

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月 6日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ハンバーグ照り焼きソース60/80	
		ハンバーグ60/80
		米ぬか油
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		本みりん
		水
		でん粉
	こどもの日汁	
	かつお薄削り(袋入)	
	水	
	若鶏もも皮なしこま切れ	
	人参	
	玉ねぎ	
	えのきたけバラ	
	ちらしかまぼこ(かぶと)	
	カットわかめ	
	しょうゆ	
	食塩	
	酒	
小松菜のじゃこおろし和え		
	ごま油	
	ちりめんじゃこ	
	小松菜	
	緑豆もやし	
	人参	
	大根	
	食塩	
	しょうゆ	
	酒	
	上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月 7日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	抹茶マーブル食パン40/50/60/65		
		抹茶マーブル食パン40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	ポトフ		
		米ぬか油	
		カットセロリ小口切り	
		豚かた角切り	
		人参	
		玉ねぎ	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		フランクフルト	
		じゃがいも	
		キャベツ	
		しょうゆ	
		食塩	
		混合こしょう	
		パセリ(乾燥)	
		ビーンズサラダ	
			ホールコーン缶詰
			人参
			きゅうり
			冷凍むき枝豆
		冷凍ゆで大豆	
		米ぬか油	
		穀物酢	
		食塩	
		混合こしょう	
		上白糖	
		玉ねぎ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月10日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	家常豆腐	
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		皮むき生姜スライス
		豚かたこま切れ
		人参
		キャベツ
		たけのこ水煮
		冷凍鶏ガラパック
		水
		上白糖
		しょうゆ
		酒
		トウバンジャン
		テンメンジャン
		赤みそ
		生揚げ
		長ねぎ
		でん粉
	華風和え	
		人参
		きゅうり
		緑豆もやし
		緑豆春雨
		しょうゆ
		穀物酢
		上白糖
		食塩
		ごま油
		白いりごま

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月11日(火)
普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さわらの和風柑橘だれ50/70		
		さわら切身50/70	
		米ぬか油	
		しょうゆ	
		上白糖	
		酒	
		本みりん	
		食塩	
		冷凍レモン果汁	
		水	
		でん粉	
		山菜汁	
			米ぬか油
			若鶏もも皮なしこま切れ
			かつお薄削り(袋入)
		水	
		人参	
		たけのこ水煮	
		ぜんまい水煮	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		長ねぎ	
	切干大根の煮物		
		米ぬか油	
		人参	
		切干大根	
		油揚げ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		上白糖	
		本みりん	
		酒	
		しょうゆ	
		食塩	
		冷凍いんげん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月12日(水)

普通食献立

	チ エ ツ ク		
	料理名	材料名	
昼主	黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65	黒砂糖パン(コッペ)40/50/60/65	
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳	
昼副	米粉豆乳シチュー	米ぬか油	
		若鶏もも皮つき角切り	
		玉ねぎ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		じゃがいも	
		ホールコーン缶詰	
		クリームコーン缶詰	
		食塩	
		混合こしょう	
		豆乳	
		米ぬか油	
		米粉	
		パセリ(乾燥)	
		イタリアンサラダ	きゅうり
			玉ねぎ
			キャベツ
			カット赤パプリカ千切り
		イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月13日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	初がつおの甘辛揚げ(計量配缶)		
		初がつお角切り	
		しょうゆ	
		酒	
		皮むき生姜スライス	
		皮むきにんにく	
		でん粉	
		米ぬか油(揚げ油)	
		しょうゆ	
		酒	
		本みりん	
		上白糖	
		長ねぎ	
		水	
		豚汁	
			米ぬか油
			豚かたこま切れ
			人参
			角こんにゃく黒
			カットごぼうささがき
			かつお薄削り(袋入)
			水
			大根
		カットさといもいちよう切り	
		白みそ	
		赤みそ	
		長ねぎ	
	ほうれん草のからし和え		
		緑豆もやし	
		人参	
		ほうれん草	
		マスタードパウダー	
		しょうゆ	
		上白糖	
		本みりん	
		食塩	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月14日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	中華風野菜スープ		
		米ぬか油	
		若鶏もも皮なしこま切れ	
		人参	
		冷凍鶏ガラパック	
		水	
		たけのこ水煮	
		きくらげ	
		木綿豆腐	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	
		オイスターソース	
		酒	
		にら	
		でん粉	
	ビビンバ		米ぬか油
			皮むきにんにく
			皮むき生姜スライス
			豚かた千切り
		人参	
		大豆もやし	
		緑豆もやし	
		小松菜	
		上白糖	
		しょうゆ	
		酒	
		本みりん	
		赤みそ	
		トウバンジャン	
		コチュジャン	
		テンメンジャン	
	白いりごま		
	ごま油		
米粉タルト	米粉タルト		
		米粉タルト	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月17日(月)

普通食献立

	チ エ ツ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	鶏肉の米粉から揚げ40/60	
		若鶏もも皮なし切身40/60
		酒
		しょうゆ
		皮むきにんにく
		皮むき生姜スライス
		米粉
		でん粉
		米ぬか油(揚げ油)
		かぼちゃのみそ汁
		かつお薄削り(袋入)
		水
		人参
		玉ねぎ
		カットかぼちゃ角切り
		白みそ
		赤みそ
	長ねぎ	
キャベツの甘酢和え		人参
		キャベツ
		えのきたけバラ
		油揚げ
		しょうゆ
		上白糖
		食塩
		本みりん
		穀物酢

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月18日(火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	グリーンピースご飯65/75/85/95		
		グリーンピースご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	豚肉と玉ねぎの卵とじ		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		すき焼きふ	
		角こんにやく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		上白糖	
		しょうゆ	
		食塩	
		酒	
		冷凍殺菌液卵	
		冷凍いんげん	
		大根の塩昆布和え	
			大根
			人参
			緑豆もやし
			塩昆布
		食塩	
		白いりごま	
		ごま油	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月19日(水)
普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	コッペパン(背スライス)40/50/60/65	コッペパン(背スライス)40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳
昼副	ウインナートマトソース40/50	ロングウインナー40/50 米ぬか油 米ぬか油 皮むきにんにく カットセロリ小口切り 玉ねぎ ダイスカットトマト缶詰 トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン 上白糖
	肉団子と野菜のスープ	冷凍鶏ガラパック 水 玉ねぎ 人参 肉団子 カット黄パプリカ千切り 食塩 混合こしょう しょうゆ アスパラガス
	ツナコーンサラダ	ツナ油漬フレークライト キャベツ ホールコーン缶詰 カット赤パプリカ千切り 小松菜 穀物酢 米ぬか油 食塩 上白糖 玉ねぎ

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月20日(木)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	あかうおの西京みそだれ50/70	
		あかうお切身50/70
		米ぬか油
		西京みそ
		皮むき生姜スライス
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
		水
		でん粉
	吉野汁	かつお薄削り(袋入)
		水
		若鶏もも皮つきこま切れ
		人参
		大根
		干しいたけスライス
		木綿豆腐
		食塩
		しょうゆ
		本みりん
		長ねぎ
	でん粉	
ひじきの五目煮	米ぬか油	
		人参
		芽ひじき
		冷凍ゆで大豆
		つきこんにやく黒
		油揚げ
		かつお薄削り(袋入)
		水
		上白糖
		本みりん
		しょうゆ
	食塩	
	冷凍いんげん	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月21日(金)

普通食献立

	チエック	料理名	材料名
昼主		麦ご飯65/75/85/95	
			麦ご飯65/75/85/95
昼飲		飲用牛乳	
			飲用牛乳
昼副		チキンカレー	
			米ぬか油
			皮むきにんにく
			皮むき生姜スライス
			若鶏もも皮つきこま切れ
			玉ねぎ
			人参
			じゃがいも
			冷凍鶏ガラパック
			水
			食塩
			混合こしょう
			チリパウダー
			ガラムマサラ
			コリアンダー
			カレー粉
			中濃ソース
			ウスターソース
			トマトケチャップ
			トマトピューレー
			上白糖
			しょうゆ
			米ぬか油
			バター
			小麦粉
			カレー粉
			シュレッドチーズ
		コールスローサラダ	
			キャベツ
			ホールコーン缶詰
			カット赤パプリカ千切り
			きゅうり
			米ぬか油
			穀物酢
			食塩
			混合こしょう
			上白糖
			玉ねぎ
			マスタードパウダー
		河内晩柑(柑橘)	
			河内晩柑

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月24日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	さけの和風だれ50/70		
		さけ切身50/70	
		米ぬか油	
		米ぬか油	
		玉ねぎ	
		しょうゆ	
		上白糖	
		酒	
		水	
		でん粉	
		かきたま汁	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		玉ねぎ	
	人参		
	木綿豆腐		
	酒		
	食塩		
	しょうゆ		
	冷凍殺菌液卵		
	小松菜		
鶏ちゃん焼き		米ぬか油	
		トウバンジャン	
		皮むきにんにく	
		若鶏もも皮つきこま切れ	
		玉ねぎ	
		人参	
		キャベツ	
		にら	
		赤みそ	
		しょうゆ	
		本みりん	
		上白糖	
		酒	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月25日 (火)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	わかめご飯65/75/85/95		
		わかめご飯65/75/85/95	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	塩肉じゃが		
		米ぬか油	
		豚かたこま切れ	
		人参	
		玉ねぎ	
		つきこんにゃく黒	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		じゃがいも	
		さつま揚げ(ボール)	
		塩こうじ	
		上白糖	
		本みりん	
		食塩	
		酒	
		冷凍絹さや	
		ほうれん草とえのきのおひたし	
			ほうれん草
			緑豆もやし
			人参
		えのきたけバラ	
		食塩	
		しょうゆ	
		酒	
		上白糖	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月26日(水)

普通食献立

	料理名	材料名		
昼主	ご飯60/70/80/90	白飯60/70/80/90		
昼飲	飲用牛乳	飲用牛乳		
昼副	鶏肉の香味だれ50/70	若鶏もも皮つき切身50/70		
		米ぬか油		
		米ぬか油		
		皮むき生姜スライス		
		皮むきにんにく		
		長ねぎ		
		酒		
		しょうゆ		
		上白糖		
		本みりん		
		食塩		
		水		
		でん粉		
		ピリ辛スープ		米ぬか油
				皮むきにんにく
				豚かた千切り
				玉ねぎ
				人参
				冷凍鶏ガラパック
				水
木綿豆腐				
酒				
しょうゆ				
白みそ				
コチュジャン				
トウバンジャン				
食塩				
にら				
かにかまと大根のサラダ		大根		
		ホールコーン缶詰		
		かにかまぼこ		
		きゅうり		
		米ぬか油		
		穀物酢		
		上白糖		
		食塩		
		混合こしょう		
		マスタードパウダー		
		玉ねぎ		

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月27日(木)

普通食献立

	チエック	
	料理名	材料名
昼主	ミルク食パン40/50/60/65	
		ミルク食パン40/50/60/65
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	ホキフライ40/60	
		ホキ切身40/60
		でん粉
		豆乳
		水
		米パン粉
		米ぬか油(揚げ油)
		ミネストローネ
		米ぬか油
		皮むきにんにく
		カットセロリ小口切り
		バラベーコン短冊
		人参
		玉ねぎ
		マッシュルーム水煮スライス
		冷凍鶏ガラパック
		水
		ダイスカットトマト缶詰
		シエルマカロニ
		トマトピューレー
	トマトケチャップ	
	上白糖	
	混合こしょう	
	食塩	
	パセリ(乾燥)	
	アスパラソテー	
	米ぬか油	
	バラベーコン短冊	
	玉ねぎ	
	人参	
	キャベツ	
	アスパラガス	
	ホールコーン缶詰	
	食塩	
	混合こしょう	
	ボトル中濃ソース	
		ボトル中濃ソース

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月28日(金)

普通食献立

	チ エ ッ ク		
	料理名	材料名	
昼主	ご飯60/70/80/90		
		白飯60/70/80/90	
昼飲	飲用牛乳		
		飲用牛乳	
昼副	焼き豆腐のみそそぼろ煮		
		米ぬか油	
		皮むき生姜スライス	
		皮むきにんにく	
		豚ひき肉	
		人参	
		玉ねぎ	
		たけのこ水煮	
		かつお薄削り(袋入)	
		水	
		しょうゆ	
		上白糖	
		赤みそ	
		酒	
		焼き豆腐	
		長ねぎ	
		冷凍いんげん	
		でん粉	
		にらともやし炒め	
			米ぬか油
		人参	
		ぶなしめじバラ	
		緑豆もやし	
		にら	
		食塩	
		混合こしょう	
		しょうゆ	

普通食アレルギー詳細献立表

令和 3年 5月31日(月)

普通食献立

	チ エ ッ ク	
	料理名	材料名
昼主	ご飯60/70/80/90	
		白飯60/70/80/90
昼飲	飲用牛乳	
		飲用牛乳
昼副	さばのガーリック焼き50/70	
		さば切身50/70
		食塩
		混合こしょう
		白ワイン
		皮むきにんにく
		米ぬか油
		鶏ごぼう汁
		米ぬか油
		若鶏もも皮つきこま切れ
		カットごぼうささがき
		人参
		角こんにやく黒
		かつお薄削り(袋入)
	水	
	大根	
	干しいたけスライス	
	白みそ	
	赤みそ	
	長ねぎ	
	キャベツのおかか和え	
	人参	
	キャベツ	
	緑豆もやし	
	本みりん	
	しょうゆ	
	食塩	
	上白糖	
	かつお薄削り	