

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 1日(木)
普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	さけのちゃんちゃん焼きだれ50/70	さけ切身50/70		
		米ぬか油		
		米ぬか油		
		玉ねぎ		
		キャベツ		
		白みそ		
		上白糖		
		しょうゆ		
		本みりん		
		酒		
		水		
		でん粉		
		水		
		五目すまし汁		米ぬか油
				若鶏もも皮つきこま切れ
				人参
				かつお薄削り(袋入)
				水
				カットかぶくし切り
				カットさといもいちょう切り
しょうゆ				
食塩				
酒				
長ねぎ				
ひじきの五目煮		米ぬか油		
		人参		
		芽ひじき		
		冷凍ゆで大豆		
		つきこんにゃく黒		
		油揚げ		
		かつお薄削り(袋入)		
		水		
		上白糖		
		本みりん		
		しょうゆ		
		食塩		
		冷凍いんげん		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 2日(金)
普通食献立

	チ エ ッ ク	材料名
昼主		ココアマーブル食パン40/50/60/65
		ココアマーブル食パン40/50/60/65
昼飲		飲用牛乳
		飲用牛乳
昼副		ポトフ
		米ぬか油
		カットセロリ小口切り
		豚かた角切り
		白ワイン
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
		水
		フランクフルト
		じゃがいも
		キャベツ
		しょうゆ
		食塩
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)
		いんげんソテー
		米ぬか油
		バラベーコン短冊
		玉ねぎ
		人参
		冷凍いんげん
		冷凍ホールコーン
		食塩
		混合こしょう
		しょうゆ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 5日(月)
普通食献立

	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	ハンバーグトマトソース60/80	ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		米ぬか油
		にんにく
		玉ねぎ
		トマトケチャップ
		ダイスカットトマト缶詰
		上白糖
		しょうゆ
		赤ワイン
		食塩
		水
		でん粉
		水
		マカロニスープ
	若鶏もも皮つきこま切れ	
	人参	
	玉ねぎ	
	冷凍鶏ガラパック	
	水	
	マッシュルーム水煮スライス	
	シエルマカロニ	
	しょうゆ	
	食塩	
	混合こしょう	
	パセリ(乾燥)	
	枝豆とパプリカのサラダ	緑豆もやし
カット黄パプリカ千切り		
カット赤パプリカ千切り		
冷凍むき枝豆		
米ぬか油		
穀物酢		
食塩		
混合こしょう		
上白糖		
玉ねぎ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 6日(火)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	みそ肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにやく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		上白糖	
		本みりん	
		赤みそ	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		冷凍いんげん	
	海藻とじゃこのサラダ		ごま油
			ちりめんじゃこ
			人参
		キャベツ	
		海藻ミックス	
		カットわかめ	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		食塩	
		上白糖	
		しょうゆ	
		玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 7日(水)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ホキの甘酢だれ40/60		
		ホキ切身40/60	
		でん粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		米ぬか油	
		にんにく	
		生姜	
		トウバンジャン	
		玉ねぎ	
		上白糖	
		穀物酢	
		しょうゆ	
		水	
		でん粉	
		水	
		さつまいものみそ汁	
			かつお薄削り(袋入)
			水
			カットごぼうささがき
			人参
		大根	
		カットさつまいもちょう切り	
		白みそ	
		赤みそ	
		長ねぎ	
	ほうれん草のごま和え		
		ほうれん草	
		緑豆もやし	
		人参	
		白すりごま	
		白ねりごま	
		しょうゆ	
		上白糖	
		食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 8日(木)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	コッペパン40/50/60/65		
		コッペパン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	冬野菜のクリームシチュー		
		米ぬか油	
		バラベーコン短冊	
		若鶏もも皮つき角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		じゃがいも	
		マッシュルーム水煮スライス	
		食塩	
		混合こしょう	
		調理用牛乳	
		米ぬか油	
		バター	
		小麦粉	
		カットブロッコリー	
		生クリーム	
	カラフルサラダ		
		きゅうり	
		カット赤パプリカ千切り	
		冷凍ホールコーン	
		キャベツ	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		上白糖	
		食塩	
	混合こしょう		
	玉ねぎ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月 9日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク			
	料理名	材料名		
昼主	ゆかりご飯	65/75/85/95		
		ゆかりご飯65/75/85/95		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	あかうおの照り焼きだれ	50/70		
		あかうお切身50/70		
		米ぬか油		
		上白糖		
		しょうゆ		
		酒		
		本みりん		
		水		
		でん粉		
		水		
		にらたま汁	かつお薄削り(袋入)	水
				玉ねぎ
				人参
				木綿豆腐
酒				
食塩				
しょうゆ				
冷凍殺菌液卵				
にら				
切干大根とベーコン炒め	米ぬか油			にんにく
				バラベーコン短冊
		切干大根		
		人参		
		玉ねぎ		
		酒		
		食塩		
		黒こしょう		
		しょうゆ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月12日(月)

普通食献立

	チ エ ツ ク	材料名	
昼主	料理名	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳	
		飲用牛乳	
昼副	麻婆豆腐	米ぬか油	
		にんにく	
		生姜	
		豚ひき肉	
		玉ねぎ	
		人参	
		干しいたけスライス	
		たけのこ水煮	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		上白糖	
		食塩	
		しょうゆ	
		酒	
		オイスターソース	
		トウバンジャン	
		テンメンジャン	
		赤みそ	
		押し豆腐	
		長ねぎ	
		でん粉	
		水	
		春雨とささみのサラダ	きくらげ
			鶏ささみフレーク
			緑豆もやし
			小松菜
			人参
		緑豆春雨	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		しょうゆ	
		上白糖	
		食塩	
		マスタードパウダー	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月13日(火)

普通食献立

	チエツク	
	料理名	材料名
昼主	ミルクパン(食パン)40/50/60/65	
		ミルクパン(食パン)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	チキンカツ40/60	
		若鶏もも皮なし切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		中濃ソース
		水
		野菜スープ
		米ぬか油
		バラバーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
		冷凍鶏ガラパック
	水	
	冷凍ホールコーン	
	キャベツ	
	食塩	
	混合こしょう	
	しょうゆ	
じゃがいもとソーセージ炒め		米ぬか油
		バラバーコン短冊
		ウインナー厚
		玉ねぎ
		じゃがいも
		食塩
		混合こしょう
		パセリ(乾燥)

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月14日(水)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばのポン酢だれ50/70	
		さば切身50/70
		米ぬか油
		本みりん
		しょうゆ
		穀物酢
		冷凍レモン果汁
		大根
		水
		でん粉
		水
		白菜のみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		白菜
		油揚げ
		白みそ
		赤みそ
		長ねぎ
	こんにやくサラダ	
	緑豆もやし	
	人参	
	サラダこんにやく	
	カット黄パプリカ千切り	
	小松菜	
	米ぬか油	
	穀物酢	
	上白糖	
	しょうゆ	
	食塩	
	混合こしょう	
	玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月15日(木)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	わかめご飯	65/75/85/95		
		わかめご飯65/75/85/95		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
		飲用牛乳		
昼副	おでん	かつお薄削り(袋入)		
		水		
		大根		
		じゃがいも		
		結び昆布		
		三角こんにゃく黒		
		ミニ焼き竹輪		
		さつま揚げ(ボール)		
		あられはんぺん白		
		酒		
		上白糖		
		しょうゆ		
		食塩		
		本みりん		
		ごぼうの甘辛炒め		米ぬか油
				豚かた千切り
				カットごぼう千切り
				人参
				冷凍ゆで大豆
				しょうゆ
				上白糖
				本みりん
				ごま油
白いりごま				

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月16日(金)

普通食献立

	チエック		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	鶏肉のすき焼き風		
		米ぬか油	
		若鶏もも皮つき角切り	
		人参	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		長ねぎ	
		白菜	
		つきこんにやく黒	
		すき焼きふ	
		焼き豆腐	
		酒	
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		チンゲン菜の甘酢和え	
			緑豆もやし
			人参
			チンゲン菜
			上白糖
			しょうゆ
			穀物酢
			食塩
			白いりごま
		おにかかふりかけ	
			おにかかふりかけ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月19日(月)

普通食献立

	チエック	料理名	材料名	
昼主		麦ご飯65/75/85/95		
			麦ご飯65/75/85/95	
昼飲		飲用牛乳		
			飲用牛乳	
昼副		ポークカレー		
			米ぬか油	
			にんにく	
			生姜	
			豚かた角切り	
			玉ねぎ	
			人参	
			じゃがいも	
			冷凍鶏ガラパック	
			水	
			チリパウダー	
			ガラムマサラ	
			コリアンダー	
			カレー粉	
			中濃ソース	
			ウスターソース	
			トマトケチャップ	
			トマトピューレー	
			上白糖	
			食塩	
			混合こしょう	
			しょうゆ	
			米ぬか油	
			バター	
			小麦粉	
			カレー粉	
			シュレッドチーズ	
			大根サラダ	
				大根
				人参
				きゅうり
				米ぬか油
				穀物酢
			上白糖	
			しょうゆ	
			食塩	
			混合こしょう	
			玉ねぎ	
		みかん(柑橘)		
			みかん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月20日(火)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あじの竜田揚げ40/60	
		あじ切身40/60
		酒
		しょうゆ
		生姜
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		具だくさんすまし汁
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		かつお薄削り(袋入)
		水
		大根
		角こんにやく黒
	ぶなしめじバラ	
	しょうゆ	
	食塩	
	酒	
	長ねぎ	
小松菜と油揚げの煮びたし		キャベツ
		人参
		ぶなしめじバラ
		油揚げ
		小松菜
		かつお薄削り(袋入)
		水
		しょうゆ
		上白糖
		本みりん
		酒
		食塩

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月21日(水)

普通食献立

	料理名	材料名	
昼主	ぶどうパン(食パン)40/50/60/65	チエック	
		ぶどうパン(食パン)40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳	
昼副	鶏肉の香草焼き50/70	若鶏もも皮つき切身50/70	
		白ワイン	
		冷凍レモン果汁	
		にんにく	
		オリーブ油	
		パセリ(乾燥)	
		バジル(乾燥)	
		食塩	
		米ぬか油	
		かぶとウインナーのスープ	
			冷凍鶏ガラパック
			水
			ウインナー薄
			人参
			玉ねぎ
	カットかぶくし切り		
	しょうゆ		
	食塩		
	混合こしょう		
かにかまサラダ			
	キャベツ		
	冷凍ホールコーン		
	かにかまぼこ		
	きゅうり		
	米ぬか油		
	穀物酢		
	上白糖		
	食塩		
	混合こしょう		
	マスタードパウダー		
	玉ねぎ		
クリスマスデザート			
	米粉ケーキ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月22日(木)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さわらのゆずしょうゆだれ50/70		
		さわら切身50/70	
		米ぬか油	
		しょうゆ	
		上白糖	
		酒	
		本みりん	
		食塩	
		ゆず	
		ゆず果汁	
		水	
		でん粉	
		水	
		大根のみそ汁	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		人参	
		大根	
		カットわかめ	
		白みそ	
		赤みそ	
	長ねぎ		
	かぼちゃのそぼろ煮		
	米ぬか油		
	生姜		
	鶏ひき肉		
	玉ねぎ		
	カットかぼちゃ角切り		
	かつお薄削り(袋入)		
	水		
	酒		
	上白糖		
	食塩		
	しょうゆ		
	本みりん		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 4年12月23日(金)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	生揚げのうま煮		
		米ぬか油	
		生姜	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		大根	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		しょうゆ	
		食塩	
		上白糖	
		酒	
		赤みそ	
		生揚げ	
		でん粉	
		水	
		冷凍いんげん	
	キャベツとえのきのおひたし		キャベツ
			人参
		えのきたけバラ	
		食塩	
		しょうゆ	
		酒	
		上白糖	