



9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 9月 4日(月) 普通食献立	令和 5年 9月 5日(火) 普通食献立	令和 5年 9月 6日(水) 普通食献立	令和 5年 9月 7日(木) 普通食献立	令和 5年 9月 8日(金) 普通食献立																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>材料名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>ごはん60/70/80/90</td><td>白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>飲用牛乳</td><td>飲用牛乳</td></tr> <tr><td>豆と豚肉の煮込み</td><td>あかうおの西京みそだれ50/70</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>あかうお切身50/70</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>豚かた角切り</td><td>西京みそ</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>生姜</td></tr> <tr><td>人参</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>マッシュルーム水煮スライス</td><td>本みりん</td></tr> <tr><td>冷凍鶏ガラパック</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>ウインナー厚</td><td>でん粉</td></tr> <tr><td>白いんげん豆水煮</td><td>水</td></tr> <tr><td>金時豆水煮</td><td>鶏汁</td></tr> <tr><td>デミグラスソース</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>トマトピューレー</td><td>若鶏もも皮なしこま切れ</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>人参</td></tr> <tr><td>赤ワイン</td><td>カットごぼうささがき</td></tr> <tr><td>中濃ソース</td><td>角こんにゃく黒</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>水</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>焼き豆腐</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>酒</td></tr> <tr><td>冷凍むぎ枝豆</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>コールスローサラダ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>長ねぎ</td></tr> <tr><td>冷凍ホールコーン</td><td>じゃがいものきんぴら</td></tr> <tr><td>赤パプリカ</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>豚かた千切り</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>じゃがいも</td></tr> <tr><td>穀物酢</td><td>人参</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>冷凍いんげん</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>本みりん</td></tr> <tr><td>マスタードパウダー</td><td>七味唐辛子</td></tr> <tr><td>稲城市産高尾ぶどう(2コ)</td><td>白いりごま</td></tr> <tr><td>稲城市産高尾ぶどう</td><td>ごま油</td></tr> </table>	材料名	材料名	ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	飲用牛乳	飲用牛乳	豆と豚肉の煮込み	あかうおの西京みそだれ50/70	米ぬか油	あかうお切身50/70	にんにく	米ぬか油	豚かた角切り	西京みそ	玉ねぎ	生姜	人参	上白糖	マッシュルーム水煮スライス	本みりん	冷凍鶏ガラパック	しょうゆ	水	水	ウインナー厚	でん粉	白いんげん豆水煮	水	金時豆水煮	鶏汁	デミグラスソース	米ぬか油	トマトピューレー	若鶏もも皮なしこま切れ	トマトケチャップ	人参	赤ワイン	カットごぼうささがき	中濃ソース	角こんにゃく黒	小麦粉	かつお薄削り(袋入)	米ぬか油	水	食塩	焼き豆腐	混合こしょう	酒	冷凍むぎ枝豆	食塩	コールスローサラダ	しょうゆ	キャベツ	長ねぎ	冷凍ホールコーン	じゃがいものきんぴら	赤パプリカ	米ぬか油	きゅうり	豚かた千切り	米ぬか油	じゃがいも	穀物酢	人参	食塩	冷凍いんげん	混合こしょう	上白糖	上白糖	しょうゆ	玉ねぎ	本みりん	マスタードパウダー	七味唐辛子	稲城市産高尾ぶどう(2コ)	白いりごま	稲城市産高尾ぶどう	ごま油	<table border="1"> <tr><td>材料名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>ごはん60/70/80/90</td><td>白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>飲用牛乳</td><td>飲用牛乳</td></tr> <tr><td>豆と豚肉の煮込み</td><td>あかうおの西京みそだれ50/70</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>あかうお切身50/70</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>豚かた角切り</td><td>西京みそ</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>生姜</td></tr> <tr><td>人参</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>マッシュルーム水煮スライス</td><td>本みりん</td></tr> <tr><td>冷凍鶏ガラパック</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>ウインナー厚</td><td>でん粉</td></tr> <tr><td>白いんげん豆水煮</td><td>水</td></tr> <tr><td>金時豆水煮</td><td>鶏汁</td></tr> <tr><td>デミグラスソース</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>トマトピューレー</td><td>若鶏もも皮なしこま切れ</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>人参</td></tr> <tr><td>赤ワイン</td><td>カットごぼうささがき</td></tr> <tr><td>中濃ソース</td><td>角こんにゃく黒</td></tr> <tr><td>小麦粉</td><td>かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>水</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>焼き豆腐</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>酒</td></tr> <tr><td>冷凍むぎ枝豆</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>コールスローサラダ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>長ねぎ</td></tr> <tr><td>冷凍ホールコーン</td><td>じゃがいものきんぴら</td></tr> <tr><td>赤パプリカ</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>豚かた千切り</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>じゃがいも</td></tr> <tr><td>穀物酢</td><td>人参</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>冷凍いんげん</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>本みりん</td></tr> <tr><td>マスタードパウダー</td><td>七味唐辛子</td></tr> <tr><td>稲城市産高尾ぶどう(2コ)</td><td>白いりごま</td></tr> <tr><td>稲城市産高尾ぶどう</td><td>ごま油</td></tr> </table>	材料名	材料名	ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	飲用牛乳	飲用牛乳	豆と豚肉の煮込み	あかうおの西京みそだれ50/70	米ぬか油	あかうお切身50/70	にんにく	米ぬか油	豚かた角切り	西京みそ	玉ねぎ	生姜	人参	上白糖	マッシュルーム水煮スライス	本みりん	冷凍鶏ガラパック	しょうゆ	水	水	ウインナー厚	でん粉	白いんげん豆水煮	水	金時豆水煮	鶏汁	デミグラスソース	米ぬか油	トマトピューレー	若鶏もも皮なしこま切れ	トマトケチャップ	人参	赤ワイン	カットごぼうささがき	中濃ソース	角こんにゃく黒	小麦粉	かつお薄削り(袋入)	米ぬか油	水	食塩	焼き豆腐	混合こしょう	酒	冷凍むぎ枝豆	食塩	コールスローサラダ	しょうゆ	キャベツ	長ねぎ	冷凍ホールコーン	じゃがいものきんぴら	赤パプリカ	米ぬか油	きゅうり	豚かた千切り	米ぬか油	じゃがいも	穀物酢	人参	食塩	冷凍いんげん	混合こしょう	上白糖	上白糖	しょうゆ	玉ねぎ	本みりん	マスタードパウダー	七味唐辛子	稲城市産高尾ぶどう(2コ)	白いりごま	稲城市産高尾ぶどう	ごま油	<table border="1"> <tr><td>材料名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>ごはん60/70/80/90</td><td>白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>飲用牛乳</td><td>飲用牛乳</td></tr> <tr><td>豆と豚肉の煮込み</td><td>焼き豆腐のみそぼろ煮</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>生姜</td><td>生姜</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>にんにく</td></tr> <tr><td>豚ひき肉</td><td>豚ひき肉</td></tr> <tr><td>人参</td><td>人参</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>玉ねぎ</td></tr> <tr><td>たけのこ水煮</td><td>たけのこ水煮</td></tr> <tr><td>かつお薄削り(袋入)</td><td>かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>赤みそ</td><td>赤みそ</td></tr> <tr><td>酒</td><td>酒</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>焼き豆腐</td><td>焼き豆腐</td></tr> <tr><td>長ねぎ</td><td>長ねぎ</td></tr> <tr><td>冷凍いんげん</td><td>冷凍いんげん</td></tr> <tr><td>でん粉</td><td>でん粉</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>華風和え</td><td>華風和え</td></tr> <tr><td>人参</td><td>人参</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>きゅうり</td></tr> <tr><td>緑豆もやし</td><td>緑豆もやし</td></tr> <tr><td>緑豆春雨</td><td>緑豆春雨</td></tr> <tr><td>生姜</td><td>生姜</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>穀物酢</td><td>穀物酢</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>ごま油</td><td>ごま油</td></tr> <tr><td>白いりごま</td><td>白いりごま</td></tr> </table>	材料名	材料名	ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	飲用牛乳	飲用牛乳	豆と豚肉の煮込み	焼き豆腐のみそぼろ煮	米ぬか油	米ぬか油	生姜	生姜	にんにく	にんにく	豚ひき肉	豚ひき肉	人参	人参	玉ねぎ	玉ねぎ	たけのこ水煮	たけのこ水煮	かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	水	水	しょうゆ	しょうゆ	上白糖	上白糖	赤みそ	赤みそ	酒	酒	食塩	食塩	焼き豆腐	焼き豆腐	長ねぎ	長ねぎ	冷凍いんげん	冷凍いんげん	でん粉	でん粉	水	水	華風和え	華風和え	人参	人参	きゅうり	きゅうり	緑豆もやし	緑豆もやし	緑豆春雨	緑豆春雨	生姜	生姜	しょうゆ	しょうゆ	穀物酢	穀物酢	上白糖	上白糖	食塩	食塩	ごま油	ごま油	白いりごま	白いりごま	<table border="1"> <tr><td>材料名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>ミルクパン(食パン)40/50/60/65</td><td>ミルクパン(食パン)40/50/60/65</td></tr> <tr><td>飲用牛乳</td><td>飲用牛乳</td></tr> <tr><td>フリッツポテト(計量配合)</td><td>フリッツポテト(計量配合)</td></tr> <tr><td>フライドポテト</td><td>フライドポテト</td></tr> <tr><td>米ぬか油(揚げ油)</td><td>米ぬか油(揚げ油)</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>混合こしょう</td></tr> <tr><td>肉団子のトマト煮</td><td>肉団子のトマト煮</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>にんにく</td></tr> <tr><td>セロリ</td><td>セロリ</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>玉ねぎ</td></tr> <tr><td>人参</td><td>人参</td></tr> <tr><td>冷凍鶏ガラパック</td><td>冷凍鶏ガラパック</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>肉団子</td><td>肉団子</td></tr> <tr><td>ダイスカットトマト缶詰</td><td>ダイスカットトマト缶詰</td></tr> <tr><td>トマトピューレー</td><td>トマトピューレー</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>トマトケチャップ</td></tr> <tr><td>中濃ソース</td><td>中濃ソース</td></tr> <tr><td>赤ワイン</td><td>赤ワイン</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>混合こしょう</td></tr> <tr><td>米粉</td><td>米粉</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>カラフルサラダ</td><td>カラフルサラダ</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td>きゅうり</td></tr> <tr><td>赤パプリカ</td><td>赤パプリカ</td></tr> <tr><td>冷凍ホールコーン</td><td>冷凍ホールコーン</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>キャベツ</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>穀物酢</td><td>穀物酢</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>混合こしょう</td><td>混合こしょう</td></tr> <tr><td>玉ねぎ</td><td>玉ねぎ</td></tr> </table>	材料名	材料名	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	飲用牛乳	飲用牛乳	フリッツポテト(計量配合)	フリッツポテト(計量配合)	フライドポテト	フライドポテト	米ぬか油(揚げ油)	米ぬか油(揚げ油)	食塩	食塩	混合こしょう	混合こしょう	肉団子のトマト煮	肉団子のトマト煮	米ぬか油	米ぬか油	にんにく	にんにく	セロリ	セロリ	玉ねぎ	玉ねぎ	人参	人参	冷凍鶏ガラパック	冷凍鶏ガラパック	水	水	肉団子	肉団子	ダイスカットトマト缶詰	ダイスカットトマト缶詰	トマトピューレー	トマトピューレー	トマトケチャップ	トマトケチャップ	中濃ソース	中濃ソース	赤ワイン	赤ワイン	上白糖	上白糖	食塩	食塩	混合こしょう	混合こしょう	米粉	米粉	水	水	カラフルサラダ	カラフルサラダ	きゅうり	きゅうり	赤パプリカ	赤パプリカ	冷凍ホールコーン	冷凍ホールコーン	キャベツ	キャベツ	米ぬか油	米ぬか油	穀物酢	穀物酢	上白糖	上白糖	食塩	食塩	混合こしょう	混合こしょう	玉ねぎ	玉ねぎ	<table border="1"> <tr><td>材料名</td><td>材料名</td></tr> <tr><td>ごはん60/70/80/90</td><td>白飯60/70/80/90</td></tr> <tr><td>飲用牛乳</td><td>飲用牛乳</td></tr> <tr><td>豆と豚肉の煮込み</td><td>さばのおろしだれ50/70</td></tr> <tr><td>さば切身50/70</td><td>さば切身50/70</td></tr> <tr><td>米ぬか油</td><td>米ぬか油</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td>本みりん</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td>上白糖</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>大根</td><td>大根</td></tr> <tr><td>でん粉</td><td>でん粉</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>菊花汁</td><td>菊花汁</td></tr> <tr><td>かつお薄削り(袋入)</td><td>かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>人参</td><td>人参</td></tr> <tr><td>木綿豆腐</td><td>木綿豆腐</td></tr> <tr><td>たけのこ水煮</td><td>たけのこ水煮</td></tr> <tr><td>菊のり</td><td>菊のり</td></tr> <tr><td>食塩</td><td>食塩</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>酒</td><td>酒</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td>本みりん</td></tr> <tr><td>ほうれん草</td><td>ほうれん草</td></tr> <tr><td>白菜の煮びたし</td><td>白菜の煮びたし</td></tr> <tr><td>人参</td><td>人参</td></tr> <tr><td>白菜</td><td>白菜</td></tr> <tr><td>緑豆もやし</td><td>緑豆もやし</td></tr> <tr><td>かつお薄削り(袋入)</td><td>かつお薄削り(袋入)</td></tr> <tr><td>水</td><td>水</td></tr> <tr><td>油揚げ</td><td>油揚げ</td></tr> <tr><td>しょうゆ</td><td>しょうゆ</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td>本みりん</td></tr> </table>	材料名	材料名	ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90	飲用牛乳	飲用牛乳	豆と豚肉の煮込み	さばのおろしだれ50/70	さば切身50/70	さば切身50/70	米ぬか油	米ぬか油	しょうゆ	しょうゆ	本みりん	本みりん	上白糖	上白糖	水	水	大根	大根	でん粉	でん粉	水	水	菊花汁	菊花汁	かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	水	水	人参	人参	木綿豆腐	木綿豆腐	たけのこ水煮	たけのこ水煮	菊のり	菊のり	食塩	食塩	しょうゆ	しょうゆ	酒	酒	本みりん	本みりん	ほうれん草	ほうれん草	白菜の煮びたし	白菜の煮びたし	人参	人参	白菜	白菜	緑豆もやし	緑豆もやし	かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)	水	水	油揚げ	油揚げ	しょうゆ	しょうゆ	本みりん	本みりん
材料名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
飲用牛乳	飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豆と豚肉の煮込み	あかうおの西京みそだれ50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	あかうお切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんにく	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豚かた角切り	西京みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
マッシュルーム水煮スライス	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍鶏ガラパック	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ウインナー厚	でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
白いんげん豆水煮	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
金時豆水煮	鶏汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
デミグラスソース	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトピューレー	若鶏もも皮なしこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトケチャップ	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤ワイン	カットごぼうささがき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
中濃ソース	角こんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
小麦粉	かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	焼き豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍むぎ枝豆	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
コールスローサラダ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
キャベツ	長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍ホールコーン	じゃがいものきんぴら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤パプリカ	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
きゅうり	豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
穀物酢	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
マスタードパウダー	七味唐辛子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
稲城市産高尾ぶどう(2コ)	白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
稲城市産高尾ぶどう	ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
材料名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
飲用牛乳	飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豆と豚肉の煮込み	あかうおの西京みそだれ50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	あかうお切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんにく	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豚かた角切り	西京みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
マッシュルーム水煮スライス	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍鶏ガラパック	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ウインナー厚	でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
白いんげん豆水煮	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
金時豆水煮	鶏汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
デミグラスソース	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトピューレー	若鶏もも皮なしこま切れ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトケチャップ	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤ワイン	カットごぼうささがき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
中濃ソース	角こんにゃく黒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
小麦粉	かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	焼き豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍むぎ枝豆	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
コールスローサラダ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
キャベツ	長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍ホールコーン	じゃがいものきんぴら																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤パプリカ	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
きゅうり	豚かた千切り																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	じゃがいも																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
穀物酢	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
マスタードパウダー	七味唐辛子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
稲城市産高尾ぶどう(2コ)	白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
稲城市産高尾ぶどう	ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
材料名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
飲用牛乳	飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豆と豚肉の煮込み	焼き豆腐のみそぼろ煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
生姜	生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんにく	にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豚ひき肉	豚ひき肉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
たけのこ水煮	たけのこ水煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しょうゆ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤みそ	赤みそ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
酒	酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
焼き豆腐	焼き豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
長ねぎ	長ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍いんげん	冷凍いんげん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
でん粉	でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
華風和え	華風和え																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
きゅうり	きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
緑豆もやし	緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
緑豆春雨	緑豆春雨																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
生姜	生姜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しょうゆ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
穀物酢	穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ごま油	ごま油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
白いりごま	白いりごま																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
材料名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ミルクパン(食パン)40/50/60/65	ミルクパン(食パン)40/50/60/65																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
飲用牛乳	飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
フリッツポテト(計量配合)	フリッツポテト(計量配合)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
フライドポテト	フライドポテト																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油(揚げ油)	米ぬか油(揚げ油)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
肉団子のトマト煮	肉団子のトマト煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
にんにく	にんにく																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
セロリ	セロリ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍鶏ガラパック	冷凍鶏ガラパック																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
肉団子	肉団子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ダイスカットトマト缶詰	ダイスカットトマト缶詰																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトピューレー	トマトピューレー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトケチャップ	トマトケチャップ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
中濃ソース	中濃ソース																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤ワイン	赤ワイン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米粉	米粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
カラフルサラダ	カラフルサラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
きゅうり	きゅうり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
赤パプリカ	赤パプリカ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
冷凍ホールコーン	冷凍ホールコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
キャベツ	キャベツ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
穀物酢	穀物酢																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
混合こしょう	混合こしょう																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
玉ねぎ	玉ねぎ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
材料名	材料名																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ごはん60/70/80/90	白飯60/70/80/90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
飲用牛乳	飲用牛乳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
豆と豚肉の煮込み	さばのおろしだれ50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
さば切身50/70	さば切身50/70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
米ぬか油	米ぬか油																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しょうゆ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
本みりん	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
上白糖	上白糖																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
大根	大根																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
でん粉	でん粉																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
菊花汁	菊花汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
木綿豆腐	木綿豆腐																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
たけのこ水煮	たけのこ水煮																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
菊のり	菊のり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
食塩	食塩																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しょうゆ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
酒	酒																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
本みりん	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
ほうれん草	ほうれん草																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
白菜の煮びたし	白菜の煮びたし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
人参	人参																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
白菜	白菜																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
緑豆もやし	緑豆もやし																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
かつお薄削り(袋入)	かつお薄削り(袋入)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
水	水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
油揚げ	油揚げ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
しょうゆ	しょうゆ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
本みりん	本みりん																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					



9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 9月19日(火) 普通食献立		令和 5年 9月20日(水) 普通食献立		令和 5年 9月21日(木) 普通食献立		令和 5年 9月22日(金) 普通食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	食パン40/50/60/65	食パン40/50/60/65	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳	飲用牛乳
わかめのみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 カットわかめ 白みそ 赤みそ	きのこシチュー	米ぬか油 若鶏もも皮つき角切り 玉ねぎ 人参 冷凍鶏ガラパック 水 じゃがいも マッシュルーム水煮スライス エリンギ短冊 ぶなしめじバラ	鶏肉の照り焼きだれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70 米ぬか油 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 水 でん粉 水	トックとキムチのスープ	米ぬか油 生姜 豚かた千切り 冷凍鶏ガラパック 水 白菜 えのきたけバラ キムチ 木綿豆腐 しょうゆ 上白糖 食塩 混合こしょう 白みそ トック 長ねぎ にら ごま油
きつね丼	米ぬか油 若鶏むね皮つき角切り 玉ねぎ 人参 カットしらたき 油揚げ 上白糖 本みりん しょうゆ 酒 でん粉 水	ビーンズサラダ	冷凍ホールコーン 人参 きゅうり 冷凍むき枝豆 冷凍ゆで大豆 米ぬか油 穀物酢 食塩 混合こしょう 上白糖 玉ねぎ	具だくさんみそ汁	かつお薄削り(袋入) 水 人参 カットごぼうささがき 大根 角こんにゃく黒 白みそ 赤みそ 長ねぎ	ビビンバ	米ぬか油 にんにく 生姜 豚ひき肉 人参 大豆もやし 緑豆もやし 小松菜 上白糖 しょうゆ 酒 本みりん 赤みそ トウバンジャン コチュジャン テンメンジャン 白いりごま ごま油
				春雨の塩こうじ炒め	米ぬか油 ボークハム短冊 人参 緑豆もやし 緑豆春雨 上白糖 塩こうじ(液体) しょうゆ 白いりごま ごま油		

9月普通食アレルギー詳細献立表

令和 5年 9月25日(月) 普通食献立		令和 5年 9月26日(火) 普通食献立		令和 5年 9月27日(水) 普通食献立		令和 5年 9月28日(木) 普通食献立		令和 5年 9月29日(金) 普通食献立	
料理名	材料名								
ご飯60/70/80/90		キャロット食パン40/50/60/65		ご飯60/70/80/90		ご飯60/70/80/90		ご飯60/70/80/90	
白飯60/70/80/90		キャロット食パン40/50/60/65		白飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	
飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳	
飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳		飲用牛乳	
肉豆腐		ハンバーグトマトソース60/80		いかのねぎソース40/60		タッカルビ丼		焼きししゃも(2本)	
米ぬか油		ハンバーグ60/80		いか切身40/60		米ぬか油		子持ちししゃも	
生姜		米ぬか油		でん粉		にんにく		酒	
豚かたこま切れ		米ぬか油		米ぬか油(揚げ油)		生姜		生姜	
人参		にんにく		米ぬか油		若鶏もも皮つきこま切れ		米ぬか油	
玉ねぎ		玉ねぎ		生姜		玉ねぎ		お月見団子汁	
つきこんにやく黒		トマトケチャップ		にんにく		人参		かつお薄削り(袋入)	
すき焼きふ		ダイスカットトマト缶詰		長ねぎ		冷凍鶏ガラパック		水	
長ねぎ		上白糖		上白糖		水		若鶏もも皮なしこま切れ	
かつお薄削り(袋入)		しょうゆ		しょうゆ		干しいたけスライス		人参	
水		赤ワイン		食塩		キャベツ		玉ねぎ	
上白糖		食塩		水		上白糖		えのきたけバラ	
酒		水		穀物酢		オイスターソース		冷凍煮込みもち	
しょうゆ		でん粉		でん粉		コチュジャン		ちらしかまぼこ(月見)	
本みりん		水		水		テンメンジャン		しょうゆ	
食塩		水		めかぶと卵のスープ		しょうゆ		食塩	
押し豆腐		米ぬか油		米ぬか油		食塩		酒	
チンゲン菜のオイスター炒め		バラベーコン短冊		人参		生揚げ		小松菜	
米ぬか油		玉ねぎ		玉ねぎ		にら		豚肉のみそ炒め	
バラベーコン短冊		人参		冷凍鶏ガラパック		でん粉		米ぬか油	
にんにく		冷凍鶏ガラパック		水		水		生姜	
生姜		水		干しいたけスライス		ごま油		にんにく	
人参		キャベツ		しょうゆ		くきわかめサラダ		豚かたこま切れ	
緑豆もやし		しょうゆ		食塩		緑豆もやし		玉ねぎ	
チンゲン菜		食塩		めかぶ		人参		人参	
食塩		混合こしょう		長ねぎ		くきわかめ		緑豆もやし	
混合こしょう		秋のいりどりポテト		でん粉		きゅうり		冷凍いんげん	
オイスターソース		じゃがいも		水		穀物酢		赤みそ	
		カットさつまいも角切り		冷凍殺菌液卵		米ぬか油		しょうゆ	
		人参		もやしの中華和え		食塩		本みりん	
		冷凍ホールコーン		人参		混合こしょう		上白糖	
		きゅうり		緑豆もやし		上白糖		酒	
		食塩		小松菜		しょうゆ			
		混合こしょう		上白糖		玉ねぎ			
		ボトルノンエッグマヨネーズ		しょうゆ		稲城市産新高梨			
		ボトルノンエッグマヨネーズ		食塩		稲城市産新高梨			
				ごま油		食塩			
				白いりごま		水			