

食とけんこう

～第四次稲城市食育推進計画を策定しました～

第四次 稲城市食育推進計画



稲城市立第五保育園給食 「なしのすけ バーガー」

**バランスのとれた食事をおいしく・楽しく・感謝の気持ちで
～食卓に笑顔があふれるまち・いなぎ～**

生涯にわたって健全な食生活を実現することは、市民の心身の健康の増進と豊かな人間形成につながることから、乳幼児から高齢者まで全ての市民を対象に食育を推進してまいります。また、広く市民が家庭、学校、保育所、幼稚園、地域、その他様々な機会と場所を利用して、食に関する体験活動を行い、理解を深める環境づくりが必要なことから、市民、地域団体、企業、市が相互の特徴を活かして協力し合う食育を推進します。計画期間は、令和6年度から令和11年度までの6年間とします。

発行・編集 稲城市保健センター

稲城市百村112-1 電話378-3421

URL : https://www.city.inagi.tokyo.jp/kenko/iryuu_kenkou/tayori.html





計画の体系

バランスのとれた食事をおいしく・楽しく・感謝の気持ちで、食卓に笑顔があふれるまち・いなぎ

基本目標

バランスよい食事を心がけ、健全な食習慣を身に付け、健康寿命の延伸につながる

共食を通じて食事のマナーやあいさつ習慣等、食や生活に関する基礎を習得し、日本の食生活、食文化を継承させる

食の循環や環境を意識し、食を大切にすることを育む

食に関する知識と理解を深め、安全で安心な食を選択できる力を育てる

施策の展開

- ### 1 家庭における食育の推進
- (1) 子どもの基本的な生活習慣の形成
 - (2) 望ましい食習慣や知識の習得
 - (3) 妊産婦や乳幼児に対する食育の推進
 - (4) 子ども・若者の育成支援における共食等の食育推進
 - (5) 在宅時間を活用した食育の推進

- ### 2 学校、保育所等における食育の推進
- (1) 食に関する指導の充実
 - (2) 学校給食の充実
 - (3) 食育を通じた健康状態の改善等の推進
 - (4) 就学前の子どもに対する食育の推進

- ### 3 地域における食育の推進
- (1) 「食育ガイド」等の活用促進
 - (2) 健康寿命の延伸につながる食育の推進
 - (3) 歯科保健活動における食育推進
 - (4) 栄養バランスに優れた日本型食生活の実践の推進
 - (5) 高齢者に関わる食育推進
 - (6) 地域における共食の推進
 - (7) 災害時に備えた食育の推進

- ### 4 食文化継承に向けた活動への支援等の推進
- (1) 地域の多様な食文化の継承につながる食育の推進
 - (2) ボランティア活動等における取り組み
 - (3) 学校給食等での郷土料理等の積極的な導入や行事の活用

- ### 5 食の循環や環境を意識した食育の推進
- (1) 農業者等による食育の推進
 - (2) 子どもを中心とした農業体験活動の促進
 - (3) 地産地消の推進
 - (4) 食品ロス削減を目指した食育の推進

- ### 6 安全で安心な食に関する情報の提供
- (1) 食品の安全性や栄養等に関する情報提供

- ### 7 食育推進運動の展開
- (1) ボランティア活動等民間の取り組みへの支援
 - (2) 食育推進運動の展開における連携・協働体制の確立
 - (3) 食育月間及び食育の日の実施
 - (4) 「新たな日常」やデジタル化に対応する食育の推進



計画の推進にむけて

本市では、家庭、学校、保育所等と連携し、様々な施策を展開することにより、市民の食育活動を推進します。

また、有識者、食育に関わる様々な分野で活動する団体の代表者で組織する「稲城市栄養連絡会」では、地域の中で連携した食育の取り組みを進めていくため、関係団体とのネットワークをより拡大し、情報の共有化を図ります。

