

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 1日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ン ク		
	料理名	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		
		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★みそ肉じゃが		
		★米ぬか油	
		★豚かたこま切れ	
		★人参	
		★玉ねぎ	
		★つきこんにやく黒	
		★かつお薄削り(袋入)	
		★水	
		★じゃがいも	
		★さつま揚げ(ボール)	
		★上白糖	
		★本みりん	
		★赤みそ	
		★しょうゆ	
		★食塩	
		★酒	
		★冷凍絹さや	
		★にらともやし炒め	
			★米ぬか油
			★人参
			★ぶなしめじバラ
			★緑豆もやし
			★にら
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★しょうゆ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 2日(金)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ハンバーグデミグラスソース60/80(除去食)	
		★ハンバーグ60/80
		★米ぬか油
		★上白糖
		★食塩
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
		★レタスと卵のスープ(除去食)
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★玉ねぎ
		★人参
		★レタス
		★しょうゆ
		★食塩
		★人参とツナのサラダ
		★人参
		★緑豆もやし
		★ツナ油漬フレークライト
	★小松菜	
	★穀物酢	
	★米ぬか油	
	★食塩	
	★上白糖	
	★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 5日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★さけの照り焼きだれ50/70	
		★さけ切身50/70
		★米ぬか油
		★上白糖
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★水
		★でん粉
		★かぼちゃのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★玉ねぎ
		★カットかぼちゃ角切り
		★白みそ
		★赤みそ
	★長ねぎ	
★豚肉とピーマンの甘辛炒め		★米ぬか油
		★皮むき生姜スライス
		★皮むきにんにく
		★豚かた千切り
		★人参
		★キャベツ
		★カットピーマン千切り
		★コチュジャン
		★しょうゆ
		★上白糖

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 6日(火)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★豚丼	
		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★皮むき生姜スライス
		★豚かたこま切れ
		★玉ねぎ
		★人参
		★キャベツ
		★長ねぎ
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★上白糖
		★本みりん
		★しょうゆ
		★酒
		★でん粉
		★いんげんのごま和え
		★人参
		★冷凍いんげん
		★緑豆もやし
		★白すりごま
		★白ねりごま
		★しょうゆ
		★上白糖
		★食塩
		★みかんゼリー
		★みかんゼリー

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 7日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ハンバーグ照り焼きソース60/80(代替食)	
		★ハンバーグ60/80
		★米ぬか油
		★上白糖
		★しょうゆ
		★酒
		★本みりん
		★水
		★でん粉
		★七夕汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★人参
		★カットとうがん角切り
		★ちらしかまぼこ(星)
		★魚麵
		★食塩
		★しょうゆ
		★本みりん
		★長ねぎ
	★小松菜のじゃこ和え	
	★ごま油	
	★ちりめんじゃこ	
	★人参	
	★緑豆もやし	
	★小松菜	
	★酒	
	★本みりん	
	★しょうゆ	
	★食塩	
	★上白糖	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 8日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★あじの香味だれ50/70	
		★あじ切身50/70
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★皮むき生姜スライス
		★皮むきにんにく
		★長ねぎ
		★酒
		★しょうゆ
		★上白糖
		★本みりん
		★食塩
		★水
		★でん粉
		★えのきのみそ汁
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★えのきたけバラ
		★木綿豆腐
		★油揚げ
		★白みそ
		★赤みそ
		★長ねぎ
		★じゃがいものそぼろ煮
		★米ぬか油
		★皮むき生姜スライス
		★鶏ひき肉
		★玉ねぎ
		★じゃがいも
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★食塩
		★酒
	★上白糖	
	★しょうゆ	
	★本みりん	
	★でん粉	
	★冷凍グリーンピース	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月 9日(金)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ポークビーンズシチュー(除去食)	
		★米ぬか油
		★豚かた角切り
		★カットセロリ小口切り
		★玉ねぎ
		★人参
		★マッシュルーム水煮スライス
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★じゃがいも
		★冷凍ゆで大豆
		★冷凍金時豆
		★食塩
		★混合こしょう
		★トマトケチャップ
		★中濃ソース
		★冷凍グリーンピース
		★フレンチサラダ
		★ホールコーン缶詰
		★カット赤パプリカ千切り
		★キャベツ
		★きゅうり
		★米ぬか油
		★穀物酢
		★上白糖
		★マスタードパウダー
		★食塩
	★混合こしょう	
	★玉ねぎ	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月12日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★ご飯60/70/80/90	
		★白飯60/70/80/90
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★鶏肉の中華だれ50/70(除去食)	
		★若鶏もも皮つき切身50/70
		★米ぬか油
		★ごま油
		★皮むきにんにく
		★しょうゆ
		★オイスターソース
		★トウバンジャン
		★上白糖
		★水
		★でん粉
		★もずくスープ
		★米ぬか油
		★ポークハム短冊
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
	★水	
	★もずく	
	★食塩	
	★混合こしょう	
	★しょうゆ	
	★小松菜	
	★ふチャンブルー(除去食)	
	★米ぬか油	
	★バラベーコン短冊	
	★人参	
	★緑豆もやし	
	★酒	
	★上白糖	
	★しょうゆ	
	★オイスターソース	
	★食塩	
	★混合こしょう	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月13日 (火)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	チエツク	材料名	
昼主	★ご飯60/70/80/90		★白飯60/70/80/90	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		★飲用調製豆乳	
昼副	★生揚げとキャベツのキムチ炒め		★米ぬか油	
			★皮むき生姜スライス	
			★皮むきにんにく	
			★豚かたこま切れ	
			★玉ねぎ	
			★人参	
			★キムチ	
			★キャベツ	
			★しょうゆ	
			★食塩	
			★上白糖	
			★酒	
			★赤みそ	
			★コチュジャン	
			★生揚げ	
			★にら	
			★長ねぎ	
			★でん粉	
			★大根とこんにゃくのサラダ(イタリアンドレッシング)(代替食)	
			★大根	
			★人参	
			★サラダこんにゃく	
			★小松菜	
			★イタリアンドレッシング	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月14日(水)
食物アレルギー対応食献立

	料理名	材料名
昼主	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	
		★米粉パン
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★ホキの甘酢だれ40/60	
		★ホキ切身40/60
		★でん粉
		★米ぬか油
		★米ぬか油
		★皮むきにんにく
		★皮むき生姜スライス
		★トウバンジャン
		★玉ねぎ
		★上白糖
		★穀物酢
		★しょうゆ
		★水
		★でん粉
★トマトスープ		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★人参
		★玉ねぎ
		★鶏ガラスープ(顆粒)
		★水
		★キャベツ
		★ダイスカットトマト缶詰
		★食塩
		★しょうゆ
		★混合こしょう
★ほうれん草とコーンのソテー		★米ぬか油
		★バラベーコン短冊
		★玉ねぎ
		★人参
		★ホールコーン缶詰
		★ほうれん草
		★混合こしょう
		★食塩

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月15日(木)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	料理名	材料名
昼主		★ご飯60/70/80/90	
			★白飯60/70/80/90
昼飲		★飲用豆乳(代替食)	
			★飲用調製豆乳
昼副		★さばの塩焼き50/70	
			★さば切身50/70
			★食塩
			★米ぬか油
		★豚汁	
			★米ぬか油
			★豚かたこま切れ
			★人参
			★角こんにゃく黒
			★カットごぼうささがき
			★かつお薄削り(袋入)
			★水
			★大根
			★カットさといもいちよう切り
			★白みそ
		★赤みそ	
		★長ねぎ	
		★小松菜の梅肉和え	
			★小松菜
			★緑豆もやし
			★人参
			★上白糖
			★梅肉
			★穀物酢
			★しょうゆ
		★かつお薄削り	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月16日(金)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	★麦ご飯65/75/85/95		
		★麦ご飯65/75/85/95	
昼飲	★飲用豆乳(代替食)		
		★飲用調製豆乳	
昼副	★夏野菜カレー(除去食)		
		★米ぬか油	
		★皮むきにんにく	
		★皮むき生姜スライス	
		★豚かた角切り	
		★玉ねぎ	
		★人参	
		★鶏ガラスープ(顆粒)	
		★水	
		★ズッキーニ	
		★なす	
		★カットかぼちゃ角切り	
		★チリパウダー	
		★ガラムマサラ	
		★コリアンダー	
		★中濃ソース	
		★ウスターソース	
		★トマトケチャップ	
		★トマトピューレー	
		★上白糖	
		★カレー粉	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★しょうゆ	
		★枝豆とキャベツのサラダ	
			★キャベツ
			★カット黄パプリカ千切り
			★カット赤パプリカ千切り
		★冷凍むき枝豆	
		★米ぬか油	
		★穀物酢	
		★食塩	
		★混合こしょう	
		★上白糖	
		★玉ねぎ	
	★小玉すいか		
		★小玉すいか	

家庭確認用食物アレルギー対応食献立表

令和 3年 7月19日(月)
食物アレルギー対応食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	★菜飯65/75/85/95	
		★菜飯65/75/85/95
昼飲	★飲用豆乳(代替食)	
		★飲用調製豆乳
昼副	★五目うま煮	
		★米ぬか油
		★豚かた角切り
		★人参
		★玉ねぎ
		★ちぎりこんにゃく黒
		★たけのこ水煮
		★干しいたけスライス
		★かつお薄削り(袋入)
		★水
		★じゃがいも
		★さつま揚げ(ボール)
		★上白糖
		★本みりん
		★酒
		★しょうゆ
		★冷凍いんげん
		★くきわかめサラダ
		★緑豆もやし
		★人参
		★くきわかめ
		★きゅうり
		★穀物酢
		★米ぬか油
		★食塩
		★混合こしょう
		★上白糖
	★しょうゆ	
	★玉ねぎ	