



毎月1日・15日発行

申告をお忘れなく 固定資産税 2面
平成25年度事務事業評価 3面
国民健康保険事業特別会計の決算状況 4面
平成26年度臨時職員募集 5面
有害物分別徹底のお願い 6面
稲城なしのすけ4コマまんが 7面
胃がん検診 8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
平尾出張所 ☎042-331-6346
若葉台出張所 ☎042-350-6321
開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数	
平成26年1月1日現在 (前月比)	
人口	86,169人 (59人減)
男	43,626人 (25人減)
女	42,543人 (34人減)
世帯数	36,755世帯 (28世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

表1 非常時の持ち出し品チェックリスト

チェック項目
<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットル)
<input type="checkbox"/> 非常食品(3日以上が目安)
<input type="checkbox"/> 救急医療薬品類(常備薬など)
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備の電池も用意)
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備の電池も用意)
<input type="checkbox"/> 現金・貴重品
<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ・トイレトペーパー
<input type="checkbox"/> タオル(大・小)

表2 家具類の転倒・落下防止チェックリスト

チェック項目
<input type="checkbox"/> 大きな家具は、器具を使って壁や天井に固定している。
<input type="checkbox"/> 器具を取り付けている壁や天井には、十分な強度がある。
<input type="checkbox"/> 二段重ねの家具は、上下を連結している。
<input type="checkbox"/> ガラスにはフィルムを貼るなど、飛散防止をしている。
<input type="checkbox"/> 収納物が飛び出さないよう、戸棚などの扉に開放防止器具を付けている。
<input type="checkbox"/> 万一、家具が転倒しても、避難路をふさがない置き方をしている。
<input type="checkbox"/> テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している。

家具類の転倒防止対策

近年発生した大きな地震で、けがをした方の原因は、家具類の転倒・落下によるものが30～50%と大きな割合を占めています。

災害時にはペットも被災します

災害時のペットの避難は最も困難な状況に陥ります。

家庭での日頃からの備え

家庭では、普段から非常時の持ち出し品を準備しておきましょう(表1参照)。また、万一の時に慌てないために、家族で、避難所や避難経路などについて、事前に話し合っておきましょう。

災害発生時の安全確認

地震発生時は、電話やメールなどがつながりにくくなります。日頃から、家族などの安全を確認する方法を話し合っておきましょう。

地域での日頃からの備え

地震が起きた場合、全ての現場に救急車や消防車がすぐに駆け付けることは困難です。阪神・淡路大震災では、倒壊家屋などから救出された方の7～8割は家族や近隣の方に助け出されました。震災直後は、地域の方々による連携が不可欠です。自主防災組織の防災訓練などに参加して、日頃から地震に備えましょう。

帰宅困難者について

地震により交通機関が運行停止になった場合、多数の帰宅困難者の発生が予想されています。そのため、東京都では、「東京都帰宅困難者対策条例」を制定しました。条例では、企業や学校での取り組みとして、震災直後はむやみに移動せずに従業員などが施設内に待機し、待機期間に伴う備蓄食料の確保を推進することとしています。

いざという時のために 家庭や職場で地震への備えを!

1月15日から21日は防災とボランティア週間

問 稲城消防署防災課防災係

東京都が平成24年に公表した多摩直下を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生した場合の被害想定では、市内の死者は約1千人、建物の全壊は約630棟になります。地震による被害を最小限に食い止めるには、自分(自分の命は自分で守る)、共助(自分たちのまちは自分たちで守る)が必要です。市民の皆さんと市を一緒にめとした公助の役割を果たす防災機関が、それぞれの責務と役割を明らかにして、連携することも重要です。皆さんも「防災とボランティア週間」の機会に、家庭や職場で震災対策について再確認しましょう。

災害対策本部が指定するペットと同行避難が可能な避難所にご案内します。市で備蓄しているケージでは避難できないペットの全てに対応できないため、飼い主の皆さんには日頃から次のことを参考に災害時の備えをお願いします。

○飼い主の方自身でケージと食料の備えをしておきましょう。

○避難所では、飼い主不明のペットは受け入れることができません。犬の場合、必ず登録と狂犬病予防接種をしましょう。飼い主の連絡先を書いた迷子札やマイクロチップを装着するのも有効です。

○避難所での病気の伝染予防も必要です。犬以外のペットも予防接種があるものは実施してください。避難する際に、狂犬病予防注射記録などが記載された「動物同行避難健康手帳」をすぐに持ち出せ

図1 家具類の転倒・落下対策の例

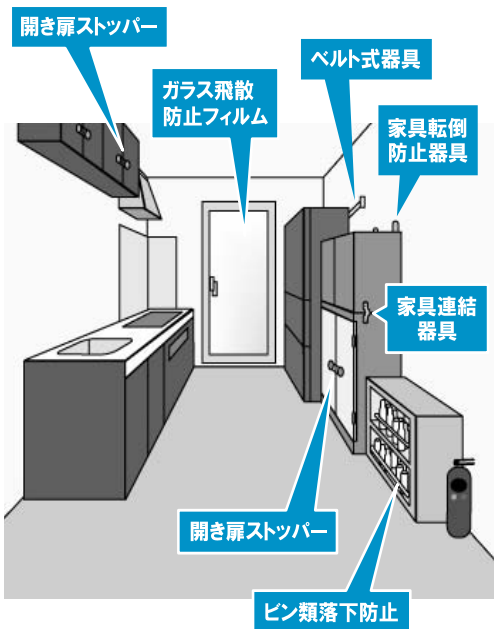
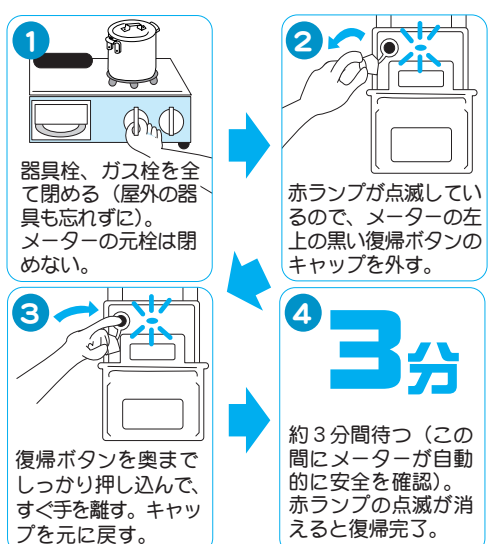
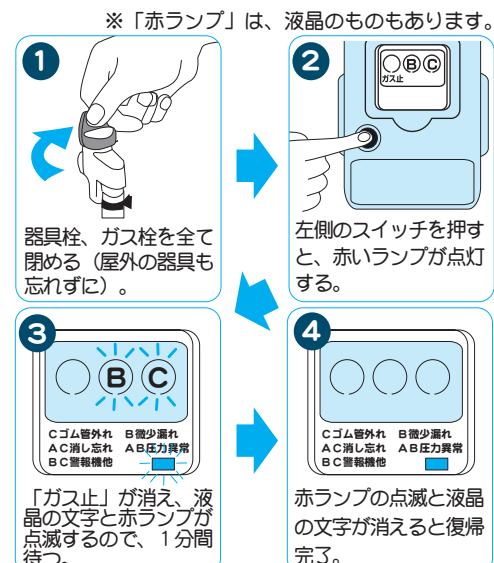


図2 ガスメーターの復帰方法
東京ガスの場合(一例)



LPガスの場合(一例)



※ガス会社によってメーターの種類が違いますので、ご確認ください。

申告をお忘れなく 固定資産税

申告は
1月31日(金)まで

償却資産の申告

1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は、申告が必要です。

前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して申告してください。

償却資産とは

土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として損金や必要経費に算入している構築物、機械、設備、器具、備品などです。

償却資産となる例

○飲食店・クレーン、厨房設備、レジスター、冷蔵庫、カラオケ他

第22回

稲城平和コンサート

米良美一

愛のうた コンサート

平成3年3月7日に制定された「稲城市平和都市宣言」を受け、平和の大切さと尊さを共感する機会として本年度も「稲城平和コンサート」を開催します。

今回は、映画「もののけ姫」の主題歌を歌って、一世を風靡した米良美一さんをお迎えします。米良さん

所得税の 確定申告

日野税務署

平成25年分の所得税の確定申告期間は2月17日(月)から3月17日(月)までです。

また、納期限も3月17日(月)ですのでご注意ください。

〔振替納税の手続きをされている方の場合、口座振替日は4月22日(火)となります〕。

国税庁ホームページで 確定申告書等の 作成ができます

所得税や個人事業者の方の所得税の確定申告書等は、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で作成することができます。

この「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って入力すれば税額などが自動計算されます。そして、

納期限
1月31日(金)

国民健康保険税 (第7期)

安心！納税！口座振替！！
☎納税課

市長コラム No.27

平成25年 稲城市 10大ニュース

昨年、3月に北海道で暴風雪が、7月に山口県・島根県、8月に東北北部で記録的な豪雨がありました。

それらの教訓も踏まえ気象庁が特別警報の運用を開始しましたが、9月に埼玉県・千葉県で竜巻が発生、10月に台風26号の影響で伊豆大島に大規模な土石流災害が発生し、尊い命が奪われました。

海外でも、4月に中国四川省でM7.0の地震、5月に米オクラホマ州で竜巻、11月にフィリピンで台風30号と高潮による被害が発生しており、自然災害の脅威を感じる一年になりました。

一方、3月に愛知県沖海床地層からメタンハイドレート試験採取に成功、5月に長嶋茂雄氏・松井秀喜氏に国民栄誉賞が贈呈、6

月にユネスコが富士山を世界文化遺産に登録、9月に新型ロケット・イプシロンの打ち上げ成功など、明るいニュースもありました。

それでは、稲城市の出来事を振り返ってみましょう。

1 JR南武線より線川崎方面が高架化完了。12月23日に高架切換え工事を実施し、「踏切の無いまち稲城」が誕生。

2 複合施設ふれんど平尾が4月にリニューアルオープン。11月に平尾まつりを第三文化センターと同時開催しました。

3 発達支援センター「レスポいなぎ」と教育センターの開設。ふれんど平尾内に両機能を併設し、就学前からの発達相談と就学相談、学校卒業後の生活相談を切れ目なく実施します。

4 稲城市名誉市民の称号(富永重芳氏)の贈呈式を6月に挙行、ふれあいの森に記念碑を建立、11月に除幕式を開催しました。

5 スポーツ祭東京2013

(第68回国民体育大会)を開催。9月15日のユニホックには選手・監督492人を含む総勢868人が参加、10月4日〜7日の軟式野球には選手・監督224人を含む総勢5668人が参加しました。レベルの高い熱戦が繰り広げられ、市民ボランティアによる豚汁・無料ドリンクのおもてなしも行われました。

6 稲城なしのすけがゆるキヤラグランプリで大躍進。全国1580体中第30位、東京都第1位を獲得しました。

7 稲城ふれあい保健・医療センターの開催。市立病院本院・健診外来棟・オーエンス健康プラザで、関係機関の協力により健康と医療をテーマにした新たなイベントを実施しました。一昨年5月に開館したオーエンス健康プラザの累積利用者が8月に10万人を突破しました。

8 防犯灯などのLED化。市役所・消防署庁舎の照明、防犯灯、公園灯のうち取替可能なものを単年度でLEDに転換しました。これにより消費電力・環境負荷の軽減

ができました。

9 住宅用創エネルギー機器等導入促進補助の開始。地球温暖化防止を主たる目的として、太陽光発電システム・エネファーム・家庭用蓄電池などの購入費用の補助制度を創設しました。

10 公共施設予約システム

の導入。4月に稼働開始し、土日夜間を問わず、自宅や出先からも施設の予約ができるようになりました。

稲城市にとって昨年の10大ニュースは以上です。リーマンショック以降低迷していた不動産市況の改善により市内の基準価格が据え置きたり上昇に転じており、市民税・都民税の税収も増加の傾向となっております。今後も積極的なまちづくりを進め、皆さんとともに、元気で活力ある稲城を目指してまいります。



稲城市長 高橋 勝浩

料使用額などを調査し、製業界の実態を明らかにすることを目的としています。

調査の実施に当たっては、1月中旬から下旬にかけて東京都知事から任命され、本人写真付きの調査員証を持参した統計調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

☎総務課総務係

無料申告相談会

期日	受付時間	会場
2月3日(月)~5日(水)	午前=9時30分~11時	地域振興プラザ4階(消防署向かい)
2月6日(木)~7日(金)	午後=1時~3時	第三文化センター

東京税理士会日野支部では、次の申告を対象に無料申告相談会を開催します。

無料申告相談会 (東京税理士会 日野支部)

※入場券は、1月18日(土)午後2時から各文化センター(第二文化センターを除く)及び稲城市商工会の「稲城生き生き商品券」販売所で、1月20日(月)から若葉台出張所で販売します。

稲城平和コンサート実行委員会

☎中央公民館 377・2121

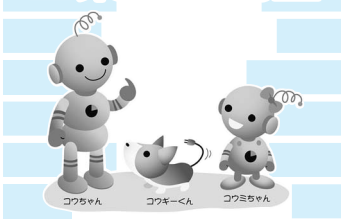
①小規模納税者の方の所得税及び消費税の申告 ②年金受給者及び給与所得者の方の所得税の申告

※申告書の提出ができます。源泉徴収票、その他申告に必要な書類、筆記用具、印鑑 ※本人確認をさせていただきます。場合によっては、身分を証明できるものを持参してください。

※無料申告相談会にお越しただけの方は、直接日野税務署でご相談ください。 ※車での来場はご遠慮ください。

☎日野税務署 042・585・5661

ご協力ください 工業統計調査



平成25年12月31日現在、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。本調査は、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材

平成25年度事務事業評価 (平成24年度事務事業分)

企画政策課企画政策係

平成24年度に市が実施した事業のうち15事業を対象に、行政改革の観点から事業の再点検を行いました。

事務事業評価とは

事務事業評価は、行政改革の一環として、効率的で質の高い行政の実現、成果重視の行政サービスの確立等を図るために実施しています。

評価の方法

評価	点数	評価の説明	事業数
A	22～18点	事業の拡充等、積極的な推進が適当	9事業
B	17～14点	現行水準を維持し、着実な実施が適当	4事業
C	13～10点	事業の見直しが必要	2事業
D	9～3点	事業の廃止を検討することが必要	0事業

各事業の所管部署が記入す

この評価結果を踏まえ、各事業の所管部署において、今後の事業方針を策定しています。

※評価結果及び今後の事業方針の詳細は、市ホームページ、市役所1階行政情報コーナー、中央図書館、第三図書館でご覧になれます。

一人で悩んでいませんか？

〜どのようなくでも気軽に相談ください〜

女性の悩み相談

夫婦や家族の問題、結婚や離婚に関すること、自身の生き方、仕事や職場のこと、恋人や配偶者からの暴力、子育てのことなど、現代社会では個人の悩みは複雑になっています。

行政改革監視委員会による外部評価を実施し、評価の客観性・透明性を確保するとともに、市民の立場から事業を検証することにより、効果的・効果的な行政運営を行うための参考にしてまいります。

評価結果

15事業の評価結果は、上表のとおりです。

設置はお済みですか？ 住宅用火災警報器



市では平成22年4月1日より、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。市内の約15%が未設置となっています。

住宅用火災警報器は火災により発生する煙や熱を感じ、住宅内にいる人に対し、いち早く警報音や音声で知らせ、逃げ遅れを防ぐ効果があります。

1月26日は「文化財防火デー」です

まだ設置していないご家庭は、火災から大切な家族・財産を守るため、一日でも早く設置しましょう。

昭和24年1月26日に世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が火災にあい、壁画を焼損したことを契機にこの日を「文化財防火デー」と定め、

駒沢女子大学が表彰されました

駒沢女子大学は、地域との共同、共生を目指し、市との連携を軸としてボランティア活動に積極的に取り組んでいます。その活動のひとつとして、人文学部の学生が制作した手作りのベンチを市に寄贈していただき、現在、平尾住宅やバス停等に設置しています。この取り組みが福祉のま



▲駒沢女子大学人文学部の皆さん

ちづくりに貢献する活動として、平成25年12月20日に行われた第62回東京都社会福祉大会で、知事感謝状が贈呈されました。

区市計画課都市計画係

第V期稲城市男女共同参画計画 推進協議会 市民委員 募集します

市では、男女共同参画社会の実現を目指して、稲城市男女共同参画計画「男女平等推進いなぎプラン」に基づき、様々な施策を推進しています。男女共同参画計画推進協議会は、このプランの推進を見守り、進捗状況等についてご意見やご提案をいただくため

募集します。市民委員の募集の動機、抱負を400程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記載して、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法でお申し込みください。※様式は自由です。限2月14日(金) 206・800稲城市東長沼2-1-11 377・4781、kyoudousui@city.inagi.jp

災害時における協定を締結しました

稲城市災害ボランティアアセンタールの設置運営等に関する協定

市では、大規模災害時におけるボランティアアセンタールの早期設置及び円滑な運営等を目的として、社会福祉法人稲



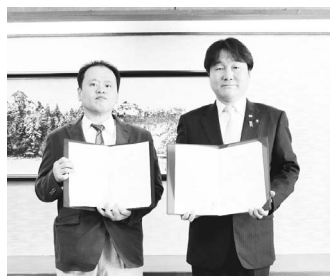
▲社会福祉協議会との協定

城市社会福祉協議会と災害ボランティアアセンタールの設置運営等に関する協定を平成25年12月6日に締結しました。主な協定の内容は次のとおりです。

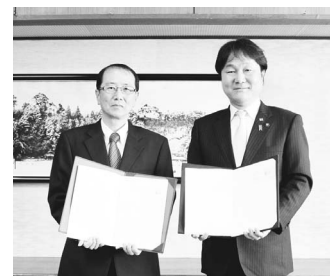
- ① ボランティアアセンタールの設置運営に関すること
- ② 車両、資機材等の貸与に関すること

災害時における入浴施設の供用に関する協定

大規模災害時に、被災した市民や救援従事者等への入浴支援を目的として、よみうりランド(株)及び玉城湯と入浴施設の供用に関する協定を平成25年12月12日に締結しました。



▲玉城湯との協定



▲よみうりランド(株)との協定

開催します iバス路線の見直しに伴う説明会

市では、市民の皆さんに利用しやすいiバスとなるよう、4月1日より新たなルートでの運行を予定しています。このため、新たな運行について説明会を開催します。なお、iバス見直し路線(案)については、市ホームページをご覧ください。※事前予約不要 ※駐車場が限られておりますので、公共交通機関をご利用ください。限1月27日(月)・地域振興プラザ4階会議室、1月30日(木)・第三文化センター和室

傍聴できます

稲城市都市計画審議会

限2月17日(月) 午前10時 場市役所4階議会会議室 限10人(抽選) 限1月15日(水)・29日(水) ※土・日曜日も行います。限午前8時30分〜午後5時 場市役所 限①土地利用計画の変更 限②資金計画の変更など ※利害関係人は、縦覧に供された事業計画についての意見を東京都知事に提出できます。提出期限は2月12日(水)までです。限市街地整備事業調整係

事業計画の縦覧 稲城上平尾 土地区画整理組合

稲城上平尾土地区画整理事業(組合施行)の第3回事業計画変更について、縦覧を行います。限1月15日(水)・29日(水) ※土・日曜日も行います。限午前8時30分〜午後5時 場市役所 限①土地利用計画の変更 限②資金計画の変更など ※利害関係人は、縦覧に供された事業計画についての意見を東京都知事に提出できます。提出期限は2月12日(水)までです。限市街地整備事業調整係

平成24年度 国民健康保険事業 特別会計の決算状況

国民健康保険事業の財政は、特別会計で運営する独立採算の制度です。平成24年度の決算状況をお知らせします。

歳入

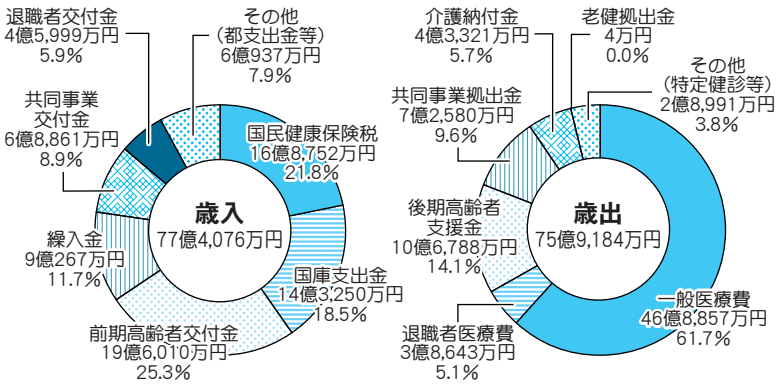
グラフ1は、稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況です。歳入（収入）総額は77億4,076万円、歳出（支出）総額は75億9,184万円で、差し引き額は1億4,892万円となりました。

加入者（被保険者）は、前年度と比べ、272人の減でした。また、長年会社に勤務した方で年金受給権が発生した方が対象となる退職者医療制度に該当する方は24人増加しました（年度平均・左下表参照）。

歳入の主なものは、65歳以下、保険税が16億8,752万円、国からの支出金が14億3,250万円です。

これだけでは医療費を賄えませんので、一般会計から9億2,677万円を繰り入れ、収支の均衡を保っています。

グラフ1 稲城市国民健康保険事業特別会計の決算状況

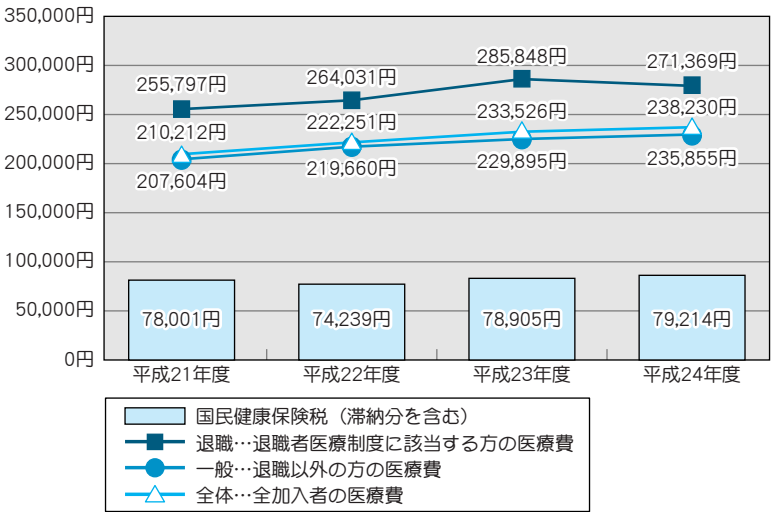


年度別加入者状況 (年度平均)

年度	全体	一般	退職
平成21年度	21,168人	20,023人	1,145人
平成22年度	21,354人	20,107人	1,247人
平成23年度	21,575人	20,175人	1,400人
平成24年度	21,303人	19,879人	1,424人

平成23年度比増減数	全体	一般	退職
	△272人	△296人	+24人

グラフ2 加入者1人あたりの保険者負担医療費と国民健康保険税収入額の推移



歳出

歳出の主なものは、病院等に支払う医療費や高額療養費、柔道整復等に係る療養費、出産育児一時金、葬祭費等の保険給付費が51億4,869万円、後期高齢者の医療費の4割を現役世代で負担する支援金が10億6,788万円、共同事業への拠出金が7億2,580万円、介護保険を運営するための納付金が4億3,321万円、特定健康診査や特定保健指導、医療費通知等の保健事業費が7,661万円です。

医療費は1人あたり23万8,230円

グラフ2は、年度ごとの1人あたりの保険税と医療費を比較したものです。加入者1人あたりの病院等へ支払った額は、全体平均で、

保険税の納め忘れは ありませんか？

平成24年度に51億円を超えた稲城市の医療費は、原則として保険税と、国や東京都等からの負担金で支払うものですが、現状では市（一般会計）からの援助がなければ支払うことができません。国民健康保険は加入者相互の助け合いの医療保険制度です。その円滑な事業運営には、保険税が必要不可欠です。

平成23年度は23万3,526円、平成24年度は23万8,230円で4,704円の増額となりました。一般分が2.59%の増加、退職分は5.07%の減少、全体では2.01%の増加となりました。

便利で確実な「口座振替」で

市内の銀行等の金融機関、郵便局、市役所で申込用紙に記入し、提出してください。

進めています 医療費適正化

年々増加する医療費に対し、市では保険者として各種事業を行い、医療費の適正化を進めています。

診療報酬明細書・療養費支給申請書の内容点検

国民健康保険加入者が医療機関で受診すると、その医療機関から市に診療報酬明細書が提出され、保険給付分（保険点数×10円×7割（9割）の請求がなされます。

国民健康保険では、適正な保険給付のために、診療報酬明細書や療養費支給申請書について、内容点検を実施して

追加実施します！ 特定健康診査

稲城市国民健康保険にご加入中で、40歳以上の方が対象の特定健康診査は、10月末日をもって終了しましたが、このたび期間を追加して実施します。対象者には1月下旬に「受診券」を送付しますので、市内指定医療機関（下表参照）でご予約のうえ、期限までに受診してください。

今年度、一度受診券が送られており、受診日まで継続して稲城市国民健康保険に加入している次の全てに該当する方

特定健康診査指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
谷平医院	矢野口	377-6433
矢野口クリニック	矢野口	379-0939
こせき内科クリニック	矢野口	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	矢野口	370-8770
松本医院	東長沼	377-6027
東長沼クリニック	東長沼	379-4851
あべ内科クリニック	東長沼	379-4870
稲城市立病院 (健診センター)	大丸	377-1421
菊池医院	百村	378-3333
高クリニック	平尾	331-8201
簡野クリニック	平尾	331-8570
平尾内科クリニック	平尾	331-8221
桜井医院	押立	378-3224

※予約・受診時間は医療機関によって異なります。

ジェネリック医薬品 (後発医薬品) 利用差額通知

医療機関で処方されるお薬を「ジェネリック医薬品」に切り替えることによって、窓口での支払額が安くなる場合があります。

市では、ジェネリック医薬品に切り替えることによって、ある程度支払額が安くなる可能性のある方を対象に、通知を行っています。

切替を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品が存在しない場合や、治療の方針等により切替ができない場合があります。

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、健康保険の給付と介護保険サービスを両方利用している世帯の自己負担額を軽減する制度です。

医療費と介護保険サービスの費用の、8月から翌年7月までの1年分の自己負担額の合計が、算定基準額（下表参照）を超える場合に差額が支給されます。

平成25年7月31日時点で稲城市国民健康保険に加入されている方のうち、対象となる可能性がある世帯の方には12月中旬に通知と申請書を発送しました。

所得区分	医療費と介護サービス費の自己負担額の合算	
	70歳以上の人	69歳以下の人(※1)
上位所得者	67万円	126万円
一般	56万円	67万円
低所得(※2)	II	31万円
	I (住民税非課税等)	19万円

※1 69歳以下の場合、一つの医療機関（入院と外来は別計算）につき、同じ月内で21,000円以上自己負担したものが計算対象となります。
※2 低所得Iで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、算定基準額の適用方法が異なります。

※介護保険サービスの自己負担額については、高齢福祉課介護保険係にお問い合わせください。

『はたちの献血』キャンペーン

新成人となられた皆さんを中心に、献血への理解を深めていただき、冬季における安全な血液製剤の安定的な確保を目的に



(2月28日(金)まで)

行きます。成分献血や400ml献血への協力をお願いします。問東京都赤十字血液センター立川事業所

042・529・0401

募集します 消費者ルーム 運営協議会 委員

稲城市消費者ルーム運営協議会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

消費者ルーム運営協議会は、広く消費者の利益につながるような消費者行政を円滑かつ効果的に行うために、必要なことを話し合い、啓発事業などを企画・運営します。

市内在住で、消費者行政の推進に意欲のある20歳以上70歳未満の方

▽任期 4月1日～平成28年3月31日

▽○年4回の運営協議会及び毎月1回程度開催する会議への出席、その他講座等への参加

○消費者ルームだよりの編集、くらしフェスタや消費者講座等事業の企画・運営
▽募集人員 若干名
申応募の動機を400字程度(用紙は自由)にまとめ、履歴書を添えて持参または郵送してください。

※後日面接をします。
限2月5日(水)必着
先問 経済課消費生活係

南多摩五市連携 消費生活講座

ズバリ!
健康寿命を
延ばす
食の秘訣!!

テレビ・ラジオ・講演などで活躍中の鈴木章生先生(服部学園食品学教授)が、長生きができる食生活についてお話しします。

限2月6日(木)
※保育希望者は、1月24日(金)までにお申し込みください(1歳未満の未就学児、人数に限りあり)。

主八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市
共東京都消費生活総合センター
問 経済課消費生活係

話します。分かりやすい食品学・栄養学の知識をふんだんに織り交ぜたユーモアあふれる楽しい講座です。

限2月7日(金)
限午後2時～4時

場多摩市立永山公民館ベルブホール(京王永山駅下車)
定198人(申込先着順)
費無料

申1月15日(水)から消費者ルーム(午前10時～正午・午後1時～5時)に電話(☎378・7510)でお申し込みください。

限2月6日(木)
※保育希望者は、1月24日(金)までにお申し込みください(1歳未満の未就学児、人数に限りあり)。

主八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市
共東京都消費生活総合センター
問 経済課消費生活係

消費者ルーム支援講座 手作りみそ講座

大空町の大豆を使い、国産米の麹で作るみそのおいしさは絶品です。また、発酵食品でもあるみそは体にとても良い食品とされています。手前みそ作り、一度体験してみませんか。お弁当に重宝する「みそ玉」の作り方も伝授します。

限1月29日(水)・30日(木)
限午後10時30分～正午
場 消費者ルーム
定 各20人(申込先着順)
費 無料

申1月17日(金)から電話でお申し込みください。

限1月17日(金)から電話でお申し込みください。

申1月17日(金)から電話でお申し込みください。

だ
申1月17日(金)から消費者ルーム(午前10時～正午・午後1時～5時)に電話(☎378・7510)でお申し込みください。

問 経済課消費生活係

東京三弁護士会 多摩支部

無料法律相談会

限2月8日(土)
限午後1時～4時(1人30分以内)

場 市役所2階市民相談室
定 12人(申込先着順)
費 無料

申1月17日(金)から電話でお申し込みください。

限1月17日(金)から電話でお申し込みください。

ご利用ください 教育・出産・住宅資金の 融資あっせん

市では、教育・出産・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんと金利の補助をします。

▽融資内容と限度額(返済期間)
○教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)
○出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)
○住宅資金(増改築など) (耐震補強・アスベスト除去工事を含む) 300万円(5年以内)

▽融資利率
本人負担 0.98% (名目利率 2.8%、市補助 1.812%)

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

先問 経済課消費生活係

減免申請を 受け付けています 下水道使用料

下水道使用料を納めている方で、当該世帯全員の市民税が非課税であり、次のいずれかに該当する方を構成員とする世帯に属する方

①身体障害者手帳1級または2級の方 ②愛の手帳1度または2度の方 ③精神障害者保健福祉手帳1級の方

▽減免される使用料 1カ月560円の基本使用料を申請した翌月から免除します。

先問 下水道課業務係

教育委員会 平成26年度 臨時職員募集

学校図書館活性化推進員
▽司書資格または司書教諭免許を有する方
内小・中学校図書館の司書業務

▽勤務日 週5日(原則月～金曜日)
▽勤務時間 原則午前8時15分～午後3時15分(実質6時間)

▽待遇 時給1070円
※交通費別途支給
申履歴書(様式任意、封筒に「学校図書館活性化推進員申込」と朱字記載)を持参または郵送(書留郵便)してください。

教育補助員

▽教育免許を有する方(見込)または児童指導経験者
内小学校での学習指導補助

▽勤務日 月～金曜日
▽勤務時間 原則午前8時15分～午後3時15分(実質6時間)、週当たり29時間程度

▽待遇 時給1070円
※交通費別途支給
申履歴書(様式任意、封筒に「教育補助員申込」と朱字記載)を持参または郵送(書留郵便)してください。

算数補助指導員

▽児童指導経験者
内小学校での算数指導補助

▽勤務日 週3日程度(不定)
▽勤務時間 一日3時間程度

▽待遇 時給1070円
※交通費別途支給

教育補助員

▽教育免許を有する方(見込)または児童指導経験者
内小学校での学習指導補助

▽勤務日 月～金曜日
▽勤務時間 原則午前8時15分～午後3時15分(実質6時間)、週当たり29時間程度

▽待遇 時給1070円
※交通費別途支給
申履歴書(様式任意、封筒に「教育補助員申込」と朱字記載)を持参または郵送(書留郵便)してください。

算数補助指導員

▽児童指導経験者
内小学校での算数指導補助

▽勤務日 週3日程度(不定)
▽勤務時間 一日3時間程度

▽待遇 時給1070円
※交通費別途支給

障害者保健福祉手帳1級の方

▽減免される使用料 1カ月560円の基本使用料を申請した翌月から免除します。

先問 下水道課業務係

市立図書館 嘱託員募集

要する児童・生徒の介助

▽勤務日 月～金曜日
▽勤務時間 週20～25時間程度

▽待遇 時給920円
※交通費別途支給
申履歴書(様式任意、封筒に「介助員申込」と朱字記載)を持参または郵送(書留郵便)してください。

共通事項

書類選考後、待機者名簿を作成し、欠員が生じ次第、採用面接を実施します。

限1月31日(金)必着
先問 教育委員会指導室

申1月17日(金)から電話でお申し込みください。

問 経済課消費生活係

市では、教育・出産・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんと金利の補助をします。

▽融資内容と限度額(返済期間)
○教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)
○出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)
○住宅資金(増改築など) (耐震補強・アスベスト除去工事を含む) 300万円(5年以内)

▽融資利率
本人負担 0.98% (名目利率 2.8%、市補助 1.812%)

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

先問 経済課消費生活係

下水道使用料を納めている方で、当該世帯全員の市民税が非課税であり、次のいずれかに該当する方を構成員とする世帯に属する方

①身体障害者手帳1級または2級の方 ②愛の手帳1度または2度の方 ③精神障害者保健福祉手帳1級の方

▽減免される使用料 1カ月560円の基本使用料を申請した翌月から免除します。

先問 下水道課業務係

小口事業資金 融資あっせん

市内の中小企業者や、市内

▽勤務日 月17日～18日程度(土・日曜日を含む)
▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(実働7時間45分)

▽待遇 月額15万6100円
※社会保険・雇用保険加入
申履歴書(様式任意、封筒に「図書館嘱託員申込」と朱字記載)を持参または郵送してください。書類選考後、採用面接を実施します。

限1月31日(金)必着
先問 第一図書館(〒206・8601 稲城市東長沼2111 中央文化センター内) ☎377・2123

▽減免される使用料 1カ月560円の基本使用料を申請した翌月から免除します。

先問 下水道課業務係

「通級指導学級(情緒障害等)」の開設に伴う説明会・内覧会を実施します

4月に稲城第五中学校に情緒障害等の通級指導学級の開設を予定しています。通級指導学級の開設に伴い、稲城第五中学校で説明会と施設の内覧会を実施します。事前申込は不要ですので、ご希望の方は当日稲城第五中学校にお越しください。

日時 2月6日(木)午前10時～(受付=午前9時30分～)

場 稲城第五中学校1階特別支援教室

問 学校教育課学務係

小口事業資金の融資限度額など

種類	融資限度額	融資期間
運転資金	700万円	5年以内 (300万円以下は3年以内)
設備資金	1,000万円	7年以内 (500万円以下は5年以内)
緊急運転資金	400万円	5年以内
開業資金	700万円	7年以内

分別徹底のお願い

「スプレー缶」「カセットボンベ」「ガスライター」は「有害物」です



▲有害物が混入すると大変危険です

スプレー缶やカセットボンベ、ガスライターなど引火性の強いものが、分別されずに通常のごみに混入して出され

ると、収集車の車両火災を引き起こし、さらに周辺一帯を巻き込んだ大惨事につながる恐れがあります。これらの有害物は、中身が残っていないでも必ず月一回の「有害物」の収集日に、透明・半透明の袋に入れて出すよう、分別の徹底をお願いします。

特に冬場は、鍋物などでカセットコンロを使用する機会が増えますので、お気を付けください。

環境課ごみ・リサイクル係

移動する際の自動車燃料費またはタクシードライバーを助成します。

次のいずれかに該当する方

- ①身体障害1級〜3級(3級は肢体不自由と内部障害のみ対象)
- ②愛の手帳1度〜2度
- ③脳性麻痺または進行性筋萎縮症

※施設に入所している場合や通勤・通学に利用される場合は対象外です。

▽助成内容 各期ごとに最高1万円

※第1期は4月〜7月、第2期は8月〜11月、第3期は12月〜3月となります。

○ガソリン料金は1リットルにつき50円、軽油料金は1リットルにつき30円、タクシー料金は利用料金

▽障害福祉課障害福祉係 ☎378・5677

心身障害者(児)自動車燃料費・タクシー料金 給付

障害のある方が、通院等で

官公署 だよ

国民年金 住所や氏名に変更があった場合は 届け出が必要です

日本年金機構では、誕生日に保険料納付実績や年金の見込み額などを記載した「ねんきん定期便」をお送りしています。しかし、住所や氏名に変更があった方で、届け出が済んでいない場合は、「ねんきん定期便」などの各種お知らせが届かないことがあります。住所等に変更があった場合は、速やかに変更届を提出してください。

▽届出先

- ①国民年金第1号被保険者の方
- ②市役所保険年金課年金係
- ③厚生年金・共済組合加入者及びその被扶養配偶者の方
- 勤務先
- ※勤務先から管轄の年金事務所へ届けられます。
- ③年金を受け取っている方
- 府中年金事務所
- ※住民票コードで住所変更等が分かる方は、届け出は原則不要です。
- ※偶数月に送られてくる年金振込通知書等に住民票コードの有無が記載されています。
- 介護施設入所のため、現住所と住民票の住所が異なっている場合は、年金事務所にお問い合わせください。
- ▽日本年金機構府中年金事務所 ☎042・361・1011

生徒募集 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程

下水道モニター募集

▽届出先

- ①国民年金第1号被保険者の方
- ②市役所保険年金課年金係
- ③厚生年金・共済組合加入者及びその被扶養配偶者の方
- 勤務先
- ※勤務先から管轄の年金事務所へ届けられます。
- ③年金を受け取っている方
- 府中年金事務所
- ※住民票コードで住所変更等が分かる方は、届け出は原則不要です。
- ※偶数月に送られてくる年金振込通知書等に住民票コードの有無が記載されています。
- 介護施設入所のため、現住所と住民票の住所が異なっている場合は、年金事務所にお問い合わせください。
- ▽日本年金機構府中年金事務所 ☎042・361・1011

千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程

▽対象者

- ①尋常小学校または国民初等科を修了した高等学校の入学資格のない方
- ②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、①に準ずる方
- ▽選考日 3月2日(日) 午前10時〜
- 定員 40人
- ②2月26日(水)までに願書を郵送(消印有効)または直接お持ちください。
- 先問 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程 (〒102・0071 千代田区富士見1の1の6) ☎03・3265・5961

下水道モニター募集

▽平成26年4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方

定員 1千人程度(応募多数の場合は、選考により決定)

▽モニターアンケートの回答 施設見学会への参加等

▽任期 4月1日から1年間

①「東京都下水道局」ホームページをご覧のうえ、2月28日(金)までにお申し込みください。

②東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03・5320・6993

介護予防教室 ウォーキング教室

健康運動指導士を招き、正しい歩き方を学びます。正しい歩き方が身につくと、無理なく、長く続けることができます。「一生役立つ歩き方」を学んで、80歳、90歳と健康寿命を延ばしていきましょう。

▽おおむね65歳以上の方

②2月17日(月) 午後1時30分〜3時30分 総合体育館レクリエーションルーム

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

講師 倉方 てる美氏(健康運動指導士、フィットネスウォーキング指導員)

介護している方同士で介護に関する不安、聞きたいこと、思いをゆつくりお話ししてみませんか。お気軽にご参加ください。

▽高齢者を介護しているご家族

②2月9日(日) 午後1時30分〜3時 場いなぎ苑(百村255) 無料

①1月16日(木)から電話でお申し込みください。

先問 地域包括支援センターエリガントもむら ☎379・5500

市立病院からのお知らせ

①駅前保健室 1月〜3月は会場を変更して開催します。

②毎月第2・第4土曜日(1月は11日・25日) 午後2時〜4時

③健康に関する相談、検温、血圧・体重・体脂肪・握力測定、骨密度測定(第4土曜日)

④2月15日(土) 午後2時〜4時 費 家族500円

⑤マタニティアクア(株)オーストとの共催事業

⑥妊娠18週以降の方

⑦3月10日(月) 午後2時30分〜4時30分 場 オースト健康プラザ内1階

◆共通事項

②③④市立病院健診・外来棟2階講座室

先問 市立病院看護部長室 ☎377・0931

介護している方同士で介護に関する不安、聞きたいこと、思いをゆつくりお話ししてみませんか。お気軽にご参加ください。

▽高齢者を介護しているご家族

②2月9日(日) 午後1時30分〜3時 場いなぎ苑(百村255) 無料

①1月16日(木)から電話でお申し込みください。

先問 地域包括支援センターエリガントもむら ☎379・5500

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3丁目)にある稲城市分の墓地の使用を希望する方に、申し込みのしおりを配布します。

▽配布期間 1月15日(水)〜24日(金)

※土・日曜日を除く。

▽配布場所 市役所市民課、平尾・若葉台出張所

※南多摩都市霊園の使用資格・申込方法等は、申し込みのしおりをご確認ください。

先問 市民課戸籍係

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3丁目)にある稲城市分の墓地の使用を希望する方に、申し込みのしおりを配布します。

▽配布期間 1月15日(水)〜24日(金)

※土・日曜日を除く。

▽配布場所 市役所市民課、平尾・若葉台出張所

※南多摩都市霊園の使用資格・申込方法等は、申し込みのしおりをご確認ください。

先問 市民課戸籍係

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3丁目)にある稲城市分の墓地の使用を希望する方に、申し込みのしおりを配布します。

▽配布期間 1月15日(水)〜24日(金)

※土・日曜日を除く。

▽配布場所 市役所市民課、平尾・若葉台出張所

※南多摩都市霊園の使用資格・申込方法等は、申し込みのしおりをご確認ください。

先問 市民課戸籍係

住基カード及び電子証明書 発行等業務

1月25日及び2月22日の土曜開庁日に、住民基本台帳カード(住基カード)や電子証明書発行などの業務を臨時に行います。確定申告に係る電子申告(e-Tax)などをお考えで、平日は来庁が難しいという方は、ぜひこの機会をご利用ください。

※住基カード・電子証明書の即日交付には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

先問 市民課戸籍係

南多摩都市霊園(八王子市南大沢3丁目)にある稲城市分の墓地の使用を希望する方に、申し込みのしおりを配布します。

▽配布期間 1月15日(水)〜24日(金)

※土・日曜日を除く。

▽配布場所 市役所市民課、平尾・若葉台出張所

※南多摩都市霊園の使用資格・申込方法等は、申し込みのしおりをご確認ください。

先問 市民課戸籍係

家庭剪定枝リサイクル情報

必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。「葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します」。

▽1月後半の作業日・地区

- 1月21日(火)・若葉台、28日(火)・東長沼
- 作業日の前週の日曜日の午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。

先問 環境課ごみ・リサイクル係

シルバー人材センター 問い合わせ ☎377・2212

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

早期発見が大切です!

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。「がん」の早期発見・早期治療のためには、「症状がなくても定期的にがん検診を受ける」ことが大切です。

※昭和54年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

①生活保護受給世帯の方
②市民税非課税世帯の方

胃がん検診希望

第一希望 ○月○日
第二希望 ○月○日
第三希望 ○月○日

1. 住所
2. 氏名(フリガナ)
3. 生年月日(年齢)
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

※学齢前のお子さんの保育を実施します(先着6人)。申込時にご確認ください。

☑シチリア風オレンジとアンチョビのサラダ、きのこのパスタ、じゃがいものカルボナーラ風ほか

子どもの頃の食生活が一生を左右すると言われるほど、子どもの食事は大切です。食べる力を育てる方法、健康な栄養など、子どものうちに身につけたい食生活について聞いてみませんか。

妊婦歯科健康診査
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があるので、自身の歯とお口の状態を確認していただき、治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。

2歳児歯科健康診査希望

1. 2月5日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所

低出生体重児の1歳児健康診査
低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。

カレンダー 1月15日~31日

1/15 水	1歳6カ月児健康診査(平成24年6月生まれ) 心配ごと相談 10時~正午 消費者相談 10時~正午・1時~3時 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 住宅リフォーム相談 1時30分~4時30分(予約終了) 高齢者・障害者の法律相談 1時30分~4時30分(予約随時) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保健年金課年金係
16 木	3歳児健康診査(平成22年12月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年12月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 税務相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保健年金課年金係
17 金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(前日までに予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保健年金課年金係
18 土		
19 日	休急病診療所 やのくち小児科アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 休急病診療所 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182 休急病診療所 矢野口薬局駅前通り店(矢野口)9時~5時 ☎377-9393	
20 月	離乳食調理講習会(平成25年8月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保健年金課年金係
21 火	3カ月~4カ月児健康診査(平成25年9月生まれ) 栄養相談 9時10分~正午(前日までに予約) 健康相談 9時30分~11時(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 遺言書作成などくらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター オーエンス健康プラザ 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保健年金課年金係
22 水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 不動産相談 1時30分~4時30分(前日予約) 年金相談 9時~正午・1時~4時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保健年金課年金係 平尾出張所
23 木	3歳児健康診査(平成22年12月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年12月生まれ) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保健年金課年金係
24 金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保健年金課年金係
25 土	休急病診療所 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保健年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 心の専門相談 1時~4時(予約随時)	消費者相談室 保健年金課年金係 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保健年金課年金係
26 日	休急病診療所 桜井医院(押立)9時~5時 ☎378-3224	
27 月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保健年金課年金係
28 火	栄養相談 9時10分~正午(前日までに予約) 法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保健年金課年金係
29 水	1歳6カ月児健康診査(平成24年6月生まれ) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保健年金課年金係
30 木	法律相談 9時~正午(前日予約) 消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 消費者相談室 保健年金課年金係
31 金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 年金相談 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保健年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※栄養相談・健康相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※2月5日(水)の住宅リフォーム相談は、1月24日(金)まで予約を受け付けます。

平成25年度予防接種(麻しん・風しん予防接種実施) 指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1階	370-7707
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2階	378-7277
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ビアタウン21・2階	379-4870
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城市立病院小児科	大丸1171	予約時間帯【午後3時~4時30分】 377-0931
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977

麻しん・風しん(MR) 2期の定期予防接種を受けましょう

保育園・幼稚園等の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 2期の定期予防接種が受けられます。市では、4月に対象のお子

さんに通知を送付しましたが、まだ接種していない方はお早めに接種を受けてください。平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれのお子さん 3月31日(月)まで

妊婦歯科健康診査
妊娠中の口の中は、想像以上に変化があるので、自身の歯とお口の状態を確認していただき、治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。

2歳児歯科健康診査希望
1. 2月5日(水)
2. 幼児氏名(フリガナ)
3. 保護者氏名
4. 幼児生年月日
5. 住所

低出生体重児の1歳児健康診査
低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。

③中国残留邦人などの方
※詳細は、申込後に通知される受診決定通知をご覧ください。

■申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参、電子申請サービス(HP: <https://www.e-tetsuzuki199.com/tokyo/> 携帯電話からは下のQRコード)のいずれかの方法でお申し込みください。

※第三希望までご記入ください。

参加者募集
調理講習会(保育付き)
家族で囲む冬の食卓
イタリア風家庭料理

1月22日(水)必着
※抽選結果は2月13日(木)までに郵送します。

参加者募集
講演会(保育付き)
今知ってほしい
子どもの栄養学

1月24日(金)
健康な食事づくり推進員

参加者募集
講演会(保育付き)
今知ってほしい
子どもの栄養学

1月28日(火)
時午前10時~午後1時
場城山文化センター実習室
定20人(申込先着順)
※平成25年10月31日、11月22日の講習会に参加された方はお申し込みできません。

参加者募集
講演会(保育付き)
今知ってほしい
子どもの栄養学

1月28日(金)
子どもの頃の食生活が一生を左右すると言われるほど、子どもの食事は大切です。食べる力を育てる方法、健康な栄養など、子どものうちに身につけたい食生活について聞いてみませんか。

参加者募集
講演会(保育付き)
今知ってほしい
子どもの栄養学

1月29日(水)必着
低出生体重児の1歳児健康診査
低出生体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健康診査を実施します。

お詫びと訂正
広報いなぎ1月1日号5面カレンダーの中で、1月13日(月)・祝日「休日薬局」「南多摩調剤薬局(東長沼)」とあるのは「南多摩調剤薬局(大丸)」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。健康課健康推進係