2007

市役所の代表電話は

042-378-2111 ファクス042-377-4781

第954号



市立病院

カシー 担当の相談員が、

遠慮なく相談でき、

プライ

人口と世帯

(平成19年6月1日現在)

123人增 80,298人 76人增 40,867人 39,431人 47人增 33,392世帯 87世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳 と外国人登録によるものです。

より良い信頼関係を目指し



ホームページ http://www.city.inagi.tokyo.jp/ 携帯電話版 http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/ (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 編集 秘書広報課広報広聴係

指のカー

問し方シ相16 いまに上談年

やすく、信頼できる制度運営を目を開設しています。今後も相談者いて、18年度から市立学校アドボ開設している市立病院アドボカシ

市役所政策室アドボカシー

· 担当

アドボカシー制度のあらまし 市立病院・市立学校

アドボカシー担当

市立病院アドボカシー 患者・その家族

例えばこんな時に 相談してください

話を聞いてほしい。 病院の上層部に伝えてほ しい。

病院として具体的な対応 をしてほしい。

軽微な施設改善 などのアイデア がある

市立学校アドボカシ 児童・生徒の保護者など

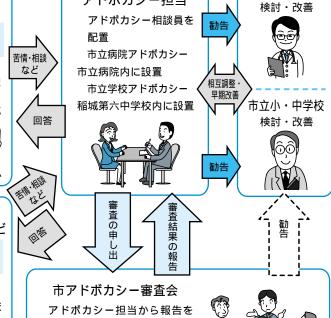
例えばこんな時に 相談してください

話を聞いてほしい。 学校の上層部に伝えてほ しい。

学校として具 体的な対応を してほしい。

7月7日(土)





受け、審査の申し出があった問 題事案について、4人の審査委 員が公正かつ中立的な立場で審 査します。



区分	18年度
苦情	8件
相談	3件
提案要望	8件
意見、感謝など	0件
計	19件

表 2 市立学校アドボカシー相談状況

	스 기	
	苦情	
	相談	
	提案要望	
	気見、感謝など	意,
	計	
_	提案要望	意.

はない市役所政策室アドボなどを、市立病院の職員で 談室は、 市立病院 室は、患者さんやその家市立病院アドボカシー相 からの意見、 アドボカシー (患者などの相談窓口 要望、不満

> するために設けた相談窓口 者さんやその家族と病院と けて適切な対応を図り、患 者さんの権利や利益を擁 る立場で早期 信頼関係をより一層向上 な解決に向

接相談員と面談することで、 患者さんやその家族が直 18年度は、

や医療などに関するもので 看護師の対応、病院の機能 用がありました(表1参照)。 苦情の主なものは、医師 70件の相談利

本語では、「権利擁護」 などと訳されています。 活動支援」「代弁活動 英語のadvocacyで、日 アドボカシー」とは

バシーも守られます。 18年度の相談状況 気軽にご利用ください。

提案など ボカシー 病院に対しての苦情や意見 ·相談室 市立病院1階アド 医師や看護師

カシー担当に電話 (**☆**378・でに、市役所政策室アドボ 予約方法 無料

18年度の相談状況 18年度は19件の相談利用 気軽にご利用ください。

予約方法 無料

しての苦(参照)

市

1情や意見、

要望 校に

た専門的な相談が多い傾向護が適切であったかといっ にありました。 相談の内容は 療や看

見、要望、不満などを、

生徒の保護者などからの意

市立学校の児童

校職員ではない教育経験が

相談日・予約方法など 相談時間 9時~正午 予約が必要です。 毎週火曜日

とで、 が直接相談員と面談するこ 対する信頼性をより高め、 な対応を図り、学校教育に 豊富な相談員が、 ための相談窓口です。 権利や利益を擁護する立場 層の満足度向上を目指す 児童・生徒の保護者など 早期解決に向けて適切 遠慮なく相談でき、 相談者の

相談日 相談日 カシー 相談室(下図稲城第六中学校内明 9時~正午 が要です。 毎週金曜日

導に関するものでしたの対応や教職員の管理 予約方法など た。

苦情 の Iめました (表2参苦情や提案要望が 主なも の 質は 理 学 指校

で予約してください。 室に電話(☎33・7477) 市立学校アドボカシー相談日の9時から正午までに、

市立学校アドボカシー相談室案内図(稲城第六中学校内) 至若葉台小学校

外周道路 市立学校アドボカシー相談室 外周道路からお入りください。 校庭

表 1 市立病院アドボカシー相談状況

区分	17年度	18年度	増減
苦情	29件	27件	2件
相談	25件	25件	_
提案要望	21件	14件	7件
意見、感謝など	15件	4件	11件
計	90件	70件	20件

2007環境シンポジウム

ダニエル・カール氏講演会 省エネ大国日本。もっと自慢すべきだ!

テレビなどで活躍している山形弁研究家のダニエ ル・カール氏を招き、講演会を開催します。楽しく て分かりやすい環境のお話を、

皆さんも聞いてみませんか。

7月7日(土) 時間 午後6時20分~8時

午後5時30分開場 会場 中央文化ヤ ール

対象 市内在住・在勤で中 学生以上の方

定員 385人(先着順) 費用 無料

共催 首都圏エネルギー懇 ダニエル・カール氏 談会

申し込み方法 電話、ファクス(378-3310)メー ル kankyou@city.inagi.lg.jp)のいずれかの方法で申 し込んでください。

ファクス・メールの場合は、代表者氏名、電話番 号、住所の地区名または勤務地の地区名、参加人数 を記入してください。

申込期限 7月6日

申し込み・問い合わせ 環境課環境保全係

ダニエル・カール(Daniel Kahl)氏 プロフィール

市立学校アドボカシー相

保護者などの相談窓口)

アドボカシー

相談室

1960年3月30日生まれ、米国カリフ ォルニア州出身。

高校時代、交換留学生として奈良県 智弁学園に一年間在日。パシフィック 大学(カリフォルニア州ストットン市) 時代、大阪の関西外国語大学で4カ月 間学び、その後京都の二尊院にホーム ステイ、新潟県の佐渡島で文弥人形づ かいの弟子入りをした。大学卒業後、 日本に戻り英語指導主事助手として山 形県に赴任し、3年間英語教育に従事 した。その後上京し、翻訳・通訳会社 を設立。十数年前からテレビ・ラジオ などの仕事を兼務して現在に至る。

現在、NHK朝の連続テレビ小説「ど んど晴れ」に楽しい大学の先生役とし て出演中。著書も多数。

1

総合相談

ちょっと困った時、

気軽に相談してください

こんなことはありませんか

この夜泣きはいつまで続くのかしら? このイヤイヤ期を乗り越えるには? 気持ちが晴れない など

子どもや家庭についての不安や悩 み、困っていることなど、何でも気 軽に相談してください。専門の相談 員(臨床心理士・保育士・保健師)が 対応します。

秘密は厳守しますので、安心して 相談してください。

相談日 月~金曜日

土・日曜日、祝日、年末年始は休 館のため、留守番電話及び

ファクスで対応します。 時間 電話相談 =

9時~4時、面談 = 10時~4時 費用 無料

ボールプールは大人気!

親も子どもも友達づくり

センタ・





親子で 楽しい手遊び

ベビーマッサージ

~親と子の絆づくり~

から電話で申し込んで

定員 10組

ください。

栄養講座

許証やパスポー

トなど、

会や国際的な失明 金は、稲城市社会

> 会実行委員会事務局(体育 日米親善稲城市民ゴルフ大

当日来場の際は、

運転

対象 2カ月~7カ月児

あなたの子育てを応援します! 子ども家庭支援センタ

市では、地域の子育てを支援し、子どもと家族が安心して暮ら していける地域づくりを目指すため、支援事業を行っています。 まずは、気軽に足を運んでみてください。

申し込み・問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378 - 6366、20378 - 8900

あそびの広場 -

親子で一緒に楽しく遊べるように、ボールプールや小さな ブランコ、ままごと道具などの遊具をたくさんそろえていま す。たくさんの友達に出会えます。

日程 右表のとおり

スポットタイム 11時15分~30分 1時30分~45分

新しい歌と手遊びを紹介 します。毎月の誕生会では、 みんなでお祝いして、人形 あそびの広場 日程 曜日 時間 対象 0 歳児 10時~3時 月 火 10時~1時 1歳児 10時~3時 2 歳児 水 10時~1時 0 歳児 木 金 10時~3時 1 歳児

劇(ペープサート、パネルシアター)などをお見せします。

サロンコーナー

11時30分~1時30分

お昼は親子で一緒に楽しいお弁 当。友達と一緒に食べると、何で もパクパク入っちゃう。

インフォメーションコーナ

親子サークルの紹介をはじめ、 子育てに関するさまざまな情報が あります。

虐待防止に向けて

地域ぐるみで

育てよう! 守ろう!

次のようなことに気付いたら、すぐに連絡 してください(虐待に当たらない場合でも責 任は問われません)。

たたく音や叫び声がする

不自然な傷が多い

不自然な時間に外を歩いていることが多い

づくりについて、

緒に

会みのり理事)、石田 記子氏(NPO法人支え合う

章氏(いなぎ太鼓代表)、

· ポファ 坂 記 記

佳菜子氏 (ヒッ

|く住みよい将来のまち||見つめ合い、人にやさ

えて

みま

6せんか。

の、いなぎの宝物や特性」くさんあります。 これら

ンワーク代表)、藤森 阜PO法人いなぎ里山グリーパネラー 川島 實氏2てよう稲城の宝

Ν

良

(会場=

な国の言葉で遊ぼ

地域振興プラザ

オンリーワンの宝物がた

マ

見つめよう!育

肓のネットワークなど、 然、地域文化、福祉や教 いなぎには、豊かな自

福祉や教 自

育児支援 ヘルパー事業

育児などを

支援します

産前産後、体調不良 などで育児や家事支援 の必要な家庭に、相談 のうえヘルパーを派遣 します。

利用方法など、詳し くは問い合わせてくだ さい。

内容 -センター (地

ぜひご参加

市民活動サポー 6月24日(日)

攻洋氏 (市民活動サ ミリー クラブ代表) コー ディ ネーター ポー

広げよう! 市民活動の輪

市民活動 第 2 サポー フェスティバルっついなぎ市民活動 1 -センター

ハネルディスカッション1部 ル2 0 0 7

> 6月24日 (日)



昨年のフェスティバルから

動の交流の場」「ネット した実行委員会が開催し ワーキングの場」である - とその登録団体が組織 市民活動サポー トセンタ この事業は、「市民活

ぎ苑」見学 楽しく語り合いましょうなどの見学 会場= 市内各地) の宝探しに出かけ ホタルの里ウオッ 福祉の里「いな 穴澤天神社

正午

ださい。 当日参加も可

働推進課)、http://www バル2007実行委員会(協いなぎ市民活動フェスティ inagi support.org/ 申し込み・問い合わせ までに電話で申し込んでく の交通費などは自己負担 は無料) 申し込み方法 6月19日 第2部ワークショップ時 30円 (中学生以下

参加していただきます。
・ のいずれか一つにもう、竹細工を楽しもう

ノーバディズ・パーフェクト講座

~ 完璧な親なんていない。 学びながらゆっくり親になろう~

対象 乳児~未就学児

対象 0歳~2歳児

月29日、1歳児=20年1月15日

時間 1時30分~2時30分

直接来場してください。

期日

します。

クラブ役員が抽選

キャ

ンセルの無いように、

定員 10人

期日 8月・3月を除く毎月

子どもの病気などの質問に答えます~

申し込み方法は問い合

わせてください。

健康講座

~事故予防、予防接種、

2歳児=7月18日、0歳児=10

ゆっくり子育て講座

参加してみませんか。費用は無料です。

~離乳食の量・硬さ・ 食べさせ方、偏食などの質問に答えます~

期日 8月・3月を除く毎月(全4回)

申し込み方法 毎月第1木曜日の10時

対象 0歳~1歳児 期日 0歳児=6月18日、20年2月25日、1 歳児 = 11月16日 直接来場してください。 6月18日(0歳児)の

時間 1時30分~2時30分 内容は「楽しく作れる離乳食&食べさせ方」です。

します。

場する車両ナンバー を記入

のうえ申し込んでください。

住所、電話番号、自己申告

がな)、性別、生年月日、きの往信面に、氏名(ふり

ハンディキャップ、当日来

稲城市民ゴルフ大会を開催 コース (多摩サービス補助会場)多摩ヒルズゴルフ 時 期間日 午前6時(参加者を募集しま 1 金 · 時 30

ソフト

スパイクシューズ

名・所在地・電話番号も記

市内在勤の方は、事業所

入してください。

一人1通のみ有効

た / ` ヾ ;) !!! - ・ な性はレディーホール (女性はレディースティー 女性はレディースティー なけい かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゅう かんしゃください。

レディー スティを

ティーホール (2

申し込み・問い合わせ申込期限 6月25日必着

があります= チャ

ブの協力を得て、日米親善東京稲城ライオンズクラ

第17回 日米親善 稲城市民ゴルフ大会



7月20日(金)

イオンズクラブ役員が抽選申込者多数の場合は、ラ 宗が必要です。
発行の写真付き 善が目的ですので 市内在住・在勤 方は問い合わせて 行の写真付き証明

通知でお知らせします。 性1位、ニアピン、ベスト グロス(予定) ラブ国際財団に寄付します。 予防のためにライオンズク プレー代、昼食代など) 費用(予定) 1万3千円 申し込み方法 往復はが 費用、支払い方法は決定 総合1位~3位、女

組みを進めます。

日までに予約してください。

申し込み方法 相談日前

無料

「社会を明るくする運動強

区委員会、青少年委員、社 教育委員会、青少年育成地

い明るい社会を築くための7月は、犯罪や非行のな

保護司会、更生保護女性会、 稲城地区実施委員会では、

調月間」と、

青少年健全育

会福祉協議会、東京稲城口

タリー クラブ、東京都薬

物乱用防止推進稲城市協議

もとに各種行事や広報啓発 画社会の実現に向けた取り 集などを行い、男女共同参 やフォー ラム実行委員の募 活動を行います。 市でも、女性の悩み相談

けての全国会議」を開催す 女共同参画社会づくりに向 としています。 週間を「男女共同参画週間」 進本部は、6月23日から1 期間中、「男

るほか、関係団体の協力の

第4土曜日 ζ

内閣府の男女共同参画推

相談方法 相談時間は50分間

軽に相談してください。 します。一人で悩まず、気 相談日 第1・3水曜日 女性を取り巻く悩みにつ 専門の相談員が対応

10時~4時 在学の男女

年「女と男のフォーラムい

ついて市民の皆さんへ説明 める権利を保障し、市政に 有する行政情報の開示を求

で個性や能力を発揮できる

情報公開制度は、市が保

ることなく、あらゆる分野

社会を目指して、市では毎

6月23日(土)~29日(金)

いなぎ女性の悩み相談

なぎ」を開催しています。

年2月頃開催予定)の企画・ 実行委員を募集しています。 運営・記録集づくりを行う 時保育もあります。 緒に活動してみませんか。 今年度のフォーラム (来 市内在住・在勤・

進するための制度です。

また、

個人情報保護制度

文書法制係

問い合わせ

情報管理課

13

7

4

1

0

1

9

5

4

0

0

0

0

0

(単位:件)

全部開示

非開示

表 2 個人情報保護制度の実施状況

不存在

-部開示

不存在

非開示

り、公平で透明な行政を推 する責務を果たすことによ

況は表1・2のとおりです。

18年度の各制度の実施状ための制度です。

申し込み・応募・問い合 共通事項 応募期限 協働推進課女性青少 6月29日(金)

表1 情報公開制度の実施状況

開示請求件数

開示決定の内容

不服申立て

開示請求件数

開示決定の内容

訂正請求件数

不服申立て

て各幼稚園を通じて申し込

申し込み方法 原則とし

利用停止請求件数

の世帯

区分

男女共同参 仕事と暮らしの 囲 八 T 週間 ŧ T

いい明日は

人がその性別にとらわれ

情報公開制度

個人情報保護制

度

皆さんの個人情報の開示・

利を保障することにより、

訂正・利用停止を求める権

個人の権利利益を保護する

の取り扱いに関するルール

市が保有する個人情報

を定めるとともに、市民の

の活動を関係機関や団体と 観察や更生の手助けを行い して、罪を犯した人の保護 罪・非行を予防するため 女と男のフォーラム いなぎ実行委員募集中

ください。 の浄化を図ります。 青少年 規範意識の醸成と社会環境 解と認識を深め、青少年の 関や団体、地域住民が青少 な育成を図るため、関係機 年の非行に対する共通の理

も引き続き受給要件に該当 す。現況届とは、6月以降 の現況届を受け付けていま るためのものです。 手当を しているかどうかを確認す 児童手当、児童育成手当

ます。届いていない方は、に必要な書類を郵送してい 受給している方は必ず提出 してください。 対象となる方には手続き

私立幼稚園 就園奨励費補助

金

で在園証

明を受け、

市外

幼 稚

育課に申-

んでくだ

ſΪ

料などの経済的負担が大き ています。 い方に就園奨励費を補助し 耤する園児の保護者で保育 市では、 私立幼稚園に在

小学1年生また

している場合の

小学 1 年生 姉を1人有して または 2 年 おり同一世帯か 生の兄・姉 ら2人以上就園

り、就園し(b)以外の園児

第2子(b))を2人以上有し ている園児 (第3子以降)

を有してお

する 方 ました(下表参照)。 同時就園条件が緩和され 次のすべてに該当

同一世帯か

ら3人以上

就園してい

(a)以外の

る場合の

園児 (第2子(a)) (第3子以降)

護者 人登録のある園児がいる保 私立幼稚園に3歳~5歳 市に住民登録または外国

従来条件

同一世帯か

ら2人以上

就園してい

る場合の次

年長者

ている保護者人園やはでいる保護者のでは、 割課税額が18万3千円以下 19年度の市町村民税所得 就園奨励費補助金

1人就園の

場合及び同

2人以上就

園している

場合の最年

(第1子)

長者

-世帯から

0込んでください。明を受け、 学校教 園の場合は、 ている場合 または小学1・ の最年長者 2年生に兄・姉 袁 学務係 申込期限 大 問い合わせ

7 月 11 日 学校教育課

定期間、 減されます。 い合わせ 左表のとおり 課税課家屋

全国強調月間 問い合わせ 生活福祉課地域福祉係、生涯 学習課社会教育係、協働推進課女性青少年係 罪や非行のない明るい社会 を築きましょう。 要です。皆さんの力で、犯 止するためには、地域の一 間」です。犯罪や非行を防 問題に取り組む全国強調月 成のための「青少年の非行 人ひとりの理解と協力が必

社会を明るくする運動

強調月間 青少年の非行問題に取り組む

社会を明るくする 防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り 運動強調月間

動を行います。

若葉台駅、平尾団地バス停 沼駅、南多摩駅、稲城駅、 時間 午前7時~8時 7月2日(月) 矢野口駅、稲城長

青少年の非行問題に

取り組む全国強調月間

非行や犯罪から

青少年を守ろう

非行の防止と、罪を犯した

すべての国民が、犯罪や

地域で活動する 保護司の皆さん

ちの更生について理解を深 人たちや非行をした少年た

昨年の駅頭PR活動(稲城駅前)

保護司は法務大臣から委 保護観察官と協働 (右下表参照)

明るい社会を築こうとする 合わせ、犯罪や非行のない め、それぞれの立場で力を

全国的な運動です。

この運動の一環として、

非行や犯罪を防止し、健全 社会全体で広く青少年の のとおり駅頭・街頭PR活手作り品などを配付し、次 稲城市自治会連合会、多摩 た折鶴や更正保護女性会の 関係機関の皆さんと協力し 稲城防犯協会稲城地区など 会、民生·児童委員協議会、 地域の中学生が作成し

ζ

保護司の皆さん(敬称略)

協力して行っています。 坂浜1226 井 上 夫 藤森 光 子 東長沼1095の2 石 井 吉則 大丸883 上 野 粟 井 洋 矢野口3750の58 子 平尾 2 の36の12 清水 和 男 坂浜110 大 橋 芦 川 恵 若葉台 2 の16の 3 正雄 大丸938 松原 郎 百村1072 横田 定利 押立983の4 原田 正美 矢野口1113 若葉台3の1の1 ワルツの杜F - 1010 哲 夫 久保田 信之 糀 谷 長峰3の5の1の404 向陽台4の2 みはらしの家B - 102 八重子 門 井 池 田 矢野口26の6 向陽台4の2 みはらしの家B - 601 毅

稲城市長

平尾・若葉台出張所

提出期限 6月29日

提出先 子育て支援課

険税の納付 つ観点から ている世界

が困難な場合は、

らの措置です。保 帯との公平性を保

そのまま

にせず、早めに納

課児童係

国民健康保険税

保険税に未納がある世帯に は、「 短期被保険者証」を

用

材料、

斉更新の際、

18年度以前

の

10月1日の被保険者証税相談をしてください。

短期被保険者証・

資格証明書の交付

交付します。

問い合わせ 子育て支援

せん。

は、今後手当を受けられま

現況届を提出しない場合

これは、

保険税を完納

書」を交付します。

連絡してください。

現況届を 受け付けています 児童手当・児童育成手当 西川 石 川

証の代わりに医療費が全額 通常の被保険者証よりも短 ある世帯には、有効期限が 納が続く場合は、被保険者 の都度更新が必要です。 い「短期被保険者証」を交 目己負担(10割負担)となる の有効期限は4カ月で、そ 付します。 短期被保険者証 納税相談を受けず更に未

資

ます。各部屋の間取り、使した家屋の調査を行っていめ、19年中に新築・増改築市では固定資産評価のた 型り、

家屋調 査のお願

産 税

国民健康保険係 納税相談 問い合わせ 納税課納税係 保険年金課

市では、保険税に未納が

該当する住宅は、新築後 新築住宅で一定の要件に 固定資産税額が軽

します。 じめ手紙などでご案内をしお、お宅に伺う際はあらか ますので、ご協力をお願い の調査員が確認します。 新築住宅の軽減)、お宅に伺う際はあらか|調査員が確認します。な|材料、施工程度などを市 納期限 7月2日(月)

市民税・都民税(第1期) 安心!納税!口座振替!! 問い合わせ 納税課納税係 下水道の受益者負担金(第1期) 問い合わせ 下水道課業務係

生活保護世帯 市町村民税非課税世帯	141,900円	185,000円	257,000円	157,000円	171,000円	
市町村民税所得割 非課税世帯	107,600円	162,000円	250,000円	126,000円	144,000円	
市町村民税所得割課税額 が34,500円以下の世帯	81,700円	143,000円	245,000円	103,000円	123,000円	
市町村民税所得割課税額 が183,000円以下の世帯	57,500円	127,000円	240,000円	81,000円	104,000円	
世帯構成員中2人以上に所得がある場合は、所得割課税額を合算します。						

従来条件と新条件の両方に該当する園児については、保護者負担額が低くなる方を適用します。

総務課庶務係 動を支援します。 出動し、消防団員の消防活 災などの大規模災害などに 問い合わせ 稲城消防署 7 377

• 7 1

支援団員の皆さん

災害支援団員制度を発足し ました。 支援団員は、市消 ·亨) では、都内初となる稲城市消防団 (団長= 情



ご利用ください

市民の葬儀

ました。

蜂は家の軒下や庭

問い合わせ

選挙管理委

蜂が活動する時期になり

者数は左表のとおりです。 市全体の選挙人名簿登録

木の枝などに巣を作ります。



制度を設けています。 格と料金の「市民の葬儀」

亡くなった方また

市では、利用しやすい規

制で運用を開始しました。

ること 壇飾り付けを含む) とおり は葬儀を行う方が市民であ 費用 指定葬儀取扱店

市役所市民課戸籍係 合わせ 各取扱指定 式の規格料金 祭 下表の

市民の葬儀取扱指定店

店名	所在地	電話番号
(株)金子式典	府中市片町2の3の1	042 - 361 - 2155
(有)和田葬儀社	調布市下石原1の60の2	0120 - 09 - 5940
光陽祭典	稲城市平尾2の2の5	0120 - 81 - 6612
(有)まこと式典	川崎市多摩区南生田7の20の5	0120 - 789 - 246
(有)三和式典	府中市新町 1 の65の12	042 - 335 - 8585
(株)愛礼儀典	府中市西府町5の6の6	042 - 575 - 3342
東都式典(有)	日野市多摩平5の8の1	0120 - 53 - 6565
(株)田商事	川崎市多摩区登戸679の2	044 - 933 - 7011
ライフサポートジャパン(株)	多摩市連光寺4の15の1 Aの11	042 - 357 - 3555
(株)ティーエムセレモニー	八王子市片倉町1200の50	0120 - 35 - 4685
SKKフューネラルサービス	多摩市桜ヶ丘 1 の60の19	0120 - 30 - 1812
(株)三晃	府中市緑町 2 の20の10	0120 - 69 - 3321
(有)黎明社	多摩市鶴牧6の8の10	0120 - 147 - 417
セレモハイネス(有)	日野市多摩平2の4の22	042 - 589 - 1985
(有)FTS	横浜市緑区長津田5の5の8	0120 - 596 - 096
SOGIサポートセンター リンMCグループ	調布市多摩川2の3の12	0120 - 255 - 297
葬儀の(株)板橋	横浜市中区山下町90の3	0120 - 20 - 7676
(有)東京相互葬祭	八王子市小宮町747の1	0120 - 40 - 4910
(株)栄進典礼	横浜市青葉区鉄町15の5	0120 - 4422 - 01
(株) 聖セレモニー	稲城市大丸1032	0120 - 680 - 990
(株) セレモアつくば	立川市柏町1の26の4	0120 - 470 - 470
(有)すげ典礼	川崎市多摩区菅1の2の8	044 - 946 - 2830
(有)アイム	多摩市豊ヶ丘 2 の33の 5	0120 - 288 - 318
(株)たちばな	町田市金井町1820の 1	0120 - 026 - 594
J A東京みなみセレモニー センター	稲城市東長沼1915の 2	0120 - 118 - 774
(有) 敬星	府中市四谷 4 の49の11の A 207	0120 - 730 - 970
(株)関越聖苑	多摩市連光寺 6 の23の16	042 - 357 - 8088
(有)公恩社	町田市小野路町3186の6	0120 - 044 - 042
(株)としまフューネス	多摩市永山 1 の17の11	042 - 356 - 4343
(株)あさひセレモニー	多摩市東寺方 1 の20の 5	042 - 374 - 4999

投票区別有権者数(6月2日現在)

			(単位	立:人)
投票区	投票所名	男	女	計
1	第一小学校	2,564	2,266	4,830
2	第一中学校	2,947	2,675	5,622
3	第四保育園	1,567	1,548	3,115
4	第二小学校	1,139	974	2,113
5	第四小学校	2,813	2,644	5,457
6	第一保育園	1,064	954	2,018
7	平尾小学校	1,431	1,461	2,892
8	大丸地区会館	2,634	2,398	5,032
9	ふれんど平尾	1,971	2,030	4,001
10	第七小学校	2,052	1,818	3,870
11	向陽台小学校	2,579	2,698	5,277
12	平尾自治会館	1,195	1,279	2,474
13	城山小学校	1,650	1,681	3,331
14	長峰小学校	1,534	1,685	3,219
15	若葉台小学校	3,288	3,435	6,723
16	第三中学校	1,451	1,304	2,755
É	計	31,879	30,850	62,729

大規模テロなどの際に、 議会の答申を踏まえて、

保護するため、国民保護法 を策定しました。この計画 ご意見と稲城市国民保護協市では、市民の皆さんの をお知らせします。 ておくものです。その概要 月に「稲城市国民保護計画」 民の生命、身体及び財産を に基づき、あらかじめ定め 外国からの武力攻撃や 市 3

救援などを実施するために 必要な備えを定めました。 平素からの備え 関係機関との連携体制の組織・体制の整備 緊急時に、市民の避難や 事態 事態

警報・避難の指示の流れ

想定する武力攻撃などの類型 8つの類型 1 着上陸侵攻 2 ゲリラ・特殊部隊による攻撃 武力攻擊 3)弾道ミサイル攻撃 4)航空攻擊 5)危険物質を有する施設への攻撃(ガス貯蔵施設など) 緊急対処(6)大規模集客施設などへの攻撃(ターミナル駅、列車、劇場など) 7)大量殺傷物質による攻撃(炭疽菌、 (大規模 テロなど) (8) 交通機関を破壊手段とした攻撃(航空機による自爆テロなど)

します。

警報の伝達

避難指示の伝達 玉 警報の発令 避難措置の指示 都 警報の通知 避難の指示 ・避難先 ・避難方法 ・避難経路 被害の最小化 区市町村 警報の伝達 (防災行政 無線など) 消防、警察、 自衛隊ととも に避難指導

発している状況を踏まえ、

世界の大都市でテロが多

広告旗

25件 0.5%

はり紙

23.0%

18年度から152人の稲城観を損なう違反広告物を、

大規模テロ対策

市では、

屋外広告物法、

反して掲記 東京都屋は

75出された、街の美屋外広告物条例に違

大規模テロ対策として次の

8年度種類別

撤去実績

5,576件

方と撤去活動を実施してい

市違反広告物撤去協力員の

ことを行います。

平時における危機情報の

立て看板 36件 0.6%

把握

建物内への避難 避難所などへの 避難 都県境を越える 避難 時は、 皆さんへのお願い

発生情報入手

外部からの 武力攻擊

テレビ・ラジオ

による警報・避難

の指示の放送

家の中や近くの

住 民

や障害のある方を助けてく ってください。 避難する時は、高齢の方 大規模テロなどが起きた 落ち着いて指示に従

テロなどの発生時の対処 その他 121件 2.2% 36件 0.6% 金融 385件 18年度業種別 撤去実績 5,576件 不動産 5,034件 90.3%

はり札 4,233件 物は上図 延べ47 行いまし ま す。 18 年 度 Ιţ

保全係 問い合わせ た。撤去した広告 0人が撤去活動を のとおりです。 110日間、 環境課環境

き、6月2日に定時登録を Ĺ への登録資格がある方につ 6月2日現在選挙人名簿 住民基本台帳に基づ

0 小

果駆除は

さいうちに

行いました。

選挙人名簿の 登録者数

保全係 きくなりますので、小さい巣はこれから夏にかけて大 刺激せず、専門業者に駆除 メバチの場合は、むやみに うちに駆除しましょう。 を依頼しましょう。 問い合わせ また、 危険性の高いスズ 環境課環境

策定しました

稲城市国民保護計画

武力攻撃や大規模テロに備えて

問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

や大規模テロなどの事態と しました。 より、左表の8類型を想定 想定する武力攻撃やテロ 私たちを脅かす武力攻撃 ζ 攻撃の手段や規模に

避難誘導体制の整備警報伝達体制の整備

物資及び資材の備蓄、

整

通信の確保

事態への対処 訓練の実施

に、次のような措置を実施 滞在するすべての方を対象 と連携協力し、市内に居住・ 市は、 国や都などの関係機関 対策本部を設置し

避難住民の救援 質問

警報・

・避難の指示の流れ

推進しています

違反広告物撤

去

国民保護Q&A 避難住民の誘導 警報が発令されたら、どうすれ ばいいの?

武力攻撃や大規模テロなどが迫って いる場合や発生した場合には、市が 防災行政無線のサイレンで市民の皆 さんに注意を呼びかけます。そして、 防災行政無線、広報車、テレビなど を通して、どのようなことが、どこ で発生し、または発生する恐れがあ るので、どのような行動をとってほ

避難の指示が出されたら、どう すればいいの?

しいのかをお伝えします。

市から避難の指示が出た場合は、指示の内容(屋内への避難、近くの避 難所への避難、市や都の区域を越え た遠方への避難など)に従い、落ち 着いて行動してください。

各図書館、市ホームペー ジでご覧になれます。 行政情報公開コーナー、 この計画は市役所1

導を行ってください。 施設内にいる人々の避難誘 事業者の方は、従業員や ださい。 たら、警察署や消防署など にすぐに連絡してください。 不審者や不審物を発見し

地域安全情報

中 内 の 化 非 光 土 情 報

今年1月~4月に市内で発生した犯罪総数 は151件(昨年同時期167件)でした。主なもの は、器物損壊45件(同48件)、侵入盗20件(同 19件)、オートバイ盗16件(同21件)、自転車 盗49件(同74件) 車上ねらい16件(同3件)と なっています。

自転車やオートバイの盗難は減少していま すが、4月に車上ねらいが、5月のゴールデ ンウィークには浸入盗が多発しました。十分 注意してください。

問い合わせ 総務課総務係

する 方

ヘルパー2級以

選考方法 共通事項

書類審査・面

6

シルバ-人材 センタ-

時 間

9 時30分 ~ 12時30分

9 時30分 ~ 12時30分

接

応募方法

社会福祉協議

パソコン講習会受講者募集

対象 次のすべてに該当

害者通所授産事業指導員

基本操作 (ワード・エクセ

ル) ができる方

をお持ちの方

パソコン

する 方

普通自動車免許

議会 〒20・84稲城市百村

稲城市社会福祉協

リガナ)、

年齡、

受講料テキスト代

5,000円

1,750円

5,000円

490円

きの往信面に、希望コース

申し込み方法 往復はが

対象 次のすべてに該当

職種・募集人員 心身障

嘱託職員

募集します

センター指導員・若干名助・若干名、地域活動支援

第締め切ります。

害者通所授産事業指導員補

職種・募集人員 心身障

す (社会福祉協議会ホーム

祉協議会受付窓口にありま

応募要項などは、社会福

車での来場はご遠慮くだ会場 地域振興プラザ

ページからも入手できます)。

随時募集のため、採用次

嘱託職員・臨時職員

パソコン基本操作(ワー通自動車免許をお持ちの方

書の写しを持参または郵送 会指定の履歴書と資格証明

のとおり

コース・期日など

下表

パソコン講習会

コース

Eメール

講座

デジカメ 講座

期 日

7月3日(火)・ 4日(水)・10日 (火)・11日(水)

7月5日(木)· 6日(金)·12日

(木)・13日(金)

定員 各16人(抽選)

で応募してください。

れかの資格がある方

士・精神保健福祉士のいず 上・社会福祉士・介護福祉

募集 業務内容 (学校給食業務)臨時職員

束を守れる方)

調理場第一調理場(稲城第 勤務時間 8時3分~4 募集人員 白衣は貸与します。 若干名 学校給食共同 調理及び食器

377 • 8 9 0 4 給食共同調理場第一給食係 上で健康な方 書を持参してください。 応募・問い合わせ 学校 資格などは不要です。 応募期限 6月26日 対象 市内在住の20歳以 応募方法 市指定の履歴 賃金 市の規程による

参加者募集 2007「夏!」 体験ボランティア

会に参加してください。 てみませんか。 まずは説明 体験して、未来の夢を探し 夏休みにボランティアを 対象 中学生以上の方 約

社会福祉

協議会

から (iiing)

問い合わせ **☎**378 · 3366

> 会場で申し込んでください。 文化センター〕に参加後、 ☆378・3800、文化セン 議会ボランティアセンター 所、社会教育機関など 6旦(金)4時~5時・中央 **菫福祉施設、児童館、保育** 月31日(金) 活動場所 市内の高齢者 問い合わせ 社会福祉協 申し込み 説明会〔7月 期間 7月21日(土)~8 ビス施設、障害者・児 377 • 2 1 2

参加者募集 心に残る 親子のふれあい

分・坂浜大塚牧場ブルーベ 集合時間・場所 9時30 対 象 7月7日(土) 市内在住の親子

らい 前」下車徒歩5分) リー 園前 (バス停 「 正吉苑 車での来場はご遠慮くだ

当選者のみ連絡します。 定員 50組(抽選) 30円(1世帯)

ド・エクセル) ができる方

臨時職員

206・800稲城市東長沼21. JA東京みなみ稲城支店 参加者全員の住所、氏名、 地区野菜部会 申し込んでください。 申し込み・問い合わせ 申込期限 6月20日消印 齢、電話番号を記入し、 申し込み方法 はがきに

夏休みこども村 In長野3日間

旦(木) 感してみませんか。 自然の中、様々な体験を通 た白馬村や雄大な上高地の 期間 7月24日(火)~26 て、「食」と「農」を実 残雪の白馬三山に囲まれ 小学3年~6年生

時30分・JA東京みなみ稲城集合時間・場所 午前6 午 前 6

泊費・食費・交通費・保険 馬村(JA大北管内) 会場 長野県上高地・白 2万9千88円 (宿

東京みなみ稲城 = 377 6 0 0 2 育委員会 JA東京みなみ稲城支店 申し込み・問い合わせ

足の健康数のオから考えたい の健

しませんか。 対 象 足のお手入れ方法を学ん

の 全 3 回 時間 会 場 10時~正午

法、足の爪の切り方、靴の ブルとは、足のお手入れ方 内容 高齢者の足のトラ

します。 定員 全日参加できる方を優先 10人程度

し込んでください。 申込期限 7月5日 申し込み方法 電話で申 定員 40人(先着順) 後援 稲城市・稲城市教

教 室

月19日(水)、10月10日(水) で、毎日を気持ちよく過ご 期日 7月18日(水)、9 60才以上の方

定 地域振興プラザ(予

選び方

講師 吉田 朋子氏 (東

73 実施します はかりの定期検査

画用途地域・高度地区・準

ostatic

以下の

多摩都市計

検査を受けなければなりま えの機械式はかりの手数料 査員が直接受検対象者の商 院などでの証明に使用する します。このため、30k超 店などに伺い、検査を実施 せん。今回の検査から、検 「はかり」は、2年に1度、 商店での取引や学校・病

は連絡してください。 り」を使用しなくなった方 期間 7月4日(水)~24

し込んでください。 稲城在宅介護支援センター **兄南看護専門学校専任教員)** 申し込み・問い合わせ 申込期限 6月30日 申し込み方法 電話で申 費用 50円(つめ切り代)

331 6 6 0 1

多摩都市計画

多摩都市計画

うになった方、また「はか で事前に通知しますが、通 に「はかり」を使用するよ 知が届かなかった方や新た に若干変更があります。 受検対象者には、はがき

議会室

きます。

O D は

らは段々体調が回復して 前中に強く現れ、午後か

して「怠け病」ではない

治療は、まずODは決

会 場

市役所4階全員協

怠痛、立

どです。症状は午

あると考えられています。

られない もので、

検定所検査課

03 • 5 4 東京都計量

70.6638

傍聴できます

都市計画審議

会

課消費生活係、

問い合わせ

市役所経済

土・日曜日、祝日を除く。

浜平尾土地区画整理事業) 時間 2時~ 期日 7月5日(木) 変更(南山東部地区周辺) 画の決定 区周辺) 地区計画坂浜西地区地区計 防火地域の変更 (坂浜西地 土地区画整理事業の変更(坂 多摩都市計画区域区分の

住所、氏名、電話番号を記 入し、郵送してください。 申込期限 6月26日消印 申し込み方法 はがきに定員 10人

心拍出量、

循環、

まちづくり推進課都市計画 申し込み・問い合わせ

特に、

申し込み・問い合わせ たより たより 商 工 会

ずれか(各回とも同様) 月14日(土)・21日(土)のい 会 場 期日 6月30日(土)・7 出かけてみませんか~ 地域振興プラザ 各6人(先着順) 10時~正午

性別、電 エクセル 活用講座 出納帳作成 7月7日(土)・ 8日(日) 3,000円 1時30分 4 時30分 無料 生徒募集 定員

〒20・880稲城市東長沼21 話番号を記入のうえ申し込 センター パソコン講習会係 んでください。 1 2 の 1 申し込み シルバー人材 ~**ゆかたで夏祭りに** ゆかた着付け教室 申込期限 6月22日必着

1千円(各回) パソコン講習会受講者募集 分~8時30分 簡単パソコン会計基礎のキ 基礎講座・2時~ 5時 ソ(弥生会計)・午後5時30 講師 会 場 費用 期日 6月28日(木) コース・時間 会員1千円、一般 天埜 裕氏 地域振興プラザ

込んでください。申し込み方法 直接申し

た 0

症状が

厄より

ワード

期日 6月22日(金) 時~4時

販売職

就職面接会 ーク府中

申し込み方法 電話で申 各15人(先着順) 職種 会場 販売職 (一般・パ地域振興プラザ

し込んでください。

定員

センター(ICS) 小企業勤労者福祉サー ビス 当日は履歴書を持参して 共催 稲城市、稲城市中 参加予定企業数 数社

http://www.tokyo hello ください。 ク府中 ☎33・8673、 問い合わせ ハローワー



小児の 起立性調節障害

> けやすいことから、近年 ストレスによる影響を受

に対する調節機構が破綻立に伴う循環動態の変化 状は主に低血圧に基づく するために生じます。 症 立ちくらみ、全身倦ない、食欲不振、頭 Dと略す) は、 性調節障害(Orth 朝なかなか起き Dysregulation 4割がOD症状を伴って の約半数に不登校が認め 的なアプロー チが必要でいることから、心身医学 られ、また不登校児の約 生活に支障のあるOD児 2割ほど多い傾向が認め 近 から多くなり、中学生の られます。しかも、日常 心身症としての位置付け ており、女子は男子より もなされています。 ODは小学校の高学年 頻度が急激に増加し 割に見られます。最

る循環調節不全が主要な が急激に低下するために時に脳やからだへの血流 ずれかに異常が見られる 節する自律神経機能のい 原因と考えられています。 急に立ち上がった D症状が心理的な 強く現れます。ま そしてこれらを調 な身体疾患です。 自律神経系によ 末梢血管、脳 循環血液量、 やや多めに取る横にならない くるのに2週間程度はか ただし、薬の効果が出て は薬物療法も併用します。 どです。症状が強い方に に軽い運動をすることな 活での注意点としては、 が必要です。次に日常生 という周囲の正しい理解 稲城市医師会 を続けることが大切です。 かるので、焦らずに治療 早寝早起き ゆっくり立ち上がる 森 直行 日中は 塩分を 早朝

中でも、 機能的

消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 金 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 + 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時~5時 **2379 - 0939** 離乳食調理講習会(19年1月生まれ) 月 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 18 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~11時(前日までに予約)保健センター 定期健康相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 法律相談 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 19 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 1歳6カ月児健康診査(17年11月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 経済課消費生活係 1時~4時 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約)協働推進課女性青少年係 水 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 1時30分~4時30分(予約随時)福祉センター 高齢者・障害者の権利擁護相談 3歳児健康診査(16年5月生まれ) 保健センタ-9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 法律相談 21 税務相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 休日窓口 10時~4時(前日までに予約)協働推進課女性青少年係 23 土 女性の悩み相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター 心の専門相談 + 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9 時~5 時 ☎350 - 6977 24 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 消費者相談 月 25 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 3~4カ月児健康診査(19年2月生まれ) 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約)保健センター 火 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 26 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 消費者相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 10時~正午・ 1時~3時 消費者相談 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 27 水 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 ~正午・1時~4時 平尾出張所 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 28 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 金 29 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から予約

月19日(木)

6月20日

(水)~7

普及運動を行います。 ため、「ダメ。ゼッタイ。 デー」を周知・徹底させる

立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378 - 7277

を受け付けます。☎378 - 2286

+ 休日急病診療所

4

なの

1 6 過してい

中、妊娠中の方を除く。 胃の手術をした方、 る方 人 抽選) 治療

胃がん検診受診希望」

1.期日 7月30日 2.会場 第三文化センター

4. 氏名・性別 5. 生年月日・年齢

6.電話番号 7. 前回検診年月日 初めての方は「初診」 と書いてください。

持ち物

る検診日現在35歳以上で、 検診月から1年以上経 市に住民登録のあ 第三文化センター ださい。 kyo.lg.jp) サービス(https://www.e.to がき記入例 3.住所 で申し込んでく

対 会 時 期 象 場 間 日

7月30日(月) 9時~正午

受

て

安 ん_心

申し込み方法 はがき(記る胃部エックス線撮影検査方法 バリウムによ

ます。

腸を保護し、良質

予防の食事」について話 生涯現役で過ごすための

作ってみませんか 本格的な

っている方は、6月30日ま

|後3カ月以上の犬を飼

でに犬に狂犬病予防注射を

入例参照) または電子申請

キノコの信田煮)の試食も

寒天サンド、海藻サラダ

会 時 期 場 間 日

キノコを使った料理 (トマ な食物繊維がとれる海藻、

胃 け

が

検

診

づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人市では各検診の結果データ (個人情報)を保管・集計し、今後の健

申し込み・問い合わせ

〒206・884 稲城市百村12 378・34101

シンドロー

ってなー

に

夏に向かって調理講習会

裏面)

あります。 理栄養士) 講 会 師 場 定員 時間 期日 10時30分~12時 第四文化センター 30 方 京子氏

(管 時 30 チャイ 内 容

が持ち物 上履き、筆記用具 健康な食事づくり エプロン、三

野口)

動物病院

陽だまり動物病院(

(矢野口)

導員が、「国連薬物乱用根防止推進稲城市協議会の指市でも、東京都薬物乱用

問題に対する認識を深める 国民一人ひとりの薬物乱用 絶宣言」の支援事業として、

「6・26国際麻薬乱用撲滅とともに、国連決議による

ンドリーチキン、ベジタブ ・ジャルフレジ、アイス 20人第三文化センター 10時~1時 キーマカレー、 捅 タ

ください。 い方は、早めに受けさせて とができます。 病院でも、集合注射と同一部稲城部会加入の次の動物 料金で予防注射を受けるこ 人東京都獣医師会南多摩支 月30日までは、 お済みでな 社団

25 377 野坂獣医科(矢 7 7 9 0

乱用を根絶することを目指 根絶宣言」を採択し、 となって地球規模で拡大す しています。 り組むため「国連薬物乱用る薬物乱用問題の解決に取 題の一つとなっています。 が抱える最も深刻な社会問界的な広がりを見せ、人類 国連は、 薬物乱用問題は世 国際社会が一丸 薬 物

稲城市保健センター

Health

代表電話は378 - 2111 (6)

前までに通知します。 メタボリッ 演会 ク

抽選結果は期日の2週間申込期限 6月22日必着

推進 ださい。 申し込み方法

ター に電話で申し込んでく 進主費員催用 無料

健康な食事づくり 保健セン

ださい。 お済みですか

狂犬病予防注射

接種は6月30日まで

申し 電話で申し込んでく込み方法 保健セン

推進員

1 4 3 1 動物病院(東長沼) ☎378・3885、シンドウ 物病院(平尾) ☎31・57

6 乱用撲滅デー 26国際麻薬

受けさせなければなりませ

汪射済票代) 「ダメ。 費用 3千55円(注射 新ゆりがおか動 東長沼) ☎378・ ゼッタイ。」 普及運動

直徳授業公開講座

30

期日

7月6日(金)

都立多摩養護学校

日

都立多摩養護学校

学校公開・

分 時 30分

護 学問内 校い 合 わ 374 せ と 都立多の 8 1 1 シ 摩 養 学

予防接種 日本脳炎について

乱用防止推進稲城市協議会

問い合わせ

東京都薬物

事務局(保健センター

内

厚生労働省の勧告により、17年5月30日から定期の 予防接種として、日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差 し控えています。

保護者が日本脳炎予防接種を受けさせることを特に 希望する場合には、厚生労働省の勧告の趣旨及び日本 脳炎予防接種の効果と副反応の説明を受け、同意書に 署名をしたうえで、現行の日本脳炎ワクチンを使用し た予防接種を受けることができます。

日本脳炎予防接種を希望する場合は、かかりつけ医 または保健センターに相談してください。

日本脳炎に関する情報は、厚生労働省ホームページ (http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/ index.html) をご覧ください。

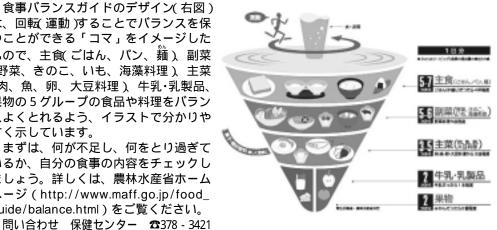
問い合わせ 保健センター ☎378 - 3421

あなたの食事は大丈夫? 食事バランスガイド

かる食事の目安「食事バランスガイド」を策定しました。

食事バランスガイドのデザイン(右図) は、回転(運動)することでバランスを保 つことができる「コマ」をイメージした もので、主食(ごはん、パン、麺)、副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) 牛乳·乳製品、 果物の5グループの食品や料理をバラン スよくとれるよう、イラストで分かりや すく示しています。

まずは、何が不足し、何をとり過ぎて いるか、自分の食事の内容をチェックし ましょう。詳しくは、農林水産省ホーム ページ (http://www.maff.go.jp/food_ guide/balance.html)をご覧ください。



P100 古紙配合率 100%再生紙を使用しています。