



稲城の梨

稲城市サンクスマッチ	2面
市政への提案	3面
子ども家庭支援センターHP開設	4面
東京都消防操法大会に稲城市消防団出場	5面
くらしの情報	6面
うつ病等予防講演会	7面
平成23年度個別予防接種	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

おとしよりへの感謝のつどい

送迎バス時刻表

午前の部 (8コース)		午後の部 (7コース)	
停車場	時刻	停車場	時刻
向陽台コース		若葉台コース	
八千代銀行前	8:30	堂ヶ谷戸橋バス停	12:20
向陽台四丁目バス停	8:35	若葉台二丁目バス停	12:25
向陽台バス停	8:35	若葉台三丁目バス停	12:27
百村・向陽台コース		ビューコート若葉台前バス停 12:32	
百村防災センター前	8:30	若葉台パークヒルズ前バス停	12:35
向陽台六丁目バス停	8:35	ワーズワースの丘前	12:40
パルスシステム(旧コープ)前	8:40	セラピー動物病院前	12:45
稲城中央公園バス停	8:45	坂浜コース	
長峰コース		清水材木店前	12:30
長峰都営3-8-3号棟入口	8:30	市村駐車場前	12:40
長峰小学校前バス停	8:35	手打ちそば利休庵前	12:42
東長沼コース		坂浜駐在所前	12:44
市役所前	8:30	平尾中央通りコース	
旧リサイクルショップ前	8:35	はなぶさ幼稚園通用門前	12:30
大丸・向陽台コース		平尾自治会館前	12:35
大丸第一都営住宅12号棟前	8:30	平尾小学校下	12:40
川崎街道南多摩駅バス停 (サンクス前) [注1]	8:35	上平尾バス停	12:45
大丸コース		平尾住宅外周・坂浜コース	
大丸地区会館前	8:30	平尾住宅給水塔前	12:30
川崎街道コース		入定塚児童公園前	12:35
進藤建材店向かい	8:30	読売カントリー前バス停	12:40
篠崎生コン付近	8:35	とんかつ有りの実前	12:43
大丸第二都営住宅	8:40	矢野口コース	
大丸・東長沼コース		福寿庵横	12:30
iバス第四文化センター 入口バス停	8:30	旧瀬尾商店前	12:35
		京王よみうりランド駅入口 バス停	12:40
		川崎街道コース	
		マスキ薬局前	12:30
		青葉幼稚園前	12:35
		押立コース	
		押立児童公園前	12:30
		横田園売店前 [注2]	12:35

※コースの詳細については、個々に
 発送する案内状でご確認ください。
[注1] 午前の部の大丸・向陽台コ
 ースは、バス停が一部変更になっ
 ております。久富歯科前には止まりま
 せんので、ご注意ください。
[注2] 案内状には横田果樹園売店
 前と記載されていますが、横田園売
 店前に変更になりました。

9月11日(日)

午前の部=午前9時30分～
 午後の部=午後1時30分～
 駒澤学園記念講堂



「おとしよりへの感謝のつどい」
 を開催します。今年も地区別に午前・
 午後の2部制とします。皆様お誘い
 合わせのうえ、お出かけください。
 ※当日は、案内状の封筒をお持ちく
 ださい。

【歌謡ショー】

おおいずみ いつろう
大泉 逸郎

♪主な代表曲♪
 「孫」、「孫びいき」他

長寿をお祝いして
 記念品を
 贈ります



9月11日(日)の「おとしよ
 りへの感謝のつどい」開催後、
 順次ご自宅にシルバー人材セ
 ンター会員が記念品をお届け
 します。
 ※9月15日現在で、①最高齢
 の方、②100歳・88歳の方
 高年齢福祉課高年齢福祉係

本日よりチケット発売開始!

第10回 Iのまち いなぎ市民祭

和楽器コンサート 鼓童

～太鼓が生み出す魂のリズム～

10月21日(金)
 午後6時開演(午後5時30分開場)
 場 i プラザホール
 出演 鼓童、和太鼓の会 鼓遊
 費 1,500円 全席自由(前売り、当日売
 りともに同額)
 ※チケットは、市役所1階総合案内窓口、
 平尾・若葉台出張所、各文化センター、
 城山体験学習館(中央図書館に併設)、総合体育館、協働推進課(地域振興プラ
 ザ内)で販売します(売り切れの場合はご容赦ください)。
 協働推進課協働推進係



鼓童の演奏

鼓童プロフィール

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見出し、現代への再創
 造を試みる集団。2001年に日本人アーティストとして初めてノーベル平和賞
 コンサートへ出演し、2002年FIFA World Cup KOREA/JAPAN公式アン
 セム曲へ参加している。また、多様な文化や生き方が響き合う「ひとつの地球」
 を目指し、世界各国で公演活動を行っている。

9月9日は救急の日

参加してみませんか 普通救命講習会

稲城消防署では、いざと
 う時に役立つ応急手当て
 の講習会を行います。受講
 したことがある方も、救命
 技能を忘れることなく維持
 向上させるために、ぜひ参
 加してください。
 ※受講された方には救命技
 能者として講習終了証(2
 年間有効)を交付します。
 市内在住・在勤の中学3
 年生以上の方
 9月11日(日)



▲講習会の様子

時 午前9時～正午
 場 稲城消防署講堂
 定 30人(先着順)
 内 応急手当の基礎知識、
 心肺蘇生法、AED(自動
 体外式除細動器)取り扱い
 申 9月9日(金)までに電話
 で申し込んでください。
 係 稲城消防署警防課警防
 ☎ 377・7119

9月1日は「防災の日」

もう一度考えましょう

すぐできる防災対策

園稲城消防署警防課防災係

9月1日の「防災の日」は、大正12年9月1日に発生し、首都圏に大きな被害をもたらした関東大震災を忘れることのないよう定められました。また、8月30日〜9月5日は「防災週間」です。この機会に、すぐできる防災対策を、家庭などでもう一度話し合いましょう。

日頃からの備えと 減災対策を

近年、全国で地震や大雨、台風による被害が発生しています。平成23年3月11日に発生した東日本大震災では最大震度7を記録し、その後の津波により大きな被害がもたらされました。東京でもいつ起きても不思議ではないと言われている「首都直下型地震」やこれからの台風シーズンに

災害時には ペットも被災します

災害時においてペットとの同行避難は、最寄りの避難所

災害時には、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

稲城市木造住宅 耐震診断助成制度

耐震診断とは、大地震に対し、住宅が必要な耐震性能を有しているかを判断する調査です。市では、木造住宅の耐震診断費用の一部を助成しています。

稲城市木造住宅 耐震診断助成制度

住宅のリフォーム工事または耐震補強工事を市内の業者が施工した場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。

申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方
▽補助対象工事 40万円以上の工事、かつ対象となる建築物、併用・集合住宅における個人住宅部分
▽補助金額
①リフォーム工事Ⅱ工事額の5%（10万円を限度）
②耐震補強工事Ⅱ工事額の10%（50万円を限度）
※①と②の併用はできません。
※耐震補強工事は、稲城市木造住宅耐震診断助成を受けて

稲城市木造住宅 耐震診断助成制度

住宅のリフォーム工事または耐震補強工事を市内の業者が施工した場合、その経費の一部を商工会が補助する制度です。

申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方
▽補助対象工事 40万円以上の工事、かつ対象となる建築物、併用・集合住宅における個人住宅部分
▽補助金額
①リフォーム工事Ⅱ工事額の5%（10万円を限度）
②耐震補強工事Ⅱ工事額の10%（50万円を限度）
※①と②の併用はできません。
※耐震補強工事は、稲城市木造住宅耐震診断助成を受けて

稲城市商工会 住宅改修等 補助金

住宅改修等 補助金

実施する工事に限ります。
申 申請書と必要書類を添付のうえ、商工会窓口へ提出してください。
※申請は、工事着工前に限り
限平成24年1月31日(火)
※期限内に補助金限度額に達した場合は、申請を締め切ります。
※詳細は「稲城市商工会」ホームページで確認いただくか、直接問い合わせください。
園商工会 ☎377・1696

在宅幼児 教育費補助金

平成23年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します。
園次のすべてに該当する方
①市に住民登録または外国人登録のある保護者
②幼稚園または保育園に通園していない平成23年4月1日現在満4・5歳児（平成17年4月2日〜19年4月1日生まれ）の保護者
※幼児園やインターナショナルスクールなどに通園している幼児の保護者も対象となります。詳細は問い合わせください。
▽交付時期・方法 前期分（4〜9月分）は10月末に、後期分（10〜3月分）は3月末に指定口座に振り込みます。
▽補助金額（月額） 4〜9月分 3200円、10〜3月分 3500円（4・5歳児とも同額）
園学校教育課学務係 限9月26日(月)

健康バンザイ！ いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日実施している「健康バンザイ！いなぎ講座」の9月のテーマは「知っておきたいひふの腫瘍」です。
※申込不要、費用無料
園9月21日(水)

稲城市国際交流委託事業

稲城の梨を味わいながら 外国人と コミュニケートしよう

市内在住の外国人と、稲城特産の梨やぶどうを食べながら楽しい交流の時間を過ごしてみませんか。

日 9月11日(日)
時 午後1時30分〜4時
場 松乃園 (矢野口)
定 100人 (先着順)
内 ①梨・ぶどうなどの試食
②稲城の梨についてのお話
③お茶のお手前、和太鼓演奏、空手の演武など
※雨の場合は会場・内容が変更になる場合がありますので、問い合わせください。



費用 無料
申 稲城国際交流の会に電話、または協働推進課協働推進係にファクスで申し込んでください。
限 9月7日(水)
先 稲城国際交流の会 (山本) ☎080-4294-1949、協働推進課協働推進係 ☎378-6971
園 協働推進課協働推進係

市政への提案

皆さんとともに魅力あるまちづくりを目指すため、市政へのご意見・ご提案などを専用はがきやファクス（☎378-6700）、市ホームページなどで伺っています。

皆さんから寄せられたご意見などは、必ず市長が目を通し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

回答までの流れ ①市長が目を通します ②担当課で回答文を作成 ③市長が回答文の内容を確認 ④回答文を発送

※回答を希望する場合は、必ず住所・氏名・電話番号を記入してください。※回答を希望されたご意見などは、その要旨を市ホームページに掲載させていただきます。

▷専用はがき配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、水道課、保健センター、福祉センター、総合体育館、市内各駅（広報スタンド）など
園秘書広報課広報広聴係



実線を切り取って使用してください。

郵便はがき



206-8790 301

(受取人) 稲城市東長沼2111番地

稲城市長行

(秘書広報課広報広聴係取り扱い)

【市からの回答】 希望する 希望しない (レ印を付けてください)

住所	〒		
ふりがな氏名	性別	男・女	
電話	年齢	歳	

※住所・氏名が記入されていない場合は、回答することができません。

第41回東京都 消防操法大会に 稲城市消防団出場 (稲城市消防団 第五分団)

10月8日(土)に渋谷区幡ヶ谷にある消防学校で開催される第41回東京都消防操法大会に南多摩地区5市(日野市、町田市、多摩市、八王子市、稲城市)を代表して、稲城市消防団第五分団(坂浜地区)がポンプ車操法の部に出場します。

第五分団は、優勝を目指して昼夜を問わず本格的な訓練に励んでおりますので、ご支



7月24日に行われた事前審査会の様子

援ご協力をお願いします。

なお、稲城市消防団では消防団員を募集しています。市内在住の18歳以上の男女で、心身とも健康な方のご応募をお待ちしています。

稲城市消防団総務課 庶務係
☎377・7119

ご利用ください 助成金情報 赤い羽根 共同募金による 平成23年度 地域配分(B配分)

共同募金運動により、市内でお寄せいただいた寄附金の一定割合を、その地域で活用することを目的とし、地域性の高い施設・団体が行う地域福祉を推進するための具体的な事業に対して助成を行います。

市内に所在し、事業の開始から1年以上を経過している次のいずれかに該当する施設・団体

①社会福祉法人、社会福祉事業を行う特定非営利活動法人などの非営利法人が運営する施設・団体

②法人格は有していないが、すでに社会福祉事業運営の実績があり、行政、社会福祉協議会などから定期的に助成を受けている施設・団体

③その他、地域福祉の推進を目的とする団体で稲城地区配分推せん委員会(※1)により認められたもの

※1 稲城地区配分推せん委員会とは、共同募金(赤い羽根共同募金と歳末たすけあい運動)により集められた募金を地域ニーズに沿って配分するために設立(平成23年度)された委員会です。赤い羽根共同募金と歳末たすけあい運動を一元的に取り扱い、地域ニーズと照らしながら、配分の必要性や優先度などを検討し東京都共同募金会に推薦します。

▽助成対象事業(平成24年度に実施するもの)

①備品整備事業②利用者の生活のためのもの

②小破修理③利用者が使用する建物のドア、窓、備品などの小規模な修理

③研修・講習会など④利用者日常生活訓練・社会生活訓練、生活向上のための講座など

▽配分申請額 10~30万円

※申請する事業費の75%以内を右記金額となるようにしてください。施設・団体の自己負担が25%以上必要です。

※助成金の申請額が10万円未満の場合はご相談ください。

※所定の申請書及び必要書類を提出してください(申請要項及び申請書は「稲城市社会福祉協議会」ホームページから入手できます)。

※詳細は問い合わせください。

限10月31日(月)

先問東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会(稲城市社会福祉協議会) (〒206・0804 稲城市百村7) ☎378・3800、☎378・4999

多摩・島しょ 広域連携活動 助成金事業



この事業は、次世代の子どもたちに様々な感動体験を提供するため、稲城市・町田市・多摩市が共同で実施します。

みんなで歌おう! スーパー・ウィンド・オーケストラ・ウィンド・オーケストラ

在京各オーケストラの首席奏者をはじめとする一流のプロフェッショナルによって編成された吹奏楽オーケストラ

と協演し、元気いっぱいに歌ってくれる子どもたちを募集します。ゲストにはズーラシアン・ブラスもやってきます。

稲城市・町田市・多摩市に在住・在学の6~18歳までの男女で練習日程に参加可能な方

日時【練習】①11月10日(木)午後5時~8時 ②11月15日(火)午後5時~8時 ③11月22日(火)午後4時30分~7時30分

【本番】11月23日(水・祝)グネプロ①午前11時~午後1時、本番②午後3時~5時

※練習・本番の終了時間は予定

定250人(先着順)

費参加料 500円

※応募用紙に必要事項(氏名、性別、年齢、住所、電話番号、

PCメールアドレス、保護者の署名捺印)を記入のうえ、参加料500円を添えてパルテノン多摩1階事務室にお持ちください。9月2日(金)午前10時から受け付けます。受付時間は午前10時~午後6時(休館日①9月13日(火)・14日(水))です。

※応募用紙は「パルテノン多摩」ホームページで入手できます。

鑑賞チケット 販売

▽チケット販売 9月10日(土)から一般発売開始

▽コンサート概要

日11月23日(水・祝)

時午後3時開演(午後2時30分開場)

場パルテノン多摩大ホール

費チケット料金 500円

指揮①山本真、演奏①スーパー・ウィンド・オーケストラ、ゲスト②ズーラシアン・ブラス、うたと司会③駒井ゆり子、合唱④スペシヤル・キッズ・コーラス(メンバー募集)

先問パルテノン多摩(☎042・375・1414)またはホームページをご覧ください。

from New York

町田市民ホールにニューヨークからプロのゴスペルの歌手達がやって来ます。幅広い世代に愛されるジブリソングを堪能できるステージ、観客参加型の盛り上がりエンターテイメント・ショーです。

舞台の上でプロの歌手達と一緒にゴスペルを歌ってみませんか。

稲城市・町田市・多摩市に在住・在学中、全ての練習に参加可能な小学生~18歳の方

日時【練習】①10月16日(日)午後1時~3時 ②11月19日(土)午後1時~3時

先問町田市民ホール ☎042・728・4300

(土)午後1時~3時 ③12月4日(日)午前10時~正午

【本番】12月4日(日)午後2時~4時

場町田市民ホール

※10月16日(日)の練習は町田市文化交流センターで実施

定200人(先着順)

費500円(楽譜代など)

※出演者は観覧用チケット2枚まで先行予約できます(チケット1枚500円・全席指定)。

申電話で申し込んでください。

9月9日(金)~25日(日)まで受け付けます。受付時間は午前8時30分~午後5時(休館日①9月5日(月)・20日(火))です。

先問町田市民ホール ☎042・728・4300

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職、転職希望者を除く。

日9月13日(火)

時午後1時30分までに来場してください。

場地域振興プラザ

※車での来場はご遠慮ください。

受講者募集

布ぞうり教室

日毎月第3木曜日

時午前10時~午後3時

場地域振興プラザ

持針、糸

※材料の持ち込みはできません。

費1500円(材料費込み)

商工会

だより

申し込み・問い合わせ

☎377・16996

開催します 経営講演会

これだけは押さえて! マーケティングの

助言

お店や会社が経営していくうえで、お客様の求めるものは何か? 情報を集め、分析する必要があるのか? 商工会では、マーケティングのポイントを学ぶ講演会を開催します。

日9月15日(木)

時午後6時~8時

場商工会会議室

講上岡 実弥子氏(株)キヤラウイット代表取締役

費無料

申電話で申し込んでください。

官公署

だより

都税からのお知らせ

災害などにより甚大な被害を受けた方には、都税を減免する制度があります

風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた方には、一度課税された税金のうち、まだ納期限が到来していない税金を、被災の程度などによって軽減または免除する制度があります。

また、被害により都税を一度に納めることができない場合には納税を猶予する制度もあります。

減免の対象となる都税は、固定資産税・都市計画税(23区内)、不動産取得税、個人事業税などです。いずれの場合にも、納税者ご本人による

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対する虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みを強化する強化週間を実施します。

日9月5日(月)~11日(日)

時午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)

※この期間は、平日の時間を延長し、土・日曜日にも開設します。

▽「あんしん相談」電話番号(常設) ☎0570・003・110

▽電話相談担当者 人権擁護

水道の

使用開始・中止など

各種お問い合わせ先

委員及び東京法務局職員

主東京都人権擁護委員連合会・東京法務局

問東京法務局人権擁護部 ☎03・5213・1234

水道局多摩お客さまセンターに連絡してください。

時午前8時30分~午後8時(日曜日・祝日を除く)

※漏水事故など緊急の用件については、24時間365日ご案内しています。

【お引っ越しやご契約の変更】

☎0570・091・100(ナビダイヤル)

☎0570・091・101(ナビダイヤル)

【料金 漏水修繕、その他】

※PHSなどナビダイヤルを利用できない場合 ☎042・548・5110

みんなのコーナー

東日本大震災復興支援

ウィグライヴ Cup

よみうりランドVロード

レース2011

参加者募集中!!

稲城の名所よみうりV通りを舞台にロードレース大会を開催します。ぜひご参加ください。

日11月5日(土) 時午前8時(レーススタートは午前10時) 場よみうりランド(稲城市矢野口4015の1) ※有料駐車場有(1日1千円(普通車))

※申込後の種目の変更はできません。▽表彰 10kmの部、5kmの部、総合表彰、年別表彰あり ※キッズと親子ペアは記録計測及び表彰はありません。▽申込のいずれかの方法で申し込んでください。

月20日(火) ※その他 参加者本人を含め4人までよみうりランド入園料が無料となります。参加者本人はアトラクション乗り放題ワンデーパスが割引料金で購入できます。

1 インターネット(手数料200円) ①RUNNET ②SPORTS ENTERTAINMENT 2 振替払込(手数料120円) 大会パンフレットの振替払込用紙にて、郵便局窓口で申し込んでください。 3 スポーツショップ「B&D」13店舗(大会パンフレットに記載)の店頭にて申し込んでください。 限インターネット 9月26日(月)、振替払込・B&D 9

種目・参加料など

種目	参加資格	参加料	定員
10kmの部	高校生以上男女	3,500円	2,000人
5kmの部	中学生以上男女	2,500円	1,500人
キッズ1kmの部	小学生男女	1,000円	500人
親子ペア1kmの部	3歳以上小学生以下の子と親1組	1,500円	

くらしの情報

高齢者の見守りを



平成22年度に東京都消費生活総合センターに寄せられた高齢者(60歳以上)の相談件数は約3万5千件となり過去最多でした。相談の際の平均契約金額も全体では196万円ですが、高齢者に限ると322万円と高額です。震災以後は震災に乗じた未公開株の勧誘などもあり、国民生活センターも度々注意喚起を行っています。このようなトラブルを防

止するには高齢者本人に注意していただくことと共に、日常的に接している身近な方々が様子を見守り、変化に気付いたら一声かけていただくことが大切です。高齢者はだまされたことに気付かずに、被害に遭って相談しないという傾向があります。見慣れない人物が入り込んでいる、見慣れない商品が増えた、など変化に気付いたら本人に事実を確認し、必要があれば消費生活相談を勧めてください。

本人ではなく、周囲の方からの場合は東京都の高齢消費者見守りホットライン(03・3235・1334)にご連絡ください。ここではヘルパ1、ケアマネジャー、民生委員など、高齢者の身近にいる方が地域で発見した高齢者被害についての通報や問い合わせを受け付けています。ここで解決方法などの助言を受け、それを本人に周囲から再度伝えることにより相談してみようという気持ちになることもあります。身近な方々の気付き、声かけ、相談機関につないでいただくことで被害の防止につながります。お気付きのことがありましたら消費者相談室や高齢消費者見守りホットラインにご連絡ください。

消費者相談室

3738(月)金曜日、第1・第3土曜日、高齢消費者見守りホットライン 03・3235・1334(月)土曜日、午前9時~午後5時

東京しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象 「(立川会場)面接対策セミナー&合同就職面接会」 ②30~54歳以下対象 「(三鷹会場)面接対策セミナー&合同就職面接会」

③30~54歳対象 「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」

④34歳以下対象 「多摩版就コム!」は就職のための専門の学校です。就

「多摩版就コム!」は就職のための専門の学校です。就

みんなの健康

▽問い合わせ 稲城市保健センター 206・0804稲城市百村112の1 378・3421

各種検診

実施中です

肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診(医師会実施事業)、その他検査を実施しています。各検診とも特定健康診査と同時に受診していただきます。

●肝炎ウイルス検診

平成24年3月31日(土)まで

●大腸がん検診

平成24年3月31日(土)まで

昭和47年4月1日以前に生まれた方

昭和46年4月1日以前に生まれた方

合同就職面接会 おおむね5社の企業が参加予定。履歴書を複数持参のうえ、参加してください。

9月7日(水) 午後1時30分~4時30分(受付時間 午後1時~3時30分) ※予約不要

9月14日(水) 午後1時30分~4時30分(受付時間 午後1時~3時30分) ※予約不要

9月14日(水) 午後1時~5時 東京しごとセンター多摩 50人(予約制・先着順)

9月14日(水) 午後1時~5時 東京しごとセンター多摩 50人(予約制・先着順)

前にも生まれた方で、受診希望の方 ③特定健康診査などにおいて、肝機能検査に異常が見られた方で、受診希望の方

①②は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は受診できません。③は過去に受けた方も受診できます。

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

合同就職面接会 おおむね5社の企業が参加予定。履歴書を複数持参のうえ、参加してください。

9月14日(水) 午後1時30分~4時30分(受付時間 午後1時~3時30分) ※予約不要

9月14日(水) 午後1時~5時 東京しごとセンター多摩 50人(予約制・先着順)

9月14日(水) 午後1時~5時 東京しごとセンター多摩 50人(予約制・先着順)

9月14日(水) 午後1時~5時 東京しごとセンター多摩 50人(予約制・先着順)

前にも生まれた方で、受診希望の方 ③特定健康診査などにおいて、肝機能検査に異常が見られた方で、受診希望の方

①②は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は受診できません。③は過去に受けた方も受診できます。

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

「多摩版就コム!」は就職のための専門の学校です。就

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

前にも生まれた方で、受診希望の方 ③特定健康診査などにおいて、肝機能検査に異常が見られた方で、受診希望の方

①②は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は受診できません。③は過去に受けた方も受診できます。

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

医療機関名	住所	電話番号
石坂医院	矢野口640	377-5278
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
こせき内科クリニック	矢野口730-1 kkインテリジェントマンション1F	377-0035
かじわら内科泌尿器科クリニック	矢野口1541 アーバンシャトル1F	370-8770
松本医院	東長沼799	377-6027
東長沼クリニック	東長沼1726-16	379-4851
あべ内科クリニック	東長沼3107-1 ピアタウン21-2F	379-4870
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1 ベェルヴェル稲城1F	370-7611
菜の花クリニック(結核除く)	東長沼450-30	313-9272
市立病院	大丸1171	377-0931
稲城診療所	大丸118	377-6128
菊池医院	百村103-1	378-3333
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
簡野クリニック	平尾1-50-20 オービル1F	331-8570
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
桜井医院	押立1254-1	378-3224
向陽台クリニック	向陽台5-5-3	378-6677
長峰クリニック	長峰2-2-2	350-7171
若葉台クリニック	若葉台2-4-4 若葉台駅前KMビル2F	350-6075

●前立腺がん検診(医師会実施事業)

平成23年4月1日から24年3月31日の間に55歳、60歳、65歳、70歳になる男性の方

①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

介護する方、される方にとって負担の少ない介護方法を、実践を中心に学んでいただく講座です。

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

9月10日(土) 午後4時45分~6時15分 アクアメイト稲城 20人(先着順)

前にも生まれた方で、受診希望の方 ③特定健康診査などにおいて、肝機能検査に異常が見られた方で、受診希望の方

①②は、過去に肝炎ウイルス検診を受けた方は受診できません。③は過去に受けた方も受診できます。

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

①問診、HBs抗原検査、C型肝炎ウイルス検査 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

みんなの健康

▽申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター 〒206-0804 稲城市百村112の1 ☎378-3421

気付いてください！

体と心の限界サイン

9月は自殺対策強化月間

自殺の防止などに関する都民の理解を促進するため、東京都では、9月を自殺対策強化月間とし、「自殺防止！東京キャンペーン」として、特別相談などを展開しています。
 東京都福祉保健局保健政策

胃がん検診

※昭和52年4月1日以前生まれの方（原則1年度に1回の受診）
 ※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。
 10月3日(月)
 午前7時45分～正午
 保健センター
 定55人(抽選)
 内バリウムによる胃部エックス線撮影検査
 費1330円
 ※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は40円(保険証などの提示が必要です)
 ▼受診料の免除 次のいずれかに該当する方
 ①生活保護受給世帯の方
 ②市民税非課税世帯の方
 ③中国残留邦人などの方

胃がん検診希望

- 10月3日(月)・保健センター
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

▲申込記入例

2歳6カ月児
歯科健康診査希望

- 9月16日(金)
- 幼児氏名(フリガナ)
- 保護者氏名
- 幼児生年月日
- 住所
- 電話番号

▲申込記入例

1歳児健康診査

9月14日(水)
 午後1時30分～
 保健センター

低出生体重児の1歳児健康診査

9月22日(木)までに電話で申し込んでください(予約制)。

親子歯みがき教室

9月9日(金)必着

20人(先着順)
 ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

健康な食事づくり推進員募集

9月30日(金)

※期日の1週間前までに問い合わせてください。
 申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/) 携帯電話からは左のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
 限9月8日(木)必着
 ※抽選結果は期日の10日前までに通知します。
 ※次回の胃がん検診は、10月15日(土)保健センターで行います。

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。
 平成21年2月生まれのお子さん
 限9月16日(金)
 ▼受付時間 午前9時20分～10時30分
 保健センター

「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」「まだ歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきやその準備をしてみませんか。
 限第一子で、1歳未満のお子さん
 限9月14日(水)
 ▼受付時間 午前9時30分～
 保健センター

低出生体重児の1歳児健康診査

9月22日(木)までに電話で申し込んでください(予約制)。

親子歯みがき教室

9月9日(金)必着

20人(先着順)
 ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

健康な食事づくり推進員募集

9月30日(金)

うつ病等予防講演会

9月22日(木) 9月29日(木) 10月5日(水)

日程	テーマ	内容	講師
第1回 9月22日(木)	こころのSOSに気付いていますか? ~うつ病を中心に~	うつ病のサインを見つけたらよいか、うつ病とはどのような病気かを、精神科医師が分かりやすくお話しします。	岩下 覚氏 (桜ヶ丘記念病院 院長)
第2回 9月29日(木)	自分でできるこころのケア ~ストレスをのりきるために~	ストレスとうまく付き合えないと、うつ病などを引き起こすことがあります。上手に対処するヒントを実技も織り交ぜながらカウンセラーがお話しします。	水澤 都加佐氏 (水澤都加佐横浜カウンセリングオフィス 所長)
第3回 10月5日(水)	こころのSOSに気付いたら	自分自身はもちろん、家族や身近な人のうつ病のサインに気付いたらどうしたらよいか、精神科医師が分かりやすくお話しします。	岩下 覚氏 (桜ヶ丘記念病院 院長)

この講演会は、いのちを支えるプロジェクトの一環として取り組んでいます。

申電話またはファックス(☎377-4944)で申し込んでください。

平成23年度子宮頸がん予防ワクチン・ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成

稲城市保健センター ☎378-3421

市では、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています。これらの予防接種は、任意予防接種(保護者の希望で受けるもの)で、接種を受ける法律上の努力義務はありません。接種に当たっては、指定医療機関(8面「医療機関一覧表」参照)で配布している接種を受けるに当たっての説明文をよく読み、医師と相談して接種を受けてください。

	子宮頸がん予防ワクチン	ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
助成対象者	接種日現在、稲城市にお住まいの中学校1年生～高校2年生相当の年齢の女性の方(平成6年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた方)	接種日現在、稲城市にお住まいの生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)の方	接種日現在、稲城市にお住まいの生後2カ月～5歳未満(5歳の誕生日の前々日まで)の方
自己負担額	接種1回につき1,590円	接種1回につき880円	接種1回につき1,120円
助成期間	平成23年4月1日～平成24年3月31日		
助成対象となる接種回数(上限)	3回(初回接種の1カ月後に1回と、6カ月後に1回接種) ※昨年度、ワクチン不足の問題が起きたため、今年度は高校2年生相当年齢の方も助成対象となっています。 ※3回接種には約6カ月間かかるため、今年度中に接種を完了するには9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。現在高校1、2年生相当年齢の方は、平成24年4月以降の接種については助成対象外になりますのでご注意ください。	接種を開始した年齢により回数異なります。 2カ月～7カ月未満のお子さん 4回接種(初回3回、追加1回) 7カ月～1歳未満のお子さん 3回接種(初回2回、追加1回) 1歳～5歳未満のお子さん 1回接種 ※初回接種は4～8週間隔で、追加は1年後に接種	接種を開始した年齢により回数異なります。 2カ月～7カ月未満のお子さん 4回接種(初回3回、追加1回) 7カ月～1歳未満のお子さん 3回接種(初回2回、追加1回) 1歳～2歳未満のお子さん 2回接種 2歳～5歳未満のお子さん 1回接種 ※接種間隔は60日以上(初回接種は、27日以上)
接種方法	指定医療機関(8面「医療機関一覧表」参照)で接種を受けてください。指定医療機関によって接種日やワクチンの納入状況などが異なりますので、事前に問い合わせてください。		
当日の持ち物	①母子健康手帳 ※母子健康手帳がない方は、接種後に指定医療機関から予防接種済証を受け取り、2回目以降の接種時に必ず持参してください。 ②接種費用 ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④同意書 ※保護者が同伴しない場合に、必要になります。 ⑤診察券(お持ちの方) ⑥健康保険証	①母子健康手帳 ※必ず持参してください。忘れた時には接種を受けられません。 ②接種費用 ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④診察券(お持ちの方) ⑤健康保険証	①母子健康手帳 ※必ず持参してください。忘れた時には接種を受けられません。 ②接種費用 ③予診票(指定医療機関で配布しています) ④診察券(お持ちの方) ⑤健康保険証

