



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



高尾ぶどう

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
メール配信サービス <http://www.ikkr.jp/inagicity/>
(携帯電話から登録される方は、左のQRコードを読み取り空メールを送ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

つきましたか? 住宅用火災警報器	2面
ご存じですか? 住民基本台帳カード	3面
東京都シルバーパス更新手続き	4面
貸し出します 空間放射線量測定器	5面
官公署だより	6面
ヘルスマーター	7面
胃がん検診	8面

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

第11回 Iのまち いなぎ市民祭



日 10月19日(金)～21日(日)
時 午前10時～午後4時30分(終了時間は部門により異なります)
場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)

今年も市民を中心に企画・運営し、5つの部門それぞれが多彩な催しを行う「Iのまち いなぎ市民祭」を開催します。詳細や募集などは、随時広報いなぎでお知らせします。

市民文化祭・芸術祭部門

19日(金)～21日(日)
作品展示、お茶会
※「市民文化祭ステージ部門」は11月23日(金・祝)～25日(日)に中央文化センターで、「俳句大会」は11月23日(金・祝)に、「囲碁大会」は11月25日(日)に地域振興プラザで行います。
生涯学習課社会教育係

ファミリースポーツフェスタ部門

20日(土)・21日(日)
世界陸上銅メダリストの末大さんによる親子で参加するかけっこ教室、参加型サッカーイベント、市民ふれあいリレー、ノルディックウォーキング、ターゲットバードゴルフ、いなぎあるくマップ紹介コーナーなど
※雨天時はスポーツ吹き矢を実施します。
体育課体育係

産業まつり部門

20日(土)・21日(日)
びつくり市、工業展(工業製品の展示・催し)、農産物・植木花卉品評会と直売、建設業PRコーナー、稲城の太鼓判(おみやげ推奨品紹介コーナー)
経済課

交通安全部門

20日(土)・21日(日)
白バイ・パトカー展示の他、シートベルト体験車で来場者にシートベルトの必要性を体験していただく等、交通安全の啓発活動を行います。
管理課交通対策係

ふれあいまつり部門

20日(土)・21日(日)
和太鼓コンテスト、フリーマーケット、多彩なステージ、子どもイベントを実施します。子どもイベントでは新たにクイズラリーを行う予定です。
協働推進課協働推進係

市民祭コンサート

10月20日(土)
午後6時開演
場 iプラザ ホール
出演 井上 あずみ氏
費 1500円(前売・当日券とも)
※チケットは9月3日(月)から市役所総合案内窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラザ)で販売します(売り切れ次第終了)。
協働推進課協働推進係

稲城なしのすけナンバープレート

9月3日(月)から 交付開始
稲城の梨をモチーフとした、市のイメージキャラクター「稲城なしのすけ」のイラストが入った原動機付自転車のナンバープレート(標識)を交付します。
▽交付開始日 9月3日(月)
※交付開始日については、午前8時30分までに来庁いただいた方で抽選をして、番号1番から順に交付していきます。
※交付開始日は、「稲城なしのすけ」も登場します(約1時間)。
▽交付場所 課税課市民税係(市役所1階6番窓口)
▽対象車種 総排気量50cc以下、総排気量90cc以下、総排気量125cc以下
▽登録に必要なもの
○新規登録の場合
販売証明書(購入時に販売店が発行)、印鑑(所有者のもの)
○従来市の交付済みのナンバープレートから交換する場合
ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑(所有者のもの)
○稲城市に住民登録が無く、市内に原動機付自転車の定置場がある方は、前記の必要書類の他に、住民登録が確認できる書類と定置場が確認できる書類(アパートの賃貸借契約書など)が必要です。
▽その他
○希望ナンバーの制度はありません。番号順に交付します。
○所有者の方が来庁できない場合は、委任状が必要になります(販売店、同居の家族を除く)。
課税課市民税係

稲城市市民活動ポイント制度

ポイント還元のお知らせ

市では、地域への関心や社会貢献活動への理解・参加を広げながら地域社会の活性化を図ることを目指し、様々な社会貢献活動への市民参加を支援する市民活動ポイント制度を試行しています。この度、下記の期間でポイントの還元を行いますのでお知らせします。

対本制度により取得ポイントが10に達した方

問 8月17日(金)～23日(木)
時 午前10時～午後3時
場 地域振興プラザ1階
持 印鑑(受領印)
問 協働推進課協働推進係

見本 N・74
▲総排気量50cc以下(白ナンバー)
[太いラインは水色、細いラインは緑色]

見本 A・74
▲総排気量90cc以下(黄ナンバー)
[太いラインは水色、細いラインは桃色]

見本 S・74
▲総排気量125cc以下(桃ナンバー)
[太いラインは水色、細いラインは黄色]

もの)
○従来市の交付済みのナンバープレートから交換する場合
ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑(所有者のもの)、印鑑(新所有者のもの)
もの)
○旧所有者のナンバープレートが廃車手続きをしていない場合
ナンバープレート、標識交付証明書、譲渡証明書(旧所有者の印鑑が押印してあるもの)、印鑑(新所有者のもの)
もの)
○稲城市に住民登録が無く、市内に原動機付自転車の定置場がある方は、前記の必要書類の他に、住民登録が確認できる書類と定置場が確認できる書類(アパートの賃貸借契約書など)が必要です。
▽その他
○希望ナンバーの制度はありません。番号順に交付します。
○所有者の方が来庁できない場合は、委任状が必要になります(販売店、同居の家族を除く)。
課税課市民税係

防災週間に 赤ちゃんが 誕生した家庭に 消火器を プレゼント

稲城市災害防止協会では、8月30日(木)～9月5日(水)の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に消火器をプレゼントします。

市役所に出生届を出す時に、稲城市消防署2階の稲城市災害防止協会事務局までお立ち寄りください。

市内在住で、防災週間に赤ちゃんが誕生した家庭
稲城市災害防止協会事務局(稲城市消防署予防課予防係内)
☎377・7119



平成23年6月1日から全国的に設置が義務化された住家用火災警報器は、熱や煙を感

用水路にごみ・刈り草などを捨てないでください

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみや刈った草木などを捨てると、水質の低下を招くだけでなく、浅い所、堰、橋脚などに次々と引

知して、警報ブザーや音声により火災の発生をいち早く知らせる大変有効な機器です。

まだ設置していない家庭は、自分や家族の大切な命を守るため、住家用火災警報器を直ちに設置しましょう。

住宅用火災警報器を設置した家庭では維持・管理が大切です

○お手入れをしましょう
住宅用火災警報器は、ほこりが付くと、火災を感じにくくなります。定期的に乾いた布でふき取りましょう。
○動作テストをしましょう
定期的にテストボタンを押したり、ひもを引くなど、住家用火災警報器が正常に動作するかテストしましょう。

稲城市木造住宅耐震診断助成制度
耐震診断とは、大地震に耐える必要がある耐震性能を有しているかを判断する調査

稲城市木造住宅耐震診断助成制度

結果、用水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故を引き起こす原因となる場合もあります。ごみや刈った草木などは、絶対に用水路には捨てないようお願いいたします。

経済課農政係
ご利用ください
教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、①教育 ②出産 ③住宅(増改築等)耐震補強

です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

市内にある木造(在来軸組工法に限る)の住宅(現に居住している住宅)で、昭和56年5月31日以前の建築確認で建築した所有者が個人の木造住宅

助成費用 5万円(上限)
※予算の範囲内で行いますのでお早めに申請してください。

耐震診断内容 一般診断Ⅱ
耐震補強が必要か判断する診断、精密診断Ⅱ補強設計を念頭に置いた診断

耐震診断をする業者
○東京都建築士事務所協会南支部に属している方
○東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度により、耐震診断事務所として登録している建築士事務所

建築士法(昭和25年法律第202号)第2条に規定する一級建築士、二級建築士または木造建築士で、(財)日本建築防災協会等が実施する耐震に関する講習を修了している方
※住宅を建築した業者でも構

アスベスト除去工事を含む)資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんと金利の補助をします。

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

▽融資限度額(返済期間)
①教育資金Ⅱ100万円(5年以内) ②出産資金Ⅱ50万円(3年以内) ③住宅資金Ⅱ300万円(5年以内)
▽融資利率(2・8%)
○本人負担Ⅱ0・988%
○市補助Ⅱ1・812%

稲城市商工会 住宅改修等補助金

住宅のリフォーム工事・耐震補強工事を市内の業者が施工した場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。

申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方
▽補助対象工事 40万円以上の工事、かつ対象となる建築物は自己の居住の用に供する住宅、または併用・集合住宅における個人住宅部分

▽補助金額
①リフォーム工事 工事額の10%(20万円を限度)
②耐震補強工事 工事額の10%(50万円を限度)

※①と②の併用はできません。
※耐震補強工事は、稲城市木造住宅耐震診断助成を受けて実施する工事に限り、申請書と必要書類を添付し、商工会窓口へ提出してください。

※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あっせんは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として平成24年度まで、各年度、本人負担利率が2分の1(0・988%→0・494%)に軽減されます。ただし、金融機関に0・988%の本人負担利率分をお支払いいただき、各年度末に、市に対して利率0・494%分をご請求いただく手続きが必要となります。

先経済課消費生活係

※申請は、工事着工前に限ります。
※平成25年1月31日(木)※期限内に補助金限度額に達した場合は、申請を締め切ります。

※詳細は「稲城市商工会」ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

先商工会 ☎377・1696

消防団員募集!! 大切な人を 守りませんか?

消防団は、消防・防災に関する知識や技術を習得し、防災指導や消火活動、大規模災害発生時には救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導等に従事しています。

また、稲城市消防団は女性団員も募集しています。全国では約1万9千人の女性団員が消防団として活躍しています。「働いている方も、学生の方も、主婦の方も」多くの女性のチカラが消防団で輝いています。

稲城市消防団と地域の皆さんがあなたのチカラを待ち望んでいます!

市内在住で、心身とも健康な18歳以上の男女
先稲城市消防署防災課消防団係 ☎377・7119



市長コラム No.10

消防団 消防操法審査会を 観覧して

7月15日の日曜日、北緑地公園駐車場において審査会が開催されました。

「火点は前方の標的、水はポンプ車右側後方水槽、手広めによる二重巻ホース一線延長、乗車!」指揮者からの大きな声、緊迫感を伴う想定付与を受けて、4人の隊員が機敏に消火活動を開始します。

消防操法は、人混みや騒音で混乱する火災現場において指揮命令系統を確保し、正確な操作を行うため、一連の操作方法を反復練習し、体に覚えさせていく手順です。小型可搬ポンプを使用する地域もありますが、稲

城市では消防ポンプ自動車を使用しています。かつては毎年実施でしたが、現在は1年おきになっています。

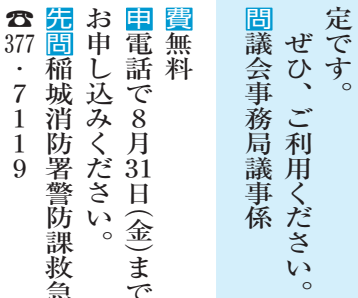
消防団員の任期は2年で、今年は改選年次に当たります。それぞれの分団では多くの新入団員を迎え活気付く頃ですが、一方で実践経験が不足している時期でもあります。そのため、4月の団員改選から間をおかず訓練開始することは、新入団員の安全確保のためにも非常に大切です。

この審査会は、昭和46年に第1回が開催されてから、今年で第27回目となります。これまで数々の諸先輩方が厳しい訓練を乗り越えて、技術水準を向上してこられました。稲城市の消防操法は、回を重ねるごとに進化を遂げ、東京都の消防操法大会においても上位に入賞できるレベルにあります。

今回の審査会では、第五分団(坂浜)が優勝して二連覇、昨年の都大会出場経験を踏まえて見事な内容でした。二位以下の分団も、それぞれきびきびとした素晴らしい実技で、採点結果は僅差だったと聞いております。

規律厳正にして勇猛果敢、士気の高い稲城市消防団の良き伝統を、若い団員たちがしっかりと継承している姿を見て、私もOBの一人として誇りに思える一日でした。

団員のみならず、本当にお疲れさま、感動をありがとうございました!



9月9日は救急の日 普通救命講習I 参加者募集

稲城市消防署では、大切な人を守るため応急手当での講習会を行います。初めてのの方も受講したことのある方も、この機会にぜひご参加ください。

市内在勤・在住の中学校3年生以上の方
9月2日(日)
9月9日(日)
午前9時30分～午後0時30分
稲城市消防署講堂
定30人(申込先着順)
応急手当での基礎知識、心肺蘇生法、AED取り扱い方法

傍聴しませんか 平成24年第3回 市議会定例会

9月3日から開催予定
平成24年第3回稲城市議会定例会が、9月3日(月)から開かれる予定です。

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。
※申請・陳情は、8月24日
※無料
申電話で8月31日(金)までに申し込まください。
先稲城市消防署警防課救急係 ☎377・7119

ご存じですか？ 公的な身分証明書 「住民基本台帳カード」

本人確認書類として利用できます

顔写真付き住民基本台帳カード（住基カード）は、公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。住民票の写しなどを申請する時には、顔写真付き住基カードを提示していただくことができます。顔写真付きの公的な身分証明書をもちでない方、運転免許証を返納された方、返納を

お考えの方は、住基カードをお持ちませんか。
こんな使い方もできます

本人確認書類としての活用以外にも、他の市区町村で住民票の写しが取得できたり、インターネットを利用した確定申告などの申請者本人を証明する電子証明書の格納媒体としても利用できます（別途申請が必要となります）。

▽申請場所 市民課、平尾・若葉出張所
▽受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時
▽交付場所 市民課
※即日交付には条件があります。



▲顔写真付き住基カードの例

住基カードの取り扱いが一部変更されました

平成24年7月9日に住民基本台帳法（住基法）が改正され、住基カードをお持ちの方について、次の点が変更となりました。

1. 転入届の特例が適用されます（転入届の特例）

住基カードをお持ちの方が他市区町村へ引っ越しされる際、原則、転出証明書は交付されなくなり、転出届後、住基カードを新住所地へお持ちになり、暗証番号を照合することで手続きができます。

2. 新住所地でも住基カードを継続して利用できます（住基カードの継続利用）

今までの制度では、住基カードは交付した市区町村でのみ有効であり、他市区町村へ引っ越しした場合、再度新住所地での交付申請が必要でした。

今回の住基法改正により、新住所地で継続利用の申請を

することで、引き続き現在お持ちの住基カードを利用できます。

【注意】休日開庁において制限事項があります

「転入届の特例」、「住基カードの継続利用」は、住民基本台帳ネットワーク（住基ネット）を介して手続きを行います。土・日曜日、祝日は住基ネットが稼働していないため、手続きができません。※詳細はお問い合わせください。

都営住宅

（市内割当） シルバークリア 入居登録者の募集

東京都住宅供給公社では、稲城市地元割当による、単身者向シルバークリアの入居登録者を募集します。

シルバークリアとは、65歳以上の高齢者を対象とした集合住宅です。手すりや緊急通報装置などの高齢者に配慮した設備を設けるとともに、生活相談・団らん室などの利便施設も併設されています。また、入居者の安否確認や緊急時の対応、情報提供等のためにLSA（生活援助員）が団地内に居住しています。

▽募集地区・戸数 長峰・1戸（抽せん方式）
▽募集案内配布期間 8月21日（火）～31日（金）
※土・日曜日を除く。
▽配布場所 市民課、平尾・若葉出張所、各文化センター
※文化センターでは、休館日を除き土・日曜日にも配布します。

ご存じですか？ 障 心身障害者 医療費助成

東京都では、身体障害者手帳1級・2級（内部障害は1級～3級）、愛の手帳1度・2度をお持ちの方が自己負担している保険適用医療費の一部を助成しています。※所得や年齢による制限があります。

所得審査の年度が変わります

9月受付分から、平成23年の所得による審査になります。所得が多いために助成を受けられなかった方で、所得が減額した場合はご相談ください。

受給者証を更新します

現在、受給者証をお持ち

の方については、所得審査の結果によって、新しい受給者証または却下通知を8月末日までに郵送します。有効期限の切れた受給者証は障害福祉課にご返却ください。

所得状況届を提出してください

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には所得状況届の案内を郵送しましたので、必ず提出してください。対象の方で案内が届いていない方は、ご連絡ください。

東京都 重度心身障害者 手当（都制度）

所得状況届は、現在手当を受給している方が、10月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には所得状況届の案内を郵送しましたので、必ず提出してください。対象の方で案内が届いていない方は、ご連絡ください。

特別障害者手当・ 障害児福祉手当・ 福祉手当 （国制度）を受給 している方へ

現況届は、現在手当を受給している方が、8月以降も引き続き受給できるかを確認するためのものです。対象の方には案内を郵送しましたので、料に限る）の10分の20に相当する額

期限までに提出がない場合は、提出があるまで支給が停止されます。
※施設入所、入院3カ月超過、都外転出、死亡などの資格消滅事由があれば、所得状況届とは別に届け出てください。
限8月31日（金）
先岡障害福祉課障害福祉係

必ず提出してください。対象の方で案内が届いていない方は、ご連絡ください。
※未提出の方には手当が支給されません。
限9月10日（月）
8月期分の手当を振り込みました

手当を受給している方で、次に該当する方は速やかに届け出てください。
対○特別障害者手当Ⅱ市外転出、死亡、施設に入所している、入院3カ月超過など
○障害児福祉手当・福祉手当Ⅱ市外転出、死亡、障害を支給事由とする年金を受給している、施設に入所しているなど
○心身障害者福祉手当Ⅱ市外転出、死亡、施設に入所しているなど
先岡障害福祉課障害福祉係

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

現況届を 受け付けて います

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を受け付けています。現況届は、現在手当を受給している方が8月以降も引き続き受給することができると確認するものです。手当を受給している方は必ず提出してください。
現在受給している方には書

類を郵送します。対象の方で書類が届いていない方は、ご連絡ください。

※現況届の提出がない方は、今後手当を受けられなくなります。

限8月31日（金）
先岡子育て支援課児童係

乳幼児・義務教育 就学児医療証

現況届を 受け付けて います

転入等の理由により、こち

らで所得状況が分からない方など一部の方に対してのみ、乳幼児・義務教育就学児医療証の現況届を送付しました。現況届は、現在お持ちの医療証の資格が10月以降も継続可能か確認するものです。書類が届いた方は、必ず提出してください。今回書類が届いていない方は、何も提出する必要はありません。
限8月31日（金）
先岡子育て支援課児童係、平尾・若葉出張所

※郵送でも受け付けます（特定記録郵便などをお勧めします）。
先岡子育て支援課児童係

母子家庭
自立支援教育
訓練給付金を
支給します

市では、母子家庭の母の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、就業を目的とした教育訓練に関する講座（以下「教育訓練講座」）を受講

する母に対し、母子家庭自立支援教育訓練給付金を支給しています。随時受け付けていますので、該当する方はご相談ください。

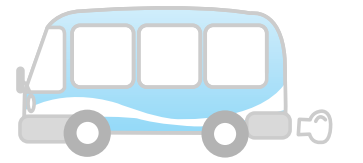
限8月31日（金）
先岡子育て支援課児童係

母子家庭
高等技能訓練
促進費を
支給します

市では、母子家庭の母の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等技能訓練促進費を支給しています。随時受け付けていますので、該当する方はご相談ください。

限8月31日（金）
先岡子育て支援課児童係

東京都 シルバーパス 更新手続きのお知らせ



満70歳以上の都民の方に、都営交通・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

有効期限が平成24年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、更新を希望される方は、9月中旬に更新手続きを行ってください。

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に(社)東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」等が郵送されます。次の該当する対象者区分の費用及び必要書類をご用意のうえ、案内に記載の更新窓口でお申し込みください。

※更新時の混雑を避けるために、窓口等を指定しています。指定された更新日及び窓

口で都合が悪い方は、同封の「更新窓口案内図」に記載の都合の良い日に開設している窓口で手続きしてください。

【会場】左下表のとおり

【対費】①平成24年度住民税が課税で、平成23年の合計所得金額が125万円を超えている方 2万510円

②平成24年度住民税が非課税の方 1千円

③平成24年度経過措置の対象の方(※) 1千円

※平成24年度の住民税は課税であっても、平成23年の合計所得金額が125万円以下の方及び平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1千円でパスの発行を受けた方

▽必要書類

【全員(①②③の方)】

- シルバーパス更新申込書
- 現在使用中のシルバーパス
- 本人確認書類(保険証または運転免許証)

②の方

- 全員に必要な書類に加えて、平成24年度住民税が非課税であることが確認できる次の書類のうち、いずれか1つ

ア 「平成24年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「特例4」「4」のいずれかの段階が記載されたもの

イ 「平成24年度住民税非課税証明書」

ウ 「生活保護受給証明書」(生活扶助)

エ 「平成24年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「5」の段階が

シルバーパス更新手続き期間・会場

更新期間(時間：午前10時～午後4時)	会場
9月3日(月)～7日(金)	市役所1階ロビー
9月25日(火)～28日(金)	平尾自治会館
9月3日(月)～6日(木)	総合体育館
9月11日(火)・12日(水)	

市では「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します。今年も午前・午後の2部制で送迎バスを出します。詳細は、広報いなぎ9月1日号でお知らせします。対象の方には、8月末頃に案内状を郵送します。

おとしよりへの感謝のつどい

また、体調や歩行等に心配のある方は、ご家族の付き添いをお願いいたします。ご家族の付き添いをされる方は、必ず高齢福祉課までお問い合わせのうえ、お申し込みください。

【市内にお住まいの方】現在70歳以上の方

【9月9日(日)】

第一部 午前9時30分、第二部 午後1時30分

【場】駒澤学園記念講堂

【式典】高齢者表彰、芸芸出演予定(歌謡ショー「三條正人」、音楽漫才「めおと楽団ジジキ」)

8月は「道路ふれあい月間」です

一本の道に日本の底力

(平成24年度「道路ふれあい月間」推進標語最優秀賞)

道路は、日常生活に最も身近な公共施設です。「道路ふれあい月間」は、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及を図り、道路を常に広く、美

しく、安全に利用する気運を高めることを目的に定められたものです。

市では、皆さんが安心・安全に道路を通行できるように次の事を実践しております。

- 街路樹の剪定
 - 道路の陥没などの補修
 - 街路灯の点灯確認など
- しかし、皆さんの協力なしには道路の維持管理は困難です。誰もが安全に気持ちよく通行できるように次の行為はやめていただくようお願いいたします。

公共用地(道路・水路)などの確認作業

市内には、通常通行する道

東京都看護職員 地域就業 支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

【保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方で離職されている方】

▽研修時期 9月3日(月)

【11日(火)】※土・日曜日を除く。

▽研修病院 市立病院

▽研修費用 無料

【限】8月20日(月)

※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

※応募者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。

【先】市立病院看護部長室

【TEL】377・0931

食べて元気に 介護予防

高齢になるとエネルギーを多くとる必要はないと思われがちですが、むしろ身体機能を低下させないためには十分な栄養をとることが重要です。それは、介護予防にもつながります。

1日目の講習で元気が出る食事のとり方を学び、2日目の実習では簡単に栄養満点な献立の調理実習を行います。

【対】65歳以上で、食事づくりや介護予防に関心がある方

【日時】内下表のとおり

【定】1日目(講義) 30人、2日目(調理実習) 各回12人(20人(場所により人数変動あり、申込先着順))

【費】300円(材料費)

【申】電話でお申し込みください。

【限】9月3日(月)

【先】高齢福祉課地域支援係

【限】9月16日(木)から申し込みを受け付けます。

【限】9月3日(月)

【先】高齢福祉課地域支援係

介護予防講習と調理実習

区分	期日	時間	場所	内容
1日目	9月11日(火)		中央文化センター	低栄養についての講義・試食
2日目	9月19日(水)	午前10時～午後1時	第4文化センター	調理実習
	9月20日(木)		第3文化センター	
	10月1日(月)		iプラザ(若葉台)	

※2日目は都合の良い日に1回ご参加ください。

長寿をお祝いして 記念品を贈ります

市では9月15日現在で最高齢の方、100歳、88歳の方に、9月9日(日)以降に記念品を贈ります。

【先】高齢福祉課高齢福祉係

公募します 稲城市介護保険 運営協議会委員

市では、介護保険事業の円滑な運営と中立・公平性を図

【限】9月7日(金)必着

【先】高齢福祉課介護保険係

地域密着型 サービス 事業者 募集します

保健福祉総合計画及び介護保険事業計画に基づき、地域

【限】9月24日(月)、公募申請書 10月1日(月)

【先】高齢福祉課介護保険係に直接ご持参ください。

【限】公募申込連絡票 9月24日(月)、公募申請書 10月1日(月)

【先】高齢福祉課介護保険係

貸し出します 空間放射線量測定器

市では空間放射線量測定器の貸し出しを行います。貸出方法は以下のとおりです。

【貸出概要】

- ① 市内在住・在勤の方で、20歳以上の方
- ② 市内に事務所等を有する法

- ▽貸出機種 シンチレーション式簡易放射線量測定器(PA11000ラディ)
- ▽貸出回数 1回の申請につき1台
- ▽貸出単位 平日1日単位(午前9時～午後4時)
- ▽貸出・返却窓口 環境課環境保全係
- ▽貸し出しにあたって必要な書類等

- ① 本人が確認できる書類(運転免許証等、公的機関の発行する顔写真付きの証明書)
- ② 借用申請書(市ホームページから入手できます。貸し出しを受ける際に、環境課窓口でも記入いただけます)
- ③ 印鑑(事前に押印済みの申請書)

- ▽貸出費用は無料です(電池等の消耗品は除く)。
- 貸し出しを受ける際は、貸出要綱のほか、窓口で配布するマニュアルや注意事項を遵守してください。
- 測定器を破損や紛失した場合は、貸し出しを受けた方に弁償していただきます。

【予約方法】

- ▽貸出開始日 9月3日(月)

【注意事項】

- 測定は、貸し出しを受けた方の所有または管理する土地で行ってください。
- 予約可能期間 貸出日の1カ月前から前日まで
- 受付開始は8月16日(木)から行います。
- ▽受付時間 平日の午前9時～午後5時
- ▽予約窓口 環境課環境保全係
- ▽受付方法 電話または窓口にて直接ご予約ください。
- ▽その他
- 予約受付は先着順です。
- 予約は1人1回まで。機器返却後に再度予約することは可能です。

「生ごみ処理容器」を使って省エネにご協力を!

生ごみに水分が多く含まれていると、焼却施設で処理する際に炉の温度を下げ、その分余計に加熱することになり、より多くのエネルギーを消費することになります。

そこで、市民の皆さんには以下の方法で生ごみの減量にご協力をお願いします。

生ごみ処理のコツ

- ① 捨てる前に「ギュッ!」と一絞りする。
- ② 自宅の庭に埋めて処理する。
- ③ 生ごみ処理容器を使う。

生ごみ処理容器について

市では、購入される方に対して、下表のとおり一定額の助成金を交付しています。

また、環境課窓口では、生ごみ処理容器の一部商品を展示していますので興味のある方は一度お立ち寄りください。生ごみを減量して省エネにご協力をお願いします!

※購入する前に環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要です。購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。また、申請書は、市ホームページからも入手できます。

先問環境課ごみ・リサイクル係

対象となる生ごみ処理容器

対象品名	設置場所	使用方法・特長	購入場所	助成額
 <p>コンポスター</p> <p>大きさ 50～60cm 四方</p>	畑、庭など	容器を10cm程度地中に埋め込んで固定し、枯葉や腐葉土と一緒に生ごみを入れる。微生物で分解され、一杯になったら容器を移設し、生ごみを完熟させ堆肥として使う。	JA東京みなみ稲城支店	3,000円 (定価8,800円～) ※型により価格が異なるので、詳しくは販売店にお問い合わせください。
 <p>くうたくん</p> <p>大きさ 30～40cm 四方</p>	室内、ベランダなど	消化酵素と竹チップを配合した基材を使い、1日2～3回程度よくかき回す。酵素の力で分解され生ごみが消滅する。	大空町アンテナショップほか(向陽台)	3,000円 (定価6,000円)
 <p>電動生ごみ処理機 (メーカー、販売店は問わない)</p> <p>大きさは様々</p>	室内、ベランダなど	代表的なものはバイオ式と乾燥式です。 バイオ式 微生物菌が入った発酵資材の中に生ごみを入れ、発酵が促進されるよう内部で羽根を回転させ、かくはんする。 乾燥式 電気ヒーターの温風で生ごみの水分をかくはんさせながら乾燥させる。発酵資材は不要。	家電販売店など	購入金の1/2 (上限10,000円) ※価格はメーカー、型により様々です。詳しくは販売店にお問い合わせください。

シャッター



▲第38回環境美化市民運動 (7月22日・市内全地域)

各地区の自治会などの代表者で構成される推進本部が中心となって、道路や水路のごみ拾いや草刈りなどの市内一斉清掃が行われました。多数の市民の方に参加していただき、まちがきれいになりました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



▲第32回稲城フェスティバル (7月22日・多摩レクリエーションセンター)

毎年恒例の市民バンドによる音楽イベント「稲城フェスティバル」は、2,050人の市民の方が集まり、出演された様々なバンドの演奏に聞き入っていました。



▲稲城市民憲章推進の日 inよみうりランド (7月26日・よみうりランド)

よみうりランドを1日無料開放。子どもや家族連れなど1,024人の市民の方が来場し、市民憲章に関するクイズラリーなどに参加しました(主催:稲城市民憲章推進協議会)。

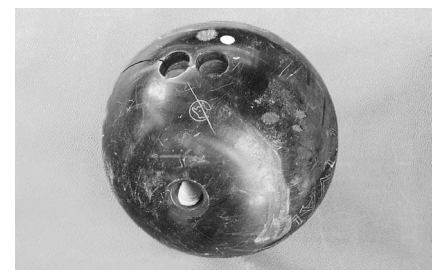


▲市内一斉防犯パトロール (7月18日・市内5カ所)

拠点となった市内5カ所の会場には延べ951人の市民の方が参加され、各地域をパトロールしました(主催:稲城市安全・安心まちづくり推進協議会)。

ごみ分別の徹底をお願いします

燃えないごみに有害物(乾電池、蛍光灯管)や処理困難物が混ざっていることがあり、ごみの収集・処理に支障をきたしています。燃えないごみ、粗大ごみに取り付けられている乾電池や蛍光灯管は、必ず取り外して、有害物の日に出してください。



▲燃えないごみに混入していた処理困難物(ボウリング球)

携帯電話やPHS端末は、再利用可能なリサイクル製品です。これらに含まれる希少金属は、産業用の貴重な資源になります。下記のリサイクルマークのある専売ショップ等では、ブランド、メーカー、機種を問わず、無料で回収しています。

また、ショップへ持ち込む際は、端末本体内に保存、蓄積された個人情報等を消去してください。

また、処理困難物(土、石、コンクリート、中身の入ったペンキ・薬品など)は市では適正に処理できませんので、各自で販売店やメーカーに処理を依頼してください。

もう一度ごみ・リサイクルカレンダーなどをご確認いただき、分別の徹底にご協力をお願いします。

使用済みの携帯電話はリサイクルしましょう

集を行うことができません。その際には警告シールを貼りますので、正しく分別し、次の収集日に出してください。

環境課ごみ・リサイクル係

納期限 8月31日(金)

市民税・都民税(第2期)

国民健康保険税(第2期)

安心!納税!口座振替!!

納税課

携帯電話やPHS端末は、ショップに依頼すればその場で消去してもらえます。

環境課ごみ・リサイクル係

モバイル・リサイクル・ネットワーク
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

▲リサイクルマーク

商工会 だより

ソーシャルメディアの活用による
ビジネスセミナー

店舗・企業がインターネットを利用して販売促進・企業間取引の増加を目指すためには、何を活用すればいいのかわ？ フェイスブックやツイッターを活用した宣伝広告戦略について解説します。

対市内小規模事業者等
8月29日(水)
午後6時～8時
場所 商工会会議室
対マスメディアを超えるクチコミの威力！ソーシャルメディアを販売促進に活用する方

法
※パソコンは使用しません。
9月1日(土)
9月1日(土) 午前9時から
午前10時～午後3時
防災クイズ
防災クイズを3問程度出題し、正解者には記念品をプレゼントします。
9月1日(土)～23日(日)の土・日曜日、祝日
9月9日(土) 午前9時～午後4時
新米パママのための応急手当講習会
赤ちゃんの病気やけがに對する応急手当、心肺蘇生などを学びます。
対1歳未満のお子さんを持つお父さん・お母さん
9月8日(土)
9月8日(土) 午前9時30分～10時30分、第2回 午前11時～正午
定各回10組(申込先着順)
立川防災館で販売している

無料
9月1日(土) 午前9時から
電話またはご来館のうえお申し込みください。
立川防災館(東京消防庁立川市民防災教育センター)
立川市泉町1156の1、JR立川駅北口から「立川消防署」バス停下車すぐ 電話:042・521・1119

少年等の家出や非行問題、福祉の被害の悩み事などに対して、面接または電話による相談に応じています。
八王子少年センター
八王子市南大沢1の155の4、京王相模原線「南大沢」駅下車
8時～21時(平日のみ)
電話:042・679・1082
電話相談窓口
ヤング・テレホン・コーナー
場千代田区霞が関2の1の1 警視庁本部庁舎

平日 午前8時30分～午後8時、土・日曜日と祝日 午前8時30分～午後5時
電話番号 03・3580・4970
共同事項
警視庁少年育成課保護相談係 03・3581・4321
借金の返済でお悩みの方へ
多重債務相談
東京財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門相談員が電話や面接による相談に応じ、必要に応じて法律の専門家に引き継ぎます。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。
なお、各種会合等で、本件に係る説明も行っています

水道使用の開始・中止等、各種お問い合わせ
東京都水道局多摩お客さまセンターにご連絡ください。
時間 午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日を除く)
※漏水事故など緊急の用件については、全日24時間ご案内しています。
「引越越しや契約の変更」
0570・091・100(ナビダイヤル)
0570・091・101(ナビダイヤル)
0570・091・101(ナビダイヤル)
※PHSなどナビダイヤルを利用できない場合 042・548・5110

官公署 だより

立川防災館イベント
パネル展示
「地震に備える&応急手当」
地震や応急手当についてパネル展示をします。
8月25日(土)～9月23日(日)
9月9日(土) 午前9時～午後5時
非常食試食会
立川防災館で販売している

家出少年等の相談
警視庁では、夏休み中や夏休み明けにおける少年等の非行及び犯罪被害防止活動の一環として、家出少年等を早期に発見保護するとともに、少年問題等で悩んでいる方々のために「家出少年等の相談」に応じます。また、各少年センターを中心に、年間を通じ

マンション耐震セミナー
対マンション管理組合・区分所有者等
9月1日(土)
午後1時30分～5時
場 東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2の8の1)
定 250人(要予約)
費 無料
先 特定非営利活動法人 建築技術支援協会(サーイツ)
03・5689・2911
03・5689・2912
5110

社会福祉協議会 から

活用ください！
赤い羽根共同募金による
平成24年度地域配分
(B配分)
赤い羽根
同募金運動により、市内でお寄せいただいた寄付金の一定割合を地域で活用することを目的とし、地域福祉を推進するための具体的な事業に対して助成を行います。
対市内所在で、事業の開始から1年以上を経過している次のいずれかに該当する施設・団体など
○社会福祉法人や社会福祉事

業を行う特定非営利活動法人などの非営利法人が運営する施設・団体
○法人格は有していないが、すでに社会福祉事業運営の実績があり、行政や社会福祉協議会などから定期的に助成を受けている施設・団体
○その他、地域福祉の推進を目的とする団体で稲城地区配分推せん委員会により認められたもの
▽助成対象事業(平成25年度に実施するもの)
○備品整備事業 利用者等の生活のためのもの
○小破修理 利用者が使用する建物のドア、窓、備品などに交付します。
この助成金に関する説明会を次の日程で開催します
日時
① 9月8日(土) 午前10時～11時
② 9月13日(木) 午後2時～3時

場 福祉センター2階介護予防教室
先 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会(稲城市社会福祉協議会) (〒206・0804 稲城市百村7) 電話:378・3800、0378・4999
また東京都共同募金会では、比較的大きな資金(30万円以上)を要する事業に対する助成金(赤い羽根共同募金による平成24年度全都配分【A配分】)の相談を受け付けています。助成限度額や補助率は事業種別によって異なるため、詳細はお問い合わせください。
場 東京都共同募金会(〒169・0072 新宿区大久保3の10の1 東京都大久保分庁舎201) 電話:03・5292・3183、03・5292・3189

受講者募集
初心者 着付け教室
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。
9月5日～10月10日の水曜日(全6回)
午後7時～9時
場 地域振興プラザ
定 6人(申込先着順)
費 6千円
申 直接窓口でお申し込みください。

受講者募集
初心者 着付け教室
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。
9月5日～10月10日の水曜日(全6回)
午後7時～9時
場 地域振興プラザ
定 6人(申込先着順)
費 6千円
申 直接窓口でお申し込みください。

学習教室 生徒募集
対内など 左表のとおり
場 地域振興プラザ
申 直接窓口でお申し込みください。

受講者募集
パソコン講習会
対18歳以上の方
①を除き文字入力のできる方
内 ①はウインドウズ7、②③はウインドウズ7、ウインドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。
※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。
場 地域振興プラザ3階
定 ①15人、②③各10人(応募多数の場合は抽選)
申 往復はがきに希望コース(複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号

凡例 ▶ 対対象 日 期日 間 期間 時 時間 場 会場 定 定員 内 内容 講 講師 持 持ち物 費 費用 申 申込方法 限 申込期限 先 申込先 主 主催 共 共催 問 問い合わせ



対象	科目	曜日	時間	募集人員(先着順)	費用(月額)	
小学4年生	算数・国語	火・木曜日	午後4時30分～6時20分	若干名	7,000円	
小学5年生		水・金曜日				
中学1年生	数学	火または金曜日	午後7時～9時		若干名	5,000円
		火または木曜日				
中学2年生		金曜日				
中学3年生		火または金曜日				

コース	期日(コース期間)	時間	受講料 テキスト代
①初心者のためのパソコン入門	9月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) 4日間 計12時間	午前9時30分～午後0時30分	5,950円 1,050円
②Excel2010基礎講座(毎週木曜午前コース)	9月6日・13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日 8日間 計24時間	午前9時30分～午後0時30分	12,900円 2,100円
③Word2010基礎講座(毎週金曜午前コース)	9月7日・14日・21日・28日 10月5日・12日・19日・26日 8日間 計24時間	午前9時30分～午後0時30分	12,900円 2,100円

みんなのコーナー

環境教育イベント
「それいけ!」
たまレンジャー!!
参加者・ボランティア
募集中!

多摩地域の魅力を小学生や中学生に伝えることを目的にスタートした「たまレンジャー」は、この夏10回目を迎えます。

今回は花びら染めや、多摩を題材にした歌留多作りなど、日本文化に「多摩色」を盛り込んだ内容で、現代では体験する機会が減ってしまった日本の古き良き文化を楽しんでいただけます。

本イベントにおける参加者ボランティアの応募を受け付けています。

参加者：小・中学生、ボランティア
高校生・大学生・大学院生

8月25日(土)
時午後1時～4時30分
場国営昭和記念公園 花みどり文化センター(JR各線「立川」駅下車・多摩都市モノレール「立川北」駅下車)

花びら染め、多摩を題材にした歌留多作りなど

費無料

申氏名・住所・学年・学校名を記載のうえ、メール(✉maranger@nw-tama.jp)でお申し込みください。

※参加者・ボランティア共通
限参加者：8月22日(水)、ボランティア：8月19日(日)

先問公益社団法人 学術・文化・産業ネットワーク多摩事務局 ☎042・591・8540

東京しごとセンター多摩の就業支援

①緊急就職支援事業対象
「就活ワークトレイン多摩」4日コース」

9月4日(火)～7日(金)の全4日間
時午前10時～午後5時
※日程により変動あり

定15人(申込先着順)

②34歳以下対象
「就コム」

就職支援アドバイザーやタラスの仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身に付けていきます。皆で楽しく就活を進め、内定を獲得していきます。

9月11日(火)～10月23日(火)の毎週火・木曜日の全12日間
※10月9日(火)を除く。

時午後1時30分～4時30分
定15人(申込先着順)

③30～44歳対象
「就活ワークトレイン多摩」7日コース」

9月12日(水)～21日(金)の全7日間
時午前10時～午後5時
※日程により変動あり

定15人(申込先着順)

◆共通事項

※参加の際に、アドバイザーとの事前面談あり。
※詳細はお問い合わせください。

場国営昭和記念公園内(JR青梅線「西立川」駅下車徒歩約2分)

費大人(15歳以上) 2200円、子ども(小・中学生) 1200円、幼児(4・5歳) 300円

問昭和管理センター ☎042・528・1751

国営昭和記念公園 レインボープール

レインボープールは子どもから大人まで楽しめる大型レジャープールです。最長98mのスライダープールに流水プール、小さなお子さんには大滝プールや溪流プールが人気。バーベキューやサイクリングなどアフタープールも楽しめます。

9月2日(日)まで
時午前9時30分～午後6時
(8月19日(日)までは午後6時30分まで)

場国営昭和記念公園内(JR青梅線「西立川」駅下車徒歩約2分)

費大人(15歳以上) 2200円、子ども(小・中学生) 1200円、幼児(4・5歳) 300円

問昭和管理センター ☎042・528・1751

第21回「明日のTOKYO」作文コンクール作品募集

中学生の東京及び都政への理解と関心を深めることを目的として、作文コンクールを実施しています。テーマは「私のチャレンジ!」〜できることから始めよう!〜です。

都内在住または在学の中学生

▽応募基準 400字詰め原稿用紙(B4横)を使い、原則手書きで、縦書き、日本語で4枚(1200字以上1600字以内)にまとめてください(原稿用紙1行目に「題」を書き、2行目から本文を書いてください)。作品の「題」はテーマに沿って自由に付けてください。

申郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、学級名・学年を原稿用紙とは別の紙に書き、作品に添付してご郵送ください。

※形式審査通過者全員に、記念品を差し上げます。

限9月6日(木)消印有効

先問(財)東京都人材支援事業団管理部企画課「作文コンクール」担当(〒163・8001新宿区西新宿2の8の1都庁第一本庁舎17階南側) ☎03・5320・7448

TAMA市民塾 市民講師募集

TAMA市民塾は、一般公募による講師とボランティア市民のスタッフ、そして塾生の協働により講座を企画・運営し、毎年多くの市民に生涯学習(楽習)の場として親しまれています。この度、平成25年10月から平成28年9月までの3年分の講座(約75講座)の市民講師を募集します。奮

引き起こす事があります。感染症の自然感染による高度な障害や不幸にも死に至ることがあります。それらを防ぐためにも予防接種の接種率を高い水準に保つ事が大切です。また、最近中学校や高校の海外への修学旅行や留学時、大学への入学時に麻疹の予防接種が必要となる事が多く、あわてて接種に求められる方が多くいらっしゃいます。現在、高校3年生での公費によるMRワクチン、麻疹ワクチンが接種できます。もう一度母子健康手帳を確認してください。抜けている予防接種はありますか。もし、抜けていないと流行を防げません。乳幼児期には皆さん積極的に接種されていますが、幼児期から上の年代の接種率が低下しています。接種率が低下すると免疫水準が低下し、流行を

つてご応募ください。

原則として、多摩地域に住・在勤・在学の方で、おおよそ75歳未満の方

場多摩交流センター(京王線「府中」駅下車徒歩3分)他

申募集パンフレット裏面の「市民講師応募用紙」に必要事項を記入し、郵送か直接窓口へ提出してください。

※詳細は、「募集パンフレット(市役所総合案内、各文化センター等で配布)」または「多摩交流センター」ホームページをご覧ください。

限8月1日(水)～9月14日(金)

先問TAMA市民塾(〒183・0056府中市寿町1の5の1府中駅北第2市庁舎6階 多摩交流センター内) ☎042・335・0111

都立多摩校の丘学園 ボランティア養成講座 受講者募集

ボランティアを始めたい方向けに、介助の基本や車いすの押し方、障害のある方への対応などの講義を開講します。ネットワークを広げたり、一緒に楽しむ豊かな時間を過ごしませんか!

対高校生以上の方

第1回：9月15日(土)、第2回：11月17日(土)、第3回：平成25年1月19日(土)

時各回午後1時～4時

場都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)

※永山駅より聖ヶ丘団地行き、聖蹟桜ヶ丘行きバス乗車(10分弱)

分弱)「桜ヶ丘公園西口」バス停下車1分

定20人

内①講義(車いすの押し方、障害のある方への理解、生活の工夫など) ②障害のある方との活動

費無料

申電話でお申し込みください。

先問都立多摩校の丘学園(担当：波多野、菫沢) ☎042・374・8111

都立多摩校の丘学園 学部説明会

対来年度本校へ就学・進学を考えている保護者

日時下表のとおり

場都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)

学部	部門	期日	時間
小学部	肢体不自由教育部門	9月20日(木)	午前9時30分～11時 (午前9時15分～受付)
	知的障害教育部門		午前9時25分～11時30分 (午前9時15分～受付)
中学部	肢体不自由教育部門	9月19日(水)	午前9時50分～11時30分 (午前9時35分～受付)
	知的障害教育部門	9月13日(木)	午前9時20分～11時30分 (午前9時10分～受付)
高等部	知的障害教育部門	9月11日(火)	午後1時15分～2時30分 (午後1時～受付)

参加者募集中 健診結果診断! 生活習慣 見直し教室

毎年、健診は受けているけどデータの見方がよく分からないという方、教室に参加して、一緒に勉強してみませんか!

▽申し込み・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

みんなの健康

問都立多摩校の丘学園(副校長(小)藤崎、(中)黒澤、(高)島添) ☎042・374・8111

第1回：10月1日(月)
第2回：11月5日(月)

※申込時に希望日をお伝えください。

時午前10時～午後3時30分

場健康プラザ

定各回20人(申込先着順)

内○健診データの見方
○生活習慣病の話
○栄養の話(栄養バランスを考えた昼食付き)
○生活習慣病予防のため運動の話と実技(ウォーキング、筋トレ等)

費無料

申電話でお申し込みください。

限9月14日(金)

予防接種

予防接種後進国、麻疹(マ)輸出と言われている我が国も各分野の努力により随分改善されてきました。さて予防接種とは、感染症の原因となるウイルスや細菌が作り出す毒素の力を弱めてワクチンを作り、このワクチンを接種して免疫を作ることを行います。

予防接種には、生ワクチン(ポリオ、麻疹、風疹、MR、BCG、おたふくかぜ、みずぼうそう、ロタウイルスなど)と不活化ワクチン(三種混合、二種混合、日本脳炎、インフルエンザ、ヒブ、小児肺炎球菌、子宮頸がんなど)があり、それぞれ接種時期、回数が決まっています。種類が多く複雑ですが(特に乳幼児期)、行政より配布されている「予防接種と子どもの健康」を参考にされた予防接種スケジュールを立てることも一案です。もちろん、かかりつけ医や保健センターに相談されるのもよいでしょう。

予防接種により獲得した免疫が感染の流行を抑制しますが、ある程度の接種率を保持しないと流行を防げません。乳幼児期には皆さん積極的に接種されていますが、幼児期から上の年代の接種率が低下しています。接種率が低下すると免疫水準が低下し、流行を

稲城市医師会 岩田 章孝

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 稲城消防署 377・7119

カレンダー 8月15日~31日

8/15	水	心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 高齢者・障害者の法律相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 福祉センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	木	法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	土	消費者相談(電話相談) 女性の悩み相談	10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約)	消費者相談室 協働推進課女性青少年係
19	日	休日急病診療所 立花こどもクリニック(東長沼)9時~5時 ☎378-7277 休日薬局 丘の上薬局(東長沼)9時~5時 ☎378-3388		
20	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
21	火	法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
23	木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	土	休日窓口 8時30分~正午、1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
26	日	休日急病診療所 平尾内科クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8221 休日薬局 ひまわり薬局(平尾)9時~5時 ☎331-3300		
27	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
28	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
29	水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	木	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※8月18日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※8月25日(土)に予定していた女性の悩み相談は、8月18日(土)に変更となります。
 ※9月5日(水)の住宅リフォーム相談は、8月24日(金)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206・0804 稲城市百村112の1
☎378・3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

昭和53年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)

※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

9月23日(日)

場 保健センター
定 50人(抽選)
場 保衛センター
内 パリウムによる胃部エック
ス線撮影検査
費 1330円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税

- 胃がん検診希望
1. 9月23日(日)
 2. 保健センター
 3. 住所
 4. 氏名(フリガナ)
 5. 生年月日(年齢)
 6. 電話番号

▲申込記入例

- 2歳児歯科健康診査希望
1. 9月5日(水)
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▲申込記入例

- 妊婦歯科健康診査
1. 9月14日(金)
 2. 妊婦氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 妊婦生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

2歳児

歯科健康診査

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

9月5日(水)

午前9時20分~10時30分

場 保健センター

※抽選結果は期日の10日前までに通知します。



母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。
 限 8月29日(水)必着

妊婦歯科健康診査

妊娠中の口の中は、想像以上に変化があります。健診を機会に、歯とお口の健康、食生活を直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。

市内在住で、健診日現在妊娠16~27週の方
 9月14日(金)
 午後1時25分~2時
 場 保健センター

高齢者の

肺炎球菌ワクチン 任意予防接種 費用の一部助成

65歳以上の高齢者を対象に肺炎球菌ワクチン接種の費用を一部助成します。

9月14日(金)必着

9月14日(金)必着

場 保健センター

※抽選の結果については、9月下旬頃に郵送します。

▽注意 接種には事前の予約が必要です。ワクチンの供給量により接種期間中にできない場合があります。

▽助成金額 3千円(生活保護受給者、中国残留邦人の方は7500円を上限)
 場 市内指定医療機関
 定 400人(抽選)
 申 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法でお申し込みください。

飼い犬の登録

お済みですか

犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に犬の登録を申請しなければなりません。犬の登録を行うと、首輪などが見えるところに装着していただきます。万一、犬が迷子になった時に、犬鑑札により飼い主に連絡をとることができます。また、犬が死亡した場合、所有者や所在地などに変更がある場合も30日以内に届け出が必要となります。転入転出の際には犬の所在地を管轄する区市町村に必ず届け出をしてください。

- 肺炎球菌ワクチン接種費用助成希望
1. 住所
 2. 氏名(フリガナ)
 3. 生年月日(年齢)
 4. 電話番号
- ※日中連絡可能な番号を記入してください。

▲申込記入例

- ▽登録手数料 新規交付 ¥3千円、再交付 ¥1600円(頭あたり)
 ▽取扱窓口 保健センター、平尾・若葉台出張所

がん検診

「子宮頸がん・乳がん」無料クーポン券

無料クーポン券

今年度、下表の一定年齢の女性に子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券と「がん検診手帳」を8月下旬に郵送します。

お知らせをお読みになり、お早めに予約申込をしてください。

※無料クーポン券は指定医療機関のみ有効となります。
 ※今年の4月1日以降に、市

の子宮頸がん検診または乳がん検診を受けた方については、自己負担金をお返しします。で、通知に同封されている案内をご覧ください。

▽クーポン券有効期間 9月1日~平成25年3月15日

検診対象者年齢(生年月日)	
子宮頸がん	
【20歳】	平成3年4月2日~平成4年4月1日
【25歳】	昭和61年4月2日~昭和62年4月1日
【30歳】	昭和56年4月2日~昭和57年4月1日
【35歳】	昭和51年4月2日~昭和52年4月1日
【40歳】	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日
乳がん	
【40歳】	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日
【45歳】	昭和41年4月2日~昭和42年4月1日
【50歳】	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日
【55歳】	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日
【60歳】	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日