



稲城なしのすけ ©K.Okawara・Jet Inoue

# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城



「稲城の青池」  
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

稲城市立学校の  
通学区域に関する基本方針 (4)  
平成30年度4月利用  
認可保育所・保育ママ (5)  
わがまち稲城 (5)  
障害者災害時支援用バンダナ (6)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 閩秘書広報課広報広聴係

## 稲城市介護支援ボランティア制度 10周年

閩高齢福祉課介護保険係

# 自分のため、人のため

元気なお年寄りが地域に貢献し、支える側として活躍しています。



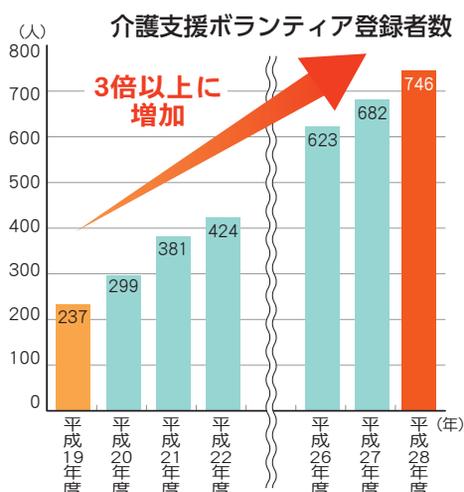
特集ページは2・3面です

## 稲城市から日本全国へ

全国初の制度として始めた稲城市介護支援ボランティア制度が、9月に10周年を迎えました。

この制度は、お年寄りの介護予防と地域貢献・社会参加の促進を目的としています。ボランティアに登録したお年寄りご自身が、介護支援に関わるボランティア活動を行い、その実績に応じて交付金を受け取れる仕組みです。

稲城市が考案・開始した介護支援ボランティア制度は、全国へ広まり、現在356市町村(平成28年度実績)で実施されています。



### 10周年記念式典

10周年を記念し、ボランティア活動されている方と受入機関への感謝を込めて記念式典を開催します。

日時 11月7日(火)午後2時～4時 場 中央文化センターホール

内 ○感謝状贈呈

○講演「介護支援ボランティア制度のねらい」

○受入機関による活動報告会

○みんなで介護予防体操!

講 石田 光広(稲城市副市長)

共 稲城市、稲城市社会福祉協議会

▷協力 東京ヴェルディ



▲稲城市副市長  
石田光広

### 活動写真を放映します

様々な活動の様子をご覧ください。

日 11月1日(水)～8日(水)

場 市役所1階ロビー



今まで培ったもので地域に恩返しし、先輩たちから新たなことを学ぶ

末松さん



大好きなことでボランティアができ、楽しんでもらえることがうれしい

黒髪さんと音楽ボランティアの皆さん



休むと「どうしたの?」、行くと「ありがとう」その言葉がうれしい

沖山さん

私たちが聞いてみました!

「自分のため、人のため」

介護支援ボランティアを続けてどのように感じていますか?



カシヤツ



遊んでなんかられない、人の役に立ちたい思いを實現している

高橋さん



元気だから来られる、来られるから元気を保てる

出浦さん



「私が休んだらみんなが困る」という責任感が私を元気づけてくれる

藤井さん



一緒に楽しみ、一緒に成長している

塩川さんと書道ボランティアの皆さん



元気をあげ、元気をもらっていることが生きがい

岩田さん

# 活動紹介

活動者は自分のペースに合わせて、得意分野や趣味を活かして様々な活動をしています。



押し花教室  
介護施設ひらお苑



入居者との囲碁・将棋  
介護施設いなぎ苑



会食会の準備  
NPO法人支え合う会みのり

楽しいお茶会  
平尾ベルの会



演芸披露  
介護施設やのくち正吉苑

喫茶店のお手伝い  
喫茶ポーポーの木



民謡教室  
稲城・なごみの家



食事の用意  
デイサービスハーモニー松葉

## 始めよう！ 介護支援ボランティア

65歳以上であれば、ボランティアが初めての方も、どなたでも参加できます。

### 参加方法

- 1 社会福祉協議会で登録
- 2 活動場所の紹介  
活動地区・回数のご希望、特技などをお聞きし、受入機関とのマッチングを行います。
- 3 活動開始

☎社会福祉協議会地域福祉係  
☎378-3800

介護支援ボランティア活動でスタンプ押印をもらう



スタンプを集めてポイントに換える

申請でポイントの交付金（年間最大5,000円）を受け取ることができる

介護支援  
ボランティア制度は  
こんな制度です

介護支援ボランティア活動でスタンプをもらい、集めたスタンプをポイントに換えて、ポイントに応じた交付金を受け取ります。交付金は、介護保険料の実質的な負担軽減として交付しています。

## 担当者の声

ボランティアの方から「ボランティアが私の生きがい」「これに参加してなかったら、とくに外に出られない状態になっていたと思うよ」等の声をよく伺います。ボランティアの方にとって、心身の健康増進に役立っていると感じます。更に、新しい出会いや他者との繋がりを持つことができるのも、この活動の魅力だと思います。ボランティアのいきいきとした笑顔に「私達もこうして歳を重ねたい」と理想の姿をみている。

「腰が痛くて以前のように動けない」など心身の状況が変化なさる事もあると思いますが、そんな時は一緒に相談しながら活動の内容等を変えるなど、1日も長く続けられるようサポートします。  
稲城市にお住まいの方、皆さんに活動を知っていただき、「楽しく、いきいき」と参加していただけるよう今後もお手伝いします。

稲城市社会福祉協議会  
地域福祉係担当

一緒に  
介護支援  
ボランティアを  
始めましょう!!





### 第5回 平尾まつりで開催 フードドライブ・ 小型電子機器の イベント回収

#### フードドライブ

家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設等へ寄付するボランティア活動です。

- ▽お持ちいただきたい食品
- 缶詰（肉、魚、果物など）
- 調味料
- インスタント・レトルト食品（冷凍・冷蔵食品除く）
- 嗜好品（インスタントコーヒー、茶など）



▲回収にご協力いただいた方には感謝カードをお渡しします。

○乾物（米、乾麺、海藻など）  
○乳幼児食品  
※未開封（瓶詰め不可）で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していないものに限り。

#### 小型電子機器のイベント回収

回収された小型電子機器は「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を通じて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダル製作に活用されます。

▽回収品目  
携帯電話、スマートフォン、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機等の9品目、30cm×30cm×15cm以下の小型電子機器（ラジオ・固定電話・リモコン等）

※個人情報情報は事前に削除する。  
※乾電池は必ず取り除く。

#### ◆共通事項

日11月12日（日）  
時午前10時～午後3時  
場ふれんど平尾周辺  
※生ごみ処理容器の展示・販売有り

#### 生態系サービス体験型イベント「森すまいる」

私たちの暮らしを支える酸素や食料、資源などの「生態系サービス」をネイチャーゲームや鳥の巣箱掛け、とりく

ラフト作り、写真の撮り方、環境クイズ等を通し、楽しみながら体感します。プログラム等の詳細は「tgdinagiri」ををご覧ください。  
※事前申込（11月1日（水））が必要なプログラムがあります。

#### 日11月19日（日）

時午前10時～午後4時（受付11時前20分）  
※イベントに参加するには、受付手続きが必要です。  
場城山体験学習館ほか  
持マイカップ  
全ねいちゃーげーむいなぎ  
先環境課環境政策係 378

#### 市内の空間放射線測定結果（10月2日～13日）

測定結果は国際放射線防護

委員会勧告の指標値以下でした。測定機器、測定方法、測定結果の詳細は市ををご覧ください。  
先環境課環境保全係

### ごみの量（9月）

家庭ごみ 前年同月比で約5.7%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,111 (△67)	412 (△30)
燃えないごみ	96 (+9)	36 (+3)
合計	1,207 (△58)	448 (△27)

※( )内は前年同月比です。

### 平成29年度住宅用創エネルギー機器等導入促進事業補助金

地球温暖化対策などにつながる住宅用創エネルギー機器などに対する補助を行います（表1参照）。

平成29年度内に補助対象機器を自家用として新たに設置した次のいずれかの方

- ①市内の住宅に補助対象機器を設置または設置された新築住宅を購入した個人
- ②共用部分で使用するため、補助対象機器を市内の既築集合住宅に設置した管理組合
- ※住宅の所有者または契約者全員に市税などの滞納がなく、設置同意があること
- ※集合住宅の管理会社などの事業者、オーナーが居住して



▲住宅用創エネルギー機器などのイメージ

表1 補助対象機器と補助金額

No.	補助対象機器	補助金額
1	太陽光発電システム	20,000円/キロワット 上限60,000円
2	太陽熱利用システム	5,000円/平方メートル 上限30,000円
3	エネファーム	50,000円
4	蓄電池システム	25,000円
5	HEMS（ヘムス）	No.1～4のいずれかの機器と同年度に設置の場合30,000円 ※上限は本体価格です。
6	木質ペレットストーブ	機器費(本体)の1/3 上限50,000円

表2 必要書類

No.	必要書類	備考
1	補助金交付申請書	
2	住民票の写し	
3	市民税納税証明書または市民税非課税証明書	※No.2・3は、No.1で市が確認することを同意された方は提出不要です。
4	設置に係る領収書の写し	※No.3は平成29年1月2日以降に稲城市に転入された方は、前住所地の区市町村が発行する平成29年度の市民税納税証明書または市民税非課税証明書を添付してください。
5	設置した設備の写真	
6	はがき1枚（宛名書きは不要）	
7	印鑑	
8	振込先の分かるもの	
9	手続代行者選任届	代行者が申請を行う場合
10	同意確認書	住宅所有者または契約者が申請者以外にいる場合
11	電力受給契約申込書の写し	
12	購入電力量のお知らせ（検針票）の写し	太陽光発電システムの場合
13	出力対比表等	
14	保証書の写し	太陽熱利用システム・エネファーム・蓄電池システム・HEMS・木質ペレットストーブの場合
15	申請する補助対象機器（表1の1～4）と接続可能であることが確認できるカタログ等	HEMSの場合

### 家庭剪定枝リサイクル情報

▽11月～平成30年1月中旬の作業日・地区 11/14（火）・押立、11/21（火）・向陽台、12/5（火）・矢野口、12/12（火）・坂浜、12/19（火）・大丸、1/9（火）・平尾、1/16（火）・長峰、全ての作業日・東長沼  
先環境課ごみリサイクル係  
電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日にいせば2袋（束）まで無料収集します。

## 策定しました

# 稲城市立学校の通学区域に関する基本方針

学務課学務係

土地区画整理事業や南武線連続立体交差事業などの進展に伴い、まちなみの変化、児童生徒数の変動など、子どもを取り巻く教育環境も変化しています。そこで「稲城市立学校適正学区等検討委員会」を設置し、通学区域のあり方等について検討されました。

検討委員会から提出された検討結果報告書を受け、市教育委員会では、通学区域変更対象地域の保護者への事前説明会でのご意見なども踏まえたうえで、基本方針を次の通り策定しました。  
※基本方針の全文は、市に掲載しています。

### 通学区域の考え方

学校規模の適正化、通学の安全の確保、地域との関わり等の視点で総合的に判断して定めます。

### 変更点

#### 通学区域変更対象地域

若葉台1丁目33番地～73番地

#### 指定校

長峰小学校から若葉台小学校に変更

#### 変更の時期

平成35年4月1日（ただし、変更にあたっては、その時点で対象地域の住民の意見を聞いたうえで実施する）

### 経過措置

通学区域変更については、経過措置を設け、対象地域の児童の心身に影響を及ぼさないよう配慮します。

#### ①在校生への対応

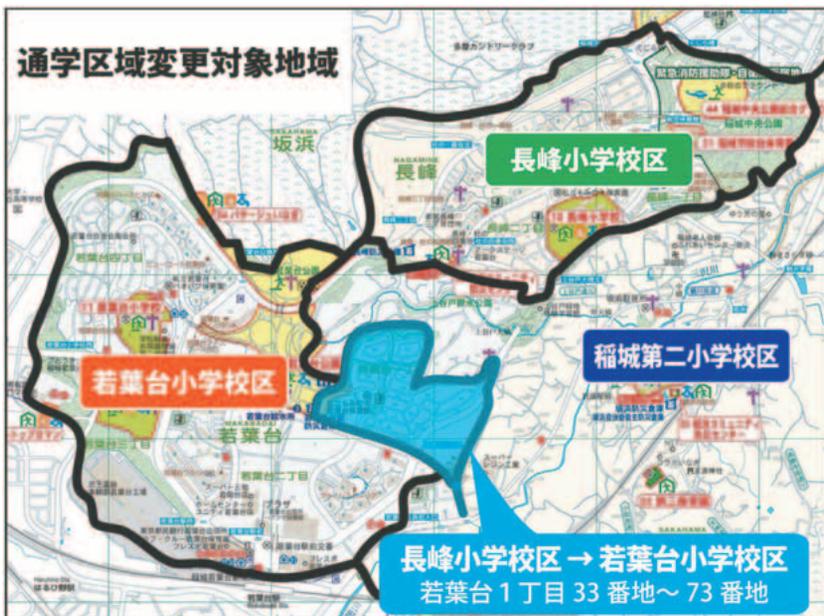
- 長峰小学校に在籍している児童は、卒業まで継続して就学できます。
- 長峰小学校に在学している児童は、若葉台小学校へ転校できます。
- 兄弟姉妹関係に配慮し、弟・妹が若葉台小学校に入学するの併せて若葉台小学校へ転校できます。

#### ②新小学1年生への対応

- 兄・姉が長峰小学校に在学している場合は、長峰小学校へ入学できます。
- 地域コミュニティに配慮し、友人関係を理由として、長峰小学校へ入学できます。

#### ③事前措置

平成30年4月1日～平成35年3月31日の期間は、変更地域に居住する児童については、若葉台小学校への通学を認めます。  
※手続き等の詳細は、お問い合わせください。



まちの話題を集める

# わがまち稲城 2017

## ロードバイク ビジネスマンレーサー 世界へ 栗栖 高さん

8月24日～27日にUCI（国際自転車競技連合）グランfondチャンピオンシップ大会が行われ、矢野口在住のビジネスマンロードレーサーの栗栖高さんが参加しました。この世界大会は、市民レーサーが世界タイトルを争う唯一の大会としてフランスのミディピレネ地方アルピで開催されました。

参加した155キロのロードレースでは、日本では見られない大周回コースを走り、街中や自然あふれる山岳を走りました。不運にもスタートから約50キロの地点で落車に巻き込まれ、長いレースに必要な補給食の半分を失いながらも完走を果たしました。当日を振り返り「悔しいレースとなった。またチャレンジしたい」と話してくれました。



栗栖さんがロードバイクと出会ったのは大学時代。サイクリング部に誘われたのがきっかけでした。当時の部長の走りを見て、速く走りたいという思いに駆られ、レースへの参加を始めたそうです。大学院修了後はパシフィックコンサルタンツ株式会社へ就職し、交通政策に関わる検討などを行うビジネスマンレーサーとして活躍しています。

ロードバイクの魅力について伺うと「疾走感や達成感を味わえること。またゆっくり走ると、街でさまざまな発見ができる」と答えてくれました。

世界や日本中のレースで活躍する栗栖さんを応援し、自転車の楽しさを広げましょう。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係



### 現況届受付中 ひとり親家庭等医療証 (親医療証)

ひとり親家庭等医療証（親医療証）は平成30年1月1日付けで更新となります。

転入等で所得状況が分からない方など一部の方へ、現況届を送付しましたので、書類が届いた方は必ずご提出ください。

### 申請窓口、郵送

※今回書類が届いていない方は、自動更新となります。資格審査後、該当する方には12月下旬に新しい医療証を郵送します。

限11月30日(木)  
先週子育て支援課手当助成係支給しました  
児童手当児童育成手当

10月中旬に、6、9月分の児童手当と児童育成手当を対象の方へ振り込みました。該当の方で振り込まれていない場合はご連絡ください。

※現況届の提出が遅れた方は、提出の時期により振り込みが11月以降になります。

### 子育て支援課手当助成係

親子歯みがき教室  
0歳児のケア

対7、10カ月の初めてのお子さん  
と保護者

日11月8日(水)

時午前9時20分～、午前10時20分

場保健センター  
定合わせて20組(申込先着順)

会場	期日
本郷児童館	11月30日(木)、12月7日(木)
第二児童館	11月9日(木)、12月14日(木)
第三児童館	11月15日(水)、12月20日(水)
第四児童館	11月16日(木)、12月21日(木)
城山児童館	11月13日(月)、12月4日(月)
iプラザ	11月14日(火)、12月12日(火)

### 子育てサポーターの日 (左表参照)

対0歳～未就学のお子さん

内ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談  
持母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

申電話  
先週保健センター ☎378・3421

11月は子供・若者育成支援強調月間  
支えよう 輝くひとの夢みらい

青少年の健全育成を目指す効果的に活動するため、稲城市青少年健全育成運動基本方針では「青少年の生きぬく力を育てよう」をテーマに策定しています。

### 市民一人ひとりが実行するテーマ

- 笑顔であいさつをしよう
- ボランティア活動をしよう
- 「生活体験・自然体験・読書」をしよう

### 青少年育成地区委員会合同研修会

対青少年の健全育成に携わっている方や保護者

日11月26日(日)

時午前10時～正午

場地域振興プラザ4階

▽講演テーマ「青少年委員さつくばらん会」

講師稲城市青少年委員

対児童青少年課青少年係

11月は児童虐待防止推進月間  
いちはやく 知らせる 勇気 つなぐ声

児童虐待に関する相談対応件数は増加しています。また、育児ストレスによる児童虐待も発生しています。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

### 子どもへの虐待の例

- 身体的虐待
- 性的虐待
- ネグレクト(育児放棄)

## 年末保育 (本郷ゆうし保育園)

対市内在住の生後4カ月以上で特別な介助を必要としない就学前のお子さん(日曜日は1歳児クラス以上のみ)  
※保護者が就労等により家庭で保育ができない場合に限り。

日12月29日(金)～31日(日)

時午前7時～午後6時  
※延長保育有り(満1歳以上、午後7時まで)

場本郷ゆうし保育園

定各日のおおむね60人(日曜日はおおむね10人、歳児ごとに定員有り)

費2,500円(日額)  
※延長保育利用は別料金

申窓口 [11月1日(水)～]

限11月15日(水)

先子育て支援課保育・幼稚園係、在園中の認可保育所

対子育て支援課保育・幼稚園係

○心理的虐待  
虐待かもと思つたらすぐに  
電話を

▽児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

※通話料がかかります。一部のIP電話からはつながりません。

※匿名可、秘密厳守  
※調査の結果、虐待の事実がなくても問題ありません。

対子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378・6366、東京多摩児童相談所 ☎042・372・5600

養育家庭  
(ほっとファミリー)  
体験発表会

養育家庭とは、養子縁組を目的とせず、様々な事情により家庭で暮らすことのできる子どもを、一定期間養育していたり家庭のことです。

実際に里親になっている方から体験談などを聞く養育体験発表会を開催します。

日11月30日(木)  
時午後2時～4時(受付11時)

後1時30分～

場地域振興プラザ4階

対子ども家庭支援センター本郷分室 ☎378・6366

稲城ふれあいの森  
森のたからばこ

昔遊びや工作を体験しましょう。幼児から大人までどなたでも大歓迎です。

日11月3日(金・祝)は炭焼き体験も同時開催します。

対11月3日(金・祝)は竹工作、花炭作り、どんぐり工作、遊びコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)

日11月25日(土)は竹工作、リース作り、遊びコーナー(おはじき・お手玉・ペーゴマ)

※両日とも午前11時30分からおはなし会を実施します。

時午前10時～午後3時

場稲城ふれあいの森(坂浜1307)

対児童青少年課青少年係

## 11月10日から受付開始 平成30年度4月利用 認可保育所・保育ママ

利用希望の方は「平成30年度版保育所等利用のしおり」を参照し、お申し込みください。

▷申込書類・保育所等利用のしおりの配布・提出場所 市役所子育て支援課、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、各子ども家庭支援センター、市(配布のみ)

※平成29年度の入所を申込中で、来年度も入所を希望する方も申し込みが必要です。

※市外認可保育所を利用希望の方は、各市区町村にお問い合わせください。

▷申込期間 11月10日(金)～12月20日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。

▷受付時間 午前8時30分～午後5時

※決定通知は審査後、平成30年2月上旬頃に通知します。

対子育て支援課保育・幼稚園係

### 保育ママ一覧

保育ママ	地区
渡部 厚子	向陽台
高橋 初美	矢野口
清水 明子	若葉台
上高 なおみ	矢野口

### 認可保育所一覧(平成29年11月現在)

保育所名	地区
市立第三保育園	坂浜
市立第四保育園	大丸
市立第五保育園	平尾
市立第六保育園	大丸
私立ひらお保育園	平尾
私立松葉保育園	矢野口
私立向陽台保育園	向陽台
私立城山保育園	向陽台
私立もみの木保育園	長峰
私立若葉台バオバブ保育園	若葉台
私立もみの木保育園	若葉台
私立中島ゆうし保育園	矢野口
私立城山保育園南山	百村
私立本郷ゆうし保育園	東長沼

※新規開園予定については「保育所等利用のしおり」、市でお知らせします。

## 平成30年4月 学童クラブ 利用申し込み

平成30年4月からの学童クラブの利用申し込みの受け付けは次のとおりです。

日12月1日(金)～平成30年1月9日(火)  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

※申込書類、学童クラブのしおりは11月15日(水)から児童青少年課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、各学童クラブ、いなぎ発信基地ペアテラス、市で入手可

対児童青少年課児童館・学童クラブ係



### 災害時に活用 障害者災害時支援用バ ンダナ

障害者災害時支援用バンダナは災害時に、障害のある方が着用することで、避難時や避難後に周囲の方からの支援を受けやすくなるものです。「耳が不自由です」「目が不自由です」「身体が不自由です」「支援が必要です」の4種類のメッセージが記され、支援を受けやすいよう目印となります。



▶肩や頭など目立つ所に着用  
します

### シャッター 稲城囲碁連盟が 第3位を獲得 (8月20日・ 府中市市民活動センター)



第1回多摩地区8市対抗囲碁団体戦で稲城囲碁連盟が見事3位に輝き、また、個人賞でも2人が全勝賞を獲得しました。

を行います。  
市内在住で、次のいずれかに該当する方  
○障害者手帳をお持ちの方  
○障害福祉サービスや障害に係る医療助成などを受けている、障害をお持ちの方など  
▽配布開始日 11月6日(月)  
▽配布場所 障害福祉課窓口  
▽配布枚数 1人1枚  
問 障害福祉課障害福祉係  
障害を理解するための基礎講座  
聴覚障害者について知ろう!  
聴覚障害を持つ方の生活や聞こえる人との会話で困る言葉のずれ等をお話しします。また、講師による手話寸劇も行います。  
市内在住・在勤の方  
日 11月18日(土)  
時 午前10時～11時30分(受付11時30分)  
場 地域振興プラザ4階  
講 山岸 信治氏(ろう者・手話指導者)、小坂 正史氏(ろう者・産業カウンセラー)  
申 電話、ファクス、メール  
先 障害者総合相談センター  
マ ル シェ い な ぎ ☎ 379・9234、☎ 379・9240、☎ COllabo-sodan@inagi-ma sayume.com

### 公開講演会 家族相談にみる家族の問題と解決 「心の病」を持つ当事者、家族に寄り添い続けて

日 11月20日(月)  
時 午後2時～4時  
場 地域振興プラザ4階  
講 野村 忠良氏(全国精神保健福祉会連合会理事)  
問 稲穂会事務局(稲城市精神障害者家族会) ☎ 377・4711

### 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。  
誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症

### いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故などによる脳の損傷のため、高次脳機能障害になった方やご家族が集い、日頃感じていること等をお互いに共有したり、情報交換などをします。  
高次脳機能障害当事者、ご家族、支援者  
日 11月11日(土)  
時 午前10時～正午  
場 福祉センター  
申 電話  
先 障害者総合相談センター  
マ ル シェ い な ぎ ☎ 379・9234

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間 電話による女性のための 人権相談

夫・パートナーからの暴力、職場でのいじめやセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性のための無料人権相談を行います。\*秘密厳守  
日 11月13日(月)～19日(日)  
時 平日=午前8時30分～午後7時、土・日曜日=午前10時～午後5時  
▷「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810 (全国共通)  
▷電話相談担当者 人権擁護委員、東京法務局職員  
問 東京法務局人権擁護部 ☎03-5213-1234

### サポーターを養成しています。 認知症に関心のある方

日 11月15日(水)  
時 午後1時30分～3時  
場 城山文化センター  
定 20人(申込先着順)  
申 電話(11月2日(木)～)  
先 地域包括支援センター  
う よ う だ い ☎ 370・0040

### 若返りリトミック講習会

リトミックは音楽に合わせて合奏し、手足の運動を一緒に行う体操です。心身ともにリフレッシュし、ストレスを解消しましょう。  
対 おおむね65歳以上の方  
日 11月21日(火)  
時 午後1時30分～3時  
場 中央文化センターホール  
定 150人(申込先着順)  
講 国立音楽院ラポールミュージックセラピー講師  
申 電話(11月2日(木)～)  
先 稲城市みどりクラブ連合会事務局(高齢福祉課高齢福祉係)

### 稲城市介護予防・日常生活支援総合事業 第一号事業指定事業者 を募集

平成30年度から稲城市介護

### まちづくり

傍聴できます  
第219回  
東京都都市計画審議会  
付議予定案件は「東京都都市整備局」をご覧ください。  
日 12月20日(水)  
時 午後1時30分  
場 都庁内会議室  
定 15人  
※申込者多数の場合は抽選  
申 往復はがき(必要事項①住所②氏名③電話番号)  
※一人一通のみ

### 下水道接続のお願い

市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住みよい街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。  
下水道が使用できる地域の方は、速やかに下水道への接続にご協力ください。  
問 下水道課施設管理係

### 男女平等 推進セミナーⅡ 仕事と介護の両立 介護離職をしないために

介護はある日突然やってきます。自身や家族、従業員が離職せず、仕事と介護を両立できる制度や工夫を学びましょう。  
日 12月2日(土) 時 午前10時～正午  
場 地域振興プラザ4階  
定 30人程度(申込先着順)  
講 上野 香織氏(社会保険労務士)  
申 電話、ファクス、メール(必要事項①住所②電話番号③氏名④年代)  
※手話通訳・託児有り〔6カ月以上の未就学児、定員5人、いずれも11月17日(金)までに申し込み〕  
先 問 市民協働課男女平等参画係 ☎378-5677 ☎shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

### 11月12日～25日は 「女性に対する暴力を なくす運動」期間

配偶者や恋人などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許されません。

#### パネル展示

日 11月12日(日)～25日(土)  
場 地域振興プラザ1階  
いなぎ女性の悩み相談  
▷相談方法 面談・電話  
▷相談日 毎月第1・3水曜日、第4土曜日  
※水曜日は男性の相談も受け付けます。  
▷時間 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
※相談時間は一人50分間  
申 先 相談日前日までに電話 ☎378-2286

#### 市外の無料相談窓口

○東京ウィメンズプラザ(☎03-5467-2455)=毎日午前9時～午後9時(年末年始を除く)  
○東京都女性相談センター多摩支所(☎042-522-4232)=月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)  
○警視庁総合相談センター(☎03-3501-0110)=月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)  
※夜間・緊急時の場合は、110番通報してください。  
問 市民協働課男女平等参画係

### 女性のための 就労支援セミナー テレワークってどんなもの? 第3の働き方がかえる あなたのライフスタイル

対 テレワーク(在宅ワーク)に関心のある女性  
日 12月1日(金) 時 午前10時～正午  
場 多摩市立関戸公民館(多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニネ8階)  
定 30人(申込先着順)  
※託児有り〔1歳以上の未就学児、定員8人、11月22日(水)正午までに申し込み、おやつ代100円〕  
講 堤 香苗氏(株式会社キャリア・ママ代表)他  
申 電話  
問 多摩市経済観光課 ☎042-338-6830

### 男女平等 推進セミナーⅡ 仕事と介護の両立 介護離職をしないために

介護はある日突然やってきます。自身や家族、従業員が離職せず、仕事と介護を両立できる制度や工夫を学びましょう。  
日 12月2日(土) 時 午前10時～正午  
場 地域振興プラザ4階  
定 30人程度(申込先着順)  
講 上野 香織氏(社会保険労務士)  
申 電話、ファクス、メール(必要事項①住所②電話番号③氏名④年代)  
※手話通訳・託児有り〔6カ月以上の未就学児、定員5人、いずれも11月17日(金)までに申し込み〕  
先 問 市民協働課男女平等参画係 ☎378-5677 ☎shiminkyoudou@city.inagi.lg.jp

▶毎年様々なテーマで開催しています

# 秋季全国火災予防運動

## 11月9日～15日

### 火の用心 ことばを形に 習慣に

稲城消防署予防課査察指導係 ☎377-7119

今年9月末現在、市内では30件の火災が発生し、うち8件が建物火災です。これからの時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。たばこ・ストーブ・ガスコンロなどの消し忘れには十分に注意し、火災予防に努めましょう。

#### 自分で行う住宅防火 命を守る7つのポイント

<b>3つの習慣</b>	①寝たばこは、絶対やめる。 ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。 ③ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
<b>4つの対策</b>	①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。 ②寝具や衣類、カーテンを防災品にする。 ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。 ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

#### 放火を防ごう

今年9月末現在、「放火」及び「放火の疑い」の火災が16件発生しています。主な出火件数の増加原因は、市内各所でつり銭を盗む目的と思われる自動販売機の連続放火火災によるものです。不審者を見かけた際には、警察や消防へ通報してください。放火火災は、死角となる場所や深夜時間帯に多く発生しています。放火対策として、センサー付き照明などの防火・防犯設備を設置して暗がりなくすことや、隣近所と声を掛け合い、地域ぐるみで協力し合い、放火をされない、させない環境づくりをしましょう。

#### 住宅用火災警報器の作動確認を定期的に行いましょう

いざという時に火災を感知するよう、作動確認や機器清掃など維持管理をしましょう。

<b>作動確認</b>	感知器にある「ボタンを押す」または「引きひもを引く」ことで警報音がきちんと鳴るか確認しましょう。
<b>機器の清掃</b>	感知器に埃が入って誤作動しないよう、布などで乾拭きし、定期的に清掃しましょう。
<b>機器の交換</b>	古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。本体に記載されている「製造年」を確認し、10年を目安に交換しましょう。



### 日野税務署からの お知らせ

#### 消費税軽減税率制度説明会

対市内事業者

日11月14日(火)

時午前10時30分～11時40分

場中央文化センターホール

日野税務署法人税担当 ☎

042・585・5661

#### 年末調整説明会

対市内の源泉徴収義務者

日11月14日(火)

時午後1時30分～4時(受付)

11月14日(火) 午後1時～1時30分  
場中央文化センターホール  
持出席票兼関係用紙請求書、関係書類  
※詳細は、税務署から送付される説明会案内を参照  
日野税務署源泉所得税担当 ☎042・585・5661



### 国民年金 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

平成29年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」

国民年金(保険料) 控除証明書が11月上旬に送付されます。また、平成29年10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付予定です。国民年金保険料は所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除対象となり、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書や10月1日以降の領収証書が必要です。市役所では控除証明書を発行していませんので、ねんきん加入者ダイヤル、府中年金事務所にお問い合わせください。

健康診査 後期高齢者医療制度の健康診査の受診期限は11月30日(木)です。対象の方に「受診券」を送付していますので、ご希望の方は早めに予約・受診してください。詳細は、受診券をご覧ください。

医療費等通知書の送付 東京都後期高齢者医療広域連合から、診療年月・医療機関名・医療費の総額などを記載した医療費等通知書を11月中旬に送付します。※この通知に伴う手続きは必要ありません。平成28年7月～平成29年6月に次のいずれかに該当する方  
○医療費の総額が5万円を超える月がある方  
○柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用器具などいずれかの施術や支給がある方  
※全ての被保険者にお送りするものではありません。

全国一斉情報伝達訓練 地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)からの緊急情報が配信されます。その情報を皆さんに確実に伝えるため、防災行政無線、稲城市メール配信サービスにより、緊急情報伝達の訓練(試験配信)を実施します(左表参照)。



試験配信の内容  
情報伝達手段 内容  
防災行政無線 【放送内容】ピンポンパンポン(コールサイン) これは、テストです これは、テストです これは、テストです ピンポンパンポン(コールサイン)  
稲城市メール配信サービス 【配信内容】国民保護情報が国より発報されました。消防庁より配信される情報をお知らせします。[即時音声合成] 2017年11月14日11時00分 これは、テストです。対象地域: 全土区域 本メールは消防庁が発信するJ-ALERT情報を元に自動発信しています。

## 第14回子どもからの人権メッセージ発表会

子ども達の心の成長を目的に、人権尊重意識の向上を中心とした発表会を開催します。17市町村の小学生が、人権についての様々な体験を発表し、合唱も行います。

稲城市からは稲城第一小学校六年生の佐藤颯さんが発表します。

日11月12日(日)

時午後1時～4時(開場=午後0時30分)

場たましんRISURUホール(西国駅より徒歩7分)

定800人(会場先着順)

※手話通訳有り

主多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、立川市

日立川市生活安全課 ☎042-523-2111

## 市長と語ろう タウンミーティング

稲城の魅力あるまちづくり等について、市長と語り合います。

各地区で行います。直接ご来場ください。

日場下表参照 時午後7時～8時30分

日秘書広報課広報広聴係

#### タウンミーティング日程

期日	地区	会場
11月4日(土)	平尾	ふれんど平尾
11月11日(土)	坂浜	坂浜コミュニティ防災センター
11月14日(火)	矢野口	矢野口自治会館
11月25日(土)	百村	百村コミュニティ防災センター
11月30日(木)	大丸	大丸地区会館
12月4日(月)	長峰	総合体育館
12月9日(土)	向陽台	城山文化センター
12月17日(日)	若葉台	iプラザ

## 多摩パブリック法律事務所 無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的かけ込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された公設事務所です。

弁護士による無料法律相談会を行います。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など幅広い案件を取り扱っていますので、気軽にご相談ください。

日11月25日(土) 時午前10時～午後4時(1枠30分)

定48人(申込先着順)

申電話(11月6日(月)～)

※事前予約制

▷予約受付時間 午前9時30分～午後7時

※土・日曜日、祝日を除く。

場先多摩パブリック法律事務所(立川市曙町2-9-1 菊屋ビル8階) ☎042-548-2450

## 裁判所の調停委員による無料調停相談会

土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故、親族間のもめごと等について、弁護士を含む裁判所の調停委員が、調停手続きの相談に応じます。直接会場へお越しください。

日11月11日(土)

時午前10時～午後3時30分

場町田市生涯学習センター(町田市原町田6-8-1)、立川市女性総合センター(立川市曙町2-36-2)

日東京民事調停協会連合会

☎03-5819-0267

(平日午前10時～午後4時)

# 健康医療

## 市民公開講座 稲城・多摩じんぞう病 セミナー

腎臓病の発症・悪化防止のための食事と運動を紹介し

す。

日11月18日(土)

時午前10時～午後0時20分(開

場11時30分)

場市立病院2階

定60人(申込先着順)

講河原崎 宏雄氏(市立病院

腎臓内科部長)、大森 菜穂

子氏(市立病院透析室副師

長)、西村 一弘氏(駒沢女

子大学健康栄養学教授)

申はがき、メール(必要事項

①氏名②住所③電話番号④参加人数⑤会員番号(腎臓サポート協会会員の場合)⑥先問NPO法人腎臓サポート協会(〒160-002新宿区新宿2の13の10の602) ☎03・6380・6731 ✉info@jin-support.org

## 歯周疾患検診

対象者には受診券を送付しています。

歯のお困りごとの相談も含め、ぜひ受診してください。

対4月2日～平成30年4月1日に40・50・60・70歳になる方

場市内指定歯科医療機関

内問診、歯周組織検査

費無料(公費負担)

※治療が必要な場合は実費

申受診券の裏面にある各医療

機関へ直接予約

▽受診期限 平成30年3月15日  
問保健センター ☎378・3421  
歯科講演会  
命をねらう? 歯周病の話

## 歯周病の話

歯周病は「糖尿病」や「心筋梗塞」など全身の様々な疾患と深く関わっています。

歯周病の危険性などについて歯科医師が最新のお話をします。

日12月1日(金)

時午後1時30分～3時30分(受付11時～)

場地域振興プラザ4階

定50人(申込先着順)

講中川 種昭氏(慶應義塾大学医学部教授)

申電話 [11月2日(木)午前9時～]

限11月10日(金)

主健康な食事づくり推進員

先問保健センター ☎378・3421

421

## 11月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時～午後5時 問保健センター ☎378-3421

日程	医療機関	薬局	地区
3日(金・祝)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口
5日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	
12日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼

## 11月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

事業名	対象	実施日	備考
3～4か月児健康診査	平成29年7月生まれ	14日(火)、28日(火)	通知が届いていない方はお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成28年10月生まれ	2日(木)、16日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成28年4月生まれ	8日(水)、15日(水)	
3歳児健康診査	平成26年10月生まれ	2日(木)、16日(木)	

### 健康な食事づくり推進員 調理講習会 子どものうちに しっかりとろう カルシウム!

骨の成長に不可欠なカルシウムを自分で意識して取れるようにクッキングをしながら学びましょう。

対小学3～6年生

日11月18日(土)

時午前10時30分～午後1時30分

場第四公民館

定12人(申込先着順)

※付き添いの方の参加不可

▽メニュー 豆腐入り野菜たっぷりお好み焼き他

持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

※運動靴で参加してください。

東京都  
看護職復職支援研修



東京都  
看護職復職支援研修

都では、現場復帰を希望さ

れる方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

問保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を有し、離職中で都内施設への就業を希望し就業先が決まっている方

日11月21日(火)～30日(木)

※土・日曜日、祝日を除く。

場市立病院3階

申郵送、ファクス、メール

申申込書は「稲城市立病院」で入手可

限11月14日(火)

先問市立病院看護部長室(〒206-0801稲城市大丸117-1) ☎377-0931、☎379-1310、✉kangobu@hospital.inagi.tokyo.jp

## 飛び出せ！健康教室

健診センター職員が出張して健康情報をお届けします。

第1回のテーマは「今日から実践！がんを近づけない生活習慣」です。がんにかかりにくいとされている食生活習慣や、早期発見、治療方法など最新の知見をお伝えします。

日11月11日(土)  
時午後2時～(約90分)  
場地域振興プラザ4階  
定100人(会場先着順)  
講木戸 亮氏(健診科長)  
先問市立病院健診科健診係  
☎377-0931

## 傍聴できます 平成29年 第4回定例会

11月28日(火)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局でお手続きください。

※請願・陳情は、11月20日(月)午後5時までに持参してください。

本会議と会期中の委員会の様子をインターネットで中継

市田内の「稲城市議会」から生中継と録画でご覧いただけます。また、スマートフォン・タブレット等でも視聴できます(平成29年度第2回以降配信のみ)。

問議会事務局議事係

## 消費者講座

もっと上手に！

お洗濯ランクアップ講座

新しい洗濯表示や、汚れを落とす仕組み、早く乾く干し方など、効果的で効率的な洗濯方法を学びます。

日12月15日(金)  
時午後1時30分～3時30分  
場地域振興プラザ4階  
定40人(申込先着順)  
講里見 けい子氏(東京都消費者啓発員)  
申電話 [11月2日(木)～]  
先消費生活センター ☎370-7510(午前9時30分～正午・午後1時～5時、平日のみ)  
問市民協働課市民生活係

## 都営住宅 入居者募集

▷区分  
①世帯向(一般募集住宅)  
②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

▷申込書配布期間  
11月1日(水)～10日(金)

※業務時間のみ

▷配布場所 市役所総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・問

申郵送 限11月15日(水)必着

問市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(土・日曜日を除く、申込用紙配布期間中のみ)

☎0570-010-810

## 土曜日に実施 今年度の最終募集 検診車による集団検診(胃がん検診)

がんの早期発見・早期治療のため、症状がなくても定期的に検診を受けましょう。

※検診車の他、市立病院でも実施しています。詳細は、市田をご覧ください。

対昭和58年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方、1年以内に外科的手術をした方を除く。

日平成30年1月20日(土)

時午前7時45分～正午 ※時間指定不可

定50人 ※申込者多数の場合は抽選し、結果は申込者全員に郵送

問問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

費1370円

※保険割合1割負担=450円、2割負担=910円(保険証などの提示が必要)

※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人などの方は負担金免除

申窓口、郵送、「東京共同電子申請・届出サービス」問(携帯電話の場合は下記QRコード)

限11月15日(水)必着

場先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

胃がん検診(検診車)希望	
平成30年1月20日実施	
1. 氏名(フリガナ)	
2. 生年月日(年齢)	
3. 住所	
4. 電話番号	
5. 前回検診年月日(分ける範囲で)	

▲申込記入例



11月は労働保険適用促進強化期間 一人でも雇ったら、入ろう。労働保険

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。加入手続きがお済みでない事業主の方は、今すぐお手続きください。

問八王子労働基準監督署労働課 ☎042-336-8617、八王子労働基準監督署労働課 ☎042-336-8617

加入手続きがお済みでない事業主の方は、今すぐお手続きください。

# なしのすけが行く

## 「お手入れ」

No.52 マコガ #とジエント



©K.Okawara・Jet Inoue

# 相談あない 11月1日~12月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	2日(木)・7日(火) 9日(木)・12日(日) 16日(木)・21日(火) 28日(火)・30日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=11月15日(水)分は11月10日(金)まで、12月6日(水)分は11月24日(金)までに予約 ⑩=予約随時
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記に関する事	9日(木)	午後1時30分~4時30分	
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	8日(水)・22日(水)		
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続きに関する事	21日(火)	午前10時~午後1時、午後2時~4時	
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	2日(木)・16日(木)		
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)	午前9時~午後1時、午後2時~4時	
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	17日(金) 12月1日(金)		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォームに関する事	1日(水) 予約終了 15日(水)	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	1日(水)・15日(水) 25日(土)		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償の問題、示談の方法、保険手続き等	14日(火)	午前9時~11時30分	
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブルに関する事	平日毎日 ※来所は消費生活センターへ、電話相談も可	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	保険年金課年金係 ※予約不要
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※8日(水)・22日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時	
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師) 栄養相談 (管理栄養士)	7日(火)・21日(火) 14日(火)・21日(火) ※21日(火)はオーエンス健康プラザで実施	午前9時30分~11時	保健センター (百村112-1) ☎378-3421 ※前日までに予約
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	生活で困っている・悩んでいること	1日(水)・15日(水)	午前10時~正午	福祉センター (百村7) ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者の法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利、財産侵害等	15日(水)	午後1時30分~3時30分	
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み相談	11日(土)・25日(土)	午後1時~4時	

## くらしの情報

消費生活センター (百村2111) ☎378-3738 (月~金曜日、祝日を除く)

### げんや 原野商法にご注意 「あなたの山林を買いたい人がいる」

高齢者を中心に、所有する山林や別荘地(原野)と別の山林とを交換売買させる原野商法の被害が市内で多発しています。

#### 相談事例

40年前、「将来リゾート開発される」と勧められ、へき地の山林150坪を、坪単価3千円合計45万で購入した。結局荒地のまま、売りに売れず税金だけ払ってきた。

ある日、「買いたい人がいる」と不動産仲介業者から電話があり話を聞いた。業者から「ホテル業者の買主は、あなたの土地を気に入っている」「1坪3万円計450万円で買う」「諸経費は私たちが負担する」と説明された。更に、「買主の支払いは数カ月後。その間の担保として、別の土地をあなたに預ける。測量費など80万円かかるので払ってほしい」と聞かされた。元々の土地が売れて預かるだけならと思い支払った。

3日後、契約書をよく確認したら、自分の土地を売る代わりに別の山林を530万円で買い、その差額80万円を支払ったことになっていた。登記も、売った土地は業者から別の個人に、買った土地は自分に変更されていた。(70歳代)

#### アドバイス

○原野商法は、「売りたい」気持ちにつけこむ悪質商法です。二東三文の原野が、いきなり何倍~何十倍もの高額で売れるうまい話などありません。

○きっかけの多くは電話です。「土地を買いたい」「測量してあげる」などと勧誘されたら、「お断りします!」と一言でっぱり断りましょう。

○一度応じると、別の業者が次々と勧誘を仕掛けてくる「二次被害」に遭いやすくなります。電話機の留守番機能を常時設定することをお勧めします。

○「もしかしたら…」と思ったら、迷わず消費生活センターにご相談ください。(消費生活相談員)

### 市民活動サポートセンターいなぎ

市民活動支援講座 「介護技術講座」安心 介助のコツ

高齢者の疑似体験を通じ、介助される人の身体と気持ちを理解し、介助技術のコツを学びます。

11月25日(土) 午後3時~5時30分 中央公民館講座室 定員20人(申込先着順) 講師 陽海氏(作業療法士) 費300円(市民活動サポートセンターいなぎ会員は無料) 申込電話(11月1日(水)~) 先問ふれあい広場ポールの ☎379-3373 (月~金 曜日午前9時~午後5時) 市民活動フォーラム20 17~食べてつながる

### 地域振興プラザ

地域振興プラザ4階 ちやぶ台キャバパンの報告、講演会「食」を通じて地域とつながり、まちの多様性を楽しむ、グループ討議 講師 志野歩氏(阿佐ヶ谷おたがいさま食堂)

11月9日(木) 午後2時~3時 福祉センター 申込電話 先問社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

### 社会福祉協議会

歳末たすけあい運動 助成金に関する説明会 11月9日(木) 午後2時~3時 福祉センター 申込電話 先問社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

今年も歳末たすけあい運動の一環として、バザーを開催します。 11月25日(土) 午前10時~午後2時 福祉センター 申込電話 先問社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

11月25日(土) 午後3時~5時30分 中央公民館講座室 定員20人(申込先着順) 講師 陽海氏(作業療法士) 費300円(市民活動サポートセンターいなぎ会員は無料) 申込電話(11月1日(水)~) 先問ふれあい広場ポールの ☎379-3373 (月~金 曜日午前9時~午後5時) 市民活動フォーラム20 17~食べてつながる

11月25日(土) 午前10時~午後2時 福祉センター 申込電話 先問社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800

12月2日(土)

11月25日(土)

11月25日(土)

#### バザー品回収場所・日程

場所	期間	時間
福祉センター	11月10日(金)まで ※土・日曜日受け付け ※祝日を除く。	午前9時~午後5時
平尾・若葉台出張所、総合体育館	11月6日(月)~10日(金)	午前10時~午後3時
第二・第三・第四・城山文化センター	11月7日(火)~10日(金)	
各ふれあいセンター (矢野口自治会館、オーエンス健康プラザ、稲城老人会館、平尾小学校、ジョイハウスたまがわ集会所、向陽台小学校)	11月6日(月)・8日(水)・10日(金) ※ふれあいセンター大丸(オーエンス健康プラザ内)は6日(月)・10日(金)のみ	

2017 平成29年 11.1 第1254号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

### 次の休日開庁日は11月12日(日)

▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はありません)  
※業務内容は、各課へお問い合わせください。

## 平尾地区で一番大きいお祭りだよ!

# 第5回 平尾まつり

ふれんど平尾と第三文化センターの2つの会場で開催します。プログラムの詳細は各施設にあるチラシまたは市庁でご確認ください。

☎ふれんど平尾会場=ふれんど平尾 ☎350-1131  
☎第三文化センター会場=第三文化センター ☎331-0230

### 第三文化センター会場



児童館のおしゃれショップ・駄菓子屋さんで、楽しくお買い物しよう!(上履き持参)



オリジナルの可愛い絵手紙を作って、お友達に贈ろう!



ママ・パパと一緒に 愉快的音楽に乗って リトミック体操!



書道や俳句、陶芸の展示から奥ゆかしさを感じよう!

公民館で活動しているグループの成果発表や、児童館の子ども達のおみせ屋さん、図書館ではおはなし会などを行います。

日時11月11日(土)・12日(日)午前10時～午後3時

※オープニングセレモニーは11日(土)午前9時45分から、フィナーレは12日(日)午後3時から前庭で行います。

### ふれんど平尾会場



ドンドコドンッ! 今年の和太鼓は5団体が発表します。



光にかざすとキラキラするステンドグラスを作ってみよう!



的を目掛けて一気に吹き出す! スポーツ吹矢体験



フリーマーケットでお気に入りを探そう!(雨天中止)

施設内で活動している団体と自治会などの地域団体が協力し、各種体験や出店、作品の展示などを行います。

日時11月12日(日)午前10時～午後3時

※開会式は午前9時30分から、閉会式は午後3時からグラウンドで行います。

## 稲城市ロゴタイプがついに決定!!

漢字表記

稲城市

英語表記

inagicity

▲採用作品応募者 木村文香さん(市内在住)

市制施行45周年を記念し、2月～5月に公募を行った「稲城市」・「INAGI CITY」のロゴタイプ(文字デザイン)が、応募総数156点の中から学識経験者などによる選考を経て決定しました。

今後は、市の魅力発信などに幅広く活用していきます。

☎企画政策課企画政策係

## 若葉台イルミネーション 2017点灯式



地域の方々によるコンサートやキッズダンス等の後、イルミネーションの点灯式を行います。

☎11月18日(土) 午後3時30分～5時30分

☎若葉台駅北側ロータリー

▷点灯期間 11月18日(土)～平成30年1月8日(月・祝)

☎若葉台イルミネーション2017実行委員会

☎市街地整備課事業調整係

### おためしドッグラン

期間限定のドッグランを開設します。  
☎中学生以上の飼い主一人につき犬1匹(小学生は保護者同伴)  
☎11月11日(土)・12日(日)  
※小雨決行・雨天中止  
☎午前10時～午後4時  
☎城山公園芝生広場の上にある梅林(東屋のある草地)ポランティア募集  
☎市内在住の方  
☎①「おためしドッグラン」イベント当日のお手洗い

②ドッグラン開設に向けての検討  
③ドッグラン開設後の運営  
☎電話 ☎☎土木課緑と公園係  
秋の園芸講座  
寄せ植えハンギング・リースと小作品を作ります。  
☎11月21日(火) ☎午後1時30分～3時30分  
☎総合体育館グリーンコミュニティルーム  
☎定25人(申込先着順)  
☎講師 速水 晃氏(フラワーデザイナー)  
☎☎エプロン、持ち帰り用袋(40リットル用)

費3千円  
☎電話〔11月1日(水)～〕  
限11月10日(金)  
☎☎公益財団法人いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156(午前9時～午後4時)  
いなぎ日曜市  
☎11月12日(日)・26日(日)  
☎午前10時～11時(売り切れ次第終了)  
☎☎コーチャンフォー若葉台店地下駐車場(若葉台2-9-2)  
☎☎稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 東京ヴェルディ(株) ☎03・3512・1969  
11月5日(日)午後3時 VS レノファ山口FC  
11月19日(日)午後4時 VS 徳島ヴォルティス  
味の素スタジアム