

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月 8日(金)

普通食献立

| | チ エ ッ ク | |
|----|------------------|---------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | |
| | | 白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | |
| | | 飲用牛乳 |
| 昼副 | さばの塩焼き50/70 | |
| | | さば切身50/70 |
| | | 食塩 |
| | | 米ぬか油 |
| | | わかめのみそ汁 |
| | | かつお薄削り(袋入) |
| | | 水 |
| | | 玉ねぎ |
| | | 人参 |
| | | 木綿豆腐 |
| | | カットわかめ |
| | | 白みそ |
| | | 赤みそ |
| | | 小松菜と油揚げの煮びたし |
| | | キャベツ |
| | 人参 | |
| | ぶなしめじバラ | |
| | 油揚げ | |
| | 小松菜 | |
| | かつお薄削り(袋入) | |
| | 水 | |
| | しょうゆ | |
| | 上白糖 | |
| | 本みりん | |
| | 酒 | |
| | 食塩 | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月11日(月)

普通食献立

| | チエック | | |
|----|---------------|---------------|----------|
| | 料理名 | 材料名 | |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | | |
| | | 白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | 麻婆豆腐 | | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | にんにく | |
| | | 生姜 | |
| | | 豚ひき肉 | |
| | | 玉ねぎ | |
| | | 人参 | |
| | | 干しいたけスライス | |
| | | たけのこ水煮 | |
| | | 冷凍鶏ガラパック | |
| | | 水 | |
| | | 上白糖 | |
| | | 食塩 | |
| | | しょうゆ | |
| | | 酒 | |
| | | オイスターソース | |
| | | トウバンジャン | |
| | | テンメンジャン | |
| | | 赤みそ | |
| | | 押し豆腐 | |
| | | 長ねぎ | |
| | | でん粉 | |
| | | 水 | |
| | | チンゲン菜のオイスター炒め | |
| | | | 米ぬか油 |
| | | | バラベーコン短冊 |
| | | | にんにく |
| | | 生姜 | |
| | | 人参 | |
| | | 緑豆もやし | |
| | | チンゲン菜 | |
| | | 食塩 | |
| | | 混合こしょう | |
| | | オイスターソース | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月12日(火)

普通食献立

| | 料理名 | 材料名 | | |
|---------|-----------------|---------------|--|------------|
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | 白飯60/70/80/90 | | |
| | | | | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | |
| | | | | |
| 昼副 | さわらの西京みそだれ50/70 | さわら切身50/70 | | |
| | | 米ぬか油 | | |
| | | 西京みそ | | |
| | | 上白糖 | | |
| | | 本みりん | | |
| | | しょうゆ | | |
| | | 水 | | |
| | | でん粉 | | |
| | | 水 | | |
| | | 若竹汁 | | かつお薄削り(袋入) |
| | | | | 水 |
| | | | | 人参 |
| | | | | たけのこ水煮 |
| | | | | えのきたけバラ |
| | | | | カットわかめ |
| しょうゆ | | | | |
| 食塩 | | | | |
| 長ねぎ | | | | |
| | | | | |
| 肉入りきんぴら | | 米ぬか油 | | |
| | | 豚かた千切り | | |
| | | カットごぼう千切り | | |
| | | 人参 | | |
| | | つきこんにやく黒 | | |
| | | 上白糖 | | |
| | | しょうゆ | | |
| | | 本みりん | | |
| | | 七味唐辛子 | | |
| | | 白いりごま | | |
| | | ごま油 | | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月13日(水)

普通食献立

| | チエック | 料理名 | 材料名 |
|----|------|----------------|----------------|
| 昼主 | | 麦ご飯65/75/85/95 | 麦ご飯65/75/85/95 |
| 昼飲 | | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 |
| 昼副 | | ポークカレー | 米ぬか油 |
| | | | にんにく |
| | | | 生姜 |
| | | | 豚かた角切り |
| | | | 玉ねぎ |
| | | | 人参 |
| | | | じゃがいも |
| | | | 冷凍鶏ガラパック |
| | | | 水 |
| | | | チリパウダー |
| | | | ガラムマサラ |
| | | | コリアンダー |
| | | | カレー粉 |
| | | | 中濃ソース |
| | | | ウスターソース |
| | | | トマトケチャップ |
| | | | トマトピューレー |
| | | | 上白糖 |
| | | | 食塩 |
| | | | 混合こしょう |
| | | | しょうゆ |
| | | | 米ぬか油 |
| | | | バター |
| | | | 小麦粉 |
| | | | カレー粉 |
| | | | シュレッドチーズ |
| | | アスパラとコーンのサラダ | キャベツ |
| | | | 人参 |
| | | | 冷凍ホールコーン |
| | | | アスパラガス |
| | | | 米ぬか油 |
| | | | 穀物酢 |
| | | | 上白糖 |
| | | | 食塩 |
| | | | 混合こしょう |
| | | | 玉ねぎ |
| | | ニューサマーオレンジ(柑橘) | ニューサマーオレンジ |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月14日(木)

普通食献立

| | チ エ ッ ク | | |
|----------|------------------|----------------|------------|
| | 料理名 | 材料名 | |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | | |
| | | 白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | 鶏みそカツ40/60 | | |
| | | 若鶏もも皮なし切身40/60 | |
| | | でん粉 | |
| | | 豆乳 | |
| | | 水 | |
| | | 米パン粉 | |
| | | 米ぬか油(揚げ油) | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | にんにく | |
| | | 赤みそ | |
| | | 八丁みそ | |
| | | 上白糖 | |
| | | 本みりん | |
| | | 酒 | |
| | | しょうゆ | |
| | | 水 | |
| | | でん粉 | |
| | | 水 | |
| | 桜かまぼこのすまし汁 | | かつお薄削り(袋入) |
| | | | 水 |
| | | 人参 | |
| | | 大根 | |
| | | ちらしかまぼこ(桜) | |
| | | しょうゆ | |
| | | 食塩 | |
| | | 酒 | |
| | | 長ねぎ | |
| 白菜のおかか和え | | | 人参 |
| | | 白菜 | |
| | | 緑豆もやし | |
| | | しょうゆ | |
| | | 上白糖 | |
| | | 本みりん | |
| | | 食塩 | |
| | | かつお薄削り | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月15日(金)

普通食献立

| | 料理名 | 材料名 | |
|--------|---------------------|---------------------|-----------|
| 昼主 | キャロット食パン40/50/60/65 | チエック | |
| | | キャロット食パン40/50/60/65 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | ハンバーグトマトソース60/80 | ハンバーグ60/80 | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | にんにく | |
| | | 玉ねぎ | |
| | | トマトケチャップ | |
| | | ダイスカットトマト缶詰 | |
| | | 上白糖 | |
| | | しょうゆ | |
| | | 赤ワイン | |
| | | 食塩 | |
| | | 水 | |
| | | でん粉 | |
| | | 水 | |
| | | かぶとウインナーのスープ | 冷凍鶏ガラパック |
| | | | 水 |
| | | | ウインナー薄 |
| | | | 人参 |
| | | | 玉ねぎ |
| | | | カットかぶくし切り |
| | | | しょうゆ |
| | | | 食塩 |
| | | | 混合こしょう |
| 青のりポテト | じゃがいも | | |
| | 食塩 | | |
| | 青のり | | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月18日(月)

普通食献立

| | チ エ ッ ク | | |
|----|------------------|-----------------|---------|
| | 料理名 | 材料名 | |
| 昼主 | 若竹ご飯65/75/85/95 | | |
| | | 若竹ご飯65/75/85/95 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | 肉じゃが | | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | 豚かたこま切れ | |
| | | 人参 | |
| | | 玉ねぎ | |
| | | つきこんにゃく黒 | |
| | | かつお薄削り(袋入) | |
| | | 水 | |
| | | じゃがいも | |
| | | さつま揚げ(ボール) | |
| | | 上白糖 | |
| | | しょうゆ | |
| | | 本みりん | |
| | | 食塩 | |
| | | 酒 | |
| | | 冷凍いんげん | |
| | | 小松菜のじゃこ和え | |
| | | | ごま油 |
| | | | ちりめんじゃこ |
| | | | 人参 |
| | | 緑豆もやし | |
| | | 小松菜 | |
| | | 酒 | |
| | | 本みりん | |
| | | しょうゆ | |
| | | 食塩 | |
| | | 上白糖 | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月19日(火)

普通食献立

| | チ エ ツ ク | |
|----|------------------|---------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | |
| | | 白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | |
| | | 飲用牛乳 |
| 昼副 | ほっけの竜田揚げ40/60 | |
| | | ほっけ切身40/60 |
| | | 酒 |
| | | しょうゆ |
| | | 生姜 |
| | | でん粉 |
| | | 米ぬか油(揚げ油) |
| | | 吉野汁 |
| | | かつお薄削り(袋入) |
| | | 水 |
| | | 若鶏もも皮つきこま切れ |
| | | 人参 |
| | | 大根 |
| | 干しいたけスライス | |
| | 木綿豆腐 | |
| | 食塩 | |
| | しょうゆ | |
| | 本みりん | |
| | 長ねぎ | |
| | でん粉 | |
| | 水 | |
| | キャベツのごま酢和え | |
| | 人参 | |
| | キャベツ | |
| | えのきたけバラ | |
| | 油揚げ | |
| | しょうゆ | |
| | 上白糖 | |
| | 食塩 | |
| | 本みりん | |
| | 穀物酢 | |
| | 白いりごま | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月20日(水)

普通食献立

| | チ エ ツ ク | |
|-------|------------------|---------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | |
| | | 白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | |
| | | 飲用牛乳 |
| 昼副 | 焼売(2コ/3コ) | |
| | | 焼売 米ぬか油 |
| 中華丼 | | |
| | | 米ぬか油 |
| | | 生姜 |
| | | にんにく |
| | | 豚かたこま切れ |
| | | 玉ねぎ |
| | | 人参 |
| | | たけのこ水煮 |
| | | 白菜 |
| | | 冷凍鶏ガラパック |
| | | 水 |
| | | いか短冊 |
| | | 冷凍むきえび |
| | | なると |
| | | オイスターソース |
| | | 食塩 |
| | | 混合こしょう |
| | | 上白糖 |
| | | 酒 |
| | | しょうゆ |
| | | でん粉 |
| | | 水 |
| | | 冷凍絹さや |
| 海藻サラダ | | |
| | | 玉ねぎ |
| | | 人参 |
| | | 海藻ミックス |
| | | 緑豆もやし |
| | | 冷凍ホールコーン |
| | | 食塩 |
| | | 混合こしょう |
| | | しょうゆ |
| | | 米ぬか油 |
| | | 穀物酢 |
| | | 上白糖 |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月21日(木)

普通食献立

| | チエック | | |
|----|------------------|------------------|----------|
| | 料理名 | 材料名 | |
| 昼主 | コッペパン40/50/60/65 | | |
| | | コッペパン40/50/60/65 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | クリームシチュー | | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | バラベーコン短冊 | |
| | | 若鶏もも皮つき角切り | |
| | | 玉ねぎ | |
| | | 人参 | |
| | | 冷凍鶏ガラパック | |
| | | 水 | |
| | | じゃがいも | |
| | | マッシュルーム水煮スライス | |
| | | 食塩 | |
| | | 混合こしょう | |
| | | 調理用牛乳 | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | バター | |
| | | 小麦粉 | |
| | | 冷凍グリーンピース | |
| | | 生クリーム | |
| | キャベツとコーンのサラダ | | 冷凍ホールコーン |
| | | | キャベツ |
| | | 人参 | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | 穀物酢 | |
| | | 上白糖 | |
| | | 食塩 | |
| | | 混合こしょう | |
| | | マスタードパウダー | |
| | | 玉ねぎ | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月22日(金)

普通食献立

| | チ エ ッ ク | | |
|----|------------------|---------------|---------|
| | 料理名 | 材料名 | |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | | |
| | | 白飯60/70/80/90 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | 春野菜の煮物 | | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | 生姜 | |
| | | 若鶏もも皮つき角切り | |
| | | カットごぼう小口切り | |
| | | 人参 | |
| | | 玉ねぎ | |
| | | ちぎりこんにやく黒 | |
| | | 干しいたけスライス | |
| | | かつお薄削り(袋入) | |
| | | 水 | |
| | | たけのこ水煮 | |
| | | じゃがいも | |
| | | さつま揚げ(ボール) | |
| | | 上白糖 | |
| | | 食塩 | |
| | | しょうゆ | |
| | | 本みりん | |
| | | 酒 | |
| | | 冷凍いんげん | |
| | 春雨サラダ | | ポークハム短冊 |
| | | | 人参 |
| | | | 緑豆もやし |
| | | きゅうり | |
| | | 緑豆春雨 | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | 穀物酢 | |
| | | 食塩 | |
| | | 混合こしょう | |
| | | 上白糖 | |
| | | 玉ねぎ | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月25日(月)

普通食献立

| | チ エ ツ ク | |
|----------------|------------------|----------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | |
| | | 白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | |
| | | 飲用牛乳 |
| 昼副 | 鶏肉のねぎだれ50/70 | |
| | | 若鶏もも皮つき切身50/70 |
| | | 米ぬか油 |
| | | 米ぬか油 |
| | | 生姜 |
| | | にんにく |
| | | 長ねぎ |
| | | 上白糖 |
| | | しょうゆ |
| | | 食塩 |
| | | 水 |
| | | 穀物酢 |
| | | でん粉 |
| | | 水 |
| | | 油揚げのみそ汁 |
| | | かつお薄削り(袋入) |
| | | 水 |
| | | 大根 |
| | | 木綿豆腐 |
| | | 油揚げ |
| | 白みそ | |
| | 赤みそ | |
| | 長ねぎ | |
| ほうれん草とえのきのおひたし | | ほうれん草 |
| | | 緑豆もやし |
| | | 人参 |
| | | えのきたけバラ |
| | | 食塩 |
| | | しょうゆ |
| | | 酒 |
| | | 上白糖 |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月26日(火)

普通食献立

| | チ エ ツ ク | |
|----|------------------|---------------|
| | 料理名 | 材料名 |
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | |
| | | 白飯60/70/80/90 |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | |
| | | 飲用牛乳 |
| 昼副 | 凍り豆腐の卵とじ | |
| | | 米ぬか油 |
| | | 若鶏もも皮つきこま切れ |
| | | 人参 |
| | | 玉ねぎ |
| | | 角こんにやく黒 |
| | | かつお薄削り(袋入) |
| | | 水 |
| | | 上白糖 |
| | | しょうゆ |
| | | 食塩 |
| | | 酒 |
| | | 干しいたけスライス |
| | | 凍り豆腐(さいの目) |
| | | 冷凍殺菌液卵 |
| | | 冷凍グリーンピース |
| | | にらともやし炒め |
| | | 米ぬか油 |
| | | 人参 |
| | | ぶなしめじバラ |
| | | 緑豆もやし |
| | | にら |
| | | 食塩 |
| | 混合こしょう | |
| | しょうゆ | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月27日(水)

普通食献立

| | 料理名 | 材料名 | | |
|----------|---------------|---------------|--|-------------|
| 昼主 | ご飯60/70/80/90 | 白飯60/70/80/90 | | |
| | | | | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | |
| | | | | |
| 昼副 | ホキの甘酢だれ40/60 | ホキ切身40/60 | | |
| | | でん粉 | | |
| | | 米ぬか油(揚げ油) | | |
| | | 米ぬか油 | | |
| | | にんにく | | |
| | | 生姜 | | |
| | | トウバンジャン | | |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | 上白糖 | | |
| | | 穀物酢 | | |
| | | しょうゆ | | |
| | | 水 | | |
| | | でん粉 | | |
| | | 水 | | |
| | | 中華風野菜スープ | | 米ぬか油 |
| | | | | 生姜 |
| | | | | 若鶏もも皮なしこま切れ |
| | | | | 人参 |
| | | | | 冷凍鶏ガラパック |
| | | | | 水 |
| たけのこ水煮 | | | | |
| きくらげ | | | | |
| 木綿豆腐 | | | | |
| 食塩 | | | | |
| 混合こしょう | | | | |
| しょうゆ | | | | |
| オイスターソース | | | | |
| 酒 | | | | |
| にら | | | | |
| 長ねぎ | | | | |
| でん粉 | | | | |
| 水 | | | | |
| いんげんソテー | | 米ぬか油 | | |
| | | バラベーコン短冊 | | |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | 人参 | | |
| | | 冷凍いんげん | | |
| | | 冷凍ホールコーン | | |
| | | 食塩 | | |
| | | 混合こしょう | | |
| | | しょうゆ | | |

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年 4月28日(木)

普通食献立

| | チ エ ツ ク | | |
|----|----------------------|----------------------|----------|
| | 料理名 | 材料名 | |
| 昼主 | 抹茶マーブル食パン40/50/60/65 | | |
| | | 抹茶マーブル食パン40/50/60/65 | |
| 昼飲 | 飲用牛乳 | | |
| | | 飲用牛乳 | |
| 昼副 | ポトフ | | |
| | | 米ぬか油 | |
| | | カットセロリ小口切り | |
| | | 豚かた角切り | |
| | | 人参 | |
| | | 玉ねぎ | |
| | | 冷凍鶏ガラパック | |
| | | 水 | |
| | | フランクフルト | |
| | | じゃがいも | |
| | | キャベツ | |
| | | しょうゆ | |
| | | 食塩 | |
| | | 混合こしょう | |
| | | パセリ(乾燥) | |
| | | ビーンズサラダ | |
| | | | 冷凍ホールコーン |
| | | | 人参 |
| | | | きゅうり |
| | | | 冷凍むき枝豆 |
| | | | 冷凍ゆで大豆 |
| | | | 米ぬか油 |
| | | | 穀物酢 |
| | | 食塩 | |
| | | 混合こしょう | |
| | | 上白糖 | |
| | | 玉ねぎ | |