高齢福祉

介護保険負担限度額認定証の自己負担限度額が変わります

所定の要件を満たす方に、施設サービスやショートステイ利用時の居住費と食費にかかる自己負担の軽減を行っています。8月から居住費の限度額が一部変更となります(左表太枠内参照)。

介護保険負担限度額認定証の更新申請

対象者へ更新の案内を郵送しました。引き続き認定証が必要な場合は申請してください。

※新規申請も随時受け付けています。

対 令和6年7月31日まで有効の認定証をお持ちの方

申 窓口、郵送

令和6年8月以降の介護保険負担限度額認定証の自己負担限度額(1日当たり)

利用者負担段階	所得の状況		預貯金等の資産の状況(※1)	居住費(滞在費) ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室(※2)	多床室	食費(※3)
1	生活保護受給者の方等		要件無し	880円	550円	550円(380円)	0円	300円
	世帯全員が住民税非課税	老齢福祉年金受給者の方	単身＝1,000万円以下 夫婦＝2,000万円以下					
2		前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方	単身＝650万円以下 夫婦＝1,650万円以下	880円	550円	550円(480円)	430円	390円(600円)
3－①		前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身＝550万円以下 夫婦＝1,550万円以下	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	650円(1,000円)
3－②		前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の方	単身＝500万円以下 夫婦＝1,500万円以下	1,370円	1,370円	1,370円(880円)	430円	1,360円(1,300円)

※1 第2号被保険者の方は、利用者負担段階を問わず、単身の場合は1,000万円以下、夫婦の場合は2,000万円以下となります。
※2 ( )内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。
※3 ( )内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の額です。

◆共通事項

問 高齢福祉課介護保険係

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。

▽案内発送時期

○1千円のパス＝7月1日(月)ごろ

○2万510円のパス＝8月20日(火)ごろ

▽更新方法

更新を希望する方は郵送で手続きしてください。1千円のパスを更新する場合、負担金の支払いと併せて、「介護保険料決定(納入)通知書」等の所得確認書類(コピー)の提出が必要です。同封の返信用封筒で提出してください。

※介護保険料決定(納入)通知書は7月上旬に市から発送予定

※令和6年4月以降に新規購入した場合は、案内の発送日が異なる場合があります。

問 (一社)東京バス協会 ☎03・5308・6950

家族介護教室 最期まで自分らしく過ごすには

あなたが望む医療(緩和ケア等)や介護を前もって話し合うACP(人生会議)についてお話しします。

日 7月11日(木)

時 午後2時～3時30分

場 平尾自治会館1階(平尾3の7の1)

定 15人(申込先着順)

講 市立病院緩和ケア認定看護師

申 電話〔7月2日(火)～〕

先問 地域包括支援センターひらお ☎331・6088

市民向け説明会 脳の健康ケア対策 絵本読み聞かせ

子どもたちに絵本の読み聞かせをし、世代を超えて交流することで、自身の認知症予防に取り組むボランティア活動について説明します。絵本の読み聞かせ技術を楽しく身に付け、地域で活動をしませんか。

対 市内在住の65歳以上の方

日 7月23日(火)

時 午前10時～11時30分

場 iプラザ2階大会議室

定 20人(申込先着順)

申 電話〔7月9日(火)～〕

先問 高齢福祉課地域支援係

在宅医療市民向け ミニ講座 はじめての在宅医療

病気になった際、在宅医療という選択肢が近年広がりを見せています。この講座では、在宅医療について医師が紹介する他、地域包括支援センター、いなぎ在宅医療・介護相談室の専門職に相談もできます。

日 7月24日(水)

時 午後1時30分～2時30分

場 ふれんど平尾市民ホール

講 関根 秀明氏(稲城わかばクリニック院長)

申 電話、メール(必要事項○氏名○住まいの地区)

限 7月23日(火)

先 いなぎ在宅医療・介護相談室 ☎377・4964(平日午前9時～午後4時)、✉inagi-zaitaku.soudan@aurora.ocn.ne.jp

問 高齢福祉課地域支援係

きらきらセミナー 認知症対策講座 これで安心! 老後のお金の管理

人生100年時代を迎える中、認知症対策の重要性やお金の管理方法等を学びます。

日 7月17日(水)

時 午後2時～3時

定 20人(申込先着順)

講 きらぼし銀行行員

申 電話〔7月2日(火)～〕

場先問 地域包括支援センターこうようだい(向陽台3の7の2) ☎370・0040

認知症ミニ講座・個別相談会 認知症の基礎知識と治療

症状や受診のタイミング、治療についてミニ講座を開催します。また、認知症の専門医へ物忘れや認知症に関して個別に相談できます。

対 市内在住の方

日 7月26日(金)

時 ○ミニ講座＝午後2時～2時45分 ○個別相談＝講座終了後、1人15分程度

場 マスヤビル2階会議室(東長沼2106の5)

定 ミニ講座＝20人、個別相談＝4人(申込先着順)

講 永野 満氏(稲城台病院院長)

申 電話〔7月3日(水)～〕

主 認知症疾患医療センター稲城台病院

先問 高齢福祉課地域支援係

募集します 海外姉妹都市交流ボランティア

8月3日(土)～5日(月)に姉妹都市アメリカ合衆国フォスターシティ市のリトルリーグから12人が稲城市を訪れ、稲城リトルと野球の交流試合等を行います。この国際交流事業をサポートいただけるボランティアを募集します。英語が話せない方も大歓迎です。夏の思い出に、国際交流をしてみませんか。詳細は市HPをご覧ください。

日 8月3日(土)～5日(月)

内 会場設営の手伝い等

申 メール、申し込みフォーム(下記参照)

主 稲城市姉妹友好都市交流協会

先問 市民協働課協働推進係 ✉shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

シャッター

市内で初めて表示マーク(金)を交付しました (5月31日・東横INN府中南武線南多摩駅前)

この制度は、ホテル・旅館等の関係者からの申請に基づき消防機関が審査した結果、消防法令の他、重要な建築構造等に関する基準に適合していると認められた建物に表示マークを交付する制度です。表示基準に3年間継続して適合していると認められる場合は、表示マーク(金)が交付されます。

65歳以上の方の介護保険料が決定しました

問 高齢福祉課介護保険係

令和6年度の「介護保険料決定(納入)通知書」を7月上旬に郵送しますので、保険料の納付をお願いします。

※40～64歳の方は、加入している健康保険の保険料(税)の中に含まれています。

※介護保険料決定(納入)通知書は東京都シルバーパスの申し込みの際、所得状況の確認書類として使用できます。再発行はできませんので、大切に保管してください。

65歳以上の方の介護保険料の納付方法

年金から天引きの「特別徴収」と、納付書で納める「普通徴収」があります。

※納付方法は選択できません。

特別徴収

前年度から継続して特別徴収の方は、4・6・8月の仮徴収と10・12・令和7年2月の本徴収があります。徴収額は介護保険料決定通知書で確認してください。

普通徴収

年金の受給が月額1万5,000円未満の方、年度途中で65歳になった方、転入した方等は、年金からの天引きが始まるまでは納付書で納めてください。

※普通徴収は口座振替の他、コンビニ納付・モバイルレジ・スマートフォン決済アプリも利用可能です。詳細は介護保険料納入通知書をご覧ください。

生計困難な65歳以上の方の介護保険料軽減

申請に必要な書類や要件等詳細はお問い合わせください。

対 市が定める要件全てに該当する方

○住民税非課税世帯である ○生活保護を受けていない

○世帯の年間収入・預貯金額が基準額を下回っている

○介護保険料を滞納していない 他