



# いなぎ

## 広報

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

### 人口と世帯数

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 平成30年5月1日現在 | (前月比)             |
| 人口          | 90,294人 (145人増)   |
| 男           | 45,476人 (77人増)    |
| 女           | 44,818人 (68人増)    |
| 世帯数         | 39,808世帯 (110世帯増) |

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

主な記事

- 上谷戸のホテルを觀賞しよう (3)
- 後期高齢者医療歯科健康診査 (4)
- 街路灯などの球切れや  
損傷道路の補修など (5)
- 稲城市サンクスマッチ (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

## 5月は自転車月間 歩道では 歩行者優先 忘れずに

自転車安全利用五則を確認し、交通ルールの遵守とマナーの向上を図りましょう。

管理課交通対策係

### ヘルメットをかぶろう!

自転車での死亡事故の約7割は頭部に致命傷を負っています。自転車用ヘルメットをかぶり、頭部を守ることが重要です。



### 守ろう! 自転車安全利用五則

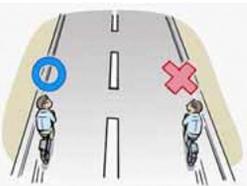
#### 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両です。車道を通行しましょう。安全のため歩道通行がやむを得ない時は除きます。



#### 2 車道は左側を通行

自動車と同じ左側通行です。また、道路中央から左端に寄って通行してください。



#### 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。



#### 4 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進走行の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守・一時停止・安全確認



#### 5 子どもはヘルメットを着用

保護者は安全のため、13歳未満の子どもにヘルメットをかぶせましょう。



### 自転車ナビマークで安全通行

自転車の安全な通行を促すため、市内の主要道路に、自転車ナビマークの設置を進めています。

自転車ナビマークは、自転車の通行部分・進行方向を示すもので、自転車優先などの意味はありません。自転車ナビマーク設置路線であっても、車や歩行者に十分に注意して運転して下さい。

#### 自転車ナビマークが設置されていても歩道を走行することができる場合

- 「普通自転車歩道通行可」の規制標識が設置された歩道
- 13歳未満、または70歳以上の方
- 身体の不自由な方
- 安全のため歩道通行がやむを得ない時



### 保険加入で万が一に備えましょう

詳細は保険会社にお問い合わせください。

#### 個人賠償責任保険

相手にけがをさせたり、物を壊した時に支払われる保険

#### 傷害保険

自分がけがをして治療費などが必要な時に支払われる保険

事例1

男子小学生が自転車で帰宅中、女性と正面衝突。女性は頭部に重傷を負い、意識が戻らない状態となった。

賠償額  
9,251万円

事例2

女子大学生が左手にスマホ、右手に飲み物を持って自転車で車道に出たところで女性と衝突。女性は頭部負傷により死亡。

係争中



### ごみ減量地域説明会

ごみ減量やリサイクルについて、市職員による出張説明会を随時受け付けています。ごみの分別・出し方・処理の流れ、ごみ量・減量のポイント等についてお伝えします。

市内在住・在勤・在学の団体やグループ

▽説明時間 20分〜1時間

申電話

限希望日の2週間前

先問環境課ごみ・リサイクル係

います。

公共下水道の事業計画区域以外の住宅(集合住宅を含む)に設置する合併処理浄化槽

※工事着工前に補助金の交付申請が必要です。

※建築事業者は申請できません。

※その他制限がありますので、詳細はお問い合わせください。

環境課ごみ・リサイクル係

環境パネル展

6月の環境月間に合わせて環境パネル展を行います。環境問題を考えましょう。

6月1日(金)〜29日(金)

※開庁日のみ開催

時午前8時30分〜午後5時



▲展示の様子

6月29日(金)は正午まで

場市役所1階ロビー

環境課環境保全係

再募集します

ファミリー農園

市内在住で、野菜作りに興味のある世帯

▽利用期間 6月1日(金)〜平成32年2月29日

場中関農園(押立74)

▽面積 約15㎡(1区画)

費5千円(平成30年度分)

※翌年度以降は6千円

申はがき(必要事項①住所②氏名(フリガナ)③電話番号④農園名)

※1世帯2通以上の応募、他人名義での応募不可

※申込者多数の場合は抽選し、結果は5月末までに通知

限5月24日(木)必着

▽注意事項

○水道設備・駐車場無し

○名義貸しによる農園利用が発覚した場合、速やかに利用を停止し、次年度以降も利用できません。

先問経済観光課農政係

中学校入学に向けての就学相談説明会(特別支援教育相談室)

教育上の支援が必要か、どのような支援指導を受けられるのか等の不安や疑問にお答えし、就学相談の流れを説明します。

平成31年度に中学校に入学する児童の保護者

6月18日(月)

時午前10時〜11時30分

場ふれんど平尾

申電話(当日申し込み可)

先問教育センター特別支援教育相談室 ☎331-7302



### ごみの量(平成29年度集計)

家庭ごみ 前年度比で約2.0%の減量

ごみ減量へご協力いただき、ありがとうございます。

| 区分     | 市内収集量(t)      | 1人1日当たり(g) |
|--------|---------------|------------|
| 燃えるごみ  | 13,635 (△127) | 416 (△8)   |
| 燃えないごみ | 1,146 (△13)   | 35 (△1)    |
| 合計     | 14,781 (△140) | 451 (△9)   |

※( )内は前年度比です。

### 市長コラム

No.78

平昌2018  
冬季オリンピック・パラリンピック

今回の冬季五輪は2月9日の開会式から25日の閉会式まで、史上最多92カ国・地域から約2900人の選手が参加し、7競技102種目が実施されました。

今回の五輪は、二つの特色があったと思います。

一つ目は、北朝鮮の参加が急ぎよ決まり、アイスホッケー女子で史上初の韓国・北朝鮮合同チームが結成されたことです。オリンピック・パラリンピックはスポーツや文化の祭典ですが、トーマス・バッハ会長の発言では再三にわたり韓国と北朝鮮の融和が取り上げられ、今大会はとも政治色の強いものとなった印象を受けました。

この努力にもかかわらず、解決に至っていません。日本はこれまで五輪において一度も違反者を出していませんが、今回はスピードスケートショートトラックの斎藤選手がドーピング検査で陽性となり、暫定資格停止処分を受けてしまいました。正式処分の決定は五輪終了後となりますが、違反の場合は、冬季五輪日本人初となってしまうのが実施されました。

今年9月には、カヌーの鈴木康大選手がライバルの飲み物に禁止薬物を入れる事件が起こり、クリーンな日本の印象を傷つけてしまいました。信頼回復に向けて国を挙げて取り組んでほしいものです。

こちらの史上最多48カ国・地域から約570人の選手が参加し、6競技80種目が実施されました。

五輪同様でパラリンピックにおいてもロシアは国としての出場を禁止され、NPA(中立のパラリンピック選手)という立場で参加が許可されました。

日本選手団は5競技38人が出場しました。ソチ大会でのメダルは6個でしたが、今大会では金3個、銀4個、銅3個の合計10個を獲得し、五輪同様で最多記録を更新しました。

障害者の社会参加は、その国の文化度を表すものだと思います。その意味では、冬季スポーツ先進国がしのぎを削る中で、日本のメダル獲得数世界第9位は、良い成績だと思います。

オリンピック・パラリンピックは今後、2020年夏の東京大会、2022年冬の北京大会と東アジアで連続して開催されます。時差のない環境で、選手もテレビ観戦者にも有利ですね。皆さんで応援し、夢と感動をいただきましょう!

平成28年度に教育委員会が実施した5事業について、点検・評価を行いました。

事業概要・評価などの詳細は、市、市役所1階行政情報コーナー、中央・各図書館でご覧いただけます。

先問教育総務課教育総務係

経済課 ☎377-6002

### アジサイまつり

稲城市植木花卉生産振興会では、梅雨時のまちを鮮やかに彩るアジサイ等の展示即売会と野菜の即売などを開催します。

漬物などの試食販売も行います。

6月1日(金)・2日(土)

時午前9時〜午後3時

場JA東京みなみ稲城支店

先問JA東京みなみ稲城支店指導

### あじさいの湯

当日は小学生以下、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かる物が必要)の方の料金が無料になります。

6月4日(月)

場稲城浴場(大丸21)

※駐車場には限りがあります。

先問稲城浴場 ☎377-7222

経済観光課商工係

### おいしい ジャガイモ掘り

土に親しみ、家族で楽しみましょう。ジャガイモの試食もあります。

市内在住の方

6月23日(土)

時午前9時30分

場集合場所 坂浜コミュニティ防災センター駐車場

※車で来場不可



▲親子でジャガイモ掘りをしよう

バス利用の場合は、「稲城第二小学校前」下車徒歩1分

定50組

※申込者多数の場合は抽選し、参加者全員分を記入

※「ジャガイモ掘り参加希望」と明記

限5月31日(木)必着

先問JA東京みなみ稲城支店指導

経済課(〒206-0822稲城市東長沼2110の1) ☎377-6002



### 家庭剪定枝リサイクル情報

5月下旬〜6月の作業日・地区 5/22(火)・押立、6/5(火)・向陽台、6/12(火)・矢野口、6/19(火)・坂浜、6/26(火)・大丸、全ての作業日・東長沼

持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。「葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します」。

先問環境課ごみ・リサイクル係



稲城市長 高橋 勝浩





### 稲城市高齢者見守りネットワーク事業 協定締結式 (3月23日、地域振興プラザ)

この事業は日常業務中に気付いた異変を市役所などに連絡することで適切な支援につなげるものです。平成29年度は「(株)おぼろさんどっとこむ」「(株)ゆたか」「洋菓子工房Pan Y Vine」「個太郎塾稲城教室」「(有)ホイップ」と新たに協定締結しました。

### 稲城市認定農業者認定書交付式 (4月20日、地域振興プラザ)



市長から認定書が手渡されました。認定農業者は、農業者が作成した農業経営改善計画を市の基本構想に照らして、市長が認定するものです。

### Anniversary 2 days 南多摩×稲城長沼えきまえを楽しもう (4月21・22日、南多摩駅・稲城長沼駅)



飲食物販売・フリーマーケット・ワークショップ・音楽ライブ等が催され、多くの方にご来場いただきました。



### 購入費用助成 老人性白内障手術に伴う特殊眼鏡など

対 老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方のうち、身体上の理由により人工水晶体を挿入できず、特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方で、次の全ての要件に該当する方

- 市内在住で65歳以上の方
- 本人の所得が左表の基準額以下の方
- 生活保護を受けていない方

### 所得基準額表

| 扶養親族 | 基準額     |
|------|---------|
| 0人   | 257万2千円 |
| 1人   | 305万2千円 |
| 2人以上 | 343万2千円 |

▽申請に必要な物

- 窓口
- 自宅にお風呂が無い方
- 故障などでお風呂が長期間使用できない方
- ※平成29年度の利用者には、あらかじめ申請書を送付しますが、生活保護受給者、寝たきり等の方、介護保険サービスを受けている方は助成できません。

▽助成枚数 一人50枚まで

○眼内レンズを挿入できない理由が書かれた医療機関の証明書  
○特殊眼鏡などの領収書  
○前年の所得状況を証明する書類  
※申請は手術日から1年以内に行ってください。

### 先岡高齢福祉課高齢福祉係 交付します 高齢者入浴券

対象者に稲城浴場(大丸21)で利用できる入浴券を、年間50枚まで交付します。該当すると思われる方は相談・申請してください。

対 75歳以上の市・都民税非課税世帯で次のいずれかに該当する方

対 介護で困っていること、不安に思っていること等を、お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。  
対 介護している家族、関心のある方  
日 6月6日(水)  
時 午前10時～正午

※申請日より枚数が異なります。  
先岡高齢福祉課高齢福祉係  
声による訪問  
ふれあい電話

電話をかけ、声による訪問を行い、話し相手になったり、安否確認をするサービスです。対 おおむね65歳以上の一人暮らしの方(日中一人で過ごしている高齢者)で介護サービスを利用していない方

先岡高齢福祉課高齢福祉係  
認知症の方を介護している家族の会「やまももの会」

### 認知症サポーター養成講座年間スケジュール

|   | 日程            | 時間           | 会場    |
|---|---------------|--------------|-------|
| ① | 6月4日(月)       | 午後1時30分～3時   | iプラザ  |
| ② | 7月12日(木)      |              | 中央公民館 |
| ③ | 9月13日(木)      | 午前10時～11時30分 | 第二公民館 |
| ④ | 11月14日(水)     | 午後1時30分～3時   | 城山公民館 |
| ⑤ | 平成31年1月29日(火) |              | 第三公民館 |
| ⑥ | 平成31年3月12日(火) | 午前10時～11時30分 | 第四公民館 |

場 ぴらお苑(平尾2の49の20) 費 150円程度(お茶代)  
先岡地域包括支援センター 電話(5月16日(水)～) 331・6088

認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症サポーターの養成をしています。  
各20人(申込先着順)  
①電話(5月16日(水)～)、②⑥各開催日前に

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。

### 介護予防の体力測定会と講座

体力測定を行って、自分の体力を知るきっかけにしましょう。測定会内で介護予防に関するミニ講座も行います。対 市内在住でおおむね60歳以上の方  
日 5月29日(火)  
時 午後1時30分～3時(受付2時30分まで)

場 総合体育館レクリエーションルーム  
講 理学療法士  
持 動きやすい服装、上履き  
申 電話(5月16日(水)～) 先岡高齢福祉課地域支援係



### 講演会 聞こえる世界と聞こえない世界をユニバーサルデザインでつなぐ

字幕付きCMの普及活動に取り組み、羽田空港や成田国際空港などのユニバーサルデザインに関わった講師に話を伺います。  
対 聴覚障害の方や家族、支援者など  
日 5月20日(日)  
時 午後1時30分～4時  
場 福祉センター  
講 松森 果林氏(ユニバーサルデザインアドバイザー)

場 都立八王子盲学校 学校公開  
日 6月16日(土)、9月14日(金)  
時 午前9時～午後0時50分  
授 授業公開、個別相談、体験コーナー、教材・教具展示など  
場 都立八王子盲学校(〒193-0031 八王子市台町3の19の22)  
電 042・623・3278、042・623・6262、S1000220@section.metro.tykyo.jp

### かさやと 上谷戸のホタルを観賞しよう!

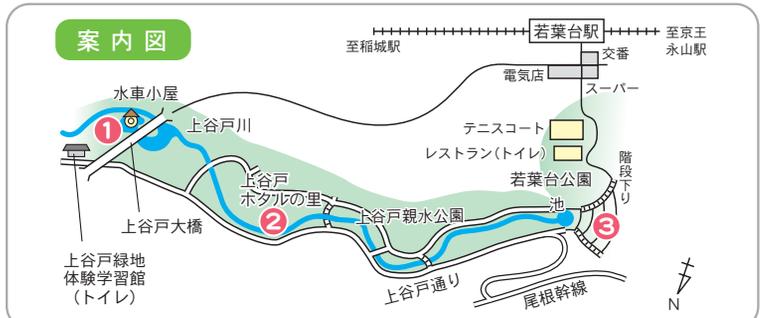
今年も上谷戸親水公園でホタルの観賞ができます。  
日 5月26日(土)～6月4日(月) 時 午後7時30分～9時 場 上谷戸親水公園  
注意 事項  
○この期間以外のホタル観賞はご遠慮ください。  
○ホタルは雨が降ると観られません。  
○混雑状況により、金・土・日曜日は一方通行での観賞や入場制限をする場合があります。  
○徒歩または公共交通機関でご来場ください。

2月9日と4月10日にホタルの幼虫を放流しました

上谷戸ホタルの会、もみの木保育園(若葉台)の園児、国際ソロプチミスト稲城の会員が集まり、「成虫まで元気に育てほしい」という願いを込めて、上谷戸川へホタルの幼虫を放流しました。

### オープニングイベント

地域を中心に活動をしている方の演奏とホタルの短編アニメの上映を行います。  
日 5月26日(土) 時 午後6時30分～7時30分  
場 上谷戸緑地体験学習館  
出演 アンサンブル・ファインストーリー・ハーモニー  
上谷戸ホタルの夕べ実行委員会 園 土木課緑と公園係



※観賞区域は案内図中の①～③となっており、②の場所で特に多く見られます。



### 後期高齢者医療 歯科健康診査

後期高齢者医療制度の被保険者で、施設などに入所していない方のうち、平成29年度に75歳・80歳になった方※対象者には受診券を発送

6月1日(金)〜平成31年1月31日

内問診、口腔内検査(歯の状態など)、口腔機能検査(嚥下機能評価など)

### 証明書のコンビニ 交付サービス

システムメンテナンスのため、コンビニエンスストア等で全ての証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書)が取得できません。

5月31日(木)

時午前9時30分から終日

※6月1日(金)から課税(非課税)証明書の発行年度が平成30年度分になります。

市民課市民窓口係、課税課市民税係

### お手伝いします マイナンバーカード (個人番号カード)の申請

マイナンバーカードは、本

| 種別          | 本人確認書類   |
|-------------|--|
| A<br>(1点持参) | 顔写真付の公的な身分証明書<br>(例)運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、障害者手帳など            |
| B<br>(2点持参) | 「氏名と生年月日」または「氏名と住所」の記載された書類<br>(例)健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など |

市では、写真撮影(無料)を行い、オンライン申請のお手伝いをするサービスを行っています。

※カード交付の際は、再度来庁が必要です。

時午前8時30分〜午後4時正  
午後1時を除く

※休日開庁日は行いません。

持本人確認書類(A1点またはB2点(左表参照))、通

### 国民健康保険 海外療養費

旅行などの海外渡航中に、病気やけがで、やむを得ず現地の医療機関で治療を受けた場合、その医療費は帰国後、申請により海外療養費として給付を受けられます。

### 国民健康保険 整骨院・接骨院、はり・きゅう・マッサージの 受診上の注意

国民健康保険では、渡航の事実などを確認し、適正な保険給付を行うため、申請時にパスポート、領収明細書と診療内容明細書(各日本語翻訳付き)、調査同意書などの確認書類が必要です。高額な案件など現地調査が必要な場合は、詳細な内容点検調査を実施し、点検結果により、受診者の方に照会することがあります。

国民健康保険課国民健康保険係

費用無料

※治療が必要な場合は実費

申請指定歯科医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に直接予約

▽受診方法 受診券裏面の問診項目を記入し、受診券と被保険者証の両方を持って受診

国民健康保険課後期高齢者医療係

### 6月1日は 人権擁護 委員の日

特別相談を開催

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。市では、6月1日(金)の相談時間を拡大します。「他人から人権を侵害されている」等、人権・身の上の問題でお困りの際は、ご相談ください(秘密厳守)。

6月1日(金)

時午前10時〜午後4時30分  
(正午〜午後1時30分を除く)

場市役所2階市民相談室

定5人(申込先着順)

▽相談員 稲城地区人権擁護

生活の困りごとについて相談できます。皆さんの生活が自立できるようにお手伝いします。

福祉くらしの相談窓口

市民協働課市民生活係

☎378・2286(予約専用)

委員(笹久保恵美子氏、原田正行氏、岸田博三氏、狩野和枝氏)

☎電話(5月18日(金)〜)

限5月31日(木)

人権擁護委員とは

人権擁護委員は法務大臣が委嘱した民間のボランティアです。人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられています。

全国の各市町村に配置され、講演会の開催や、各市町村の人権相談所などで地域の方の相談を受けています。

市民協働課市民生活係

### 健康保険が「使える場合」と「使えない場合」

|                         | 健康保険が使える場合  | 健康保険が使えない例<br>(全額自己負担)  |
|-------------------------|---|---|
| 整骨院・接骨院<br>(一部医師の同意が必要) | 急な外傷による、以下のけが<br>○捻挫<br>○打撲<br>○挫傷(肉離れ等、血が肌の外に出ないけが)<br>○骨折・不全骨折・脱臼(応急手当を除き、医師の同意が必要) | 急な外傷によらない、痛みや凝り等<br>○疲労回復<br>○日常生活などによる痛みや凝り<br>○病気(神経痛・関節炎・五十肩・ヘルニア等)からくる痛みや凝り<br>○以前けがをして治ったが、再び痛み出した場合 |
| はり・きゅう<br>(医師の同意が必要)    | ○神経痛、腰痛症、五十肩<br>○リウマチ<br>○頸腕症候群<br>○頸椎捻挫後遺症   | ○左記以外の原因による肩凝り・痛み<br>○疲労回復  |
| マッサージ<br>(医師の同意が必要)     | ○筋麻痺<br>○関節拘縮(関節の動く範囲が狭くなったり、動かなくなったりする)など医療上マッサージを必要とする症例                            | ○疲労回復<br>○慰安<br>○整体やカイロプラクティックなど民間資格者による施術  |

ゆう、マッサージの施術には、健康保険を使える場合と使えない場合がありますのでご注意ください。

国民健康保険課国民健康保険係

意ください(左表参照)。

納期限 5月31日(木)

固定資産税・都市計画税(第1期)  
軽自動車税(第1期)

安心!納税!口座振替!!

収納課

す。ご相談ください(秘密厳守)。

相談の例

- 長い間仕事がなく仕事を探したい
- 久しぶりの仕事に不安がある
- 借金が多く困っている
- 食べる物が少ない
- 自立できない家族がいる等

市民協働課地域福祉係福祉くらしの相談窓口

### 物産展を開催します 姉妹都市大空町・友好都市野沢温泉村

産地直送の新鮮なアスパラガス等の農産物や加工品をご用意します。ぜひお越しください。

6月2日(土)・3日(日) 時午前10時〜午後3時(売り切れ次第終了)

場○大空町物産展=コーチャンフォー若葉台店駐車場(若葉台2-9-2)

○野沢温泉村物産展=稲城南山農産物直売所ほのか(東長沼2473)

市民協働課市民生活係 ☎379-8977

### 臨時職員募集

詳細はお問い合わせいただくか、市☎をご覧ください。

市民協働課第二給食係 ☎331-7103

| 雇用形態 | 募集職種   | 対象                           | 募集人数 | 報酬<br>(いずれも交通費別途支給) | 締切<br>(必着) |
|------|--|------------------------------|------|---------------------|------------|
| 臨時職員 | 第二調理場調理補助員(食器等洗浄業務)                            | 20歳以上で健康な方<br>※資格などは必要ありません。 | 若干名  | 時給1,070円            | 5月25日(金)   |
|      | 第二調理場代替配膳員(給食配膳業務)<br>※配膳員が都合により勤務できない場合の代替配膳員 |                              |      | 時給960円              |            |

※臨時職員の雇用期間は最大6カ月、実績により更新可能です。

### 公営 稲城・府中メモリアルパーク

平成30年度墓地使用者募集 申込みのしおりを配布します

▷配布開始日 5月15日(火)

▷配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター

※申込受付は6月1日(金)に開始予定です。詳細は広報いなぎ6月1日号でお知らせします。

内覧会

合葬式墓地の建物内を含む全ての墓地をご覧いただけます。

6月3日(日)・4日(月) 時午前9時30分〜午後3時

※稲城長沼駅・稲城駅から無料送迎バス(午前9時から約15〜30分間隔)を運行します。

※内覧会期間以外でも見学できます(合葬式墓地の建物内を除く)。

お墓博士の講演会

「はじめてのお墓選び」

現在のお墓事情やお墓選びのポイント等について、お墓博士が分かりやすく解説します。

6月3日(日) 時午後1時〜

場南山ホール

講横田 睦氏(全日本墓園協会主任研究員)

☎電話

市民協働課稲城・府中墓苑組合

☎379-9731



救急車は適正に利用しましょう

平成29年中の救急出場件数は3614件で、平成28年と比べて29件減少しましたが、今年4月1日現在昨年同月比で80件増加しています。

利用者のごく一部に、適正な救急車の利用とは言えないものが含まれており、本当に必要な人のところへ救急車の到着が遅れることもあります。

救急車を呼ぶか迷う場合は救急相談センターへご相談を

携帯電話・PHS・プッシュ回線の場合、救急相談センター「#7119」、その他の電話からは☎042・521・2323に相談するなど、適正な利用を心がけましょう。

☎警防課救急係 ☎377・7119



適正な維持管理にご協力を

道路沿いの樹木・生け垣私有地の樹木や生け垣が道路にはみ出すと、歩行者や車の通行・街路灯の妨げになります。

所有者の方は、樹木や生け垣などの適正な維持管理にご協力ください。

訪問します 住宅防火診断

対象世帯に、住宅用火災警報器の設置維持管理、地震などによる震災対策、火気・電気器具の取り扱い等に関するアドバイスとアンケート調査を行います。

※消防職員が身分証明書を持って訪問します。

対65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者

☎7月2日(月)～平成31年3月22日

☎予防課査察指導係 ☎377・7119

稲城市消防団新体制でスタート

消防団長の松本幸次郎氏が3月31日で任期満了となり、消防団員の推薦により4月1日付で市長より任命を受け再任されました。

また、副団長も馬場芳則氏・城所達也氏が団長より任命を



▲副団長 城所達也氏 ▲消防団長 松本幸次郎氏 ▲副団長 馬場芳則氏



▲右より順に第一分団長から第八分団長

○第八分団長 伴 直樹氏 (長峰・若葉台地区)

消防団は、日夜地域の安全・安心を守るため活動しています。

市内在住・在勤・在学の16歳以上で、次のいずれかの方

①消防・防災活動の支援を行う意思のある方

②応急救護に関する知識を有する方

③過去に消防団員、少年消防クラブ員としての経験を有する方

④震災後の復旧活動の支援に必要な資格、技術を有する方

☎警防課警防係 ☎377・7119

水路にごみ・草木などを流さないでください

水路に流れてくるごみや草木などが、水路内に堆積すると、流れを阻害し、用水路が溢れ、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあります。

災害防止のため水路にごみや草木などを流さないでください。

☎管理課維持補修係

参加者募集 アダプト制度

アダプト制度は公園や道路の公共施設を市と市民の皆さま



稲城のまちをきれいにしよう!

水路にごみ・草木などを流さないでください

水路に流れてくるごみや草木などが、水路内に堆積すると、流れを阻害し、用水路が溢れ、集中豪雨時には道路冠水や床下浸水を招く恐れがあります。

災害防止のため水路にごみや草木などを流さないでください。

☎管理課維持補修係

参加者募集 アダプト制度

アダプト制度は公園や道路の公共施設を市と市民の皆さま

稲城市景観色彩ガイド

このガイドラインでは建築物の屋根や外壁に使える色彩の範囲を定め、周囲の風景に比べて突出した色彩にならないよう、地域の特徴や建築物の規模に応じた色彩の使用を促しています。

「季節が息づく、美しい都市景観」の形成に向けて

☎公園・緑地Ⅱ土木課緑と公園係、道路・水路Ⅱ管理課維持補修係

などを援助します。

活動の際には、必要に応じて清掃道具の提供や貸し出し、ごみの回収、傷害保険の加入



▲住宅の色彩と緑が調和したまちなみ

建物の新築や外壁の塗り替えの際にはガイドラインを確

認し、良好な景観づくりにご協力ください。

なお、地区計画が定められ

た区域で建物の外壁を塗り替

える場合は、事前に使う色彩

を決め、市への届出が必要で

緊急情報伝達の試験を実施します(右表参照)。

※防災行政無線の国民保護サ

イレンの吹鳴・緊急速報メー

ルの配信はありません。

☎5月16日(水) 午前11時

☎防災課防災係 ☎377・7119

緊急情報伝達の試験を実施

します(右表参照)。

※防災行政無線の国民保護サ

イレンの吹鳴・緊急速報メー

ルの配信はありません。

☎5月16日(水) 午前11時

☎防災課防災係 ☎377・7119

緊急情報伝達の試験を実施

します(右表参照)。

※防災行政無線の国民保護サ

イレンの吹鳴・緊急速報メー

ルの配信はありません。

Table with 2 columns: 情報伝達手段 (防災行政無線, 稲城市メール配信サービス) and 内容 (放送内容, 配信内容).

街路灯・防犯灯の管理番号一例

管理用プレート・シールにある管理番号をご連絡ください。



道路側溝の一例

集水溝

道路側溝(横断グレーチング)

ご連絡ください 街路灯などの球切れや損傷道路の補修など

街路灯など

市では、夜間の通行に支障がないよう、街路灯などの夜間点検(球切れ、灯具の損傷、故障などの維持・補修作業)を月に1回行っています。

しかし、この点検だけでは補いきれない部分もありますので、球切れや灯具の損傷、故障などお気付きの点がありましたら、ご連絡ください(その際には、右記の写真のような「管理番号」をご連絡ください)。

道路補修

市が管理している道路(都道・私道を除く)は、定期的にパトロールを行っています。道路に穴が開いていたり、道路側溝などが詰まったりしているような箇所がありましたら、ご連絡ください。

☎管理課維持補修係

木造住宅の耐震診断・耐震改修助成制度 市では、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する耐震診断(上限10万円)・耐震改修工事に要した費用の一部(上限100万円)を助成しています。詳細はお問い合わせください。☎ 先都市計画課開発指導係



大腸がん検診、結核(エックス線)・心電図・腎機能・尿酸検査

特定健康診査と同時に受診できます。

対昭和54年4月1日以前生まれの方
5月21日(月)～平成31年3月15日

費○大腸がん検診1170円(保険割合2割負担)310円、1割負担150円

○結核・心電図・腎機能・尿酸検査1170円(公費負担)
申先医療機関(下表参照)に

5月15日～6月1日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時

㊟保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 20th and 27th.

6月の申込受付

場先㊟保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日(6月), 備考. Lists various health checkups.

※母子健康相談の個別相談は5月21日(月)から受け付け

直接電話予約
㊟保健センター ☎378-3421
前立腺がん検診(稲城市医師会)

肝炎ウイルス検査希望 form with fields for name, date of birth, address, phone number.

▲はがき申込記入例

対市内在住で4月1日～平成31年3月31日に55・60・65・70歳になる男性
5月21日(月)～10月31日(水)

申先医療機関(下表参照)に直接電話予約
㊟保健センター ☎378-3421
肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診
肝炎の原因となる肝炎の早期発見をしましょう。

申先医療機関(下表参照)に直接電話予約
㊟保健センター ☎378-3421
肝炎ウイルス検診



平成30年度指定医療機関一覧表

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地区. Lists various medical facilities across different districts.

市民公開講座
多摩・稲城じんぞう病セミナー
腎臓は多様な働きで皆さんの体のバランスを無意識のうちを整えてくれています。

歯周疾患検診
対象者には受診券を送付します。日頃から困っていること等の相談もできます。

マタニティヨガ
妊婦さん同士の仲間づくりや情報交換をしながらヨガを楽しみましょう。

母子健康相談
5月26日(土)
午後2時～4時20分(開場11時30分)

HIV(エイズ)検査
HIV検査の他、クラミジア・梅毒・淋菌も同時に検査できます(匿名受診)。

ストレスチェック
スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。

犬の飼い方講習会

犬をこれから飼う方、飼い始めた方のための講習会です。
ドッグトレーナーが犬と一緒に実演を行い、質問にもお答えします。

至大荘 親子の臨海体験

国立天文台の日下部博士の研修プログラムを使用した天体観測や地層の観察などを2泊3日で行います。
小学4～6年生のいる家族(保護者同伴、兄弟姉妹・幼児も同行可) ※ペット不可



▲楽しく学べる3日間

ストレスチェック ころの 体温計

スマートフォンやパソコンを利用し、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます(個人情報不要)。



### 傍聴できます 平成30年 第2回定例会 6月11日(月)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。

※請願・陳情は、6月1日(金)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会の様子  
をインターネットで中継

市内「稲城市議会」から  
生中継・録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます(平成29年第2回定例会以降配信のみ)。

☎議会事務局議事係

### 自治会に 加入しましょう

市内には、現在37の自治会  
があります。

自治会は、一定の区域や共同住宅などに居住している方々が日常生活に必要な情報交

## ヘルスマーター

### 健康寿命

「健康寿命」という言葉をご存知ですか？

健康寿命とは、平成12年に世界保健機関によって提唱された概念です。「日常的・継続的に医療・介護に依存しない状態で自立した生活を送れる期間」を指し、平均寿命に比べて男性で9年、女性で13年あまり短い数字となります。

厚生労働省による統計では、平成28年の健康寿命は、男性72.14才、女性74.79才、平均寿命は男性80.98才、女性87.14才、都道府県別では、男性1位山梨県、2位埼玉県、3位愛知県、女性1位愛知県、2位三重県、3位山梨県でした。東京都は男性72.00才で47都道府県中24位、女性74.24才で38位でした。高順位の県では平均寿命も長く、健康に対する啓蒙活動が活発でがん健診受診率も高いとのこと。

「健康寿命」は何によって決まるのでしょうか？

自立度の低下・栄養状態の低下は健康寿命の最大の敵です。要支援・要介護状態にならないために、しっかりと栄養を摂取し、過度の体重減少を避けることが大切です。BMI値20未満の痩せすぎ、血清アルブミン値、総コレステロール値、ヘモグロビン値の低値は生存率を下げる要素と言われています。

消化機能の低下に伴い、「脂っぽいものを食べたくなくなる」かもしれませんが、偏りすぎると低栄養、ひいては「虚弱状態」に陥ってしまいます。体重低めはいけません。自分で動けるためには、エネルギーが必要であり、それを補うのはバランスの良い食事摂取です。

高齢になっても肉や脂を含めてバランスの良い食生活を心がけ、しっかり食べ、しっかり動いて、元気に長生きしましょう。

稲城市医師会 高山 昌子

### 創業支援施設 ビジネス スクエア多摩

自治会に加入し、皆さんで「住みよいまち稲城」を推進しましょう。加入希望の方はお問い合わせください。

公的な創業支援施設として、オフィス機能の提供や創業のサポートを行っています。

- 防犯パトロール
- 清掃活動
- 盆踊り 等

志創業塾(稲城・多摩市共催)  
志創業塾は、産業競争力強化法に基づき認定を受けた特定創業支援事業です。

▽志創業塾修了者の3つのメリット

守られますので、正確な記入をお願いします。

☎総務契約課総務係

志創業塾の日程・内容

| 日程       | 内容                |
|----------|-------------------|
| 5月31日(木) | 創業に向けての心構え        |
| 6月7日(木)  | 事業の具体化と自分の強み弱みを知る |
| 6月14日(木) | 創業マップを作る          |
| 6月21日(木) | 決算書の読み方・利益計画の立て方  |
| 6月27日(水) | 創業のための基礎知識        |
| 7月5日(木)  | 事業計画発表・資金計画相談     |

### ご協力ください 工業統計調査



6月1日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。調査の実施は、5月中旬から下旬にかけて、本人写真付きの調査員証を持参した統計調査員が行います。なお、調査票の記入は、統計法に基づき秘密が厳

### 創業支援セミナー 創業の進め方

「稲城市における中小企業等支援に関する包括協定」に基づき、セミナーを開催します。

☎5月25日(金)  
午後3時～4時30分  
場 地域振興プラザ4階  
定 20人(申込先着順)

### 就職面接会

企業10社が参加する地域就職面接会を実施します。詳細は「東京しごとセンター多摩」をご覧ください。

☎11おおむね55歳以上の求職者、②③全年齢層の求職者  
☎場 ①6月12日(火)②多摩市立関戸公民館(多摩市関戸4の72)、③6月27日(水)④町田市文化交流センター(町田市原町田4の1の14)  
面 面接対策セミナー  
☎午前10時～正午(受付11時前9時30分～10時)  
定 30人(事前予約制)  
☎電話「5月15日(火)」  
就 就職面接会(予約不要)  
☎午後1時～4時(受付11時後0時30分～3時)  
☎先 東京しごとセンター多摩  
☎042・329・4524

### 社会福祉協議会

#### いきいき芸能大会

65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。※出演者の募集は締め切りしました。

☎6月8日(金)  
午前10時30分～午後3時30分

場 中央文化センターホール  
先 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・380

### 稲城・府中・日野・多摩市観光連携事業 京王線沿線4市 観光マップを作ろう！(全4回)

各市から総勢30人ほどが参加し、ワークショップを通して4市の観光マップを作成します。多摩地域の特産品も食べながら、楽しく作成しましょう。

※東京都市長会の助成金を活用した事業です。

☎市内在住・在勤・在学の方

☎日時 第1回=6月24日(日)午後1時30分～5時

☎※第2回以降は専用フェイスブックページ(右記QRコード)で随時お知らせします。

☎場 府中市市民活動センタープラッツ 他

☎定 7人(稲城市枠)

☎※申込者多数の場合選考有り

☎申 メール、はがき〔必要事項①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥家族構成⑦課題「4市のキャッチフレーズ」「4市の知られていないがよいところ」「10年後の4市がどうなっていると良いか」のうち、いずれかを50字以内で記入〕

☎限 6月10日(日)必着

☎先 JTB東京多摩支店(〒190-0023立川市柴崎町2-12-24 KM立川南ビル3階) ☎keio4city@jtb.com

☎問 JTB東京多摩支店 ☎042-521-5551(午前9時30分～午後5時30分)、稲城市経済観光課観光係



▲フェイスブックページ

### 市民活動サポート センターいなぎ

休館します  
地域振興プラザ

メンテナンス作業のため、  
休館します。  
☎7月8日(日)、9月2日(日)

☎午前9時～午後5時  
☎午後5時以降は利用可

☎市民活動サポートセンター  
いなぎ ☎378・2112

金曜サロンスペシャル  
足から見直す健康  
あなたの体、  
曲がってない？

いつまでも自分の足で歩き、  
健康に過ごすために、姿勢や  
歩行のメカニズムを学びます。  
人体に備わっている潜在的な  
力を体感しましょう。

☎動きやすく、足元を出せる

### シルバー人材センター 布ぞうり講習会

☎5月17日(木)  
※お子さんの同伴不可  
☎午前10時～午後3時  
持 裁縫道具・定規  
費 1500円

☎場 シルバー人材センター  
☎377・2212

パソコン講習会

6月のパソコン講習会は、  
パソコン入門講座、「Word  
講座」、「Excel講座」、  
「PowerPoint講座」、  
「デジタル写真講座」を開催  
します。

費用や申込方法などの詳細  
は、文化センター等にあるチ  
ラシ、「稲城市シルバー人材  
センター」☎をご覧ください。

☎シルバー人材センターパソ  
コン講習会係 ☎377・2212

2

2018  
平成30年  
**5.15**  
第1269号

# の広報 いなぎ

Plus  
稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は5月26日(土)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課〔過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません〕

問 体育課体育係

## 稲城市サンクスマッチ in味の素スタジアム



©TOKYO VERDY

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディの試合を「稲城市サンクスマッチ」として開催します。市内在住・在勤・在学の方は、無料観戦できます(事前申込制)。ホームスタジアムで一丸となって応援しましょう。

対 市内在住・在勤・在学の方 日 6月23日(土)

時 午後6時(開場=午後4時30分予定)

場 味の素スタジアム(飛田給駅から徒歩5分)

申 次のいずれかの方法

①市 区内「申し込みフォーム」

※スマートフォンの場合は右記QRコード

②市役所体育課窓口で申し込み(チケット引換券をお渡ししますので、当日特設ブースまでお持ちください)

※当日特設ブースで市内在住・在勤・在学を証明できる物(全員分)を提示してください。

限 6月22日(金)午後5時 ※当日の申し込みはできません。



▲申し込みフォーム

東京ヴェルディ 今月後半のホームゲーム VS 愛媛FC  
味の素スタジアム  
問 東京ヴェルディ(株)  
☎ 03・3512・1969

6月23日(土)  
午後6時キックオフ



2018明治安田生命  
J2リーグ第20節

VS. 栃木SC

### 選手と一緒にピッチに立とう 参加者募集

#### エスコートキッズ・フェアプレーフラッグ旗手

試合開始前に、選手と手をつないで一緒にピッチへ入場するエスコートキッズと、旗を持って選手を先導しながらピッチへ入場するフェアプレーフラッグ旗手を募集します。  
※いずれか一つのみ。

対 市内在住・在学の小学生

時 午後5時15分集合予定

定 エスコートキッズ=11人、  
フェアプレーフラッグ旗手=6人

※申込者多数の場合は抽選

#### ハイタッチ&ピッチ見学ツアー

試合直前の選手の練習を、ピッチ横で見学できるツアーです。お子さんは選手とのハイタッチも行えます。

対 市内在住・在学の小学生とその保護者

時 午後5時集合予定

定 50人(親子合計) ※申込者多数の場合は抽選

#### 申込方法

往復はがき、または市 区内「申し込みフォーム」(スマートフォンの場合は上記QRコード)〔必要事項①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢(学年)⑤保護者氏名〕

※参加希望イベントを明記してください。

限 6月13日(水)必着

先 問 体育課体育係



写真提供：東京ヴェルディ