

## 人口と世帯

(平成19年8月1日現在)

人口	80,407人	106人増
男	40,914人	48人増
女	39,493人	58人増
世帯数	33,474世帯	45世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

**主な記事**

- おとしよりへの感謝のつどい 2面  
9月スタート!
- 介護支援ボランティア制度 3面
- シルバーパスの更新手続き 4面
- 地域ブランド「稲城の梨」キャンペーン 5面
- 老人健康診査 6面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

であいと  
ふれあいの  
3日間

# 第6回「Iのまち いなぎ市民祭」

10月26日(金)~28日(日)

時間 10時~4時30分(終了時間は部門により異なります)  
会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)・  
駒沢学園記念講堂

今年も市民を中心に企画・運営し、5つの部門それぞれが多彩な催しを行う「Iのまち いなぎ市民祭」を開催します。詳細や募集内容などは、広報いなぎで随時お知らせします。



佐藤通弘(写真左)の心揺さぶる津軽三味線とヨネスケ(写真右)の軽妙なトークの共演

和楽器コンサート  
ヨネスケ&佐藤通弘  
スーパーユニット  
トーク・ライブ

10月27日(土)午後6時/駒沢学園記念講堂  
チケットは9月1日(土)から市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センターなどで販売します。  
入場料 1席1,000円(全席自由)  
問い合わせ 協働推進課協働推進係



和太鼓コンテスト、フリーマーケット、子どもイベント、多彩なステージ  
問い合わせ 協働推進課  
協働推進係

10月27日(土)・28日(日)  
ふれあい部門

第37回稲城市産業まつり  
びっくり市、工業展(工業製品の展示・催し)、農産物・植木花卉品評会と直売、建設業PRコーナー、どろぶつ村、スイツタウ

10月27日(土)・28日(日)  
産業部門



和太鼓コンテスト、フリーマーケット、子どもイベント、多彩なステージ  
問い合わせ 協働推進課  
協働推進係

第39回稲城市文化祭  
第33回稲城市芸術祭  
作品展示、お茶会  
「文化祭ステージ部門」は11月23日(祝)~25日(日)に中央文化センターで、「俳句大会」は11月23日(祝)に地域振興プラザ(予定)で行います。  
問い合わせ 生涯学習課  
社会教育係

10月26日(金)・28日(日)  
文化・芸術部門

**地域防災訓練**  
9月1日(土) 3時~5時  
向陽台小学校

「もしも」の備えは日ごろから!  
自助・共助の確立と地域の連携

いざという時すぐに行動できるよう、「地域防災訓練」に参加しましょう。訓練しやすい服装などで参加してください。

期日 9月1日(土)  
雨天決行  
時間 3時~5時  
会場 向陽台小学校  
訓練当日は、3時(開始)

交通安全市民のつどい  
10月28日(日)  
警視庁騎馬隊による乗馬体験  
問い合わせ 管理課交通対策係



10月27日(土)・28日(日)  
交通安全部門

白バイ・パトカー展示、交通安全写真展示、シートベルト体験



10月27日(土)・28日(日)  
交通安全部門

参加型サッカーイベント、グラウンドゴルフ、フライングディスク、ゴールシュート、スピードガン体験コーナー、いなぎあるくマップ紹介コーナー  
問い合わせ 体育課体育係

10月27日(土)・28日(日)  
ファミリースポーツフェスタ部門

**出店者募集!**  
Iのまち いなぎ市民祭「びっくり市」

テントでの物品などの販売や展示など、「びっくり市」の出店者を募集します。

期日 10月27日(土)・28日(日)  
時間 10時~4時30分  
会場 稲城中央公園総合グラウンド外周路ほか

対象 次のいずれかに該当する方 市内で事業を営んでいる団体・個人 市内で文化・福祉などの市民活動を主にしている団体・個人  
特に実行委員会が認められた方

実行委員会による審査があります。  
募集数 テント110張り  
応募者多数の場合は抽選  
出店数 1団体テント2張りまで  
募集要項配布期間・場所 8月16日(木)~9月7日(金)・商工会  
商工会ホームページ  
[http://www.pear.ne.jp/inagi\\_s/](http://www.pear.ne.jp/inagi_s/) からも入手できます。  
応募期間 9月3日(月)~7日(金)  
応募方法 申込書を商工会に提出してください。  
応募・問い合わせ 産業まつり実行委員会事務局(商工会) ☎377-1696

時間)にサイレンが鳴ります。火災と間違えないよう注意してください。  
主な内容  
各種訓練  
起震車による地震体験  
はしご車体験乗車  
自衛隊による炊き出し(カレー試食)  
耐震化の相談窓口  
問い合わせ 稲城消防署  
警防課防災係



大地震の揺れを起震車で体験



### 送迎バス時刻表

午前の部(7コース)		川崎街道コース	
停車場	時刻	スーパーいなげや横	8:30
<b>若葉台コース</b>			
上谷戸大橋北	8:20	青葉幼稚園前	8:35
若葉台二丁目バス停	8:25	午後の部(8コース)	
若葉台三丁目バス停	8:27	停車場	
ビューコート若葉台前バス停	8:32	<b>向陽台コース</b>	
若葉台パークヒルズ前バス停	8:35	八千代銀行前	12:30
ワーズワースの丘前	8:40	向陽台四丁目バス停	12:35
セラビー動物病院前	8:45	向陽台バス停	12:40
<b>坂浜コース</b>			
清水材木店前	8:30	<b>百村・向陽台コース</b>	
フェニックス通信前	8:42	百村防災センター前	12:30
市村駐車場前	8:44	向陽台六丁目バス停	12:35
手打ちそば順前	8:46	コープ生協前	12:40
坂浜駐在所前	8:48	稲城中央公園バス停	12:45
<b>平尾中央通りコース</b>			
はなぶさ幼稚園前	8:30	<b>長峰コース</b>	
平尾自治会館前	8:35	都営3-8-3号棟入口	12:30
平尾小学校下	8:40	長峰小学校前バス停	12:35
上平尾バス停	8:45	<b>東長沼コース</b>	
<b>平尾住宅外周・坂浜コース</b>			
平尾住宅給水塔前	8:30	市役所前	12:30
入定塚児童公園前	8:35	リサイクルショップ前	12:35
読売カントリー前バス停	8:40	<b>大丸・向陽台コース</b>	
とんかつ有りの実前	8:43	大丸第一都営住宅	12:30
<b>矢野口コース</b>			
福寿庵横	8:30	城山通り向陽台入口	12:35
瀬尾酒店前	8:35	<b>大丸コース</b>	
京王よみうりランド駅入口バス停	8:40	大丸地区会館前	12:30
<b>押立コース</b>			
押立児童公園前	8:30	<b>川崎街道コース</b>	
横田園売店前	8:35	ファミリーマート	12:30
		東長沼店前	12:35
		篠崎生コン付近	12:35
		大丸第二都営住宅	12:40
		<b>大丸・東長沼コース</b>	
		バス第四文化センター入口バス停	12:30

# おとしよりへの感謝のつどい

## 9月2日(日) 駒沢学園記念講堂

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係



楽しいひとときを一緒に

市では、敬老の日に先立ち、おとしよりへの感謝のつどい」を市内にお住まいの70歳以上(9月15日現在)の方をお招きして開催します。今年も地区別に午前・午後の2部制で行います。対象の方には8月末に案内状を郵送します。皆さんお誘い合わせのついで、お出かけください。

期日 9月2日(日)  
時間 午前の部 9時30分

午後部 1時30分  
会場 駒沢学園記念講堂  
内容 式典・高齢者表彰・演奏「歌謡ショー」(笹みどり、笑いの音楽、源氏太郎)  
送迎バス時刻表 左表のとおり

コースは、郵送した案内状を確認してください。送迎バスは、車いすでは乗車できません。車いすでの乗車を希望する方は、ご相談ください。



笹みどり(歌謡ショー)

源氏太郎(笑いの音楽)

### 長寿をお祝いして記念品を贈ります

市では、次の方に記念品を贈ります。

対象 市内在住で9月15日現在、次のいずれかの年齢の方

最高齢の方 100歳、95歳、90歳、85歳、80歳、75歳、70歳の方

9月2日(日)以降、シルバー人材センターが順次自宅に配送します。

問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

### 「偕寿」の記念品を贈ります

みどりクラブ連合会から「偕寿」の記念品を贈ります。

対象 市内在住で、9月15日現在、二人の年齢の合計が155歳または156歳になる「偕寿」のご夫婦

9月2日(日)以降、みどりクラブ連合会の会員が順次自宅に配送します。

問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

### 9月9日は救急の日 参加者募集 普通救命講習会

稲城消防署では、いざという時に役立つ救命手当の講習会を行います。受講したことのある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。

対象 市内在住・在勤の中学3年生以上の方

期日 9月9日(日)  
時間 9時30分~12時30分

会場 稲城消防署  
内容 応急手当の基礎知識、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用方法  
受講した方には救命技能

### 消火器をプレゼント

9月1日の「防災の日」に赤ちゃんが生まれたご家庭に、消火器をプレゼントします。

問い合わせ 稲城市災害防止協会(稲城消防署予防課予防係)  
☎ 377・7111

### 市議会本会議はインターネットでもご覧になれます

第3回定例会本会議の様子をインターネット(市ホームページ)の稲城市議会のページ)で生中継または録画でご覧になれます。

問い合わせ 議会事務局 議事係

### ご利用ください 便利で安全な口座振替

市の税金を指定口座から自動引き落としで納付することができます。

納め忘れの心配がなく、現金を持ち歩く必要もないので安全です。また、平日納めに行けない方にも便利

対象税目 市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税  
申し込み・問い合わせ 納税課納税係

### ルールを守って 花火による事故を防ぎましょう!!

夏の風物詩の一つとして、皆さんが楽しんでいる花火は、年々炎の色や吹き出し方などが変化し、その取り扱い方も多様化しています。このため、毎年誤った取り扱いによる事故が絶えません。

花火による事故をなくすため、次のことに注意しましょう。

花火での事故を防ぐ10のポイント

花火は、説明書をよく読んで、注意事項を必ず守り、正しく取り扱います。

花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある

**納期限 8月31日(金)**

市民税・都民税(第2期)  
国民健康保険税(第1期)

安全!納税!口座振替!!

問い合わせ 納税課納税係

です。1年間の税金を一括で納付する全期前納口座振替もあります。

申し込みは随時受け付けています。希望する方には申込書を郵送します(市ホームページ)から入手できます(ので、気軽に問い合わせてください)。

対象税目 市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税  
申し込み・問い合わせ 納税課納税係

場所で行ったりするのはやめましょう。

風が強い時の花火はやめましょう。

必ず水の入ったバケツを用意しましょう。

遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。

子供たちだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。

一度にたくさん花火に火を付けないようにしましょう。

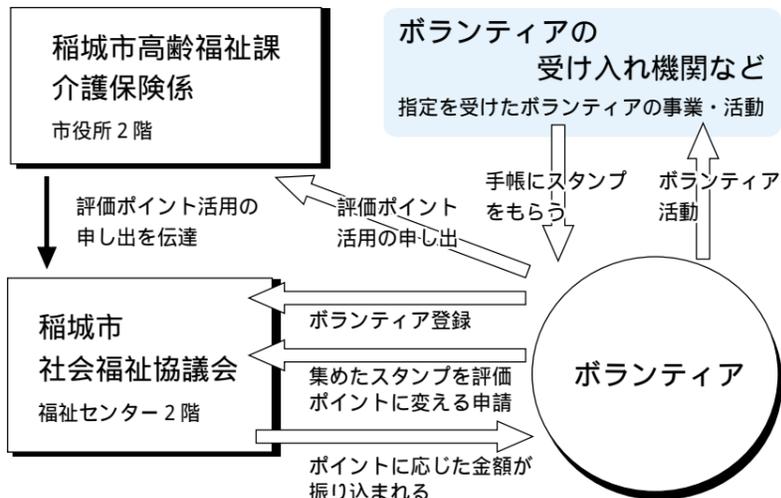
正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。

吹き出し、打ち上げなどの筒物花火は、途中で火が消えても筒をのぞくのはやめましょう。

花火をほぐして遊ぶのはやめましょう。

問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係  
☎ 377・7111

介護支援ボランティア制度の流れ(19年度版)



～ は19年度から、～ は20年度から実施します。

9月からスタート

# 新しい介護予防事業 稲城市介護支援 ボランティア制度



## 目的

この制度は、介護予防事業の一つとして、高齢の方が、介護支援ボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加活動をする事で、

## 対象者

市介護保険第1号被保険者(市内在住の65歳以上の

市では9月から、高齢の方がボランティアとして介護支援を行った場合にポイントが付与し、これに対して交付金を交付する制度を試行的に始めます。この制度では、活動実績に応じて、実質的に介護保険料の負担を軽減します。ぜひ、介護支援ボランティア制度に参加してください。問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

## 制度の流れ(19年度版)

左上図参照

方)で、交付金の交付時に介護保険料の滞納などがない方

ボランティア登録 稲城市社会福祉協議会でボランティア登録をし、「健康に心配り手帳(介護支援ボランティア手帳)」(左図参照)を受け取ってください(9月3日から)。



ボランティア活動 ボランティアの受け入れ先の紹介を受け、介護支援ボランティア活動を行います(20年3月末まで)。この制度の対象となるボランティア活動は、指定されています。ボランティア活動保険の加入(掛け金3000円。自己負担)をお勧めします。手帳にスタンプをもらう ボランティア活動が終わったら、活動した施設や行事の主催者に手帳を提示し、スタンプを押ししてもらいます(20年3月末まで)。1時間程度の活動で1スタンプ。1日2スタンプが上限です。

集めたスタンプを評価ポイントに変える申請 手帳を稲城市社会福祉協議会に提示し、評価ポイントに変えます(20年4月以降)。

評価ポイント活用 評価ポイントを活用し、現金化します(20年7月以降)。高齢福祉課に手帳を添えて申し出てください。

高齢福祉課では、市の介護保険料の未納・滞納がないことを確認後、社会福祉協議会へ申し出があったことを伝えます。

ポイントに応じた金額が振り込まれる 評価ポイント数に応じて現金が指定された金融機関の口座に振り込まれます。次回の介護保険料の支払いに使用してください。

お預かりした手帳と振込日や金額のお知らせが、稲城市社会福祉協議会から届きますので確認してください。

## 募集します

受け入れ対象 事業や活動 (下表参照)

介護支援ボランティアの受け入れ対象となるボランティア事業や活動の募集を行います。介護支援ボランティアの受け入れを希望する機関(施設など)があらかじめ対象となる事業や活動を申請し、市長が指定します。指定の基準は、市内で実施する介護保険事業に関する活動であり、ボランティアの活動として適切なもの(介護サービスの代替でないことなど)です。8月15日(水)以降、高齢福祉課で随時受け付けます。

介護支援ボランティア対象事業・活動(例) 申請により指定します。

対象事業	対象活動
介護保険対象施設での事業 市が委託する地域支援事業 (介護予防事業) ふれあいセンターでの事業 ハンディキャップの運転 高齢者会食会 その他	レクリエーションなどの指導、参加支援 お茶出しや食堂内の配膳・下膳などの補助 喫茶などの運営補助 散歩、外出、館内移動の補助 模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い 話し相手 その他、施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動(草刈り、洗濯物の整理、シャツ交換など)

東京ヴェルディ1969は、地元地域への社会貢献

介護予防事業を応援します

## シャッター



2007環境シンポジウムin稲城 (7月7日・中央文化センター) 山形弁研究家のダニエル・カール氏による講演会「省エネ大国ニッポン。もっと自慢すべきだ!」を開催しました。

市内一斉防犯パトロール (7月18日) 市内5カ所の会場に、昨年を上回る1,122人の市民の方が参加し、会場での出陣式の後、各地域のパトロールに移って行きました(写真は稲城駅前での出陣式)。



稲城市民憲章推進の日inよみうりランド (7月26日) よみうりランドを1日無料開放。子供や家族連れなど800人余りの市民が来場し、市民憲章に関するクイズラリーなどに参加しました(主催:稲城市民憲章推進協議会)。



稲城フェスティバル (7月29日・多摩レクリエーションセンター) 音楽を通じた日米交流事業のフェスティバルに、1,600人の方が訪れ、バンドの熱気あふれる演奏や催し物を楽しみました(雷雨のため、2時で中止になりました)。



## 稲城市介護支援 ボランティア制度 一問一答

問 介護支援ボランティア制度で期待される効果は? 答 地域ケアの推進に不可欠な住民参加の認識が高まること。社会参加活動などに参加する元気な高齢者が増えること。要介護支援ボランティア活動に関心が高まること。結果として、介護給付費などの抑制が期待できることなどが期待されています。

をと考えています。介護予防分野で、稲城市を支援していきます。

問 活動実績に応じて評価ポイントはどのくらい付与されるの? 答 4月今年度は9月(から3月までの年度内の活動実績)に応じて、左表の評価ポイントを付与します。

活動実績	付与する評価ポイント
10回～19回	1,000ポイント
20回～29回	2,000ポイント
30回～39回	3,000ポイント
40回～49回	4,000ポイント
50回以上	5,000ポイント

問 交付金額はどの程度? 答 1千円(11千ポイント)単位で換金し、年額で最大5千円までです。問 最大で年額5千円で、事業効果はあるの? 答 交付金の交付が目的ではなく、それがきっかけとなって、地域の皆さん、特に元気な高齢者が自ら地域での介護を支える地域づく

りを促進することが重要であるとと考えています。その点で事業効果があるものと判断しています。

問 ボランティアに参加できない高齢者に対して、不公平感があるのでは? 答 介護支援ボランティアは、高齢者が地域貢献することを積極的に奨励・支援し、いきいきとした地域社会となることを目指すものです。年間50回以上の介護支援ボランティア活動を行った場合に、1カ月当たり最大で400円程度(1回分の往復バス料金相当額)の交付金であり、ボランティアに参加できない高齢者が不公平感を持つことは少ないものと判断しています。

介護支援ボランティア制度の詳細については、市ホームページをご覧ください。

# シルバーパスの更新手続き



有効期間が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、8月中旬に東京バス協会から更新申込書が郵送されます。更新を希望する場合は、期間内に更新手続き

表1 シルバーパスの対象と費用

対象	費用
19年度の市民税が「非課税」の方	1,000円
19年度の市民税が「課税」の方	20,510円
17年度の市民税が「非課税」の方で、18年度中に経過措置として1,000円でパスの発行を受けた方	1,000円

表2 シルバーパスの更新手続き

会場	期間
市役所 1階ロビー	9月3日(月)～7日(金)
	9月10日(月)～14日(金)
	9月26日(水)～28日(金)
平尾自治会館	9月3日(月)～6日(木)
総合体育館	9月13日(木)・14日(金)

きをしてください(表2参照)。対象・費用 表1のとおり  
必要書類 更新申込書  
対象者全員 現在使用中のシルバーパス  
保険証または運転免許証  
対象の方表1参照 ② 次のいずれかの書類を提示してください。(1)19年度介護保険料納入決定(通知書の所得段階区分に「1」～「4」のいずれかが記載されたもの) (2)19年度住民税非課税証明書 (3)生活保護受給証明書

## 10月に更新します 国民健康保険被保険者証

現在、市の国民健康保険に加入している方の保険証の有効期限は9月30日となっています。新しい保険証(21年9月30日まで有効)は、加入世帯ごとに9月下旬に郵送します。手続きは必要ありません。詳細は、広報いなぎ9月15日号でお知らせします。

所窓口での受け取りを希望する方は、9月10日までに保険年金課に連絡してください。18年度以前の保険証に未納がある世帯は、有効期限の短い保険証短期証を交付します。これは保険税を完納している世帯との公平性を保つ観点からの措置であり、普通証21年9月30日まで有効)に切

り替えるためには、18年度以前の滞納している保険税を完納することが必要です。保険税の納付が滞っている世帯は、滞りがある世帯証明書(医療費全額自己負担)の交付に切り替える場合があります。保険税の納付が困難な場合は、そのまま放っておかず、早めに納税相談をしてください。問い合わせ 保険年金課 国民健康保険係

## 講演会 認知症を遠ざけよう! 楽しんで脳を鍛えるコツを教えます

認知症の予防について、NPO認知症予防サポートセンターの方が分かりやすくお話しします。講演会終了後、今後開催予定の認知症予防プログラムを紹介いたします。また、おむね65歳以上の希望者を対象に「脳の機能に関する簡単なテスト」(40分程度)を先着30人に行います。期日・時間・会場・定員

所得段階区分に「1」「3」のいずれかが記載されたもの(2)17年度住民税非課税証明書  
共通事項 会場・期間 表2のとおり  
時間 10時～4時  
問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係、(東京バス協会) 03・5308・6950

## 提出は8月31日(金)まで 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。必ず提出してください。

現在受給している方には書類を郵送しましたので、届かない場合は連絡してください。期限までに提出がない場合は手当が支給されません。

提出期限 8月31日  
提出・問い合わせ 子育て支援課 児童係



認知症予防講演会

期日	時間	会場	定員
9月6日(木)	1時30分～2時30分	城山体験学習館	50人
9月7日(金)	1時30分～2時30分	大丸地区会館	40人

右表のとおり  
いずれも同じ内容です  
申し込み方法 電話で申し込みください。  
定員に満たない場合は、当日も受け付けます。  
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

心身障害者医療費助成制度  
心身障害者医療費助成制度(障害医療証)は、身体障害者手帳1級・2級(内部障害は1級・3級)または愛の手帳1度・2度の方が自己負担している保険適用医療費の全部または一部を助成する制度です。  
障害状況に関する要件以外に、所得や年齢による制限があります。

提出は8月31日(金)まで 東京都重度心身障害者手当(都制度)の所得状況届  
対象の方には案内を郵送しましたので、提出してください。案内が届かない場合は連絡してください。期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。  
施設入所、入院3カ月超過、都外転出、死亡などの資格消滅事由があれば、所得状況届とは別に届け出てください。  
提出期限 8月31日  
提出・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

提出は8月31日(金)まで 特別障害者手当(国制度)  
20歳以上で、身体障害者手帳1級・2級または愛の手帳1度・2度程度の障害があり、かつ重複の障害がある、またはこれらと同等の疾病、障害基礎年金1級程度の精神障害があるため日常生活に常時特別な介護を必要とする方に、特別障害者手当を支給します。  
手当額(月額) 2万6千400円  
支給制限 次のいずれかに該当する方は支給されません。施設に入所している方 病院、診療所に3カ月以上入院している方 本人、扶養義務者などの所得が一定の額を超えている方  
問い合わせ 障害福祉課 障害福祉係

戦没者などの遺族の方へ 特別弔慰金が支給されます  
戦没者などの死亡当時の遺族で、17年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。  
対象 次のいずれかに該当する方  
対象者は、次のうち順位の高い方一人です。  
弔慰金の受給権者  
戦没者などの子  
戦没者などと生計関係を有し、かつ、戦没者などと氏が同じである(1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹以外(1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹  
～ 以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族  
請求期限 20年3月31日  
期限を過ぎると、法律の規定により、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。  
請求・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)を受給している方へ  
現況届を提出してください  
現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給できるかを確かめるためのものです。対象の方には案内を郵送しましたので、提出してください。案内が届かない場合は連絡してください。  
提出がない場合は手当が支給されません。  
提出期間 8月17日(金)～9月7日(金)  
8月期分の手当を支給しました  
手当を受給している方に次にご該当する場合は、速やかに届け出てください。  
対象 特別障害者手当 施設入所、入院3カ月超過、市外転居、死亡など  
障害児福祉手当・福祉手当 施設入所、市外転居、障害を支給事由とする年金を受給している、死亡など

成年後見制度  
成年後見制度とは、認知症の方、知的障害・精神障害のある方などが、判断能力が不十分のために財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれりすることがないように、家庭裁判所から選任された方(成年後見人など)が本人の判断能力を補って財産管理や身上監護(生活について配慮すること)を行い、安心して生活できるように支援する制度です。  
多摩南部 成年後見センターとは市では、調布・日野・狛江・多摩市と共同で、非営利法人 多摩南部成年後見センターを設立し、後見人などの担い手がいない方を対象に、成年後見業務を行い支援しています。  
問い合わせ 生活福祉課 地域福祉係

**開催します!**  
**地域ブランド「稲城の梨」**  
**キャンペーン**



昨年11月に地域ブランドとして特許庁から商標登録の認定を受けた「稲城の梨」は、これから最盛期を迎えます。

皆さんにもっと稲城の梨を知っていただくため、地域ブランド「稲城の梨」をPRするキャンペーンを開催します。

期日 8月25日(土)  
 時間 10時～11時  
 会場 若葉台駅前  
 内容 展示と試食  
 問い合わせ JA東京みなみ稲城支店 ☎377・6000  
 2、市役所経済課農政係

**入居登録者募集**  
**都営住宅**  
**シルバークリア**  
**(あき家)**

東京都住宅供給公社では市地元割当による、単身者向シルバークリアの入居登録者を募集します。

シルバークリアとは、65歳以上の高齢者を対象とした集合住宅です。手すりや緊急通報の装置など高齢者に配慮した設備を設けるとともに、生活相談・団らん室などの利便施設も併設されています。また、入居者の安否の確認や緊急時の対応、情報提供などのためにLSA(生活援助員)が団地内に居住しています。

募集地区：戸数 長峰・1戸(抽選方式)  
 申込用紙配布期間 8月15日(水)～24日(金)  
 土・日曜日を除く。  
 募集案内配布場所 市民

課、平尾・若葉台出張所、各文化センター  
 文化センターでは土・日曜日も配布します(数に限りがあります)。  
 申し込み方法 持参または郵送で申し込んでください。  
 申込期限 持参#8月27日の5時まで、郵送#8月27日消印有効かつ8月30日必着  
 申し込み・問い合わせ 市民課市民窓口係  
 応援します

**ICS会員募集**  
**あなたのゆとり**

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、市内の中小企業勤労者の福利厚生を行っています。

対象 市内の中小企業に勤務する方(パートの方も含む)または事業主  
 市内に居住し、市外の中小

**商工会**  
**だより**  
 問い合わせ ☎377・1666

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS) 2200、http://www.nagi.ics.com/ ☎378・

第6回 稲城阿波おどり大会  
 今年も稲城市商店会連合会による阿波おどり大会を行います。それぞれの連が

**グリーン財団**  
**いなぎグリーン**

市内緑化に協力していただける方を養成します。花の知識や植物の育て方、管理などを学んでみませんか。受講者には、「緑・花文化

**シルバー人材センター**  
 問い合わせ ☎377・2212

受講者募集  
 いなぎグリーン  
 ボランティア養成講座  
 受講者には、いなぎグリーンボランティアに登録していただきます。

パソコン講習会

コース	期日	時間	費用
エクセル講座(全8回)	9月6日～10月25日の毎週木曜日	9時30分～12時30分	12,100円
ワード講座(全8回)	9月7日～10月26日の毎週金曜日	9時30分～12時30分	12,100円
デジカメ講座編集基礎(全4回)	9月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)	9時45分～12時45分	5,490円
パソコン入門(全4回)	9月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水)	9時30分～12時30分	5,490円
ワード活用 地図入り案内状(全2回)	9月25日(火)・26日(水)	9時30分～12時30分	3,000円

費用は、受講料とテキスト代の合計額です。保育施設がありませんので、お子さんを連れての受講はご遠慮ください。

申し込み方法 往復はがきの往信面に希望コース(複数可)、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を記入して応募してください。

応募期限 8月22日必着  
 応募・問い合わせ シルバークリアセンターパソコン講習会係 〒206・0802 稲城市東長沼2-1-12の1  
 生徒募集  
 初心者着付け教室  
 初めての方でも半幅帯・名古屋帯などを一人で結べる方法をお教えます。  
 期日 9月13日・20日・27日 10月11日・18日・25日の木曜日(全6回)  
 時間 10時～正午  
 費用 6千円  
 会場 地域振興プラザ  
 定員 6人(先着順)  
 応募方法 直接応募してください。

**官公署**  
**だより**

**自衛官募集**  
 防衛大学校  
 応募資格 高校卒業(見込み含む)で21歳未満の男女  
 試験日 推薦#9月23日(祝)・24日(休)、一般#11月10日(土)・11日(日)  
 応募期間 推薦#9月5日(水)～7日(金)、一般#9月7日(金)～28日(金)  
 防衛医科大学校  
 応募資格 高校卒業(見込み含む)で21歳未満の男女  
 試験日 11月3日(祝)・4日(日)  
 応募期間 9月7日(金)

**看護学生**  
**見込み含む**

28日(金)  
 応募資格 高校卒業(見込み含む)で24歳未満の男女  
 試験日 10月14日(日)  
 応募期間 9月7日(金)～28日(金)  
 応募・問い合わせ 自衛隊東京地方協力本部府中募集案内所 ☎365・5233、kypoo\_fuchu@marble.on.ne.jp  
 19年度多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業講演と吹奏楽のついで  
 期日 9月23日(日)  
 時間 1時30分～1時開場  
 会場 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」(JR羽

**ク協議会**  
**申し込み・問い合わせ**

内容 講演「いま、生きるということ」君はひとりじゃない」「義家 弘介氏、吹奏楽」羽村市立蔵野小学校吹奏楽団  
 定員 85席(車いす席4席)  
 費用 無料  
 申し込み方法 往復はがきの往信面に「講演と吹奏楽のついで」、住所、氏名、電話番号を記入し、申し込んでください。  
 一人1通に限り、1通で複数人の申し込みはできません。  
 申込者多数の場合は抽選  
 申込期限 8月20日消印有効  
 主催 羽村市、多摩西人権啓発活動地域ネットワーク

**緊急開催!!**  
**安価で信頼できる**  
**「耐震改修工法装置」の展示会**

新潟県中越沖地震では、老朽化した木造住宅の倒壊により多くの人命が失われました。  
 都では、こうした地震被害の状況を踏まえ、選定した木造住宅の耐震改修工法装置の事例約15点のパネル、実物などの展示会を緊急に開催します。  
 期日 8月19日(日)～26日(日)  
 時間 9時～5時  
 会場 東京都議会議事堂1階政務センター  
 入場料 無料  
 問い合わせ 東京都都市整備局建築企画課 ☎03・5388・3344

**みんなの**  
**コーナー**

駒沢学園  
 創立80周年記念  
 特別演奏会  
 期日 8月26日(日)  
 時間 2時～4時(1時30分開場)  
 会場 駒沢学園記念講堂  
 曲目 ホルスト作曲/組曲「惑星」作品32(全曲)  
 演奏 駒沢学園女子中学校・高等学校ウインド・アンサンブル部、ジュ・オーベルンブル部、ジュ・オーベルンブルウインド・アンサンブル部(OG会)  
 合唱 稲城市民女声合唱団

**費用 無料**  
**申し込み方法**

電話で申し込んでください。  
 後日郵送される入場整理券を当日持参してください。  
 申し込み・問い合わせ 駒沢学園女子中学・高等学校 ☎350・7123

**文にしてください。**  
**テーマ 我が家の交通安全**

小・中学生以外の方は、特に飲酒運転の根絶をテーマにしてください。  
 応募区分 小学生の部  
 中学生の部 父親・母親、一般の部  
 高齢者(65歳以上の方)の部  
 応募期限 小学生の部・中学生の部#9月10日消印有効、父親・母親、一般の部及び高齢者の部#9月30日消印有効  
 詳細は、応募要領(市役所管理課で配布)をご覧ください。  
 応募・問い合わせ (社)日本交通福祉協会交通安全作文募集係 ☎03・3255・2081

交通安全ファミリー作文  
 交通事故を防止するためには歩行者、自転車利用者、ドライバーなどそれぞれの立場にある皆さんが、交通安全の問題について考え、話し合うことが大切です。  
 家庭、学校、職場、地域などで交通安全について話し合った内容や、交通安全につながる日常の会話や独自の工夫などの実践例を作

## カレンダー 8月15日~9月1日

15	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
16	木	法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土			
19	日	+ 休日急病診療所 向陽台クリニック(向陽台)9時~5時 ☎378-6677		
20	月	離乳食調理講習会(19年3月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
21	火	3~4カ月児健康診査(19年4月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	水	1歳6カ月児健康診査(18年1月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 平尾出張所 福祉センター
23	木	法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
24	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課・保険年金課・課税課・納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
26	日	+ 休日急病診療所 菊池医院(百村)9時~5時 ☎378-3333		
27	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	木	3歳児健康診査(16年7月生まれ) 年金相談	9時~正午・1時~4時	保健センター 保険年金課年金係
31	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9/1	土			

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から予約を受け付けます。☎378-2286

# Health みんなの健康

**申し込み・問い合わせ**  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 老人健康診査

65歳以上の市民の方に、老人健康診査(老人健診)のご案内と受診票などを8月下旬までに郵送します。同封した「生活機能評価」は事前に記入し、受診票と合わせて医療機関にお持ちください。

**老人健康診査**  
期間 9月1日(土)~11月30日(金)

対象 65歳以上の市民の方  
他で健診の機会のある方  
1年以内に同様の健診を受けた方を除く。

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧、脂質、肝機能、尿酸、アルブミン、心電図、胸部エックス線、生活機能評価など

申し込み方法 実施医療機関に事前に確認してください。

**肝炎ウイルス検査**  
老人健診と同時に実施します。肝炎ウイルス検査のみの受診はできません。

対象 老人健診受診者で肝炎ウイルス検査を受けていない方

同様の検査を受けた方、治療中の方を除く。

内容 採血によるB型・C型肝炎ウイルスの検査

申し込み方法 老人健診受診時に医療機関に申し込んでください。

大腸がん検診  
老人健診と同時に実施します。大腸がん検診のみ受診はできません。

対象 老人健診受診者で、6月1日現在、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳の方

内容 免疫法便潜血検査(2日法・2回検体を採取)

申し込み方法 老人健診受診時に医療機関に申し込んでください。

受診時に医療機関に申し込んでください。

共通事項  
費用 無料  
検査項目にない検査などは自己負担

**歯周疾患検診・改善指導**  
期間 9月1日(土)~11月30日(金)

対象 6月1日現在、70歳の市民の方

内容 問診、歯周組織の検査、歯周保健習慣に基づく指導(指導が必要と判断され、希望する方)

費用 無料  
治療が必要な場合の治療費は自己負担

申し込み方法 指定歯科医療機関に予約し、勧奨通知(対象の方には老人健診のご案内と一緒に郵送します)に同封した受診券で受診してください。

**生活習慣病予防教室**  
あなたは大丈夫?  
メタボリック  
シンドローム

メタボリックシンドロームを予防・解消するポイント、食生活や運動などの生活習慣の改善です。

あなたも生活習慣病予防教室に参加してみませんか。手軽にできる料理や簡単にできる運動を紹介します。

期日・時間・会場・内容 下表のとおり

対象 40歳~64歳で2日間参加できる方

過去にこの教室に参加した方は遠慮してください。

費用 無料  
定員 20人(先着順)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

受診時に医療機関に申し込んでください。

**4歳5歳児(在宅児)健康診査**  
対象 13年4月2日~15年4月1日生まれの幼児  
幼稚園や保育園に通園している幼児を除く。

期日 9月20日(木)

時間 1時~

会場 保健センター

内容 診察、身体測定、歯科健診、尿検査、ぎょう虫検査、健康相談

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申込期限 9月10日

生活習慣病予防教室

期日	時間	会場	内容
1日目 9月13日(木)	10時20分~2時	保健センター	メタボリックシンドロームの話、栄養の話 昼食はヘルシー御膳を用意します。
2日目 9月28日(金)	1時30分~3時30分	総合体育館レクリエーションルーム	運動(ウォーキング、ストレッチング、筋力トレーニングなど)

**保健所だより**  
思春期・青年期のひきこもりの理解と対応  
精神保健講演会

期日 8月28日(火)  
時間 1時30分~4時  
会場 東京都南多摩保健所

対象 ひきこもりの子をもつ家族、関心のある方  
講師 田村 毅氏(東京学芸大学教育学部生活科学学科教授・精神科医)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

## 過活動膀胱

まずおしっこが頻りに出てお話しします。普通私たちは膀胱に200~400ccの尿がたまり、尿意を感じます。そして自分の意思でトイレに行くまでしばらくがまんすることが出来ます。これが蓄尿機能と言います。その準備が整いすぎると、これを排尿機能と言います。この「がまんする」と「おしっこする」は、脳からの命令による膀胱の伸縮と尿道の筋肉の開閉で調節されています。

膀胱の蓄尿機能が障害されることで蓄尿状態が持続します。蓄尿状態としては昼間頻尿(昼間の排尿回数が多過ぎるといふ愁訴)、夜間頻尿(排尿のために夜間1回以上覚醒をしなければならぬといふ愁訴)、尿意切迫感(急に起こる抑えられないような強い尿意で、がまんすることが困難な愁訴)、切迫性尿失禁(尿意切迫感の直後に不随意に尿が漏れるといふ愁訴)があります。これらの蓄尿機能障害の中

でも尿意切迫感を必須に呈した状態を過活動膀胱と言います。この過活動膀胱に関して疫学的に調査したところ、40歳以上の日本人における過活動膀胱の実数は約1千万人と推定され、有病率は男性が女性より多く、受診率も男性の方が高くなっています。女性の受診率が低いのは不明ですが、おそらく社会的、文化的事由によるものであると思われ、過活動膀胱による蓄尿障害、排尿障害が私たちの日常生活に多大な影響を及ぼしています。「もろすかもしれない」という不安から頻りにトイレに行くようになり、それが生活の質の低下につながっています。

こうした蓄尿排尿のトラブルのうち、さまざまに病気が原因で起こるものを過活動膀胱症候群と言います。まず過活動膀胱症候群の原疾患を調べ、治療することで症状が改善されます。それ以外の過活動膀胱に対しては、最近かなり優れた薬がありますので、まずはかかりつけ医か泌尿器科専門医で受診・相談して、治療することをお勧めします。治療することで今までの悩みがそのように解決され、生活の質を高められると思います。

稲城市医師会  
簡野 芳憲

東京学芸大学教育学部生活科学学科教授・精神科医)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申込期限 8月27日  
申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎378-7661