



# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

## 人口と世帯数

平成30年9月1日現在	(前月比)
人口	90,446人 (112人増)
男	45,545人 (69人増)
女	44,901人 (43人増)
世帯数	39,924世帯 (53世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

- 主な記事**
- ジュニアワーカーセミナーを一日体験  
城山で遊ぼう!! (3)
  - あかちゃんが生まれたら  
「あかちゃん訪問」 (4)
  - わがまち稲城2018  
(寺西志保美さん) (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、  
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～9月30日(日)

# 安全なまちをめざして

家庭・学校・職場などで改めて交通安全  
 について話し合い、地域全体で交通事故を  
 防ぎましょう。

☎管理課交通対策係、多摩中央警察署  
 ☎042-375-0110

## 交通安全運動の重点

### 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

慣れた道でも信号を守り、横断歩道を渡りましょう。またドライバーとアイコンタクトをしてから渡りましょう。

### 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

反射材を身に着ける等、ドライバーから目立つようにしましょう。

### 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

体格に合わせたチャイルドシートを付けましょう。

### 飲酒運転の根絶

お酒を提供した人、車を貸した人、同乗者も厳しく罰せられます。

### 二輪車の交通事故防止

バイクでの死亡事故の約4割は通勤途中に発生しています。

## 警視庁多摩中央警察署 交通課長から一言

突然ですが皆さん、自分だけは事故は起こさないと思っ  
 ていませんか？

死亡事故を起こした75歳以上の運転者のうち、8割以上は過去  
 3年間に無事故無違反だった方です。前兆も無く、初めて起こす  
 事故が死亡事故となるケースが多いのです。これまで事故や違反  
 が無いからといって安心してはいけません。また、家族などから  
 運転について不安があると言われた方は、ぜひ免許証の返納をお  
 考えください。

スピードの出し過ぎは重大事故に直  
 結しますので速度を控え、安全運転に  
 努めましょう。

多摩中央警察署交通課長  
 高山 孝夫



## 交通安全運動の各種行事

内容	期日	時間	会場
交通安全 講習会	9月21日 (金)	午後7時～	第二文化センター
	9月26日 (水)		中央文化センター
二輪車 実技教室(※)	9月25日 (火)	午後2時～	東急自動車学校 (多摩市)
高齢者実技 運転講習会(※)	9月30日 (日)		マジオドライバース スクール(日野市)

※多摩中央警察署に電話で事前申込(☎042-375-0110)

## 交通違反取締に関する 情報の公開

警視庁では、交通違反の指導取締を通じて、交通ルールの遵守と安全意識を高め、  
 重大事故を防止するため、「速度取締実施  
 場所」、「重点取締場所」、駐車違反に関  
 する「取締り活動ガイドライン」を公開し  
 ています。

詳細は、「警視庁」☎をご覧ください。

## 横断歩行訓練・ 自転車免許試験

市では、毎年4  
 ～6月に横断歩道  
 の渡り方の訓練  
 (小学1年生)や、  
 自転車免許試験  
 (小学3年生)を  
 実施しています。





### 高齢者の見守り

#### 徘徊高齢者家族支援サービス

GPS携帯端末機器を貸与します。行方不明になった時には24時間体制の受信センターによる位置情報の提供や、緊急対応員による現場急行などのサービスが受けられます。**対**おむね65歳以上で徘徊行動のある方

費加入料金など3500円(税別)、月額基本料金250円(税別)

※緊急対応員が現場へ急行する場合は、別途1万円(税別)がかかります。

※低額所得者世帯などに対する一部減免があります。

#### 高齢者緊急通報システム

ボタン一つで通報できるボタン式緊急通報装置と、人の動きと煙を感知し異常の際に自動通報する機器を設置します。

受信センターが24時間作動し、異常を感知すると、電話で利用者の状況を確認します。必要に応じて119番、110番通報を行い、現場急行員が出勤します。

**対**おむね65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯(日中独居も含む)で、心疾患など慢性疾患があり、救急搬送歴がある等の常時注意を要する状態にある方

費所得に応じて負担

高次脳機能障害課高次脳機能障害係  
☎042-788-5111



### 申請できます 都税の納税証明書

納税証明書は全ての都税事務所・都税支所・支庁で申請できます。ただし申告・納付後の1〜2週間以内に納税証明書申請する場合は次の物をお持ちください。

**持**①領収書の原本(領収印のある物)  
②申告書の控え(受付印のある物)

八王子都税事務所 ☎042-644-1122、青梅都税支所 ☎0428-22-1152、町田都税支所 ☎042-788-5111



### 講演会 みんなで舞台を一緒に 楽しもう!

聴覚や視覚に障害があっても、舞台や映画などを楽しめるよう、手話・字幕・点字・音声ガイドを付ける等、文化活動の環境向上に取り組む廣川氏から、舞台などに関わった経験をお話しいただきます。

9月29日(土)

時午後1時30分〜4時

場福祉センター介護予防教室

講廣川 麻子氏(NPO法人シアターアクセシビリティ・ネットワーク理事長)  
費300円(会員は無料)  
所 稲城市聴覚障害者協会事務所  
☎331-0017、✉hina.ri@deaf.to

#### 都立多摩桜の丘学園 学校公開

心身に障害のある児童・生徒が通学する特別支援学校です。

10月16日(火)

時午前9時30分〜午後0時15分

内施設・授業の見学

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

#### 講演会 基礎から学ぶ 高次脳機能障害

高次脳機能障害は、病気や事故により、今までできていた家事や仕事ができない・言葉がうまく出ない・視野が狭くなる等、様々な症状が現れます。

高次脳機能障害係  
☎042-374-8111

高次脳機能障害は、病気や事故により、今までできていた家事や仕事ができない・言葉がうまく出ない・視野が狭くなる等、様々な症状が現れます。

症状や対応のヒントを専門家にお話しいただきます。

10月20日(土)

時午後2時〜4時(開場11時30分)

場地域振興プラザ4階

障障害者総合相談センター  
マルシェいなぎ ☎379-9234

### よみうりランド 敬老の日に高齢者をご招待



**対**65歳以上の方、その同居家族の方  
**日**9月17日(月・祝)  
**内**遊園地入園無料(各種パス割引有り)  
▷利用方法 運転免許証・健康保険証など、65歳以上を証明する物を入園窓口でご提示ください。  
**問**よみうりランド ☎044-966-1111

対象	割引後価格	通常価格
大人	4,900円	5,400円
中高生	3,900円	4,300円
小学生以下	3,500円	3,800円
シルバー	3,900円	4,500円

### 市長コラム

No.82

#### 東京2020オリンピック自転車ロードレース大会のコース発表!

2020年夏のオリンピック開催地は平成25年9月のIOC総会で東京に決定し、平成26年1月に東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が発足して以降、本格的に準備が始まりました。

こうしたトラブルの解決と併行して、建設コスト削減などの理由から各競技会場を見直す動きも見られ、不安を感じた時期もありました。自転車ロードレースは、平成25年立候補ファイナル提出時に稲城市内を通るコースが設定されており、平成27年12月のIOC理事会で皇居外苑を発着点とし、稲城市や多摩市を周回するコースが承認され、いよいよ具体的なコース選定に移っていく段階となりましたが、その矢先にゴール地点を武蔵野の森に変更する情報が入りました。この先大きく変更されては困りますので、私からは平成28年5月に外添要一都知事・森喜朗組織委員会会長宛てに、稲城市へのコース誘致の要望書を提出し、同年6月には稲城市議会からも都知事・組織委員会会長宛てに意見書が提出されました。

いくこととしました。昨年6月には稲城市議会・多摩市議会それぞれが誘致に関する意見書・要望書を議決し、多摩市長からも要望書が提出されました。更に10月には、私と多摩市長とが共同で、両市が自転車ロードレースに適している点をアピールすべく、小池百合子都知事に対して提案書を提出いたしました。その後も複数の新聞にコース変更に関する憶測記事が掲載されましたが、我々自治体には決定権はありませんので、これまでの要請行動の結果を待つばかりでした。そして、この度ようやく8月9日に組織委員会から正式決定・発表が行われ、晴れて稲城市がコースになることとなりました。

これまで、誘致にご協力いただきました関係者の皆様には、改めて御礼を申し上げます。大会当日に向けて、力を合わせて準備してまいります。

しかしその後、コース設定について進展がないまま、突如昨年5月に武蔵野の森をスタートし、富士スピードウェイにゴールする案が有力であるとの新聞報道がなされ、とても驚きました。

富士山を背景に日本の魅力が伝わり、起伏が多く選手の実力差が出やすいコースに変更すべきとして国際自転車競技連合(UCI)から組織委員会に要請があったとのこと。このまま傍観しては稲城市が外されてしまう危機感もあり、この時点から多摩市と連携して誘致・要請活動をして

### 納期限 10月1日(月)

#### 国民健康保険税 (第3期)

安心!納税!口座振替!!  
**問**収納課

※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳細はお問い合わせください。  
**問**課税課家屋係

#### 固定資産税額の軽減 (減額)

#### 新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減

新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

#### 住宅の改修工事の減額

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。  
▽対象の改修工事

### 家庭固定リサイクル情報

▽9月下旬〜11月中旬の作業日・地区 9/25(火)・坂浜、10/2(火)・大丸、10/9(火)・平尾、10/16(火)・百村、10/23(火)・若葉台、10/30(火)・長峰、11/13(火)・押立、全ての作業日・東長沼 作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日・月曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。



稲城市長 高橋 勝浩



ごみ指定収集袋の配布 (減免世帯)

減免対象世帯	配布対象期間	燃えるごみ用	燃えないごみ用	必要書類など、確認事項など
生活保護受給世帯	1年分 (10月～平成31年9月)	2人までの世帯＝小袋120枚 3人以上の世帯＝中袋120枚	2人までの世帯＝小袋30枚 3人以上の世帯＝中袋30枚	生活福祉課での確認
児童扶養手当受給世帯				児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、子育て支援課での世帯人数の確認
特別児童扶養手当受給世帯				障害福祉課での確認 ※4～9月に受領した方は、今回の配布はありません。次回(平成31年4月)に1年6カ月分を配布します。
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方のいる非課税世帯				
愛の手帳1度または2度の交付を受けている方のいる非課税世帯	最大 3カ月分	2人までの世帯＝小袋30枚 3人以上の世帯＝中袋30枚	2人までの世帯＝小袋8枚 3人以上の世帯＝中袋8枚	り災証明などの確認
精神障害者手帳1級の交付を受けている方のいる非課税世帯				
火災や震災などで被害に遭われた方				

※審査終了後その場で指定収集袋を配布しますので、マイバッグなどを持参してください。



配布方法を変更します  
ごみ指定収集袋  
(減免世帯向け・左表参照)

10月1日(月)から、ごみ指定収集袋を配布します。なお、今回から10月に1年分を配布する方法に変更になります。対象の方は申請してください。

平尾・若葉台出張所  
※出張所で申請する場合は、後日お渡しします。

環境課ごみ・リサイクル係  
配布しています  
おむつ専用袋

対象者に随時1回の申請につき、1人3セット(30枚)まで配布しています。

対おむつを使用していて、次のいずれかに該当する方

- 4歳未満の乳幼児
- 65歳以上の高齢者
- 障害者手帳をお持ちの方

申請窓口  
場先 市役所総合案内、環境課、平尾・若葉台出張所、子ども



▲資源回収ステーション

悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、回収

悪天候時の資源物回収

悪天候により、資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、回収

度  
説明時間 20分～1時間程度  
申電話  
限希望日の2週間前  
先環境課ごみ・リサイクル係

ごみ減量地域説明会

市職員による出張説明会を随時受け付けています。

ごみの分別・出し方・処理の流れ、生ごみの水切りをはじめとしたごみ減量のポイント等についてお伝えします。

市内在住・在勤・在学の団体やグループ

自治会や管理組合、子供会など市内20世帯以上の団体

補助額・対象品目については、お問い合わせください。

※補助金の交付には、事前の申請が必要です。

環境課ごみ・リサイクル係

LED電球に交換します  
白熱電球・電球形蛍光灯

協力家電店にて、白熱電球または電球形蛍光灯(家庭で使用・使用していた物)1個とLED電球1個を交換できます。省エネアドバイザーも行っていきます。

18歳以上の都民(1人1個1回限り。平成30年7月9日までに交換した方も再度受け取り可)

※交換時に本人確認書類を提示

※交換できる店の一覧や詳細は、市HPまたは「クール・ネット東京」HP、コールセンター

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。

集団回収には地域のコミュニケーションを深められることや、回収量に応じた補助金が支払われることなど実施団体のメリットがあります。

仲間と始めよう  
資源物集団回収

自主的に資源物を集め、回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。

集団回収には地域のコミュニケーションを深められることや、回収量に応じた補助金が支払われることなど実施団体のメリットがあります。

自治会や管理組合、子供会など市内20世帯以上の団体

補助額・対象品目については、お問い合わせください。

※補助金の交付には、事前の申請が必要です。

環境課ごみ・リサイクル係



▲野焼きは禁止されています

焼却設備を使用せずに廃棄物を焼却することは法律や条例により禁止されています。

禁止されています  
野外焼却(野焼き)

焼却設備を使用せずに廃棄物を焼却することは法律や条例により禁止されています。

ただし、農地での害虫駆除や神事などの伝統行事による焼却行為は例外ですが、その場

城山公園を舞台にネイチャゲーム・野草クイズなど、生物多様性に関する様々なプログラムを開催します。自然からの恵み「生態系サービス」を楽しんで学べます。詳細は「森すまいる」HPをご覧ください。

※プログラムによって参加条件が異なります。

9月24日(月・振休)

午前10時～午後4時

城山公園を舞台にネイチャゲーム・野草クイズなど、生物多様性に関する様々なプログラムを開催します。

第2回  
森すまいる

城山公園を舞台にネイチャゲーム・野草クイズなど、生物多様性に関する様々なプログラムを開催します。

自然からの恵み「生態系サービス」を楽しんで学べます。詳細は「森すまいる」HPをご覧ください。

※プログラムによって参加条件が異なります。

9月24日(月・振休)

午前10時～午後4時

ごみの排出状況を確認するため、組成分析調査を実施します。この調査では、回収した家庭ごみの一部を開封し、内容を種類ごとに詳しく分けて計量します。ごみ減量について一緒に考えましょう。

10月11日(木)

雨天実施

午前9時～(1時間程度)

場クリーンセンター多摩川(大丸1528)

雨天中止

午前9時～11時ごろ(集合時間11時前)

場iプラザ北側広場

ごみ袋、軍手は市で用意

※車での来場不可

環境課環境保全係

ごみの排出状況を確認するため、組成分析調査を実施します。

ごみ組成分析調査  
見学会

ごみの排出状況を確認するため、組成分析調査を実施します。

この調査では、回収した家庭ごみの一部を開封し、内容を種類ごとに詳しく分けて計量します。ごみ減量について一緒に考えましょう。

10月11日(木)

雨天実施

午前9時～(1時間程度)

場クリーンセンター多摩川(大丸1528)

雨天中止

午前9時～11時ごろ(集合時間11時前)

場iプラザ北側広場

ごみ袋、軍手は市で用意

※車での来場不可

環境課環境保全係

### ジュニアワーカーセミナーを一日体験 城山で遊ぼう!!

城山公園を散策しながら野外ゲームを行います。ゲームで獲得した具材で、自分だけのハンバーガーを作ります。

※この事業は青年ワーカーが企画しました。

市内在住の小学3年生～中学3年生

10月14日(日) ※雨天決行(プログラムを変更して実施)

午前9時15分～午後3時15分(受付＝午前9時)

集合・解散場所 城山公園広場(スーパー三和前広場)

50人(申込先着順) ※家族参加可

水筒、雨具、タオル、エプロン、三角巾、軽食、帽子、虫よけ、体育館履き(雨天時) ※運動できる服装、運動靴でお越しください。

100円(当日集金)

電話 [9月18日(火)～] 限9月28日(金)

児童青少年課青少年係

### 平成31年度使用 中学校 「特別の教科 道徳」 教科書の採択結果

平成31年度に中学校で使用する「特別の教科 道徳」の教科書を、8月21日に次のとおり採択しました。採択した教科書は教育センター・中央図書館で閲覧できます。

書名 「輝け 未来 中学校道徳」

発行者 学校図書(株)

指導課指導係

### 職員を 募集します 多摩川 衛生組合

多摩川衛生組合では、平成31年4月採用の職員採用試験(機械・電気技術職)を実施します。受験資格・試験日程などの詳細は「多摩川衛生組合」HPをご覧ください。

申込期間  
10月1日(月)～12日(金)

多摩川衛生組合総務課  
☎377-3601

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度 市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)及び耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。 花園都市計画課開発指導係

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市内「くらし・手続き」就労・産業をご覧ください。 関経済観光課商工係

### 9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)  
㊟保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
16日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口
17日(月・祝)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸
23日(日・祝)	やのくち小児科・アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
24日(月・振休)	もりこどもクリニック ☎350-6977	-	若葉台
30日(日)	高クリニック ☎331-8201	-	平尾

### 10月の申込受付

場先㊟保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日(10月)	備考
2歳児歯科健康診査	平成28年9月生まれ	3日(水)	前日までに予約
2歳6か月児歯科健康診査	平成28年3月生まれ	19日(金)	
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入られた方	12日(金)	前日までに予約
両親学級 パパ・ママコース (先着18組)	初産婦とそのパートナーの方	20日(土)	
母親学級 マタニティコース (先着18組)		【1コース2日制】 19日(金) 26日(金)	
離乳食調理講習会 (先着25人)	第1子の保護者 (平成30年5月生まれ)	1日(月)	2日前までに予約
母子健康相談 (個別相談、身体測定)	未就学児と保護者、妊婦	12日(金)	

※母子健康相談の個別相談は9月20日(木)から受け付け

## 10月8日(月・祝) 体育の日イベント オーエンス健康プラザ体育祭!

お得に楽しめるスポーツイベントです。詳細は「オーエンス健康プラザ」㊟をご覧ください。

#### お得情報

- 通常の2時間の当日券で、4時間の利用、ジム・プール両施設利用可
- 有料プログラムの教室を含め、教室プログラムは全て無料(要当日券)
- 体力測定・特別教室プログラムを開催 ※下記の教室は事前申込が必要

#### 「親子水泳」教室

子ども向けにけのび・キックの基本指導と、大人の補助法のコツなど、ゲームを取り入れながら親子でふれあう水泳教室です。

㊟小学1～4年生とその保護者(16歳以上)

※親1人に対して子ども1人

㊟午前11時45分～午後0時45分 定10組(申込先着順)

#### 「スキルアップスイム」教室

クロールと平泳ぎで長距離を泳ぐための、効率の良い泳ぎ方を学びます。

㊟16歳以上でクロール(50m)を泳げる方

㊟午後1時45分～2時45分 定15人(申込先着順)

#### 「フィンスイム」教室

フィンスイムの体験教室です。

㊟16歳以上でクロール(25m)を泳げる方

※足首・膝・腰痛をお持ちの方は参加不可

㊟午後7時～8時 定10人(申込先着順)

#### ◆共通事項

㊟10月8日(月・祝) ㊟窓口、電話[9月18日(火)～] 限10月7日(日)

場先㊟オーエンス健康プラザ ☎370-2280(午前9時～午後9時、水曜日休館)



### 健康寿命を延ばす 秋の彩り御膳

旬の物を食べて、健康寿命を延ばしましょう。

㊟市内在住の方  
㊟10月11日(木)  
㊟午前10時30分～午後1時30分

場城山公民館実習室  
定18人(申込先着順)

※付き添い不可  
持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

費用200円  
㊟電話(9月18日(火)午前9時～)

限10月5日(金)  
主健康な食事づくり推進員

先㊟保健センター ☎378・3421

### 市民健康教育講座

もっと知りたい!  
脂質異常症のこと

脂質異常症は、健診や人間ドックで最も多く発見される病気の一つです。自覚症状が無く、放置すると全身で動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を発症する恐れがあります。

予防や悪化防止のための科学的な知識をお話しします。  
㊟10月13日(土)  
㊟午後2時～3時30分

場地域振興プラザ4階  
定100人(申込先着順)

講木戸 亮氏(市立病院健診センター)

㊟電話

限10月5日(金)

主稲城市医師会

先㊟保健センター ☎378・3421

### 生活習慣病予防教室

ヒートショックにご用心!

冬場に多いヒートショックは高血圧をはじめとする生活習慣病が関係しています。予防と対策について講話と運動実技をご紹介します。

㊟市内在住の30～64歳で、医師から運動制限を受けていない方  
㊟11月2日(金)  
㊟午後1時～4時(受付11時～午後0時45分)

場城山公民館  
定20人(申込先着順)

講管理栄養士、健康運動指導士

㊟窓口、電話

限10月15日(月)

先㊟保健センター ☎378・3421

### 募集しています

健康な食事づくり推進員

偏りのない食生活・適度な運動・十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食事づくり推進員を募集します。

養成講座を受講し、「食」を通じた健康づくりを身に付けて、家庭や地域の健康づくりのお手伝いをしましょう。  
詳細は11月下旬開催予定の説明会でご説明します。

㊟健康づくりに興味があり、推進員として活動できる市民

定10人

㊟活動内容 市が主催する行

事への参加やグループ活動(調理講習会などの企画・運営)など

㊟窓口、電話

限11月9日(金)

先㊟保健センター ☎378・3421

### マタニティヨガ

妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。助産師のメデイカルチェックも行います。

㊟妊娠18週以降で主治医の許可がある方  
㊟10月22日(月)  
㊟午後1時30分～3時30分

場オーエンス健康プラザ  
定20人(申込先着順)

㊟電話

先㊟市立病院看護部長室 ☎377・0931

## シャッター

### 駒沢女子大学から ベンチの寄贈(8月7日)

大学の専門性を生かした地域への貢献として、授業の一環で製作したベンチを市に寄贈いただきました。



## あかちゃんが生まれたら「あかちゃん訪問」を受けましょう

### 自宅訪問

生後1～2カ月が訪問の目安です

### 子育て相談

子どものケアや子育て情報をお知らせ

### 健康サポート

子どもの発育・発達、産後ママの身体もサポート

あかちゃん訪問は、保健師・助産師などの子どもの健康に関する専門家がご家庭に伺い、日頃の悩み等をご相談いただく機会です。

お母さん・お父さんが安心して子育てに向き合い、あかちゃんが健やかに成長できるよう、サポートします。

㊟生後4カ月までの子どもがいる家庭

▷利用方法 あかちゃんが生まれたら、1週間以内に母子健康手帳に同封の出生通知票(はがき)を送付してください。後日保健師からご連絡し、育児相談・訪問日程の調整をします。

※出産前後に稲城市へ転入された方や出生通知票(はがき)がない方は、電話でも受け付けています。

㊟保健センター ☎378-3421

### 利用した先輩ママ・パパ達から

Voice

母乳が出ているか心配だったけど、あかちゃんの体重がしっかり増えていて安心しました。

Voice

あかちゃんと自分に合ったアドバイスをしてもらえたので、インターネットの情報よりも安心できました。

Voice

成長や発達が順調なのか分からず不安で、予防接種の時期も迷っていましたが、アドバイスで解決できました。

Voice

近所にあるあかちゃんのお出かけスポットを紹介いただき、今では行きつけになりました。



# ヘルスマーター

## 気管支ぜんそくと吸入ステロイド

未曾有の酷暑に、さて、クーラーをつけて涼しく寝ようかとリモコンを手にとった。スイッチを入れると、生温い風が吹きだしてきた。しばらく様子を見ていたが、いっこうに冷たい風はやってこない。壊れていた。

使い始めてから11年だから、天寿を全うされたのだろう。新しいクーラーが到着するまでの10日間、扇風機をまわしたり、壊れたクーラーに鞭打ったり、苦勞していると咳が出てきた。2日ほど様子をうかがったが、夜横になるとゼイゼイと喘鳴が聞こえてくる。これはぜんそくか？クーラーのカビを吸い込んだか？などと考えていると、哲学者 カントのことが頭に浮かんできた。

イマニエル・カントは背骨の異常があり、子供のころから壮年までぜんそくに苦しんでいたという。晩年は認知症を患い、79歳で召されたとのことだから、現代でも診断が難しいケースもあることを考慮すると、江戸時代のカントが本当にぜんそくだったか否かはかなり微妙だ。自然治癒することが多い小児ぜんそくか、あるいは脊椎異常による胸郭変形だったか、アトピー咳嗽か、・・・。

今から27年前、僕が医者となったばかりの頃、“吸入ステロイド”という画期的なぜんそく治療薬はなかった。重症ぜんそくの治療は本当に大変で、ぜんそく死を目のあたりにして、呼吸器内科をやめてしまった同僚もいた。

気管支ぜんそくの死亡者数はこの30年間で約4分の1に減少した。2014年のぜんそく死は1550人で、その約90%は65歳以上であった。死亡者数の減少は吸入ステロイドの普及と相関している。吸入ステロイドは気道の粘膜の炎症を抑えることで効くが、効くまでに少し時間がかかるため、吸入ステロイドは毎日吸入することが重要である。重い副作用はないが、のどにカビが生えることを防ぐため、吸入後にうがいをするのが大切である。声がかれる場合はのどに負担の少ない薬に変更することが望ましい。

吸入ステロイドの大切さが身に沁みる熱帯夜だった。

稲城市医師会 水口 英彦

マイナンバーカード申請時に必要な本人確認書類

種別	本人確認書類
A 1点持参	○運転免許証 ○住民基本台帳カード(顔写真付き) ○パスポート ○障害者手帳 他
B 2点持参	「氏名と生年月日」または「氏名と住所」の記載された書類 (例)健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など

▽職種 事務局正職員  
▽採用日 平成31年3月1日  
定 事務局長1人、職員2人  
甲 郵送  
▽必要書類 ①履歴書(市販)  
②職務経歴書(形式自由) ③小論文「稲城市の観光協会の役割と提言」をテーマに800字以内(事務局局長のみ、パソコン入力可)  
▽第一次選考(書類審査) 9月15日(土) 〃  
▽受付期間 9月15日(土) 〃

東京信用保証協会では、中小企業・小規模事業者の事業拡大・発展のため、ビジネスフェアを開催します。

10月1日(月)から時間額が985円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

話し手の松尾さんは定年退職後の約10年間、花・風景・博物館・植物園などを観てきました。厳選しおすすめスポットをご紹介します。

10月5日(金) 午後7時～9時  
場 地域振興プラザ1階  
講 松尾 章三氏(東長沼在住)

本庁で行っているマイナンバーカード取得のためのお手伝い(写真撮影やオンライン申請)を平尾・若葉台出張所でも開始します。

稲城市の観光振興に関する業務として、観光企画・イベント等の実施・観光案内・観光案内所に関する業務・広報などを行います。応募資格などの詳細は、市HPをご覧ください。

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月3日に定時登録を行いました。

選挙人名簿の登録者数  
9月の定時登録  
○男性 3万6748人  
○女性 3万6535人  
○合計 7万3283人  
問 選挙管理委員会事務局

最低賃金改正  
10月1日(月)から時間額が985円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

市民活動サポートセンターいなぎ  
金曜サロンスペシャル  
その日はここにこの場所はどうですか？

10月1日から出張所でも開始  
マイナンバーカード(個人番号カード)申請お手伝い

11月15日(木) 第二次選考(個別面接)  
12月15日(土) 午前(予定) 空間経済観光課観光係(稲城市観光協会事務局)

10月2日(火) 午前10時～午後5時  
場 東京国際フォーラム・ホールE(有楽町駅徒歩1分)  
入 プース展示(中小企業・支援機関・団体)、出展者プレゼンテーション  
講演会(予約不要)  
第1部「私の仕事から」  
11時～午後0時30分  
講 林 真理子氏(作家)  
第2部「東京の人が意外と知らない東京の魅力」  
午後3時～4時30分  
講 山田 五郎氏(評論家)  
問 東京信用保証協会 ビジネスフェア実行委員会事務局  
☎03・3272・2070

まごころ奨学金(給付型奨学金)  
保護者が犯罪被害に遭い、経済的に不安定となった家庭の子どもで、学費などを必要とする高校・大学・大学院・短大・専修学校(専門課程)に在学または進学を予定している方に奨学金を給付します。詳細は「日本財団」HPをご覧ください。

社会福祉協議会  
開設します  
ふれあいセンター長峰

住宅用火災警報器を適切に設置、維持管理しよう！  
いざという時のために、火災を感知する住宅用火災警報器を設置し、日頃から作動確認や機器清掃など維持管理をしましょう。

住宅用火災警報器を適切に設置、維持管理しよう！  
感知器の点検ボタンや点検用の紐で作動確認をしましょう。音が鳴らない・警報音以外の音が鳴った場合は、電池や機器本体の交換をしましょう。  
機器の清掃  
布などで乾拭きし、定期的な清掃をしましょう。感知器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。  
機器の交換  
10年を目安に交換しましょう。年月が経過した住宅用火災警報器は、電池切れや機器の故障などにより火災を感知しない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」をご確認ください。  
問 予防課査察指導係 ☎377-7119

10月のパソコン講習会  
10月1日(月) 午後10時～午後3時  
場 長峰オアシス(長峰2の1の1あすか創建(株敷地内))  
ふれあいセンター長峰 オープニングセレモニー  
10月1日(月) 午後11時～午後1時  
場 ふれあいセンター長峰  
内 式典、リレートーク、アトラクション  
問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

シルバー人材センター

布ぞうり講習会 9月20日(木) 9時～11時  
三ツタビル写真講座を開講します。

※お子さんの同伴不可 午前10時～午後3時  
費用や申し込み方法などの詳細は、文化センター等にあるチラシ、稲城市シルバー人材センターパソコン教室HPをご覧ください。

場 1500円 場 1500円  
場 シルバー人材センターパソコン教室HPをご覧ください。

場 1500円 場 1500円  
場 シルバー人材センターパソコン教室HPをご覧ください。

場 1500円 場 1500円  
場 シルバー人材センターパソコン教室HPをご覧ください。

場 1500円 場 1500円  
場 シルバー人材センターパソコン教室HPをご覧ください。

場 1500円 場 1500円  
場 シルバー人材センターパソコン教室HPをご覧ください。

## 全5回 住所整理だより vol.4

### 住所整理基本方針

住所整理は、町の区域を見直して番号を整理し、住所を分かりやすくする事業です。

これまで使用していた住所や所在地を変更することになり、市民生活・地域活動や企業活動にも影響があります。そのため、地域の皆さんと協議・検討を重ね、住所整理の効果についてご理解をいただいた上で進める必要があります。長期にわたる事業となるため、現在、市では住所整理の考え方や進め方など、地域の皆さんと検討を進める上での基本的な方針となる「稲城市住所整理基本方針」の策定を進めています。

方針の策定に当たり、市内各地区の関係者・事業者・官公署の24人の方にご協力いただき、稲城市住所整理市民協議会を平成29年8月に設立しました。

市民協議会では、稲城市の住所の現状や住所整理の効果、町界や町名の決め方、事業の進め方などについて、これまで計6回の協議を行い、この度、稲城市住所整理基本方針の素案がまとまりました。

基本方針素案の主な内容は、住所整理の対象区域、町名や町界の見直しに関する事項・住所整理の手法・住所整理を実施する地区の選定方法・その地区での進め方などです。詳しい内容については現在、意見公募を実施しておりますので、各施設に設置した資料または市HPをご確認ください。

問 都市計画課住居表示担当



▲ふれあいセンター長峰をご利用ください。

2018 平成30年 9.15 第1279号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は9月22日(土)

▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません〕

まちの話題を集める

## わがまち稲城 2018 ステップとスピードが魅力 女子ラクロス強化指定選手 寺西 志保美さん



若葉台在住の寺西さん(24歳)は、ラクロスの女子クラブチーム「FUSION」に所属し、昨年7月にイングランドで開催されたワールドカップでは、日本代表として出場しました。

現在は強化指定選手として、3年後のワールドカップ出場に向け、日々練習に励んでいます。

ラクロスは北米先住民族の神事が起源と言われており、1980年代に日本に伝わりました。1チーム12人が、先に網が付いたスティックで相手ゴールにボールを入れ、得点を競うスポーツです。

寺西さんは、大学進学時に、スピード感溢れ、多彩なシュートが繰り広げられる競技に魅了され、ラクロス部に入部しました。ラクロスを始めるとすぐに頭角を表し、大学3年生から日本代表選手として活躍しています。

普段は会社員として仕事をしながら、週2～3回仕事帰りにスポーツジムに通い、また、週4回は出勤前や夜の時間にラクロスの練習に参加、土・日曜日はクラブチームの練習やラクロスの指導など、まさにラクロス漬けの生活を送っています。

攻撃の起点となるミッドフィルダーとして、持ち前の細やかなステップやスピードで海外選手に競り勝つのが寺西さんのプレースタイルです。

昨年出場したワールドカップでは、イスラエルとのベスト8をかけた試合で延長戦に持ち込むも惜しくも敗れ、9位という結果でした。この大会を振り返って、「負けた瞬間に、自らが取り組むべき課題を、前向きに目標として定められた。自分を成長させてくれた大会だった。」と語ってくれました。

寺西さんの目標は3年後のワールドカップに出場することと、愛するラクロスで日本を盛り上げること。2028年に開催されるロサンゼルス五輪では、ラクロスが競技種目になる可能性があり、五輪出場も目標の一つです。そのためにも、今後10年間で結果を残し、自らのプレーを通じて、ラクロスの魅力を多くの人に伝え、ラクロスを取り巻く環境をより良くしていきたいと熱く語ってくれました。

明確に将来を見据え、そのために自分が何をするか、真剣な眼差しで語る姿がとても印象的でした。今後の更なる活躍を応援しましょう。



ワールドカップ(ドイツ戦)での寺西さん

写真提供：(一社)日本ラクロス協会

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係



### 援農ボランティア養成講座 いなぎ農業ふれあい塾

援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足などで営農が困難になった農家の作業の補助をボランティアが無償で行う制度です。農業者との交流や農業への理解を深めることを目的としています。

援農ボランティアを行う前に農業の知識や技術を習得してもらうために、養成講座を実施します。詳細は市☎をご覧ください。

☑20歳以上で、講座修了後に援農活動ができる方

▷受講期間 平成31年1月～12月

☑10人以内

※書類審査及び面談を実施し、11月末までに結果を通知

☑知識習得のための講座(年9回予定)、農場での実習(土作りから収穫まで、月2回程度)

☑無料(傷害保険料は個人負担)

☑窓口、はがき、ファクス、メール

※受講申込書を提出(窓口・市☎で入手可)

※はがきの場合は、受講申込書と同様の項目〔①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤受講を希望する理由〕を記載

☑10月16日(火)必着

☑☎経済観光課農政係

☎377-4781、㊟keizai@city.inagi.lg.jp

### 第1回 稲城ぶらり散歩スタンプラリー(全2回)

若葉台駅を出発し、平尾地区の美味しい飲食店を中心に巡り、新百合ヶ丘駅まで歩くコースです。パンフレットに付いている応募はがきに、稲城なしのすけスタンプを3つ集めて応募すると、稲城のお土産が当たります(各回抽選で10人)。

※第2回は、平成31年1月中旬～2月中旬に実施予定です。

☑10月1日(月)～31日(水)

▷パンフレット配架場所

市内公共施設、商業施設など

☑経済観光課観光係

### 多摩・三浦丘陵ウォーキングラリーその12 ～鎌倉古道の緑をぬけて、草原のウシに会いに行こう～

身近な緑や水景を感じるウォーキングラリーです。コース等の詳細は「多摩・三浦丘陵トレイル」☎をご覧ください。

☑10月20日(土)

※荒天中止

☑午前9時～午後3時(受付＝午前9時～10時)

☑300人(申込先着順)

☑☎URリンケージにファクス(☎03-3272-6017)、「多摩・三浦丘陵トレイル」☎

※申込用紙は「多摩・三浦丘陵トレイル」☎または市役所土木課で入手可

▷申込期間 9月19日(水)～10月12日(金)

☑「多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議」ウォーキングラリー事務局(川崎市建設緑政局みどりの協働推進課) ☎044-200-2365

### 「じゃなスタグラム」フォトコンテスト

南武線沿線5自治体(稲城市、川崎市、府中市、国立市、立川市)で、沿線の魅力を発信するため、インスタグラムを活用したフォトコンテストを開催します。

「各市のイメージじゃないもの」をあえて探すと「ナイス」が見えてくるをコンセプトに、知る人ぞ知る風景・物をテーマとした作品を募集します。入賞者には「5市にちなんだ賞品セット」が贈呈され、入賞作品はポスターとして南武線の駅に掲出されます。

☑10月1日(月)～11月30日(金)

☑①インスタグラムで南武線沿線自治体シティプロモーション推進協議会公式アカウント(@namburing)をフォロー、②写真にハッシュタグをつけて投稿〔#なんぶりんぐ、#撮影した市の名前、#撮影場所(または物)の名称、コメント〕

※詳細は市☎をご覧ください。

☑経済観光課観光係

### 秋の散策(多摩サービス補助施設)

日米親善事業として、多摩サービス補助施設内での散策・自然観察を行います。

※米軍施設のため、日本国籍以外の方は入場が拒否される場合があるので、事前にご相談ください。また、

申込者の国籍を市が住民基本台帳で事前に確認しますので、ご了承ください。

☑市内在住の方、市民で構成された団体

☑10月24日(水)・11月1日(木)

※申し込みはいずれか1日

☑午後1時～4時(予定)

☑米軍多摩サービス補助施設(大丸)

※入場の際は、参加者全員の本人確認書類が必要

☑各日35人(申込先着順)

☑窓口〔9月18日(火)～〕

※本人確認書類〔①運転免許証(2つの4桁の暗証番号が必要)、②住基カード(顔写真付き)、③パスポート、④マイナンバーカードのうち、いずれか1点〕を持参(コピー不可)

※団体の場合は、代表者の本人確認書類、参加者全員の氏名、住所、生年月日、国籍が必要

☑10月3日(水)

☑☎企画政策課企画政策係

### 秋の野草と野草写真展

市内の野山に咲く野草と写真を展示します。一部販売も実施します。

☑9月29日(土)・30日(日)

☑午前10時～午後3時

☑総合体育館1階ロビー

☑☎(公財)いなぎグリーンウェルネス財団

☎331-7156