



「新緑に囲まれる向陽台」
(稲城市フォトギャラリー投稿作品)

主な記事	わがまち稲城2016 (2)
	9月26日(月)オープン 稲城長沼駅・南多摩駅周辺 有料自転車等駐車場 (2)
	参議院議員選挙結果 (4)
	稲城市民デー inジャイアンツ球場 (8)

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、
 または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 関係課 広報広聴係

夏本番！ 元気いっぱい遊びたいっ！！

関係課 緑と公園係



①大丸公園

お子さんとの外遊びにぴったりな公園

	施設名	主に遊べること	場所
①	大丸公園	水遊び、複合遊具、テニスコート	大丸1097
②	稲城北緑地公園	複合遊具、各種スポーツ、バーベキュー (ピクニック広場)	東長沼2996
③	稲城中央公園	木製遊具、広場、各種スポーツ	長峰1-1
④	上谷戸親水公園	水遊び、散策路、水車小屋	若葉台1-2-21
⑤	若葉台公園	各種遊具、各種スポーツ、バーベキュー (多目的広場西側)	若葉台1-24-1
⑥	平尾近隣公園	広場、木製複合遊具	平尾3-7-20

9月から試行開始 市内公園のバーベキュー利用には 事前届け出が必要です

▷試行期間 9月~11月
 ▷事前届け出必要日 土・日曜日、祝日
 ▷バーベキュー利用時間 午前9時~午後5時
 ▷利用できる公園 稲城北緑地公園内ピクニック広場、若葉台公園内多目的広場西側
 ▷届け出ができる方 市内在住、在勤、在学で18歳以上の方
 申 総合体育館窓口、電話
 ※受付時間は平日の午前9時~午後5時です。
 ※窓口で届け出を行う場合は総合体育館の開館日に受け付けます。
 ※届け出時に、①代表者住所②代表者氏名③当日つながらる電話番号④利用公園⑤利用日⑥利用時間⑦利用人数をお伝えください。
 先 (公財) いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156
 関係課 緑と公園係

利用までの流れ

- ①利用日の1カ月前~1週間前に、いなぎグリーンウェルネス財団へ届け出て、受付番号を取得してください。
- ②利用日当日の午前9時~11時に、現地で受け付けをして、受付番号札を受け取ります。
- ③利用終了後、所定の位置に受付番号札を返却してください。
※受付人数により、利用を制限させていただく場合があります。



多摩川を眺めながら、
みんなでピクニック



②稲城北緑地公園

自然いっぱいの公園、
総合体育館やグラウンドも完備



③稲城中央公園

上谷戸川のせせらぎや水車の音を
聞きながらゆっくり散策しよう



④上谷戸親水公園

大きな広場で
思いきり体を動かそう



⑤若葉台公園

子どもたちが元気に遊ぶ
人気スポット



⑥平尾近隣公園

まちの話題を集める

臨時駐輪場を閉鎖します

有料自転車等駐車場の利用開始に伴い、現在使われている稲城長沼駅・南多摩駅周辺の臨時駐輪場は全て9月27日(火)に閉鎖します。

スピードが魅力 フィンスイミングワールドカップマスターズ プラハ大会金・銀・銅メダル獲得!

あいじま こうき
相島 虹季さん

矢野口在住で水泳インストラクターの相島さんは、6月に行われたフィンスイミングワールドカップマスターズプラハ大会(ビーフィン29~34歳クラス)に出場し、50m銅、100m銀、リレー(団体)金の3つのメダルを獲得しました。

フィンスイミングとは、フィン(足ひれ)を装着して行う水泳競技です。相島さんが出場したビーフィンは、片足ずつフィンを履き泳ぐ種目であり、競泳と比べ50mで約3秒も速くなります。

相島さんは、所属するマスターズ競泳チームの仲間から誘われフィンスイミングを始めました。幼い頃から競泳を続けてきたため、足首の使い方など、競泳との違いに苦労しているそうですが、フィンスイミングのスピード感に魅了され練習を続けています。



目標を何うと「日本予選も突破しないといけないが、ワールドカップマスターズ大会は毎年あるので、来年も出場したい。まだフィンスイミングを始めただけで伸びしろがあると思っているので、全種目金メダルを目指したい」と話してくれました。

世界のトップを目指し、日々練習する相島さんを応援しましょう。



わがまち稲城 2016

元気の源

矢野口地区
ラジオ体操会



矢野口地区では高齢者自ら中心となって介護予防に取り組んでおり、その一つがラジオ体操会です。

始めたきっかけは、介護予防大会でラジオ体操指導を受けたことで、矢野口地区の高齢者が元気になる活動をしたいという思いから始まり、現在約200人の参加登録者が活動しています。地域活動への男性参加率が低いことが課題でしたが、屋外で行うラジオ体操会をきっかけに男性の地域活動参加者も増えてきました。

ラジオ体操会参加者のほぼ全員が健康増進の効果を実感しています。また外出機会や友人との会話が増えて生活が楽しくなった方も多くいます。

矢野口地区ラジオ体操会代表者の宮崎博申さんに話を伺うと「参加者が増えると嬉しい。輪が広がりがいいがあるので、ぜひ参加してほしい。自主参加で強制ではないので、気軽に見学だけでも来てほしい。」と話してくれました。

矢野口地区ラジオ体操会は、毎週月~金曜日の朝6時30分から、宿三谷公園、矢野口自治会館、ちびっこふれあい広場、稲城第七小学校校庭の4カ所で活動しています。また、夏休みには子ども会と合同で開催しています。皆さんもラジオ体操で、健康づくりと仲間づくりをしましょう。参加ご希望の方は直接会場へお越しください。



地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

9月26日(月)オープン 稲城長沼駅・南多摩駅周辺有料自転車等駐車場



問管理課交通対策係

稲城長沼駅、南多摩駅周辺のJR南武線高架下に有料自転車等駐車場を計4カ所オープンします(右図・表1参照)。

- ▷利用方法 定期利用、一時利用
- ▷利用開始日 9月26日(月)
- ▷利用時間 24時間
- ▷利用料金 表2参照
- ▷管理運営 公益財団法人自転車駐車場整備センター

受け付けます 定期利用申し込み(抽選)

定期利用を希望の方は記入例を参照し、ご応募ください。

※駐車位置は指定できません。

印はがき

※第2・第3・第4希望の駐車場がある場合は、それぞれ⑨・⑩・⑪としてご記入ください。

限8月18日(木)消印有効

先(公財)自転車駐車場整備センター管理部稲城市自転車等駐車場抽選係(〒103-0021東京都中央区日本橋本石町4-6-7日本橋日銀通りビル4階) ☎03-6262-5322

申込時の注意事項

- 幼児座席付き自転車は車種を大型自転車とご記入ください。車種がわからない場合はお問い合わせください。
- 応募は1人1枚(複数の応募は無効)とします。
- 通常はがき以外での応募は受け付けません。
- 必要記載事項に不備がある場合は無効となります。なお、締め切り後の応募内容変更は受け付けません。
- 応募者全員に抽選結果を通知します。9月15日(木)までに通知が届かない場合は、上記の申込先までお問い合わせください。
- 当選の権利は譲渡できません。
- 希望する全ての駐車場に落選した場合はキャンセル待ちとなります。
- 一時利用の場合は事前申込は必要ありません。

- ①氏名
- ②フリガナ
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥車種(普通自転車・大型自転車・原付バイク)
- ⑦区分(一般・学生・免除)
- ⑧第1希望駐車場
- ⑨第2希望駐車場
- ⑩第3希望駐車場
- ⑪第4希望駐車場

▲申込記入例

稲城長沼駅周辺



南多摩駅周辺



表1 収容台数

施設名称	普通自転車		大型自転車		原付バイク	
	定期	一時	定期	一時	定期	一時
稲城長沼駅東自転車等駐車場	290台	67台	54台	12台	29台	7台
稲城長沼駅西自転車等駐車場	247台	72台	88台	13台	57台	14台
南多摩駅東自転車等駐車場	199台	52台	42台	10台	23台	7台
南多摩駅西自転車等駐車場	173台	46台	31台	8台		

※原付バイクは125ccまでです。中型以上のバイクは駐車できません。

表2 料金表(共通)

車種	区分	定期利用		一時利用
		1カ月	3カ月	1回 (最大24時間)
自転車	一般	1,850円	5,240円	100円
	学生	1,540円	4,320円	
原付バイク	125cc以下	2,980円	8,640円	150円

※1 学生料金は市内在住の方に限ります。
※2 定期利用する方で、生活保護世帯の方、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を交付されている方は料金を全額免除します(市内在住の方に限る)。

費用(記載のない場合は無料) 申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ



生物多様性推進講座 参加者募集 水生生物を探そう

大丸用水に生きている生き物を探し、水質との関係を調べましょう。

対市内の小・中学生

※低学年以下は要保護者同伴

8月20日(土)

※雨天中止

※午前10時～正午

集合場所 稲城北緑地公園
駐車場入り口

定員20人(申込先着順)

講師 一夫氏(東京都環境局水環境課)

持ち物 水筒、タオル、虫よけ、筆記用具



▲水生生物を探す様子

市内の空間放射線量測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm	5cm
稲城第一小学校	0.031	0.030
稲城第二小学校	0.039	0.036
稲城第三小学校	0.047	0.044
稲城第四小学校	0.056	0.068
稲城第六小学校	0.057	0.058
稲城第七小学校	0.039	0.040
向陽台小学校	0.044	0.039
城山小学校	0.038	0.037
長峰小学校	0.033	0.033
若葉台小学校	0.033	0.029
平尾小学校	0.039	0.044
南山小学校	0.059	0.063
稲城第一中学校	0.056	0.060
稲城第二中学校	0.051	0.055
稲城第三中学校	0.040	0.046
稲城第四中学校	0.048	0.038
稲城第五中学校	0.030	0.027
稲城第六中学校	0.050	0.053
市立第三保育園	0.03	0.03
市立第四保育園	0.06	0.06
市立第五保育園	0.04	0.04
市立第六保育園	0.06	0.05
ひらお保育園	0.04	0.04
松葉保育園	0.06	0.08
向陽台保育園	0.05	0.06
城山保育園	0.05	0.05
もみの木保育園 長峰	0.05	0.05
若葉台バオバブ保育園	0.05	0.05
もみの木保育園 若葉台	0.05	0.05
中島ゆうし保育園	0.05	0.04
城山保育園南山	0.04	0.04
本郷ゆうし保育園	0.07	0.07
フェリーチェ 稲城長沼園	0.06	0.06
青葉幼稚園	0.05	0.06
コマクサ幼稚園	0.04	0.04
駒沢女子短期大学附属 こまざわ幼稚園	0.06	0.06
はなぶさ幼稚園	0.03	0.03
平尾わかば幼稚園	0.04	0.04
矢の口幼稚園	0.05	0.04
梨花幼稚園	0.04	0.05

※測定機器により桁数が異なります。

測定結果は国際放射線防護委員会勧告の指標値以下でした。

測定日 7月1日～8日
※測定機器、測定方法、測定結果の詳細は市HPをご覧ください。

環境課環境保全係

平和の願い永久に 黙とうにご協力 ください

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われました。こうした悲惨な記憶も、月日の流れとともに風化しようとしています。しかし、いかに時代

が変わっても尊い犠牲の上に今日の平和と繁栄が築かれていることは忘れてはいけません。犠牲となった方々の霊を慰めるとともに、世界の恒久平和の確立を祈り、市役所では次の日時で黙とうを行います。

- ① 8月9日(火) 午前11時2分
- ② 終戦記念日 8月15日(月) 正午

市民協働課協働推進係

障害福祉

心身障害者福祉手当

市内在住の20歳以上で、下表のいずれかに該当する方、所得制限額を超える方、施設に入所している方、65歳以上で新たに該当する障害等級になった方を除く。

種別	等級	手当額(月額)
身体障害者手帳	1・2級	15,500円
	3級	12,500円
	4級	5,000円
愛の手帳	1～3度	15,500円
	4度	12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方		15,500円

心身障害者福祉手当

平成28年8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が、平成27年分の所得に切り替わります。今まで所得が多く手当が受給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。

※65歳以上の方は申請できません。

現在手当てを受給している方へ

市外へ転出した、施設に入所した、死亡した等、受給要件に該当しなくなった場合は、速やかに届け出てください。

届出が遅れた場合は手当を

などに簡単な器具を24時間設置し、測定します。

※冬季も同様に調査する予定です。

8月24日(水) 午前7時～

8月25日(木) 午前7時～

定員32人(申込先着順)

申込窓口、電話、ファクス

8月10日(水)

3310

環境課環境保全係

378

高齢福祉

認知症サポーター養成講座

認知症を学び地域で支えよう

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や、家族を温かく見守る応援者です。

市内在住・在勤の方

8月27日(土)

午前10時～11時30分

第三文化センター視聴覚室

定員25人(申込先着順)

申込電話(8月2日(火)～)

先週地域包括支援センター

331・6088

らお

10連続 月刊コラム 「地域包括ケアシステムの構築を目指して③」

日常生活圏域と地域包括支援センター

地域包括ケアシステムの中核的な機関である地域包括支援センターをご存じですか。高齢者の総合相談、介護予防や地域の支援の体制作りなどを目的に市が設置しています。

市では、地理的条件や人口、地域性などを踏まえ、日常生活圏域を4つ設定し、圏域ごとに4つの地域包括支援センターを配置し、地域に密着した介護保険のサービスなどを圏域ごとにバランスよく整備していきます。

また、平成27年度からは認知症に関する相談や支援を担う認知症支援コーディネーターを2カ所の地域包括支援センターに配置し、平成28年度からは生活支援の体制の整備や支援をするための生活支援コーディネーターを全地域包括支援センターへ配置しています。今後進展する高齢化に向けて地域包括支援センターの役割が広がっていきます。

地域包括支援センターの相談などの業務は無料ですので、お住まいの地域の地域包括支援センターを気軽にご活用ください。

市HPでもテーマに合わせ、コラムや資料を掲載しています。

高齢福祉課地域支援係

せん(64歳までに障害の認定を受けた方で、今まで所得制限により申請できなかった方は、65歳以上でも申請できます)。

※現在受給している方は、手続きの必要はありません。申込窓口 先週障害福祉課障害福祉係 3310

8月20日(土) 午前10時～正午 障害福祉センター 当事者、ご家族交流会 申込電話 先週障害福祉課総合相談センター マルシェいなぎ 379・9234

東京都福祉のまちづくり条例に基づく届け出

東京都福祉のまちづくり条例の対象となる都市施設のうち、新設または改修(建築物は、増築、改築、大規模の修繕・模様替えまたは用途変更)の際に、整備基準への適合遵守義務があり、工事着手前の届け出が必要です。詳細は市HPをご覧ください。

障害福祉課障害福祉係

野外焼却(野焼き)の禁止

ごみを焼却すること(野外焼却(野焼き))は原則として、法律や条例により禁止されています。

環境課環境保全係

家庭剪定枝リサイクル情報

8/9月上旬の作業日・地区 8/16(火)・長峰、8/23(火)・押立、9/6(火)・向陽台、9/13(火)・矢野口、全ての作業日・東長沼 申作業日前週の金曜日午前中までに電話でお申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日・月曜日に必ず葉を取り除いてからお持ち込みください。(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します。)

環境課ごみ・リサイクル係



ひとり親家庭の方へ

市内に住所を有するひとり親家庭の母・父に対し、次のサービス等を随時受け付けています。

申し込みには面談が必要となり、決定までに時間がかかる場合もありますので、早めにご相談ください。

ひとり親家庭 ホームヘルプサービス

家事または育児等の日常生活に支障が生じており、次のいずれかに該当する家庭

- ①ひとり親家庭となつてから2年以内の場合
- ②小学3年生以下の児童がいるひとり親家庭の親が就業中の場合

参加者募集 子育て力向上講座

ほめ方のコツ、子どもへの接し方などが学べるペアレントトレーニング講座を開催します。

※受講中の保育あり（原則1歳半以上の未就園児に限る）

※市内在住の年中・年長の保護者

※全回参加できる方、これまで当方主催の講座に参加したことがない方を優先します。

ペアレントトレーニング開催日

第1回	9月8日(木)
第2回	9月15日(木)
第3回	9月29日(木)
第4回	10月13日(木)
第5回	10月20日(木)
第6回	10月27日(木)
第7回	11月10日(木)
第8回	11月17日(木)
第9回	11月24日(木)

☑右表参照

🕒午前10時～11時30分

👤6人（申込先着順）

☎電話【8月3日(水)午前9時～】

📍先回り子ども家庭支援センター本郷分室

☎378-6366

就業を目的とした教育訓練

母子家庭及び父子家庭 自立支援教育訓練給付金

所得制限はありませんが、所得に応じた本人負担や利用時間による追加料金があります。

③ひとり親家庭の親または中学生以下の児童が一時的傷病の場合

ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等職業訓練促進給付金を支給しています。

①児童扶養手当の支給を受けている方または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある方

②養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、次の対象資格の取得が見込まれる方

③過去に母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金の支給を受けていない方

④対象講座 雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となつていない教育訓練講座

参議院議員選挙結果

7月10日に行われた参議院議員選挙の結果は、次のとおりです。

▷投票率（稲城市） 東京都選出60.44%（前回55.30%）

比例代表選出60.44%（前回55.29%）

▷開票結果 表1・2参照

📍選挙管理委員会事務局

表1 参議院（東京都選出）議員選挙 開票結果

候補者名 (届出順)	党派名	稲城市得票数 (票)	東京都得票数 (票)
たかぎさや	新党改革	344,000	60,431,000
鈴木まりこ	日本のことを大切に する党	742,000	102,402,577
田中康夫	おおさか維新の会	3,302,000	469,314,000
よこぼり喜久	無所属	67,000	7,329,000
増山れな	社会民主党	639,000	93,677,000
いわさかゆきお	無所属	30,000	5,184,000
トクマ	幸福実現党	126,000	20,412,000
三宅洋平	無所属	1,369,000	257,036,000
マタヨシ光雄	世界経済共同体党	36,000	6,114,000
山添拓	日本共産党	4,293,000	665,835,000
竹谷とし子	公明党	4,596,000	770,535,000
鈴木たつお	無所属	89,000	16,187,177
佐藤かおり	無所属	384,872	67,535,980
中川まさはる	自由民主党	6,413,000	884,823,000
鈴木信行	維新政党・新風	241,000	42,858,178
小川敏夫	民進党	3,404,000	508,131,000
朝日けんたろう	自由民主党	3,612,000	644,799,000
柳沢秀敏	無所属	95,000	12,091,000
小林こうき	国民怒りの声	463,000	82,357,000
原田きみあき	無所属	26,000	5,017,000
蓮舫	民進党	8,756,000	1,123,145,000
よこくめ勝仁	無所属	2,278,000	310,133,000
おおつき文彦	支持政党なし	19,000	5,377,000
佐藤ひとし	支持政党なし	56,127	7,853,983
さめじま良司	支持政党なし	26,000	3,714,000
深江孝	支持政党なし	24,000	4,497,000
浜田かずゆき	無所属	158,000	28,408,000
ふじしる洋行	チャレンジ日本	19,000	3,296,000
ひめじけんじ	地球平和党	25,000	3,854,000
川上晃司	無所属	27,000	5,812,000
犬丸勝子	犬丸勝子と共和党	33,000	5,388,000

表2 参議院（比例代表選出）議員選挙 開票結果

名簿届出政党等名称 (届出順)	稲城市得票数 (票)
社会民主党	1,160,000
国民怒りの声	628,000
おおさか維新の会	3,302,000
公明党	4,279,288
日本共産党	5,717,999
幸福実現党	131,000
自由民主党	14,125,710
新党改革	651,000
日本のことを大切に する党	638,549
生活の党と山本太郎と なかまたち	1,146,000
民進党	9,137,450
支持政党なし	722,000



費用（記載のない場合は無料） 申込方法（記載のない場合は不要） 限申込期限 先申込先 主催 共催 問い合わせ

母子家庭及び父子家庭 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母・父の就業に必要な資格の取得を促進するため、高等職業訓練促進給付金を支給しています。

児童扶養手当の支給額が変わります

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当の月額が平成28年8月分から左上表のように変わります。

対象児童数	区分	平成28年7月分まで	平成28年8月分から
1人の金額	全部支給	42,330円	変更なし
	一部支給	9,990～42,320円	変更なし
2人目の加算額	全部支給	定額5,000円	10,000円
	一部支給		5,000～9,990円
3人目以降の加算額	全部支給	定額3,000円	6,000円
	一部支給		3,000～5,990円

※平成28年8月分から加算額が変更されますが、8～11月分の手当は、児童扶養手当の支給月である平成28年12月に支払われます。

8月以降の受給資格確認のため、現況届の提出に必要な書類を郵送します。

8月以降の受給資格確認のため、現況届の提出に必要な書類を郵送します。

児童扶養手当・特別児童扶養手当

8月以降の受給資格確認のため、現況届の提出に必要な書類を郵送します。

対象者で書類が届かない場合は、子育て支援課にご連絡ください。

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児童養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方

④ひとり親家庭の親が親族等の冠婚葬祭に出席する場合

⑤日常の家事及び育児を行っている同居の祖父母等が一時的傷病の場合

⑥技能習得のための通学、就職活動等、自立促進に必要と認められる場合

⑦その他ひとり親家庭のためのホームヘルプサービスが必要と認められる場合

⑧食事の世話、育児、住居の清掃など

※原則月12回以内で、午前7時～午後10時までのうち2～8時間以内

費用制限はありませんが、所得に応じた本人負担や利用時間による追加料金があります。

①課税世帯Ⅱ7万500円

②課税世帯Ⅰ11万円

③非課税世帯Ⅱ10万円

④非課税世帯Ⅰ7万500円

⑤課税世帯Ⅱ7万500円

⑥課税世帯Ⅰ11万円

⑦非課税世帯Ⅱ10万円

⑧非課税世帯Ⅰ7万500円

⑨課税世帯Ⅱ7万500円

⑩課税世帯Ⅰ11万円

幼児発達支援講座 この子らしく、私らしく見つけよう！ 親子で笑顔になる「コミュニケーション」

子育て支援課 子育て支援分野の事業に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修です。

市内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方等

9月12日(月) 午前10時30分～11時30分(受付11時前)

地域振興プラザ4階 30人(申込先着順)

講師 恵氏(島田療育センター心理判定員)

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課

申込先 子育て支援課



会社員の方、
会社経営者の方は
社会保険加入です

会社員の方や会社経営者の方は、健康保険法等により、社会保険（健康保険・厚生年金）に加入しなければなりません。社会保険加入の手続きをしていない会社経営者の方は、管轄の年金事務所が新規適用の届け出をしてください。勤務先等に社会保険を適用し

てもらえない方は、保険年金課または年金事務所までご相談ください。
国民年金課国民健康保険係
府中年金事務所 ☎042・361・1011

国民年金保険料の「追納」「後納」制度

追納制度

国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間の保険料を、10年以内であれば、さかのぼって納められる制度です。追納をする場合、初めから納めていた場合と同じように、将来の年金額を増やせます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合は、当時の

保険料に加算金がつきます。
国民年金保険料の免除や猶予の承認を受けた期間以外の未納期間の保険料を、5年以内であれば、さかのぼって納められる制度です。後納をする場合、追納と同様に将来の年金額を増やせ、年金の受給権につなげられます。

後納制度

後納制度の期限は、平成27年10月1日～平成30年9月30日の3年間で、事前申し込みが必要で、審査の結果、後納できない場合があります。詳細は国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570・011・050)にお問い合わせください。
府中年金事務所 ☎042・361・1011

国民健康保険
検診費用を半額助成します

▽助成対象の検診 人間ドック、脳ドック、がん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)
※保険適用の検診を除く。
▽受診日に次の年齢の被保険者で、納期限の到来した国民健康保険税を完納している方
○人間ドック 20歳以上40歳未満
○脳ドック 75歳未満
○がん検診 40歳未満
▽助成額 診査料の2分の1 (上限2万円)
▽助成回数 各検診1回(年度ごと)



防災週間中に赤ちゃんが誕生した家庭に消火器をプレゼント

稲城市災害防止協会では、8月30日(火)～9月5日(月)の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に操作性に優れた住宅用消火器をプレゼントします。

市役所に出生届を提出する際に、消防署2階の稲城市災害防止協会事務局にお立ち寄りください。
市内在住で、防災週間に赤ちゃんが誕生した家庭
稲城市災害防止協会事務局 (予防課予防係) ☎377・7119



▲建物火災消火訓練の様子



▲合同体験学習の様子

稲城のまちを守りたい
消防団員募集

稲城市消防団は、地域の皆さんと協力しながら、災害に強い安全なまちづくりを実現するために活動しています。定数207人に対して、現在女性団員5人と学生団員9人を含め、186人の団員が活動しています。

あなたも第一歩を踏み出して、地域の防災リーダーとして活躍しましょう。
市内在住・在勤で心身ともに健康な18歳以上の男女

防災課消防団係
119
募集しています
少年消防クラブ員

少年消防クラブでは、防火・防災に関する知識を習得し、規律を学び社会に奉仕できる人材育成を目的に活動しています。一緒に防火・防災について学びましょう。詳細はお問い合わせください。
先問少年消防クラブ事務局(予防課予防係) ☎377・7119

後期高齢者医療制度
医療費の一部負担金限度額と入院時食事代の減額

世帯全員が住民税非課税の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。この認定証を医療機関に提示すると、保険適用の医療費の負担と入院時の食事代が減額されます。
▽減額内容 右下表参照
窓口
※保険証、印鑑(朱肉を使うもの)、個人番号(マイナンバー)が確認できる書類を持参
保険証の回収のお願い
現在使用中の保険証以外に、

医療費の一部負担金の限度額(月額)と入院時の食事代
所得区分 外来(個人ごと)の限度額 外来+入院(世帯ごと)の限度額 食事代(1食分)
認定証を提示しなかった場合 ※ 12,000円 44,400円 360円
区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税 24,600円 210円
区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税で、世帯全員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がない方または老齢福祉年金を受給している方 8,000円 15,000円 100円
※認定証を提示しなかった場合は、医療費のみ高額療養費として後日払い戻しされます。



都税からのお知らせ
8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日(水)までに、お手元の納税通知書裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。
八王子都税事務所事業税課

募集します
第三次稲城市保健福祉
総合計画策定委員会委員

第二次稲城市保健福祉総合計画(市参照)が平成29年度で終了するため、これを見直し、次期計画の策定のための総合的かつ計画的な施策の検討を行う第三次稲城市保健福祉総合計画策定委員会の委員を公募します。

策定委員会は一般公募の他、学識経験者、福祉に関する関係団体の代表者、保健福祉関係機関に属する者などで構成されます。

市内在住で満20歳以上の方
募集人数 3人以内
任期 平成30年3月31日まで(会議は平日の夜間に開催予定)
報酬 会議に出席の方には規定の謝礼をお支払いします。

持参、郵送、メール〔必要事項①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤応募動機⑥「これからの保健福祉のあり方」をテーマとする論文(1200字以内)〕
※申込用紙は窓口、市で入手可
※選考結果は、選考委員会で選出し、応募者全員にお知らせします。

限8月31日(水)必着
先問生活福祉課地域福祉係
seikatsufu@city.inagi.lg.jp

iバス調査員(臨時職員)募集

希望する方は下表を確認し、ご応募ください。詳細はお問い合わせください。

先問管理課交通対策係

募集職種

	車内調査員	調査データ入力員
応募資格	特になし	パソコン操作が可能な方
内容	iバス車内での乗降人数・アンケート調査	データ入力・編集業務
期日	9月28日(水)	10月中の勤務可能な日
時間	iバス運行時間内(6時間程度) ※最長で午前6時30分～午後10時15分頃	午前8時30分～午後5時15分のうち、可能な時間(合計40時間程度)
人数	18人程度	1人
報酬	時給910円 ※交通費は別途支給	
申込方法	履歴書を持参・郵送	
期限	8月31日(水)必着	

※車内調査員と調査データ入力員の併願も可能です。

まちづくり

8月は「道路ふれあい月間」です
平成28年度「道路ふれあい

個人事業税班 ☎042・644・1114
月間「推進代表標語は、「道きれい そんな所は 人きらい」です。
市では、皆さんが安心・安全に道路を通行できるように、街路樹の剪定や道路の陥没等の補修、街路灯の点灯確認などを実施しています。誰もが安全に気持ちよく通行できるように次の行為はやめましょう。

- 路上駐車
 - ゴミの投げ捨て
 - 落書き
 - 生け垣や庭木などが道路へはみ出す等
 - 管理課維持補修係
- 禁止事項
○自転車の放置





実施します 検診車による集団検診

胃がん検診

35歳以上の方(昭和57年4月1日以前生まれの方)

原則1年度に1回の受診 ※胃等の手術をした方、治療中の方、腎疾患・心疾患で水分制限のある方、妊娠中の方を除く。

検査方法 問診、バリウムによる胃部エックス線撮影検査

日時場定 左下表参照 費1370円

※保険割合1割負担1450円、2割負担1910円(保険証など)

乳がん検診

40歳以上の方(昭和52年4月1日以前生まれの女性で、昨年度未受診の方)

※次の方は対象外です。 ①現在、乳腺科の治療中、手術後、経過観察中の方

②妊娠中・授乳中・断乳後6ヶ月未満の方 ③豊胸手術された方、心臓ペースメーカー装着、水痘症シヤント術後の方

④自力で立って体を支えられない方

日時場定 左下表参照

検査方法 問診、視触診、マンモグラフィ検査

費2430円 ※保険割合1割負担1810円、2割負担2270円(保険証などの提示が必要です)

◆共通事項 申請、郵送、「東京共同電

8月1日~15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間=午前9時~午後5時 保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 7日(日), 11日(木・祝), 14日(日).

8月の乳幼児健診事業

場問保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 3~4か月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

検診車日程表

Table with 5 columns: 検診種別, 日程, 時間, 場所, 定員. Rows for 胃がん検診①, 胃がん検診②, 乳がん検診.

※時間指定はできません。検診終了時間は申込状況により変動します。 ※申込者多数の場合は抽選

乳がん検診(検診車)希望 1. 10月15日(土) 2. 保健センター 3. 氏名(フリガナ) 4. 生年月日(年齢) 5. 住所 6. 電話番号 7. 前回検診年月日(分かる範囲で)

胃がん検診(検診車)希望 第一希望 〇月〇日 会場 第二希望 〇月〇日 会場 1. 氏名(フリガナ) 2. 生年月日(年齢) 3. 住所 4. 電話番号 5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

申込記入例

申込記入例

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

費用(記載のない場合は無料)

申込方法(記載のない場合は不要)

限申込期限

先申込先

主催

共催

お問い合わせ

8月9日(火) 午後1時30分

地域振興プラザ シルバー人材センター ☎377-2212

市立病院 外来休診

市立病院 外来休診

2016 平成28年 8.1 第1218号

の広報 いなぎ Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は8月14日(日)

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▷窓 □ 市民課、保険年金課（国民健康保険係のみ）、課税課、収納課（過年度分の税外債権（料金）の納付書の再発行・相談等はいりません）

8月28日(日)開催 稲城市民デー inジャイアンツ球場

問 経済観光課観光係

GIANTS

1934 巨人軍 OFFICIAL



イースタン・リーグ公式戦「読売ジャイアンツvs埼玉西武ライオンズ」に、市内在住・在学の小・中学生を無料招待します。ご家族で楽しめる様々な企画をご用意しています。夏はスポーツで熱くならう！

※各企画は雨天時またはコンディション不良時は変更もしくは中止する場合があります。

日8月28日(日) 時開場=午後1時、試合開始=午後4時

※雨天中止の場合は当日「読売巨人軍」HPに掲載します。

場読売ジャイアンツ球場（京王よみうりランド駅から徒歩約10分）

※午後0時30分～4時に、京王よみうりランド駅から無料シャトルバスを15分間隔で運行します。

▷入場料 大人1,100円、子ども（小中高生）400円

※市内在住・在学の小・中学生は、右下記の入場招待券持参で無料となります。

主読売新聞社、日本テレビ、よみうりランド 共稲城市



豪華... 賞品も？

入場時に配られる「ラッキーカード」であなたも抽選会に参加しよう！

ラッキーカード抽選会

稲城市特産物の梨やぶどう、弁天通り商店会で使える商品券、梨ジュース、焼き菓子詰め合わせ等を60人にプレゼントします。

対ラッキーカードを受け取った方 時5回裏終了後に抽選、発表



ジャビット大抽選会

ジャビットが選手のサイン入りグッズなどを抽選でプレゼントします。

対午後2時20分までにラッキーカードを受け取った方 時午後2時30分



打撃練習見学ツアー

試合前の打撃練習をジャイアンツベンチ（1塁側ベンチ）で見学できます。開場後、スタンドで参加者を募集します。

対市内在住・在学の小・中学生 時午後1時～ 定25人 ※応募者多数の場合は抽選



選手と記念撮影会

選手、ジャビット、稲城なしのすけと一緒に記念撮影をしましょう。

対市内在住の方（チラシまたは広報いなぎを持参してください）
▷事前受付時間 午後1時～1時45分（球場入口で受け付け）
▷当選者発表時間 午後1時50分
▷撮影開始時間 午後2時 定15組 ※応募者多数の場合は抽選



パフォーマンス

試合前のグラウンドで、「Dance Team KQJ」によるパワフルなダンスパフォーマンスを行います。 時午後3時50分ごろ

募集受付中！ 稲城市民デー特別企画 「選手と守ろう！オンユアマークス」

始球式の投手と、プロ野球選手と一緒に守備位置につく方を募集します。憧れの選手と一緒にグラウンドに立ちましょう。

※詳細は市HPをご覧ください。
対市内在住・在学の小・中学生 時午後4時試合開始の直前 場ジャイアンツ球場 定9人 ※応募者多数の場合は抽選 申市HP内「稲城市民デーinジャイアンツ球場」のメールフォーム 限8月15日(月) 先経済観光課観光係



それぞれの守備位置に選手と立ち、試合の臨場感を味わえます。ピッチャーのポジションにつく方は始球式を行います。

8/28 稲城市民デー inジャイアンツ球場 入場招待券

中学生 ()人
小学生 ()人
未就学児 ()人

※当日ジャイアンツ球場入口前に入場受付特設テントにご提出ください。（本券1枚で5人まで入場できます）
※高校生以上の方は有料です。
※コピー不可

（切り取り）

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 8月11日(木・祝)午後6時 VS ツエーゲン金沢 8月14日(日)午後6時 VS 横浜FC ※特別優待チケット対象試合です。 03・3512・1969 味の素スタジアム