

# いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城



稲城の光

**主な記事**

- 稲城市・長野県野沢温泉村「友好都市協定」締結 (2)
- 固定資産税 (3)
- 市職員の給与等の状況・人事行政の運営等の状況 (4・5)
- 臨時職員・嘱託員募集 (6)

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

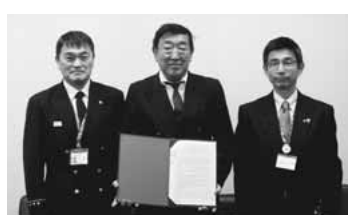
# 年末年始の市の業務

市役所の窓口業務は年末が12月28日(月)まで、年始は平成28年1月4日(月)からです。その他、市の関連施設は下表のとおりです。

市役所・各施設   は休みです。   は平常どおりです。 ※26日(土)の休日開庁の窓口は市民課、保険年金課(国民健康保険のみ)、課税課、収納課です。

施設名	問い合わせ	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
市役所(本庁及び平尾・若葉台出張所) ※休日窓口開庁は本庁のみ	☎378-2111(市役所)		休日窓口開庁										
市立病院	☎377-0931												
保健センター	☎378-3421												
オーエンス健康プラザ	☎370-2280												
子ども家庭支援センター(向陽台)	☎370-0106												
子ども家庭支援センター本郷分室	☎378-6366												
消費者ルーム(消費者相談室)	☎370-7510												
福祉センター(社会福祉協議会)	☎378-3366												
地域振興プラザ	☎378-2112												
文化センター	公民館	各文化センター											
	生活文化施設	市民協働課											
	児童館	各児童館(本郷児童館を含む)											
図書館	第一・第三・第四図書館	各図書館											
	中央図書館・城山体験学習館	※年末年始はブックポストが使えません。詳細は生涯学習だより「ひろば」12月15日号をご覧ください。											
	iプラザ図書館												
	iプラザ	☎331-1720											

施設名	問い合わせ	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
総合体育館													
総合グラウンド													個人開放(トラック部分のみ)
中央公園野球場													
若葉台公園多目的広場													
多摩川緑地公園	ソフトボール場	総合体育館 ☎331-7151											
	野球場	※12月28日(月)は休館日です。											
	多目的広場												
	ゲートボール場												
北緑地公園													
若葉台公園													
城山公園	テニスコート												
大丸公園													
南多摩スポーツ広場	多目的広場 サッカー場	体育課											
稲城長峰スポーツ広場													
複合施設 ふれんど平尾	体育館・グラウンド												
	生活文化施設	市民協働課											
	郷土資料室	生涯学習課											
教育センター	教育相談室	ふれんど平尾教育相談室 ☎331-6686 中央教育相談室 ☎378-2110											
	特別支援教育相談室	☎331-7302											
	火葬業務	☎042-797-7641(午前8時30分～午後10時) ※平成28年1月1日(金)～3日(日)は、使用料払い込みなどの手続きはできません。											
南多摩斎場	式場業務												告別式のみ利用可 通夜のみ利用可
南山ホール(稲城・府中墓苑組合)		☎379-9731											告別式のみ利用可 通夜のみ利用可
東京都水道局多摩お客さまセンター(水道に関する問い合わせ)		引っ越し、契約変更など ☎0570-091-100 ☎042-548-5100(午前8時30分～午後8時) 料金、漏水修繕など ☎0570-091-101 ☎042-548-5110 ※緊急の要件については全日24時間対応											



▲NPO法人全日本レッカー協会(埼玉支部事務局長 村井博様)と稲城市(消防長 都市建設部長)との締結式の様子

**「災害時における車両等の供給協力に関する協定」を締結**

災害時の物品輸送、人員搬送、放置車両等の障害物除去等の応急活動に必要な車両等の供給協力を目的として、NPO法人全日本レッカー協会と「災害時における車両等の供給協力に関する協定」を11月12日に締結しました。

**消防課 防災係**

**「災害時における車両等の供給協力に関する協定」を締結**

年末を迎え、火災の発生が普段より多くなることが予想されます。市民の皆さんに安心して新年を迎えていただくため、稲城消防署及び消防団では年末特別警戒を実施します。「無防備な心に火災がかくれんぼ」を全国火災予防統一標語として巡回広報し、火災予防を呼びかけます。皆さんも、お出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確認しましょう。

**12月24日(木)～30日(水) 午後6時～10時**

**消防課 消防団係**

**歳末消防特別警戒**

年末を迎え、火災の発生が普段より多くなることが予想されます。市民の皆さんに安心して新年を迎えていただくため、稲城消防署及び消防団では年末特別警戒を実施します。「無防備な心に火災がかくれんぼ」を全国火災予防統一標語として巡回広報し、火災予防を呼びかけます。皆さんも、お出かけ前、お休み前にはもう一度火の元を確認しましょう。

**稲城消防署**

☎377-7119

### お願い 悪天候時の ごみ収集

積雪の影響で収集車が坂道を上れない時や、強風などで資源回収ステーションに設置したかごが飛散する恐れがある時は、やむを得ずごみや資源物回収を一部中止する場合があります。その際は次回の収集日まで自宅での保管をお願いいたします。

- ※本社または営業所の所在地が市内にある事業者
- ▽申込期間 12月15日(火)～1月15日(金)
- ▽掲載場所 稲城市指定家庭用ごみ収集袋外袋裏面(全8種類(40万9千組)に掲載)
- ▽色 1色刷り(下地は乳白色)
- ※外袋裏面のほぼ全面掲載
- ▽募集枠 1枠(1社のみ)
- ▽掲載期間 製造した枚数が無くなるまでのおよそ1年間
- ▽掲載料 36万6千円(税込・最低入札価格)
- ※申込多数の場合は、入札を行います。
- ※郵送、持参(申込書は環境課・市庁で入手可)
- ※市の公共性及びその品位を損なう恐れのあるものは掲載できません。
- ※環境課ごみ・リサイクル係

### 稲城市指定 ごみ収集袋

平成28年度に製造する「稲城市指定家庭用ごみ収集袋」の外袋裏面に、有料で広告掲載を希望する事業者を募集し

### 選挙人名簿の 登録者数 12月の定時登録

12月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、12月2日に定時登録を行いました。

選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。

選挙人名簿登録者数 12月2日現在

投票区	投票所名	男(人)	女(人)	計(人)
1	稲城第一小学校	2,845	2,532	5,377
2	福祉センター	3,276	3,095	6,371
3	第四保育園	1,561	1,592	3,153
4	稲城第二小学校	1,108	1,045	2,153
5	稲城第四小学校	2,453	2,261	4,714
6	稲城第四中学校	1,708	1,609	3,317
7	平尾小学校	1,408	1,450	2,858
8	大丸地区会館	2,697	2,448	5,145
9	ふれんど平尾	2,134	2,225	4,359
10	稲城第七小学校	2,211	2,065	4,276
11	向陽台小学校	2,615	2,742	5,357
12	平尾自治会館	1,074	1,192	2,266
13	城山小学校	1,775	1,880	3,655
14	長峰小学校	1,821	1,990	3,811
15	若葉台小学校	2,103	2,238	4,341
16	稲城第三中学校	1,915	1,813	3,728
17	稲城第六中学校	1,957	2,100	4,057
合計		34,661	34,277	68,938

### 稲城市産農産物の 放射性物質検査の 結果

稲城市産の原木シイタケの

地域住民の無病息災を願って開催される坂浜地区の「賽

### 参加者募集 観光 ウォーキング ツアー

「賽ノ神行事」見学

※詳細は市庁をご覧ください。

※経済観光課農政係

検査結果は、基準値以下でした。

ノ神行事(どんと焼き)を見学します。見学後は高勝寺、坂浜天満神社を見学し、若葉台駅へ向かいます。

①1月11日(月・祝)

②午前9時30分～午後2時頃

③集合時間・場所 午前9時20分・若葉台駅改札前

※小雨決行

定30人(申込先着順)

講師 重郎氏(いなぎ歴史探検講師)

昼食

申込電話(12月15日(火)～)

※経済観光課農政係

### いなぎDE恋活

楽しいときは一緒にいいよね。

シリーズ最終回

いなぎDE恋活

「普段忙しくてなかなか出会いがない！」という方へ。稲城市がキューピットになります。

④1月16日(土)

※①、②、③は終了しました。

詳細は市庁をご覧ください。

限1月6日(水)

※経済観光課農政係

### メカニックデザイナー 大河原邦男プロジェクト

Iのまち稲城応援寄附金(ふるさと納税)

HP

### 謝礼品に ピンバッジセットを追加

寄附金の使途を「稲城市の観光推進事業の応援(観光推進事業に活用)」を選択し、

29日(金)必着

1月6日(水)～

申込方法などの詳細は市庁

を閲覧いただくか、お問い合わせください。

総務契約課総務係

### 市長コラム

No.49

### 伊藤副市長の退任と 石田新副市長の 就任に寄せて

本年9月30日の任期満了をもって平成23年10月1日から4年間副市長を勤めていただいた伊藤登氏が退任されました。

伊藤氏は昭和41年4月1日に稲城町役場に入所し、平成元年4月には41歳の若さで管理職に昇任され、児童課長・区画整理計画課長・体育課長を歴任後、平成11年10月に部長となり、学校教育部長・市立病院事務局長・総務部長を経て平成20年3月31日に定年退職となりました。

伊藤氏は、仕事に対しては真摯に取り組み、部下に対しては時に厳しく指導され、大変責任感の強い方で、多くの市民に厚い信頼をいただいております。

そして、退職当時の総務部長として、同時期に退職となる職員全員を再雇用することができなかったことを気にされ、自分だけ役割所に残るわけにはいかないとの思いから、予定されていた自身の再雇用のポストを辞退されました。

しかし、稲城市に対する愛情は人一倍強く、退職後も現職であった頃と同様に稲城を訪れ、市民との交流を継続されてきました。

こうした人柄と経過を踏まえ、平成23年第3回市議会定例会に副市長選任の議案を上げ、同意を得て就任されました。

伊藤氏は、当時就任間もない新米市長の私に指導的言葉を与えてくださり、幾度となく市政の難局を支えていただきました。副市長として市のさらなる躍進に寄与していただきました功績に、改めて御礼申し上げます。

そして後任者としては、本年9月の第3回市議会定例会において石田光広氏が同意されました。

石田氏は昭和54年4月1日に稲城市役所に入所し、平成7年8月に係長として福祉健康課に配属以来19年8ヶ月の間、福祉分野で勤

務されました。平成10年の4月からは介護保険の準備担当として活躍され、平成13年4月からの2年間は厚生労働省に派遣となり、創設後間もない介護保険制度のブラッシュアップについて国レベルで携わっていただきました。介護保険制度関係者の中では、今も氏の名前は全国規模で通用しており、稲城市の介護保険制度の充実にも功績を残されています。

今後は、私と一丸となって、市の施策を推進していくこととなります。市民の皆様、どうぞよろしくお願いたします。



稲城市長 高橋 勝浩

### 祝 稲城市・長野県野沢温泉村 「友好都市協定」締結



11月17日、稲城市地域振興プラザで「長野県野沢温泉村 東京都稲城市 友好都市協定」締結式を執り行い、稲城市長と野沢温泉村長により、「友好都市協定書」に署名を行いました。

同席した稲城市友好都市提携検討市民会議の皆さんから、友好都市提携を祝福する盛大な拍手をいただきました。

最後は、友好都市協定の目的である、「両自治体の住民の間に芽生えた友情を今後も大切にしながら、お互いの発展を助け合っていくこと」を確認して、両首長が固く握手を交わしました。

1月1日号に「友好都市野沢温泉村」の特集を予定しています。

家庭剪定枝リサイクル情報

12月後半及び1月の作業日・地区

12/22(火)・大丸、1/12(火)・平尾、1/19(火)・百村、1/26(火)・若葉台、全ての作業日午前中までに電話でお申し込みのうえ、

持ち込む場所を確認し、土曜日から月曜日までに必ず葉を取り除いてからお持ち込みください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は燃えるごみの日に燃やしてください)。

※環境課ごみ・リサイクル係

就労支援情報 仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市HP内「くらし・手続き」就労・産業をご覧ください。 困窮経済観光課商工係

### 消費者ルール支援講座 手作りみそ講座

大空町の大豆を100%使ってみそを作ります。大豆ごはんみそ汁の軽食付きです。  
日1月26日(火)・27日(水)  
時午前10時30分～午後1時  
場消費者ルーム

定各日20人(申込先着順)

講消費者団体「ふたごぶらぐだ」会員

持エプロン、三角巾、タオル、マスク、持ち帰りみそ1kgが入る大きめの容器

費800円

申電話(12月16日(水)～)

先消費者ルーム ☎370・7510 (午前10時～正午、午後1時～5時)

主市内消費者団体「ふたごぶらぐだ」

### 平成27年度 中学生の「税についての作文」優秀作品を表彰

市内6中学校から寄せられた672編の作文から11作品が選ばれ(下表参照)、11月4日に市役所で表彰式が行われました。

日野野税務署 ☎042・585・5042



▲受賞された皆さん

各賞	氏名・学校名
稲城市長賞	岡崎 みのりさん (稲城第三中学校)
南多摩納税貯蓄組合連合会会長賞	高谷 陸人さん (稲城第三中学校)
南多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞	牛山 瑞貴さん (稲城第一中学校)
	馬場 夏子さん (稲城第一中学校)
	高橋 杏さん (稲城第二中学校)
	岡崎 みのりさん (稲城第三中学校)
	高橋 莉香子さん (稲城第四中学校)
	青木 実莉さん (稲城第五中学校)
	小宮 千咲さん (稲城第五中学校)
	高橋 憲さん (稲城第六中学校)
	日野 萌香さん (稲城第六中学校)
	守谷 梨那さん (稲城第六中学校)
東京都八王子都税事務所長賞	高橋 憲さん (稲城第六中学校)
東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞	日野 萌香さん (稲城第六中学校)
日野野税務署長賞	日野 萌香さん (稲城第六中学校)

### 市民協働課市民生活係 らくだ

#### ご利用ください

### 出産・教育・住宅資金の融資 あっせん制度

市では、出産・教育・住宅資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせん金助の補助をします。

▽融資内容と限度額(返済期間)

- 出産資金(分娩・入院費用など) 50万円(3年以内)
- 教育資金(入学金・授業料など) 100万円(5年以内)
- 住宅資金(増改築など) 耐震補強・アスベスト除去工事を含む 300万円(5年以内)

661、南多摩納税貯蓄組合連合会 ☎042・584・0572、稲城市収納課税管理係

### 中学生の「税についての作文」・「税の標語」優秀作品パネル展示

市内の各中学校から寄せられた優秀作品をパネル展示します。

日12月16日(水)～25日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。

場市役所1階ロビー

※期間終了後は日野野税務署1階ロビーで展示

日野野税務署 ☎042・585・5042

661、稲城市収納課税管理係

### 高額医療・高額介護合算療養費制度

高額の医療・高額介護合算療養費制度は、健康保険の給付と介護保険サービスを両方利用している世帯の自己負担額を軽減する制度です。

健康保険と介護保険の限度額をそれぞれ適用後、自己負担の年額(8月から翌年7月までの1年分)を合算し、算定基準額(右表参照)を超える場合に差額が支給されます。

平成27年7月31日時点で稲城市国民健康保険に加入されている方のうち、対象となる可能性のある世帯の方には今年度中に通知と申請書を発送します。

空欄保険年金課国民健康保険係

※介護保険サービスの自己負担額についてのお問い合わせは高齢福祉課介護保険係

レスポーンいなぎ 特別講演会

### 読み書きに困難のある方への合理的配慮

読み書きの困難は、知的な遅れがないので、苦手があると気付かれにくく、「努力が足りない」と誤解されることもある方への支援、基本的対応

読書に困っている「仕事に就きたいのに困ったことがある」「食べるものがなくて困っている」などの相談を伺い、自立した生活に向けた支援を行います。

空欄生活福祉課地域福祉係 福祉くらしの相談窓口

福祉くらしの相談窓口

ひとり親家庭等が対象の手当

ひとり親家庭等の方が対象の手当には、児童扶養手当(国制度)と児童育成手当(育成手当)(都制度)があります。

いずれも手当を受給するためには、本人からの申請が必要

平成26年8月1日～平成27年7月31日の算定基準額

#### 69歳以下の方

所得要件(総所得金額等-33万円)	区分	医療費と介護サービスの自己負担額の合算額
901万円超または所得未申告	ア	176万円
600万円超～901万円以下	イ	135万円
210万円超～600万円以下	ウ	67万円
210万円以下	エ	63万円
住民税非課税世帯	オ	34万円

※69歳以下の場合、一つの医療機関(入院と外来は別計算)につき、同じ月内で21,000円以上自己負担したものが計算対象となります。

#### 70～74歳の方

所得区分	医療費と介護サービスの自己負担額の合算額	
現役並み所得者	67万円	
一般	56万円	
低所得(住民税非課税等)	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

※低所得Ⅰで介護保険の受給者が複数いる世帯の場合は、算定基準額の適用方法が異なります。

### 固定資産税

#### 空欄課税課家屋係

#### 家屋

#### 家屋調査

平成27年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。家屋調査とは、各部屋の間取り・使用材料・施工程度などを調べるもので、市職員がお伺いします。調査は事前に文書でご連絡し、日時を約束してから行います。

#### 固定資産税額の軽減(減額)

▽新築住宅(長期優良住宅を含む)の軽減  
新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

▽住宅の改修工事の減額  
次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

○耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)

○バリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅を対象)  
○省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅を対象)

※バリアフリー改修と省エネ改修のみ重複して適用できません。

※改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。

#### 家屋を取り壊した方

平成27年中に取り壊した家屋については、平成28年度から固定資産税・都市計画税を課税しません。家屋を取り壊した方は、ご連絡ください。

#### 家屋の用途を変更された方

平成27年中に家屋の全部または一部の用途を変更された方は、平成28年度から固定資産税・都市計画税額が変更になる場合がありますので、ご連絡ください。

#### 償却資産

償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく  
申告は平成28年2月1日(月)まで

平成28年1月1日現在、市内に償却資産を所有している

で、所得制限などの支給要件があります。

① 次のいずれかに該当し、18歳到達の年度末までの児童を養育している方

② 離婚や父または母の死亡などによるひとり親家庭

③ 父または母に重度の障害のある家庭

④ 父母に扶養されていない児童を養育している家庭

空欄子育て支援課手当助成係

納期限 12月25日(金)

市・都民税(普通徴収)(第4期)  
固定資産税・都市計画税(第3期)  
国民健康保険税(第6期)

安心!納税!口座振替!!

空欄収納課

図 給与の概要 (平成27年4月1日現在)

決まって支給されるもの	<b>給料</b>	仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間でいう基本給に相当するもの								
	<b>地域手当</b>	民間における賃金や物価等に関する事情を考慮して支給される手当 給料、扶養手当、管理職手当の合計額の15% (平成26年度普通会計決算において、職員1人当たり平均支給月額47,890円) (国、都は地域区分により0~20%。ただし国は経過期間中につき0~18%)								
	<b>扶養手当</b>	区分	稲城市	東京都	国					
		配偶者	13,500円	13,500円	13,000円					
		その他の扶養親族	各6,000円	各6,000円	各6,500円					
16~22歳の子がいる場合の加算	各4,000円	各4,000円	各5,000円							
<b>住居手当</b>	区分	稲城市	東京都	国						
	賃貸住宅(世帯主等)	管理職を除く年度末年齢35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている場合 15,000円	管理職を除く年度末年齢35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている場合 15,000円	支給限度額 27,000円						
<b>通勤手当</b>	区分	稲城市	東京都	国						
	交通機関利用者(電車、バス等)	原則6カ月定期券額を支給	原則6カ月定期券額を支給1カ月当たりの支給限度額 55,000円	原則6カ月定期券額を支給1カ月当たりの支給限度額 55,000円						
	交通用具使用者(車、自転車等)	片道2km以上で通勤距離に応じて1カ月ごとに支給	片道2km以上で通勤距離に応じて原則6カ月分を一括支給	片道2km以上で通勤距離に応じて1カ月ごとに支給						
<b>その他</b>	管理職手当など									
勤務実績に応じて支給されるもの	<b>特殊勤務手当</b>	著しく危険、不快、不健康、困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当(平成26年度普通会計決算で、4種類、受給職員割合2.70%、受給者1人当たりの平均受給月額575円。消防職員、市立病院職員分を除く)								
	主な手当の名称	社会福祉主事手当、行路病人救護手当、行路死亡人等取扱手当								
例年支給されるもの	<b>時間外勤務手当</b>	正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当(平成26年度普通会計決算で、職員1人当たり平均支給月額24,201円)								
	<b>その他</b>	夜間勤務手当など								
一定時期に支給されるもの	<b>期末・勤労手当</b>	区分	稲城市		東京都		国			
		期末	勤労	期末	勤労	期末	勤労			
		6月期	1.20月(0.65月)	0.80月(0.375月)	1.225月(0.65月)	0.80月(0.375月)	1.225月(0.65月)	0.75月(0.35月)		
		12月期	1.35月(0.80月)	0.85月(0.375月)	1.375月(0.80月)	0.80月(0.375月)	1.375月(0.80月)	0.75月(0.35月)		
	合計	4.20月(2.20月)		4.20月(2.20月)		4.10月(2.15月)				
<b>退職時に支給されるもの</b>	職務段階別加算	有		有		有				
<b>退職手当</b>	退職時に支給される一時金(5面表3参照)									

※諸手当は、いずれも平成27年勧告前の金額

# 人事行政の運営等の状況

「稲城市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免の状況や、各種休暇などの勤務条件を市民の皆さんに広く知っていただくため、お知らせします。

人事課人事給与係

## 1. 職員の任免及び職員数に関する状況

職員数(平成27年4月1日現在) 

職員	827人
----	------

 ※教育長を除く

採用者(平成27年4月1日付)

区分	一般事務職	土木技術職	消防職	医師	医療技師職	看護師助産師薬剤師	再任用派遣等	計
採用者数	5人	0人	11人	6人	1人	17人	33人	73人

退職者(平成26年4月1日~平成27年3月31日 再任用任期満了者含む)

区分	一般事務職	土木技術職	保育士	技能労務職	消防職	医師	医療技師職	看護師助産師薬剤師	計
退職者数	37人	8人	1人	9人	0人	7人	2人	20人	84人

## 2. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間・休憩時間・休息時間の状況

勤務時間			休憩時間・休息時間
勤務時間	始業時刻	終業時刻	
週38時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午から60分間の休憩時間

特別休暇の概要

種類	付与日数・期間等
公民権行使休暇	必要と認められる時間
産前産後休暇	産前産後を通じて16週間(多胎妊娠の場合にあっては、24週間)以内
妊娠初期休暇	1回の妊娠について1回に限り、日を単位10日以内
母子保健健診休暇	必要と認められる時間、妊娠中10回の範囲内
妊婦通勤時間	勤務時間の始めまたは終わりにそれぞれ30分または一方に60分
育児時間	1日2回それぞれ45分間
出産支援休暇	出産の前または出産の日の翌日から起算して2週間の範囲内で、日を単位として2日以内
育児参加休暇	日を単位として5日以内
子の看護休暇	5日以内(子が複数の場合は10日。1時間を単位としても可能)
生理休暇	勤務が著しく困難な場合の休養として与える休暇
慶弔休暇	職員の結婚=7日、職員の親族の死亡=10日以内他
災害休暇	日を単位として、災害により現住居が滅失または損壊した日から起算して7日を超えない範囲内
事故休暇	日または時間を単位として、必要と認められる最小範囲内
伝染病予防休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
出頭休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
ドナー休暇	日または時間を単位として、必要と認められる範囲内
夏季休暇	日を単位として5日以内
ボランティア休暇	日を単位として5日以内
短期の介護休暇	日を単位として5日以内(要介護者が複数の場合は10日。1時間を単位としても可能)

## 3. 職員の分限及び懲戒処分等の状況(平成26年度)

分限	区分	降任	免職	休職	計	
	件数	-	-	10件	10件	
懲戒	区分	戒告	減給	停職	免職	計
	件数	-	-	-	-	-

## 4. 職員の服務の状況(平成26年度)

区分	職務免除	兼業許可
件数	77件	7件

## 5. 職員の研修の状況(平成26年度)

研修の種類	受講者数	備考
庁内研修	1402人	一般研修・特別研修
東京都市町村職員研修所派遣	273人	職層別研修、政策・法務、能力開発、情報処理、実務研修、特別研修
その他の派遣研修	86人	
自主研修	0人	

## 6. 職員の勤務成績の評定の状況

【人事考課制度】  
市では、「稲城市職員人事考課規程」に基づき、人事考課を実施しています。評価は、毎年1月1日を基準日として実施し、その結果は人事管理に有効活用しています。

## 7. 職員の昇任試験等の実施状況(平成26年度)

区分	実施日		受験者数	合格者数
	実施日	受験者数		
行政職(1)	管理職昇任試験(A)	平成26年8月24日	1人	1人
	管理職昇任試験(B)		2人	1人
	主任職昇任選考(A)		44人	8人
	主任職昇任選考(B)		6人	1人
	主任職昇任選考(B)(保育士・栄養士)		1人	0人
医療職(2)	主任職昇任選考		3人	1人
医療職(3)	主任職昇任選考(A)		6人	5人
	主任職昇任選考(B)		2人	2人
消防職	主任職昇任選考(A)		7人	4人
	主任職昇任選考(B)		72人	23人

## 8. 職員の福祉及び利益の保護の状況(平成26年度)

職員健康診断実施状況				職員表彰状況	
内容	受診者数	内容	受診者数	内訳	被表彰者数
一般健診	630人	臨時職員健診	155人	永年勤続優良職員表彰(平成26年)	16人
胃検診	71人	VDT検診	35人		
腰痛検診	16人	大腸がん検診	102人		
健康相談の実施状況		公務災害発生状況		職員業績表彰	1人 3団体
件数	0件	件数	22件	件数	6件

## 9. 東京都市町村公平委員会からの業務状況報告(平成26年度)

項目	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

# 市職員の給与等の状況

市職員の給与は、市議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって支給されています。

人事課人事給与係

## 職員の配置

市では、都市基盤や環境の整備をはじめ、福祉、医療、教育、消防など、市民生活に密接にかかわる仕事を行うために、一般職員827人（平成27年4月1日現在、教育長、再任用嘱託員、臨時職員を除く）が勤務しています。

施設別では、市庁舎に326人、市立病院に300人、保育園に52人、消防署に98人、文化センター・図書館に21人、その他保健センターや学校給食共同調理場などの施設に30人の職員を配置しています。

## 給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

市ではこの給与決定の原則に従い、職員の給与は国や都が行う民間企業給与実態調査に基づく勧告や、その実施状況などを参考にし、さらに同一生活圏である都内各市の動向を考慮して、市議会の審議を経て条例で定めています。

また、市長・副市長・教育長の給料、市議会議員の報酬は、学識経験者などで構成される「稲城市特別職報酬等審議会」の答申に基づき、市議会の審議を経て条例で定めています。

表1 人件費の状況（平成26年度普通会計決算）

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)／(A)
平成26年度	36,287,991千円	4,929,117千円	13.6%
平成25年度	30,506,111千円	4,788,677千円	15.7%

※市の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。稲城市の普通会計では、一般会計に土地区画整理事業特別会計を加えたものを言います。なお人件費には特別職に支給される給料・報酬等を含んでいます。

表2 職員の初任給（給料）の状況（平成27年4月1日）

区分	稲城市・東京都	国
一般行政職	I類(大学卒) 181,200円 II類(高校卒) 143,000円	181,200円(総合職)、174,200円(一般職) 142,100円

※初任給の他、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

表3 退職手当の状況

区分	稲城市		東京都		国	
	普通退職・定年等退職	普通退職・定年等退職	普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	23.5月分	23.5月分	20.445月分	25.55625月分	
	勤続25年	31.5月分	31.5月分	29.145月分	34.5825月分	
	勤続35年	45月分	45月分	41.325月分	49.59月分	
	最高限度	45月分	45月分	49.59月分	49.59月分	
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~10%加算) 消防職員加算	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)	定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)			

※普通退職とは、自己都合などによる退職をいいます。定年等退職とは、定年・勤奨・死亡等による退職をいいます。  
※消防職員に対する加算とは、消防司令補以下の職員に対する加算措置のことであり、その加算額は、給料月額に在職年数に応じた一定の増加率を乗じて得た額です。  
※普通会計における平成26年度に退職した職員一人当たりの平均支給額は、普通退職で469万円（平均勤続年数14年1月）、定年等退職で2,154万円（平均勤続年数37年2月）です。

表4 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成27年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
稲城市	316,015円	434,448円	40.3歳	327,440円	398,117円	53.8歳
東京都	318,513円	454,886円	41.6歳	293,483円	397,232円	48.1歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。期末・勤奨手当（ボーナス）は含まれていません。

表5 一般行政職の級別職員数の状況（平成27年4月1日）

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計	
	部長	統括課長・課長・主幹	係長	主任・主事	主事		
標準的な職務内容							
職員数(人)	12	41	86	54	138	331	
構成比(%)	3.6	12.4	26.0	16.3	41.7	100	
参考	1年前の構成比(%)	3.3	12.6	25.2	18.6	40.3	100
	5年前の構成比(%)	3.4	11.4	27.2	23.4	34.6	100

表6 昇給への勤務成績の反映状況（一般行政職員）

区分	平成27年度
職員数(A)	323人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	83人
比率(B)／(A)	25.70%

※勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「標準」の職員と比べて基本的に1~2号拡充された昇給幅が付与されます。

表7 特別職等の給料・報酬、期末手当の状況（平成27年4月1日）

区分	給料・報酬の月額	期末手当
給料	市長	854,000円
	副市長	740,000円
	教育長	695,000円
報酬	議長	498,000円
	副議長	454,000円
	常任委員長等	432,000円
	議員	424,000円

## 給与水準

都内の民間企業の賃金水準は、厚生労働省の平成26年賃金構造基本統計調査によれば、全国を100とした場合に125.5となっており、都道府県で最も高い水準となっています〔平均給与（超過勤務手当等を除く）による比較〕。

一方、前述のように定められた市の職員の給与水準は、一般行政職の場合、平成27年4月1日現在で、国の職員の給与水準を100とした場合に101.5となっています（諸手当を含まない平均給料による比較）。これは東京都内26市の中で上から9番目となっています（最大103.6~最小96.7、東京都は102.5）。

## 人件費比率

人件費の歳出額全体に占める割合を人件費比率といいますが、人件費比率が高いと財政の健全性が失われ事業費を圧迫することになります。

市では、人件費比率の抑制を図るため、前述のような給与水準や職員定数の適正化に努めてきました。この結果、平成26年度の普通会計決算では13.6%となっており、給与の公表を始めた昭和55年度（23.2%）と比べると9.6ポイント減となっています（表1）。

## 職員定数適正化の取り組み状況

平成23年3月発表の第四次行政改革大綱及び実施計画では、平成23~26年度の4カ年で消防職員を除く普通会計の職員一人当たりの受け持ち人口を206人から210人に改善することとし、目標を上回る214人を達成しました（表9）。

表8 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由（平成27年4月1日）

区分	職員数		対前年増減数	平成27年の職員数の主な増減理由
	平成26年	平成27年		
部門				
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務・企画	86	84	△2
	税務	33	32	△1
	民生	128	127	△1
	衛生労働	25	25	0
	農林水産	0	0	0
	商工	5	5	0
	木工	6	6	0
	土木	58	57	△1
	小計	348	343	△5
特別行政部門	教育	64	62	△2
	消防	89	98	9
	小計	153	160	7
公営企業会計部門	病院	293	300	7
	下水道	11	10	△1
	その他	18	20	2
	小計	322	330	8
総合計	823	833	10	

（平成27年度地方公共団体定員管理調査個別団体表抜粋）  
※職員数は一般職に属する職員数であり、教育長（平成27年度から除く）、地方公務員の身分を保有する退職者を含み、臨時または非常勤職員を除きます。

表9 職員定数適正化目標（消防職員を除く普通会計職員数）

	平成26年(目標値)	平成26年(達成値)
人口(外国人除く)	86,313人	86,950人
職員数	411人	405人
職員一人当たりの人口	210人	214人

表10 職員給与費の状況（平成27年度普通会計予算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤奨手当	計(B)	
平成27年度	503人	1,931,138千円	675,743千円	818,443千円	3,425,324千円	6,810千円

※給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この表には公営企業会計及び特別会計の職員給与費は含まれていません。消防職員は含まれます。  
※職員手当のうち主なものは、扶養手当49,498千円、地域手当305,703千円、時間外勤務手当161,026千円などです。

表11 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（一般行政職）（平成27年4月1日）

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	282,440円	322,317円	—
	短大卒	—	—	—
	高校卒	—	—	—

※給料月額には諸手当は含まれていません。  
※「—」は該当する職員が0人または1人の場合です

### 小学校入学前の学校説明会

平成28年4月に市立小学校へ入学する児童の保護者を対象に学校説明会を行います。詳細は、各学校にお問い合わせください。

平成28年4月2日～22年4月1日に生まれた児童の保護者  
日時 下表のとおり  
場所 各小学校  
送付します  
小・中学校の就学・入学  
通知書

### 通知書

平成28年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、就学・入学通知書を平成28年1月下旬に送付します。

※通知書が1月中旬に届かない場合はご連絡ください。

小学校Ⅱ平成21年4月2日～22年4月1日生まれ、中学校Ⅱ平成15年4月2日～16年4月1日生まれの児童・生徒

**NPO法人 市民活動サポートセンターいなぎ**  
 電話 378・2112

金曜サロンスペシャル 利用者懇談会

特別編「新年の集い」 今年の夢を語りましょう

1月は「新年の集い」と題

### 小学校入学前の説明会日程

学校名	期日	受付時間	開始時間	電話
稲城第一小学校	2月19日(金)	午後1時45分～	午後2時～	377-1661
稲城第二小学校	2月16日(火)	午後2時45分～	午後3時～	331-5709
稲城第三小学校	1月26日(火)	午後1時50分～	午後2時～	377-9077
稲城第四小学校	2月19日(金)	午後1時45分～		377-4443
稲城第六小学校	2月22日(月)	午後2時～	午後2時20分～	378-3521
稲城第七小学校	2月16日(火)		午後2時15分～	377-0351
向陽台小学校	2月2日(火)	午後2時15分～	午後2時30分～	378-6101
城山小学校	1月29日(金)	午後2時10分～	午後2時～	379-0700
長峰小学校	2月5日(金)	午後1時45分～	午後2時～	331-3111
若葉台小学校	2月1日(月)	午後2時～	午後2時30分～	331-7900
平尾小学校	2月4日(木)	午後2時10分～		331-4391
南山小学校	2月2日(火)	午後1時30分～	午後2時～	370-0373

※車でのご来校はご遠慮ください。

**稲城市 まち・ひと・しごと創生 総合戦略**

まち・ひと・しごと創生法に基づき、市では10月に「稲城市まち・ひと・しごと創生総合戦略」(計画期間は平成

し、軽食・飲み物を用意して懇談会を行います。

1月8日(金) 午後6時～8時 地域振興プラザ4階 定50人(申込先着順) 費2千円

申込電話、メール

先 info@i-inagi-supp.ort.org

の保護者 閣下務課学務係

27・31年度の5年間)を策定

本計画は、市、市役所1階行政情報コーナー・5階情報公開コーナー、各図書館で

ご覧になれます。 閣下企画政策課企画政策係

年末年始の交通事故防止

緊急対策実施中

交通死亡事故 連続減少チャレンジ・アンダー150

市内の交通事故発生件数は昨年の同時期に比べて増加しています。例年、年末年始は交通事故死亡事故が増加する傾向にあることから、ルールを守り、悲惨な交通事故を防止しましょう。

稲城市管理課交通対策係、多摩中央警察署 042・375・0110

**シルバー人材センター**  
 電話 377・2212

受講者募集 パソコン講習会

18歳以上の方 ※①を除き文字入力のできる方、②は「基礎コース終了相当」の方

日時 左表のとおり ※詳細は、最寄りの文化センターなどのチラシまたは「稲城市シルバー人材センター」を

各5人(応募多数の場合は) 費6千円

窓口(12月21日)午前9時

抽選) 申込復はがき(必要事項①希望コース②住所③氏名(フリガナ)④年齢⑤性別⑥電話番号) 限12月22日(火)必着

先 シルバー人材センターパソコン講習会係(〒206・0802稲城市東長沼2112の1)

受講者募集 着付け教室 1月13日～2月17日の毎週水曜(全6回) 午後7時～9時

費6千円 窓口(12月21日)午前9時

### パソコン講習会

コース	期日(コース期間)	時間	受講料(テキスト代含む)
①Windows8.1 パソコン入門講座	1月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水) 4日間 計11時間	午前9時15分～正午	7,000円
②Windows8.1 Excel2010 スペシャリスト受験講座(土・日曜日)	1月9日・10日・16日・17日・23日・24日・30日・31日 8日間 計22時間	午後0時45分～3時30分	15,000円
③デジタル写真講座(木曜日コース)	(A) Word 2010	1月7日・14日・21日・28日 4日間 計16.5時間	10,000円
	(B) Word 2013	2月4日・11日 6日間 計16.5時間	

※③(A)、(B)はそれぞれ5人募集、(A)はWindows7、(B)はWindows8.1搭載のパソコンを使用します。

### 傍聴できます 東京都都市計画 審議会

平成28年2月5日(金) 午後1時30分

東京都市計画課 5388・3225

申込復はがき(必要事項①住所②氏名③電話番号) 限平成28年1月15日(金)消印有効 ※詳細は「東京都都市整備局」を

先 東京都都市整備局都市計画課(〒163・801東京都新宿区西新宿2の8の1) 03・5388・3225

### 臨時職員・嘱託員募集

市では臨時職員と嘱託員を募集しています。希望する方は下表を確認し、ご応募ください。詳細はお問い合わせください。

雇用形態	募集職種	対象・応募資格	勤務内容	勤務日数	勤務時間	勤務開始日	募集人数	報酬(交通費別途支給)	申込方法	締切(必着)	申し込み・問い合わせ
臨時職員	学校図書館活性化推進員	司書資格または司書教諭免許を有する方	小・中学校図書館の司書業務	週5日程度(原則月～金)	原則午前8時15分～午後3時15分(実質6時間) 週29時間程度	任用日より	各若干名	時給1,070円	履歴書を持参または郵送(書留郵便) ※封筒に希望の募集職種名を朱字記載してください。 ※書類選考後、欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。	12月21日(月)	指導課指導係
	教育補助員	教員免許を有する方 ※取得見込を含む。	小学校での学習指導補助	週3日程度(不定)	1日3時間程度						
	算数補助指導員	小学校全科または中学校数学の教員免許を有する方 ※取得見込を含む。	小学校での算数指導補助	週5日(平日)	1日4時間 週20～25時間程度			時給920円			
	特別支援指導補助員	特別支援教育に意欲と理解のある方	小・中学校での特別な支援を要する児童・生徒の指導補助	週20～25時間程度							
嘱託員	一般事務	特になし	市役所等での事務作業	週5日(平日)	1日6時間45分	任用日より	2人	月額156,100円	申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布。市役所からも入手可)を持参または郵送してください。	12月28日(月)	人事課 人事給与係
	子ども家庭支援センター相談員	臨床心理士、臨床発達心理士または精神保健福祉士の資格を有する方	子ども家庭支援センター本郷分室での相談業務等				1人	月額206,200円			
	保育士	保育士資格を有する方	市立公立保育園での保育業務				1人	月額193,400円			
	助産師	助産師資格を有する方	保健センターでの乳幼児健診等業務				1人	月額206,200円			
	生活困窮者自立相談支援員	社会福祉士、保健師、精神保健福祉士等または無資格だが相談支援に適した実務経験のある方	市役所での生活困窮者の自立相談支援				1人	有資格者=月額206,200円 無資格者=156,100円			

※臨時職員の雇用期間は最大6カ月、嘱託員は年度単位で、実績により更新可能です。 ※嘱託員は社会保険・雇用保険に加入されます。

各種がん検診一覧表

Table with 5 columns: 項目 (Item), 胃がん検診 (Stomach Cancer), 肺がん検診 (Lung Cancer), 乳がん検診 (Breast Cancer), 子宮頸がん検診 (Cervical Cancer). Rows include 対象 (Target), 場所 (Location), 検査方法 (Examination Method), 費用 (Cost), and 申込方法 (Application Method).

みんなの健康

先問 稲城市保健センター 〒206・0804 稲城市百村112の1 ☎378・3421

受診しましょう！ がん検診！

早期発見のためにも定期的ながん検診を受診してください。詳細は左表をご覧ください。

追加募集します 乳がん検診 (検診車)

追加工場内乳がん検診を参照

※平成27年度の申込最終期限は平成28年1月22日(金)です。

○ががん検診希望

- 1. 氏名(フリガナ)
2. 生年月日(年齢)
3. 住所
4. 電話番号
5. 前回検診年月日(分かる範囲で)

申込記入例

授乳中の方も受診できます。1月30日(土) 午前9時〜午後4時(時間指定はできません) 保健センター

骨髄提供(ドナー) 支援事業

市内に住む骨髄移植の提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所を対象に、多くの骨髄・末梢血管細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指して奨励金を交付します。

▽奨励金の額
○ドナー11日2万円
○ドナーが従事する事業所11万円

- 乳がん検診(検診車)希望
1. 1月30日(土)
2. 保健センター
3. 氏名(フリガナ)
4. 生年月日(年齢)
5. 住所
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(分かる範囲で)

申込記入例

市立病院からののお知らせ
看護師ボランティアによる 駅前の保健室
12〜3月は市立病院で第3土曜日のみ実施します。
12月19日(土)・1月16日(土)
午前10時〜午後1時
場市立病院本館1階ロビー
健康チェック等(骨密度測定あり)

みんなのコーナー
開催します
JA年末大感謝祭
場日時 JA東京みなみ稲城支店
12月28日(月)・29日(火)
午前9時〜午後3時、平尾農産物直売所ハーベスト
12月28日(月)午前8時30分〜午後2時

稲城国際交流の会(小山)
先問 稲城国際交流の会(小山)
☎378・1090
第23回稲城ふれあい劇場「荒馬座」公演
「みんなのおまつりひろば」を公演します。獅子舞が客席に入り、子ども達と交流する等、伝統芸能の素晴らしさを体験できます。

多摩南部成年後見センター 職員(嘱託員)募集
▽職種 法人後見の担当(産休育休代替)
▽職務内容 利用者居所の訪問、事務処理等
※勤務条件等の詳細はお問い合わせください。

届出先
▽国民年金第1号被保険者の方
1 稲城市保険年金課年金係
2 厚生年金・共済組合加入者及びその被扶養配偶者の方
勤務先
③年金を受け取っている方
稲城市保険年金課年金係または府中年金事務所
※住民票コードで住所変更が分かる方の届出は原則不要です。

稲城SUN GOO(産後)クラブ
産後の育児相談&ヨガ
誕生後1〜6カ月の乳児を持つ両親及び祖父母
1月23日(土)
午前10時〜正午
場市立病院健診・外来棟2階講座室
費 家族700円
申 電話
◆共通事項

社会福祉協議会から
福祉体験ティーチャー 養成講座
思いやりの心を伝えていこう
市内の小中学校で取り組ん

詳細は「稲城市立病院」HPをご覧ください。
看護部長室
場 稲城市立病院本館1階ロビー
健康チェック等(骨密度測定あり)

場 福祉センター
定 10人(申込多数の場合は抽選、全回参加できる方を優先)
費 1944円(テキスト代)
申 電話(12月15日(火)〜)
限 12月25日(金)
先問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ 警防課救急係 03・7119

# なしのすけが行く

## 「マフラー」

No.30 マンガ 井上ジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

# + 医療・相談あんない 12月15日~1月1日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間=午前9時~午後5時

日程	医療機関	電話番号	薬局	電話番号	地区
20日(日)	こせき内科クリニック	☎377-0035	稲城薬局	☎370-2182	矢野口
23日(水・祝)	かじわら内科・泌尿器科クリニック	☎370-8770	市役所通り薬局	☎377-9599	矢野口
27日(日)	稲城腎・内科クリニック	☎370-7611	かしの木薬局	☎370-4193	東長沼
29日(火)	菜の花クリニック	☎313-9272	ゆずりは薬局	☎370-5057	東長沼
30日(水)	いしがき医院	☎401-3733	オーベル薬局大丸店	☎379-1499	大丸
31日(木)	若葉台クリニック	☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店	☎350-6171	若葉台
1月1日(金・祝)	長峰クリニック	☎350-7171	サンリ薬局長峰店	☎350-3577	長峰

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。

相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	15日(火)・17日(木) 22日(火) 24日(木)※1	午前9時~正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時)
遺言書作成などくらしの書類作成相談 (前日予約)	15日(火)	午後1時30分 ~4時30分	
税務相談 (前日予約)	17日(木)		
住宅リフォーム相談	16日(水)・予約終了 ※2		
人権・身の上相談 (前日までに予約)	18日(金)	午前10時~午後1時、 午後2時~4時	消費者相談室 ☎378-3738
女性の悩み相談 (前日までに予約)	16日(水)・26日(土)	午前10時~正午、 午後1時~3時	
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日(12月29日 ~1月3日を除く)	午前9時~正午、 午後1時~4時	保険年金課年金係
年金相談 (予約不要)	15日(火)	午前9時30分~11時	保健センター ☎378-3421
健康相談 (前日までに予約)	15日(火)	午前9時10分~11時	福祉センター ☎378-3366
栄養相談 (前日までに予約) [オーエンス健康プラザ]	16日(水)	午後1時30分 ~4時30分	
心配ごと相談 (予約不要)	16日(水)	午後1時~4時	
高齢者・障害者の法律相談 (予約随時)	26日(土)	午後1時~4時	
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)			

※1 12月24日(木)の法律相談は、12月22日(火)に予約を受け付けます。  
※2 1月6日(水)のリフォーム相談は、12月25日(金)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間=午前8時30分~正午、午後1時~5時

実施日	開庁窓口
26日(土)	市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行、相談等は行いません。

脳梗塞には、高血圧、動脈硬化などによる血管の病変によって血管が詰まって発生するケースの他に、血流に乗って流れてきたものが脳の動脈に詰まって梗塞



## 心原性脳塞栓症

稲城市保健センター ☎378-3421

を引き起こす脳塞栓があります。「心原性脳塞栓症」という言葉はあまり聞き慣れないかと思いますが、心臓の病気が原因で心臓の中に血栓ができ、それが血流に乗って脳の中に流れ込んで血管を塞ぐことによって発症するものをいいます。心臓の病気の中でも一番多いのが、心房細動といわれる脈拍のリズムが一回一回まちまちになるタイプの不整脈で、心原性脳塞栓症の原因の半数を占めています。心房細動では、動悸、胸部の不快感などを訴えることもあ

りますが、多くは無症状で、健康診断など偶然の機会に見られます。症状がないからと放っておくと危険です。年間5%、つまり年間心房細動のある人の20人に一人位の割合で発症するといわれています。ごく短時間の手足の麻痺、しびれ、言語障害などが前触れになることもあります。ほとんどの場合発症は突然起こります。突然の意識障害、麻痺、言語障害から、寝たきりになってしまふことも珍しくありません。予防には、抗凝固薬、すなわち心臓で血栓

のものとになる血栓が出来にくくなるように、血液の凝固を抑える薬を内服することがおこなわれます。以前はワーファリンという薬がこの目的で使われる唯一のものでしたが、最近ではいくつかの新しい抗凝固薬が使えるようになり、ケースによって使い分けられるようになりました。放置して悲劇的な結果を招かぬようしっかりと対応したいものです。

稲城市医師会

厚東 篤生

10月13日(火)~平成28年1月31日(日)(休診日を除く) ※市外の医療機関での接種を希望の方は保健センターにお問い合わせください。 費用2500円 ※生活保護受給の方や中国残

### 平成27年度高齢者インフルエンザ予防接種 指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地域
谷平医院	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	
稲城やまざき整形外科	377-4116	
こせき内科クリニック	377-0035	
かじわら内科泌尿器科クリニック	370-8770	
菜の花クリニック	313-9272	東長沼
松本医院	377-6027	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	大丸
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
稲城市立病院 健診センター	予約時間帯 【午前9時~午後4時】 377-1421	
いしがき医院	401-3733	百村
菊池医院	378-3333	
稲城わかばクリニック	370-0530	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	押立
桜井医院	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	向陽台
向陽台クリニック	378-6677	
長峰クリニック	350-7171	長峰
若葉台クリニック	350-6075	
なかざわ整形外科	350-5355	
若葉台眼科	350-8077	若葉台

高齢者などのインフルエンザ予防接種のお知らせ

①接種日現在65歳以上の方  
②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)及びヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほとんど不可能な方  
10月13日(火)~平成28年1月31日(日)(休診日を除く) ※市外の医療機関での接種を希望の方は保健センターにお問い合わせください。 費用2500円 ※生活保護受給の方や中国残

先岡 稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

## 1月の申込受付

事業名	対象	実施日(1月)	備考
低出生体重児の1歳児健康診査	平成26年12月1日~平成27年1月31日に2500g未満で出生し、定期的に医療機関を受診していないお子さん	27日(水)	前日までに保健センターに予約してください。
2歳児歯科健康診査	平成25年12月生	13日(水)	
2歳6か月児歯科健康診査	平成25年6月生	22日(金)	【1コース2日制】
妊婦歯科健康診査	妊娠16~27週の方	15日(金)	
母親学級(マタニティコース)※	初産婦とそのパートナーの方	22日(金) 29日(金)	
離乳食調理講習会※	第1子の保護者(平成27年8月生)	25日(月)	
母子健康相談	未就学児	8日(金)	
ふたごの会	多胎出生の乳幼児と保護者(妊婦含む)	19日(火)	予約不要

※母親学級は先着20組、離乳食調理講習会は先着25人