジュースを無料配布(先着500人) 3月2日(日)9時、キャラクタショー(仮面ライダー電王スペシャルショー) 3月2日(日)11時～2時、太陽の広場ステージ
問い合わせ よみうりランド営業課 ☎044・96・1111
弁護士会多摩支部
設立10周年記念行事
シンポジウム
期日 2月16日(土)

シルバー 人材センター

初心者向け教室
初めて着付けを学ぶ方も、名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるよう、指導します。
期日 2月21日・28日、3月6日・13日・20日・27日
会場 地域振興プラザ
定員 10人(先着順)
申し込み人数が3人以下の場合には実施しません。
費用 3千円(別途テキスト代300円程度)
申し込み方法 直接申し込みください。
申込期限 2月29日

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 地域から司法を考える「いま多摩の弁護士に求められるもの」(支部活動の紹介、「10年の歩み」、パネルディスカッション)
映画上映会&トークイベント
期日 3月15日(土)
時間 1時～5時
会場 八王子市民会館大ホール(JR八王子駅・京王線京王八王子駅から徒歩15分)
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 映画上映、それもボクはやってない、トークイベント「江川紹子、えん罪を語る」
共通事項
費用 無料
主催 弁護士会多摩支部
問い合わせ 弁護士会多摩支部 ☎042・642・5000
島田療育センター
心理相談室 第4回講演会
豊かな集団生活を送るための仲間関係への支援
〜またあした遊ぼうね〜
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 映画上映、それもボクはやってない、トークイベント「江川紹子、えん罪を語る」
共通事項
費用 無料
主催 弁護士会多摩支部
問い合わせ 弁護士会多摩支部 ☎042・642・5000
島田療育センター
心理相談室 第4回講演会
豊かな集団生活を送るための仲間関係への支援
〜またあした遊ぼうね〜
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 映画上映、それもボクはやってない、トークイベント「江川紹子、えん罪を語る」
共通事項
費用 無料
主催 弁護士会多摩支部
問い合わせ 弁護士会多摩支部 ☎042・642・5000
島田療育センター
心理相談室 第4回講演会
豊かな集団生活を送るための仲間関係への支援
〜またあした遊ぼうね〜
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 映画上映、それもボクはやってない、トークイベント「江川紹子、えん罪を語る」
共通事項
費用 無料
主催 弁護士会多摩支部
問い合わせ 弁護士会多摩支部 ☎042・642・5000
島田療育センター
心理相談室 第4回講演会
豊かな集団生活を送るための仲間関係への支援
〜またあした遊ぼうね〜
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 映画上映、それもボクはやってない、トークイベント「江川紹子、えん罪を語る」
共通事項
費用 無料
主催 弁護士会多摩支部
問い合わせ 弁護士会多摩支部 ☎042・642・5000
島田療育センター
心理相談室 第4回講演会
豊かな集団生活を送るための仲間関係への支援
〜またあした遊ぼうね〜
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

みんなの コーナー

直接来場してください。
内容 映画上映、それもボクはやってない、トークイベント「江川紹子、えん罪を語る」
共通事項
費用 無料
主催 弁護士会多摩支部
問い合わせ 弁護士会多摩支部 ☎042・642・5000
島田療育センター
心理相談室 第4回講演会
豊かな集団生活を送るための仲間関係への支援
〜またあした遊ぼうね〜
期日 3月1日(土)
時間 1時30分～4時受付1時～
会場 島田療育センター

対象	科目	曜日	時間	定員(先着順)	費用(月謝)
小学6年生	国語算数	月・木	4時30分～午後6時20分	2人	7,000円
中学1年生	英語 数学	火・金	午後6時30分～7時20分	1人	4,000円
			午後7時30分～8時20分	1人	4,000円

4月からの学習教室
島田療育センター地域情報連携室 ☎374・2101、info.room@shimada-ryokor.jp
都民劇場 春の会員募集
都民劇場は、観劇・ミュージカル・歌舞伎など話題の舞台が手頃な料金でご覧になれる、60年の歴史をもつ会員制の鑑賞団体です。
4月から9月までの充実したプログラムを揃えて会費を募集しています。現在4月公演からの入会金を500円に割引しています。
無料で案内書を郵送します。
申し込み・問い合わせ (財)都民劇場 ☎03・3289・4621

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
 稲城市保健センター
 〒206-0804 稲城市百村112の1
 ☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

ぜひ一度は

肝炎ウイルス検査

検査を受けて欲しい方
 平成6年以前にフィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性がある方
 次の(1)~(5)に該当する方は、フィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性が

- (1)妊娠中または出産時、大量の出血があった方
- (2)大量に出血する手術を受けた方
- (3)食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患、外傷による大量出血があった方
- (4)がん、白血病、肝疾患などの病気で、血が止まりにくい」と指摘された方
- (5)特殊な腎結石・胆石除去法、気胸での胸膜接着、腱・骨折片などの接着、血

が止まりにくい部分の止血などの治療を受けた方など
 血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性がある方
 次の(1)~(4)に該当する方は、血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性が

- (1)新生児出血症(新生児メレナ、ビタミンK欠乏症など)の病気で、血が止まりにくい」と指摘された方
- (2)肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血が著しかった方
- (3)食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の出血があった方
- (4)大量に出血するような手術を受けた方 など

以外でも、次の方は検査を受けることをおすすめします。
 (1)平成4年以前に輸血を受けた方
 (2)大きな手術を受けた方
 (3)長期に血液透析を受けている方
 (4)臓器移植を受けた方
 (5)薬物濫用者、入れ墨をしている方
 (6)ボディピアスを施している方
 (7)その他(健康診断などで肝機能異常を指摘された後、肝炎検査を受けていない方)

参加者募集 講演会

元気で長生きの秘訣は食事から!

食生活が乱れたり偏ったりすると、体が衰え、さまざまな病気にかかりやすくなります。食生活を中心とした「長寿の秘訣」を分かりやすくお話しします。
 期間 5月31日まで
 費用 無料
 期日 3月4日(火)

花粉症にご注意を

環境省の予測によると、今春の花粉総飛散量は、前年より多いと予測され、スギ花粉の飛散開始は例年並みかやや早いと予測されています。
 予防方法
 花粉症は、スギなどの花粉に対するアレルギー反応により発症するため、花粉をできるだけ避けることが重要です。外出する時は、マスクや眼鏡を付け、帽子をかぶるなど、花粉が目や鼻に付かないようにしましょう。
 帰宅した時は、洋服や髪の毛に付いた花粉を充分払い落とすことから家の中に入り、うがい、手洗い、洗顔をしましょう。風邪や寝不足、過労などに気をつけ、規則正しい生活を送り、バランスの良い食生活を心掛けましょう。
 花粉症に関する情報は、東京都ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.ty.kyo.jp/kanho/kafun/>)をご覧ください。
 問い合わせ 保健センター ☎378-3421

カレンダー 2月15日~3月2日

2/15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	土			
17	日	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8570		
18	月	離乳食調理講習会(19年9月生まれ) 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
19	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	水	1歳6カ月児健康診査 消費者相談 住リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	18年7月生まれ) 10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター 福祉センター
21	木	3歳児健康診査(17年1月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	土	休日日窓 8時30分~正午・1時~5時 女性の悩み相談 心の専門相談	市民課、保険年金課、課税課、納税課 10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
24	日	+ 休日急病診療所 向陽台クリニック(向陽台)9時~5時 ☎378-6677		
25	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年10月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
27	水	消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
28	木	法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
29	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
3/1	土			
2	日	+ 休日急病診療所 菊池医院(百村)9時~5時 ☎378-3333		

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のもの、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286
 消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

動物との共生社会を目指して

動物飼養の現状
 近年、犬や猫と暮らせるマンションが急速に増えてきていることから、動物の飼養頭数は年々増加しています。
 動物とのふれあいがもたらす効用
 動物の飼養は、ストレスが緩和され、健康状態を安定させる身体的な効用、愛情を持って世話することで、生きがいややりがいを感じる心理的な効用、動物が人と人を結びつけ、人間関係の潤滑油の役目を果たす社会的な効用など、豊かな生活を送るうえで重要な存在になってきています。さらに、動物とのふれあいを通じて、子供たちは命



知っておきたい アデノウイルスのお話

この病気は、最初はのどが痛いという訴えがあり、体温も上昇してきます。風邪かな、熱もあるみたいだと思いが付いたら、かかりつけのお医者さんに診てもらおうと思いが付きます。診察の結果、のどが赤く腫れているし、熱も高いし、もしかしたらアデノウイルス感染症かもしれないと言われるかもしれません。
 アデノウイルス感染症の病原体は「アデノウイルス」というウイルスです。このウイルスは、呼吸器(のどや肺)、結膜(目)、腸管、膀胱など、いろいろなところに感染して病気を引き起こします。乳幼児に多くみられる症状は、咽頭炎、咽頭結膜熱及び胃腸炎です。いずれの場合も発熱を伴います。
 アデノウイルスは、風邪の原因ウイルスの1つです。たくさんの種類があります。咽頭炎では、のどが痛くなって急に熱がでます。のどは赤くなって、つきあたりにならぶつぶつができたりします。
 咽頭結膜熱(プール熱)は、毎年夏になるとはやります。目のどが赤くなり高熱が5日間くらい続きます。首のリンパ節が腫れることもあります。胃腸炎の時は、熱が出て、お腹が痛くなり下痢をしたり吐いたりします。一年中いつでもみられます。
 残念ながらアデノウイルスに効く薬はありません。でも水をたくさん飲んで安静にしていれば5日位のうちに熱がさがってよくなります。ちょっとの間、がまんしましょう。
 咳が続く時、おう吐が24時間以上続く時、唇が乾いて尿が少ない時は、早めに再診を受けてください。
 稲城市医師会
 石坂 栄夫

保健所をより

19年度精神保健講演会
 統合失調症の理解と対応
 対象 統合失調症の患者の家族及び関係者
 期日 3月6日(木)
 時間 2時~4時
 会場 東京都南多摩保健所
 講師 永田 貴子氏(医療法人社団根岸病院医師)
 定員 80人(先着順)
 申し込み方法 電話で申し込みください。
 申し込み期限 2月29日
 申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661

広報いなぎは再生紙を使用しています。