



ひろば

2025 令和7年 1.15 第615号



将棋クッション「角」 高向優那さん作

編集・発行 稲城市教育委員会生涯学習課 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-377-2121 042-379-0491

令和7年「二十歳の式典」

1月13日(月・祝)によみうりランドにて「二十歳の式典」を開催。20歳を迎えた皆さんを代表して、二十歳の式典実行委員(全10人)から代表して3人の抱負や思いをご紹介します。
▷問合せ 生涯学習課



「二十歳の式典」実行委員

夢の話をしようよ

長谷川 琴

「こっちゃんの将来の夢ってなに？」
小さなころによく聞かれたこの質問を、先日知り合いの仮面ライダーになりたという小学生から尋ねられた。私は自分の夢がどのくらい出てこないで話して話をそらした。考えてみると当時の私の友達は野球選手とかお花屋さんとか自分の好きなものを夢にしていた。小学生の私たちはとても素直である。
今年私たちは晴れて二十歳を迎えた。二十歳になった私は、これまでの人生を顧みて思い出に浸る時間を少しずつ設けるようになった。それと同時にこれから先の人生について考える時間が増えるようになった。小・中・高・大と年を重ねてきた私たちは、たくさんの人に会い、たくさん笑いや喜び、悲しみや怒りを経験してきた。思考が深められて物事を多角的にみることができるようになった反面、素直に考えることが困難になった。二十歳になればもちろん一人大人として自分の行動には責任が伴う。なにをするのも自由だから

声をかけてみるよ

松岡 巧馬

突然ですが高校生活でみなさんが一番印象に残っている出来事は何でしょうか。私はやはり新型コロナウイルスの感染拡大です。私たちの世代は中学3年生の最後から高校3年生の初めまで感染拡大防止のため多くの行動の制限を受けてきました。実際私が通っていた学校では高校1年生から2年生にかけてマスクの着用が義務付けられ、昼食時にはパーティションの使用が必須で全てのクラスメイトが下を向きながら黙食していました。2年間もそのような調子でしたから、学校と家を往復するだけの生活が続き人と喋る機会もめっきり減ってしまいました。中学生の頃の自分と比べてかなり暗い性格になっていました。
大学に入ってもその性格が尾を引き、友人もあまりできず、かろうじて入っていたサークルに通うのも億劫になっていたのですが、そんな状況を改善してくれたのがこの稲城の友人たちです。大学1年生の3月に浪人していたある友人が志望校に合格したことを聞き、ふと私が彼を祝いたいと思

感謝

佐々木 光

皆さんは二十歳を迎えようという思いになりますか？
私は二十歳という節目を迎え、これまでの人生を振り返ると、常に誰かに支えられ生きてきたと実感します。
幼い頃から習っていたサッカーでは親に沢山助けってもらいました。私はサッカーを周りの子より早くから習わせてもらっていたのにも関わらず、一向に上達せず、数多くの挫折を経験してきました。何度も逃げたい、辞めたいと思っていました。しかし、それでも私の親は忙しい中、送り迎えをして、必ず試合を応援に来てくれて、結果が出なくて泣いていた時、もずっと傍にいてくれました。そのおかげで私はサッカーを長い間続けられ、多くのかけがえのない思い出と友人ができました。
思春期では、色々な悩みを抱え辛い時が多々ありました。「誰もこの気持ち理解してくれないだろう」と自分で壁を作り閉じこもっていました。しかし、そんな時、

思いを届ける

大切な一票を
選挙管理委員会



「政治」というと、すごく遠いイメージがあるかもしれませんが、景気、雇用の話から、教育や環境、「ミミの問題など、私たちの身の回りには、ほとんどすべてのことが政治とつながっています。自分に関係することなのに、「政治や選挙なんてどうでもいい」と思っていないでしょうか。
選挙は、主権者としての意見を政治に反映させることのできる最大の機会です。皆さんの思いを届ける一票が政治を支え、より良い暮らしを実現する大切な一票となります。
今年の夏には、東京都議会議員選挙と参議院議員選挙が行われます。
政治は、いろいろな年代の意見がバランスよく入ってこそ、皆さんのためのものとなります。「投票すること」は自分たちも政治を見ているとのメッセージです。ぜひ選挙で皆さんの声を届けてください。

二十歳になったら国民年金 保険年金課年金係

日本に住んでいる二十歳以上六十歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となります。二十歳になると学生であっても、国民年金の被保険者(加入者)となり保険料を納めることとなります。
保険料の納付が困難なときには「免除・納付猶予」「学生納付特例」など、保険料の支払いを免除・猶予する制度があります(いずれも所得の制限があります)。
日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除等の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。詳細は、日本年金機構(https://www.nenkin.go.jp/to-kusetsu/20kanyu.html)より確認してください。

城山公民館主催 視聴覚室利用事業 第10回稲城ふるさと劇団公演 「やれるもんなら やっぴみなら」

稲城市立図書館協議会 委員会動き 12月12日 図書館利用状況について 【問合せ】図書館課

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜1月17日(金)華道協会(正月花)
▼会場 市役所1階ロビー
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会
070-5555-0889

ゆうゆう講座

Table with 4 columns: No., 期日, テーマ, 内容. Contains 4 items about health and vitality.

人生100年元気なうちに終活をして、さらに無理なく手軽に実践できる老化予防を学んで健康を維持しませんか。
▽期日・内容 左表のとおり
▽時間 午前10時〜正午
▽会場 第三文化センター
▽対象 市内在住・在勤で概ね60歳以上の方
▽定員 15人(先着順)
▽参加費 無料
▽申込方法 1月17日(金)午前10時から受付(来館及び初めて申し込む方優先)
▽申込・問合せ 第三公民館

シニア学級「ゆうゆう講座」
ありがたい
元気な高齢者と言われ

主催事業のご案内

- 中央公民館[東長沼] (生涯学習課)
第二公民館[矢野口]
第三公民館[平尾]
第四公民館[東長沼]
城山公民館[向陽台]
郷土資料室[平尾]
総合体育館
稲城長峰ヴェルディフィールド
スポーツ推進課

いなぎICカレッジ
4月開講〜受講生募集〜

稲城市の「生涯学習を推進する中心的システム」として市民と協働で開設した「いなぎICカレッジ」は、専門的な知識やスキルを身につけるだけでなく、人々が交流し、意見交換し、相互に学びあう機会を提供してきました。

- ▷受講料 「プロフェッサー講座」3回3,000円 6回6,000円
「一般教養講座」6回4,500円 12回9,000円
▷申込方法 ホームページまたは官製ハガキ
▷申込期限 1月15日(水)〜2月14日(金)必着

プロフェッサー講座

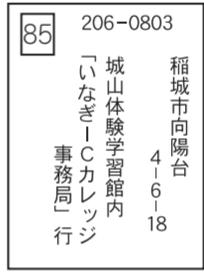
◆登壇講師による講座紹介動画をHPでご覧いただけます。
◆2月1日(土)に実施する、いなぎICカレッジ企画講座「新千円札の顔『北里柴三郎』の世界」(中央文化センター)では、講座紹介動画を上映しますので、ぜひご来場ください。

Table with 5 columns: No., テーマ, 講師名, 回数, 曜日・時間, 会場. Lists 7 professional courses.

一般教養講座

Table with 8 columns: No., 講座名, 講師名, 回数, 会場, 曜日・時間, 定員, 対象. Lists 28 general education courses.

会場：中央=中央文化センター、城文=城山文化センター、二文=第二文化センター、ふれんど=ふれんど平尾、城体=城山体験学習館、iプラザ=稲城市立iプラザ、上谷戸=上谷戸緑地体験学習館、コルグ=株コルグ(京玉のみうりランド駅前スタジオ)



Form for course selection with fields for name, address, phone, age, gender, etc.



プロフェッサー講座紹介動画

郷土資料室講座
郷土資料室の歴史と文化財を学習しよう！
本講座では稲城市の中世について、郷土資料室に展示してある史料等を用いて専門の先生から講演していただきます。

古民家の一般公開
平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅

古民家の概要
○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り



として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、併せて古い農具の展示も行います。
▽日時 ①1月25日(土)午前9時〜正午 ②2月5日(水)午前9時〜11時半
▽会場 平尾2の45の19
▽行き方 稲城駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分
▽古民家の概要
○母屋 天保14年(1843年)建造。木造平屋建て、寄棟造り
○土蔵 明治26年(1893年)建造。土蔵造り二階建て。
▽その他 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
▽問合せ 郷土資料室

稲城長峰ヴェルディフィールド

Table with 8 columns: 教室名, 期日, 締切日, 対象, 時間, 定員, 参加費. Includes activities like Ground Golf Experience, Football, Ladies Mini Soccer Day, and Parent-Child Soccer Class.

*教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)
*雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催が中止となることがあります。
*申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド「教室・イベント」ページにあります。(HPの教室情報は毎月15日に更新予定です。)
*親子サッカー教室は参加人数により開催時間が変更となる場合があります。

スポーツ教室の参加者を募集します。
会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
内容 左表のとおり
持ち物 参加決定通知またはHPにてご確認ください。

お父さんのためのNPプログラム
もみの木保育園若葉台
父親同士で子育ての苦労や悩みを話し合える親支援プログラム。
▼期日 1月25日～3月1日の土曜日(全6回)▼時間 午前10時～正午▼会場 もみの木保育園若葉台▼対象 0～5歳児のお父さん▼参加費 無料▼その他 保育あり(無料)7か月児未満就学児▼連絡先 もみの木保育園若葉台 ☎(350)6300

あつまれ 稲城長峰ヴェルディフィールド

催し物

総合型 地域スポーツクラブ iクラブ
【参加申し込みについて】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込・問合せ ホームページ(https://www.inagi-iclub.org/)からお申込みください。
☎info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火～金 正午～午後4時)

Table with 9 columns: 事業名・内容, 期日, 時間, 対象, 定員, 費用, 会場, 講師, 持ち物. Lists activities like Boxing, Zumba, and 2-month Bouldering.

ジュニア美術日曜コース
体験会「色の調和」
水彩絵の具を使って、色の混ざり合いを楽しみます。
▼期日 2月16日(日)▼時間 午前10時～正午▼会場 中央文化センター▼対象 年中～小3(保護者同伴)▼参加費 無料▼申込方法 ①氏名②学年③連絡先を明記しメールにて申込(先着4人)▼申込期限 1月24日(金)▼連絡先 稲城長峰ヴェルディフィールド ☎(350)6300

小学生・園児向け サッカー体験会開催
長峰フットボールクラブ
初めてでも大歓迎。広い校庭で楽しむサッカーをしよう。
▼期日 2月16日(日)・23日(日)・29日(日)▼時間 年中～低学年 午前8時半～10時半 高学年 午前9時～正午▼会場 長峰小学校▼対象 年中～小学生▼参加費 無料▼その他 詳細は当団体のHPをご覧ください。▼連絡先 稲城長峰ヴェルディフィールド ☎(350)6300

プラザ主催事業
公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。
※その他詳細については、iプラザ(https://iplaza.inagi.tokyo.jp/)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。▶問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720

Table with 4 columns: 公演名, 日時, 料金等, 内容等. Lists performances like Promusica and Baroque Concert.

生涯学習・コミュニティ事業
講座名・受講料
「生涯学習イベント」iプラザ みんなの写真展開催 ～わたしの好きな時間～
一般公募を募り、皆様から素敵な写真作品を出展いただきました。デジタル画像が溢れる現在、あらためてプリントされた写真の魅力を感じてみませんか。お気軽にiプラザギャラリーへご来場ください。
場内に感想ノートを設置しています。皆様のご感想お待ちしております。
【入場料】無料
iプラザ公式 Facebook もぜひご覧ください。 https://www.facebook.com/inagi.iplaza

乳歯が語る映画「サイレントフォールアウト」
東都生協いなぎ組合員の会
白田 由花 ☎nagaminefc2022@gmail.com
ail.com
広島・長崎以前に核実験で米全土が被ばく、母たちの奇策は...
▼期日 2月22日(土)▼時間 ①午前10時半②午後2時(各回30分前開場)▼会場 中央文化センター▼対象 どもなたでも参加費 無料▼定員 各回350人(先着順)▼その他 監督 伊東英朗

Table with 5 columns: 講座名・内容, 開催日時, 参加費, 定員, 申込. Lists computer courses like Zoom Experience, Word Drawing, and Computer Consultation.

パソコン講座
パソコンサラークラブ
▼日時・内容等 左表のとおり
▼会場 中央文化センター▼対象 どもなたでも▼持ち物 パソコン(持参できない場合は要相談)▼連絡先 梅田 ☎(080)347-0800
※夜間のみ
パソコンサラークラブ
▼日時・内容等 左表のとおり
▼会場 中央文化センター▼対象 どもなたでも▼持ち物 パソコン(持参できない場合は要相談)▼連絡先 梅田 ☎(080)347-0800

ナレーション 加藤登紀子上 映画 時間76分▼連絡先 三宅 ☎080(9980)1178
第30回「いろいろばた」
語りの会「いろいろばた」
年に一度のつどいに、どうぞ皆様お気軽にお出かけ下さい。
▼期日 2月22日(土)▼時間 午後1時半～3時半▼会場 城山体験学習館▼対象 どもなたでも
▼入場料 無料▼内容 昔話他
▼連絡先 萩原 ☎(378)8179
※夜間のみ
パソコンサラークラブ
▼日時・内容等 左表のとおり
▼会場 中央文化センター▼対象 どもなたでも▼持ち物 パソコン(持参できない場合は要相談)▼連絡先 梅田 ☎(080)347-0800

本棚

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
FAX042-378-7162
✉inagilib@library.inagi.tokyo.jp

城山体験学習館
(中央図書館併設)
☎042-378-7100

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第四月曜日
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
FAX042-378-9612

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX042-377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX042-331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX042-378-2401

▼開館時間
午前10時～午後5時

▼休館日
毎週月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

あいプラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
FAX042-331-1716

▼開館時間
午前9時～午後8時

▼休館日
第二・第四月曜日
年末年始・特別整理期間

新しく入った本です。すでに貸出中のものもあります。目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

社会

象徴天皇の実像 原武史
髙屋重三郎 増田晶文
地名の魔力 今尾恵介
地図で見るアメリカハンドブック クリステイアン・モンテス
西洋の敗北 エマニエル・トッド
明治大正昭和判例百話 穂積重遠

公共の未来 古見彰里
身辺整理 森永卓郎
中学受験のリアル 宮本さおり
平成の天皇皇后両陛下大いに語る 保阪正康
おうちでできる子どもの国語力 中本順也
の伸ばし方 浦上克哉

科学・技術

冬芽ファイル帳 鈴木純
ごみ収集の知られざる世界 藤井誠一郎
エヌビディア 津田建二
アルコールで走る車が地球を救う 本間正義
自然言語処理&画像解析 鎌形桂太

大江戸24時 堀口茉純
凡人の戦略 佐藤満春
あなたが学校でしあわせに生きるために 平尾潔
箱根5区 佐藤俊
共働きなのに、お金が全然貯まりません! 柏木理佳
ワタナベマキのサツと蒸し、ほっこり蒸し ワタナベマキ
世界の美しい王室ジュエリー 梶健二
ゴルフ1年生のためのスイングの教科書 浦大輔
DIYでつくる収納 玉井香織
塩クッキーとケーキ 加藤里名
「駅そば」から広がるそば巡り 鈴木弘毅
女性ホルモンのトリセツ 難波かおり
92歳、栄養学者。ただの長生きではありません! 香川靖雄

暮らし・芸術

やさしい米粉のおやつ 創房優
全国ローカルコンビニグルメ図鑑 加藤弘倫
知っておきたい75歳からの免許更新 浦上克哉

小説

架空犯 東野圭吾
秘色の契り 木下昌輝
日比野豆腐店 小野寺史宜
ハイパーたいくつ 松田いりの

こぼれ落ちる欠片のために 本多孝好
フラワー・チャイルド 西尾潤
モウ半分、ワダサイ 愛川晶
音のない理髪店 一色さゆり
危険球 木住鷹人
光のそとで白くぬむる 待川魁
綱を引く 堂場瞬一
坂の中のまち 中島京子
撮ってはいけない家 矢樹純
死んだ木村を上演 金子玲介
死神 田中慎弥
耳に棲むもの 小川洋子
栗 寺地はるな
若親分、起つ 伍代圭佑
春風捕物帖 岡本さとる
森田繁子と腹八分 河崎秋子
人魚が逃げた 青山美智子
青い絵本 桜木紫乃
地獄の底で見たものは 桂望実
朝比奈さんと秘密の相棒 東川篤哉
眠れない夜のために 千早茜

大江戸綺譚 細谷正充
ロンドンの姉妹、思い出のパリへ行く C.J.レイ
ひまわり 新川帆立
マンガラチャート 垣谷美雨
いつかの朝日 村木嵐
うそコンシェルジュ 津村記久子
派遣者たち キム チョヨブ
白紙を歩く 鯨井あめ
鎌倉駅徒歩8分、また明日 越智月子
憧れ写楽 谷津矢車
猫弁と奇跡の子 大山淳子
夫婦道中 井原忠政
生き急ぐ、ブリジット・シロー 三浦しをん
踊れ!文芸部 キタハラ
ゆびさきに魔法 坂井希久子
菊むすび 坂井希久子

エッセイ・他

これからも読みたい!もつと少女小説ガイド 嵯峨景子
オレがマリオ 俵万智
マイナーノートで 上野千鶴子
もの想う時、ものを書く 山田詠美
知の図書館情報学 根本彰
いつかみんなでごはんを 碧月はる
エッセイ三昧 和合亮一
やさしい日本語ってなんだろう 岩田一成

春のおはなし

四字熟語で始める漢文入門 円満字二郎
編集宣言 松岡正剛
柚木麻子のドラマな読み! 柚木麻子
透析を止めた日 堀川恵子
日本の犯罪小説 杉江松恋
アワヨンは大丈夫 伊藤亜和
すごい短歌部 木下龍也
ごはんが楽しみ 井田千秋

ぴかぴか隊募集

学級文庫に貸し出していた本たちをきれいにして、また子どもたちのもとに送りだす「ぴかぴか隊員」を募集します。

▽説明会期日 2月5日(水)
▽時間 午前10時～11時
▽活動期間 2月18日(火)～3月中旬

にじいろスコープをつくらう

覗き込むと万華鏡のように見える、にじいろスコープを作ってみよう。

▽期日 2月9日(日)
▽時間 午後2時～3時半
▽会場 城山体験学習館
▽定員 20人(先着順)
▽対象 小学生
※はさみを使用するため、小学2年生以下は保護者同伴。
▽申込方法 1月15日(水)から中央図書館カウンターまたは電話にて受付

お仕事体験講座 図書館に本が並ぶまで

図書館に本が並ぶまでのバックヤード見学や、本に保護フィルムを貼る体験をします。

▽期日 2月7日(金)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 中央図書館
▽対象 中学生以上
▽定員 3人(先着順)
▽申込方法 1月15日(水)から中央図書館カウンターまたは電話、メールにて受付

なしのすけシールラリー
としょかんで本を2さつ以上かると「なしのすけシール」がもらえるよ!
シールを6こあつめてきねんひんをもらおう♪



令和7年2月1日(土)から
3月31日(月)まで

☆対象:小学6年生まで
☆場所:稲城市の図書館
☆問合せ:第三図書館

第四図書館 雑誌・図書リサイクル会

図書館で役目を終えた本や雑誌をさしあげます。

▷期日 2月1日(土)
▷時間 午前10時～午後3時
▷会場 第四文化センター
※午前10時から10時半までは、入場に整理券が必要。
1月25日(土)午前10時から第四図書館にて配布(来館者1人につき1枚)。
▷問合せ 第四図書館

募集 雑誌スポンサー

令和7年度所蔵を予定している雑誌のカバーに、広告を掲載する法人・団体・個人事業主を募集します。

▷掲載方法 雑誌最新号のカバー表紙面に法人等の名称を、裏表紙面に広告を掲載します。
※最新号の雑誌は、常に館内にあり多くの方の目に触れます。

▷掲載期間 4月1日～令和8年3月31日
▷掲載に係る負担金 当該雑誌1年間の購読料
▷申込期間 2月28日(金)まで
▷問合せ 中央図書館



2月映画会 (一般向け)
「異動辞令は音楽隊!」 「暗くなるまで待って」

▷期日 2月15日(土) ▷期日 2月26日(水)

【共通事項】
▷時間 午後2時～
▷会場 城山体験学習館
▷定員 各回50人(先着順)
☆申込みは不要。直接会場にお越しください。
▷問合せ 中央図書館

稲城市を拠点とするIT企業 株式会社 KSKによる
mBotを使ったプログラミング講座

mBotで迷路を駆け抜けろ!
2月8日(土) 午後2時→4時

プログラミングロボットmBot(エムボット)を使ってプログラミングを学ぼう。
今回のミッションは 障害物を避ける!
君のプログラミングで迷路を駆け抜けよう。

●日時:令和7年2月8日(土) 午後2時～(開場:午後1時30分～)
●会場:城山体験学習館・視聴覚室(稲城市立中央図書館隣接)
●対象:小学校4年生～中学生
●定員:15人
●申込:1月31日(金)までにメールにて申込
✉inagilib@library.inagi.tokyo.jp
※定員を超えた場合は抽選になります。

申し込みはこちらから



問い合わせ:稲城市立中央図書館 ☎042-378-7111