

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成19年9月1日現在)

人口	80,440人	33人増
男	40,931人	17人増
女	39,509人	16人増
世帯数	33,495世帯	21世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

主な記事

第三次行政改革大綱	2面
10月1日から	
府中社会保険事務所に変更	3面
多摩サービス補助施設の利用	4面
募集 市立病院職員	5面
4歳・5歳児(在宅児)健康診査	6面

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

第6回Iのまち いなぎ市民祭

和楽器コンサート

ヨネスケ &

佐藤通弘スーパーユニット
トーク・ライブ

チケット
好評
販売中!

佐藤通弘スーパーユニットの津軽三味線、ジブシーバイオリン、タブラが奏でる美しい音色を堪能してみませんか。また、ヨネスケが楽しいトークでいなぎ市民祭に「突撃！」します。どうぞお楽しみに。

期日 10月27日(土)
時間 午後6時～8時
会場 駒沢学園記念講堂
内容 津軽三味線=佐藤通弘スーパーユニット、和太鼓=鼓遊月組(第5回Iのまち いなぎ市民祭「和太鼓コンテスト」優秀賞受賞)、トーク=ヨネスケ

ヨネスケ



佐藤通弘スーパーユニット



9月21日(金)から30日(日)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。昨年1年間、1件もなかった市内での交通死亡事故は、今年の上半期だけで既に3件発生しており、交通事故の件数も昨年を若干上回っています。これらの事故は、一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践していれば防げたものばかりです。この運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、地域全体で交通事故防止を心掛けましょう。

問い合わせ 管理課交通対策係、多摩中央警察署
☎375・01110

秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～30日(日)

やさしさが 走るこの街 この道路

運動の基本 高齢者の交通事故防止

各種行事

交通安全運動出陣式
期日 9月21日(金)
時間 8時30分
会場 市役所北側駐車場

高齢者実技講習会
期日 9月24日(祝)
時間 2時
会場 多摩ドライブイン

高齢者実技講習会
期日 9月22日(土)
時間 10時
会場 東長沼交差点

運動の重点



飲酒運転の根絶



夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止



後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



二輪車の交通事故防止

スクール(京王線百草園駅下車徒歩1分)
交通安全駅頭キャンペーン
期日 9月26日(水)
時間 午前7時30分
会場 稲城駅前
二輪車・自転車ストッパ作戦
期日 9月29日(土)
時間 10時
会場 矢野口・稲荷神社

運転者講習会

多摩稲城交通安全協会各支部の主催で、警察官による安全運転講習を行います。
期日・時間・会場 9月19日(水)・午後7時～9月22日(土)・午後7時～第2文化センター

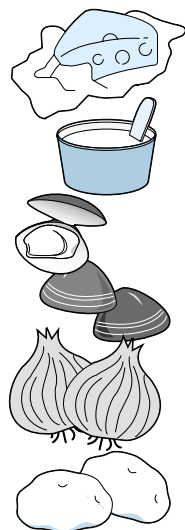
出店者募集!

Iのまち いなぎ市民祭 フリーマーケット

第6回Iのまち いなぎ市民祭で行うフリーマーケットの出店者を募集します。
期日 10月27日(土)・28日(日)
いづれか1日でも可
会場 総合グラウンド外周路
対象 市内在住・在勤で次のすべてに該当する方
市民祭及びリサイクルの趣旨に賛同し、協力できる方
市内の文化・スポーツ・市民生活・福祉活動などを主に行っている方(政治・宗教・営利団体を除く)

出店責任者は20歳以上の方で、出店時間中、20歳以上の方を1人以上配置できる方
飲食物・動植物などの販売はできません。
募集数 各日50区画
応募者多数の場合は抽選
区画規模 1・8m x 1・8m
費用 500円(1区画・1日)
応募方法 はがきに住所氏名、電話番号、出店品目、出店希望日を記入のうえ、郵送で応募してください。
1通につき1日(2日間)

10月10日(水)～14日(日) 弁天通り商店会で 大空町物産フェア



京王相模原線京王よみうりランド駅とJR南武線矢野口駅を結ぶ弁天通り商店会で、商業振興と地域交流の活性化を目指し、姉妹都市・北海道大空町の「大空町物産フェア」を開催します。
期間中、大空町の農畜産物や特産品、また農産物で作った食品などを弁天通り商店会の各店舗などで販売します。
詳細は、広報いなぎ10月1日号でお知らせします。
期間 10月10日(水)～14日(日)
時間 10時～4時30分
会場 弁天通り商店会
問い合わせ 経済課商工係、弁天通り商店会(代表 石田) ☎377・7625



昨年のフリーマーケットの様子

希望する場合は、2通に分けてください。
抽選会・説明会 9月27日(木)午後7時から、地域振興プラザで行います。
出店を希望する方は必ず出席してください(代理可)。欠席した場合は抽選時刻に遅れた場合は抽選対象から除外します。
応募期限 9月21日消印有効
応募・問い合わせ 協働推進課協働推進係

行政運営の効率化と

行政サービスの品質向上を目指して

第三次行政改革大綱

及び実施計画

問い合わせ 企画部政策室

第三次行政改革は18年度から22年度までの5年間で、84項目の改革項目を掲げています。今回は、初年度に当たる18年度の行政改革の推進状況や主な取り組み、財源効果をお知らせします。

推進状況(表1参照)

表1 第三次行政改革の推進状況

行政改革・実施計画の分野	改革項目数	18年度の推進状況				
					x	
行政サービスの向上	18	1	16	0	0	1
市民との協働	10	0	6	3	0	1
行政運営の合理化	43	4	32	5	0	2
市財政の健全化	13	0	11	1	0	1
計	84	5	65	9	0	5

(凡例)

- : 計画を達成
- △ : 計画通り進んでいる
- : 計画より遅れている
- x : 凍結または廃止
- : 19年度以降実施など

表2 職員数の適正化

(単位:人)

年度	計画目標			実績		
	職員数	想定人口	職員一人当たり人口	職員数	人口	職員一人当たり人口
17年度	-	-	-	476	76,435	161
18年度	472	78,688	167	467	78,738	169
19年度	471	79,208	168	-	-	-
20年度	464	79,348	171	-	-	-
21年度	456	79,488	174	-	-	-
22年度	454	80,089	176	-	-	-

職員数は市立病院、消防職員、市長などの4役及び外部団体派遣職員を除きます。職員数は毎年4月1日、人口は毎年10月1日現在の値です。

18年度の推進状況は、全84項目のうち、「計画を達成」が5項目、「計画通り進んでいる」が65項目、「計画より遅れている」が9項目、「凍結または廃止」はなし、「19年度以降実施など」が5項目となりました。

市ホームページの充実
誰もが見やすく、利用しやすいように市ホームページ

18年度の主な取り組み



市ホームページのトップ画面

平尾団地・稲城市立病院
バスの充実

成」が5項目、「計画通り進んでいる」が65項目、「計画より遅れている」が9項目、「凍結または廃止」はなし、「19年度以降実施など」が5項目となりました。

バスの充実
バスの充実



バス

間の試行運転を開始しました。

18年度行政評価(事務事業評価)の結果

行政評価は、市民に対する説明責任、職員の意識改革、効率的で質の高い行政の実現、成果重視の行政サービスの確立などを図るための行政改革の手法として行っています。18年度の行政評価は、昨年度と同様に18年度に実施した予算書上の事務事業のうち、市の裁量に委ねられた任意的事務事業(114事務事業)を評価対象事業として、評価しました。

行政評価は、各自治体で様々な課題を持ちながら実施しているのが現状ですが、市では制度の充実に向け今後も引き続き、市民に分かりやすい制度の構築に努め、事務事業の効率化を積極的

違反広告物の撤去
市民の手で違反広告物の撤去ができる制度を整え、活動を開始しました。

市民オンブズパトロン
制度の検討
市立学校アドボカシー相談室を稲城第六中学校内に開設しました。



違反広告物撤去協力員

職員数の適正化
(表2参照)
嘱託職員や臨時職員などを有効に活用することで、職員数の削減を図りました。

18年度の財源効果は
8千540万6千円
18年度の第三次行政改革における財源効果として、歳入と歳出の合計で8千540万6千円と算出しました。その主な内訳は、未利用財産の売却・貸し付けなどの促進(未利用の市有地の売却10件、貸し付け4件)や職員数の適正化(9人減)によるものです。今後も引き続き行政運営の効率化と行政サービスの品質向上を目指して改革を推進していきます。

評価の方法

評価作業は、選定された114事務事業を対象に、各所管部署及び庁内評価委員会が評価を行い、総合評価を実施しました(結果は下表のとおり)。

また、今年度は市民で構成する行政改革監視委員会(担当事業を選定し、担当課長によるヒアリングを実施しました。委員会からは、評価に対するコメントをいただいたので、今後の事業展開に生かすための資料としていきます。

各事務事業の評価に当たっては、あらかじめ設定された四つの評価項目「必要性」「公平性」「効率性」「成果」について、各評価項目を5点満点の配点とし、合計が20点満点になるようにしています。また、総合

総合評価の結果

評点	事業の方向性	事業数
20~17点	A: 事業の拡充など、積極的な推進が適当	54事業
16~13点	B: 現行水準を維持し、着実な実施が適当	60事業
12~9点	C: 事業の規模と内容の見直しが必要	0事業
8~5点	D: 事業の抜本的見直しまたは縮小が必要	0事業
4~0点	E: 事業の廃止または他事業との統合が必要	0事業

投票区別有権者数 平成19年9月2日現在

投票区	投票所名	男	女	計
1	第一小学校	2,634	2,272	4,906
2	第一中学校	2,995	2,730	5,725
3	第四保育園	1,610	1,575	3,185
4	第二小学校	1,141	986	2,127
5	第四小学校	2,825	2,651	5,476
6	第一保育園	1,092	965	2,057
7	平尾小学校	1,432	1,457	2,889
8	大丸地区会館	2,609	2,389	4,998
9	ふれんど平尾	2,005	2,044	4,049
10	第七小学校	2,138	1,904	4,042
11	向陽台小学校	2,594	2,718	5,312
12	平尾自治会館	1,186	1,275	2,461
13	城山小学校	1,646	1,688	3,334
14	長峰小学校	1,540	1,692	3,232
15	若葉台小学校	3,301	3,453	6,754
16	第三中学校	1,452	1,309	2,761
合計		32,200	31,108	63,308

就業構造基本調査

総務省統計局では、10月1日に就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を詳細に把握し、雇用政策を始め経済政策などに活用されます。

9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は左表のとおりです。

活用ください 市ホームページ RSS機能

市ホームページでは、RSS機能による最新情報の提供を行っています。利用する場合は、「RSSリーダー」と呼ばれるソフトウェアなどを使うことなく、自動的に市ホームページの「新着情報」を入手することができます。詳細は、市ホームページの「このホームページについて」をご覧ください。問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

市長の資産報告書

市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。

市民の方は、資産報告書及び意見書が閲覧できます。時間 8時30分~5時 閲覧・問い合わせ 情報管理課文書法制係

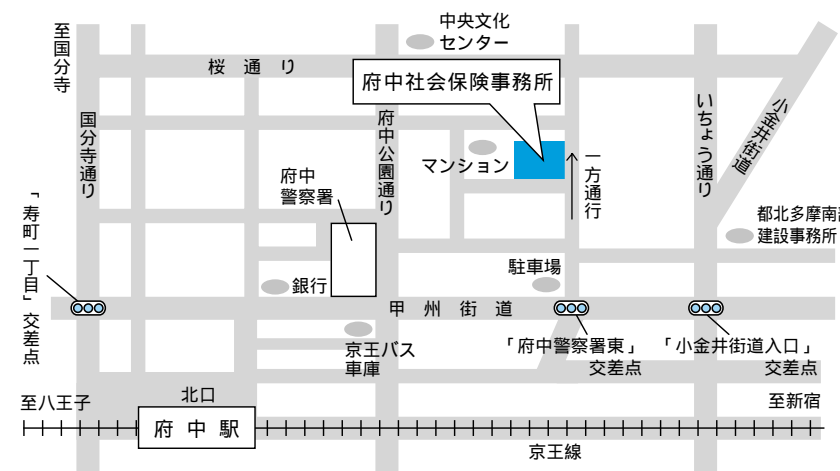
選挙人名簿の登録者数

9月下旬から調査の対象となった世帯に、写真付きの調査員証を携帯した統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

調査票に記入された内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問い合わせ 総務課総務係

10月1日(月)から 稲城市を管轄する社会保険事務所が 府中社会保険事務所になります



府中社会保険事務所案内図

多摩地域にお住まいの被保険者、年金受給者などの皆さんへの一層の行政サービスの向上、年金相談の充

実向上を図るため、10月1日に青梅社会保険事務所、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市及び西多摩郡の各町村を管轄)を新設し、多摩地域に設置している立川・八王子・府中社会保険事務所の管轄区域を変更します。これにあわせて、稲城市の年金と政府管掌健康保険の業務を管轄する社会保険事務所が、八王子社会保険事務所から府中社会保険事務所になります。9月末までに八王子社会保険事務所へ受け付けた届書・請求書などは、府中社会保険事務所へ引き継ぎますので、再度の手続きは必要ありません。

八王子社会保険事務所が発行した健康保険被保険者証、通知書などは引き続き有効ですので、交換の必要はありません。八王子社会保険事務所が発行した納付書は、引き続き使用できます。

府中社会保険事務所
業務開始日 10月1日(月)
所在地 〒183-8505 府中市府中町2の12の2(京王線「府中駅」北口から徒歩8分。上図参照)
問い合わせ 9月末まで「八王子社会保険事務所」042-626-3511、10月1日から「府中社会保険事務所」042-361-1011、市役所保険年金課係

国民健康保険 保険証が新しくなります (一斉更新)

市の国民健康保険に加入している方の保険証の有効期限は9月30日です。新しい保険証は加入世帯ごとに9月下旬に郵送しますので、手続きの必要はありません。有効期限が切れた保険証は、郵送または市役所、平尾・若葉台出張所に返却してください。

「窓口での手渡し」を申請した方は、9月18日(火)から保険年金課でお渡しします。

18年度以前の保険税に未納がある世帯には、有効期限の短い保険証や医療費全額自己負担となる資格証明

保険証のサイズが小さいので、紛失しないよう取り扱いは十分注意してください。

9月末までに保険証が届かない場合は、保険年金課に連絡してください(保険証は市外へは転送しません)。

新しい保険証の有効期限は21年9月30日までです。ただし、20年4月に施行予定の医療制度改革により、次の方(一例)は、有効期限が異なります。20年4月以降、75歳の誕生日を迎える方
現在、退職者医療制度に該当している方
詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

ごみ指定収集袋の配布

区分	対象	配布する袋	提出書類
減免世帯	生活保護受給世帯 児童扶養手当受給世帯 特別児童扶養手当受給世帯	燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋を配布 世帯人員により、袋の大きさが変わります。	児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書
	火災などの災害を受けた方	被害程度に応じて、ごみ指定収集袋を配布	罹災証明
おむつ使用者	4歳未満の乳幼児 65歳以上の高齢の方 障害のある方	おむつ専用袋を一定枚数配布 社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配達されます。	初めての方は、被保険者証、母子健康手帳、身体障害者手帳、愛の手帳など

10月1日(月)から配布します ごみ指定収集袋

19年度下半期分のごみ指定収集袋を10月1日(月)から配布します。対象になる方は申請してください。

対象など 左表のとおり
申請・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

募集します 違反広告物 撤去協力員

市では、18年度から屋外広告物法や東京都屋外広告物条例に違反した広告物をなくし、きれいなまちづく

りを進めるため、違反広告物撤去協力員制度を進めています。現在152人の方が市からの委嘱を受け撤去活動を行っています。

この活動がさらに充実するよう、撤去協力員を募集します。

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方で、研修会10月4日(木)午後7時、地域振興プラザ)に参加できる方

応募方法 電話で応募し

納期限 10月1日(月)

国民健康保険税
(第2期)
安心!納税!口座振替!!
問い合わせ 納税課納税係

シャッター



地域防災訓練 (9月1日・向陽台小学校) 39の自主防災組織を中心に、1千人を超える方が参加し、いざという時に役立つ各種訓練を行いました(写真はロープの結索訓練)。

おとしよりへの感謝のついで (9月2日・駒沢学園記念講堂) 市内にお住まいの70歳以上の方(9月15日現在)をお招きして開催。高齢者表彰のほか、歌謡ショーなどが華やかに行われました。

第39回市民体育大会 (9月2日・総合グラウンド) 20年1月まで、市内外の施設などで23種目の競技が熱く繰り広げられます(写真は開会式)。

高尾ぶどうの試食会 (8月30日・市役所1階ロビー) 梨と同様に稲城の特産物である「高尾ぶどう」を知っていただくための試食会を行いました(主催 稲城市高尾ぶどう生産組合)。

てください。

応募期限 10月3日
応募・問い合わせ 環境課環境保全係

まちの話題を集める

わがまち稲城 2007

全日本サンボ選手権 大会で優勝!!

そして世界へ

岡崎 浩史郎さん(坂伏)

7月1日に東京で開催された第33回全日本サンボ選手権大会57kg級で見事優勝した岡崎さんは、11月にチェコ共和国で開催される世界選手権に出場します。

サンボとは、柔道とレスリングを組み合わせたような競技で、投げ技・寝技・関節技などを駆使して勝敗を決めます。海外では、ロシアを中心に東欧や中央アジア諸国などで人気がある競技です。

岡崎さんは、大学に入学してからサンボを始めました。中学・高校時代に柔道をしてきたこともあり、サンボに興味があったそうです。「サンボは柔道によく似ていますが、柔道では禁止されている技や戦術などが認められているため、多種多様な戦い方ができま

す。そのため、工夫と研究次第で誰にでも勝機を見いだすことができるのです」と岡崎さん。次第にその魅力に引き込まれていき、始めてからわずか3年で日本の頂点に立ちました。

練習は、調布市の所属クラブで毎週土曜日に行っています。競技人口が少ないため、どのクラブでも週に1・2日しか自分のクラブで練習ができないそうです。そのため月曜日から金曜日までは、他のサンボクラブや柔道場に出稽古に行き、厳しい練習に励んでいます。

世界選手権に向け、「海外での試合は、初めてですが、実力を試す絶好のチャンス。家族や仲間からの応援を励みに全力で戦ってきます」と意気込みを話してくれました。



右側の選手が岡崎さん。世界選手権での活躍、期待しています。

地域や学校の話をお寄せください。 秘書広報課広報広聴係

入場できます 多摩サービス補助施設



多摩サービス補助施設内を散策しませんか

日米親善事業の一つとして、多摩サービス補助施設内での散策、自然観察が行えます。
期日 10月25日(木)・26日(金)・31日(水)、11月1日(木)・2日(金)・7日(水)・9日(金)のうち2日間
会場 米軍多摩サービス補助施設(大丸)
利用規定で定められたエリアに限りです。
対象 市民で構成された

住宅用火災警報器 悪質販売にご注意を

住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、不適正な訪問販売などが発生しています。次に紹介するケースを参考に、だまされないようご注意ください。

5人以上の団体
申し込み方法 電話で問い合わせのうえ、申込書で申し込みください。
利用人数などに制限があります(一回30人程度)。
申込期限 9月25日
申し込み・問い合わせ 企画部政策室

悪質販売でだまされてしまったら、相談してください。

事例1
「消防署の方から来ました」という言葉に注意してください。

消防署は一般の家庭に住宅用火災警報器を販売することはありません。また、消防職員は、市の職員証を携行しています。

事例2
「住宅用火災警報器の点検に来ました」と言って、点検後に高額

な請求をする場合があります。

住宅用火災警報器の点検は個人で容易にでき、点検業者に依頼しなくてはならない作業ではありません。怪しいと感じたらその場で断ることが大切です。

事例3
「設置しないと罰金」と脅し、「今だけ特別価格」を強調して買わせる場合があります。

設置しなくても罰金はありません。また、

発行します シルバーパス

70歳以上の都民の方に、申し込みにより、都内民営バス、都バス、都営地下鉄、都電を利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。70歳になる月の初日から申し込みが可能です。対象 市内在住の70歳以上の方
寝たきりの方を除く。
シルバーパスの有効期間 10月1日～20年9月30日
必要書類・費用
19年度住民税が非課税の方
身分が確認できるもの(保険証または運転免許証など)及び次のいずれかの書類(19年度住民税非課税証明書、19年度介護保険料納付決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「4」のいずれかが記載されたもの、生活保護受給証明書)・

シルバーパス申込所	
申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ内) ☎377-2212	月初めの5日間 土・日曜日・祝日を除く。 9時～正午、1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅バスロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時～午後8時

「特別」を強調して契約を急がせるのはおかしいと疑うことです。
問い合わせ 住宅用火災警報器などに関すること
稲城消防署予防課予防係
☎377-7119、悪質販売に関すること
稲城市消費生活相談室 ☎378-3738
(月・火・水・金曜日の10時～正午、1時～3時)

市民活動サポートセンター
市民活動資金面で支援します
市民活動サポートセンターでは、NPO(子どもの森)芸術文化振興基金などの協力を得て、市民活動を支援するための基金を創設しました。その基金からの助成を受けた団体を募集します。
対象 市民活動サポートセンターの利用登録団体
他、市からの補助があります。
運営費 乳幼児1人につき4万9千円 保育室管理費 4万円ほか
応募方法 申込書(子育て支援課で配布)に履歴書、健康診断書、資格証明書の写しを添えて応募してください。
応募・問い合わせ 子育て支援課保育係

ママの手は魔法の手。肌と肌のふれあい、親子の絆をつくっていきます。
対象 生後2カ月～7カ月の乳児とその母親
期日 11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・19日(木)の全4回
時間 月曜日 3時～4時、木曜日 1時～2時
会場 子ども家庭支援センター
定員 10組(先着順)
講師 国際インフォント

家族介護を一緒に考えよう ひらお苑
やまももの会
介護で困っている事、そんな気持ちを聞かせてください。お茶を飲みながらゆっくりお話しませんか。
対象 介護している家族、または介護に関心のある方
期日 9月25日(火)
時間 10時～正午
会場 ひらお苑
内容 意見交換
会費 150円程度(お茶代)
申し込み方法 電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センターひらお苑 ☎331-5666

まちの話題を集める

わがまち稲城 2007

感動を与えられる プレーヤーに なりたい!

第34回全国中学校 テニス選手権大会出場 有川 紗樹さん (稲城第一中学校3年生)

有川紗樹さんは、8月に愛知県で行われた第34回全国中学校テニス選手権大会に、女子シングルの関東地区代表として出場しました。

「打ち合いの末に、ショットが決まったときは快感ですね。全国大会の一回戦では接戦になりましたが、勝つか負けるかの緊張感の中で勝利を勝ち取った瞬間は最高でした」とテニスの魅力を語る有川さんは、小学校6年生の時にテニスを始めました。最初は気持がな気が持てましたが、テニス経験がないお父さんに試合で完敗して、とても悔

しい思いをしたそうです。それがきっかけとなり、本格的にテニスに取り組むことになりました。

中学校の部活動やテニスクラブで、ほぼ毎日テニスの練習をしているという有川さんは、早朝練習が日課となっています。冬場の寒さで手ががじかみ、涙を流しながら練習した時もあったそうです。

「テニスは一人ではできないので、両親や学校の先生方、コーチや友達など、支えてくれている人に感謝しています」と語る有川さん。「上には上がいるけれど、自分を信じて頂点を目指したい。次はインターハイ優勝が目標。見ている人に感動を与えられるプレーヤーになりたい」と、力強く語ってくれました。



「最後まであきらめないで、常にテニスを楽しむことが私のプレ- の特徴です」と有川さん。

地域や学校の話をお寄せください。 秘書広報課広報広聴係

募集 市立病院職員

市立病院では20年4月に採用する職員を募集します。職種・募集人員 臨床検査技師・1人、作業療法士・1人

対象 次のすべてに該当する方
臨床検査技師 昭和53年4月2日以降に生まれた方

最終学校の卒業証明書、最終学校の成績証明書(有資格者を除く)、資格免許証の写し、健康診断書
応募期間 9月18日(火)～10月5日(金)
応募方法 提出書類を持参または郵送で応募してください。

臨床検査技師の資格のある方または20年3月に専門学校などを卒業し、臨床検査技師資格を取得見込みの方
作業療法士 昭和48年4月2日以降に生まれた方
作業療法士の資格のある方または20年3月に専門学校などを卒業し、作業療法士資格を取得見込みの方
試験日 一次試験(学科・論文) 10月20日(土)、二次試験(面接) 一次試験合格者のみ 11月10日(土)
提出書類 履歴書(市販のものに写真張り付け)、最終学校の卒業証明書、最終学校の成績証明書(有資格者を除く)、資格免許証の写し、健康診断書

プロ野球イースタンリーグ 巨人VSロッテ戦 お出かけください 稲城の梨デー

入場された先着3000人の方に「稲城の梨」をプレゼントする(JA東京みなみ稲城支店果実部提供)ほか、抽選会など楽しいイベントを用意しています。
入場には観戦料(700円)が必要です。
期日 9月23日(祝)
時間 10時30分開場(試合開始1時)
会場 ジャイアンツ球場(京王相模原線よみうりランド駅下車徒歩15分)
問い合わせ JA東京みなみ稲城支店 ☎377・6000

みんなのコーナー

中小規模事業場の皆さんへ
健康診断はお済みですか
定期健康診断は毎年定期的に実施していますか。
健康診断の結果で異常のある方について産業医の意見を聞いていますか。
長時間労働をしている方

市内の野山に咲く野草などを展示します。愛らしい野草をぜひご鑑賞ください。
期日 9月27日(木)～29日(土)
時間 10時～4時
会場 総合体育館ロビー
協力 大丸野草の会

ウグエル財団
お問い合わせ ☎3331・7156

入場された先着3000人の方に「稲城の梨」をプレゼントする(JA東京みなみ稲城支店果実部提供)ほか、抽選会など楽しいイベントを用意しています。
入場には観戦料(700円)が必要です。
期日 9月23日(祝)
時間 10時30分開場(試合開始1時)
会場 ジャイアンツ球場(京王相模原線よみうりランド駅下車徒歩15分)
問い合わせ JA東京みなみ稲城支店 ☎377・6000

商工会 だより

申し込み・問い合わせ ☎377・16996
パソコン講習会
期日 10月4日(木)
コース・時間 知っていると便利なワードの小技・2時～5時 プロク活用!体験セミナー・午後5時30分～8時30分
会場 商工会会議室
講師 天竺 裕氏
費用 会員 各1千円、一般 各2千円
定員 各15人(先着順)
申し込み方法 電話で申し込んでください。

シルバー人材センター
お問い合わせ ☎377・2212

多摩郵便局が 民営化されます
10月1日から、多摩郵便局は民営化により、次の3つの会社としてスタートします。
これまでと同じ店舗でご利用になれます。
郵便窓口でのサービス、保険 ☎374・6425
郵便事業株式会社多摩支店
郵便集荷、配達、再配達 ☎374・6421
株ゆうちよ銀行多摩店
貯金 ☎374・6424
お問い合わせ 多摩郵便局 総務課 ☎374・6421

働き方とは? 「成功する再就職のためのポイント」など、仕事と家庭をバランス良くこなすための秘訣や今後のキャリア形成を考えるヒント、就職活動のノウハウなどを紹介します。
内容・期日・時間・定員 女性のための1日でわかる就職活動のテクニク・9月25日(火)・1時～4時・50人 能力発揮、自分らしく働こう! キャリアデザインを描き方・9月27日(木)・2時～4時・100人 女性が快適に働くために職場のメンタルヘルス対策・9月28日(金)・2時～4時・100人
いずれも先着順
会場 国分寺労政会館JR国分寺駅南口下車徒歩5分
費用 無料
申し込み方法 については、東京しごとセンター・多摩、について、労働相談情報センター国分寺事務所に電話で申し込んでください。
申し込み・問い合わせ 東京しごとセンター・多摩 ☎329・4524、労働相談情報センター国分寺事務所 ☎323・8511

労働相談情報センター国分寺事務所と東京しごとセンター・多摩では、「しごと」と女性応援週間として各種セミナーなどを開催します。
「働きつつづけるためのキャリアアッププランの描き方とは?」「自分らしい働き方」
9月25日(火)～28日(金)
働きたい・働く女性を応援します! しごと女性応援週間
9月25日(火)～28日(金)

労働相談情報センター国分寺事務所と東京しごとセンター・多摩では、「しごと」と女性応援週間として各種セミナーなどを開催します。
「働きつつづけるためのキャリアアッププランの描き方とは?」「自分らしい働き方」
9月25日(火)～28日(金)
働きたい・働く女性を応援します! しごと女性応援週間
9月25日(火)～28日(金)

試してみませんか 刃物研ぎ
「ご自宅の包丁を研いで、切れ味を良くしませんか。料理も楽しくなります。」
期日 第1木曜日・第3金曜日
受付時間 10時～12時30分

第13回 暮らしと事業の よろず相談会
専門家が暮らしや事業に関する相談に応じます。複雑な問題には複数の専門家が合同で相談に応じます。
相談員 弁理士、公認会計士、不動産鑑定士、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、中小企業診断士、行政書士
期日 9月29日(土)

都立南大沢学園養護学校 小・中 学部学校公開
期日 9月26日(水)
時間 8時50分～正午
会場 都立南大沢学園養護学校(京王相模原線南大沢駅からバス「南大沢学園前」下車)
内容 授業見学、小・中 学部説明会
問い合わせ 都立南大沢学園養護学校 ☎042・675・6075

9月は全国労働衛生週間
の準備期間、10月1日～7日は全国労働衛生週間です。この機会に従業員の健康管理を見直してください。
問い合わせ 八王子地域産業保健センター ☎042・642・0182

労働相談情報センター国分寺事務所と東京しごとセンター・多摩では、「しごと」と女性応援週間として各種セミナーなどを開催します。
「働きつつづけるためのキャリアアッププランの描き方とは?」「自分らしい働き方」
9月25日(火)～28日(金)
働きたい・働く女性を応援します! しごと女性応援週間
9月25日(火)～28日(金)

労働相談情報センター国分寺事務所と東京しごとセンター・多摩では、「しごと」と女性応援週間として各種セミナーなどを開催します。
「働きつつづけるためのキャリアアッププランの描き方とは?」「自分らしい働き方」
9月25日(火)～28日(金)
働きたい・働く女性を応援します! しごと女性応援週間
9月25日(火)～28日(金)

労働相談情報センター国分寺事務所と東京しごとセンター・多摩では、「しごと」と女性応援週間として各種セミナーなどを開催します。
「働きつつづけるためのキャリアアッププランの描き方とは?」「自分らしい働き方」
9月25日(火)～28日(金)
働きたい・働く女性を応援します! しごと女性応援週間
9月25日(火)～28日(金)

カレンダー 9月15日~10月1日

9/15	土		
16	日	+ 休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851	
17	月	敬老の日 + 休日急病診療所 谷平医院 矢野口)9時~5時 ☎377-6433	
18	火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
19	水	1歳6カ月児健康診査(18年2月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時~4時 経済課消費生活係 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約随時) 福祉センター	
20	木	3歳児健康診査(16年8月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 税務相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
21	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
22	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター	
23	日	秋分の日 + 休日急病診療所 稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128	
24	月	振替休日 + 休日急病診療所 石坂医院 矢野口)9時~5時 ☎377-5278	
25	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年5月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
26	水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 平尾出張所	
27	木	離乳食調理講習会(19年4月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
28	金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	
29	土		
30	日	+ 休日急病診療所 桜井医院 押立)9時~5時 ☎378-3224	
10/1	月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係	

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のもの、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。25日(火)の法律相談は、21日(金)に受け付けます。☎378-2286

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がんと検診

受けて安心
胃がん検診
期日 10月29日(月)
時間 9時~正午
会場 第三文化センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影

定員 44人(抽選)
申し込み方法 はがき記入例参照)または電子申請
入例参照)または電子申請
サーブス(<https://www.e-tokyo.jp>)で申し込んでください。
申込期限 9月21日必着
抽選結果は期日の2週間前
はがき記入例裏面)

「胃がん検診受診希望」
1. 期日 10月29日
2. 会場 第三文化センター
3. 住所
4. 氏名・性別
5. 生年月日・年齢
6. 電話番号
7. 前回検診年月日
初めての方は「初診」と書いてください。

生活習慣病予防教室

あなたは大丈夫?
メタボリックシンドロームを予防・解消するポイント、食生活や運動などの生活習慣の改善です。
あなたも生活習慣病予防教室に参加してみませんか。手軽にできる料理や簡単な

期日	時間	会場	内容
10月11日(木)	10時20分~2時	保健センター	メタボリックシンドロームの話 栄養の話 昼食はヘルシー御膳を用意します。
10月25日(木)	1時30分~3時30分	総合体育館レクリエーションルーム	運動(ウォーキング、ストレッチング、筋力トレーニングなど)

4歳・5歳児(在宅児)健康診査

できる運動を紹介します。
期日・時間・会場・内容
左上表のとおり
対象 40歳~64歳で2日間参加できる方
過去にこの教室に参加した方はご遠慮ください。
費用 無料
定員 20人(先着順)
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。
申込期限 10月4日

生活習慣病予防教室
期日 10月11日(木) 10時20分~2時 保健センター
10月25日(木) 1時30分~3時30分 総合体育館レクリエーションルーム

結核予防週間

9月24日~30日
忘れていませんか? 結核。今でも年間約3万人が新たに発症しています。

結核は、飛沫核感染と云って、空気中に浮遊している結核菌が肺の中に入ることによって起こる病気です。早期に発見することが重要です。せき、たん、発熱などの症状が2週間続いたら医療機関での受診をお勧めします。
結核定期健康診査
結核定期健康診査として胸部エックス線検査を実施しています。受診の際は、すでに送付している基本健康診査記録票を指定医療機関にお持ちください。
対象 市内在住の65歳以上の方
期日 11月30日まで
BCG予防接種
生後6カ月未満のお子さんは、公費でBCGの予防接種を受けることができます。対象のお子さんには、生後3カ月になる月の上司にお知らせを郵送します。

健康増進普及月間

生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しています。健康の維持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。
このため、毎年9月を健康増進普及月間と定め、運動・食事・禁煙などの生活習慣の改善の重要性について理解を深め、健康づくりの実践を促進する普及啓発を全国的に実施しています。

自殺予防週間

9月10日~16日
全国の自殺者数は10年以上、年間3万人を超え、特に50代男性の自殺が多くなっています。自殺は様々な悩みが原因で心理的に追い詰められ、正常な判断を行うことができなくなつた末、「追い込まれての死」であることが少なくありません。
また、1件の自殺に影響を受ける人は少なくとも5人はいると言われ、悲しみや戸惑いなどを表現できず、

子宮がん検診を受けましょう!

子宮がん検診を受けましょう!
子宮がんは、国民の3人に1人ががんで亡くなつており、がんの予防は健康対策の中でも最重要課題と言えます。その中でがん検診は早期発見により死亡を防ぐ二次予防を担っています。
近年、がん検診の効果科学的な方法で評価し、公共政策として実施するか否かを決定することが国際的な標準になつてきました。わが国でも過去3回にわたつてがん検診の効果の判定が行われました。「効果あり」とされたがん検診は、信頼性の高い研究方法により、がん死亡率の減少効果がと判定された方法です。現在、がん検診として効果が認められた6つの検診の中に子宮頸がん検診も含まれています。

子宮頸がんによる死亡は、治療技術の進歩や検診による早期発見などによつて減少しています。しかしながら、もっと減少させることができます。強いストレスを感じてしま国では、昨年10月に「自殺対策基本法」が施行され、自殺予防の取り組みが始まりました。自殺対策に関する情報は、内閣府のホームページ(<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>)をご覧ください。

考えられます。2003年に子宮頸がん検診を実施した市町村は全体の99.9%であり、ほとんど全ての市町村で実施していますが、その受診率は14.6%にとどまっています。最近の研究によると、子宮頸がんの多くは、性感染症であるヒトパピローマウイルス(HPV)が関与していることが明らかになってきました。そのため、高齢者に多い他のがんと異なり、性活動が活発となる若い年代からの罹患が見られます。上皮内がん(がん細胞が表面にとどまる病変)や前がん病変と考えられている異形成などの病変の新規病変発生率は20歳代後半に最も多く、その数は増加傾向にあります。

最近の診断技術及び治療技術の進展により、発見が早期であるほど生存率やQOL(Quality of Life、生活の質)の向上が望めます。万が一病変が発見されたとしても、上皮内がんや微小浸潤がんであれば子宮を温存して根治が可能です。それ以上の病変でも子宮温存治療が試みられています。
稲城市医師会
東口 敦司