



稲城なしのすけ  
©K.Okawara・Jet Inoue

# いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
公式ツイッター [http://twitter.com/inagi\\_city](http://twitter.com/inagi_city)  
◀メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
平尾出張所 ☎042-331-6346  
若葉台出張所 ☎042-350-6321  
開庁時間 午前8時30分~午後5時

開催まで211日  
稲城市では、デモンストレーションとしてのスポーツ行事『ユニホック』(ネオホッケー)を9月15日(日)に開催します。



## 2013年シーズン開幕

# わがまち稲城の東京ヴェルディ

目指せ J1昇格!

TOKYO GLOCAL STANDARD  
俺たちが、東京で世界の基準を創り上げる STANDARD

▲今年のスローガン

稲城市をホームタウンとするサッカーチーム東京ヴェルディの2013年シーズンが、いよいよ3月3日(日)から開幕します。今年は「TOKYO GLOCAL STANDARD~俺たちが、東京で世界の基準を創り上げる~」(※)をスローガンに掲げて、J1への昇格を目指して戦います。ぜひスタジアムにお越しいただき、皆さんの熱い応援をお願いします。

※このスローガンには、ヴェルディが東京(TOKYO)という地域(LLOCAL)で、世界(GLOBAL)の基準(STANDARD)となるサッカーを創造するという意味が込められています。またGLOCALとは、東京という地域(LLOCAL)から世界(GLOBAL)を目指すという意味の造語です。

☒ 体育課体育係



ヴェルディ君



▲高橋市長

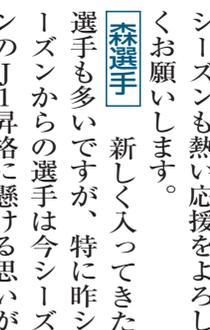
とが必要となります。もちろん勝利にはこだわりませんが、一つの試合の勝敗だけに一喜一憂することなく、日々の練習はもちろんのこと、試合や練習以外の普段の生活に至るまで、「昇格」という目標のためにあらゆる面で一歩一歩積み上げていくことが大切だと考えています。1月15日から新しいチームがスタートしていますが、いま申し上げたいような価値観を共有しながら、選手やスタッフと一丸となって戦っていきたいと思います。また、稲城市を始めとするホームタウンの皆様のご協力なしにはこの目標を達成することはできないと思っておりますので、高橋市長を始め皆様には引き続きのご支援をお願いいたします。



▲三浦監督

【市長】 新チームを始動してみていかがですか?  
【三浦監督】 今シーズンの私たちが目標とするところは明確です。「J1昇格」。この目標を達成するためには、効率的に安定して勝ち点を積み重ねることを追求していくこ

2013年シーズン開幕にあたり、1月22日に東京ヴェルディの羽生英之社長、三浦泰年監督、巻誠一郎選手、森勇介選手に表敬訪問いただき、意気込みなどを伺いました。



▲森選手

【市長】 今シーズンに懸ける意気込みを聞かせてください。  
【巻選手】 昨シーズン、クラブとしては昇格という目標を達成できず、また個人としても怪我で思うように貢献できずに大変悔しい思いをしました。既に三浦新監督を迎えてのトレーニングがスタートしていますが、昨年の悔しさの分、全員が一丸となって良いチームを作り、J1昇格を成し遂げようという思いが高まっています。そのためには、選手と監督、スタッフ、クラブ、サポーターがお互いを信



▲巻選手

頼し合い、皆が同じ気持ちで戦いに臨むことが必要です。また、「どんなに厳しい状況でもヴェルディを支えよう」という地域の皆様がいらしてこそ、その声援にこたえるために選手が最後まで戦い抜くことができるように、市民の皆様と選手の間でもそういった信頼関係を強めていくことで、ヴェルディがより強くなっていくのだと思っています。私たちも皆様の期待に必ず応えたいと思っていますので、今シーズンも熱い応援をよろしくお願いします。



▲森選手

強くあります。勝負ごとなので、勝つことはやはりとても大切で、皆様からの今までの温かい応援にも、J1に昇格してこそ報いることができ、ヴェルディがJ1で強くなることで、稲城市の名前を全国に広めていくこともできると思います。たくさんサポーター



▲羽生社長

### 開始時間変更のお知らせ 3月3日(日)実施 「第3回 三沢川一斉市民清掃」

広報いなぎ2月15日号1面に掲載の『第3回三沢川一斉市民清掃』の清掃開始時間と受付開始時間に変更になりましたので、お知らせします。

- 【変更後】開始時間・集合場所
- 午前9時(受付は午前8時30分~)  
矢野口地区=三沢川親水公園  
東長沼地区=稲城市役所第2駐車場
  - 午前9時30分(受付は午前9時~)  
百村地区=神化児童公園  
坂浜地区=新きさらぎ橋
- ☒ 環境課ごみ・リサイクル係

【羽生社長】 いつも高橋市長を始め稲城市民の皆様からは温かいご声援をいただき誠にありがとうございます。昨シーズンは皆様のご期待に応えることができて大変残念に思っております。3月3日(日)に味の素スタジアムで開幕する2013年シーズンは、ここにいる三浦泰年新監督のもと、選手、スタッフが一丸



▲左から巻選手、三浦監督、高橋市長、羽生社長、森選手

となってJ1昇格を目指して戦いますので、引き続きのご支援、ご声援をよろしくお願いたします。また、稲城市民の皆様には、ぜひ、私どもの「よみうりランド」のグラウンドにも見学にお越しただいて、監督と選手たちが新しいチームを作っていく過程となる練習もご覧いただければ、より一層、公式戦も楽しんでいただけるのではと感じています。

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポストインによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

表1 Jリーグ ディヴィジョン2 東京ヴェルディホームゲーム(味の素スタジアム)日程

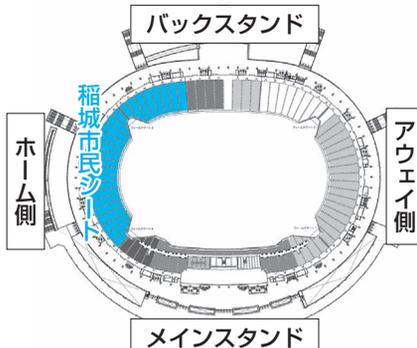
Table with 5 columns: 節 (Round), 月日・曜日 (Date/Day), 開始時間 (Start Time), 対戦相手 (Opponent), チケット販売開始日 (Ticket Sale Start Date). Rows include rounds 1, 3, 5, 6, 8, 9, 12, 17, 20, 22, 24, 26, 28, 31, 39, 41.

表2 稲城市民シート販売協力店

Table with 5 columns: 販売協力店 (Sales Partner), 地区 (Area), 販売日 (Sales Date), 販売時間 (Sales Time), 電話番号 (Phone Number). Lists various local businesses like 清水屋酒店, 有限会社タカハシスポーツ, etc.

東京ヴェルディ 稲城市民シート チケット販売日程

市民の皆さんに東京ヴェルディを応援していただくため、稲城市民シートを販売します。稲城市民シートは、通常よりもお得な特別価格にて優先販売しているものです。



◀稲城市民シートの座席位置図(味の素スタジアム)

対市内在住・在学・在勤の方 費1席1千円 ※未就学児が保護者のひざの上で観戦する場合は無料 ※購入の際は、「広報いなぎ」または住所を証明できるものを販売協力店にお持ちください。

参加者募集 普通救命講習会

稲城消防署では、大切な人を守るため応急手当の講習会を行います。初めての方も受講したことのある方も、この機会にぜひご参加ください。

申込 3月15日(金)までに電話でお申し込みください。

3月17日(日) 午前9時～正午

30人(申込先着順) 応急手当の基礎知識、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)取扱方法

3月17日(日) 午前9時～正午

稲城消防署 377-7119

春季全国火災予防運動

3月1日から7日まで、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。昨年、市内では24件の火災が発生しました。内訳は建物火災15件、車両火災3件、その他の火災6件で、主な火災原因は、たばこの不始末、放火、ガスコンロの取り扱い不注意等です。

統一防火標語 『消すまでは 出ない行かない 離れない』

- 火災予防のポイント
喫煙者はたばこの取り扱いに注意してください!!
寝たばこは絶対やめましょう。
火の付いたたばこを放置することはやめましょう。
灰皿にはいつも水を入れておきましょう。
灰皿に吸い殻をためないようにならしてください。
くずかごに吸い殻を捨てないようにしましょう。
放火されない環境づくりを!!
家の周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
ごみは収集日に出しましょう。
物置、車庫、空き家には鍵をかけましょう。
車やオートバイのボディーカーパーには防炎品を使いましょう。
ご近所と一緒に放火されない協力体制をつくりましょう。
台所での火災に注意!!
コンロのそばを離れる時は必ず火を消しましょう。
天ぷら油は加熱し過ぎないように注意しましょう。
コンロの周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
コンロの火が衣服に燃え移らないように気を付けましょう。
住宅用火災警報器のお手入れと動作確認について
住宅用火災警報器はホコリ

女性 防火クラブ員 募集

女性防火クラブでは、安全安心な地域社会づくりを目的として、家庭での防火に役立つ知識や技術などの習得を中心に、地域での協力体制と連帯意識の高揚を図るための活動を行っています。

平和の願い永久に 黙とうにご協力ください

昭和20年3月10日、東京大空襲で一夜にして多くの尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京大空襲犠牲者追悼の日」と定めています。

東京空襲 写真パネル展 開催します

この機会に改めて「戦争の悲惨さ」「平和の尊さ」を考えてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。
3月4日(月)～15日(金)
※土・日曜日を除く。
午前8時30分～午後5時15分
場市役所1階ロビー
企画政策課企画政策係

# 税の申告はお済みですか

## 3月15日(金)まで

### 市民税・都民税は 市役所へ

平成25年度の市民税・都民税の申告は、3月15日(金)までです。申告は郵送でも受け付けます。

#### 市民税・都民税の申告受付

会場	期間・期日	受付時間
市役所 (6階601会議室)	3月15日(金)まで ※土・日・曜日を除く。	午前9時～11時30分
市役所 (1階ロビー)	3月10日(日)	午後1時～4時

場内日曜左表のとおり

公的年金等を  
受給されている方の確定申告

平成23年分の所得税確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、税務署への確定申告をする必要がなくなりました。

所得税の確定申告が必要な場合で、公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方は、市民税・都民税の申告が必要です。

また、公的年金などの源泉徴収票の内容に変更・追加する控除(扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除など)がある場合は、市民税・都民税の申告が必要ない場合があります。  
※医療費等により所得税の還付を受ける場合は、確定申告を提出することができます。  
▽申告・問い合わせ 課税課 市民税係

### 確定申告書は 日野税務署へ

申告書の提出及び納税の期限

○所得税・贈与税 3月15日(金)まで  
○個人事業者の消費税及び地方消費税 4月1日(月)まで  
申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)や郵便または信書便による送付などでも提出できます。

※市民税・都民税申告期間中に限り、所得税の確定申告書の受付を市役所で行います。ただし、相談・内容審査は行いませんのでご注意ください。

国税庁のホームページで確定申告書などの作成ができます

所得税の確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書、消費税などの確定申告書、贈与税の申告書を国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で作成(入力)で

きます。更に、e-Taxをご利用いただくと、作成した申告書データに電子証明書を添付して、そのまま送信(提出)することができます。

また、「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウト(白黒でも可)して、そのまま税務署に提出することもできます。

この他、国税庁ホームページでは、税務に関する主な行政手続についての申請・届出書様式を掲載していますので、ぜひご利用ください。

### 納税は振替納税を

所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税をご利用ください。平成24年分の確定申告に係る振替納付日は、所得税が4月22日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税が4月24日(水)です。

※納付書で納付される方は、ご自身で金額などを記入し、

### 東日本大震災により 被害を受けた皆様へ

住宅、家財などに被害を受けた方や事業用資産、棚卸資産などに被害を受けた個人事業者の方は所得税の軽減を受けられる場合があります。

### 確定申告期間中の 臨時駐車場の利用

確定申告期間中は、昨年と同様に臨時駐車場を利用できます(来年の利用については未定です)。

▽申告・問い合わせ 日野税務署 ☎042-585-5661(音声案内で「2」を選択してください)

### 募集中! 市ホームページ バナー広告

▽掲載開始日 4月1日(月)  
▽掲載単位 1カ月(毎月1日から末日)

▽掲載期間・掲載料 1カ月以上 11月額2万円、3カ月以上 11月額1万9千円、6カ月以上 11月額1万8千円

※最大12カ月  
▽募集枠数 10枠  
▽申込書(秘書広報課窓口で配布。市ホームページからも入手できます)と必要書類を郵送またはご持参ください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
限 3月15日(金)必着  
先 秘書広報課広報係

### 平成25年度分の加入申込受付中!

みんなで一緒に。ちょこっとサイズのたしかな安心



東京都市町村民 交通災害共済

市民課市民窓口係

(4月1日以降の加入は、加入申し込みの翌日から平成26年3月31日まで)

共済期間の開始日に、市に住民登録している方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方  
※表2の方は市でBコースに一括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。  
市市民課市民窓口係、平尾若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行を除く)。加入申込書付パンフレットは、各家庭に配布しています。

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

選べる2コース制(表1参照)  
○Aコース 11年額1千円の会費で最高300万円の見舞金  
○Bコース 11年額500円の会費で最高150万円の見舞金  
▽共済期間 4月1日～平成26年3月31日

表1 見舞金の種類

等級	交通災害の程度	共済見舞金	
		Aコース (年額1,000円)	Bコース (年額500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上の傷害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満の傷害	3万円	2万円

#### 交通遺児年金

会員が交通事故で死亡した時、生計を同じくしている遺児がいる場合、中学修了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。	年金額 遺児1人につき 年10万2千円
--	---------------------------

表2 公費加入者一覧

①未就学児
②小・中学生(平成25年4月1日現在)
③身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちで、市に届け出されている方(市長の指定する施設に入所している者は除く)
④消防団員
⑤70歳以上の方(平成25年4月1日現在)
⑥交通安全協会の役員

休日開庁日にも、平成25年度分の加入申し込みができます!!

日 3月10日(日)・23日(土)  
時 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
先 市民課市民窓口係

### 都税からのお知らせ

## 自動車の登録変更はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日午前0時現在、車検証に記載の所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

自動車を譲渡または廃車した場合は、登録変更が必要で、管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所まで3月29日(金)までに手続きを行ってください。

### 自動車税住所変更届の電子申請をご利用ください

転居などにより住所を変更した場合、車検証の変更登録手続きが必要です。

手続きが遅れますと、自動車税の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。やむを得ず手続きが遅れる場合は、電子申請や電話により、納税通知書の送付先住所を変更してください。

※詳しくは、「東京都主税局」ホームページをご覧ください。  
問 都税総合事務センター自動車税課 ☎0570-064-171  
(PHS・IP電話をご利用の場合) ☎03-5985-7

### 軽自動車・原動機付自転車 廃車と名義変更はお早めに

軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車・原動機付自転車などを所有している方に、その車の定置場のある市区町村が課税し、5月に納税通知書を送付しています。

所有状況に変更があった次の方は、早めに手続きを行ってください。  
① 次のいずれかに該当する方  
② 転出または転入した方

811

### 軽自動車・原動機付自転車

車両の盗難に遭った方 ③ 車両を譲渡して名義を変更していない方 ④ 故障などで、車両を使用しないまま放置している方

※ 125cc以下の二輪車・小型特殊自動車 課税課市民税係(印鑑・標識交付証明書・ナンバープレートをお持ちください)

○125ccを超える二輪車 関東運輸局東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050-540-2033  
○三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所 ☎042-358-1411

家庭剪定枝リサイクル情報

3月前半の作業日・地区 3月5日(火)・大丸、12日(火)・平尾 作業日の前週の日に出せば2袋(束)まで無料収集します。

測定結果 Table with columns: 測定場所, 測定値(μSv/h), 100cm/5cm. Lists various schools and locations with their respective radiation levels.

市内の空間放射線量測定結果

測定地点 校庭または園庭 測定機器 日立アロカメデICAL社製 TCS-172B 測定日 平成25年2月12日(15日) 測定方法 30秒ごと5回の繰り返し測定による平均

※測定値を基にして年間換算値を推計したところ、年間0.42mSv以下(自然放射線等を含む)となり、国際放射線防護委員会(ICRP)勧告による一般の人が受ける平常時の放射線量の指標である



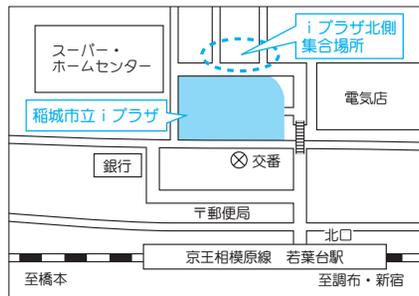
▲ごみ・リサイクルカレンダー(表紙)

お届けします 平成25年度版 ごみ・リサイクルカレンダー 平成25年度版(平成26年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダーを、各家庭に3月末までお届けする予定です。

若葉台地区で キャンペーン

稲城市まちをきれいにする市民協議会と若葉台自治会連絡会との共催で、「まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を若葉台地区で行います。

自分たちのまちは自分たちの手できれいに!



▲集合場所

地域振興プラザ 臨時休館日のお知らせ

地域振興プラザでは次の期日において電気設備(変電設備)等の法定点検を実施します。当日は全館停電となることから臨時休館日とし、全館

環境課環境保全係

緊急時に生かせ、中学生パワー

「NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ」では、毎週金曜日に地域の人が出会う場として金曜サロンを開催しています。

NPO法人市民活動サポートセンターいなぎ

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペシャル

中学生パワー

ごみの量(1月)

家庭ごみ 前年同月比で約4.3%の増量

Table showing waste collection statistics: 燃えるごみ, 燃えないごみ, 合計. Includes data for city collection and per person per day.

※( )内は前年同月比です。

郵便等による不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便などにより自宅などで投票ができます。

表1 郵便等投票ができる方

Table 1: Categories of disabilities and corresponding voting levels (e.g., 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳).

表2 代理記載投票ができる方

Table 2: Categories of disabilities and corresponding voting levels (e.g., 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳).

表3 郵便等投票証明書の有効期限

Table 3: Validity periods for different types of disability certificates (e.g., 身体障害者手帳, 戦傷病者手帳).

③投票用紙等交付申請に証明書を添付して、投票日の4日前までに投票用紙を請求してください。

④自宅などで投票用紙に記載し、投票日までに投票用紙が到達するよう選挙管理委員会へ返送してください。

ハッピー リタイアメント 講座

これから定年を迎える方、子育てが一段落した方、地域で何か活動したい方等の第一歩を踏み出す足掛かりを提供します。

お仕事をお探しの方へ

はつらつワーク稲城は、厚生労働大臣の許可と、東京都・稲城市の支援を受け稲城市社会福祉協議会が運営する、シニア世代(おおむね55歳以上)の方のための就業支援センターです。

災害用作業トラックが寄附されました

2月14日、富永重芳様からの寄附による災害用作業トラックの贈呈式が行われました。

災害用作業トラックは、災害時等に、資材・物資の運搬や、倒木や障害物の除去等の作業ができる車両積載型クレーンを装備しております。



### 児童手当、児童育成手当を支給しました

2月中旬に、平成24年10月分から平成25年1月分までの児童手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みました。該当する方はご確認ください。

振込口座を変更した場合や該当にもかかわらず振り込まれていない場合は、ご連絡ください。

子育て支援課児童係

### 平成25年度 利用登録受付開始

### 病児・病後児保育室

病気の回復期、または病气やけがをしているお子さんを保護者が仕事をしている等の理由で家庭での看護ができません。

### 健康バンザイ!

### いなぎ講座

市立病院で毎月実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の3月のテーマは「婦人科がんと更年期について」です。

※申込不要、費用無料

3月27日(水)

※3月は第3水曜日が祝日のため、第4水曜日に開催します。ご注意ください。

※午後3時30分(約40分)

場市立病院健診・外来棟2階講座室

※本院とは渡り廊下でつなが

い場合に、専用保育室で看護師等の専門スタッフが預かりします。

### 病後児保育室コロポックル

※満4カ月〜就学前児童

※月〜土曜日の午前8時〜午後6時(祝日、年末年始を除く)

▽所在地 東長沼3107の1ピエタウン21 2階(京王相模原線稲城駅北口)

定2人

### 病児・病後児保育室ばんび

※満4カ月〜小学3年生

※月〜金曜日の午前8時〜午後6時(祝日、年末年始を除く)

▽所在地 市立病院健診・外来棟2階(大丸1171)

定2〜4人(症状により変わります)

### 共通事項

申請登録を子育て支援課保育係または各施設に提出してください。

※登録申請様式は各施設、子育て支援課保育係、平尾・若葉台出張所、各認可保育所、ついでいます。

調長島 隆医師(産婦人科)

場市立病院健診科健診係

377・0931

### 稲城市立病院・

### 坂浜診療所

### 3月の休診日

### について

都合により、次のとおり外来診療をお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

▽眼科休診日

3月1日(金)午前

▽坂浜診療所休診日

子ども家庭支援センターで配布。市ホームページからも入手できます。

※2カ所同時の登録も可能です。

費1人1日2千円

※その他、実費経費が掛かる場合があります。

先園子育て支援課保育係、病後児保育室コロポックル

370・8731、病児・病後児保育室ばんび

401・592

### 特殊疾病患者

### 見舞金

2月期分

(平成24年10月)

平成25年1月分を

振り込みました

特殊疾病患者見舞金を受給中の方で、受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届け出てください。

舞金を返還していただきます。難病に罹患して、治療中の方

3月13日(水)・14日(木)

▽脳神経外科休診日

3月18日(月)

場市立病院医事課外来係

377・0931

### 市立病院

### 助産外来を

### 開設しました

2月より助産外来を開設しました。医師の健康診査と合わせ、助産外来で健康診査も受けることができます。

※詳しくは、「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。

先園市立病院産科外来

377・0931

に特殊疾病患者見舞金を支給します

▽対象疾病 市ホームページをご覧ください

障害福祉係にお問い合わせください。

※心身障害者福祉手当・児童育成手当条例に基づく障害手当の受給者は、対象になりません。

見舞金額 月額5千円

支給方法 年3回の口座振込(6月、10月、2月に前月までの分を支給)

申請に必要なもの 東京都発行の医療券のコピー(必要に応じて特殊疾病に罹患していることを証明する医師の診断書)

先園障害福祉課障害福祉係

### 発達支援講演会

### 〜気になる事と

### つきあい方〜

ご自身や身近な方で発達に関する心配事はありますか。お手伝いします。

バスプランや育児について一緒に考えていきましょう。

3月18日(月)

場市立病院医事課外来係

377・0931

### 老人福祉館(第二文化センター)

### 風呂の廃止について

3月31日(日)をもって、老人福祉館の風呂は廃止します。

先園高齢福祉課・文化センター課

377・0931

専門家が具体例を挙げて分かりやすくお話しします。

3月24日(日)

午後1時30分〜3時

場地域振興プラザ4階大会議室

調市川 宏伸氏(日本発達障害ネットワーク代表他)

費無料

先園障害福祉課障害福祉係

電話でお申し込みください。

急募 嘱託員

(一般事務・保育士・

保育園看護師・

調理員)

市では4月から勤務できる嘱託員を募集しています。

職種 一般事務(国民体育大会の運営に関する業務。営業・イベント企画の能力のある方を歓迎します)、調理員、保育士、保育園看護師(日勤のみ)

勤務場所 市施設

勤務日数 週5日

勤務時間 1日6時間45分(時間外勤務あり)

報酬(月額) 15万6100円(一般事務・調理員の場合)、19万3400円(保育士の場合)、20万6200円

現在、後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方や、年金からの引き落とし(特別徴収)によって納めている方は、納付方法を口座振替に変更することができます。

口座振替を希望する方は、専用の申込用紙(市税等口座振替依頼書)に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関に

提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関、市役所及び平尾・若葉台出張所にあります。

市外の金融機関で手続きをする方には申込用紙を郵送しますので、ご連絡ください。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となって新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。

先園保険年金課後期高齢者医療係

377・0931

認知症を学び 地域で支えよう

認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や、家族を温かく見守る応援者です。

この機会に、ぜひご参加ください。

先園認知症に関心のある方

3月9日(土)

午後1時30分〜3時

場稲城老人会館(坂浜299)

費無料

先園地域包括支援センターからお苑

331・6088

認知症の方を 介護している家族の会

ひらお苑

やまももの会

介護をされていて困っていること、不安に思っていることはありませんか?同じ気持ち

提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関、市役所及び平尾・若葉台出張所にあります。

市外の金融機関で手続きをする方には申込用紙を郵送しますので、ご連絡ください。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となって新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。

先園保険年金課後期高齢者医療係

377・0931

6(2) 50人

費無料

先園地域包括支援センターからお苑

331・6088

認知症の情報を提供や勉強会もしています。お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。

3カ月ごとに開催しています。お気軽にご参加ください。

先園介護されている家族、または関心のある方

3月6日(水)

午前10時〜正午

場ひらお苑(平尾2の49の20)

費150円程度(お茶代)

先園地域包括支援センターからお苑

331・6088

社会などを退職し、厚生年金・共済組合に加入しなくなった方は、保険年金課年金係で国民年金への加入の届け出を行ってください。

国民年金に加入した月から国民年金保険料を納付することになります。経済的に困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。

▽届出先 保険年金課年金係

▽必要書類 年金手帳、退職日が分かるもの(社会保険等資格喪失証明書または資格喪失確認通知書)、免除申請される場合は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書のいずれか一つ。

先園保険年金課年金係

377・0931

職場を 退職した方は

国民年金の 加入手続きを

お忘れなく

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、厚生年金・共済組合に加入している場合を除き、ご自身で国民年金に加入しなければなりません。

先園保険年金課年金係

377・0931

現在、後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方や、年金からの引き落とし(特別徴収)によって納めている方は、納付方法を口座振替に変更することができます。

口座振替を希望する方は、専用の申込用紙(市税等口座振替依頼書)に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関に

提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関、市役所及び平尾・若葉台出張所にあります。

市外の金融機関で手続きをする方には申込用紙を郵送しますので、ご連絡ください。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となって新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。

先園保険年金課後期高齢者医療係

377・0931

現在、後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方や、年金からの引き落とし(特別徴収)によって納めている方は、納付方法を口座振替に変更することができます。

口座振替を希望する方は、専用の申込用紙(市税等口座振替依頼書)に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関に

提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関、市役所及び平尾・若葉台出張所にあります。

市外の金融機関で手続きをする方には申込用紙を郵送しますので、ご連絡ください。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となって新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。

先園保険年金課後期高齢者医療係

377・0931

現在、後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方や、年金からの引き落とし(特別徴収)によって納めている方は、納付方法を口座振替に変更することができます。

口座振替を希望する方は、専用の申込用紙(市税等口座振替依頼書)に必要事項を記入・押印のうえ、金融機関に

提出してください。

申込用紙は、市内の金融機関、市役所及び平尾・若葉台出張所にあります。

市外の金融機関で手続きをする方には申込用紙を郵送しますので、ご連絡ください。

なお、これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた場合でも、75歳となって新たに後期高齢者医療制度に加入され、引き続き口座振替を希望する場合は、改めて金融機関へ口座振替の申し込みが必要となります。

## ご利用ください 教育・出産・住宅資金の融資あっせん

市では、教育（入学金・授業料など）・出産（分娩・入院費用など）・住宅（増改築など（耐震補強・アスベスト除去工事を含む））資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利の補助をします。

※対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

▽融資限度額（返済期間）  
○教育資金 100万円（5年以内）  
○出産資金 50万円（3年以内）  
○住宅資金 300万円（5年以内）

▽融資利率（2・8%）  
○本人負担 0・988%  
○市補助 1・812%

## 社会福祉協議会から



皆さんのお越しをお待ちしています  
いきいき芸能大会

65歳以上の方が歌や舞踊などの発表を行います。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。  
※出演者の募集は締め切りま

※教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あっせんは、各年度の本人負担利息が2千円以上の時は、緊急経済対策として、本人負担利率が2分の1（0・988%→0・494%）に軽減されます。ただし、金融機関に0・988%の本人負担利率をお支払いいただき、年度末に、市に対して利率0・494%分をご請求いただく手続きが必要となります。

先週 経済課消費生活係

## 「多重債務110番」及び「若者のトラブル110番」

多重債務の相談及び若者のトラブルの相談を集中して受ける特別相談を電話・来所にて実施します。

多重債務110番  
先週 多重債務でお困りの方  
日 3月4日(月)・5日(火)  
時 午前10時30分～午後3時30分

若者のトラブル110番  
先週 契約当事者が29歳以下の方  
日 3月13日(水)・14日(木)  
時 午前10時～正午、午後1時～3時

梨赤星病予防にご協力ください  
あかほしびょう  
ビヤクシン類(貝塚イブキ、玉イブキ、一部のコニファー等)は梨の「赤星病」の伝染源となります。

自治会の取り組みを聞き、みんなで地域を元気にしましょう。

市内在住・在勤の方  
日 3月21日(木)  
時 午後1時30分～3時30分

先週 社会福祉協議会ボランティアセンター  
日 3月18日(月)・19日(火)  
時 午前10時～午後3時

ボランテア福祉講演会  
「地域福祉コミュニティの構築」をテーマに、立川市大山自治会会長佐藤良子氏をお招きしての講演会です。大山

先週 社会福祉協議会ボランティアセンター  
日 3月18日(月)・19日(火)  
時 午前10時～午後3時

## シャッター

「コトコトなしのすけ」製作報告 (2月18日・市役所)  
稲城市商工会工業部会は、市内の製造業者を中心に「稲城なしのすけ」の模型「コトコトなしのすけ」を製作し、この度、奈良部商工会長他5名の役員が市長に事業報告しました。

この模型は、昨年の「Iのまちいなぎ市民祭」の「工業展ものづくりコーナー」にて、市内の小中学生を対象にもつくり体験を実施した模型と同じものです。稲城市商工会工業部会は今後も「稲城なしのすけ」を使って稲城市をPRできる製品を作り出せるよう、皆で智恵を出し合って取り組んでいきます。

日 3月18日(水) 市役所  
時 午前10時～午後3時

## 官公署 だよ

自衛官各種募集中  
一般・技術幹部候補生  
日 20歳以上26歳未満の男女  
時 22歳未満の者は大卒(見込含)

※大学院修士課程修了者(見込含)は28歳未満

日 試験日 5月11日(土)・12日(日)  
時 12日は飛行要員希望者のみ

日 一次試験合格発表 5月31日(金)  
時 受付期限 4月26日(金)必着

予備自衛官補  
日 一般公募 18歳以上34歳未満の男女、技能公募 18歳以上で保有する国家免許資格等に  
時 53歳～55歳未満の男女  
日 試験日 4月12日(金)～15日(月)のうち指定された一日  
時 合格発表 5月17日(金)  
時 受付期限 4月3日(水)必着

先週 防衛省自衛隊東京地方協力本部府中募集案内所(府中)

## くらしの情報 インターネットショッピング…トラブルも増えています

インターネットショッピングは市場規模が拡大していますが、「イメージと違うものが届いた」「商品が届かない」「相手と連絡が取れない」などのトラブルが多く発生しています。

インターネットショッピングのように、通信手段をつかって消費者から申し込む通信販売は、訪問販売などのように消費者が不意打ち的な勧誘を受けることがないので、クーリング・オフ(一定期間内の無条件解約)制度の適用がありません。返品については、各ショッピングサイトで決められたルールに従いますが、サイト業者は分かりやすく表示しなければなりません。「返品はできません」などの表示がある場合は基本的に返品できないため注意が必要です。

返品については記載が無い場合は、商品が届いてから8日以内なら消費者が送料を負担します。

事例1  
インターネットの通信販売サイトでかわいい洋服を見つけた。注文した。代金を振り込んだら商品が送られてきたが、思っていたイメージと違うので返品したい。

事例2  
今話題のバッグを扱っているショップをネットで見つけた。注文し、クレジットカードで決済した。1週間経っても商品が届かないのでメールを出したが、返信がない。どうしたら良いか?

多様な商品やサービスを利用できるインターネットショッピングは、便利に気軽に利用できるインターネットショッピングの普及に伴って、トラブルも増えています。

「1(立川会場) 合同就職面接会」  
日 3月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「2(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月7日(木)  
時 午前10時～正午

「3(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月15日(金)  
時 午後1時30分～4時30分

「4(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月22日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「5(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月29日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「6(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「7(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「8(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「9(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「10(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「11(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「12(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「13(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「14(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月31日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「15(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「16(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「17(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「18(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「19(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「20(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「21(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「22(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「23(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月2日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「24(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月9日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「25(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月16日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「26(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月23日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「27(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月30日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「28(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月6日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「29(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月13日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「30(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月20日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「31(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月27日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「32(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「33(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「34(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「35(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「36(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月1日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「37(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月8日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「38(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月15日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「39(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月22日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「40(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月29日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「41(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月6日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「42(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月13日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「43(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月20日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「44(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月27日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「45(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「46(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「47(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「48(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「49(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月31日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「50(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「51(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「52(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「53(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「54(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月6日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「55(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月13日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「56(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月20日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「57(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月27日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「58(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「59(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「60(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「61(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「62(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月1日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「63(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月8日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「64(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月15日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「65(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月22日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「66(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月29日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「67(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「68(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「69(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「70(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「71(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「72(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「73(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「74(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「75(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月31日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「76(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「77(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「78(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「79(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「80(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「81(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「82(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「83(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「84(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月2日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「85(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月9日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「86(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月16日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「87(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月23日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「88(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月30日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「89(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月6日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「90(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月13日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「91(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月20日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「92(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月27日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「93(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「94(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「95(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「96(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「97(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月1日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「98(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月8日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「99(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月15日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「100(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月22日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「101(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月29日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「102(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「103(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「104(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「105(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「106(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「107(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「108(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「109(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「110(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月2日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「111(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月9日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「112(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月16日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「113(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月23日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「114(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月30日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「115(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「116(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「117(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「118(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「119(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「120(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「121(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「122(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「123(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月2日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「124(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月9日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「125(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月16日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「126(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月23日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「127(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月30日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「128(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月6日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「129(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月13日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「130(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月20日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「131(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月27日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「132(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「133(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「134(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「135(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「136(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月1日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「137(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月8日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「138(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月15日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「139(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月22日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「140(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月29日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「141(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「142(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「143(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「144(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「145(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「146(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「147(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「148(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「149(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月31日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「150(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「151(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「152(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「153(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「154(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「155(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「156(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「157(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「158(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「159(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「160(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「161(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「162(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 3月31日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「163(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「164(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「165(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「166(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 4月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「167(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月5日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「168(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月12日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「169(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月19日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「170(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 5月26日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「171(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月2日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「172(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月9日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「173(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月16日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「174(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月23日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「175(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 6月30日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「176(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「177(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「178(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「179(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 7月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「180(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「181(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「182(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「183(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 8月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「184(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月1日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「185(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月8日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「186(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月15日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「187(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月22日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「188(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 9月29日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「189(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月6日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「190(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月13日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「191(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月20日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「192(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 10月27日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「193(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月3日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「194(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月10日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「195(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月17日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「196(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月24日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「197(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 11月31日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「198(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月7日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「199(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月14日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「200(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月21日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「201(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 12月28日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「202(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月4日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「203(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月11日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「204(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月18日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「205(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 1月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「206(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月1日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「207(立川会場) 面接対策セミナー」  
日 2月8日(木)  
時 午後1時30分～4時30分

「208(立川会場

4月～6月 コース型教室プログラム

Table with 7 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 定員, 参加費, 内容. Contains 10 course entries including '月曜の朝ヨガ', 'ヒーリングヨガ', 'はじめてピラティス', etc.

※No.4「親子でふれあい健康教室」について
○お子さん1人に対して保護者1人となります。
○参加されるお子さんの兄弟・姉妹は同伴できません。

稲城市健康プラザ
コース型教室の参加者募集
対時内など 左表のとおり
水中で膝痛・腰痛予防教室！
浮力のある水中での歩行や...

気づいてください！体と心の限界サイン
自殺防止！東京キャンペーン
3月は東京都の自殺対策強化月間です。自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では、特別相談を開催します。

多摩地域の魅力を高校生・大学生が先生となり小・中学生に伝え、子どもたちの地元愛を育む「たまレんジャー」。
今回は早春の高尾山を舞台にハイキングをしながら、多摩地域の自然・歴史・人々をテーマに謎解きアクティビティを行います。

みんなのコーナー
小・中学生向け環境教育イベント
それいけ！たまレんジャー！！
in高尾山
参加者・ボランティア募集
高尾山
参加者25人、ボランティア15人

学習教室
対象 科目 曜日 時間 募集人数(先着順) 費用(月額)
小学4年生 算数・国語 火・木 午後4時30分～6時20分 8人 7,000円

シルバー人材センター
お問い合わせ 377・2212
福祉用具・住宅改修の展示や相談会など
費用無料
※申込不要です。

書道教室
対象 曜日 時間 募集人数(先着順) 費用(月額)
小学校3～6年生 火 午後3時30分～5時30分 各クラス5人 2,500円

入会説明会
市内在住の60歳以上で働く意欲のある方
※特に、和裁・洋裁のできる方を歓迎します。
※就職、転職希望者を除く。
3月12日(火)
午後1時30分までにご来場ください。

# Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 2歳6カ月児

### 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。

対平成22年8月生まれのお子さん  
3月15日(金)  
午前9時20分～10時30分

- 2歳6カ月児 歯科健康診査希望
1. 3月15日(金)
  2. 幼児氏名 (フリガナ)
  3. 保護者氏名
  4. 幼児生年月日
  5. 住所
  6. 電話番号

#### ▲申込記入例

場保健センター  
内 歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)  
持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル  
申 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかでお申し込みください。  
日 3月27日(水)  
時 午後1時30分～  
場 保健センター

親子歯みがき教室  
0歳児のケア  
「歯みがきってどうするの?」「歯が生えてくる前にできることはあるのかなあ」と思っている方、親子で歯みがきなどの準備をしてみませんか。  
日 3月13日(水)  
時 午前9時30分～  
場 保健センター  
定 20人(申込先着順)  
内 ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談  
持 母子健康手帳、歯ブラシ(使っている場合のみ)、バスタオル

母親学級  
(マタニティ コース)  
ご近所でママ友を作りませんか。妊娠中のことや赤ちゃんが生まれてからのことを皆さんで楽しくお話ししたり体験したりしながら、赤ちゃんや子育てのイメージを膨らませましょう。皆さんの参加をお待ちしています。  
日 3月13日(水)  
時 午前9時30分～  
場 保健センター  
定 20組(申込先着順)  
内 市ホームページまたは母子健康交付時にお渡ししているフレットをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。  
申 電話でお申し込みください。

# カレンダー 3月1日～15日

3/1	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時～11時(予約終了) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	土	消費者相談(電話相談) 女性の悩み相談	10時～正午・1時～3時 10時～4時(前日までに予約)	消費者相談室 協働推進課女性青少年係
③	日	+休日急病診療所 高クリニック(平尾)9時～5時 ☎331-8201		
4	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
5	火	3カ月～4カ月児健康診査(平成24年11月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
6	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年8月生まれ) 心配ごと相談 消費者相談 女性の悩み相談 住みリフォーム相談 年金相談	10時～正午 10時～正午・1時～3時 10時～4時(前日までに予約) 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	保健センター 福祉センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
7	木	3歳児健康診査(平成22年2月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成24年2月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
8	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	心の専門相談	1時～4時(予約随時)	福祉センター
⑩	日	+休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時～5時 ☎350-6977 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 法律相談 9時～正午(予約必要) 経済課消費生活係		
11	月	離乳食調理講習会(平成24年10月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
12	火	定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(予約随時) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	水	1歳6カ月児健康診査(平成23年8月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	法律相談 消費者相談 女性の悩み相談 登記相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 10時～4時(前日までに予約) 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	経済課消費生活係 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
※3月2日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
※3月10日(日)の法律相談は、3月8日(金)に予約を受け付けます。  
※3月23日(土)に予定していた女性の悩み相談は、16日(土)に変更します[15日(金)まで予約を受け付けます]。

### 平成24年度予防接種(麻しん・風しん予防接種実施)指定医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	MR 1・2期	MR 3・4期	麻しん	風しん
谷平医院	矢野口277-2	377-6433	○	○	○	○
石坂医院	矢野口640	377-5278	○	○	×	×
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7 Nビル1F	370-7707	○	○	○	○
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1階	370-8770	○	○	○	○
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272	×	○	×	×
松本医院	東長沼799	377-6027	○	○	○	○
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851	○	○	○	○
立花こどもクリニック	東長沼3106-3 オークプラザ2階	378-7277	○	○	○	○
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21・2階	379-4870	○	○	○	○
稲城診療所	大丸118	377-6128	○	○	○	○
稲城市立病院	小児科 健診センター 大丸1171	予約時間帯 【午後3時～4時30分】 377-0931	○	3期のみ	1・2・3期	1・2・3期
		予約時間帯 【午前9時～午後4時】 377-1421	×	4期のみ	4期のみ	4期のみ
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733	○	○	○	○
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1階	331-8570	○	○	○	○
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201	○	○	○	○
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221	○	○	○	○
桜井医院	押立1254-1	378-3224	○	○	×	×
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677	×	○	○	○
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171	○	○	○	○
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 駅前KMビル2階	350-6075	○	○	○	○
もりこどもクリニック	若葉台4-18-4	350-6977	○	○	○	○

平成24年度 麻しん・風しん 予防接種 (第3期・第4期)  
平成25年 3月30日をもって 終了となります

国の「麻しん排除計画」に基づき、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施しています。まだ受けていない方は、早めに接種を受けましょう。第3期は平成11年4月2日(平成12年4月1日生まれ)の方、第4期は平成6年4月2日(平成7年4月1日生まれ)の方です。対象者には、平成24年3月末と7月に案内を送付しました。転入などで予診票がない方は、持参してください。場指定医療機関(左表参照) 費用無料(公費負担)

予防接種 BCG(結核)  
接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん  
※お子さんが生後3カ月になったら、通知を郵送します。

3月14日(木) 受付時間 午後1時30分～3時  
場保健センター  
持 母子健康手帳、予診票  
※対象期間を過ぎると自費となります。お子さんの病気になるまでに、通知を郵送します。お問い合せください。※当日は大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、付き添いの方のお預かりも控えていただきますようお願いいたします。