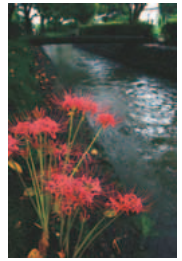




稲城なしのすけ ©K.Okawara-Jet Inoue

# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城



「大丸用水の彼岸花」 (稲城市フォトギャラリー 投稿作品)

**主な記事**

- 稲城市の財政指標を公表します (2)
- 乳幼児・義務教育就学児 医療費助成制度の医療証の更新 (4)
- 平成29年度稲城市地域防災訓練 (5)
- 市立病院眼科外来の休診 (6)
- 体育の日スポーツフェア・健康まつり (8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。☎秘書広報課広報広聴係



**オレだよオレ。** 電話番号が  
変わった。  
風邪を引いて  
声が変わんだ。  
警視庁の  
者です。  
あなたの口座の  
情報が漏れています。  
こんな電話には要注意  
借金を払う  
お金が  
ほしい。  
友達に  
取りに  
行かせる  
から  
渡してほしい。  
キャッシュカードを預かります。  
会社のお金を電車に置いてきてしまった。

## だまされないで! その電話、詐欺かも。

特殊詐欺は息子や孫になりすました「オレオレ詐欺」だけではなく。役所の職員を装ってATMを操作させる「還付金詐欺」や暗証番号を聞き出しキャッシュカードを取ろうとする詐欺など様々な手口があります。

また、市内では平成28年に9件(被害額約2,300万円)、平成29年は8月までに7件(被害額約1,100万円)の被害が発生しています。

いつ自分に電話がかかってくるかわかりません。留守番電話機能などを活用し、不審な電話がかかっても出ない、出てしまっても振り込まないように備えましょう。

☎総務契約課総務係、多摩中央警察署生活安全課 ☎042-375-0110

## 被害に遭わないために対策を!

### 電話に出る前に

- 在宅中でも留守番電話をセットする。  
犯人は録音されることを嫌がります。電話が鳴ってもすぐに出ず、まずはメッセージで内容を確認しましょう。
- 家族で合言葉を決める。  
家族や親戚しか知らない事実を合言葉にしましょう。犯人は、様々な名簿を入手しているため、住所や電話番号、家族の名前などは避けましょう。  
合言葉の例=結婚記念日、旅行の思い出、好き・嫌いな食べ物 など

### 不審な電話に出ってしまったら

- 動揺しない。慌てない。  
電話を切った後、事実を確認する気持ちでいましょう。
- 「詐欺かもしれない!」と疑って話を聞く。
- お金を振り込んだり、お金やキャッシュカードを知らない人に渡さない。
- 不審に思うことがあったらすぐに警察に連絡をする。

## 実際に市内にはこんな電話がかかっています!

### 事例① オレオレ詐欺

「ヒロ(子どもの名前)だけど、駅から電話なかった?」  
「会社のお金を落としてしまったから、返すお金が必要なんだ。用意してくれないかな?」

### 事例② 還付金詐欺

「国税局の者です。」  
「年金の還付金があります。」  
「ATMでの操作が必要です。操作方法をお教えしますので、ATMで操作してください。」

### 事例③ カード預かり詐欺

「警視庁捜査二課の者です。」  
「あなたの口座の情報が漏れています。金融庁から電話があります。」  
「キャッシュカードの暗証番号を教えてください。カードを預かりに行きます。」

## 市役所でも対策を行っています!

### 自動通話録音機の無料貸し出し

電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者(犯人)に対して警告メッセージを流します。これにより、発信者(犯人)が通話を断念して、被害を未然に防止する効果が期待できます。

- ☑市内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯
- ☑申込用紙を持参
- ※申込用紙は、総務契約課、市☎で入手可
- ☑総務契約課総務係



単取り付け 自宅の電話に簡

### 稲城市メール配信サービスで最新情報をお知らせ

市内で発生した振り込め詐欺の電話の内容をメールで配信(カテゴリ=その他の災害情報)し、市民の皆さんにいち早くお知らせしています。  
市☎や右記QRコードから登録できます。





# 稲城市の財政指標を公表します

問 財政課 財政係

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成28年度決算に関する財政指標である健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

## 健全化判断比率

### ① 実質赤字比率

一般会計など（一部の特別会計を含む）に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模〔一般財源（主に市税など）の標準的な大きさ〕と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることとなります。

#### 実質赤字比率

稲城市の数値	非該当(△3.28%)※
早期健全化基準	12.63%
財政再生基準	20.00%

※一般会計など（一部の特別会計を含む）の実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

### ② 連結実質赤字比率

市全体でどれくらい資金が不足しているかを把握するため、市の全ての会計（一般会計、特別会計など）の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、市全体としての財政状況が悪化していることとなります。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多くあれば、市全体としては財政状況が良いとは言えません。

#### 連結実質赤字比率

稲城市の数値	非該当(△14.32%)※
早期健全化基準	17.63%
財政再生基準	30.00%

※いずれの会計でも実質収支に赤字はなく、これらを連結した実質収支が黒字となるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

### ③ 実質公債費比率

単年度の借入金返済額〔学校買取費（分割購入費）など、借入金に準じた経費も含む〕を標準財政規模を基本とした額と比較して指標化（過去3年間の平均値）したものです。この比率が高くなるほど、市税などに占める借入金返済額の割合が高く、財政の弾力性が低下していることとなります。

#### 実質公債費比率

稲城市の数値	1.3%
早期健全化基準	25.0%
財政再生基準	35.0%

### ④ 将来負担比率

借入金や将来支払う可能性がある負担などの残高（償還に充てることができる基金や特定財源などを控除）を標準財政規模を基本とした額と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来負担することになる額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。

#### 将来負担比率

稲城市の数値	47.9%
早期健全化基準	350.0%
財政再生基準	

## 資金不足比率

公営企業ごとに算定し、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入などによって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります。

#### 資金不足比率

指標	病院事業会計	下水道事業特別会計
稲城市の数値	非該当(△25.4%)※	非該当(△0.2%)※
経営健全化基準	20.0%	

※いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

#### 経営健全化基準

公営企業ごとの財政状況の注意範囲（イエローゾーン）を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

#### 早期健全化基準

市が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された財政状況の注意範囲（イエローゾーン）を示す基準値です。4つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「財政健全化計画」を策定し、財政再建に取り組む必要があります。

#### 財政再生基準

財政状況の危険範囲（レッドゾーン）を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することとなります。

健全

稲城市の財政状況

いずれの指標も基準内に収まっており、財政状況は健全です。



10月20日(金)・21日(土)・22日(日)

# 第16回 Iのまち いなぎ市民祭



詳細は広報いなぎ10月15日号、市誌でお知らせします。

■10月20日(金)・21日(土)・22日(日)  
※20日(金)は市民文化祭展示部門・芸術祭  
時 午前10時～午後4時30分  
場 稲城中央公園（総合体育館・総合グラウンド）  
■第16回 Iのまちいなぎ市民祭実行委員会  
▷後援 稲城市、稲城市教育委員会  
問 市民協働課協働推進係

## 稲城市のロゴタイプが決定！ついに発表!!

2～5月に公募していた「稲城市」・「Inagi City」のロゴタイプが決定しました。市の内外に稲城市をPRするのにふさわしいデザインに選ばれたのは…な、なんと!!10月21日(土)午前11時からのオープニングセレモニーで発表します。

問 企画政策課企画政策係





家庭剪定枝リサイクル情報

△10月上旬～11月の作業日・地区 10/10(火)・平尾、10/17(火)・百村、10/24(火)・若葉台、10/31(火)・長峰、11/14(火)・押立、11/21(火)・向陽台、全ての作業日(東長沼) 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土・日曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にせば2袋(束)まで無料収集します)。先問環境課ごみ・リサイクル係

ーのまちいなぎ  
市民祭で開催  
フードドライブ・  
小型電子機器の  
イベント回収

フードドライブ

家庭や事業所で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などへ寄付するボランティア活動です。  
▽お持ちいただきたい食品  
○缶詰(肉、魚、果物など)  
○調味料(油、醤油など)  
○インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品除く)  
○嗜好品(インスタントコーヒー、茶など)  
○乾物(米、乾麺、海藻など)



介護予防教室

住み慣れた家で長く暮らせるように、自宅生活での便利グッズを知ろう！  
介護保険を利用し、購入やレンタルできる福祉用具(ベッドや手すり等)の紹介をします。民家での使用を想定し、戸建ての施設で行います。  
対おおむね65歳以上の方  
日10月13日(金)  
時午後1時30分～3時  
場押立の家(押立728の8)  
定15人(申込先着順)  
申電話(10月2日(月)～)

○乳幼児食品(粉ミルク、ベビーフード、離乳食など)  
※未開封(瓶詰め不可)で賞味期限が1カ月以上あり、包装や外装が破損していないものに限り。  
小型電子機器のイベント回収  
回収された小型電子機器は「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を通じて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダル製作に活用されます。

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、生活環境の保全や公衆衛生の向上に必要な施設ですが、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。  
次の3点を確実に実施してください。  
①保守点検(都に登録した業者に依頼)  
②清掃(市の許可を受けた業者に依頼)  
③法定検査(知事指定機関が実施し、①と②を客観的に判断する検査)  
※下水道接続などにより浄化槽を廃止した場合は、30日以内に届出をお願いします。

◆共通事項  
日10月21日(土)・22日(日)  
時午前10時～午後4時  
申電話(10月2日(月)～)  
先問地域包括支援センターやのくち ☎370・2202  
歌って、笑って、楽しく介護予防！  
歌うことで呼吸法・発声法などを学び、健康増進を目指します。ピアノの伴奏に合わせて一緒に楽しく歌いましょう。

先問地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040  
家族介護教室  
知ってほしい介護のコツ「認知症編」  
対介護をしている家族、関心のある方  
日10月27日(金)  
時午後2時～3時30分  
場福祉センター2階  
定20人(申込先着順)  
申電話(10月2日(月)～)  
先問地域包括支援センターエレガントむら ☎379・5500  
新規購入のお知らせ  
東京都シルバーパス  
満70歳以上の都民の方が、申し込みにより都営交通・都



▲私たちの手で街をきれいにしましょう

稲城市まちをきれいにする市民協議会と若葉台自治会連絡会により「稲城市まちをきれいにする市民条例」啓発のキャンペーン  
自分たちのまちは自分たちの手できれいに！  
若葉台地区でクリーンキャンペーン  
対東京多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽係 ☎042・528・2692、稲城市環境課ごみ・リサイクル係  
10月15日(日)  
※小雨決行  
時午前9時～11時ごろ  
場iプラザ北側広場  
※ごみ袋、軍手は市で用意します。  
※車での来場不可  
先問環境課環境保全係  
禁止です！  
違反広告物  
まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止するため、道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹等にはり紙やはり札を設置する行為などは禁止されています。  
募集します  
違反広告物撤去協力員  
現在75人の市民ボランティアが、撤去活動を行っています。一緒に市内の景観を守りましょう。  
※制度説明を受けていただき、先問環境課環境保全係

ための清掃活動を行います。  
10月15日(日)  
※小雨決行  
時午前9時～11時ごろ  
場iプラザ北側広場  
※ごみ袋、軍手は市で用意します。  
※車での来場不可  
先問環境課環境保全係

ごみの量(8月) 家庭ごみ 前年同月比で約0.6%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,208 (+25)	434 (+4)
燃えないごみ	93 (+0)	33 (△1)
合計	1,301 (+25)	467 (+3)

※( )内は前年同月比です。

表1 シルバーパス費用負担区分

対象者	費用
① 平成29年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
② 平成29年度の住民税は「課税」であるが、平成28年の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
③ 平成29年度の住民税が「課税」で、②以外の方	20,510円

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10営業日 ※土・日曜日、祝日を除く。 午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅バスロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時～午後8時

レスポ-いなぎ発達支援講座  
問題行動の捉え方と対応  
発達障害において、問題行動の発生するメカニズムを捉える化して考える方法について、具体的な事例を交えながらお話しします。  
日11月22日(水)  
時午後3時～午後5時(受付=午後2時30分)  
場地域振興プラザ4階  
講堀内 太郎氏(発達支援センターレスポ-いなぎセンター長)  
申電話、メール、ファクス(必要事項①氏名②お住まいの地区③連絡先)  
先問発達支援センターレスポ-いなぎ ☎331-8794 ㊚331-8795、✉resupo-inagi@inagi-masayume.com

いなぎ  
高次脳機能障害  
みんなの集い  
突然の病気や事故などによる脳の損傷のため、高次脳機能障害になった方々やご家族が集い、日頃感じていること等をお互いに共有したり、情報交換などもします。  
対ご本人、ご家族、支援者  
日10月21日(土)  
時午前10時～正午  
場福祉センター  
申電話  
先問障害者総合相談センター マルシェいなぎ ☎379-9234

募集します  
稲城くらしフェスタ2017  
フリーマーケット出店者  
消費者啓発を目的とした「かしく健やかな稲城くらしフェスタ2017」の開催に伴い、フリーマーケットの出店者を募集します。  
対市内在住で、くらしフェスタ及びリサイクルの趣旨に賛同できる方  
※営利目的の出店不可  
日11月3日(金・祝)  
時午前10時～午後3時  
場iプラザ周辺(若葉台)  
▷募集区画数 20区画(申込先着順)  
▷区画規模 2m×2m程度(区画場所は選べません)  
▷出店料 無料  
申電話〔10月2日(月)～、必要事項①氏名②住所③電話番号④出店品目〕  
※後日、出店案内を申込者宛てに送付します。  
限10月13日(金)  
先消費生活センター ☎370-7510(平日午前9時30分～正午、午後1～5時)  
先市民協働課市民生活係







# 平成29年度稲城市地域防災訓練

地震などの災害から身を守るため、地域防災訓練に参加しましょう。住民相互の連携を高め、災害に強い地域を目指しましょう。

■11月5日(日) ※雨天決行  
■午前9時～正午 ※午前9時に市内全域で防災行政無線によりサイレンを鳴らします。  
■稲城第六中学校 ■防災課防災係 ☎377-7119

## 体験型訓練

- 初期消火訓練
- 通報訓練
- 煙体験避難訓練
- 応急救護体験訓練
- 水圧体験訓練
- 身近な物を用いた都市型水防工法訓練 など



野外炊事訓練



▲医療救護連携訓練



▲ミニ消防車乗車体験

## 自助・共助訓練

- 避難所設営・運営
- 支援物資搬送 など



▲避難所設営運営訓練

## ペットを飼われている方

- ペット同行避難訓練
- マイクロチップの装着(無料・先着10匹)



▲動物救護相談

## 救出救助訓練の見学

- 道路障害物除去訓練
- 建物火災消火訓練
- 土砂災害救出救助訓練
- ドローンを活用した情報収集訓練 など



▲市所有のドローン



▲倒壊家屋救出救助訓練

## 都税からのお知らせ

**10月は不正軽油防止強化月間**  
 不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油・重油などと軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているものです。軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であり、大気汚染の原因となる犯罪行為です。  
 不正軽油に関する情報がありましたら、不正軽油110番(☎0120・231・793)にご連絡ください。  
 ■東京都主税局課税指導課 ☎03・5388・2958  
**自動車税の減免更新申立書**  
 提出してください  
 自動車税の減免を受けている方



■電話 ☎377・7119  
 ■限10月13日(金)  
 ■消防課救急係 ☎377・7119

## 行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)

市民協働課 市民生活係

国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。  
 ▷相談内容 年金、保険、福祉、道路、郵便、国税、登記、道路、マンション管理など  
 ※相談無料、秘密厳守  
**東京一日合同行政相談所(総務省東京行政評価事務所)**  
 各行政機関、行政相談委員等が一堂に会し、国の仕事などに関する苦情・要望等の相談を受け付けます。  
 ■10月19日(木)  
 ■時間 午前10時～午後4時  
 ■場所 新宿駅西口広場イベントコーナー  
**「いのまち いなぎ市民祭特設相談所(市)」**  
 ■10月22日(日)  
 ■時間 午前10時～午後3時  
 ■場所 稲城中央公園  
 ▷相談員 本城武氏・榎本佳則氏(行政相談委員)

**市民くらしの相談(市)**  
 毎月実施しています。  
 ■毎月第2火曜日  
 ■時間 午後1時30分～4時30分  
 ■場所 市役所2階相談室  
 ▷相談員 本城武氏・榎本佳則氏(行政相談委員)  
 ■相談日の前日までに電話(☎378-2286)  
**「行政苦情110番」(総務省東京行政評価事務所・常設)**  
 ■時間 午前8時30分～午後5時15分  
 ※休日、その他の時間は留守番電話で対応  
 ▷☎0570-090110  
 ※IP電話などをご利用の場合は☎03-3363-1100  
 ▷☎03-5331-1761  
**東京総合行政相談所(西武百貨店池袋本店7階・常設)**  
 ■時間 午前10時～午後4時30分  
 ※年末年始、店休日を除く。  
 ▷☎03-3987-0229  
**ホームページで相談(常設)**  
 「総務省東京総合行政相談所」をご覧ください。

## ご協力ください 赤い羽根 共同募金運動

10月1日(日)～11月30日(木)は赤い羽根共同募金期間です。  
 ご協力いただいた募金は、東京都共同募金会で集計された後、社会福祉協議会をはじめとする市内の福祉施設や団体などに配分され、地域福祉活動に役立てられます。  
 この期間中、自治会などの役員の方が、各ご家庭を訪問することもありますので、ご理解とご協力をお願いします。  
 ■生活福祉課地域福祉係

## 国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付した平成29年度国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)の対象要件  
 世帯主が65歳で、次の全てに該当する世帯  
**年金天引き(特別徴収)の対象要件**  
 国民健康保険税賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されています。  
 国民健康保険税の支払いを年金天引きから口座振替に変更希望の方はお問い合わせください。  
 ○世帯主が国民健康保険の被保険者  
 ○世帯内の被保険者全員が65歳以上  
 ○年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない  
 ○口座振替を選択していない  
 ■国民健康保険課国民健康保険係



国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)の対象要件  
 国民健康保険税の賦課決定通知書の「特別徴収」欄に記載されています。  
 国民健康保険税の支払いを年金天引きから口座振替に変更希望の方はお問い合わせください。  
 ○世帯主が国民健康保険の被保険者  
 ○世帯内の被保険者全員が65歳以上  
 ○年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が、年金額の2分の1を超えない  
 ○口座振替を選択していない  
 ■国民健康保険課国民健康保険係



## 稲城市消防団第一分団 第47回東京都消防操法大会

第一分団(矢野口地区)が南多摩地区を代表し、ポンプ車操法の部に出場します。



▲操法の様子

第一分団は、優勝を目指して昼夜の厳しい訓練に励んでいます。皆様のご声援をお願いします。

■10月21日(土)  
 ■午前9時～  
 ■場東京消防庁消防学校(笹塚駅徒歩8分)  
 ■消防課消防団係 ☎377・7119

■10月15日(日)  
 ■小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法など  
 ■共通事項  
 ■対講習当日までにWEB講習を修了した方  
 ■修了書を印刷し持参  
 ■午前9時30分～11時30分(普通救命講習IIは午後0時30分まで)  
 ■消防署3階講堂  
 ■各20人(申込先着順)  
 ■消防署応急手当指導員  
 ■電話 ☎377・7119

枯草火災 無くそう!  
 これからの季節はたばこのポイ捨てや火遊び等、人の行為が原因の枯草火災が発生する可能性があります。  
 また放火犯にとっても空き

地は枯草は標的となるため、枯草となる前に早めに刈り取り、火災が発生しにくい環境を作りましょう。  
 ■予防課予防係 ☎377・7119

ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円!! 福祉向上のために使われます。 発売期間 10月11日(水)～31日(火)





妊婦健康診査

お母さんとお腹の赤ちゃんの健康のために、定期的に健康診査を受けましょう。市では、妊娠確定後の初回健診、その後2〜14回目の健診、超音波検査、子宮頸がん検査の費用の一部を助成しています。受診票は妊娠届出時に配布する「母と子の保健バッグ」に封入されています。

問 保健センター ☎378・3421

こころとからだがかろくなる講座

一人で簡単にできるリラッ

「健康診断の検査数値や今後何に気を付ければいいのか

日頃の健康を見直そう健康相談

先 問 保健センター ☎378・3421

高齢者などのインフルエンザ予防接種

10月は「Iのまちいなぎ市民祭」で開催します。

看護師ボランティアによる駅前保健室

10月18日(水) 午後3時30分(約40分)

健康バンザイ! いなぎ講座

10月のテーマは「泌尿器科疾患の抗加齢医療」です。

眼科外来休診について

都合により、次の日程は眼科の外来診療をお休みさせていただきます。

親子サッカー教室

東京ヴェルディによるサッカー教室を開催します。初心者の方も大歓迎です。

稲城市・川崎市多摩区連携事業 ふれあい「あるくマップ」ウォーキング

自然が多く、景色のきれいなウォーキングコース(生田緑地)を歩きます。詳細は市☎をご覧ください。

食品衛生実務講習会A

食品関係事業者、食品衛生責任者 11月1日(水)=七生公会堂

10月1日~15日の休日急病診療所・休日薬局

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 1st, 8th, 9th, and 15th.

10月の乳幼児健診事業

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 3-4 month, 1 year, 1 year 6 months, and 3 year health checkups.

高齢者などのインフルエンザ予防接種指定医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 電話番号, 地域. Lists various medical facilities across different regions like 矢野口, 東長沼, 大丸, etc.

平成29年度 稲城市 戦没者追悼式. Includes details about the ceremony, date (10/18), and location (Plaza 4).

1のまち いなぎ市民祭 ファミリースポーツフェスタ 親子サッカー教室. Details about the soccer class including date (10/22) and location (総合グラウンド).

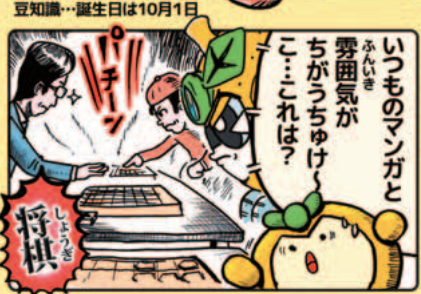
稲城市・川崎市多摩区連携事業 ふれあい「あるくマップ」ウォーキング. Details about the walking tour including date (10/29) and location (生田緑地).

食品衛生実務講習会A. Details about the food hygiene training including date (11/1) and location (七生公会堂).



# なしのすけが行く

「いなぎのまちいなぎ市民祭に、佐藤康光九段がやってきた!」



本番の対決は市民文化祭で見学しよう! 協力...佐藤康光九段 ©K.Okawara・Jet Inoue

## 相談あない 10月1日~11月1日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談 (弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	3日(火)・5日(木) 8日(日)・12日(木) 17日(火)・19日(木) 24日(火)・26日(木)	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時) ▷予約期間 ①~⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=10月18日(水)分は10月10日(火)まで、11月1日(水)分は10月25日(水)までに予約 ⑩=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談 (東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記に関する事	12日(木)	午後1時30分~4時30分		
③ 不動産相談 (東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	11日(水)・25日(水)			
④ 遺言書作成などくらしの書類作成相談 (東京都行政書士会府中支部会員)	離婚、相続、遺言、契約等の書類作成、手続きに関する事	17日(火)	午前9時30分~正午、午後1時~3時30分		
⑤ 税務相談 (東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	5日(木)・19日(木)			
⑥ 行政相談 (総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(火)			
⑦ 人権・身の上相談 (法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	6日(金)・20日(金)	午前10時~午後1時、午後2時~4時		
⑧ 住宅リフォーム相談 (稲城市住宅リフォーム協会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォームに関する事	4日(水)予約終了18日(水) 11月1日(水)			
⑨ 女性の悩み相談 (女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	4日(水)・18日(水) 28日(土)	午前9時~正午、午後1時~4時		
⑩ 交通事故相談 (弁護士)	損害賠償の問題、示談の方法、保険手続き等	10日(火)			
⑪ 消費生活相談 (消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブルに関する事 ※来所・電話相談可	平日毎日	消費生活センター相談室 ☎378-3738		
⑫ 年金相談 (年金相談員)	老齢年金、障害年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※11日(水)・25日(水)は平尾出張所でも実施	午前9時~正午、午後1時~4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑬ 健康相談 (保健師、管理栄養士)	保健相談 (保健師) 栄養相談 (管理栄養士)	3日(火)・17日(火) 10日(火)・17日(火) ※17日(火)はオーエンス健康プラザで実施	午前9時30分~11時		保健センター ☎378-3421 ※前日までに予約
⑭ 心配ごと相談 (民生委員)	相談場所が分からない事	4日(水)・18日(水)	午前10時~正午		福祉センター ☎378-3366 ⑭=予約不要 ⑮⑯=予約随時
⑮ 高齢者・障害者のための法律相談 (弁護士)	遺産・遺言、権利・財産侵害等	18日(水)	午後1時30分~3時30分		
⑯ ひとり親家庭カウンセリング相談 (心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み相談	14日(土)・28日(土)	午後1時~4時		

## 地域包括ケアシステムの構築を目指して 在宅医療を支える 専門職 [第2回]

問高齢福祉課地域支援係

### 訪問看護師

訪問看護師は、家庭での看護が必要な方のサポートをします。主治医の指示の下、病状や健康状態を確認し、点滴・血糖測定などの医療処置や人工呼吸器などの医療機器の管理と扱いの指導を行います。また食事・排泄などの生活面のケアだけでなく、精神面のケアでも大切な役割を果たします。がん等の終末期であれば、痛みへの対応も行います。医師やケアマネジャーと連携をとりながら、自立や社会復帰のサポート、穏やかな精神状態で快適な療養生活が送れるように様々なケアを計画的に行います。



### リハビリテーション専門職 (訪問)

リハビリテーション専門職には、言語聴覚士・作業療法士・理学療法士などの専門職があります。住み慣れた自宅で生活を送ることができるよう、利用者にとって適切な内容を決定し、家庭復帰や社会参加へのサポートをします。利用者の自宅で、寝たきり予防、食事の飲み込みの練習、筋力向上や身の回り動作の改善、家事などができるように、運動や具体的な動作の練習を行います。また、生活環境の工夫、ご家族への介護方法の助言、杖・手すりなどの福祉用具の提案なども行います。



期日	地区	会場
10月18日(水)	東長沼	地域振興プラザ
10月31日(火)	押立	押立自治会館
11月4日(土)	平尾	ふれんど平尾
11月14日(火)	矢野口	矢野口自治会館
11月25日(土)	百村	百村コミュニティ防災センター
11月30日(木)	大丸	大丸地区会館

「やってはいけない相続対策」  
11月9日(木)

「相続・事業承継セミナー(さわやか信用金庫)」  
11月9日(木)

「資産運用セミナー」  
11月17日(火) 午後3時15分~4時30分

「地域振興プラザ4階50人(申込先着順)」  
10月24日(火)~

「先回り銀行稲城中央支店」  
10月24日(火) 午前9時~午後5時

「先回り銀行稲城中央支店」  
10月24日(火) 午前9時~午後5時

「先回り銀行稲城中央支店」  
10月24日(火) 午前9時~午後5時

「先回り銀行稲城中央支店」  
10月24日(火) 午前9時~午後5時

「先回り銀行稲城中央支店」  
10月24日(火) 午前9時~午後5時

「先回り銀行稲城中央支店」  
10月24日(火) 午前9時~午後5時

市内全地区で開催  
市長と語り合う  
タウンミーティング

稲城市の魅力あるまちづくりに関して、市長と語り合います。

各地区で行います。直接ご来場ください。

日時 10月10日(火) 午後1時30分~2時

会場 地域振興プラザ

「稲城市における中小企業等支援に関する包括協定」に基づき、金融機関との共同でセミナーを開催します。

「お金の土地の話」  
セミナー

「暮らしに役立つ」  
セミナー

「融資あっせん制度」  
受付再開

「小口事業資金」  
融資あっせん制度

「融資あっせん制度」  
受付再開

「シニアの就活スタート」  
セミナー

「再就職活動を始める方」  
活動を開始する方

「シニアの就活スタート」  
セミナー

シルバー人材センター 入会説明会  
市内在住の60歳以上で働く意欲のある方  
※就職、転職希望者を除く。  
10月10日(火) 午後1時30分~2時  
会場 地域振興プラザ  
問 シルバー人材センター ☎377-2212

## 社会福祉協議会



2017 平成29年 10.1 第1251号

# の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

### 次の休日開庁日は10月8日(日)

▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課[過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等は行いません]  
※業務内容は、各課へお問い合わせください。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム VS FC町田ゼルビア  
10月1日(日)午後3時  
東京ヴェルディ1969 フットボールクラブ(株) ☎03・3512・1969  
10月7日(土)午後3時 VS モンテディオ山形  
10月28日(土)午後3時 VS アビスパ福岡  
味の素スタジアム



## 10月9日(月・祝)開催 体育の日スポーツフェア・健康まつり

場 総合体育館 他  
問 体育の日スポーツフェア=体育課体育係、健康まつり=保健センター ☎378-3421

10月9日(月・祝)に毎年好評の体力テストや各種スポーツの指導など、様々なイベントを実施します(右表参照)。体育の日に、皆で体を動かしましょう。

親子野球教室、トランポリン体験会の参加者募集は生涯学習だより「ひろば」9月15日号または市庁をご覧ください。

### 野球記録会

スピードガン、ストラックアウト、遠投、ベースランニングの記録会です。

時 正午～午後3時

### ポッチャ体験会

パラリンピックの正式種目「ポッチャ」は、どれだけ多くのボールを的(ジャックボール)に近付けられるかを競う競技です。

時 午前10時～午後3時

### 同時開催 健康まつり

日 10月9日(月・祝)

時 午前10時～正午、午後1時～3時

場 総合体育館

内 血管老化度チェック、健康相談



### プログラム

会場	時間	午前9時～11時50分	午後0時40分～3時30分	午後3時40分～6時30分	午後6時40分～9時30分
メインアリーナ		体力テスト(午前10時～午後3時) 小学生以上の方 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、開眼片足立ち		バドミントン(指導)	バドミントン(個人開放)
		トランポリン体験会(午前10時10分～午後3時10分) ※事前申込(申込先着順)			
		ポッチャ体験会(午前10時～午後3時)			
ウエルネスアリーナ		ミニテニス(指導)	フリーバウンドボール(指導)	ソフトバレーボール(指導)	ソフトバレーボール(個人開放)
レクリエーションルーム		ファミリーピンポン(個人開放)		卓球(指導)	卓球(個人開放)
ちびっこプレイルーム		個人開放 小学生以下の方			
トレーニングルーム		ビギナートレーニング(①午前10時～②午後2時30分～③午後4時30分～④午後7時～) ※ビギナートレーニング以外の方のご利用は有料です。			
柔道場		柔道(指導)		柔道(個人開放)	
剣道場		剣道(指導)		剣道(個人開放)	
弓道場		弓道(指導) 中学生以上の方		弓道(個人開放)	
中庭		フライングディスク、ストラックアウト(午前9時30分～正午、午後1時～3時) ※雨天中止		—	
総合グラウンド		フットサル大会(午前9時～午後3時) ※雨天中止 ※申込終了		個人開放(午後4時～5時)	—
中央公園野球場		親子野球教室(午前10時～11時45分) ※雨天中止 ※事前申込(申込先着順)	野球記録会(正午～午後3時) ※雨天中止	—	

※室内を利用する場合は、体育館履きをお持ちください(ちびっこプレイルーム・柔道場・剣道場・弓道場を除く)。

### 南武線でつながる秋の楽しみ

# 秋のなんぶリング

南武線沿線の5自治体(稲城市、立川市、国立市、府中市、川崎市)が連携して、沿線で行われる秋のイベントを紹介。南武線に乗って秋を楽しんでみませんか。

問 経済観光課観光係  
なんぶリングとは?  
気ままに歩き回ること、そぞろ歩き、といった意味の「ランブリング」と、5自治体の輪を意味する「リング」、南武線の「なんぶ」を掛け合わせた造語です。

**ファーレ立川アートミュージアム・デー**  
日 10月14日(土)・15日(日)  
時 午前11時～午後4時  
問 立川市地域文化課 ☎042-523-2111

**いのまちいなぎ市民祭**  
日 10月20日(金)～22日(日)  
※20日(金)は市民文化祭展示部門・芸術祭のみ  
時 午前10時～午後4時30分  
問 稲城市市民協働課

**カワサキハロウィンパレード**  
日 10月29日(日) 時 午後2時30分～4時  
問 カワサキハロウィンプロジェクト ☎044-233-1934

**谷保駅**  
**くにたち里山コンサート**  
日 10月29日(日) 時 午前11時～  
問 国立市城山さとのいえ ☎042-505-5190

**分倍河原駅**  
**JAZZ in FUCHU**  
日 10月8日(日) 時 午前11時～午後8時(会場により異なる)  
問 実行委員会事務局(市川) ☎090-8872-7775

**川崎駅**

## 稲城市民入園無料ご招待 in よみうりランド

市民の皆さんを、秋の入園無料招待としてお迎えます。

日 10月12日(木)～11月5日(日)  
時 月～土曜日=午前10時～午後8時30分  
※日曜日・祝日は午前9時から開園  
※10月12日(木)は午後4時から開園

### ジュエルミネーション

▷開催期間 10月12日(木)～平成30年2月18日(日)  
▷ライトアップ時間 午後4時～8時30分  
詳細は「よみうりランド」☎をご覧ください。  
問(株)よみうりランド ☎044-966-1111、稲城市経済観光課観光係

### 稲城市民入園無料ご招待 in よみうりランド 入園招待券

期限=10月12日(木)～11月5日(日) 人数: 人

※本券で同居ご家族全員が無料で入園できます。  
※本券を切り離し、人数を記入のうえお持ちください。  
※コピー不可、市庁の広報いなぎを印刷したものも不可。

**本券でワンデーパスを割引します**

ワンデーパス	おとな	5,400円⇒4,900円	名様
	中学生	4,300円⇒3,900円	名様
	3歳～小学生	3,800円⇒3,500円	名様
	シルバー(65歳～)	4,500円⇒3,900円	名様
ひよこパス	おとな	3,800円⇒3,400円	名様
	中学生	3,300円⇒3,000円	名様
	3歳～小学生	3,000円⇒2,800円	名様
	シルバー	3,300円⇒3,000円	名様
ナイトパス	おとな	2,300円⇒2,100円	名様
	3歳～高校生、シルバー	1,700円⇒1,400円	名様
	※午後4時から販売、大観覧車ほか一部制限あり		

毎年好評につき、ご招待券を  
広報いなぎ10月15日号にも掲載します!!