

主な記事

「住宅用火災警報器」設置のすすめ！	2面
シャッター	3面
ごみ指定収集袋を配布します(減免世帯)	4面
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金	5面
みんなのコーナー	6面
4コマまんが「なしのすけが行く」	7面
ヘルスメーター	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分~午後5時

人口と世帯数

	平成26年9月1日現在	(前月比)
人口	86,296人	(12人減)
男	43,652人	(7人増)
女	42,644人	(19人減)
世帯数	37,037世帯	(3世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

i バス見直し路線 10月1日より運行開始

市では市民の皆さんに利用しやすいiバスとなるよう、10月1日(水)より新たなルートでの運行を行います(下図参照)。

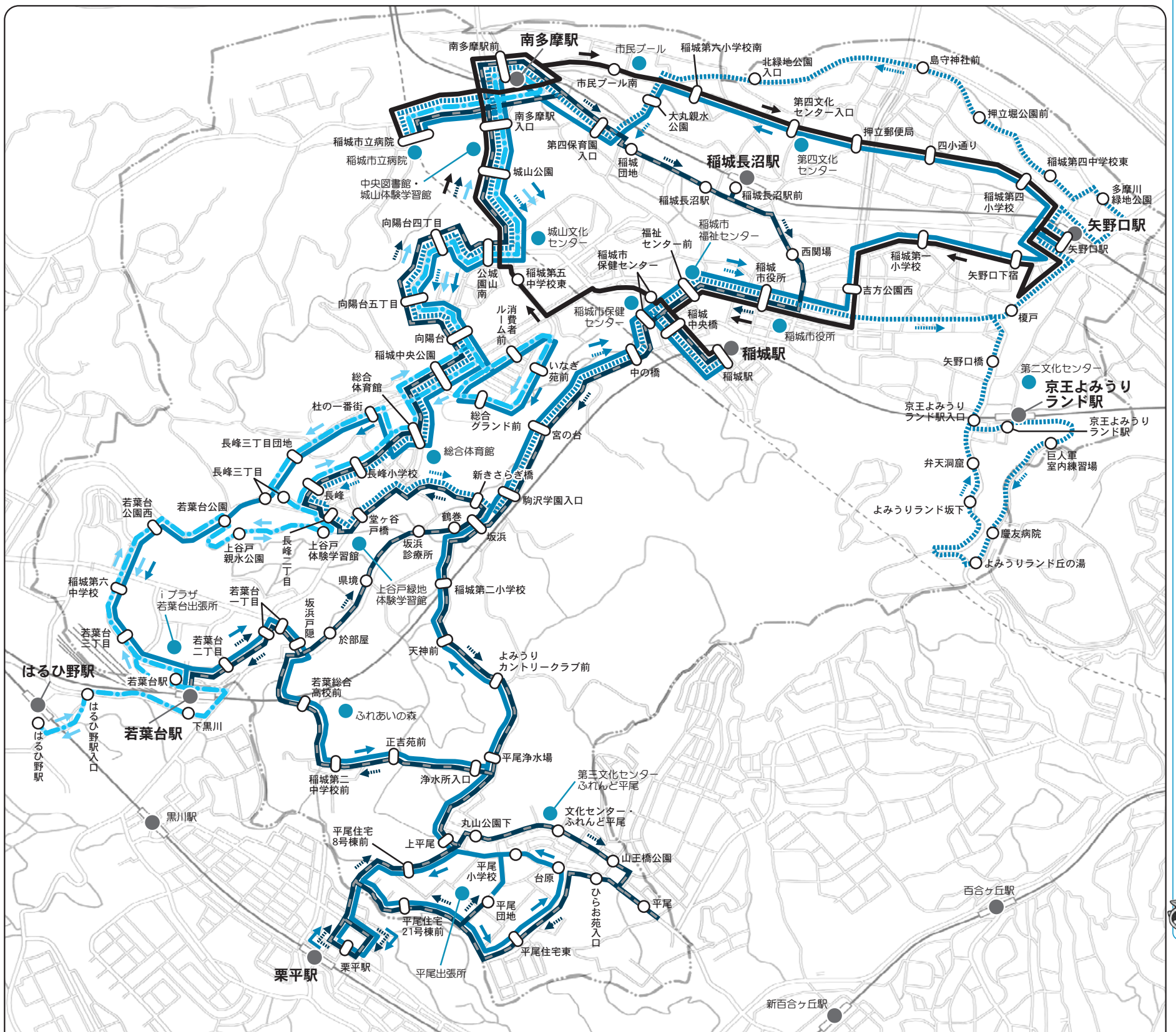
iバス見直し路線図・路線時刻表は、市ホームページでご覧になれる他、広報いなぎ10月1日号に掲載します。また、お手元でご覧になれる時刻表・路線図は、9月中旬ごろより、市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、市立病院、中央図書館、総合体育館で配布予定です。

管理課交通対策係



ゆるキャラプランプリ2014

「稲城なしのすけ」が「ゆるキャラプランプリ2014」にエントリーしています。皆さんの投票をよろしくお願いします。



Aコース [1台1周46分 17便/日] 矢野口駅~稲城市立病院循環	Bコース [1台1周85分 11便/日] 稲城市立病院~よみうりランド丘の湯循環	Cコース [1台片道46分 9便/日] はるひ野駅~南多摩駅前復
Dコース [2台1周103分 16便/日] 平尾団地~南多摩駅前循環	Eコース [1台1周110分 8便/日] 平尾団地~矢野口駅循環	○ バス停 ● 駅 ● 主要公共施設

設置してください！ 住宅用火災警報器



全国の火災による犠牲者の6割以上が住宅火災によるもので、その犠牲者の多くは「発見の遅れ」が原因です。また、死者の約7割が65歳以上の高齢者です。住宅火災による被害を無くすため、住宅用火災警報器は、警報音や音声、光で火災の発生をいち早く知らせる大変有効な機器です。

市では火災予防条例によりすべての住宅に設置が義務づけられています。火災から大切な命・財産を守るため、まだ設置していないご家庭は直ちに設置してください。

①どこに設置するの？
すべての部屋（浴室、トイレ、洗面所、納戸などを除く）、台所、階段に設置してください。

②どのように取り付けるの？
警報器の中心を壁から60cm以上離して設置します。エアコン等の吹き出し口がある場合は、吹き出し口から1.5m以上離して設置します。

③どこで買えるの？
防災用品販売店や電気店などで購入できます。また、ホームセンターや家電量販店などで取り扱っているところもあります。

④火災警報器の種類は？
火災警報器には煙式と熱式のものがあり、煙式は火前の煙で感知するので火災に早く気づき、熱式は台所など大きな炎が出る場所に適します。

エアゾール式簡易消火器具を探しています！

エアゾール式簡易消火器具の一部において、液漏れや亀裂・破損が起る可能性があることから自主回収を行っています。家庭に置かれている商品の確認をお願いします。

製造ロット番号	品質保証期間	製造ロット番号	品質保証期間
KO331	2005.01	KN301	2005.02
KO331	2005.02	KN322	2005.02
KN326	2005.02	KD319	2005.03
KD317	2005.03	K1425	2005.04
K1426	2005.04	K2408	2005.05
K2407	2005.05	K2421	2005.05
K2420	2005.05	K3406	2005.06
K3407	2005.06	K3418	2005.06
K3419	2005.06	K4423	2005.07
K4422	2005.07	K7425	2005.10
K7424	2005.10		

▲対象商品

秋の全国交通安全運動

やさしさが
走るこの街 この道路

9月21日(日)～30日(火)

秋の全国交通安全運動が実施されます。この運動を機会に、家庭、学校、職場などで改めて交通安全について話し合い、地域全体で交通事故防止を心掛けましょう。

交通安全運動の各種行事 (予定)

期日	時間	会場	内容
9月21日(日)	午前8時30分～	多摩中央警察署	交通安全運動出陣式
	午後2時～	多摩ドライビングスクール	高齢者運転実技教室
9月24日(水)	午後2時～	東急自動車学校	二輪車実技教室
	午後7時～	地域振興プラザ	運転者講習会
9月25日(木)	午前10時～	稲城長沼駅	子供と高齢者の駅頭キャンペーン
	午前11時30分～	稲城市内	自転車マナーアップキャンペーン
9月26日(金)	午前10時～	榎戸交差点	二輪車自転車ストップ作戦
	午後7時30分～	第二文化センター	運転者講習会
9月27日(土)	午前11時30分～	稲城市内	自転車ストップ作戦
9月29日(月)	午後3時30分～	稲城市内飲食店	飲酒運転等根絶キャンペーン

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
③飲酒運転の根絶
④二輪車の交通事故防止

交通安全運動の各種行事(予定)
左表のとおりです。
多摩稲城交通安全協会各支
0
042・375・0111
稲城消防署予防課予防係
377・7119

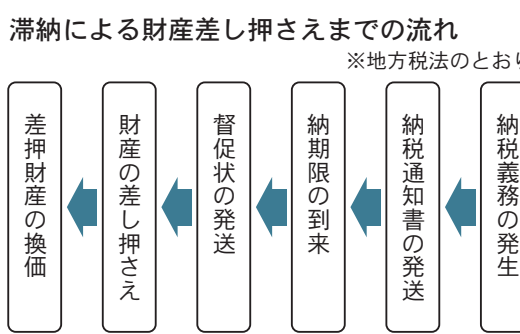


▲捜索し差し押さえした現金

ストップ滞納!! 市税の滞納処分を強化しています

市税は私たちが安心して健康な暮らしをするための大切な財源です。市税を滞納する

市税滞納による財産差し押さえまでの流れ
※地方税法のとおり



市長の 資産報告書・ 意見書

市長から提出された資産報告書について、資産報告書審査会による審査が終了し、意見書が提出されました。市民の方は、資産報告書と意見書を閲覧できます。

**納期限
9月30日(火)**

**国民健康保険税
(第3期)**

安心! 納税! 口座振替!!

☎ 収納課

市長コラム No.35 野沢温泉村を訪問

今年の春先、富井村長さんが稲城市を訪れた際、ぜひこちらにも来てくださーいとの招待を受け、7月27日～28日に訪問してきました。

今年野沢温泉村において稲城市立小中学校の体験学習を始めてから10周年となります。「あつまれ稲城っ子! 野沢温泉塾」と題して夏季は小学6年生の移動教室、冬季は中学1年生のスキー教室を実施しています。

訪問初日は到着後すぐに、栗鷹湖キャンプ場へ移動、夕食後の自由時間を過ごす若葉台小学校のキャンプを激励しました。雨模様で真夏とは思えぬほど涼しい湖畔で稲城フィルハーモニー管弦楽団の白井さんが奏でるヴァイオリンのミニコンサートがありました。大自然の中で本物の音楽に触れ合えるのは素晴らしい体験です。賑やかだった子どもたちも演奏が始まると静まり返っていました。きっと一生忘れられない幻想的な体験だったでしょう。

温泉街に戻って投宿、至る所に「外湯」と呼ばれる建物を見かけました。13カ所もある外湯は無料または寸志で入浴ができ、湯仲間という制度により村人が交替で清掃・管理しているという聞き驚きました。

野沢温泉村が「湯山村」として歴史に登場するのは鎌倉時代中期、江戸時代初期にはすでに24軒もの宿屋があったそうです。温泉の由来については奈良時代にこの地を訪れた僧侶が見つけた等、諸説あるようですが、古くから野沢の地に湯が湧いていることが知られていました。

二日目にはゴンドラに乗り山頂を目指します。日本のスキー発祥は、明治44年にオーストリア陸軍少佐ルビヒが現在の新潟県上越市で技術を伝授したと言われています。その翌年に野沢温泉村でも村出身者が初めてスキーを滑り、大正12年には野沢温泉スキー倶楽部が発足しています。草創期からスキー場の開発とともに村づくりを進め、信州のスキー王国として栄えてきました。

しかし、昨今では景気低迷、レジャーの多様化などの要因でスキー人口が減少し、ゲレンデも場所によると閑散となる状況となっていました。

村ではゲレンデ維持に無理をするのではなく、一部をブナの森に戻すという英断をされています。これは「ブナの森百年構想」と呼ばれ、稲城市の小中学生も交流当初から植林に協力しています。ゴンドラを降りて案内された広大な一角に稲城市の学校名が記載された木の杭が並び、ブナの苗木がすくすくと育っていました。子どもたちが成長して、いずれ自分の足でこの地を訪れたとき、成長したブナを見ることは素晴らしい感動となることでしょう。

下山して温泉街を巡ると向陽台・城山・長峰小学校の子どもたちに出会いました。すれ違う都度、みんな元気よくあいさつをしてくれました。稲城市民として鼻が高い思いです。

最後に村役場へ村長を表敬訪問しました。素晴らしい自然環境の中でいきいきと体験学習ができる野沢温泉村と稲城市との交流を、今後とも広げていこうと約束した次第です。



平成25年度末までの達成状況

行政改革・実施計画の分野	改革項目数	達成状況				
		○	△	▲	×	-
1. 市民参加の拡充	4	0	4	0	0	0
2. 行政サービス向上のための行財政	26	9	15	2	0	0
計	30	9	19	2	0	0

(凡例)
 ○：計画達成 △：着手または進行中 ▲：目標値等に到達していない
 ×：凍結または廃止 -：次年度以降の取組課題

進む行政改革

第四次行政改革大綱及び実施計画の平成25年度末までの達成状況

第四次行政改革は平成23年度から平成27年度までの5年間で、情報公開の推進や効率的な業務執行の推進などの全30項目の改革項目を掲げ、実現に向け取り組んでいます。計画実施の3年目となる平成25年度末までの行政改革の達成状況や主な取り組み、財源効果をお知らせします。なお、5年間の結果については、平成27年度終了後に公表します。

達成状況
 平成25年度末までの達成状況は、左上表のとおりでした。
平成25年度の主な取り組み

①情報公開の推進
 市ホームページの全面リニューアルを行い、高齢者・障害者も利用しやすいものに整備しました。

②広告収入等の推進
 庁内広告事業の導入により、費用負担無しで庁内案内板の更新や市民課窓口への番号案内モニターなどの導入を実施し、市民の利便性の向上に努めました。また、健康プラザにネーミングライツを導入しました。

③組織機構の見直し
 業務の集中管理により、効率的かつ効果的に業務に取り組むことができる組織体制の構築等を目的に、平成26年4月1日施行で組織改正を行いました。

多摩サービス補助施設 秋の散策を実施します

日米親善事業として、多摩サービス補助施設内での散策、自然観察を行います。

市内在住の方(個人または市民で構成された団体)は市民で構成された団体(11月6日(木)・12日(水))※申し込みはいずれか1日※午後2時～4時

場 米軍多摩サービス補助施設(大丸)
 ※利用規定で定められたエリアに限ります。

観光 ウォーキング ツアー

JR南武線「府中本町駅」から「矢野口駅」まで散策しながら稲城名産のぶどう狩りも体験できる観光ウォーキングツアーです。

9月22日(月)
 集合時間・場所 午前8時45分ごろ・JR南武線「府中本町駅」改札前

※小雨程度であれば実施30人(申込先着順)
 ④「大東京総合卸売市場」で見学・お買い物や、大丸用水散策、農園でぶどう狩り等を行います。

講 三浦 寿氏(稲城NWクラブ)
 費 300円(トラベルイヤホン代)
 ※イベント当日に直接講師にお支払いください。
 申 9月16日(火)から電話でお申し込みください。
 先 企画政策課企画政策係

財源効果

平成25年度の第四次行政改革における主な財源効果は、歳入と歳出の合計で8225万1千円となりました。

※改革項目及び財源効果の詳細は、市ホームページ及び市役所1階行政情報コーナーでご覧ください。

フリーマーケット 2014 出店者

募 集 し ま す !
 稲 城 く ら し フ ェ ス タ

⑤ 10月13日(月・祝)
 時 午前10時～午後3時
 場 総合体育館及びその周辺
 募 集 区 画 数 20区画
 区 画 2m×2m
 ※区画場所は選べません。
 出 店 料 無 料
 申 9月17日(水)から消費者庁ホームページから申し込みください(申込先着順)。
 ※氏名、住所、電話番号、出店品目を伺います。
 ※後日、出店に関する案内を申込者宛てに送付します。

市ホームページ 稲城市フォトギャラリー

稲城の魅力あふれる写真を募集中! 詳細は、市ホームページをご覧ください。
 先 秘書広報課広報広聴係

限 9月26日(金)
 先 消費者ルーム ☎370・7510(平日午前10時～正午、午後1時～5時)
 問 市民協働課市民生活係

NPO法人 市民活動 サポートセンター いなぎ

問 ☎378-2112

金曜サロンスペシャル 学ぶと いうことは?

「勇気を持つて 一歩踏み出すために」

国内外で多彩な経歴を持つ城好彦さんが、「学ぶということ」についてお話しします。

10月3日(金)
 時 午後7時～9時
 場 地域振興プラザ1階
 講 城好彦氏(若葉台在住)
 費 無料

シャッター

▲第39回稲城市民水泳大会(8月31日・稲城市民プール)
 市民の皆さんが参加する「第39回稲城市民水泳大会」が開催されました。142人の選手が参加し、日頃の練習の成果を発揮するなど白熱したレースが展開されました。

講演会 持続可能な 地域を どうつくる?

トランジション・タウンから学ぶ
 トランジション・タウンとは、持続可能な暮らしやまちづくりを目的とした草の根の活動で、2005年にイギリスの小さな町トットネスから始まり、今では日本でも50カ所の地域で取り組まれていきます。トランジション・タウンを日本に展開した榎本英剛さんが、相模原市の藤野で実践されている事例についてお話しします。

10月4日(土)
 時 午後1時30分～4時30分
 場 iプラザ
 定 50人
 講 榎本 英剛氏(NPO法人トランジション・ジャパン代表)
 費 無料
 申 電話またはメールでお申し込み

稲城なしのすけ出陣式(9月2日・地域振興プラザ)

今年もゆるキャラグランプリ2014が開催されています。昨年のゆるキャラグランプリでは皆さんの応援により全国30位、東京都1位を獲得しました。今年も「東京連覇」を掲げエントリーしておりますので、投票をお願いします。

井上ジェット氏 高橋市長

チケット販売中! 第13回 M's Japan Orchestra (みちのく邦楽オーケストラ)

和太鼓の持つ躍動感と津軽三味線の持つ繊細さが織りなす「みちのくの音楽」は、人々に勇気と感動をもたらします。この機会にぜひ、家族や友人とお楽しみください。

10月25日(土)
 時 午後6時開演(午後5時30分開場)

和太鼓の魅力を お楽しみください

平成26年度 下半期の ごみ指定収集袋を配布します (減免世帯)

平成26年度下半期分(10月～平成27年3月)のごみ指定収集袋を配布します。

対象となる方は、10月1日(水)から申請してください(表1参照)。

場内環境課、平尾・若葉台出

張所 ※環境課で申請する場合は、審査終了後、その場で指定収集袋を配布しますので、マイバッグ等をご持参ください。 ※出張所で申請する場合は、後日改めてごみ袋を受け取りに来ていただくこととなります。

おむつ専用袋を 配布しています

おむつ専用袋は、対象の方に随時1回の申請につき1人

表1 ごみ指定収集袋の配布 (減免世帯)

減免対象世帯	必要書類、確認事項など	配布対象期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用
生活保護受給世帯	○生活福祉課での確認事務があります。	下半期分 (10月～平成27年3月)	2人までの世帯 = 小袋60枚	2人までの世帯 = 小袋15枚
児童扶養手当受給世帯	○児童扶養手当証書 ○特別児童扶養手当証書 ※子育て支援課で人数の確認をします。		3人以上の世帯 = 中袋60枚	3人以上の世帯 = 中袋15枚
特別児童扶養手当受給世帯				
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる非課税世帯	○障害福祉課で確認事務があります。 ※4月より1年分の配布を行っているため、今年度、既に受領されている方は下半期の配布はありません。	最大 3カ月分	2人までの世帯 = 小袋30枚	2人までの世帯 = 小袋8枚
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方がいる非課税世帯			3人以上の世帯 = 中袋30枚	3人以上の世帯 = 中袋8枚
精神障害者手帳1級の交付を受けている方がいる非課税世帯				
火災や震災等で被害に遭われた方	○り災証明等の確認をさせていただきます。 ※東日本大震災で被災され、災害救助法適用市町村から避難されて来られている方は、前住所地の記載をしていただきます。			

※指定収集袋の交付枚数は、原則申請を行った月の翌月から起算した月割りの枚数の配布となります。

表2 おむつ専用袋の配布

対象	申請方法
1. 4歳未満の乳幼児 2. 65歳以上の高齢者 3. 障害者手帳をお持ちの方	おむつ専用袋申請書に①～⑤の内容をご記入ください。 ①住所 ②使用になられるご本人名 ③生年月日 ④支給枚数 ⑤支給対象 (⑥希望配布場所) (⑦希望配布日時)

※社会福祉協議会のおむつ支給事業を受けている方は、おむつと一緒に配布されます。 ※おむつ専用袋に一般ごみが混入すると、警告シールが貼付され回収されませんのでご注意ください。 ※第二・第四文化センター、第三・第四保育園での受け取りを希望する方は、⑥と⑦も併せて電話申請時にお伝えください。

3セット(30枚)を限度として配布しています(表2参照)。 ※第二・第四文化センター、場内市役所1階総合案内、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター

(向陽台小学校敷地内)、保健センター ※第二・第四文化センター、第三・第四保育園での受け取りを希望する方は、事前に電話等で市役所環境課まで申請してください。申請がない場合、お渡しすることができません。 ※第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ、市役所1階市民課でも配布します。 ※環境課ごみ・リサイクル係

出張説明会を 実施しています

ごみ減量 地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を行っています。ごみの分別や出し方、処理の流れ、ごみ量とその内訳、減量のポイントなどについてお話しする他、皆さんの疑問・質問にお答えします。

参加者募集

ごみの中身を調べる 調査見学会

ごみ減量施策の検討材料にするため、回収したごみの中に、生ごみ・紙・プラスチックなどが、それぞれどのくらいの割合で含まれているのか調査を行っています。調査風景や施設の見学をしながら、ごみ減量について一緒に考えましょう。

10月9日(木) 午後1時30分～(2時間程度) 集合時間・場所 午後1時・市役所1階ロビー ※庁用車で市役所からクリーンセンターまで送迎します。 (大丸1528) 定員7人(申込先着順) 持参物 無料 電話でお申し込みください。 ※環境課ごみ・リサイクル係

補助金を交付します! 資源ごみ 集団回収

資源ごみ集団回収とは、自治会や管理組合、子供会など、地域の団体が、自主的に古新

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体やグループ ※説明時間 20分～1時間程度 ※無料 ※随時受け付けています。希望日の2週間前までに電話でお申し込みください。時間、会場などは相談に応じます。 ※環境課ごみ・リサイクル係



聞やアルミ缶などの資源物を集めて、市へ登録した回収業者へ引き渡す活動のことです。市からは回収量に応じて、団体に補助金を交付しております(平成26年8月末現在)。 補助金は団体の活動費に使用、その活動によって地域との交流の機会が増えますので、興味のある方は環境課までご相談ください。 ※自治会や管理組合、子供会

悪天候時は 資源物回収を 中止する場合があります

台風や強風など悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、やむを得ず資源物回収を中止する場合があります。 悪天候時に資源回収ステーションへかごが設置されてい



▲資源回収ステーション

なお、回収作業を中止する場合は、市ホームページや稲城市メール配信サービス(カテゴリ稲城市からのお知らせ)、市公式ツイッターなどでお知らせします。 ※環境課ごみ・リサイクル係

家庭剪定枝 チップ化事業

剪定枝の リサイクルにご協力ください!



夏の間伸びた庭木はごみとして出さずに、家庭剪定枝リサイクル会場にお持ち込みください。持ち込まれた剪定枝はチップ化し、雑草抑止材などの用途で再利用していま

家庭剪定枝を持ち込む際は、次の申込手順に従い、環境課に事前に連絡し、会場確認及び予約をしてから、お持ち込みください。

申込手順

①下表の地区別作業日程に従い、作業日前週の金曜日午前中までに環境課まで連絡し、作業会場を確認する。 ※作業日程については、市ホームページからもご覧いただけます(左欄外参照)。 ②作業会場へ持ち込む(なるべく作業日当日にお持ち込みください)。 ※お申し込みがない回は、作業は行いません。 ※その他、詳細は市ホームページをご覧ください。環境課までお問い合わせください。

下半期地区別作業日程 (予定)

回	作業日	地区
第18回	9月30日(火)	向陽台
第19回	10月7日(火)	矢野口
第20回	10月14日(火)	坂浜
第21回	10月21日(火)	大丸
第22回	10月28日(火)	平尾
第23回	11月4日(火)	百村
第24回	11月11日(火)	若葉台
第25回	11月18日(火)	東長沼
第26回	11月25日(火)	長峰
第27回	12月9日(火)	押立
第28回	12月24日(水)	向陽台
第29回	平成27年 1月13日(火)	矢野口
第30回	1月20日(火)	坂浜
第31回	1月27日(火)	大丸
第32回	2月17日(火)	平尾
第33回	2月24日(火)	百村
第34回	3月3日(火)	若葉台
第35回	3月10日(火)	東長沼
第36回	3月17日(火)	長峰

※作業日及び地区は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

対象品目(剪定枝)

次の全てに該当する剪定枝 ○葉を取り除いた剪定枝 ※葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、2束(2袋)まで、燃えるごみの日に無料回収し

持ち込み禁止物

葉付きの枝・草・芝・落ち葉・農作物・竹・材木・毒性のある樹木・腐食した樹木等 ※造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝はお持ち込みできません。 ※環境課ごみ・リサイクル係



高齢になるとエネルギーを多くとる必要はないと思われがちですが、むしろ身体機能を低下させないためには十分な栄養をとることが重要です。2日間コースで管理栄養士によるお話しと、簡単に栄養満点な献立の調理実習を行います。

対 おおむね65歳以上で、食事づくりや介護予防に関心がある方(2日間出席できる方を優先します)
 日 10月10日(金)講義、10月17日(金)調理実習
 時 午前10時～午後1時
 場 第二文化センター

申請を受け付けています 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時 特例給付金

消費税増税に伴い支給される「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています。
 対 対象となる可能性のある方は、既に配布した申請書に氏名等を記入し、本人確認ができる書類のコピーなどを貼り、封筒に入れて郵送してください。
 ※公務員で子育て世帯臨時特例給付金を申請する方は、広報いなぎ8月1日号と一緒に

定20人(申込先着順)
 費300円(材料費)
 申9月16日(火)から電話でお申し込みください。
 限10月6日(月)
 先 岡 高齢福祉課地域支援係

シニア向け 「介護予防」 体操教室 5カ月コース 参加者募集

椅子に座ってできる柔軟体操からお口の運動や脳トレまで。体力に自信のない方でも安心して参加できます。
 対 65歳以上の要介護(支援)認定を受けていない方で、会場まで自力で通える方
 日 ①10月19日～平成27年3月

配布した「臨時福祉給付金」の申請用封筒(オレンジ色)をご利用いただいても構いません。
 限10月31日(金)消印有効
 先 岡 生活福祉課臨時福祉給付金担当(〒206・800稲城市東長沼2111) ☎377・8876(平日午前9時～午後5時)

臨時福祉給付金の
加算措置対象者の
見直しについて

高齢基礎年金等の受給者で、平成26年4月分または5月分の支払いがある方について、臨時福祉給付金の加算対象の要件が見直され、3月分の受給権は問わなくなりました。改正により対象となる方は申請してください。

下旬の日曜日
 ②10月21日～平成27年3月下旬の火曜日
 時 ①午前10時～11時30分
 ②午後1時30分～3時
 場 ①ハーモニー松葉
 ②福祉センター
 定 ①30人 ②25人
 ※応募多数の場合は抽選(初めての方を優先します)。
 費 無料
 申 利用登録用紙に必要事項を記入のうえ、市役所高齢福祉課または地域包括支援センターに持参してください(市役所高齢福祉課のみ郵送できません)。
 ※利用登録用紙は高齢福祉課、ハーモニー松葉、福祉センター、地域包括支援センター(ひらお、やのくち、エレガントもむら、こうようだい)で配布します。また市ホームページ

ジからもダウンロードできます。
 限10月10日(金)
 先 岡 高齢福祉課地域支援係

講演会 うちの親は 大丈夫!? 大切な親の財産を 守るために

高齢者の消費生活トラブル早期発見のために講演会を開催します。
 対 高齢者の介護をしている方、テーマに関心のある方
 日 9月25日(木)
 時 午後2時～3時30分
 場 城山文化センター講座室
 定 30人
 講 小山 美子氏(全国消費生活相談員)
 費 無料
 申 9月16日(火)から電話でお申し込みください。
 先 岡 地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040

給付金支給を装った振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください!!

厚生労働省の相談窓口 ☎0570・037・192(毎日午前9時～午後6時)
 ※制度の全般については、「厚生労働省」ホームページでもご覧いただけます。「2つの給付金」で検索してください。

家族介護教室
知ってほしい
「お食事編」

食えることがいつまでも楽しみでいられるよう、調理の工夫や食事介助の方法を試食や実技を交えてお話しします。
 対 高齢者の介護をしているご家族、または関心のある方
 日 10月1日(水)
 時 午後1時30分～3時
 場 いなぎ苑(百村25)
 定 20人程度(申込先着順)
 講 管理栄養士、介護福祉士
 費 無料

受講者募集
エコドライブ
講習会

「地球温暖化防止に向けた省エネルギー推進」及び「排気ガスの抑制による大気汚染防止」の一環として、多摩ドライビングスクールと連携したエコドライブ講習会を開催しています。
 「家計」にもやさしいエコドライブ、皆さんも学んでみませんか。
 対 日常生活で車を運転される方(ペーパードライバー不可)で、後日、講習会の結果票とアンケートの提出にご協力いただける方
 場 多摩ドライビングスクール(京王線百草園駅より徒歩1分)
 日 エコドライブの講習と実技講習(3時間30分程度)
 費 無料
 申 電話でお申し込みください(申込先着順)。
 ※受付時間は平日の午前8時

30分～午後5時)
 ▽受講方法 申込受付後、講習会チケットを郵送しますの
 で、各自で多摩ドライビングスクールに講習日時をご予約ください。
 先 岡 環境課環境保全係

発行しています
稲城市環境白書
「稲城市の環境」

市では、市内環境の状況をまとめた環境白書「稲城市の環境」を毎年発行しています。「稲城市の環境」は市内の各図書館及び市ホームページでご覧いただけます。
 岡 環境課環境保全係

犬のふん放置は
ルール違反

市では、平成12年から「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、犬のふんの放置を禁止しています。犬を散歩・運動させる時は、

禁止されています
違反広告物

市では屋外広告物に対し、「屋外広告物法」、「東京都環境課環境保全係

高次脳機能障害を
もつ人と家族の
今とこれから

生活支援が必要な高次脳障害者の暮らしを考える

日 10月19日(日)
 時 午前10時20分～午後4時20分

第4回
矢野口地区
介護予防大会

頭と身体を鍛えて、元気に地域で暮らせる仲間づくりをしましょう。

日 9月16日(火)から電話でお申し込みください。
 先 岡 地域包括支援センターエレガントもむら ☎379・5500

対 おおむね65歳以上の方
 日 9月27日(土)
 時 午後1時～3時30分
 場 稲城市第七小学校体育館(矢野口1901の2)
 ※車での来場はご遠慮ください。
 内 ①「知って安心認知症」講座
 ②ラジオ体操第1・第2の実技(講師NPO全国ラジオ体操連盟)
 ③みんなで矢野口音頭
 費 無料
 先 矢野口地区介護予防連絡会

シンプोजウム
高次脳機能障害を
もつ人と家族の
今とこれから

生活支援が必要な高次脳障害者の暮らしを考える

日 10月19日(日)
 時 午前10時20分～午後4時20分

屋外広告物条例」及び「稲城市まちをきれいにする市民条例」により規制されています。
 まちの良好な美観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板を掲出したリ、電柱・街路樹等に貼り紙や貼り札を設置する行為等は禁止されています。
 市と市民ボランティアで構成される「違反広告物撤去協力員」が適宜撤去しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 募集します
違反広告物撤去協力員
現在90人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています(平成26年6月1日時点)。
 市では、この活動が更に充実するよう、撤去協力員を随時募集しています。
 対 市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられる方
 ※制度説明を受けていただき、登録申請された方には、後日委嘱を行います。
 先 岡 環境課環境保全係
 場 調布市文化会館たづくり大会議室
 定 100人(申込先着順)
 講 渡邊 修氏(医師)、山河正裕氏(豊中きらら福祉会「工房羅針盤」施設長)
 費 無料
 申 メール(☎echo15sym_po@gmail.com)に氏名・性別・連絡先を明記し、お申し込みください。
 主 岡 「脳損傷・高次脳機能障害」サークルエコー(担当 高橋) ☎0422・51・4137



平成25年度
ポイ捨て禁止部門最優秀賞
梅田 哲寿さんの作品

官公署

だより

東京法務局からのお知らせ
 東京法務局多摩出張所の廃止に伴い、稲城市の登記を管轄している法務局が、東京法務局府中支局に変更となります。

▽多摩出張所での業務終了日 10月31日(金)
 △府中支局での業務開始日 11月4日(火)
 △府中支局の所在地と電話番号 府中市新町2の44 ☎042-335・4753

※供託・国籍・人権に関する業務はこれまでと同じく、八王子支局でお取り扱いします。

都立多摩桜の丘学園 学校公開

対地域の福祉機関関係者
 日10月3日(金)
 時午前9時45分～午後0時15分

因施設及び授業の見学
 場都立多摩桜の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)、京王・小田急線永山駅より聖ヶ丘団地行き・聖蹟桜ヶ丘行きバス乗車(約5分)、「桜ヶ丘公園西口」下車徒歩1分 ☎042・374・8111

三沢川の河川整備計画に 対するご意見を募集します

東京都では現在、三沢川の河川整備計画の策定を進めています。この度、計画書(原

案)を作成しましたので、閲覧と意見募集を行います。
 日9月25日(木)～10月24日(金)
 ※土・日曜日、祝日を除く。

▽閲覧場所 東京都建設局河川部計画課、東京都南多摩東部建設事務所工事課、「東京都建設局」ホームページ、稲城市都市計画課
 先問東京都建設局河川部計画課 ☎03・5320・5415

都市計画の縦覧

東京都では「多摩部19都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の都市計画変更案の作成にあたり、都市計画の縦覧を行います。計画案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。

対市内在住か計画案に利害関係のある方
 日9月19日(金)～10月3日(金)
 ※土・日曜日、祝日を除く。

▽縦覧場所 東京都都市整備局都市計画課、稲城市都市計画課
 提出先・問い合わせ 東京

対保護者が理不尽な犯罪に遭

都都市整備局都市計画課(〒163・8001新宿区西新宿2の8の1) ☎03・5320・5415

みんなのコーナー

南多摩斎場の火葬時間帯及び火葬件数を変更します
 近年の火葬需要の増加に伴い、10月1日より1日の火葬件数を17件から20件に変更します。新しい火葬時間帯及び火葬件数は左表のとおりです。

火葬時間帯	9月30日まで	10月1日から
午前9時	2件	3件
午前11時	3件	3件
午前11時30分	2件	2件
正午	2件	2件
午後0時30分	2件	2件
午後1時	2件	2件
午後1時30分	2件	2件
午後2時	2件	2件
午後2時30分	0件	2件

まごころ奨学金の募集

電話でご連絡いただくか、「日本財団まごころ奨学金」ホームページをご確認ください。募集要項は日本財団より取り寄せもできます。申請は随時受付しています。

先問日本財団まごころ奨学金係 ☎03・6229・5111

東京信用保証協会 江戸・TOKYO 技とテクノの融合展 2014開催

日10月2日(木)
 時午前10時～午後5時
 場東京国際フォーラム
 定27企業・団体によるブース展示、著名講師陣による講演会など
 費無料
 申電話でお申し込みください。
 先問社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370-2480

選挙人名簿の登録者数 9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

投票区	投票所名	男(人)	女(人)	計(人)
1	稲城第一小学校	2,815	2,503	5,318
2	福祉センター	3,227	2,986	6,213
3	第四保育園	1,557	1,560	3,117
4	稲城第二小学校	1,138	1,031	2,169
5	稲城第四小学校	2,431	2,247	4,678
6	稲城第四中学校	1,666	1,563	3,229
7	平尾小学校	1,354	1,416	2,770
8	大丸地区会館	2,677	2,441	5,118
9	ふれんど平尾	2,101	2,198	4,299
10	稲城第七小学校	2,178	2,047	4,225
11	向陽台小学校	2,652	2,756	5,408
12	平尾自治会館	1,094	1,206	2,300
13	城山小学校	1,797	1,877	3,674
14	長峰小学校	1,799	1,973	3,772
15	若葉台小学校	2,099	2,206	4,305
16	稲城第三中学校	1,871	1,793	3,664
17	稲城第六中学校	1,811	1,943	3,754
合計		34,267	33,746	68,013

ホームページをご覧ください。
 先問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2070

東京じごとセンター多摩の就業支援

平成27年3月卒業予定及び既卒3年以内対象
 「(八王子市会場) 合同企業説明会」
 日9月30日(火)
 時午後1時～4時30分
 場東京王プラザホテル八王子
 定200人(申込先着順)
 参加企業約20社。最大4社の説明を聞くことができます。
 女性対象 女性再就職サポートプログラム
 「可能性を広げよう! 医療事務入門コース」
 日11月17日(月)～12月1日(月)の平日10日間と、12月19日(金)
 時午前10時～午後4時
 場東京じごとセンター多摩
 定25人(予約制、選考あり)
 演習を通じて、再就職のための医療事務の基礎知識を学び、身に付ける11日間コース

「多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー」(その7)参加者募集

多摩丘陵と三浦丘陵に関係する13自治体の連携により、緑と水景をつなぐ取り組みの一つとしてウォーキングラリーを開催します。
 日10月13日(月・祝)
 ※荒天中止
 時午前9時～午後3時(スタート受付11時～10時)
 場鎌倉市役所(スタート受付) ↓祇園山ハイキングコース ↓名越切通 ↓披露山公園 ↓返子市役所(ゴール受付) 【約9km、約3時間】
 定300人程度
 申先申込用紙に必要事項を記入し、ファクス(☎03・3272・6017)または「多摩・三浦丘陵トレイル」ホームページからお申し込みください。申込用紙は、「多摩・

多摩南部 成年後見センター嘱託員(産休育休代替)募集

職務内容 利用者宅の訪問事務処理等
 資格 高卒以上で福祉資格や普通自動車運転免許を持ち、パソコン操作ができる方
 募集人数 1人
 勤務時間 平日の午前9時～午後6時
 賃金 時給1600円
 ※通勤手当、社会保険あり
 採用予定日 12月1日
 ※申し込みの詳細はお問い合わせください。
 先問多摩南部成年後見センター(〒182・0026調布市小島町3の69の2の2階) ☎042・498・5802

登録者大募集! 市嘱託員

市ではただ今、次の職種を募集しています。希望する方は必ず希望職種を記載のうえ、登録してください。
 △職種と内容等 下表参照 △勤務日数 週5日 △勤務時間 1日6時間45分
 ※社会保険・雇用保険加入 △任用期間 年度単位

職員区分	採用人数	応募資格	勤務内容	報酬月額
保育士	2人	保育士資格を有する方	市内公立保育園での保育業務	193,400円
臨床発達心理士	1人	臨床発達心理士、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師のいずれか	子ども家庭支援センターでの相談業務	206,200円

臨時職員の登録も随時受付中

△職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など
 △勤務時間 原則週30時間未満 △勤務場所 市役所、市施設
 △賃金 時給880円(9月1日現在)(一般事務の場合) △登録期間 登録の日から約1年間

◆共通事項

申市嘱託員の場合は「申込書・質問票」を、臨時職員の場合は「臨時職員登録台帳兼履歴書」(ともに人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市ホームページからもダウンロードできます)を持参または郵送してください。
 先問人事課人事給与係

精神保健福祉講座

心を病む人たちの地域の居場所をつくった支援者の話や、精神障害がありながらもリカバリーして生活する当事者の話を聞きます。

対市民の方

日時①10月1日(水)午後2時～4時
 ②10月9日(木)午後2時～3時30分

場福祉センター

定①②各50人(申込先着順)

講師①松浦 幸子氏(クッキングハウス代表)
 ②中原 さとみ氏(リカバリーキャラバン隊事務局長)他

費無料

申電話でお申し込みください。

先問社会福祉協議会地域活動支援センター

☎370-2480

大きい秋が目の前に!!今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9000万円!

▽発売期間 9月19日(金)～10月10日(金)



オーエンス健康プラザ
宛 ☎370・2280
(水曜日休館)

①膝痛・腰痛改善教室

膝痛や腰痛についての理解を深め、日常生活の注意点などを学び、予防・改善に必要な筋力トレーニングや関節を柔軟に保つためのストレッチなどを行います。

定 60歳以上の方
日 10月6日、12月15日の月曜日(全8回)

※10月13日、11月3日・24日の祝日はお休み

時 午後2時～4時
場 オーエンス健康プラザ内スタジオリ

②今変わろう！

生活習慣病を防ぐ運動教室

血糖が高め、コレステロールが高め、血圧が高め、これらは近い将来病気を招くサインです。今すぐ生活習慣を見直しましょう！健康を取り戻すために生活習慣病の理解を深めながら改善するための運動方法を学び、運動習慣をつけていきます。

定 30歳以上の方
日 10月10日、11月28日の金曜日(全8回)

時 午後2時～4時

場 オーエンス健康プラザ内スタジオリ

◆②共通事項

定 20人(申込先着順)
持 運動のできる服装、室内靴、タオル、飲み物、教室案内のはがき
費 6千円

申 オーエンス健康プラザの受付または電話でお申し込みください。申込者には教室案内のはがきをお送りします。

限 9月16日(火)～10月3日(金)

※教室の内容は運動の他に血圧測定による体調確認や講話なども含まれます。

※納入後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。

※納入後の参加費の返金はできませんのでご了承ください。

スポーツの秋！

オーエンス健康プラザ 体育祭！

(体育の日イベント)

親子で参加できる子ども水泳教室や体力測定、身体歪み度チェック法と改善のための運動など、楽しんで運動できるプログラムを行います。

日 10月13日(月・祝)

時 午前9時～午後9時

内 当日は通常の2時間の当日券で4時間利用ができます。更にジムとプールどちらもご利用になれます。

利用になれます。

○有料プログラムの教室を含め、教室プログラムは全て無料(当日券購入は必要です) ※教室は体育の日特別プログラムになります。詳細は「オーエンス健康プラザ」ホームページをご覧ください。プログラムは館内にも掲示します。

親子de子ども水泳

定 小学校低学年(小学1～3年生)のお子さんとその保護者(16歳以上)

定 15組(子ども1人につき保護者1人)(申込先着順)

日 9月18日(木)から、オーエンス健康プラザ受付または電話でお申し込みください。

限 10月12日(日)

みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター ☎206・0804 稲城市百村12の1 ☎378・3421

第2回乳がん検診 (検診車)

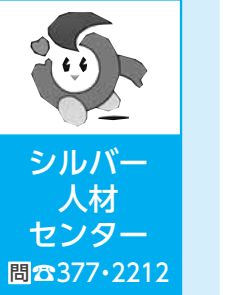
定 40歳以上(昭和50年4月1日以前生まれ)の女性の市民で、平成25年度未受診の方 ※既に乳がんを診断された方

日 以前生まれ)の女性の市民で、平成25年度未受診の方 ※既に乳がんを診断された方

場 保健センター

定 60人(応募多数の場合は抽選)

申 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(土・日曜日、祝日を除く)、電子申請サービス(☎https://www.e-tetsuzuki99.



シルバー人材センター
☎377・2212

受講者募集

パソコン講習会

定 18歳以上の方

日 10月7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水)

時 午前9時30分～午後0時30分

※4日間・計12時間

場 地域振興プラザ3階

定 5人(応募多数の場合は抽選)

▽コース 初心者のためのパソコン入門

または治療中の方、妊娠中の方、授乳中の方、断乳後6カ月未満の方を除く。

日 11月29日(土)

時 午前9時～午後4時(時間指定はできません。応募状況によって検診終了時間は変動します)

場 保健センター

定 60人(応募多数の場合は抽選)

▽検査方法 問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)

なつちーもお手伝いするー！

来年度の梨もたのしみだねー

たかお 高尾ぶどうもおいしいよね♪

©K.Okawara・Jet Inoue

乳がん検診(検診車)日程

会場	第2回	第3回
保健センター	11月29日(土)	平成27年2月28日(土)
申込開始日	9月15日(月・祝)	平成27年1月11日(木・祝)
申込期限	9月30日(火)	平成27年1月20日(火)

www.e-tetsuzuki99.

市立病院からのお知らせ

駅前の保健室

定 毎月第2・4土曜日(9月は27日)
時 正午～午後3時

場 第2土曜日JR南武線「矢野口駅」改札前、第4土曜日「京王相模原線「若葉台駅」改札前

内 健康チェック等

※申込不要、費用無料

稲城SUN GO(産後クラブ)産後の育児相談&ヨガ

定 産後1カ月～6カ月の乳児を持つ両親及びその両親

場 市立病院

日 9月20日(土)

時 午前10時～正午
場 健診・外来棟2階講座室
費 家族700円

東京都看護職復職支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

定 10月20日(月)

時 午後2時30分～4時30分

場 オーエンス健康プラザ室内プール

費 無料

◆共通事項
※詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

場 市立病院看護部長室 ☎377・0931

場 保健センター2階講座室
定 16人(申込先着順)

※付き添いの方は不可
持 推進員に聞いてみたい内容を紙に書いてお持ちになり、当日受付にご提出ください。

費 100円(試食代)

申 9月16日(火)午前9時から保健センターに電話でお申し込みください。

限 9月26日(金)

主 健康な食事づくり推進員

会 一般社団法人 稲城市医師会
後援 稲城市

保健所より

参加者募集

料理の相談所

食材の保存方法や調理の悩みや疑問などに、健康な食事づくり推進員が分かる限りお答えします。保存食を使った試食もあります。

日 9月30日(火)

時 午前11時～午後1時

先 南多摩保健所地域保健係
☎042・371・7661

骨髄ドナー登録会

日 10月20日(月)・27日(月)、11月10日(月)・17日(月)

時 午前9時30分～正午

場 南多摩保健所

内 登録説明、採血

先 南多摩保健所地域保健係
☎042・371・7661



なしのすけが行く

「いなぎ 稲城の梨とぶどう なぜこんなにおいしいの？」
マンガ 井上ジェット No.15

健康教育講座

「乳がん」講演会
乳がんの治療は時代とともに変化しています。乳がんの手術や薬物治療はどのようなものか、最新の内容も含めて紹介します。

健康教育講座

「乳がん」講演会
乳がんの治療は時代とともに変化しています。乳がんの手術や薬物治療はどのようなものか、最新の内容も含めて紹介します。

健康教育講座

「乳がん」講演会
乳がんの治療は時代とともに変化しています。乳がんの手術や薬物治療はどのようなものか、最新の内容も含めて紹介します。

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

9月20日〜26日は 動物愛護週間

動物は責任と愛情を持って 終生飼いましょ

動物愛護週間は、広く国民の間に、命あるものである動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。この機会に、私たちの身近にいる動物たち

動物は正しく終生飼養 飼い主は、動物を飼育するうえで、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせてください。

不妊・去勢手術 「手術はかわいそう」と思われる方もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすることで

性格がおとなしくなり、扱いやすくなる他、生殖器系の病気の予防にもなります。

猫の飼育は屋内で 現在の交通事情や住宅事情を考えると、都会で猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいといえます。上

下運動ができるよう家具などの上にも上られる工夫をし、専用のトイレ、爪研ぎなどを用意することや、不妊・去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

犬の散歩はルールを守って 犬の散歩をする時は、犬をリードできちんとつないでください。散歩中におしっこをした時はすぐに水で流し、ふんをした時は家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。皆が気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って散歩をしてく

ださい。

身元の表示 迷子になり飼い主の元に戻れない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やその他の動物には名札等をつけましょう。

災害に備えて 災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事であれば動物は災害を乗り切れます。家が壊れたりして避難することになった時は、事情の許す限り動物を同行して避難してください。普段から人や他の動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められたところである、などのしつけをしておきましょう。動物のため

の防災用品(3日分以上の食料と水等)も用意しましょう。

動物愛護ふれあいフェスティバル 『宣誓!無責任飼い主0宣言!!』

9月23日(火・祝) ①屋外イベント 午前11時〜午後4時 上野恩賜公園内(噴水池前広場・上野動物園)

②屋内イベント 正午〜午後4時30分 東京国立博物館平成館講堂

※申込不要

動物愛護セレモニー、パネル展示など

9月22日(月)に予約を受け付けます。 9月12日(金)に予約を受け付けます。 10月1日(水)の住宅リフォーム相談は、9月25日(木)まで予約を受け付けます。

10月1日(水) 午後1時25分〜2時 稲城市保健センター

10月3日(金) 午後1時25分〜2時 稲城市保健センター

20人(申込先着順) 動物健康相談及び個別相談 持母子健康手帳、歯ブラシ 申電話でお申し込みください。

医療・相談あない 9月15日〜10月1日

日程	医療機関	薬局	地区
15日(月・祝)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	稲城薬局 ☎370-2182 矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
21日(日)	桜井医院 ☎378-3224	-	押立
23日(火・祝)	高クリニック ☎331-8201	-	平尾
28日(日)	もりこどもクリニック ☎350-6977	-	若葉台

事業名	実施日
3カ月〜4カ月児健康診査(平成26年5月生まれ)	16日(火)
1歳6カ月児健康診査(平成25年2月生まれ)	17日(水)、24日(水)
3歳児健康診査(平成23年8月生まれ)	18日(木)

相談の種類	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談(前日予約)	18日(木) 25日(木) 30日(火)	午前9時〜正午	市民協働課 ☎378-2286 (予約受付時間=午前8時30分〜正午、午後1時〜5時)
不動産相談(予約必要)(※1)	24日(水)	午後1時30分〜4時30分	
遺言書作成などくらしの書類作成相談(予約必要)(※2)	16日(火)		
税務相談(前日予約)	18日(木)		
住宅リフォーム相談(※3)	17日(水・予約終了) 10月1日(水)		
人権・身の上相談(前日までに予約)	19日(金)	午前10時〜午後4時	保健センター ☎378-3421
女性の悩み相談(前日までに予約)	17日(水) 27日(土)		
消費者相談(来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時〜正午、午後1時〜3時	消費者相談室 ☎378-3738
年金相談	平日毎日	午前9時〜正午、午後1時〜4時	保険年金課年金係(予約不要)
健康相談(前日までに予約) ※会場はオーエンス健康プラザ	16日(火)	午前9時30分〜11時	福祉センター ☎378-3366
栄養相談(前日までに予約)	16日(火)	午前9時10分〜正午	
心配ごと相談	17日(水)	午前10時〜正午	午後1時30分〜4時30分
高齢者・障害者の法律相談(予約随時)	17日(水)		
ひとり親家庭カウンセリング相談(予約随時)	27日(土)	午後1時〜4時	

※1 9月22日(月)に予約を受け付けます。
※2 9月12日(金)に予約を受け付けます。
※3 10月1日(水)の住宅リフォーム相談は、9月25日(木)まで予約を受け付けます。

実施日	開庁窓口
27日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課

東京ヴェルディ 今後半のホームゲーム 関東ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03-3512-1969

9月20日(土)午後1時〜VSカタール・富士 味の素スタジアム ※稲城市・日野市・多摩市・立川市合同サンクスマッチ! 市内在住・在勤・在学の方は無料で観戦できます!!

1/15 スター 第2部No.376

加齢黄斑変性症について

稲城市保健センター ☎378-3421

最近、中途視覚障害の原因として加齢黄斑変性症がテレビや新聞で取り上げられるようになりました。欧米では、中途失明の第一位の原因となり、日本でも増加傾向がみられることから、今後ますます重要な病気になってくるでしょう。男性の方が女性に比べ3倍多いです。発症要因として、加齢、喫煙、高血圧、遺伝などが挙げられています。一般に、症状はゆっくりと現れます。物が歪んで見

える(変視症)、物が小さく見える(小視症)、中心が見えにくい(中心暗点)などが初期には多い症状です。多くの場合、視力も徐々に低下したりすると、急激な視力低下が現れることもあり、失明に至る場合もあります。病態は、脈絡膜から新生血管(正常では存在せず、新たに発生してくる異常な血管)を生じる病気です。ほとんどの場合、黄斑部と呼ばれる眼底の中心部で起こります。加齢黄斑変性症は、人によって重症度や進み方がかなり違います。進まないことも、まれには自然に治ってしまうこともあります。進行していくことが多い病気です。治療が難しく、特効的な治療法

は今のところないとはいえず、治すということより、現状維持、進行を遅らせることに主眼が置かれています。現在、最も注目されているのは、脈絡膜新生血管を委縮させる薬物(抗VEGF薬)を硝子体に注射する方法で、治療の主流となっています。また、光線力学療法、硝子体手術という治療もありません。この病気の治療は多岐にわたりますが、治療法はありますが、治療の選択肢が増えたことで視機能を改善維持できるチャンスは確実に大きくなっています。そのために、眼科医専門医の診断を受ける必要があります。

稲城市医師会 南 早紀子

2歳児 歯科健康診査

2歳児歯科健康診査希望

- 10月1日(水)
- 幼児氏名(フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所
- 電話番号

▲申込記入例

かかりつけ歯医者がないお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

平成24年9月生まれのお子

妊婦中は口内が想像以上に変化するので、自身の歯とお口の状態を確認してみませんか。治療が必要な方は、治療時期などを歯科医と相談もできます。

市内在住で、健診日現在妊娠16〜27週の方

妊婦歯科健康診査

予防接種法施行令の一部を改正する政令等により、10月1日から水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種が定期接種になります。市では、対象となる方に順次お知らせを送付しています。なお、接種方法等の詳細は広報いなぎ10月1日号、及び市ホームページでお知らせします。

2歳児 歯科健康診査

10月1日(水) 午後1時25分〜2時 稲城市保健センター

20人(申込先着順) 動物健康相談及び個別相談 持母子健康手帳、歯ブラシ 申電話でお申し込みください。

妊婦歯科健康診査

10月1日(水) 午後1時25分〜2時 稲城市保健センター

20人(申込先着順) 動物健康相談及び個別相談 持母子健康手帳、歯ブラシ 申電話でお申し込みください。

水痘及び高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種が始まります

10月3日(金) 午後1時25分〜2時 稲城市保健センター

20人(申込先着順) 動物健康相談及び個別相談 持母子健康手帳、歯ブラシ 申電話でお申し込みください。