



稲城なしのすけ ©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「大丸用水の百日紅」
(稲城市フォトギャラリー
投稿作品)

主な記事	介護保険制度 (2)
	市政への提案 (3・4)
	利用を一時停止 コンビニ交付サービス (5)
	第5回稲城ふれあい 保健・医療まつり (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 閏秘書広報課広報広聴係

穴澤天神社周辺

涼やかに稲城をウォーキング

稲城市は多摩丘陵の豊かな緑や三沢川・大丸用水などの水路を身近に感じられ、ウォーキングに最適な環境です。

ウォーキングには、足腰の筋力維持などの健康増進効果や、周囲の景色を楽しむことでリフレッシュ効果が期待できます。

上を向いて歩き、木々の緑、空の青、夏の彩りを見つけてみませんか。

☎経済観光課観光係

いなぎ観光案内人とは

市民や稲城を訪れた方に、観光スポットや歴史などの魅力を案内するガイドです。

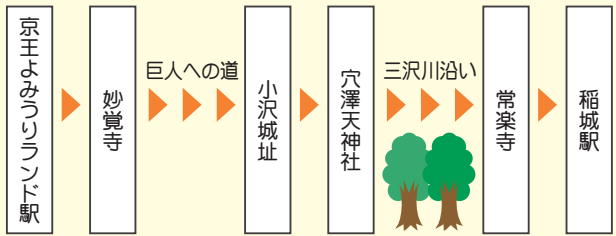
平成29年4月に発足し、現在16人が市内外に稲城市の情報を発信するために活動しています。

自由に自分のペースで いなぎ観光案内人がおすすめする夏コース 観光案内人と一緒に 観光ウォーキングツアー

アクティブ

鎌倉時代の山城を訪ねるコース

歴史を体感できる稲城の神社と緑を巡るコースです。夏にぴったりな木漏れ日の中で森林浴が楽しめます。



所要時間 2時間30分

おすすめポイント
穴澤天神社

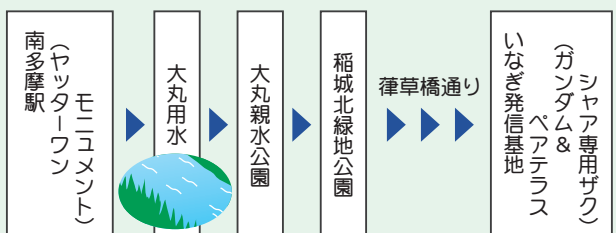
「東京の名湧水57選」に選ばれた湧水があり、涼を感じられます。



ゆっくり

大丸用水・水辺とモニュメントを巡るコース

300年以上の歴史を持つ大丸用水とメカニックデザイナー大河原邦男プロジェクトで設置されたモニュメントを巡るコースです。稲城の歴史と新しい魅力を再発見できます。



所要時間 2時間

おすすめポイント
大丸用水

緑に囲まれた大丸用水の涼しい音を感じながらウォーキングできます。



地域信仰としての

「妙見尊の蛇より行事」見学と百村地区散策



妙見尊(百村)で、長年伝承されてきた奇祭「蛇より行事」を見学します。刈り取ったカヤをよって、長さ100～150mもある大蛇を作り、妙見尊に奉納します。この蛇に触れると、災難や病気から免れると信仰されている行事です。

※出発前に、妙見寺の神仏混淆や百村地区の郷土史についての説明(約1時間)があります。

☎8月7日(月) ※小雨決行

🕒午後1時30分～4時ごろ

▷集合時間・場所 午後1時30分・地域振興プラザ

▷解散場所 妙見尊

定30人(申込先着順)

講小澤 重郎氏(いなぎ観光案内人)

申電話 [7月3日(月)～]

先経済観光課観光係



夏休みに親子で行こう ごみ処理施設見学会

ごみの中間処理施設「クリーンセンター多摩川」と日の出町にある最終処分場「東京たま広域資源循環組合エコセメント化施設」等を見学します。ごみ処理の流れ・仕組みやごみ減量とリサイクルについて、夏休みに親子で学びましょう。

対小学生以上の方（中学生以下は要保護者同伴）

※大人のみの参加も可
7月26日(水)

集合時間・場所 午前8時50分・地域振興プラザ前（午後5時ごろ解散予定）
※市で用意したバスを利用

コース 市役所・クリーンセンター多摩川・日の出町つるる温泉（昼食のみ）・日の出町最終処分場（エコセメント化施設等）・市役所

定30人（申込先着順）
申電話（7月3日(月)）
先問環境課ごみ・リサイクル係

用水路にごみ・刈った 草木・汚水などを流さ ないでください

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業に重要な水を供給しています。

用水路にごみ、刈った草木などを流すと、水質の低下を招くだけでなく、浅い所、堰、

ネイチャーゲームで遊ぼう 大地に大接近!?

虫眼鏡を使って原っぱを探検したり、裸足で大地を踏みしめたり、五感を使って城山公園の夏を感じましょう。普段気づかない自然が発見できます。

対市内在住・在勤・在学の子どもと保護者

※親子で参加可
※低学年以下は要保護者同伴

7月9日(日)
※天候により室内プログラムに変更します。

時間 午前9時30分～正午
場所 山体験学習館視聴覚室

定20人（申込先着順）
講ねいちゃーさーくる いなぎ

汚れても良い服装（長袖・長ズボン）、帽子、水筒、虫



▲虫眼鏡で大地に大接近しよう

橋脚などに引っかかり、用水路が詰まって水が氾濫し、水害事故の原因になります。また、汚水を流すと農産物の収穫ができなくなり、農業に支障を来します。

ごみ、刈った草木・汚水などは絶対に用水路には流さないでください。
問経済観光課農政係

よけ、タオル、レインコート（雨天時）

※原っぱに寝っころがりますので、着替えの必要な方はお持ちください。

申電話、ファクス、メール（7月3日(月)）、必要事項①住所②氏名③お子さんの学年④電話番号⑤保護者を含めた合計人数）

先問環境課環境政策係 ③78-3310、④kankyou@city.inagi.lg.jp

小学生エコ・クッキング教室

毎日の生活に欠かせない「食事」から、一緒に環境を考えましょう。

※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の事業です。

対市内在住の小学3～6年生とその保護者（小学生1人につき保護者1人）

8月1日(火)・2日(水)
時間 午前10時30分～午後1時30分

場第三公民館
定各8組（申込先着順）

申電話（7月3日(月)）
限7月26日(水)

先問環境課環境保全係 募集します 認定農業者

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づき自らが作成した5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者です。

農作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営を安定させるよう意欲を持って



家族介護教室 高齢者の 自動車運転を考える

加齢が運転に与える影響や運転免許の自主返納などについて、高齢者の自動車運転への対応・考え方、道路交通法の改正などをお話しします。

7月11日(火)
時間 午後1時30分～3時
場平尾自治会館

定30人程度
講平塚 雅之氏（NPO法人高齢者安全運転支援研究会）

申電話
先問地域包括支援センターひらお ③31-6088

介護予防教室 転倒予防体操

自宅でもできる転倒予防体操を紹介いたします。

農業に取り組む認定農業者を募集します。

市では、地域農業のリーダーである認定農業者は、稲城農業の発展には欠かせない存在と考えています。皆さんの申請をお待ちしています。

申窓口
※経済観光課で配布する農業経営改善計画認定申請書を提出してください。

限9月15日(金)
説明会
7月24日(月)
時間 午後6時～
場市役所6階

先問経済観光課農政係

対おおむね65歳以上の方
7月19日(水)
時間 午後2時～4時
場大丸アパルト集合所（大丸630）

定15人程度（申込先着順）
講いなぎ苑デイサービス職員
申電話（7月3日(月)）
先問地域包括支援センターエレガントもむら ③379-5500

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。

対認知症に関心をお持ちの方
7月13日(木)
時間 午後1時30分～3時
場中央公民館視聴覚室

定20人
申電話（7月3日(月)）
先問地域包括支援センターやのくち ③370-2202

ごみの量(5月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.6%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,268 (△7)	457 (△9)
燃えないごみ	104 (△9)	37 (△4)
合計	1,372 (△16)	494 (△13)

※()内は前年同月比です。

介護保険制度

65歳以上の方の介護保険料が決定しました

平成29年度介護保険料決定（納入）通知書を郵送します

7月上旬に65歳以上の方へ郵送しますので、保険料の確認をお願いします。
※40～64歳の方の保険料は、加入している健康保険の保険料（税）の中に含まれます。
※シルバーパスの申し込みの際、所得状況の確認書類として使用できます。再発行できませんので、大切に保管してください。

65歳以上の方の介護保険料の納付方法

年金から天引きの「特別徴収」と納付書で納付する「普通徴収」があります。年金の受給が月額1万5千円未満の方、年度途中で65歳になった方・転入した方などは納付書で納めてください。
※納付方法は選択できません。
▷普通徴収の方の便利な納付方法
○口座振替（ペイジー口座振替） ※市役所や市内金融機関で申し込みます。
○コンビニ納付 ○モバイルレジ
※詳細は介護保険料納入通知書をご覧ください。

生計困難な65歳以上の方の介護保険料軽減

対市で定める要件全てに該当し、申請した方
○住民税非課税世帯の方
○生活保護を受けていない方
○世帯の年間収入・世帯の預貯金額が定める基準額を下回っている方
○介護保険料を滞納していない方 他
※詳細はお問い合わせください。

介護保険は、高齢の方が介護を必要とした時に、費用の一部を支払うことで介護サービスを利用できる仕組みです。40歳以上の方が納める保険料と国や自治体の負担金、利用者負担を財源に運営されています。

先問高齢福祉課介護保険係

介護サービスを利用している方へ

高額介護サービス費の基準が変わります（平成29年8月～）

同月内の介護サービスの利用者負担（1割または2割）の合計が一定の上限額を超えた時は、申請により払い戻しされる制度です。
今回の変更により、同世帯に市民税を課税されている方がいる場合、負担の上限額が3万7200円から4万4400円になります。
※ただし、同じ世帯の全ての65歳以上の方（サービスを利用していない方を含む）の利用者負担割合が1割の世帯は、年間44万6400円の上限が設けられます（3年間の時限措置）。

負担割合証を郵送します

介護サービスの利用者負担の割合（1割または2割）を示す証明書を7月中旬に郵送します。一定所得以上の方は介護サービスの利用者負担が2割となります（詳細は同封の通知をご覧ください）。

要介護・要支援の認定を受けた方と事業対象者の方

更新申請受付中

介護保険負担限度額認定証（施設サービスの食費、居住費の減額）

平成29年7月31日まで有効の認定証をお持ちの方に申請書類を郵送しました。必要な方は窓口または郵送で申請してください。申請した月の1日から有効な認定証を発行します。

対市民税非課税世帯（別世帯の配偶者も含む）で、預貯金が1000万円以下の方（配偶者がいる場合、合計2000万円以下）
※新規の申請は随時受け付けています。

家庭剪定枝リサイクル情報
▽7月上旬～8月の作業日・地区 7/11(火)・百村、8/1(火)・若葉台、8/8(火)・長峰、8/22(火)・押立、全ての作業日・東長沼
持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋(束)まで無料収集します。
先問環境課ごみ・リサイクル係



7月19日(水)実施 市内一斉防犯パトロール 詳細は広報いなぎ7月15日号でお知らせします。

私立幼稚園に通う家庭向けの補助金

私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設または私立認定こども園等に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

▽補助金額 月額3600円〜9800円(所得で変動)
私立幼稚園就園奨励費補助金

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

▽補助金額 月額3600円〜9800円(所得で変動)
私立幼稚園就園奨励費補助金

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

▽補助金額 月額3600円〜9800円(所得で変動)
私立幼稚園就園奨励費補助金

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

▽補助金額 月額3600円〜9800円(所得で変動)
私立幼稚園就園奨励費補助金

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

▽補助金額 月額3600円〜9800円(所得で変動)
私立幼稚園就園奨励費補助金

①市に住民登録がある園児の保護者
②私立幼稚園に3〜5歳児を通園させている保護者
③保育料を納入している保護者

施設を除く。
※所得制限有り
▽補助金額 年額6万2200円〜30万8千円の範囲(所得で変動)
◆共通事項
▽支給月 10・3月(年2回)
▽窓口
※各園で在籍証明を受けてからお持ちください。申請書は市内各園及び子育て支援課で配布しています。
限平成30年3月2日
先園子育て支援課保育・幼稚園係

支給しました
児童手当・児童育成手当

6月中旬に、児童手当と児童育成手当(2〜5月分)を受給者の指定口座へ振り込みました。該当する方はご確認ください。
該当する方で振り込まれていない場合はご連絡ください。
園子育て支援課手当助成係

親子歯みがき教室
(0歳児のケア)

7〜10カ月の初めてのお子

※加入の届け出を6月下旬以降にされた方は、賦課決定通知書の送付が8月以降となる場合があります。
※5月以降に国民健康保険から脱退された方は、脱退した月の前月分までの保険料が課税されます。
園保険年金課国民健康保険係

後期高齢者医療制度
平成29年度保険料の
通知書を送付

平成29年度の後期高齢者医療

市内の店舗などで商品を購入で購入できたり、粉ミルクのお湯などの提供を受けられます。詳細は「子育て応援とうきょうパスポート」またはチラシをご覧ください。
※チラシは子育て支援課窓口などで配布しています。
※WEB版を利用の場合、事前登録が必要です。
園中学生以下の子どもがいる世帯、妊娠中の方
園東京都福祉保健局少子社会対策部 ☎03・5320・4115

療養料の決定通知書または納入通知書(納付書)を、加入者個人ごとに、7月中旬に送付します。
納付方法は個人ごとに異なりますので、必ず通知書を確認してください。
なお、被扶養者だった方の保険料の軽減及び所得割額の軽減が見直されました。詳細は、通知書をご確認ください。
園保険年金課後期高齢者医療係

障害のあるお子さんに関する手当

国制度 障害児福祉手当
20歳未満で重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方
①身体障害者手帳1〜2級程度の方
②愛の手帳1〜2度程度の方
③①②と同程度の疾病、精神障害の方
※障害年金等を受給中の方や施設に入所中の方、本人または扶養義務者等の前年の所得が基準額以上の場合は支給対象外となります。
▽支給額(月額) 1万4580円

▽支給額(月額) 1万4580円

▽支給額(月額) 1万4580円

▽支給月 5・8・11・2月
園障害福祉課障害福祉係
園国制度 特別児童扶養手当
障害の程度が次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方
①身体障害者手帳1〜3級程度
②愛の手帳1〜3度程度
③精神障害(統合失調症等)で①②と同程度
※児童が障害年金などを受給している場合や施設に入所している場合、本人や扶養義務者の前年の所得が基準額以上の場合などは支給対象外となります。
▽支給額(月額) 1万5500円
▽支給月 6・10・2月
園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係

園子育て支援課手当助成係



▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

▽支給額(月額) 1万5500円

市政への提案

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご提案・ご意見を専用はがきやファクス(☎378-6700)・市HPなどでお伺いしています。
皆さんから寄せられたご提案などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。
回答までの流れ ①市長が内容を確認 ②担当課で回答を作成 ③市長が回答の内容を確認 ④回答文を送付
※回答を希望される場合は、必ず住所・氏名・電話番号(市HPから送信される場合はメールアドレスも)をご記入ください。正しく記入されていない場合は回答いたしかねます。
▷専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、保健センター、福祉センター、総合体育館など
園秘書広報課広報広聴係

実線を切り取って使用してください。

郵便はがき

料金受取人払郵便 多摩局承認 1120

差出有効期間 平成30年5月31日まで

〒 206-8790 301 (受取人) 稲城市東長沼2111番地

稲城市秘書広報課 広報広聴係 行

市政への提案

【市からの回答】 希望する 希望しない (どちらかにレ印を付けてください)

※回答を希望する方は必ず住所(集合住宅の場合は建物名も)・氏名(フルネーム)をご記入ください。

住所	〒
ふりがな	
氏名	
電話	年齢 歳

シャッター

水防訓練 (5月28日)

厚生労働大臣 表彰を受賞 (5月29日)

消防団では、集中豪雨や台風等洪水に備えるため、南多摩水再生センターの消防訓練場で水防訓練を実施しました。訓練では都市型水防工法や、ボート取り扱い訓練、チェーンによる倒木伐採訓練を実施しました。

元民生・児童委員の工藤シゲ子氏(右)、松崎美枝子氏(左)が長年にわたる社会福祉の増進への貢献が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

に基づく障害手当受給者、生活保護受給者は対象外です。※対象疾病などの詳細はお問い合わせください。
園障害福祉課障害福祉係

2017 平成29年 7.1 第1245号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は7月9日(日)

▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はありません)
※業務内容は、各課へお問い合わせください。

第5回稲城ふれあい保健・医療まつり

日 7月23日(日)
時 午前10時～午後3時
場 市立病院(本院、健診・外来棟)、オーエンス健康プラザ
※公共交通機関をご利用ください。
問 市立病院管理課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421

どのくらいの体力が測定してみよう!



軟膏はこう作るんだ!



大腸がんってどんな病気?



小さなお子さんからお年寄りの方まで、見て・聞いて・触って・食べて・楽しみながら健康について考えてみましょう。詳細は市田、「稲城市立病院」☎をご覧ください。
▷参加団体 稲城市赤十字奉仕団、健康な食づくり推進委員会、稲城市栄養連絡会、(公社)南多摩獣医師会稲城部会、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、(公社)東京都臨床検査技師会、(一社)南多摩薬剤師会稲城市薬剤師会、(公社)東京都八南歯科医師会稲城支部、(株)オーエンス

健康バンザイ!いなぎ講座

▷テーマ 大震災直後の救急医療の現状と課題～東日本大震災・熊本地震の教訓～
時 午前10時30分～(60分程度)
場 健診・外来棟2階
講 田村 豊氏(多摩市医師会会長)

下肢筋力測定

体の移動機能に関わる下肢筋力を専用の機器で測定します。
場 健診・外来棟1階
※予約不要

骨密度測定

▷受付時間 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
場 オーエンス健康プラザ1階

まちの美化は、あなたが主役 第43回稲城市環境美化市民運動

問 環境課ごみ・リサイクル係



市内の一斉清掃を実施します。道路や水路、公園など公共の場所を中心に散乱ごみの収集や草取りなどを行い、住み良い街を保ちましょう。

日 7月23日(日) ※荒天中止
時 午前8時ごろ～
※開始時間や集合場所は、自治会や管理組合によって異なります。
持 暑さ対策の帽子、軍手、鎌、スコップ、ほうき等
※ごみ袋などは、市から各団体へ事前に配布しています。

ごみの出し方

燃えるごみ、燃えないごみ、剪定枝、草、ヘドロ・汚泥に分別し、各団体が指定した場所(赤い旗が目印)に集めてください。

ごみの収集

午前9時ごろから収集を始め、午前と午後の2回収集します。なお、指定場所にある赤い旗も一緒に回収します。
※ヘドロや汚泥は必ず土のう袋に入れて出してください。乾燥させる必要があるため翌日以降に収集します。

中止時のお知らせ

当日午前7時ごろに稲城市メール配信サービス・市田・稲城市公式ツイッターでお知らせする他、多摩テレビで午前7時から30分間、実施の有無をテロップでお知らせします。

いなぎ日曜日

稲城産農産物などを販売します。
日 7月9日(日)・23日(日)=コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)
時 午前10時～11時(売り切れ次第終了)
問 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)
稲城市立病院 夏休み学生ボランティア
患者さんの介助などを体験するボランティア活動に参加しましょう。
※交通費のみ支給、ボランティア保険に加入します。
3日間続けて活動できる高校生

※事前オリエンテーション(7月26日(水)午後3時～)に出席できる方に限ります。
日 8月7日(月)～25日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。
時 午前9時～午後3時 場 市立病院
申 持参、郵送
※申込用紙等は市立病院管理課、「稲城市立病院」☎で入手可
限 持参=7月12日(水)午後5時、郵送=7月12日(水)必着
先 問 市立病院管理課(〒206-0801稲城市大丸1171) ☎377-0931

夏休み親子陶芸教室

市内在住の小学3～6年生の児童と保護者の2人1組
日 7月28日(金)・29日(土)
時 午後1時15分～2時15分
定 1日7組 ※申込者多数の場合は抽選
持 エプロン、フェイスタオル
費 1組1,000円
問 はがき(必要事項①希望日②親子の氏名③学校名・学年④住所⑤電話番号)
限 7月22日(土)
場 先 問 いなぎ正吉苑(〒206-0823稲城市平尾1127-1親子陶芸教室宛) ☎331-2001

「稲城市民憲章推進の日」(in)のみうりランド 7月27日(木)のみうりランドで「稲城市民憲章推進の日」を開催します。抽選会やツイズラリーを行います。詳細は広報いなぎ7月15日号に掲載します。 問 市民協働課協働推進係

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 問 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969 味の素スタジアム