



稲城なしのすけ ©K.Okawara Jet Inoue

いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた 市民のまち稲城



「すすき野原のある駅前」 (稲城市フォトギャラリー投稿作品)

主な記事

環境学習センターイベント	(2)
わがまち稲城	(3)
11月は児童虐待防止推進月間	(4)
あなたのマイナンバーが届きます	(5)
医療・相談あんない	(8)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 ◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または[inagicity@emp.ikkr.jp]に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

第3回 平尾まつり

今年もお子さんからお年寄りまで楽しめる催しをたくさん用意しました。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえご来場ください。

問 第三文化センター ☎331-0230、ふれんど平尾 ☎350-1131



第三文化センター会場

公民館で活動している自主グループがその成果を発表する場です。児童館の子ども達もおみせ屋さんで参加します。図書館ではおはなし会等を行います。地域で活動されている団体も多く参加し、作品展示、体験、発表、出店という趣向を凝らしています。

日時 11月7日(土) 午前10時～午後4時
 11月8日(日) 午前10時～午後3時

※オープニングセレモニーは7日(土)午前9時45分から前庭で行います。
 ※フィナーレは8日(日)午後3時から前庭で行います。

プログラム(販売品等はなくなり次第終了)

期日	会場	予定時間	催し
7日(土)	集会室	午前10時～午後1時	雑誌図書のリサイクル
	和室	午前11時～正午	第三図書館おはなし会
		午後1時～4時	囲碁・将棋の体験教室
	プレイルーム	午前10時～	おもちゃ病院、飲み物
		午前11時～	菓子パン
8日(日)	前庭	お昼ごろ	炊き込みご飯と汁もの
		午前10時～	焼きそば、フランクフルト
	集会室	午前10時～11時	親子で楽しくリトミック
		午前11時15分～正午	コーラス(発表)
		午後0時15分～1時	フラダンス(発表)
		午後1時15分～1時45分	合唱とみんなであう歌謡会
	和室	午後2時～2時50分	リコーダー合奏(発表)
		午前10時～	お抹茶喫茶(お抹茶と和菓子)
	プレイルーム ※土足厳禁のため、スリッパをご持参ください。	午前10時～	珈琲屋さん、陶器即売市、飲み物
		お昼ごろ	炊き込みご飯
児童館	午前10時～	お宝キャッチャー、おみせ屋さん	
	午前11時～11時30分	幼児向けイベント	
前庭	午前10時～	焼きそば、フランクフルト、芋煮汁	
	午後2時45分～	ビンゴ大会(子どものみ)	

★習字、陶芸、俳句、絵画、平尾の歴史年表等の展示や絵手紙、押し花体験は館内で行っています。

ふれんど平尾会場

生活文化施設ふれんど平尾で活動している団体と地域の協力団体の方々と共に体育館ではスポーツ体験、グラウンド・中庭では出店、建物内では作品の展示等多くの催しを用意しています。地域の方々との交流を深めましょう。

日時 11月8日(日) 午前9時30分～午後3時

※開会式は午前9時30分からグラウンドで開催します。
 ※閉会式は午後3時からグラウンドで行います。

プログラム(販売品等はなくなり次第終了)

	会場	予定時間	催し
ステージ	1階 市民ホール	午前10時～11時	和太鼓演奏(2団体) ※グラウンドでの演奏もあります。
		午前11時～11時30分	合唱、歌唱会
		午前11時30分～午後0時30分	和太鼓演奏(2団体)
	1階 防音室	午後1時～2時30分	ダンススポーツ
		午後2時30分～3時	ジャズ演奏
出店	グラウンド	午前10時～	地場野菜の直売、カップめん、飲み物、肉まん、すいとん入り豚汁、焼き菓子、おにぎり
			フリーマーケット(雨天中止)
	中庭	午前10時～	綿菓子、ゲーム
			ハーブティ喫茶、クラフトワークショップ
	3階 301会議室	午前10時～	パン、焼き菓子、飲み物
			まちをきれいにする啓発活動、消防車の展示と記念撮影、ふうせん
	3階 調理室	午前10時～	赤十字の活動紹介、アルファ化米実演販売
			絵手紙の展示
	1階 エイトピア工房	午前10時～	ステンドグラスの展示・制作体験
			織物の展示
展示・催し物	グラウンド	午前10時～	木工品の展示と販売、絵画の展示
			郷土資料(歴史・標本・民俗)
			障子・網戸張り・包丁研ぎ実演、活動状況の展示、手芸品の展示と販売
体験	グラウンド	午前10時～	子供用電気消防車乗車体験(雨天時は展示のみ)、竹でっぽう作り
			スポーツ吹き矢、ポッチャ(ボール競技)
			P C体験(ネットトラブル、災害時の活用)

秋季全国火災予防運動

11月9日～15日

全国統一防火標語 「無防備な心に火災が かくれんぼ」

今年、市内で発生した火災は9月末現在、前年比16件増の24件であり、放火または放火の疑いによる火災は12件です。隣近所で声をかけ合い、放火されない・させない環境づくりを進めましょう。

重点目標

1. 自分で行う住宅防火命を守る7つのポイント
2. 「3つの習慣」
 - ① 寝たばこは、絶対しない。
 - ② ストープは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
 - ③ ガスコンロなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。
3. 「4つの対策」
 - ① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
2. 放火されない環境づくり
 - 建物の周囲には燃えやすい物は置かないようにする。
 - 近所の人と連携して不審者への警戒と監視の目を強める。
 - ごみは夜のうちに燃やさない。
3. 暖房器具の扱い方には十分注意を！(ストーブ)
 - 周囲には、燃えやすい物を置かない。
 - 火をつけたまま灯油を補給しない。
 - 外出する時や寝る時は必ず火を消す。
 - 小さな子どもをストーブの近くで遊ばせない。
 - (電気こたつ)
 - こたつの中で洗濯物などを乾燥させない。
 - 電源コードをカーペットの下にはわせたり、机や家具の下敷きにしたまま使用しない。
 - ヒーター部やコンセントのプラグにたまった埃は取り除く。
4. 住宅用火災警報器の作動確認
 - 火災時に作動するように、手入れや点検を定期的に行いましょう。
 - 作動確認 感知器にある「ボタンを押す」または「引きひもを引く」ことで警報音がきちんと鳴るか確認しましょう。
 - 点検の際は、実際の警報音がどのようなものか家族で確認しましょう。
 - 機器の清掃 感知器に埃が入ると誤作動を起こす場合があります。ため、清掃しましょう。
 - 機器の交換 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなります。10年を目安に交換しましょう。

7119

問 予防課査察指導係 ☎377・

12月5日(土)開催 環境学習センター イベント

第2回 おもちゃの病院

リユースの精神を育むための「おもちゃの病院」を開院します。

当日は、症状を伺いますので、なるべくお子さんと一緒に、壊れたおもちゃを持ってお越しください。また、取扱説明書などがあれば一緒に持ちください。

定20組程度(予約者優先)
無料(部品交換の場合は実



▲治療(修理)の様子



▲くうたくん

◆共通事項
12月5日(土)

▽価格 6千円
※当日は購入と同時に助成金(3千円)の申請もできます。
特認印(申請時に必要です)
▽「くうたくん」の特徴
○臭いがありません。
○酵素の力で生ごみを分解・消化します。
○電気を使わず、エコです。

生ごみ処理容器「くうたくん」
展示即売会開催!

家庭で、実際に使用している生ごみ処理容器を展示します。

※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。
※中古購入などで最初から壊れていたおもちゃの持ち込みはご遠慮ください。

傍聴できます 平成27年 第4回定例会

11月26日(木)から開催

議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きください。

※請願・陳情は、11月18日(水)午後5時までに持参してください。
市議会本会議の様子をインターネットでご覧いただけます。

ごみを出す前に、 もう一度、 分別の確認を しましょう

先日、「クリーンセンター多摩川」のごみピット内で火災がありました。間違った分別でごみが捨てられると、収集車やごみ処理場の火災などの事故につながる恐れがあります。



▲燃え跡から発見されたスプレー缶

特に、スプレー缶やライターなどの有害物は、火災などの危険性が高いため、絶対に混入させないでください。ごみを出す前には、もう一度、分別が間違っていないかご確認ください。なお、分別方法については不明な場合は、ごみ・リサイクルカレンダーを確認していただくか、お問い合わせください。

測定結果

測定場所	測定値(μSv/h)	
	100cm	5cm
稲城第一小学校	0.050	0.044
稲城第二小学校	0.041	0.046
稲城第三小学校	0.048	0.049
稲城第四小学校	0.051	0.053
稲城第六小学校	0.057	0.060
稲城第七小学校	0.048	0.052
向陽台小学校	0.044	0.038
城山小学校	0.041	0.042
長峰小学校	0.041	0.038
若葉台小学校	0.028	0.033
平尾小学校	0.041	0.039
南山小学校	0.059	0.063
稲城第一中学校	0.042	0.047
稲城第二中学校	0.047	0.053
稲城第三中学校	0.043	0.044
稲城第四中学校	0.043	0.040
稲城第五中学校	0.032	0.029
稲城第六中学校	0.055	0.057
市立第三保育園	0.04	0.04
市立第四保育園	0.06	0.05
市立第五保育園	0.04	0.04
市立第六保育園	0.06	0.05
ひらお保育園	0.05	0.04
松葉保育園	0.06	0.05
向陽台保育園	0.05	0.06
城山保育園	0.05	0.04
もみの木保育園長峰	0.06	0.07
若葉台バオバブ保育園	0.05	0.05
もみの木保育園若葉台	0.05	0.06
中島ゆうし保育園	0.05	0.06
城山保育園 南山	0.04	0.04
本郷ゆうし保育園	0.09	0.09
フェリーチエ稲城長沼園	0.06	0.06
青葉幼稚園	0.05	0.05
コマクサ幼稚園	0.04	0.04
駒沢女子短期大学付属こまざわ幼稚園	0.06	0.06
はなぶさ幼稚園	0.05	0.05
平尾わかば幼稚園	0.05	0.04
矢の口幼稚園	0.04	0.05
梨花幼稚園	0.05	0.05

※測定機器により桁数が異なります。

市内の空間 放射線量測定結果

測定結果は国際放射線防護委員会(以下ICRP)勧告の指標値以下でした(注)。

▽測定地点 校庭または園庭
▽測定機器 堀場製作所製P A11000(小中学校)、日立アロカメディカル社製TCSI172B(保育園・幼稚園)
▽測定方法 60秒ごと5回の繰り返し測定による平均(P線量の指標は年間1mSv以下)

(自然放射線量を除く)です。今回の測定結果を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.47mSv以下(自然放射線量を含む)となりました。

冬の省エネ・ウォームビズ

冬は暖房の使用が多くなり、また、照明をつける時間も長くなることから、エネルギーの使用量が増える季節です。ウォームビズを実践し、エネルギーを効率的に使しましょう。

次を参照し、簡単に、楽しく、長続きする省エネ活動をお願いします。

取り組もう
冬の省エネ・ウォームビズ

○暖房時は室温を20度に設定する、使用していない部屋の暖房を切るなど過剰な暖房を避けましょう。
○温かい空気は部屋の上部に滞留するため、定期的に扇風機などで循環させましょう。
○湿度を加湿でも体感温度を上げられます。

○ひざ掛け等で保温、首・足首・手首の「3つの首」を温めると冷えに効果的です。靴下やストールなど身近なもので冷えを防ぎましょう。
○冬が旬の食材、根菜類、特に生姜などは体を内側から温めます。

野火焼却(野焼き)

禁止されています

野焼きは法律や条例により禁止されています。ただし、農業や神事等による焼却行為は除外されていますが、生活環境への配慮が必要です。

環境課環境保全係

お問い合わせ

タウンミーティング日程

期日	会場
11月18日(水)	百村コミュニティ防災センター
11月19日(木)	押立自治会館
12月2日(水)	地域振興プラザ
12月3日(木)	城山文化センター
12月10日(木)	総合体育館

稲城の魅力あるまちづくりなどについて、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で行います。

市長と語り合う タウンミーティング

市では、地球温暖化対策・電力需給状況安定化に向け、住宅用創エネルギー機器などに対する補助を行います。

表1 補助対象機器と補助金額

補助対象機器	補助金額
1 太陽光発電システム	2万円/kW 上限6万円
2 太陽熱利用システム	5千円/m ² 上限3万円
3 エネファーム	5万円
4 蓄電池システム	2万5千円
5 HEMS	1~4のいずれかの機器と同年度に設置の場合3万円 ※上限は本体価格までです。
6 木質ペレットストーブ	機器費(本体)の1/3 上限5万円

①市内の住宅に補助対象機器を設置したまたは設置された新築住宅を購入した個人

市では、地球温暖化対策・電力需給状況安定化に向け、住宅用創エネルギー機器などに対する補助を行います。

平成27年度住宅用 創エネルギー機器等 導入促進事業補助金

表2 必要書類

必要書類	備考
1 補助金交付申請書	※2・3は、1で市が確認することに同意された方は提出不要です。
2 住民票の写し	
3 市民税納税証明書または市民税非課税証明書	
4 設置に係る領収書の写し	※3は平成27年1月2日以降に稲城市に転入された方は、前住所地の市町村が発行する平成27年度の市民税納税証明書または市民税非課税証明書を添付してください。
5 設置した設備の写真	
6 はがき1枚(宛名書きは不要)	
7 印鑑	
8 振込先の分かるもの	
9 手続代行者選任届	代行者が申請を行う場合
10 同意確認書	住宅所有者または契約者が申請者以外にいる場合
11 電力受給契約申込書の写し	
12 購入電力量のお知らせ(検針票)の写し	太陽光発電システムの場合
13 出力対比表等	太陽熱利用システム・エネファーム・蓄電池システム・HEMS・木質ペレットストーブの場合
14 保証書の写し	
15 申請する補助対象機器(表1の1~4)と接続可能であることが確認できるカタログ	HEMSの場合

②共用部分で使用するため、補助対象機器を市内の既築集合住宅に設置した管理組合 ※住宅の所有者または契約者全員に市税等の滞納がなく、設置について同意のあることが条件です。

※賃貸住宅などで、オーナー自身が居住していない住宅に機器を設置した場合は対象となりません。

※集合住宅の管理会社等、事業者は申請できません。
※申請時に窓口で1件15分程度の簡易審査があります(事前予約可能)。
▽受付期間 平成28年1月18日(月)~2月8日(月)午前9時~正午、午後1時~5時 ※土・日曜日、祝日を除く。

まちの話題を集める

スペシャルオリンピックス テニスシングルス金メダル テニスミックスダブルス銀メダル

飛田 俊治さん

わがまち稲城 2015

出場します！ 全日本小学生相撲優勝大会

児玉 颯飛さん

稲城第六小学校出身の飛田さんは、今年7月に行われたスペシャルオリンピックス夏季世界大会・ロサンゼルスに出場し、見事テニスシングルスで金メダル、テニスミックスダブルスで銀メダルに輝きました。

スペシャルオリンピックスとは、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を提供している国際的なスポーツ組織です。飛田さんが出場したテニスの他に、水泳や陸上、サッカーやバスケットボールなどが実施されました。

飛田さんは、昨年行われたスペシャルオリンピックス日本・東京の地区大会で勝利しました。その後、福岡県で行われた全国大会で優秀な成績を修め、世界大会への日本選手団に選ばれました。

今年7月にロサンゼルスで行われた世界大会では予選が行われ、同レベルにグループ分けされました。

シングルス決勝ではアメリカ、ベネズエラの選手と対戦し、見事金メダルに輝きました。ミックスダブルスではパートナーと協力し、オランダ、イギリスの選手と対戦し、銀メダルを手に入れました。

大会を振り返って「試合では緊張せずにいつも通りゲームに臨むことができた」とお話ししてくれました。

飛田さんがテニスを始めたきっかけはご家族の影響で、小さい頃からテニスに親しんでいたそうです。中学生の頃、知人の紹介でスペシャルオリンピックスを知り、プログラム（練習）に参加するようになりました。また、休日には家族とペアを組み試合に参加したり、テニスを楽しんでいるそうです。



今後について何うと「4年後も世界大会に出場し、勝ちたい」とお話ししてくれました。

練習を続けているからこそ試合で成果を残せているのではないのでしょうか。今後の活躍に期待です。



平尾小学校2年生の児玉さんは、8月に開催された「第28回全日本小学生相撲優勝大会関東ブロック予選会4年生以下の部」で3位に入賞し、12月に国技館で開催される全国大会の出場を決めました。体の大きい先輩が多く出場する4年生以下の部3位という成績は立派で、また2年生で全国大会に出場することも、史上3人目の快挙だそうです。

児玉さんは幼稚園生の時、わんぱく相撲大会で優勝したことがきっかけで始めた相撲ですが、現在は三鷹の相撲クラブに所属し、幅広い学年の仲間と共に汗を流しています。練習は週1〜2回で強い先輩方の胸を借り、「ぶつかり稽古」や「取り組み」をしています。また、自宅でも毎日「四股」や「股割り」などを行い、自主練習も怠りません。稽古はとて厳しく、辛い時もありますが、次の大会で勝つためにもっと強くなりたいという気持ちで頑張っています。

そんな児玉さんですが、普段は普通の小学生。学校の授業では図工と体育が好きで、特に工作が得意だそうです。休み時間や放課後には、仲間と校庭でサッカーをするなど、体を動かして楽しく遊んでいます。

「目標としている力士は？」との質問には、ずばり横綱「白鵬関」。力強く押して勝つ姿が憧れだそうです。

さて、全国大会を1カ月後に控えている児玉さん。全国への切符をつかんだ際には、涙が出るほど嬉しかったとお話ししてくれましたが、大会に向けての稽古にも熱が入ります。

「股割り」などで身体を柔らかくし、大会本番で頭を下げて低い体勢から相手を押す練習に取り組んでいます。

取材の終わりに「出場するからには上を目指して戦いたい」と意気込みをお話ししてくれた児玉さん。全国大会制覇に向けて気合十分です。



地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

いなぎDE恋活

楽しいときは一緒にいいよね。

「普段忙しくてなかなか出会いがない！」という方へ。稲城市がキューピットになります。

③11月21日(土)④平成28年1月16日(土)

※①、②は終了しました。

詳細は市HPをご覧ください。

先問経済観光課観光係

毎月1回、第2日曜日に安心安全な稲城産農産物を販売する、いなぎ日曜市を開催します。1回目はオープン記念で稲城なしのすけも参加します。皆さんのお越しをお待ちしています。

11月8日(日)

午前10時〜正午(売り切れ次第終了)

場 コーチャンフォー若葉台店

立地 地下駐車場

問 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

いなぎ日曜市がはじまります!

毎月1回、第2日曜日に安心安全な稲城産農産物を販売する、いなぎ日曜市を開催します。1回目はオープン記念で稲城なしのすけも参加します。皆さんのお越しをお待ちしています。

11月8日(日)

午前10時〜正午(売り切れ次第終了)

場 コーチャンフォー若葉台店

立地 地下駐車場

問 稲城市農業委員会(経済観光課農政係)

参加者募集

ウォーキング ツアー

「多摩よこやまの道」と稲城の「みかん狩り」

万葉集に詠われた「よこやまの道」は、四季折々の自然に親しむことができます。京王永山駅を出発し、遠い古に想いを馳せながら歩く尾根筋から稲城のニュータウン「若葉台」へ抜けていきます。昼食休憩後は稲城では珍しいみかん狩りをお楽しみください。

①12月2日(水)②12月5日(土)

午前9時30分〜午後3時頃

集合時間・場所 午前9時20分・京王永山駅 改札前

解散場所 稲城駅

※小雨決行

定員 各35人(申込先着順)

講 三浦 寿氏(稲城ノルディックウォーキングクラブ)

持 昼食

費 450円(みかん狩り費用)

認証中の稲城の太鼓判一覧

年度	認証品	事業所名	所在地
27	稲城梨の実	菓匠 高おか	矢野口437
	梨ゼリー		
26	稲城散策	ホイップ	百村1464-12
	高尾ぶどうシャーベット	エル・シエロ	平尾1-54-15
	ダクワーズ稲城	ハルキ	平尾1-52-18
	稲城めぐり(梨)	だいちとくるみ	矢野口786-1
25	稲城で生まれた梨ジュース	ホイップ	百村1464-12
	なしのすけどらやき(梨餡)	三好	矢野口1722(弁天通り)
	稲城のラズベリーアイス	エル・シエロ	平尾1-54-15
	まめたまとうふ	利兵衛庵	矢野口796
	稲城の里	福寿庵	矢野口1109
	梨けーき	ホイップ	百村1464-12
24	稲城の梨ワイン	稲城酒販組合	-
	稲城の梨シャーベット	エル・シエロ	平尾1-54-15
	稲城ダイヤモンド	ハルキ	平尾1-52-18
	ブルーベリー餅	三好	矢野口1722(弁天通り)

稲城の太鼓判 認証品一覧

稲城市商工会地域認証ブランド「稲城の太鼓判」は市内

問 経済観光課商工係、商工会

377・1696

参加者募集

撮り歩き 写真講座

プロの写真家が同行し、撮り歩きについて指導を受けながら、稲城の風景を撮るウォーキングツアーです。初心者の方も歓迎です。

日時 ①11月29日(日)午前9時30分〜午後0時30分頃、城山文化センター前集合

※解散は上谷戸親水公園です。

※①で集金します。

申 電話(11月2日(月)〜)

先問 経済観光課観光係

②12月6日(日)午後2時〜4時、iプラザ中会議室

※2日間コース

※小雨決行

定員 20人(申込先着順)

内 ①写真の撮り方の講習(撮り歩き)

②①で撮った写真の講評等

講 飯吉 茂雄氏(写真家)

持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレス一眼カメラ

※①で撮影した写真をA4サイズで2〜3点印刷して②でご持参ください。

費 500円(初めて参加の方のみ、テキスト代)

※①で集金します。

申 電話(11月2日(月)〜)

先問 経済観光課観光係

凡例 ▶ 対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期 日 時 時間 場 会場 定 定員(記載のない場合は定員なし) 内 内容 講 講師 持 持ち物

11月は 児童虐待防止 推進月間

「もしかして」 あなたが救う 小さな手

児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

会場	期日
本郷児童館	11月26日(木)、12月3日(木)
第二児童館	11月12日(木)、12月10日(木)
第三児童館	11月18日(水)、12月16日(水)
第四児童館	11月19日(木)、12月17日(木)
城山児童館	11月9日(月)、12月14日(月)
i プラザ	11月10日(火)、12月8日(火)

「もしかして」あなたが救う小さな手。児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

児童虐待に関する相談対応件数は増加を続けており、社会全体で解決すべき重要な問題です。虐待防止対策への取り組みにご理解ご協力ください。

「ご登録ください」 災害時要援護者 市民相互支援 ネットワーク

災害などで避難が難しいひとり暮らしの高齢者や障害者の安否を、近所の方などで確認できるネットワークがあります。自力での避難に不安のある方はぜひご登録ください。

災害時要援護者防災行動マニュアルをお配りします。災害時に自分で避難が難しい方の支援に協力いただける自治会などがありましたら、ご連絡ください。

災害時要援護者防災行動マニュアルをお配りします。災害時に自分で避難が難しい方の支援に協力いただける自治会などがありましたら、ご連絡ください。

災害時要援護者防災行動マニュアルをお配りします。災害時に自分で避難が難しい方の支援に協力いただける自治会などがありましたら、ご連絡ください。

災害時要援護者防災行動マニュアルをお配りします。災害時に自分で避難が難しい方の支援に協力いただける自治会などがありましたら、ご連絡ください。

災害時要援護者防災行動マニュアルをお配りします。災害時に自分で避難が難しい方の支援に協力いただける自治会などがありましたら、ご連絡ください。

子育て サポーターの日

子育てサポーターと楽しく遊びましょう。

ふれあい電話を ご利用ください

ふれあい電話は、定期的に電話をかけ、声による訪問を

高齢者の方へ 高齢者理美容 割引券

市内の理髪店・美容院で利用できる割引券です。

地域密着型 サービス 事業者 募集します

平成29年度開設予定の地域密着型サービス事業所の整備を予定している事業者を募集します。

ひとり親家庭等 医療証(親医療証) の現況届を 受け付けています

ひとり親家庭等医療証(親医療証)は平成28年1月1日付で更新となります。

年末保育を 本郷ゆつし保育園 で実施します

年末、仕事などで家庭での保育が困難な保護者に代わって保育します。

児童手当・ 児童育成手当を 支給しました

10月中旬に、6・9月分の児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。

認知症 サポーター 養成講座

認知症の人や、家族を温かく見守る応援者です。

家族介護教室

介護をしているご家族の方向けに、役に立つ情報を専門の講師の方にお話いただきます。

家族介護教室

介護をしているご家族の方向けに、役に立つ情報を専門の講師の方にお話いただきます。

家族介護教室

介護をしているご家族の方向けに、役に立つ情報を専門の講師の方にお話いただきます。

家族介護教室

介護をしているご家族の方向けに、役に立つ情報を専門の講師の方にお話いただきます。

イベント名	対象	内容	講師	開催日	時間	場所	定員	申込	申込・問い合わせ先
在宅医療について	高齢者を介護している家族、関心のある方	訪問診療の内容や利用方法など	門松 拓哉氏 (新百合ヶ丘あゆみクリニック)	11月16日(月)	午後1時～2時30分	平尾自治会館	30人	電話 (11月2日(月)～)	地域包括支援センター ひらお ☎331-6088
知って得する あんしん居住制度	おおむね65歳以上の方とそ のご家族	見守りサービス、葬儀の実施、 残存家財の後片付け等について	東京都防災建築まち づくりセンター職員	11月20日(金)	午後2時～3時30分	i プラザ 2階 中会議室	20人	電話 (11月2日(月)～)	地域包括支援センター こうようだい ☎370-0040



HP 児童青少年課青少年係

炭焼き体験

昨年焼いた炭を窯から取り出す作業と薪詰め作業が体験できます。取り出した炭はお持ち帰りできますので、ぜひお越しください。

11月15日(日)

※雨天中止

※午前9時30分～11時

※炭を持ち帰る手さげ袋(ビニール袋は差し上げます) 森のたからばこ

普遊びや工作を体験できます



▲炭焼き体験の様子

す。幼児から大人までどなたでも大歓迎です。

11月15日(日)・竹工作、どんぐり工作、花炭づくり

11月29日(日)・竹工作、焼き板、リースづくり、遊びコーナー(おはじき、お手玉、こま)

※両日とも午前11時30分からおはなし会を実施します。

11月10日(火)～11月17日(火) 午後7時～8時

11月17日(火) 午後7時～8時

▽開放期間 11月までの土・日曜日、祝日

あなたのマイナンバーが届きます



マイナンバーが記載された「通知カード」が簡易書留で世帯ごとに順次郵送されます。確実に受け取り、大切に保管してください。

通知カードは住民票の住所へ、転送不要の郵便物として送付されます。

郵便局の転送サービスを利用していらっしゃる方、住民票の住所とお住まいが違う方など、通知カードが受け取られなかった場合は、市役所市民課に戻されますので、案内をお送り

▽開放時間 午前9時～午後4時

▽禁止及び注意事項

○飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となること

○天候不良や市主催事業等により、開放を中止する場合があります。開放日等詳細は市HPをご覧ください。

「ご参加ください!!」

第二児童館・

学童クラブまつり

2015

対0～18歳未満の方とその付

き添いの方

11月7日(土)

11月7日(土) 午前9時30分～正午、午後1時～3時45分

第二児童館、第二文化センター学童クラブ、学童クラブ子どもの森、子どもの森ホール(矢の口幼稚園内)

ステージ発表、乳幼児の遊びの広場、ママカフェ、クラブ、ドッジビー教室、学童クラブの紹介

第二児童館 ☎379・9573

いのち輝く みんなの未来

11月は子ども・若者 育成支援強調月間

稲城市青少年健全育成運動 基本方針

青少年の健全育成を目指す。効果的な活動を展開するため、市ではその指針となる基本方針を策定しています。健全育成の推進方針

①明るく会話のある家庭づくりの推進

②健全な社会環境づくりと、問題行動を未然に防止する活動の推進

③青少年の社会参加の促進

④「生きぬく力」を育てる教育活動の推進

⑤家庭・学校・地域社会・関係機関及び行政の連携の強化

全体テーマ

青少年の生きぬく力を育てよう

アクション(行動)テーマ

「市民一人ひとりが実行するテーマ」

笑顔であいさつをしよう

ボランティア活動をしよう

「生活体験・自然体験・読書」をしよう

青少年育成地区委員会 合同研修会

子ども・若者育成支援強調月間に合わせて、青少年育成地区委員会合同研修会を開催します。第1部で青少年の健全育成にご尽力いただいた方を表彰する顕彰式典を行います。

第2部では講演会を行います。費用は無料で申込不要です。

保護者の方や青少年の健全育成に携わっている方など、気軽にご参加ください。

11月29日(日)

11月29日(日) 午前10時～正午

地域振興プラザ4階

講演テーマ「インターネット社会を生きる子どもと日常にリンクする光と影」

講師 岸本 恵子氏(全国webカウンセリング協議会「ネットいじめ対応アドバイザー」)

効果的な活動を展開するため、市ではその指針となる基本方針を策定しています。

健全育成の推進方針

後期高齢者 医療制度

国民年金課 後期高齢者医療係

受診は11月30日まで

健康診査

後期高齢者医療制度の健康診査の受診期限は11月30日(月)です。受診を希望する方は早めに予約・受診してください。

対象者に「受診券」を送付しています。

問診、身体計測、血圧、血中脂質、肝機能、貧血検査、尿検査

※全ての健診項目受診が基本です。

市内の指定医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に予約をした後、必要事項を記入した受診券と被保険者証を持って受診

医療費等通知書を送付します

東京都後期高齢者医療広域連合から、医療費等通知書を11月中旬に送付します。内容は、診療年月、医療機関名称、医療費の総額などです。

※この通知に伴う手続きは必要ありません。

※確定申告の医療費控除には

使えません。

平成26年7月～平成27年6月に①医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が3万円を超える月がある方、②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用器具などのいずれかの施術や支給がある方

※全ての被保険者にお送りするものではありません。

また平成27年10月1日～12月31日の間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができず、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付し申告してください。

市役所では控除証明書を発行していませんので、専用ダイヤル、府中年金事務所にお問い合わせください。

受付期間 平成27年11月2日(月)～28年3月15日(火)

受付時間 月～金曜日 午前9時～午後7時、第2土曜日 午前9時～午後5時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎570・058・555(ナビダイヤル)、05または070から始まる電話でおかけになる場合 ☎6700・1144

講丸山 康彦氏(ヒューマン・スタジオ代表)

申電話、メール

先患障害者総合相談センター マルシェいなぎ ☎379・9234、collabo-sodan@inagi-masayume.com、社会福祉協議会 ☎370・2480、zaitaku@inagisisyakyo.org

多様な状態である引きこもりについて、理解とその対応

はたらく世代の ニート・引きこもりの 理解とその対応

当事者が求める支援

稲城市在住・在勤の方

11月20日(金)

午後2時～4時(受付 午後1時30分)

会場 地域振興プラザ4階会議室

平成26年7月～平成27年6月に①医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が3万円を超える月がある方、②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用器具などのいずれかの施術や支給がある方

また平成27年10月1日～12月31日の間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができず、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付し申告してください。

市役所では控除証明書を発行していませんので、専用ダイヤル、府中年金事務所にお問い合わせください。

受付期間 平成27年11月2日(月)～28年3月15日(火) 受付時間 月～金曜日 午前9時～午後7時、第2土曜日 午前9時～午後5時

凡例 ▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも) 日曜日 時時間 場会場 定定員(記載のない場合は定員なし) 内内容 講講師 持持ち物

稲城市 地域公共 交通会議

傍聴しませんか
HP

地域バス事業等の利便性向上を協議する「平成27年度第2回稲城市地域公共交通会議」を開催します。

詳細は市庁舎をご覧くださいか、お問い合わせください。

11月11日(水)

午後3時～5時

場市役所4階議会会議室

定5人(申込先着順)
申当日、開催15分前までに管理課交通対策係で手続きをしてくださいます。

管理課交通対策係

下水道接続のお願い

市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住みよい街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。下水道が使用できる地域にお住まいの方は、速やかに下水道への接続をお願いしています。

道への接続にご協力ください。
HP

下水道課施設管理係

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間



この期間に男女平等推進センター(地域振興プラザ1階)でパネル展示を行います。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

若葉台イルミネーション 2015点灯式

11月14日(土)
午後3時30分～5時20分
場若葉台駅北側ロータリー
内地域住民によるコンサートやキッズダンスなど
▽点灯期間 11月14日(土)～平成28年1月11日(月・祝)



▲イルミネーションの様子

暴力に悩んでいたなら

最優先されるべきことは被害者の身の安全、保護です。一人では、逃げたくても逃げられないということが多く、親や身近な人に相談しても信じてもらえなかったり、子どものためだからと我慢を強いられるため、事態を深刻化させてしまうことがあります。

必要なのは、勇気を出して第三者や公的機関などに助けを求めることです。
いなぎ女性の悩み相談
解決に向けた一歩へ、一人で悩みを抱え込まずにご相談ください。

▽相談方法 面談・電話
※秘密は厳守します。
11月第1・3水曜日、第4土曜日
※水曜日は男性の相談も受け付けます。

11月10時～午後1時、午後2時～4時
※相談時間は1人50分間
申電話(相談日前日まで)
先市民協働課男女平等参画係
378・2286

参加者募集
市民ふれあい
歩むつ会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。

みんなのコーナー

地域就職面接会

事前対策セミナー

11月9日(月)午後2時～4時(受付11時30分～2時)
場永山公民館(多摩市)

30人(事前予約制)
直前対策セミナー
11月12日(木)午前10時～正午(受付11時30分～10時)
場調布市文化会館たづくり(調布市)

30人(事前予約制)
合同就職面接会
多摩地域に本社・事業所のある企業10社程度が参加します。

11月12日(木)午後1時30分～4時30分(受付11時15分～3時30分)
場調布市文化会館たづくり(調布市)

11月23日(月・祝)
※小雨決行
集合時間・場所 午前9時・市役所第4駐車場(地域振興プラザ前)

コース(予定) 地域振興プラザ(午前10時出発)・妙覚寺・威光寺(弁天洞窟)・穴澤天神社・多摩川緑地公園(昼食・レクリエーション)
場稲城大橋・地域振興プラザ

11月29日(日)
※障害のある方などは事前にご相談ください。

11月6日(金)
午後7時～9時
場地域振興プラザ
講星野 欣也氏(東京農業大学准教授、向陽台在住)

12月4日(金)
午前10時～正午
場地域振興プラザ4階会議室
定40人(申込先着順)
講田中 康夫氏(一般社団法人日本損害保険協会南多摩支部)

11月7日(土)
午後2時～4時(受付11時30分～)
場iプラザホール
講力石 昭宏氏(稲城腎臓科クリニック)、福島 由香里氏(府中腎臓クリニック)、河原崎 宏雄氏(稲城市立病院 腎臓内科)

11月22日(日)
※小雨決行
午前10時～午後2時(さつま芋・里芋掘り体験受付11時前9時30分～)
場上谷戸緑地体験学習館
場上谷戸大橋下にある駐車場は使用できません。

11月29日(日)
午後1時30分～4時(開場11時)
場八王子市芸術文化会館
定800人(会場先着順)
※手話通訳あり
※保育(2歳以上未就学児)を希望の方は11月10日(火)までに事前予約が必要です。

11月8日(日)
午前11時～午後3時
場島田療育センター厚生棟(多摩市中沢1の31の1)
場補助代替コミュニケーション機器を含め、車椅子や座位保持椅子、栄養補助食品などの展示
場島田療育センター支援部
042・374・2101

※事前予約不要、入退場自由
◆共通事項
①全年齢層の求職者
②履歴書
③東京しごとセンター多摩
042・329・4524
場島田療育センター
開催します
ミニ福祉機器展
くろぎフェスタ
2015

11月8日(日)
午前11時～午後3時
場島田療育センター厚生棟(多摩市中沢1の31の1)
場補助代替コミュニケーション機器を含め、車椅子や座位保持椅子、栄養補助食品などの展示
場島田療育センター支援部
042・374・2101

11月22日(日)
※小雨決行
午前10時～午後2時(さつま芋・里芋掘り体験受付11時前9時30分～)
場上谷戸緑地体験学習館
場上谷戸大橋下にある駐車場は使用できません。

11月29日(日)
午後1時30分～4時(開場11時)
場八王子市芸術文化会館
定800人(会場先着順)
※手話通訳あり
※保育(2歳以上未就学児)を希望の方は11月10日(火)までに事前予約が必要です。

11月7日(土)
午後2時～4時(受付11時30分～)
場iプラザホール
講力石 昭宏氏(稲城腎臓科クリニック)、福島 由香里氏(府中腎臓クリニック)、河原崎 宏雄氏(稲城市立病院 腎臓内科)

11月6日(金)
午後7時～9時
場地域振興プラザ
講星野 欣也氏(東京農業大学准教授、向陽台在住)

12月4日(金)
午前10時～正午
場地域振興プラザ4階会議室
定40人(申込先着順)
講田中 康夫氏(一般社団法人日本損害保険協会南多摩支部)

11月22日(日)
※小雨決行
午前10時～午後2時(さつま芋・里芋掘り体験受付11時前9時30分～)
場上谷戸緑地体験学習館
場上谷戸大橋下にある駐車場は使用できません。

11月29日(日)
午後1時30分～4時(開場11時)
場八王子市芸術文化会館
定800人(会場先着順)
※手話通訳あり
※保育(2歳以上未就学児)を希望の方は11月10日(火)までに事前予約が必要です。

11月7日(土)
午後2時～4時(受付11時30分～)
場iプラザホール
講力石 昭宏氏(稲城腎臓科クリニック)、福島 由香里氏(府中腎臓クリニック)、河原崎 宏雄氏(稲城市立病院 腎臓内科)

11月6日(金)
午後7時～9時
場地域振興プラザ
講星野 欣也氏(東京農業大学准教授、向陽台在住)

12月4日(金)
午前10時～正午
場地域振興プラザ4階会議室
定40人(申込先着順)
講田中 康夫氏(一般社団法人日本損害保険協会南多摩支部)

11月7日(土)
午後2時～4時(受付11時30分～)
場iプラザホール
講力石 昭宏氏(稲城腎臓科クリニック)、福島 由香里氏(府中腎臓クリニック)、河原崎 宏雄氏(稲城市立病院 腎臓内科)

11月22日(日)
※小雨決行
午前10時～午後2時(さつま芋・里芋掘り体験受付11時前9時30分～)
場上谷戸緑地体験学習館
場上谷戸大橋下にある駐車場は使用できません。

11月29日(日)
午後1時30分～4時(開場11時)
場八王子市芸術文化会館
定800人(会場先着順)
※手話通訳あり
※保育(2歳以上未就学児)を希望の方は11月10日(火)までに事前予約が必要です。

11月7日(土)
午後2時～4時(受付11時30分～)
場iプラザホール
講力石 昭宏氏(稲城腎臓科クリニック)、福島 由香里氏(府中腎臓クリニック)、河原崎 宏雄氏(稲城市立病院 腎臓内科)

11月6日(金)
午後7時～9時
場地域振興プラザ
講星野 欣也氏(東京農業大学准教授、向陽台在住)

12月4日(金)
午前10時～正午
場地域振興プラザ4階会議室
定40人(申込先着順)
講田中 康夫氏(一般社団法人日本損害保険協会南多摩支部)

11月22日(日)
※小雨決行
午前10時～午後2時(さつま芋・里芋掘り体験受付11時前9時30分～)
場上谷戸緑地体験学習館
場上谷戸大橋下にある駐車場は使用できません。

11月29日(日)
午後1時30分～4時(開場11時)
場八王子市芸術文化会館
定800人(会場先着順)
※手話通訳あり
※保育(2歳以上未就学児)を希望の方は11月10日(火)までに事前予約が必要です。

公益財団法人 いなぎグリーン ウェルネス財団

11月20日(金)
午後1時30分～3時30分
場総合体育館グリーンコミュニティルーム
定20人(申込先着順)
持大きめの袋
費3千円(材料費)
※当日お支払ください。
申電話(11月4日(水)～)
※午前9時～午後4時
限11月12日(木)

園芸講座 寄せ植え風苔玉づくり

観葉植物、多肉植物が主役の苔玉で緑のミニ庭園を

NPO法人 市民活動サポートセンター いなぎ

金曜サロンスペシャル
古い鋸を調べる

消費者講座 損害保険を考える

日常生活の移動手段として欠かせない自転車による交通事故が増加しています。交通事故から生じる責任、対応等

市民公開講座 稲城・多摩じんぞうセミナー

「あなたの腎臓大丈夫？」

自転車の事故と親の責任等

日常生活の移動手段として欠かせない自転車による交通事故が増加しています。交通事故から生じる責任、対応等

市民協働課男女平等参画係

11月10日(水)～11月12日(木) 午前9時～午後4時

稲城市民憲章推進協議会

11月10日(水)～11月12日(木) 午前9時～午後4時

シャッター

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム わがまち稲城のヴェルディを応援しよう！
11月1日(日)午後4時～VSジュビロ磐田、11月14日(土)午後1時～VSツエーゲン金沢
※市民シート販売対象試合



梨もぎ体験 (9月11日・杉本果樹園)

稲城第四小学校3年生の児童が、花粉付けから始めた梨栽培の学習の集大成として、「豊水」、「二十世紀」を収穫しました。



公営 稲城・府中メモリアルパーク及び南山ホール開苑式典 (9月26日・公営 稲城・府中メモリアルパーク)

開苑式典では、テープカットや記念植樹式、合葬式墓地モニュメント除幕式などが行われました。



体育の日スポーツフェア (10月12日・総合体育館周辺)

体育の日スポーツフェアを開催し、晴天に恵まれ多くの人が集まりました。子どもから大人まで、多くの参加者が汗を流し、スポーツを楽しみました。

医療・相談あない 11月1日～15日

【休日急病診療所・休日薬局】 診療時間＝午前9時～午後5時				
日程	医療機関	薬局	地区	
1日(日)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口	
3日(火・祝)	稲城診療所 ☎377-6128	南多摩調剤薬局 ☎379-4382	大丸	
8日(日)	やのくち小児科アレルギー科 ☎370-7707	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口	
15日(日)	桜井医院 ☎378-3224	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	押立	

【各種相談】 詳しくはお問い合わせください。			
相談の種類 (予約方法)	相談日	時間	予約・問い合わせ
法律相談 (前日予約)	5日(木) 8日(日)※1 12日(木)	午前9時～正午	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時)
交通事故相談 (予約随時)	10日(火)	午前9時～11時30分	
不動産相談 (前日予約)	11日(水)	午後1時30分～4時30分	
不動産の相続、贈与等の登記相談 (前日予約)	12日(木)		
行政相談 (前日までに予約)	10日(火)	4日(水)・予約終了※2	
住宅リフォーム相談	6日(金)		
女性の悩み相談 (前日までに予約)	4日(水)※3	午前10時～午後1時、午後2時～4時	消費者相談室 ☎378-3738
消費者相談 (来室のほか電話でも相談可)	平日毎日	午前10時～正午、午後1時～3時	
年金相談 (予約不要)	平日毎日	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係
年金相談 [平尾出張所] (予約不要)	11日(水)	午前9時10分～11時	保健センター ☎378-3421
心配ごと相談 (予約不要)	4日(水)	午前10時～正午	福祉センター ☎378-3366
ひとり親家庭カウンセリング相談 (予約随時)	14日(土)	午後1時～4時	

※1 11月8日(日)の法律相談は11月6日(金)に予約を受け付けます。
※2 11月18日(水)のリフォーム相談は、11月10日(火)まで予約を受け付けます。
※3 11月4日(水)の女性の悩み相談は、11月2日(月)まで予約を受け付けます。

【休日開庁】 開庁時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時	
実施日	開庁窓口
8日(日)	市民課、保険年金課 (国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ※収納課が担当する過年度分の税外債権 (料金) の納付書の再発行、相談等は行いません。

味の素スタジアム ☎03-3512-1969

くらしの情報

秋冬の製品事故と点検商法被害を防ごう！

秋深まる11月、暖房器具の準備はお済みですか。毎年、暖房器具等の点検整備不良や誤使用による火災や事故が多発しています。今回は秋冬を安心して暖かく過ごすためのポイントをご紹介します。

次の製品をお持ちの方へ

石油給湯器、石油風呂釜、FF式石油温風暖房機、ビルトイン式電気食器洗機、浴室用電気乾燥機、屋内式ガス瞬間湯沸器、屋内式ガス風呂釜

古い灯油は使えませぬ

昨シーズンで使い残した灯油は、春・夏の気候で劣化し、使うと燃焼不良や暴発の原因になり危険です。購入した販売店などに相談して引き取ってもらおうなど処分しましょう。

消費者相談室 (消費者ルーム内)

☎378-3738
(月)～(金)曜日
午前10時～正午、午後1時～3時

参加者募集 調理講習会

保育付き講座 「大人の家庭科室」
調理の基本を知れば、応用は無量大す
2日間の講習で簡単な料理を作りながらコツを学びませんか。
調理初心者や苦手な方で2日間参加可能な方
11月20日(金)・27日(金)
午前10時～午後1時30分
場城山公民館実習室
定員16人(申込先着順)
持エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
費200円

みんなの健康

申込先・問い合わせ 稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

追加実施します 乳がん検診 (検診車)

11月28日に実施の乳がん検診が応募多数だったため、追加実施します。がんの早期発見のために、がん検診を受診しましょう。
40歳以上(昭和51年4月1日以前生まれ)の女性の市民で、平成26年度未受診の方
※2年度に1度の受診です。
※既に乳がんと診断された方または治療中の方、妊娠中の方を除く。
12月19日(土)

申保健センターに電話(11月2日(月)午前9時～)
※お子さん(6カ月以上の未就学児)の保育を実施します(先着10人)。申込時にご確認ください。
11月18日(水)
健康な食事づくり推進員

11月28日(土)午前9時～午後4時(時間指定はできません。応募状況で検診終了時間が変動します)
場保健センター
定員50人(応募多数の場合は抽選)
▽検査方法 問診、視触診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査)
費2430円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は80円、2割と記載のある方は1620円(保険証などの提示が必要です)
※詳細は、申込後に通知される案内をご覧ください。
申郵送(はがき・封書)、「東京共同電子申請・届出サービス」(携帯電話の場合は下のQRコード)、窓口で専用用紙に記載
入(土・日曜日、祝日を除く)
※郵送の場合は記入例を参照
11月13日(金)必着

乳がん検診(検診車)希望
1. 12月19日(土)
2. 保健センター
3. 氏名(フリガナ)
4. 生年月日(年齢)
5. 住所
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(分かる範囲で)
※抽選結果は検診日の2週間前までに郵送します。

11月の乳幼児健診事業

事業名	対象	実施日	備考
3～4か月児健康診査	平成27年7月生	10日(火)、24日(火)	通知が届いていない方は保健センターまでお問い合わせください。
1歳児歯科健康診査	平成26年10月生	12日(木)、19日(木)	
1歳6か月児健康診査	平成26年4月生	11日(水)、18日(水)	
3歳児健康診査	平成24年10月生	5日(木)、19日(木)	