



市長コラム	2面
稲城市民デーinジャイアンツ球場	3面
交通事故のない、楽しい夏休みを過ごしましょう	4面
募集します 環境ポスター	5面
ファミリー・サポート・センター事業説明会	6面
4コマまんが「なしのすけが行く」	7面
ヘルスメーター	8面

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス (登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

人口と世帯数		
平成26年7月1日現在		(前月比)
人口	86,344人	(24人増)
男	43,661人	(19人増)
女	42,683人	(5人増)
世帯数	37,056世帯	(30世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

毎月15日号2面に「市長コラム」を掲載しています。

お手元にありますか 稲城市民便利帳

稲城市民便利帳は、平成25年度からNTTタウンページ(株)との提携により、タウンページ巻頭に掲載し発行しています。市民の皆さん及び市内各事業所には、平成25年12月中にポスティング配布しました。



万一お手元に届いていない場合は、下記までご連絡いただくか、市役所1階市民課窓口及び平尾・若葉台出張所にて無料で配布しています。

※平成25年12月以降に当市へ転入された方には、転入手続きの際に窓口でお渡ししています。

☎0120-506-309(平日午前9時～午後5時)
広告の募集
 平成27年版の発行にあたり、NTTタウンページ(株)では、「タウンページ稲城市版 稲城市民便利帳」へ掲載する広告を募集しています。申込方法など詳しくはお問い合わせください。
 ☎0120-980-864
 (平日午前9時～午後5時30分)

今年も市内で一斉に清掃活動を実施します。市内美化のほか、地域交流の機会にもなりますので、家族揃ってご参加ください！

▽昨年の実績
 ○参加者 計9013人
 ○ごみ量 計37・3トン

7月27日(日) 7月27日(日) 午前8時ごろ、開始時間は、自治会や管理組合によって異なります。道路(危険のない場所)や水路、公園など公共の場所を中心に散乱ごみの収集や草取りなど

暑さ対策の帽子、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなど
 ※ごみ袋などの消耗品は、市から各団体へ事前に配布しています。

中止時のお知らせ方法
 当日午前7時ごろに「防災行政無線」と「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」を使ってお知らせします。

※「稲城市メール配信サービス」

今年も市内で一斉に清掃活動を実施します。市内美化のほか、地域交流の機会にもなりますので、家族揃ってご参加ください！

▽昨年の実績
 ○参加者 計9013人
 ○ごみ量 計37・3トン

7月27日(日) 午前8時ごろ、開始時間は、自治会や管理組合によって異なります。道路(危険のない場所)や水路、公園など公共の場所を中心に散乱ごみの収集や草取りなど

暑さ対策の帽子、軍手、鎌、スコップ、竹ぼうきなど
 ※ごみ袋などの消耗品は、市から各団体へ事前に配布しています。

中止時のお知らせ方法
 当日午前7時ごろに「防災行政無線」と「稲城市メール配信サービス(イベント中止情報)」を使ってお知らせします。

※「稲城市メール配信サービス」

7月27日(日)実施 第40回稲城市 環境美化市民運動

まちの美化は、あなたが主役

環境課ごみ・リサイクル係

稲城市民憲章推進協議会では「憲章を広げよう 心のまちづくり」をテーマに様々な事業を行っています。その一つとして、子どもたちに夏休みの一日を楽しみながら市民憲章を知ってもらうために、よみうりランドを一日入園無料として、「稲城市民憲章推進の日」を実施します。

オープニングには東京ヴェルディの関係者が登場する予定です。

稲城市民憲章 7月24日(木) 推進の日 inよみうりランド



読売巨人軍選手サイン色紙や東京ヴェルディ選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選会を行います(都合により、時間・内容が変更になる場合があります)。

午前10時15分～11時
 太陽の広場(右下図参照)

ぜひお越しください。

市内在住・在学・在園者
 7月24日(木)
 ※雨天決行
 受付時間 午前9時30分～午後3時
 入園開始 午前10時
 入園方法 左下の入園引換券に住所などを記入して、当日ゴンドラ山頂ステーション横の入園受付特設テント(右下図参照)にご提出ください。

- ### 稲城市民憲章
- 一、太陽と緑をたいせつにし、土の香りのあるまちをつくりましょう。
 - 一、市民としての自覚をもち、助け合って住みよいまちをつくりましょう。
 - 一、年よりやこどもをいたわり、若い力を育てるまちをつくりましょう。
 - 一、心身ともに健やかに、笑顔で働けるまちをつくりましょう。
 - 一、伝統を尊び、文化を高め、未来に展望がもてるまちをつくりましょう。
- (昭和56年11月1日制定)

稲城市民憲章推進協議会
稲城市民憲章推進の日
 inよみうりランド
入園引換券

住所 稲城市

大人()人	高校生()人
中学生()人	小学生()人
未就学児()人	

※当日入園前に、この券を入園受付特設テントに提出してください。
 ※平成26年7月24日(木)のみ有効です。

特典

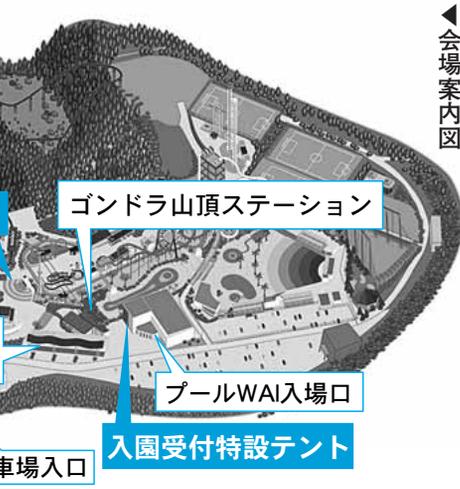
①よみうりランド遊園地入園無料

クイズラリー

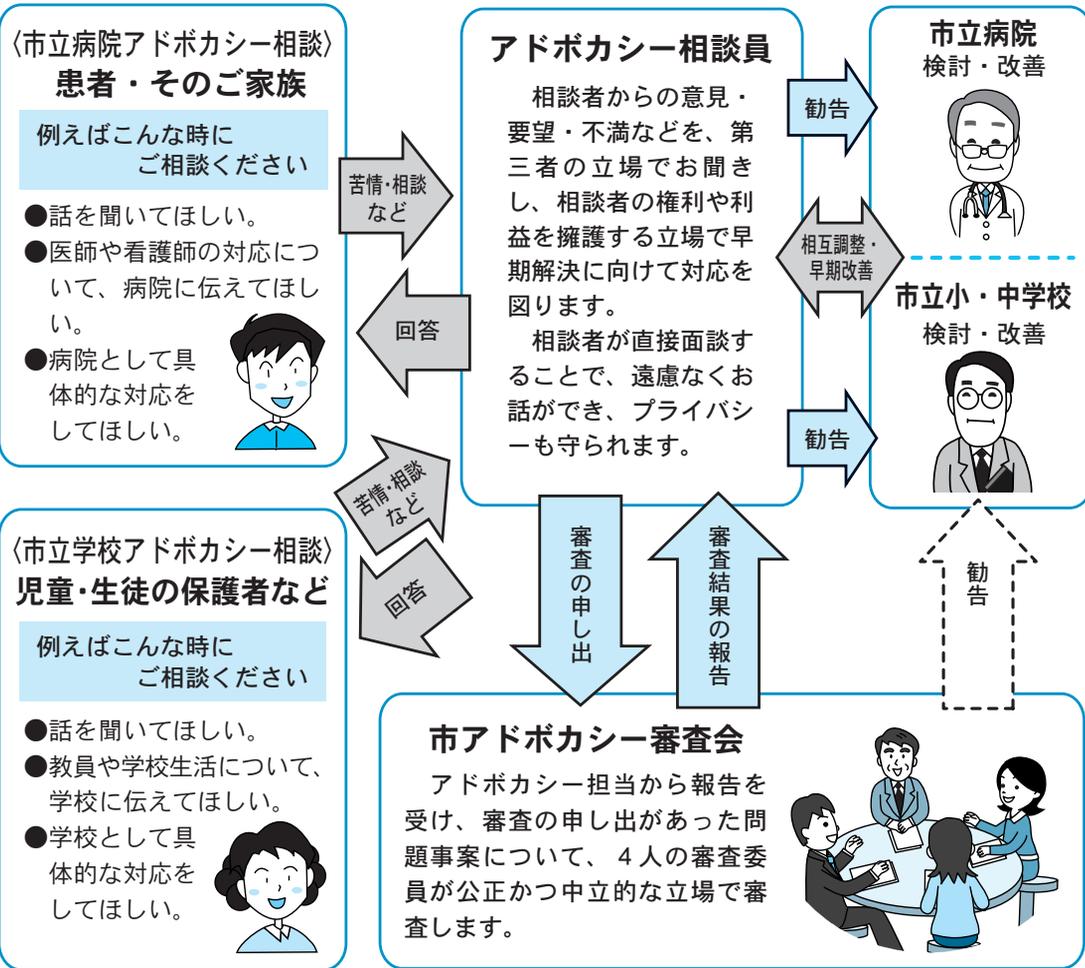
全問正解すると、抽選できな景品が当たります。
 午前11時～正午
 クイズラリー受付時間・会場 午前10時～11時30分・太陽の広場横特設テント

種類	料金
のりもの券シート ※午後3時まで販売	1,200円→800円
プール付 ワンデーパス	おとな4,700円→2,500円 こども3,700円→2,500円
プールWA I	おとな2,900円→1,900円 こども1,900円→900円

※高校生まではこども料金です。
 ※平成26年7月24日(木)のみ有効です。



市立病院・市立学校 アドボカシー相談制度のあらまし



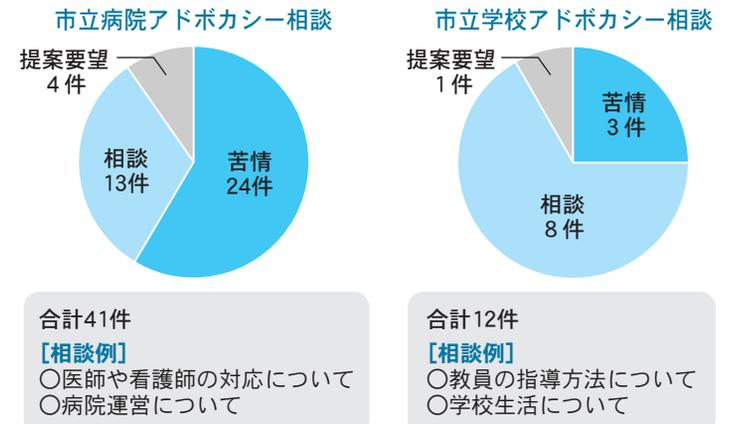
アドボカシー相談

より良い信頼関係を目指して

「アドボカシー (advocacy)」とは、日本語で「権利擁護」「活動支援」「代弁活動」などと訳されます。市では、市立病院の患者や市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談と市立学校アドボカシー相談を行っています。お気軽にご利用ください。

市民協働課市民生活係

平成25年度の相談状況



アドボカシー相談 相談日など

区分	市立病院 アドボカシー相談	市立学校 アドボカシー相談
相談日	毎週月・火・木曜日	毎週火・木曜日
相談時間	午前9時～正午	
相談場所	市立病院本院1階 アドボカシー相談室	複合施設ふれんど平尾 3階相談室 ※その他の公共施設をご希望の場合は、申し込みの際にお申し出ください。
相談内容	市立病院の医師や看護師、病院に対しての苦情や要望など	市立学校の教員や学校に対しての苦情や要望など
費用	無料	
申込方法	相談希望日の前日までに電話でお申し込みください。	
申込先	市民協働課市民生活係 ☎378-2286 ※相談日に、直接、アドボカシー相談室でも申し込みができます。	[火～金曜日] 市立学校アドボカシー相談室 ☎331-7470 [月曜日] 市民協働課市民生活係 ☎378-2286

消費電力が少なく長寿命なLEDランプの仕組みを学びながら、親子でLEDランプを作りませんか。
 ※市内在住の小学4～6年生とその保護者
 ※原則、親子での参加ですが、子どものみでも参加可能です。
 8月22日(金)
 午後2時30分～4時30分
 稲城中央文化センター講座室



夏休み親子工作教室 LEDランプを作ろう!

20組(子ども20人、抽選) 額田 育雄氏(パナソニック(株)エコソリューションズ社 行政・消費者担当専任課長)
 筆記用具
 1組500円(材料費)
 申込電話・ファクス・はがきのいずれかで、必要事項(①氏名(漢字、フリガナ) ②学年 ③保護者氏名(漢字、フリガナ) ④住所 ⑤電話番号 ⑥携帯番号(持っている場合))を記入のうえ、「稲城市役所市民協働課LED工作教室担当宛て」にご応募ください。☎370-7510(午前10時～正午・午後1時～5時)・☎370-7509
 ※応募多数の場合は抽選とし、結果は8月1日(金)までに当選した方にのみ通知します。
 ※一人2通以上の応募があった場合は、無効になります。
 7月22日(火)必着
 稲城市消費者ルーム運営協議会、稲城市
 市民協働課市民生活係

シャッター



▲第67回都民体育大会 (5月10日～6月15日・都内)
 区市町村対抗で行う「第67回都民体育大会春季大会」が開催されました。稲城市からは15競技21種目に代表選手が参加しました。今回、ソフトテニス競技女子の部(写真①)とソフトボール競技男子の部(写真②)で優勝という快挙を成し遂げました。またテニス競技男子の部(写真③)で第3位という優秀な成績を収めました。

▲第3回 全国男女ネオホッケー大会 (6月8日・総合体育館)
 6月8日に稲城中央公園総合体育館で開催された「第3回全国男女ネオホッケー大会」で、市内の「A HIRAO」チームが一般女子の部優勝という成績を収めました。おめでとうございます。

市長コラム No.33 中川の風を感じて (ボートレース江戸川)

皆さんは、江戸川区にある競艇場をご存じでしょうか?正式名称は江戸川競走場、区西部を流れる一級河川「中川」を競走水面とする全国で唯一、河川を使用したモーターボートのレースコースで、稲城市も運営に参加しています。
 江戸川競走場は、昭和30年にモーターボート競走法第2条の施行者として東京都が指定を受けて初開催されました。昭和42年には八王子市など六市で構成する「東京都六市競艇事業組合」が施行者に参加しました。その後昭和48年には当時の美濃部都知事の意向により東京都の競艇事業が廃止され、これに併せて稲城市が

多摩市・秋川市(現あきる野市)で構成する「東京都三市収益事業組合」が参入することになりました。以後これら二つの組合が開権を分け合いながら運営し、今日に至っています。
 三市収益事業組合の参入当時は高度経済成長期で、構成市への配当金は毎年順調に増えていきました。稲城市への配当は昭和48年度の4億円から始まり、最盛期の平成3年度には15億円にもなりました。しかし、バブル経済が崩壊、来場者数・売上金額とも長期にわたって低迷し、平成13年度には1千万円にまで減ってしまいました。
 これ以降、経営改善に取り組み、勝舟投票券の発売窓口を有人から自動化へ、運営方法を両組合の合同に改めるなど開催経費を削減し、配当金の維持・増額に努めてきました。これまで稲城市に配当され



稲城市長 高橋 勝浩

稲城市民デー inジャイアンツ球場 入場招待券

住所 稲城市

大人[付き添い]	()人
中学生	()人
小学生	()人
未就学児	()人

※当日ジャイアンツ球場入口前に入場受付特設テントにご提出ください。
(この券1枚で5人まで入場できます)
※子どもの付き添いで来場される保護者1人は無料です。
※中学生の方は学生証や生徒手帳をご提示ください。
※満員の場合は立ち見、または入場をお断りする場合があります。

稲城市民デー 7月26日(土)

inジャイアンツ球場 (イースタンリーグ)



「稲城なしのすけ」も遊びに行きましょう♪

稲城市産農産物の 放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▷検査内容及び結果 稲城市産のキュウリの検査結果は、基準値以下でした。
※詳しくは、市ホームページ「都内産農畜産物・堆肥の放射性物質検査について」でご確認ください。

▷検査実施主体 東京都
▷検査実施機関 東京都農林総合研究センター
▷検査結果 下表のとおり

品目	採取場所	採取日	【放射能濃度(Bq/kg)】	
			セシウム-134	セシウム-137
キュウリ (露地栽培)	稲城市内 農家	6月8日	ND(<6)	ND(<6)

△経済観光課農政係



市内在住の中学生以下は無料
(左の入場招待券を特設テントにお持ちください)
※子どもの付き添いで来場される保護者1人は無料です。

▽開場時間 午前10時
▽試合開始時間 午後1時
▽試合開始時間 午後1時
▽試合開始時間 午後1時

▽入場料 大人1100円、子供(小・中・高生)400円、未就学児()人

▽対戦相手 千葉ロッテマリーンズ

▽読売ジャイアンツ球場(京王よみうりランド駅から徒歩約10分)

○駒沢女子大学チアリーダーズ部によるパフォーマンス

○試合途中に市の特産物である梨やぶどう、梨ワイン、弁天通商などで使える弁天通商店会賞などが当たるラッキーカードの抽選会があります。

第13回 いなぎ市民祭

Iのまち メインステージ

出演者募集!

Iのまちいなぎ市民祭実行委員会では市民祭のメインステージの出演者(団体)を募集します。

市内在住・在勤・在学者を主なメンバーとして活動している個人またはグループ

※政治・宗教活動、営利目的を伴う活動は不可

10月25日(土)・26日(日)
稲城中央公園

▽出演時間 1団体15分以内
定25日(土)・26日(日)合わせ13団体程度

※応募多数の場合は抽選
※出演日・時間については、ステージ部会実行委員会で決定します。

稲城市 新聞社、(株)日本テレビ

△経済観光課観光係

納期限 7月31日(木)

固定資産税・都市計画税 (第2期)

国民健康保険税(第1期)

安心!納税!口座振替!!

△収納課

出店者募集!

「びっくりり市」

「募集の手引き」をご覧のうえお申し込みください

テントでの物品販売やPR、展示など、「びっくりり市」の出店者を募集します。

次のいずれかに該当する団体

- ①市内で事業を営んでいる団体
- ②市内で文化・福祉などの市民活動を主に行っている団体
- ③産業まつり実行委員会が出店を認めた団体

※実行委員会による資格審査があります。

※応募多数の場合は抽選

10月25日(土)・26日(日)
10月25日(土)・26日(日)
10月25日(土)・26日(日)

午前10時~午後4時30分
稲城中央公園(総合グラウンド外周路ほか)

▽募集の手引き「配布期間」

稲城市農業委員会 委員選挙結果

7月6日執行の稲城市農業委員会委員選挙は、立候補者数が定数を超えなかったため、無投票で次の方々が当選しました。任期は平成26年7月20日~平成29年7月19日です。

▽当選者(敬称略・届出順)

- ・上原 幹之
- ・白井 章夫
- ・齋藤 澄男
- ・石川 久
- ・磯川 尚人
- ・原田 正行
- ・高橋 健一
- ・加藤 好文

△選挙管理委員会事務局

募集します 認定農業者

農作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営を安定させるよう意欲を持って農業に取り組む認定農業者を募集します。

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づき自ら作成した5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者のことです。

市では、地域農業のリーダーである認定農業者を、稲城農業の発展に欠かせない存在と考えています。皆さんご応募ください。

8月7日(木)から、経済観光課で配布する農業経営改善計画認定申請書を提出してください。

9月12日(金)
8月6日(水)

わがまち稲城 2014

南の島サモアで 社会貢献活動

田島 和歌子さん

田島さんは、JICA(国際協力機構)の青年海外協力隊として、平成26年6月から2年間、南太平洋のサモアで理科教師として活動しています。

サモアの主要都市サレロロガからバスで3時間ほどの位置にある「イトゥ・オ・タネ中高等学校」で12~13年生の生徒(日本の高1~2年生)に、化学と生物の授業を行うほか、理科教育の発展のため、現地教員への指導などを行います。

田島さんは、稲城第五中学校の出身で、高校生の時から海外でのボランティア活動・国際貢献に興味があり、今回の青年海外協力隊に応募しました。

サモアの公用語は英語ですが、現地語でのコミュニケーションや教員としての技術を学ぶため、日本での様々な研修を経て、サモアに旅立ちました。

「海外でのボランティア活動は未経験で、手探りでの活動となりますが、「発展途上国へ指導に行く」という姿勢ではなく、自らも学び、一緒に活動していきたい」と力強く語っていただきました。

日本とサモアの友好の懸け橋となる活動が、今、スタートしました。

地域や学校の話をお寄せください。秘書広報課広報広聴係

交通事故のない、楽しい夏休みを過ごしましょう

例年、夏休みの時期には、子どもの交通事故が多くなります。

子どもたちを悲惨な事故から守るため、保護者の方は次のことを繰り返し教えてあげてください。

道路で必ず守ること

- ①道路を横断する時は、横断歩道や歩道橋のある場所を渡りましょう。
- ②信号機が青になってもあわてず、右、左、もう一度右を良く見てから道路を渡りましょう。
- ③道路やその近くでボール遊び等をするのはやめましょう。
- ④自転車に乗る時に守ること

①自転車は車道を走るのが原則ですが、自転車通行可の標識があるところのほか、13歳未満の子どもは自転車歩道道を通行できます(70歳以上の高齢者や体の不自由な方も通行できます)。

救急医療届出制度に登録しませんか

市では、独自の制度として、救急医療届出制度を行っています。

一人暮らしや特殊な病気で専門的医療機関の治療を受けている方などが、自宅で急に体調が悪くなり119番通報をする時に、あらかじめ救急医療届出に登録しておくことで、届出番号を伝えることで救急車が登録先に出動する制度です。60歳以上で一人暮らしの方や、特殊な病気で専門的医療

①自転車は車道を走るのが原則ですが、自転車通行可の標識があるところのほか、13歳未満の子どもは自転車歩道道を通行できます(70歳以上の高齢者や体の不自由な方も通行できます)。

②車道では自転車は左側を通行しましょう。

③自転車歩道道を走る場合は、歩行者優先で自転車は車道寄りを徐行しましょう。

④安全ルールを守りましょう。二人乗りや並進、無灯火、信号無視や一時不停止は絶対やめましょう。

⑤13歳未満の子どもが自転車に乗る時には、乗車用ヘルメットをかぶらせましょう。

⑥損害賠償保険に加入しましょう。自転車を利用する際は、歩行者等に怪我を負わせてしまった場合、多額の損害賠償責任を負うことがあります。万が一に備え保険に加入しましょう。

花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末

ルールを守って楽しい花火!!

花火の種類は様々で手持ち、打ち上げ、吹き出し、回転するものなどがあります。取り扱いは大きき事故や火災に繋がりがかねません。基本的に花火は火薬を原料としているので危険を伴うことから、次の点に注意しながら正しく取り扱ひましょう。

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、注意事項を守りましょう。
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所ではしないようにしましょう。
- ③風の強い時は、花火をやめましょう。
- ④花火のそばには、必ず水バケツを用意しましょう。
- ⑤遊び終わった花火は、バケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
- ⑥子どもだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- ⑦一度にたくさん花火に火をつけないようにしましょう。
- ⑧正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
- ⑨吹き出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても絶対にのぞかないようにしましょう。
- ⑩花火をほぐして遊ぶことはやめましょう。

⑩花火をほぐして遊ぶことはやめましょう。

法定外公公物の立会い

市では、法定外公公物を適正に管理するために、平成23年度から、法定外公公物に接している土地をお持ちの方に立会いなどのご協力をいただき、調査を進めています。今年度についても、矢野口地区と東長沼地区を中心に法定外公管理課管理係

公園のご協力ください

市内の公園では、ごみが散乱している、ペットのふんが落ちていたりなど、公園の利用に関する苦情が毎年多数寄せられています。特に、夏は公園を利用する方が多く、皆さんが公園を気持ちよく利用できるよう、公園の利用マナーの向上にご協力ください。

- ①手持ち花火のみ可(ロケット花火や爆竹など、他の利用者や近隣の方の迷惑となるものは禁止です)
- ②バケツに水を用意する
- ③ごみは必ず全て持ち帰る
- ④花火は夜10時まで

※迷惑行為などを発見した場合は、市内公園の指定管理者である(公財)いなぎグリーンウェルネス財団へご連絡ください。



国民健康保険のお知らせ

国民健康保険に加入中の70歳以上74歳以下の方に対し、高年齢受給者証を刷新します

有効期限が平成27年7月31日までの高年齢受給者証を7月下旬に郵送します。この証は、保険医療機関等を受診する際に保険証と一緒に提示してください。

生年月日	70歳以上(国保加入者)の住民税課税所得	
	145万円未満	145万円以上
昭和19年4月1日以前	1割	3割(※)
昭和19年4月2日以降	2割	

※3割負担に該当する方でも、70歳以上の国保加入者の平成25年中の収入の合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人場合は383万円未満の時は、申請することで2割または1割負担になります。

40歳以上64歳以下の方 介護保険適用除外施設に入所したら(国民健康保険税の減免)

40歳以上64歳以下の国民健康保険加入者の方が、介護保険の適用除外施設に入所している、または入所する場合は、国民健康保険税が減額となります。

国民年金 障害基礎年金・特別障害給付金制度

国民年金加入中に初診日(※のある病気や、けがで国民年金法の定める1級、2級の障がいの状態になった方が請求できます。ただし、受給資格を満たしている場合に限り申請をお願いします。

国民年金加入中に初診日(※のある病気や、けがで国民年金法の定める1級、2級の障がいの状態になった方が請求できます。ただし、受給資格を満たしている場合に限り申請をお願いします。

国民健康保険に加入している方は「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「限度額適用認定証」)を医療機関の窓口で提示すると、医療機関で支払う月ごとの一部負担金が、自己負担限度額までにとどめられます。

特定健康診査をまだ受診していない方は、期限内に必ず受診してください。

40歳以上の方 特定健康診査 実施中!

国民年金への加入が任意だったため、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

国民年金への加入が任意だったため、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

国民年金への加入が任意だったため、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

国民年金への加入が任意だったため、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

国民年金への加入が任意だったため、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

国民年金への加入が任意だったため、その間に初診日があったため、障害基礎年金を受けられない人のための給付制度です。

募集します 環境ポスター

市内在住・在勤・在学者
▽応募期間 9月1日(月)～10月15日(水)

▽テーマ ①食べ残さない、レジ袋は断るなど、わたしにもできる”ごみ減量やごみ分別、リサイクルに関すること
②ごみのポイ捨て禁止やペットのふん持ち帰りなど、環境美化に関すること
▽規格 四つ切り画用紙(切り絵、貼り絵は不可)
※作品は本人のもので、未発表のものに限ります。
▽応募方法 作品の裏面に選んだテーマ、住所、氏名、中学生は学校名、学年)を記入のうえ、ご応募ください。
▽審査 テーマ①は稲城市廃棄物減量等推進審議会、テーマ②は稲城市まちをきれいに



▶平成25年度
ごみ・リサイクル部門 最優秀賞
浅野 友子さんの作品



▶平成25年度
ポイ捨て禁止部門 最優秀賞
梅田 哲寿さんの作品



▶平成25年度 ポイ捨て禁止部門 最優秀賞 田中 宙也さんの作品

犬のふん放置はルール違反!!

市内では、「稲城市まちをきれいにする市民条例」により、犬のふんの放置を禁止しています。犬を散歩・運動させる時は、飼い主が犬のふんを処理するための用具を携帯し、自宅に持ち帰らなければなりません。なお、犬のふんの放置が悪質な場合には、2千円以下の過料となります。皆さんのご協力をお願いします。
先環境課環境保全係



禁止されています 違反広告物

市では屋外広告物に対し、「屋外広告物法」「東京都屋外広告物条例」および「稲城市まちをきれいにする市民条例」により規制がされています。
まちな良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹等に貼り紙や貼り札を設置する行為等は禁止されています。
市と市民ボランティアで構成される「違反広告物撤去協力員」が、こうした違反広告物を適宜撤去しています。
皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

募集します 違反広告物 撤去協力員

現在119人の方が市から委嘱を受け、撤去活動を行っています(平成26年4月30日時点)。市では、この活動が更に充実するように、ご協力をお願いします。

稲城市 都市計画審議会

傍聴できます
8月20日(水)
午前10時～
場市役所4階議会会議室
定10人(抽選)
申はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
限8月1日(金)消印有効
先環境課都市計画係

東京都 都市計画審議会

傍聴できます
9月3日(水)
午後1時30分～
場東京都庁会議室
定15人(抽選)
申往復はがき(一人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
限8月11日(月)消印有効
※付議予定案件等の詳細は「東京都都市整備局」ホームページをご覧ください。

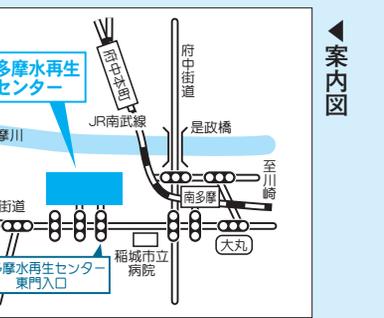
実するよう、撤去協力員を募集します。
市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられる方を募集します。
※制度説明を受けていただき、登録申請された方には後日委嘱を行います。
▽登録申請 随時
先環境課環境保全係

今年の夏も 省エネ・節電

エアコンを使う前に
フィルターの掃除をこまめに行う、室外機の吹出口に物を置かない、よしずなどで室外機に直射日光が当たらないようにする、これらはエアコンの稼働効率を良くします。
「アイスマン」も
夏の電力消費のピークは、午後2時前後です。使用時間をずらす家電製品は早朝や夜間に使用するように工夫し

ぜひお子さんと お越しください 南多摩水再生センター サマーフェスタ 2014

地域の水環境を守る水再生センターのサマーフェスタ2014では、施設の見学や微生物観察で下水道について学ぶことができます。また、竹細工やスーパードールすくいなどアトラクションも準備しています。入場無料で駐車場もあります。皆さんのご来場をお待ちしています。



対市内在住の方
7月25日(金)
※小雨決行
午前10時～午後2時
場南多摩水再生センター
間東京都下水道局北多摩一
号水再生センター ☎042・365・4302

8月9日(土)開催 環境学習 センター イベント

家で眠っているおもちゃはありませんか
お子さんの夏休みの期間を利用して「おもちゃの病院」を開院します。
当日は、症状を伺いますので、なるべくお子さんと一緒に



▲前回入院したおもちゃ

に壊れたおもちゃを持ってご来場ください。また、取扱説明書などがあれば一緒にご持参ください。
定20組程度(予約者優先)
費無料(部品交換の場合は実費負担)
申電話で予約してください。

生ごみ処理容器 「くうたくん」 即売会開催!

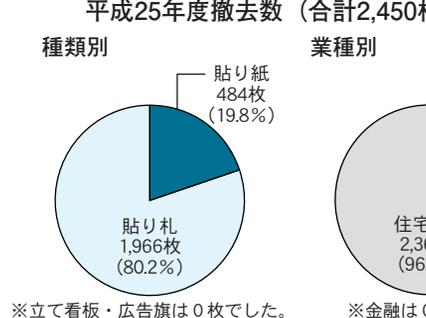
生ごみの臭いが 気になる方へ
※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。
※中古購入などで最初から壊れていたおもちゃの持ち込みはご遠慮ください。



▲くうたくん

▽価格 3千円
※当日は購入と同時に助成金の申請もできます。
▽「くうたくん」の特徴
○臭いがありません。
○酵素が生ごみを分解・消化します。

先環境課ごみ・リサイクル係
8月9日(土)
午前10時～正午ごろ
場環境学習センター(東長沼3101の4)
※駐車場はありませんので、お車での来場はご遠慮ください。



※立て看板・広告旗は0枚でした。
※金融は0枚でした。

省エネモードの活用を
テレビや冷蔵庫、パソコンには省エネモードが搭載されています。省エネモードに切り替えて、省エネの定着化に繋がります。

省エネモードの活用を
テレビや冷蔵庫、パソコンには省エネモードが搭載されています。省エネモードに切り替えて、省エネの定着化に繋がります。

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

※保育が必要な方は7月18日(金)までにお申し込みください(無料)。
 先岡 稲城市ファミリー・サポート・センター ☎378・5551 (受付時間11月～金曜日 午前8時30分～午後5時)

ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受けたい方(生後4カ月～小学校3年生のお子さん対象)と、子育ての支援を行いたい方が会員となり、地域の中で子育てをする有償の助け合い活動を行っています。

介護保険負担限度額認定

要介護(支援)認定を受けている方のうち、住民税非課税世帯の方が介護保険施設に入所(短期入所を含む)する場合、介護保険負担限度額認定証を提示することで居住費・食費の自己負担が軽減されます。

新規の利用会員(子育ての援助を受けた方)と活動会員(子育ての援助に興味のある方)へ事業説明会を開催します。

7月23日(水) 午後7時～8時30分
 場 稲城市ファミリー・サポート・センター2階介護予防教室
 申 電話でお申し込みください。

既に入園料は自己負担者(金)ががきまたはファクスに住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

転倒を防ぐ住まいのチェック

転倒が一番多い場所は、自宅のリビングなど普段の生活空間です。
 ご自宅の環境をチェックし、転ばないための住まいを整えるポイントについて講義をします。気軽に参加ください。
 対 おおむね65歳以上の方

市内在住の心身に障害のある方とそのご家族を対象に、水に親しみふれあいの輪を広げるため、プール開放事業を実施します。
 8月1日(金) ※雨天中止
 時 午前10時～正午
 場 稲城市第一中学校プール

心身障害者(児) プール開放
 園内に設置するチェックポイントで「せいぎんクイズ」に挑戦し、全てのチェックポイントを通過した方には、よみうりランド「ワンデーパス」を進呈します。
 対 小学生(要保護者同伴)
 8月2日(土) ※雨天実施
 時 午前9時30分～
 場 よみうりランド(太陽の広場)
 定 500人(申込先着順)
 費 小学生の入園は無料(保護者)

参加者募集!!
 夏休み親子陶芸教室
 対 市内在住の小学3～6年生の児童と保護者の2人1組
 7月25日(金)・26日(土) 午後1時15分～2時15分
 場 いなぎ正吉苑
 定 各日7組
 ※応募多数の場合は抽選
 持 エプロン、フェイスタオル
 費 1人500円(1組1千円)
 申 官製はがきに①希望日 ②

家族支援基礎講座
 発達にすぎずの家族のお子さんがある家族のストレスとそのサポートについてお話しします。
 講師 裕幸氏(レスポリーなぎ相談員)
 稲城市発達支援センターの事業内容と発達支援ファイルの使い方についてお話しします。
 対 市内在住・在勤の方
 8月1日(金) 時 午前10時～正午(受付11時前30分)
 場 地域振興プラザ4階会議室
 費 無料
 申 電話・メール・ファクスのいずれかでお申し込みください。メール・ファクスの方は氏名・お住まいの市町村・連絡先を明記してください。
 先 稲城市発達支援センターレスポリーなぎ ☎331・8794、☎331・8795、
 ① resupo-inagi@inagi-masayume.com

講壇内 太郎氏(レスポリーなぎセンター長)
 ◆共通事項
 対 市内在住・在勤の方
 8月1日(金) 時 午前10時～正午(受付11時前30分)
 場 地域振興プラザ4階会議室
 費 無料
 申 電話・メール・ファクスのいずれかでお申し込みください。メール・ファクスの方は氏名・お住まいの市町村・連絡先を明記してください。
 先 稲城市発達支援センターレスポリーなぎ ☎331・8794、☎331・8795、
 ① resupo-inagi@inagi-masayume.com

親子の氏名 ③ 学校名・学年
 ④ 住所 ⑤ 電話番号を記入のうえ、ご郵送ください。
 限 7月21日(月・祝)

官公署 だより

平成26年度 排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験

受験を希望される方はお申し込みください。なお、稲城市下水道課窓口でも受験申込書の配布を行います。
 10月5日(日) 時 午前10時～正午
 場 青山学院大学青山キャンパス1号館
 費 6千円
 申 申込書配布 7月22日(火)

特別支援教育について理解を深めていただくために「理解推進研修会」を行います。
 対 地域小・中・高等学校教員(多摩・稲城・八王子)、近隣住人、福祉施設療育関係者、都立特別支援学校教員、本校教職員
 7月24日(木) 時 午後2時～4時
 ※希望者には、午後1時から知的障害部門高等部「作業学

習一の様子紹介、午後4時から教材展示、説明・校内見学を行います。
 ※公共交通機関をご利用ください。事情により、お車で来校の際はご連絡ください。
 場 都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1) (副校長 矢野) ☎042・374・3166

自衛官各種募集
 航空学生(パイロット)
 対 高校卒(見込含む)で21歳未満の男女
 試験日 9月23日(火・祝)
 一般曹候補生
 対 18歳以上27歳未満の男女
 試験日 9月19日(金)・20日(土)の指定する1日

中募集案内所(府中市浅間町1の5の5府中基地内) ☎042・365・5011、☎recruit117-tokyo-ea@inet.gsd.f.mod.go.jp

東京しごとセンター多摩の就業支援
 ① 概ね55歳以上対象
 ② シニア対象 合同就職面接会
 7月17日(木) 時 午後1時～4時
 対 おおむね25社が参加予定
 ③ 予約不要。履歴書持参
 ④ 全年齢対象
 ⑤ 稲城市会場 面接事前対策セミナー
 7月18日(金)

対 おおむね10社が参加予定
 ⑥ 全年齢対象
 ⑦ 立川市会場 合同就職面接会
 7月31日(木) 時 午後1時30分～4時30分
 対 おおむね10社が参加予定

対 予約不要。履歴書持参
 ⑧ 女性対象
 ⑨ 女性再就職サポートプログラム「楽しく学べる」はじめての経理コース
 8月25日(月)～9月5日(金)、10月3日(金) ※土・日曜日を除く。
 時 午前10時～午後4時
 定 25人(予約制、選考あり)
 限 7月23日(水)
 ⑩ 無料託児あり
 ◆共通事項
 場 ① 稲城市立イプラザ、② 多摩市立関戸公民館、③ 立川商工会議所、その他④東京しごとセンター多摩
 先 東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524



オーエンス健康プラザ 電話370・2280

7月から健康サポートプログラムがリニューアルしました！

このプログラムは、市立病院との医療連携のもとに行う、

リニューアルされた健康サポートプログラム



検診と運動を組み合わせた健康増進事業です。お一人では運動の継続に自信のない方、健康増進をしっかりと行いたい方等はぜひご利用ください。料金等詳細はお問い合わせください。

7月27日(日) ふれあい保健・医療まつりに お越しください

医療まつりに

お越しください

【体力測定】

筋力・柔軟性・平衡性の3種類の体力測定をどなたでも無料で受けることができます。

【ワンコインで施設利用】 まつり当日はどなたでも100円、子どもは50円でジム(16歳以上)やプールを利用できます(利用時間2時間、延長100円/時)。

【健康教育講座(性教育)】 対小学3年生・中学生とその保護者(保護者のみも可)

【産後ケア】 産後1〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親

【産後ケア】 産後1〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親

【産後ケア】 産後1〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親

【産後ケア】 産後1〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親

市立病院からのお知らせ

①駅前の保健室

予約不要です。どなたでも気軽に立ち寄りください。 ①毎月第2・4土曜日(7月は26日) ②時正午〜午後3時

③野口駅「改札前、第4土曜日」 ④京王相模原線「若葉台駅」改札前

⑤健康チェック等 ⑥無料

⑦稲城SUN GO(産後)クラブ産後の育児相談&ヨガ

⑧産後1〜6カ月の乳児を持つ両親及びそのご両親

⑨7月30日(水) ⑩午後2時〜4時

⑪市立病院健診・外来棟2階講座室

⑫一家族700円 ⑬健康教育講座(性教育)

⑭対小学3年生・中学生とその保護者(保護者のみも可)

⑮8月2日(土) ⑯午後2時〜4時

⑰一家族500円 ⑱東京都看護職復職支援研修

⑲都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

⑳保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方で離職されている方

㉑9月10日(水)〜19日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。

市立病院看護部長室 電話377・0931

商工会 だより

あいしよっぴの夏まつり

あいしよっぴの夏まつり コスモスをペーパーフラワーで作ってみませんか

大人も子どもも一緒に楽しめるペーパーフラワーでコスモスのお花を作ります。

簡単に作れ、出来上がりはとってもかわいいです。

8月6日(水) 8月10日(日) 午後5時

大人1本200円、子ども1本100円(材料費込み)

会場 稲城あいしよっぴ(大丸)

ペーパーフラワー作品(コスモスの花)



118の5 川崎街道東長沼交差点南 電話377・6546

※予約優先ですが、予約なしでも参加可能です。

第4回 稲城市桜・梨の花まつり 義援金募集の御礼

4月5日に開催された第4回稲城市桜・梨の花まつり会場

で東日本大震災復興支援の義援金募集を実施したところ、ご来場の皆様から多くの善意をお寄せいただきました。

皆様からお預かりした義援金は、4月28日に福島県相馬市へ全額寄付しました。

受講者を募集しています

ゆかた着付け教室

7月16日(水) 午後7時〜9時

地域振興プラザ3階

6人(申込先着順)



シルバー人材センター

電話377・2212

7月15日(火)午前9時から直接窓口でお申し込みください。 ※受講者が2人未満の場合は開講しません。

夏休み特別講習 ①対時定下表のとおり

②環境学習センター(東長沼) ③3101の4

④5千円 ⑤7月17日(木)午前9時から

⑥直接窓口でお申し込みください。 ⑦8月8日(金)

夏休み特別講習

Table with 5 columns: Course, Target, Period, Time, Capacity. Includes 'お楽しみ算数教室' and '数楽セミナー'.

稲城生き活き なしのすけ商品券発売・取扱店の募集

商工会では10%プレミアム付き商品券を1万冊販売します。

※今年度から商品券の名称が変更になりました。

7月18日(金) 午前10時

場市内15カ所(左表参照) ①A券(全取扱店で利用可)

②12枚とB券(大型店を除く取扱店で利用可) 10枚

③500円券22枚綴り(1万1千円分)を1万円で購入

※抽選による賞品プレゼント企画もあります。

先問商工会 電話377・1696

稲城生き活き商品券 販売所一覧

Table with 3 columns: Sales Location, Address, Phone Number. Lists various shops like 'トロントベーカリー' and 'タカハシミュージックプラザ'.

※諸事情により変更となる場合があります。

参加者募集 夏休み親子体験教室

この夏休みに親子で様々な体験をしてみませんか。参加者には、参加証を発行します。

対小学生とその保護者

日時 ①8月19日(火)午前10時〜正午、「習って楽しむ、演じて楽しむ〜マジック体験」

②8月20日(水)午前10時〜正午、「車椅子の基本操作と車椅子体験、目の見えない方への理解と白杖体験、高齢者疑似体験」

③8月21日(木)午前10時〜正午、「災害に備えて〜市内防災倉庫の見学体験」

場福祉センター(③のみ社協バスで移動あり)

定各回10組程度(申込先着順)

費無料

申7月15日(火)から電話でお申し込みください。

限7月31日(木)

先問社会福祉協議会ボランティアセンター 電話378-3800



車椅子体験

休日・夜間救急の医療機関案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03・5272・0303

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

稲城消防署 0377・7119

カレンダー 7月15日~8月1日

7/15 火	健康相談 栄養相談 法律相談 消費者相談 遺言書作成などくらしの書類作成相談	9時30分~11時(予約必要) 9時10分~正午(予約必要) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	オーエンス健康プラザ 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室
16 水	1歳6カ月児健康診査(平成24年12月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午 10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 市民協働課男女平等参画係 市民協働課市民生活係 福祉センター 保険年金課年金係
17 木	3歳児健康診査(平成23年6月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成25年6月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
18 金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係
19 土			
20 日	+休日急病診療所 +休日薬局	いしがき医院(大丸)9時~5時 オーベル薬局大丸店(大丸)9時~5時	☎401-3733 ☎379-1499
21 月	+休日急病診療所 +休日薬局	若葉台クリニック(若葉台)9時~5時 アイセイ薬局若葉台店(若葉台)9時~5時	☎350-6075 ☎350-6171
22 火	3カ月~4カ月児健康診査(平成26年3月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23 水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
24 木	法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
25 金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26 土	休日開庁 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、収納課 ひとり親家庭カウンセリング相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
27 日	+休日急病診療所 +休日薬局	長峰クリニック(長峰)9時~5時 サンリ薬局長峰店(長峰)9時~5時	☎350-7171 ☎350-3577
28 月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29 火	法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	市民協働課市民生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
30 水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31 木	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
8/1 金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 市民協働課市民生活係 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※健康相談・栄養相談は、電話(☎378-3421)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※市民協働課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、来室のほか電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※7月22日(火)の法律相談は、7月18日(金)に予約を受け付けます。
 ※7月26日(土)に予定していた女性の悩み相談は、8月2日(土)に変更となります(前日までに予約)。
 ※8月6日(水)の住宅リフォーム相談は、7月25日(金)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申込先・問い合わせ 稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421
※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

高齢者の肺炎球菌ワクチン 任意予防接種 費用を一部助成します

対接種日現在65歳以上の市民の方(平成22~25年度に当助成制度を利用していない方)【助成までの手続き】
 ①保健センターにお申し込みください。
 ②市より順次決定通知書などを郵送します。
 ※2週間程度かかります。
 ③決定通知書などを持って市内指定医療機関で接種を受けてください。
 その際、各医療機関の定める接種料金から助成金額を差し引いた金額をお支払いください。

申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかでお申し込みください。「8月29日(金)必着」。
 ②市より順次決定通知書などを郵送します。
 ※2週間程度かかります。
 ③決定通知書などを持って市内指定医療機関で接種を受けてください。

肺炎球菌ワクチン接種費用助成希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号

※日中連絡可能な番号をご記入ください。

▲申込記入例

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
 ※生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期になります。
 7月24日(木)
 ▼受付時間 午後1時30分~3時

9月30日(火)まで
 市内指定医療機関
 ▼助成金額 3千円
 ※生活保護受給者の方は生活保護受給証明書、中国残留邦人の方は支援給付受給証明書
 を医療機関に提出することで上限7500円の助成を受けることができます。
 【注意ください】
 ○過去に接種を受けたことがある方は、副反応が強く出る確率が高まります。5年以内の再接種については、医師によくご相談ください。
 ○国は平成26年10月に肺炎球菌

予防接種 BCG(結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん
 ※生後5カ月に達した時から生後8カ月に達するまでが標準的な接種時期になります。
 7月24日(木)
 ▼受付時間 午後1時30分~3時

骨粗しょう症 予防検診(無料)

骨粗しょう症 検診希望

- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号

▲申込記入例

自分の骨量を知り、骨粗しょう症の予防に役立ててみませんか。

対平成26年4月1日から平成27年3月31日の間に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民の方
 ※既に骨粗しょう症と診断された方または経過観察中の方を除く。
 8月30日(土)
 時午後0時45分~4時
 場市立病院健診・外来棟2階講座室
 定130人(応募多数の場合は抽選)
 選)超音波による骨量測定及び保健師・管理栄養士による検診結果の見方、骨粗しょう症の予防についての講話等

費無料
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参(土日曜日、祝日を除く)、電子申請サービス(HP https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯電話からは下のQRコード)のいずれかで保健センターまでお申し込みください。
 ※応募者には抽選結果及び当日の詳細を検診日の10日前までに郵送にて通知します。
 限8月1日(金)必着

2歳児 歯科健康診査
 2歳児歯科健康診査希望
 1. 8月6日(水)
 2. 幼児氏名(フリガナ)
 3. 保護者氏名
 4. 幼児生年月日
 5. 住所
 6. 電話番号

▲申込記入例

対平成24年7月生まれのお子さん、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。



健診結果、見えていますか?

稲城市保健センター ☎378-3421

新年度・新学期がスタートして早いもので3カ月が経ちました。職場や学校などで様々な健康診断が行われ、受けられた方も多いため、健診結果を確認したいという声も聞かれます。稲城市でも住民健診・特定健康診査・各種がん検診が始まっています。「1年1回は健康診断を！」と受診をお勧めして、受診される方を増やしたいのは山々ですが、恐らくこの記事をお読みの方は健康への関心も高く、既に毎年定期

健診を受けられている方も多く、健康診断も病気予防の観点から、健康を守り育てるという視点のいわゆる二次予防が重視されるようになってきています。病気を引き起こすかもしれない生活習慣要因・外部環境要因などを明らかにして改善することで、病気の芽を摘み予防することができるといえます。

糖尿病・高血圧症・高脂血症・高尿酸血症・肥満・喫煙

健康増進に役立てていただければと思います。稲城市医師会 横溝 和美