



人口と世帯数

(平成23年11月1日現在)

人口	85,229人	17人増
男	43,196人	1人減
女	42,033人	18人増

世帯数	36,048世帯	13世帯減
-----	----------	-------

※人口及び世帯数は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

主な記事

産業まつり 農産物品評会受賞者	2面
意見募集 稲城市下水道プラン(案)	3面
身近なことから考えてみませんか	
人権週間	4面
官公署だより	5面
ヘルスメーター	6面

平成23年度 市政功労者を表彰

自治功労表彰

長く公務に従事し、市政の振興に功労のあった方です。
 (敬称略、順不同)

- 石川 良一(坂浜) 元市長
- 岩佐 いづみ(百村) 元市議会議員
- 門島 末子(百村) 元市議会議員



▲左から 石川良一さん、岩佐いづみさん、門島末子さん

- 富永 順次郎(百村) 元市議会議員
- 藤井 雅史(向陽台) 元市議会議員
- 伊藤 正実(長峰) 元市議会議員

市では、市政に功労のあった方を毎年11月1日の市制施行記念日に表彰しています。今年も、自治功労表彰として市政の振興に功労のあった方12人、一般表彰として市民の安全、体育の振興に尽力された方4人を表彰しました。
 表彰式では、受章者一人ひとりに市長から表彰状が贈られました。表彰された方々を紹介します。
 問 総務課総務係

- 高橋 三郎(矢野口) 元稲城榎戸土地区画整理審議会委員
- 原田 富雄(矢野口) 元公民館運営審議会委員



▲左から 富永順次郎さん、藤井雅史さん、原田富雄さん

- 富永 重芳(静岡県) 永年にわたる無償での私有地貸与ほか
- 森田 江見(矢野口) 元民生委員・児童委員
- 井上 正夫(坂浜) 元保護司
- 山中 明(平尾) 元民生委員・児童委員



▲左から 森田江見さん、井上正夫さん、山中明さん

一般表彰

市民の安全、体育の振興に尽力された方です。(敬称略、順不同)

安全対策功労

- 高野 重吉(若葉台) 少年消防クラブ委員長

社会体育功労

- 鈴木 保彦(向陽台) 体育協会役員
- 吉野 幸男(坂浜) 軟式野球連盟役員
- 中山 亨一(平尾) 剣道連盟役員



▲左から 高野重吉さん、鈴木保彦さん、吉野幸男さん、中山亨一さん

Iのまち いなぎ市民祭 第41回稲城市産業まつり

農産物品評会受賞者

農経済課農政係

10月21日(金)、Iのまち

いなぎ市民祭「第41回稲城市産業まつり」で、農産物品評会が行われました。品評会では出品された202点の中から、東京都知事賞など29点が優秀賞に選ばれ、23日(日)には表彰式が行われました。

受賞者は次のとおりです。

▽東京都知事賞

○果実の部(梨・新高) 伊藤 幹男氏(坂浜)

○野菜の部(大根・献夏37号) 市村 忠雄氏(坂浜)

○苗木・花卉・盆栽の部(姫シヤラ) 伊藤 幹男氏(坂浜)

○稲城市議長賞

○野菜の部(甘薯・紅あずま) 市村 望氏(坂浜)

▽稲城市農業委員会賞

○野菜の部(人参・新黒田五寸) 市村 忠雄氏(坂浜)

▽東京都産業労働局長賞

○苗木・花卉・盆栽の部(花木・白) 伊藤 幹男氏(坂浜)

▽東京都農業振興事務所賞

○果実の部(梨・新高) 伊藤 幹男氏(坂浜)

○野菜の部(大根・献夏37号) 市村 忠雄氏(坂浜)

○苗木・花卉・盆栽の部(姫シヤラ) 伊藤 幹男氏(坂浜)

○稲城市議長賞

○野菜の部(甘薯・紅あずま) 市村 望氏(坂浜)

▽稲城市農業委員会賞

○野菜の部(人参・新黒田五寸) 市村 忠雄氏(坂浜)

▽東京都産業労働局長賞

○苗木・花卉・盆栽の部(花木・白) 伊藤 幹男氏(坂浜)

▽東京都農業振興事務所賞

○果実の部(梨・新高) 伊藤 幹男氏(坂浜)

○野菜の部(大根・献夏37号) 市村 忠雄氏(坂浜)

○苗木・花卉・盆栽の部(姫シヤラ) 伊藤 幹男氏(坂浜)

○稲城市議長賞

○野菜の部(甘薯・紅あずま) 市村 望氏(坂浜)

▽稲城市農業委員会賞

○野菜の部(人参・新黒田五寸) 市村 忠雄氏(坂浜)

▽東京都産業労働局長賞

○苗木・花卉・盆栽の部(花木・白) 伊藤 幹男氏(坂浜)

▽東京都農業振興事務所賞

○果実の部(梨・新高) 伊藤 幹男氏(坂浜)

ボイエロー

大塚 謙一氏(坂浜)

▽Iのまちいなぎ市民祭第41回稲城市産業まつり実行委員会委員長賞

○果実の部(梨・新高) 上原 幹之氏(押立)

○野菜の部(甘薯・紅あずま) 市村 重幸氏(坂浜)

○苗木・花卉・盆栽の部(サザンカ) 伊藤 幹男氏(坂浜)

▽東京都果実生産団体協議会賞

○果実の部(梨・新高) 榎本 典之氏(押立)

○野菜の部(梨・新高) 横田 章氏(押立)

▽全国共済農業協同組合連合会東京都本部賞

○野菜の部(里芋) 馬場 正吉氏(平尾)

▽東京都農業改良普及事業協議会長賞

○野菜の部(ナス・筑陽) 黒崎 健一氏(坂浜)

▽東京都農業協同組合代表理事組合賞

○野菜の部(馬鈴薯・トウヤ) 宮田 光治氏(平尾)

▽東京都農業協同組合稲城地区野菜部会長賞

○野菜の部(長芋) 内田 増雄氏(百村)

▽東京都椎茸生産組合連合会賞

○茸の部(椎茸ほだ木・森439) 榎本 信吉氏(坂浜)

▽稲城市特殊林産生産組合賞

○果実の部(梨・新高) 高野 廉明氏(若葉台)

▽東京都信用農業協同組合連合会賞

○野菜の部(里芋) 稲城市産農産物の放射性物質検査の結果

福島第一原子力発電所の事故に起因する農産物に対する放射性物質の影響について、東京都は稲城市産農産物の放射性物質検査を実施しました。

▽検査内容及び結果

稲城市産の原木シイタケ・ホウレンソウ・温州ミカンの検査結果は、暫定規制値以下でした。

※暫定規制値とは、放射性物質を含む食品を、毎日一定の量を1年間摂取したとしても、線量レベルで示した線量を超えないように基準を設定しています。詳しくは、日本生活協同組合連合会ホームページの「放射線、放射能、食品中

の放射性物質についてのQ&A」PDF(☞http://jccu.coop/food-safety/qa/pdf/qa03_03.pdf)、食品中の放射性ヨウ素、放射性セシウムの基準値の根拠について(解説)PDF(☞http://jccu.coop/food-safety/qa/pdf/qa03_03_03.pdf)を確認してください。

▽検査実施主体 東京都

▽検査実施機関 東京都健康安全研究センター(ホウレンソウ)、東京都立産業技術研究所センター(原木シイタケ、温州ミカン)

▽検査対象品目 稲城市の農地で栽培された原木シイタケ・ホウレンソウ・温州ミカン各1検体

▽検査結果 下表のとおり

農経済課農政係

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

金曜サロン

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

日時 11月23日(水・祝)

※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

金曜サロン

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

日時 11月23日(水・祝)

※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、

歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

市長コラム No.1

就任から半年

こんにちは、市長の高橋勝浩です。本年4月の統一地方選挙において第4代稲城市長に選任されました。早いもので就任から半年が経ち、このたび市広報へ定期的なコラム掲載を開始することになりました。改めて初めに帰り、首長としての重責に身の引き締まる思いがいたします。

私は昭和60年に稲城市役所に入所以来26年にわたり皆様の身近な地域行政で仕事をさせていただきました。この間、従来の中央集権型から地方分権型の行政システムへと大きく舵が切られ、地方分権社会を切り拓く市

金曜サロン

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

日時 11月23日(水・祝)

※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

金曜サロン

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

日時 11月23日(水・祝)

※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあいは、歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。

※障害のある方などは事前に相談してください。

11月23日(水・祝) ※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会

金曜サロン

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

日時 11月23日(水・祝)

※小雨決行(雨天の場合は電話で問い合わせください)

時間 午前9時30分集合

※直接お越しください。

コース 地域振興プラザ(午前10時)→大丸交差点→大丸用水→多摩川サイクリングロード→北緑地公園で昼食・レクリエーション→稲城大橋→地域振興プラザ(午後2時頃) ※途中解散も可能です。

服装 歩きやすい服・靴

持参品 昼食、飲み物、敷物、雨具など

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会

市民ふれあい歩こう会



稲城市長 高橋 勝浩

JR南武線の 下り線(立川方面)を 12月に高架化します!

東京都が事業主体となり、稲城市とJR東日本が協力して進めているJR南武線連続立体交差事業では、矢野口駅付近から府中本町駅間の下り線(立川方面)を高架化する工事を進めています。このため、南武線の一部区間が運休します。

●12月23日(金・祝)
●12月24日(土)は下りの登戸駅午後7時頃から終電まで



▲切替工事区間

広告掲載を希望する事業者を公募します。

▽掲載料 ①奇数月、偶数月、各6面掲載 ②2万円 ③1ヵ月分1面掲載 ④4千円

▽規格 ①タテ20mm×ヨコ73mm ②タテ27mm×ヨコ73mm

▽位置 平成24年4月面から25年3月面のうち市指定の枠内

▽カレンダー配布時期 平成24年3月

▽カレンダー配布対象 市内全世帯及び新たな転入世帯、事業所など

▽カレンダー印刷部数 4万8700部(予定)

Table with 2 columns: ①広告スペース, ②広告スペース. It shows a calendar grid for December 2023 with specific dates highlighted for advertising.

▶ごみ・リサイクルカレンダー

国 広告掲載申込書(市ホームページ、環境課で配布。「募集要項」も同様)に必要事項を記入のうえ、郵送または持参してください。

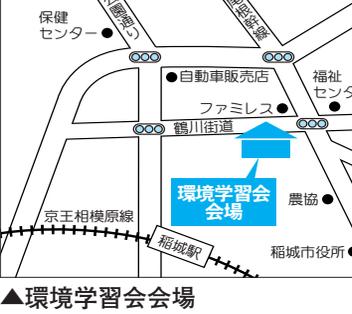
おもちゃの病院

おもちゃの修理を無料で行います。

※モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。

●12月10日(土) 午前10時～正午

場 環境学習会会場(旧リサイクル)



▲環境学習会会場

クルシヨップ・左上図参照) ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

費用 無料(部品の交換の場合は実費負担)

先 環境課ごみ・リサイクル係

限 12月28日(月)

家庭から出る食用廃油を原料にキャンドル(ろうそく)の作り方を学びます。

●12月10日(土) 午前10時～正午

場 環境学習会会場(旧リサイクル)

市内在住・在勤・在学の方(小学生以下の方は保護者の同伴をお願いします) ●12月10日(土) 午前10時～正午

携帯電話のリサイクルしましょう!

携帯電話や充電電池には、様々な希少金属が使われています。これらを回収・リサイクルすることで、産業用の貴重な資源として再利用することができます。

●11月26日(土) 午後3時～5時

場 若葉台駅北側ロータリー

内 地域住民によるコンサート

▽点灯期間 11月26日(土)～平成24年1月9日(月・祝)

若葉台駅前 イルミネーション 2011点灯式

若葉台駅前イルミネーション2011実行委員会 町市街地整備課事業調整係



禁止されています

小型焼却炉の 使用や野焼き

平成13年4月1日から、焼却で発生するダイオキシン類による大気や土壌の汚染を防ぐため、小型焼却炉(ドラム缶などを含む)や素掘りの穴などを利用した廃棄物の焼却行為は、東京都条例で禁止されています。



▲リサイクルマーク

携帯電話や充電電池には、様々な希少金属が使われています。これらを回収・リサイクルすることで、産業用の貴重な資源として再利用することができます。

●11月26日(土) 午後3時～5時

場 若葉台駅北側ロータリー

内 地域住民によるコンサート

▽点灯期間 11月26日(土)～平成24年1月9日(月・祝)

限 12月5日(月)

先 環境課ごみ・リサイクル係

費用 無料(部品の交換の場合は実費負担)

車での来場はご遠慮ください。

クルシヨップ・左上図参照)

固定資産評価審査委員会

再任 稲葉 勝巳氏(不動産鑑定士・長峰在住) 岩藤 真実氏(税理士・東長沼在住)

就任 草川 健氏(弁護士・向陽台在住) ~増田 尚氏の任期満了による~

入居登録者の募集 都営住宅(市内割当) 一般世帯向

納期限 11月30日(水) 国民健康保険税(第5期) 安心!納税!口座振替!!

家庭庭園定枝リサイクル情報 11月後半の作業日:会場 11月16日(火)・坂浜コミュニティ防災センター、22日(火)・押立ふれあい会館

人権相談

Table with 5 columns: 相談名, 相談日, 時間, 相談内容・電話番号, 問い合わせ. Rows include 夜間人権ホットライン, 常設人権相談所, 人権・身の上相談.

身近なことから 考えてみませんか 人権週間

「世界人権宣言」は基本的人権の自由を守るために、世界のすべての人々が達成すべき共通の目標として、昭和23年の国連総会で採択されました。

平成23年度人権週間行事 講演と映画の集い

12月6日(火) 午後1時30分～4時30分 稲城市では大丸・東長沼・矢野口の約150世帯が調査の対象です。

平成23年生活のしづらさなどに 関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)を実施します

障害者に係る新たな制度の検討の基礎資料とするため、障害のある方を対象とした全国調査を実施します。

11月期分手当を 支給しました 特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(国制度)

手当を受給していただいている方には、速やかに届け出ていただきます。

障害者週間(12月3日～9日)講演会事業

青年・成人期における発達障害 自立と就労を 考えるために

発達障害について診断や見えにくい特性、社会生活を支えるために

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

ファミリー・サポート・センターは子育ての援助を受けたい方(生後4カ月～小学校3年生までのお子さん対象)と、子育ての支援を行いたい方が会員となり、地域の中で子育てをするたすけあいの活動です。

家族介護教室 介護は突然 やってくる! あなたは大丈夫?

近年、子どもと離れて長い老後を夫婦だけで過ごす世代が増えています。

第7回 ハッピーエイジング講座

予防しよう! 腰痛膝痛

年齢を重ねると腰や膝が痛くなることは多くの方が経験していることでしょう。

実践! 口腔ケアで 歯つらつ人生

年齢を重ねると、気が付かないうちに口腔機能が低下します。歯や口の状態が悪いと食欲がなくなり、日頃の活動量も少なくなります。

ご意見を募集します 稲城市 介護保険事業計画(第5期) 中間まとめ

稲城市介護保険事業計画は、介護保険法に基づき3年間の計画期間で市が行う、介護保険事業に係る保険給付の円滑な実施に関する計画です。

第二次稲城市保健福祉 総合計画検討報告書 (中間取りまとめ)

市内在住・在勤・在学の方 11月28日(月)まで 報告書閲覧場所 市ホームページ、市役所行政情報コーナー、2階生活福祉課、平尾・若葉台出張所、福祉センター、文化センター、総合体育館、中央図書館、地域振興プラザ

東京都看護職員 地域就業支援研修

研修期間 12月7日(水)～15日(木) 会場 市立病院 定員 35人(先着順) 講師 江利子氏(歯科衛生士・介護支援専門員)

官公署

だより

保育士資格をお持ちの方の就職を応援します
保育士有資格者のための就職支援研修と就職相談会

日12月9日(金)

時就職支援研修 午前10時～午後2時30分、就職相談会 午後2時30分～4時
 場八王子市生涯学習センタークリエイトホール(JR八王子駅北口・京王八王子駅より徒歩4分)

東京都公安委員会指定
 犯罪被害者等早期援助団体公益社団法人
 被害者支援都民センター「応援します」

※事前申し込みが必要です。詳しくは「東京都社会福祉協議会」ホームページをご覧ください

時月・木・金曜日 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始除く)
 ☎03・3597・7830
 ☎03・3592・6840
 問多摩中央警察署 ☎042・375・0110

だいたい。
先週 東京都福祉人材センター
 ☎03・5211・2860

犯罪被害者ホットライン
 「もう一度 あなたの笑顔を見たいから」
 ※相談してみませんか?

時午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始除く)
 ☎03・5287・3336
 ☎03・5287・3387
 HP <http://www.shien.or.jp>

※面接相談、直接支援は必要に応じて行います。

平成23年
犯罪被害者支援キャンペーン
 「つなげよう 人と人との 支えあい」

日①11月18日(金) ②11月19日(土)
 時①午前10時～午後5時 ②午前10時～午後4時
 場新宿西口広場イベントコーナー

パネル展示・ミニコンサート・被害者(遺族)などによるメッセージ

時月・木・金曜日 午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始除く)
 ☎03・5287・3336
 ☎03・5287・3387
 HP <http://www.shien.or.jp>

30分～午後5時30分
 火・水曜日 午前9時30分～午後7時
 (土・日曜日、祝日、年末年始除く)
 ☎03・5287・3336
 ☎03・5287・3387
 HP <http://www.shien.or.jp>

東京都立特別支援学校
学校介護職員募集
 (専務的非常勤職員)

都立肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護業務
 研修1級もしくは2級課程修了した方など
 ▼雇用期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日(更新制度あり)
 ▼配置校 多摩校の丘学園、永福学園ほか
 定50人程度
 ▼選考 1次 書類・作文、2次 面接

陸上自衛隊 高等工科学校 生徒募集
 入校と同時に、通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術陸曹として必要な防衛基礎学、各種技術の専門教育や各種訓練などを受けながら、課程修了時には、高等学校の卒業資格を取得できます。
 問 中学卒業者(見込み) 17歳未満(平成7年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた方)の男子

府中募集案内所(府中市浅間町1の5の5航空自衛隊府中基地内) ☎042・365・5233
 3、recruit17-tokyo@pco.mod.go.jp

都立八王子盲学校
 平成24年度幼稚部・高等部 入学生募集
 府中内在住で、視覚障害のある方
 ▼募集学科 幼稚部 3歳～5歳児、高等部 普通科及び理学療法科(はりきゅうマッサージ師養成課程)
 ※入学相談は平成24年1月下旬を予定しています。
 ※幼稚部では0歳児からの教育相談も行っています。
 ※願書は11月上旬から配布します。

ファミリー自転車教室
 家族で楽しく自転車の基本的な通行ルールを学んで、親子の絆を深めませんか?
 対1人で自転車に乗ることができる小学生以上の方
 日毎月第4日曜日(8月を除く)
 時午後1時～3時
 ※雨天中止
 場警視庁交通安全教育センター(世田谷区喜多見1の1の7)

商工会

だより

フェイスブック

ビジネス活用セミナー

フェイスブックを

活用して集客アップ・

販路開拓を目指す!!

ソーシャルネットワークキングダムサービスであるフェイスブックを活用したビジネスセミナーを開催します。基本事項から実際にあった活用事例など、ビジネスに活かす情報を解説します。

※パソコンは使用しません。

対市内小規模事業者など

日11月17日(木)

時午後6時～8時

場商工会会議室



シルバー人材センター
 問い合わせ ☎377・2212

受講者募集

パソコン講習会

対18歳以上の方
 ※下表①を除き、文字入力のできる方
 日時内費下表のとおり
 ※ウィンドウズXP搭載のノートパソコンを使用します。

※講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシ、または「稲城市シルバー人材センター」

パソコン教室

コース	期日 (コース期間)	時間	受講料	
			テキスト代	
①初めてのパソコン	12月6日(火)・7日(水) 2日間 計6時間	午前9時30分～12時30分	3,000円	無料
②年賀状作成(宝島社)	12月15日(木)・16日(金) 2日間 計6時間		3,000円	460円

ホームページの「パソコン教室」などでご確認ください。
 場地域振興プラザ3階
 定各コース10人
 申往復はがきに希望コース複数可・住所・氏名(フリガナ)

社会福祉協議会



歳末たすけあい運動が

始まります

12月31日まで

歳末たすけあい運動は毎年、社会福祉協議会が実施主体となり行っています。12月から民生・児童委員、自治会関係者、ボランティア活動者、社会福祉協議会役員が地域を

まわり募金活動を行ったり、駅やスーパーの店頭で街頭募金を行います。また市役所などの公共施設やコンビニエンスストアなどに募金箱を設置します。なお、福祉センターでは随時募金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いします。

歳末たすけあい運動の一環として開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
 日11月26日(土)
 時午前10時～午後2時
 場稲城第一中学校体育館及び福祉センター駐車場
 ※車での来場はご遠慮ください。

参加者募集中
健診結果診断!
生活習慣見直し教室①
 毎年、健診は受けているけどデータの見方がよく分からないという方、教室に参加して、一緒に勉強してみませんか?
 対30歳～64歳の方で2日間参加できる方、かつ医師から運動制限されていない方

生活習慣見直し教室①日程

期日	時間	内容	会場
[1日目] 11月29日(火)	午前10時～午後2時	健診データの見方、生活習慣病の話、食生活、栄養の話、ヘルシー御膳の試食付き	保健センター
[2日目] 12月5日(月)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士による生活習慣病予防のための講義・ウォーキング、筋トレなどの実技	総合体育館

みんなの健康

申し込み・問い合わせ
 市保健センター ☎206・0804 稲城市
 市百村112の1 ☎378・3421

カレンダー 11月15日~30日

11/15	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(予約終了) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 (遺言書作成など) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室
16	水	1歳6カ月児健康診査(平成22年4月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(予約終了) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
17	木	3歳児健康診査(平成20年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 税務相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	土	消費者相談	10時~正午・1時~3時	消費者相談室
20	日	+休日急病診療所 松本医院(東長沼)9時~5時 ☎377-6027 +休日薬局 薬局コスモ(大丸)9時~5時 ☎378-4714		
21	月	離乳食調理講習会(平成23年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
22	火	3カ月~4カ月児健康診査(平成23年7月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室
23	水	+休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4870 +休日薬局 稲城駅前薬局(東長沼)9時~5時 ☎370-8370		
24	木	3歳児健康診査(平成20年10月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成22年10月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
25	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	土	休日窓口 8時30分~正午、1時~5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
27	日	+休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 +休日薬局 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837		
28	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~5時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
30	水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~5時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
 ※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
 ※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
 ※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
 ※11月19日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。
 ※11月24日(木)の法律相談は、11月22日(火)に予約を受け付けます。
 ※12月1日(木)の法律相談は、11月30日(水)に予約を受け付けます。
 ※12月7日(水)の住宅リフォーム相談は、11月25日(金)まで予約を受け付けます。

Health みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421
e-tetsuzuki99.com/tokyo/

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診

場保健センター
定50人(抽選)
内バリウムによる胃部エック
ス線撮影検査
費1330円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方 ①生活保護 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

※昭和52年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
※12月17日(土) 午前7時45分~正午

- 胃がん検診希望
- 12月17日(土)・保健センター
 - 住所
 - 氏名(フリガナ)
 - 生年月日(年齢)
 - 電話番号
 - 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

- 場保健センター
定20人(先着順)
内歯科医師による歯科健康診査、歯科衛生士による個別相談
- 妊婦中の口の中は、想像以上に変化があります。健康診査を機会に、歯とお口の健康、食生活を見直してみませんか。家族の健康づくりにもつながります。
- 市内在住で、健診日妊娠16~27週の方
12月2日(金)
受付時間 午後1時25分~2時

- 2歳児歯科健康診査希望
- 12月7日(水)
 - 幼児氏名(フリガナ)
 - 保護者氏名
 - 幼児生年月日
 - 住所
 - 電話番号

▲申込記入例

妊婦歯科健康診査

30日(月)第二文化センターで行います。
 ※期日の1週間前までに問い合わせてください。
 ※申込記入例を参照のうえ、保健センターへ、電子申請サービス(☎ https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯)から下の電話番号(フリーコード)のいずれかの方法で申し込みください。
 ※11月22日(火)必着
 ※抽選結果は期日の10日前までに通知します。
 ※次回の胃がん検診は、1月22日(火)必着

2歳児歯科健康診査

母子健康手帳、歯ブラシ
 電話で申し込んでください。
 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
 申込記入例を参照のうえ、保健センターへ、電子申請サービス(☎ https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯)から下の電話番号(フリーコード)のいずれかの方法で申し込みください。
 平成21年11月生まれのお子さん
 12月7日(水)
 受付時間 午前9時20分~10時30分

地域のかかりつけ歯科医を紹介しします

場保健センター
内歯科健康診査、個別相談(食事や歯みがきの事など)
母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
申込記入例を参照のうえ、保健センターへ、電子申請サービス(☎ https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/ 携帯)から下の電話番号(フリーコード)のいずれかの方法で申し込みください。
 平成19年度国民健康、栄養調査によれば、本邦の糖尿病患者数は890万人、予備軍を含めると2210万人とのことであり、平成9年度糖尿病実態調査の結果(糖尿病患者数690万人、予備軍を含めて1370万人)と比較すると著明な増加を示しています。
 糖尿病の病型には大別して2つの病型があり、1型糖尿病がインスリン産生細胞(膵B細胞)の破壊が生じインスリンが欠乏することを成因とし、2型糖尿病は生活習慣の乱れからインスリン抵抗性が亢進し遺伝的体質が重なり発症すると言われています。
 1型糖尿病の中には膵B細胞の破壊が緩徐進行で成人以降に発見される型があります。これを「緩徐進行1型糖尿病」と呼んでいます。最近この「緩徐進行型」が指摘される症例が増加しており、その診断と治療について説明し

参加者募集

基礎から学ぶ
あつちごはん
秋冬編

11月28日(月)
午前10時~午後1時
場第二文化センター講座室
定20人(先着順)
内八宝菜、スモークサーモンのマリネサラダ、柚子味噌田楽、うずら金時の煮豆ほか
エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
※家庭で作った味噌汁の塩分濃度測定を希望される方は、具なしで50ccをお持ちください。
 無料
健康な食事づくり推進員
場保健センターに電話で申し込みください。
 限11月25日(金)



緩徐進行1型糖尿病について

稲城市保健センター ☎378-3421

たいと思います。
 診断としては、血中尿中CPRや抗GAD抗体を測定し評価することがまず第一であり、また抗GAD抗体が陰性でも経時的にCPRが低下していくものはこの型と考えられます。
 治療としては、まず第一に厳格な食事療法の厳守が挙げられます。次に運動療法ですが、有酸素運動(ウォーキング)1.5~2時間/日、筋抵抗運動(膝屈伸など)や筋調整運動(ストレッチング)などを組み合わせたいものが理想ですがウォーキングのみでも有用です。次に薬物療法ですが、一般にSU剤を用いると二次無効が早期に生じるため、インスリンを早期から導入することが推奨されます。また「緩徐進行型」が発症するの2型同様にインスリン抵抗性の増大にあるときは、インスリン抵抗性を改善する運動療法を強化することや、膵B細胞の破壊を遅らせ、膵B細胞の保護作用のあるインクレチン製剤を投与することも今後は検討課題となるでしょう。
 稲城市医師会 原田 充由

HIV(エイズ)検査

保健所をより

検査日・結果説明日とも来所できる方(感染の機会から60日経過していなければ検査

- 12月6日(火)
 ※結果説明日 12月13日(火)
 ※いずれも午後5時~7時
 場いずれも南多摩保健所1階
 定30人(先着順・予約不要)
 内血液検査(他にクラミジア・梅毒淋菌も同時に検査可能)
 南多摩保健所保健対策課
 感染症対策 ☎042-371-766