



高尾ぶどう

主な記事	駒沢女子大学サッカー教室	2面
	「生ごみ処理容器」を使って省エネにご協力を!	3面
	8月は「道路ふれあい月間」です	4面
	国民健康保険の「脱退・加入」	5面
	日曜日と祝日の保育を行います	6面
	官公署だより	7面
	胃がん・乳がん検診	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321  
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

## ご登録 ください メール配信サービス

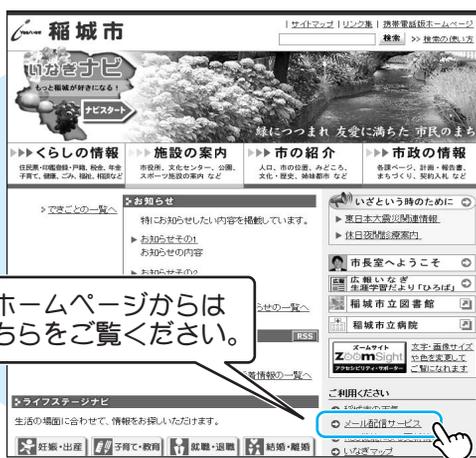
### 稲城市メール配信サービス

閩秘書広報課広報広聴係

### 災害情報等メールシステム

閩稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119

稲城市メール配信サービスでは、広く皆さんにお知らせしたい内容や市のイベントの中止情報、光化学スモッグ情報などを随時配信します。また、過去の配信履歴は市ホームページよりご覧になることができます。



市ホームページからは  
こちらをご覧ください。

▲市ホームページ トップページ

#### 配信内容

- 稲城市からのお知らせ
- イベント中止情報
- 光化学スモッグ情報

#### 登録方法

パソコンからは、市ホームページトップページ右下の「メール配信サービス」をご覧ください(右上図参照)。携帯電話からは、「ina.gicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください(バーコード読み取り機能のある携帯電話をご利用の方は、左のバーコードをご利用ください)。空メールを送信していただくと、案内が送信されます。



※メールの受信設定をしている方は、「kohokocho@city.inagi.lg.jp」を受信可能に設定してください。

第10回 Iのまち いなぎ市民祭を10月22日(土)・23日(日)の2日間、稲城中央公園などで開催します。今年も、恒例となりました青少年を対象とした和太鼓コンテストを行います。奮ってご参加ください。20歳以下の個人またはチーム(笛・鳴り物含めて10人以上)

## あいのまち いなぎ市民祭

### 和太鼓コンテスト 参加者募集

10月22日(土) 午後1時30分(予定)  
 稲城中央公園内メインステージ  
 募集数 10チーム程度  
 ※応募者多数の場合は、抽選により出場者を決定する場合があります。  
 ▼演奏時間 5分以内  
 ▼曲目・演奏形態 自由  
 ※太鼓は主催者側で用意します(19台)。パチ(材質はホウ、ヒノキ、ブナに限る)・笛は参加者が用意してください。  
 ①市内在住・在勤の20歳以上の方  
 ②市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方  
 ③政治、経済、社会、文化、その他の分野で専門的知識・経験のある方  
 閩協働推進課協働推進係

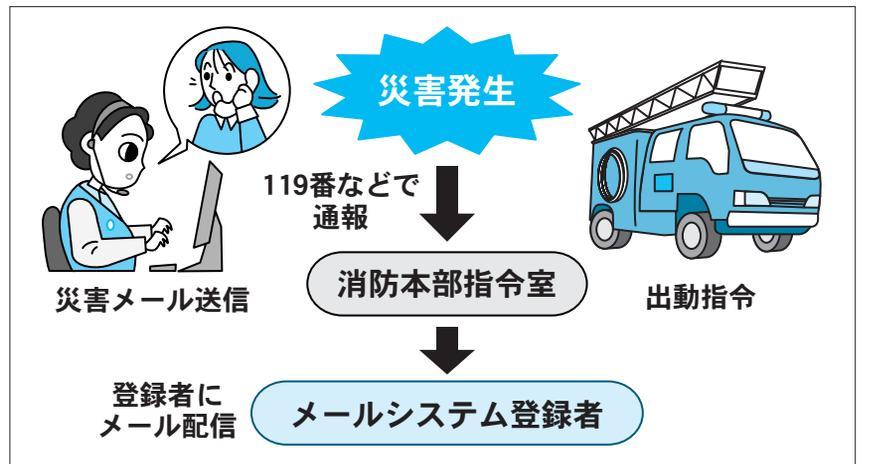
人材バンク (市政参加協力者) 登録者募集  
 皆さんがご持ちの知識や経験を市政運営に役立ててみませんか?市には、各種委員会・審議会などへ参加していただける市民の方の情報を登録しておく「人材バンク制度」があります。市政運営に参加・協力していただける方は、ぜひ登録をお願いします。  
 ①市内在住・在勤の20歳以上の方  
 ②市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方  
 ③政治、経済、社会、文化、その他の分野で専門的知識・経験のある方  
 閩協働推進課協働推進係

災害情報等メールシステムでは、市内で発生した火災情報、地震や気象情報及び地域安全情報などを配信します。

☑市内在住で希望する方

#### 配信内容

- 火災情報
- 防災情報
- 犯罪などの地域安全情報
- 防災無線の放送内容 など



#### 登録方法

パソコンや携帯電話などから登録用アドレス「saigai@ifd119.com」に、「登録希望」と入力し送信してください(バーコード読み取り機能のある携帯電話をご利用の方は、下のバーコードをご利用ください)。

#### メールアドレスを変更される場合

本文に、旧アドレス「解除」、新アドレス「登録」と入力し、「saigai@ifd119.com」に送信してください。

#### 登録を解除される場合

「登録解除」と入力し、「saigai@ifd119.com」に送信してください。  
 ※メールの受信設定をしている方は、「saigai@ifd119.com」を受信可能に設定してください。



#### ◆共通事項(注意事項)

- 情報提供は無料ですが、受信料金などに関する費用は自己負担です。
- 通信機器の状態・環境や各種障害発生などにより、メールが届かないことや遅れることがあります。メールが遅延・中断しても一切の責任は負いません。
- 配信したメールが連続して届かない場合は、自動的に登録を解除することがあります。

# 気軽に ご利用ください！ 男女平等 推進センター

地域振興プラザの1階に、性別・年齢を問わずにどなたでも気軽に利用できる男女平等推進センターがあります。毎月第2火曜日と年末年始の休館日以外は午前9時からご利用いただけます。

## ●打ち合わせコーナー

10人程度が円卓を囲んで話し合いをすることができ、利用には予約が必要です。  
●キッズルーム  
打ち合わせコーナーや地域

振興プラザ会議室での活動時に一時保育の場として利用できます。利用には予約が必要です。  
●情報資料コーナー  
○インターネットパソコン  
情報検索用として利用できます。

○書籍・行政資料・啓発ビデオ  
男女平等推進に関わる行政資料などが閲覧できます。書籍やビデオは貸し出し（1人2冊まで・2週間）も可能ですのでご利用ください。  
●相談室  
女性相談事業などを行っています。

## ○いなぎ女性の悩み相談

生き方、結婚や離婚問題について、またパートナーからの暴力、子育てに関する悩みなどの一次的な相談窓口として水を入れる。

# 魚焼グリル からの 出火に注意！

調理中の火災には、天ぷら油火災だけでなく、魚を焼くグリルから出火するグリル火災もあります。

調理中にその場を離れたり、消し忘れにより、食材やたまった油脂が過熱して発火するなど、使用者の不注意が原因の多くを占める火災です。  
●グリル火災を防ぐための安全対策！

①取扱説明書の使用方法を守り、調理中はその場を離れない。  
②グリル内をこまめに手入れし、油脂などの可燃物を取り除くとともに、グリルの受け皿に水が必要なものは必ず

て専門の相談員が対応します。  
●毎月第1・第3水曜日、第4土曜日  
※男性の相談可（水曜日のみ）  
●時間  
※午前10時～午後4時  
※相談は1人50分  
●相談方法  
面談、電話  
●費用  
無料  
●申し込み  
申相談日前日までに予約してください。

## 市民活動サポートセンター

先週協働推進課女性青少年係  
●誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

## 金曜サロンスペシャル 休止のお知らせ

毎月第1金曜日に行っていた金曜サロンスペシャルですが、8月5日（金）は諸般の事情により休止とさせていただきます。

# 防災週間中 赤ちゃんが 誕生した家庭に 消火器を プレゼント

稲城市災害防止協会では、8月30日（火）～9月5日（月）の「防災週間」に赤ちゃんが誕生した家庭に消火器をプレゼントします。

市役所に出生届を出す時に稲城消防署2階の稲城市災害防止協会事務局までお立ち寄りください。  
●市内在住で、防災週間中に赤ちゃんが誕生した家庭  
●稲城市災害防止協会事務局（稲城消防署予防課予防係内）  
☎377-7119

## つきましたか？ 住宅用 火災警報器

平成23年6月から、全国的に設置が義務化された住宅用火災警報器は、火災の早期発見に大変有効な機器です。市内においても奉功事例が数多く報告されています。

# 平和の願い永久に 黙とうに ご協力ください

先の大戦や広島・長崎の原爆では、多くの尊い命が失われ、また、多くの人々が愛する家族との別れを余儀なくされました。

悲惨な記憶も月日の流れとともに、ともすれば風化しようとしています。しかしながら、いかに時代が変わってもこの尊い犠牲の上に今日の平和と繁栄が築かれていることを決して忘れることなく、悲劇を二度と繰り返さないためにも次代に語り継いでいくことが大切です。

市では、こうして犠牲となつた方々の霊を慰めるとともに世界の恒久平和の確立を祈り、市役所本庁舎にて1分間の黙とうを行います。皆様の協力をお願いします。

日時①長崎原爆の日 8月9日（火）・午前11時2分 ②終戦記念日 8月15日（月）・正午  
企画政策課企画政策係

## 原爆パネル展を 開催します

終戦から66年が経過し、戦争を知らない世代が増えていきます。市では平和都市宣言に基づき、原爆投下当時の長崎の被害や現在の核兵器の状況

# 駒沢女子大学サッカー教室 芝生の上で日テレ・ベレーザの 選手とサッカーをしよう！

日テレ・ベレーザでは、ユニフォームスポンサー及び提携パートナーとしてクラブをご支援いただいている駒沢女子大学のご協力のもと、女子サッカーの普及、推進活動の一環として、少女サッカー教室を開催します。先月ドイツで開催された女子W杯において、見事に優勝した「なでしこジャパン（女子日本代表）」のメンバーも所属する日テレ・ベレーザと一緒にサッカーを楽しみましょう！



●対象  
小学生女子  
●日時  
8月28日（日）  
午前9時～正午  
●会場  
駒沢女子大学グラウンド  
●定員  
40人（応募多数の場合は抽選）  
●講師  
日テレ・ベレーザ選手、監督、コーチ（予定）  
●持ち物  
サッカーボール、シューズ（アップシューズまたは固定スパイク）、飲み物  
●費用  
無料  
●申し込み  
メール（event@verdy.co.jp）で「駒沢女子大学サッカー教室申込」と明記のうえ、参加者の氏名（フリガナ）及び学年（年齢）、保護者の氏名（フリガナ）、郵便番号、住所、電話番号（携帯電話可）、保護者緊急連絡先、メールアドレスを記入して申し込んでください。  
※未記入項目がある場合は申し込みが無効となりますのでご注意ください。  
※当落選については後日、メールもしくは電話で連絡します。

●申し込み期限  
8月8日（月）午後6時  
●申し込み先  
日テレ・ベレーザ（東京ヴェルディ1969フットボールクラブ株式会社）  
駒沢女子大学（学校法人駒澤学園）  
〒後援 稲城市  
●お問い合わせ  
日テレ・ベレーザ 駒沢女子大学サッカー教室担当  
☎03-3512-1969（月～金曜日の午前10時～午後6時）

# 坂浜平尾地区 都市計画の 変更説明会

坂浜平尾地区の都市計画の変更に伴い説明会を行います。



●日時  
8月18日（木）  
①午後2時～3時30分  
②午後7時～8時30分  
●会場  
坂浜コミュニティ防災センター2階（坂浜974）  
●駐車場  
狭いため、車での来場はご遠慮ください。  
●変更内容  
坂浜平尾地区のまちづくりに関する都市計画整備事業調整係、都市計画変更に関する都市計画課都市計画係

# 進めています！ JR南武線 連続立体交差事業



JR南武線では、東京都が事業主体となり、稲城市とJR東日本が連携して、連続立体交

現在、稲城長沼駅東側から南多摩駅西側間では、完成している立川方面への高架橋の線路敷設や稲城長沼駅・南多摩駅の一部建築工事が行われており、今年度内に予定されている高架下り線（立川方面）への切り替えに向け、工事を進めています。  
●早期の完成を目指し、東京都やJR東日本と協力して事業を推進してまいりますので、ご理解ご協力をお願いします。  
●なお、高架化が完成すると、矢野口駅付近と同様に、高架下には駐輪場などの公共施設や商業施設が設置される予定です。



8月は「道路ふれあい月間」です

ふしぎだね この道歩くと ほっとする

平成23年度 「道路ふれあい月間」 推進標語最優秀賞

道路は、日常生活に最も身近な公共施設です。「道路ふれあい月間」は、道路の正しい利用と道路愛護思想の普及を図り、道路を常に広く、美しく、安全に利用する気運を高めることを目的に定められたものです。

市では、皆さんが安心・安全に道路を通行できるように次のことを実践しております。

- 街路樹の剪定
○道路の陥没などの補修

急募 産休代替保健師

市では産休代替の保健師を募集しています。

- ▽職種 保健師
▽勤務場所 保健センター
▽勤務時間 原則週33時間45分
▽報酬 20万6200円(月額)
※社会保険・雇用保険加入
▽任用期間 年度単位。最長平成25年4月30日まで(任用開始日は随時)
【申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページからも入手できます】

○街路灯の点灯確認など
しかし、皆さんの協力なしには道路の維持管理は困難です。誰もが安全に気持ちよく通行できるように次の行為はやめていただくようお願いいたします。

- 自転車の放置
○路上駐車
○ごみの投げ捨て
○落書きなど
また、生け垣や庭木なども道路へはみ出さないようご協力ください。

管理課維持補修係

募集します 認定農業者 (いきいきファーマー)

農作業の合理化や生産性の向上などにより、農業経営安定のために意欲を持って農業に取り組む認定農業者を募集

急募 看護師・保育士

市では臨時職員として看護師・保育士を募集しています。

- ▽職種 ①看護師(予防接種業務など) ②保育士
※いずれも資格が必要です。
▽勤務場所 ①保健センター
②子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)
▽賃金 ①勤務3時間当たり5520円 ②時給1010円
【登録台帳履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づき自ら作成した5年間の農業経営改善計画が、市に認定された農業者のことです。

地域農業のリーダーである認定農業者は、稲城農業の発展には欠かせない存在です。皆さんの申請をお待ちしています。

経済課で配布する「農業経営改善計画認定申請書」を提出してください。

限10月28日(金)
【限】経済課農政係、JA東京みなみ稲城支店指導経済課
377・6002

用水路に ごみ・刈り草などを捨てないでください

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみ・刈った草木などを捨てると、水質の低下を招くだけでなく、浅い所、堰、橋脚などに次々と引つかかってしまいます。その結果、用水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故を引き起こします。ごみ・刈った草木などは絶対に用水路には捨てないようお願いいたします。

稲城市農業委員会 委員選挙結果

7月10日執行の稲城市農業委員会委員選挙は、無投票で次の方々が当選しました。任期は平成23年7月20日から平成26年7月19日までです。

- 梅澤 英樹
上原 幹之
川島 源之
榎本 茂
市村 重利
長坂 賢克
井上 正一
馬場 昇

募集します 稲城市中小企業 勤労者福祉サービス センター 臨時職員

- 稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンターで、臨時職員を募集しています。
▽職種 臨時職員
▽応募資格 ①日商簿記3級及び経理実務経験 ②普通自動車免許 ③パソコンの基本

成26年7月19日までです。
▽当選者(敬称略・届出順)
梅澤 英樹
上原 幹之
川島 源之
榎本 茂
市村 重利
長坂 賢克
井上 正一
馬場 昇

稲城市農業委員会 委員選挙結果
7月10日執行の稲城市農業委員会委員選挙は、無投票で次の方々が当選しました。任期は平成23年7月20日から平成26年7月19日までです。

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンターで、臨時職員を募集しています。

健康バンザイ! いなぎ講座

市立病院で毎月第3水曜日を実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の8月のテーマは「放射線検査による医療被曝について」です。

※申込不要、費用無料
【8月17日(水)
【午後3時30分(約40分)
【市立病院3階講義室
【講者 敏彦氏(放射線科)
【市立病院医事課外来係
377・0931

特別支援教育 就学説明会を行います

稲城市教育委員会では、心に障害のあるお子さんがその障害や発達の状況に応じ、適切な教育の機会を得られるよう、特別支援教育就学説明会を行います。

【小学校入学前及び、現在小・中学校に在籍しているお子さんの保護者で特別支援教育や就学相談の利用に関心のある方
【8月20日(土)
【午後2時~4時
【地域振興プラザ4階会議室
【電話またはファクス(☎379・3600、記載事項)氏名、住所、連絡先)で申し込んでください。
【先】学校教育課学務係

東京都看護職員 地域就業 支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。
【保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方で離職されている方
【研修時期 9月26日(月)~10月4日(火)
【※土・日曜日を除く。
【研修病院 市立病院
【研修費用 無料
【限】9月12日(月)
【先】市立病院看護部長室
377・0931
※詳しくは「市立病院」ホームページをご覧ください。
※応募者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。

地域安全情報
自転車・オートバイの盗難被害の増加!
市内の盗難被害で特に多いのが、自転車・オートバイ盗です。最初に犯人が狙うのは鍵の掛かっている自転車やオートバイです。被害に遭わないための対処法として、「ハンドルロック、鍵を抜く」を確実に!「カバーをかける、補助ロックをする」を習慣に!盗難防止装置などを付けるとなお防犯効果が高まります。また、防犯登録をすると持ち主の名前や連絡先が登録されますので、盗まれた場合に発見の手掛かりになります。
【多摩中央警察署 ☎042-375-0110

特別支援教育 就学説明会を行います
稲城市教育委員会では、心に障害のあるお子さんがその障害や発達の状況に応じ、適切な教育の機会を得られるよう、特別支援教育就学説明会を行います。
【小学校入学前及び、現在小・中学校に在籍しているお子さんの保護者で特別支援教育や就学相談の利用に関心のある方
【8月20日(土)
【午後2時~4時
【地域振興プラザ4階会議室
【電話またはファクス(☎379・3600、記載事項)氏名、住所、連絡先)で申し込んでください。
【先】学校教育課学務係

健康バンザイ! いなぎ講座
市立病院で毎月第3水曜日を実施している「健康バンザイ!いなぎ講座」の8月のテーマは「放射線検査による医療被曝について」です。
※申込不要、費用無料
【8月17日(水)
【午後3時30分(約40分)
【市立病院3階講義室
【講者 敏彦氏(放射線科)
【市立病院医事課外来係
377・0931

私立幼稚園等 園児保護者 負担軽減補助金
就学相談の利用に関心のある方
【8月20日(土)
【午後2時~4時
【地域振興プラザ4階会議室
【電話またはファクス(☎379・3600、記載事項)氏名、住所、連絡先)で申し込んでください。
【先】学校教育課学務係

Table with 2 columns: 区分 (生活保護受給世帯, 市町村民税非課税世帯, etc.) and 補助単価 (9,700円, 8,000円, etc.). Title: 私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金(月額) [平成23年10月分から適用]

私立幼稚園等 園児保護者 負担軽減補助金
市補助分の月額を 300円増額
私立幼稚園等園児保護者負担軽減補助金は、東京都からの補助を受け、市が行っている事業です。全所得区分に対し、東京都補助分に市補助分を上乗せし支給をしています。
これまで市補助分は一律3200円(月額)でしたが、平成23年10月分より300円増の3500円になります。
増額後の補助金額は、左表のとおりです。
【次のすべてに該当する方
①市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者
②私立幼稚園、幼稚園類似の幼児施設または認定こども園に3~5歳児を通園させている保護者。認定こども園については、幼稚園的機能の利用者
③保育料を納入した保護者
▽補助金額 左表の基準で年2回(10月・3月)に分けて支払います。
【各園で在園証明を受けてから、学校教育課に申請してください。
※当初に申請された世帯については、増額に伴う改めでの申請は不要です。
【限】平成24年3月5日(月)
【先】学校教育課学務係

国民健康保険の届け出

区分	届け出が必要な時	手続きに必要なもの
脱退する時	他の市区町村に転出する時	国保の保険証
	職場の健康保険に加入した・被扶養者に認定された時	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が死亡した時	国保の保険証、通帳(注1)、印鑑、葬儀を行ったことが分かるもの(葬儀の領収書または会葬礼状)
	生活保護を受けるようになった時	国保の保険証、保護開始決定通知書
加入する時	他の市区町村から転入してきた時	他の市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を辞めた時・被扶養者から外れた時	職場の健康保険の資格喪失証明書、印鑑
	子どもが生まれた時(注2)	国保の保険証、印鑑
	生活保護を受けなくなった時	保護廃止決定通知書、印鑑
その他	退職者医療制度の対象となった時	国保の保険証、年金証書(年金手帳ではありません)、印鑑
	住所、世帯主、氏名、世帯構成が変わった時	国保の保険証、印鑑
	修学のため、別に住所を定める時	国保の保険証、在学証明書、印鑑、住民票(住民登録を変更している場合)
	国保の保険証を紛失した時	本人確認ができるもの(注3)、印鑑

(注1) 通帳は、出産育児一時金や葬祭費を振り込むために口座番号を確認するものです。  
 (注2) 出産育児一時金(42万円)の支給があります。  
 (注3) 本人または届け出人の運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど(写真入りの公的身分証明書)、国保税の領収書  
 ※外国籍の方が加入・脱退する時は、各手続きに必要なもの他、外国人登録証明書、パスポートが必要になります。

届け出はお済みですか  
 就職・退職などによる  
 国民健康保険の  
 “脱退・加入”

国民健康保険(国保)に加入している方が就職などによって職場の健康保険(協会けんぽ・組合健保・共済組合など)に加入した場合は、国保

からの脱退を届け出る必要がありません(左表参照)。届出が遅れると、他の健康保険に加入した後も国保税が課税されてしまいますので、ご注意ください。

また、退職などによつていずれの健康保険にも加入しなくなった方は、必ず国保に加入しなければなりません(強制加入)。届け出が遅れると、国保税をさかのぼって納めていただくこととなりますので、ご注意ください。

受診しましょう  
 特定健康診査

市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方は、特定健康診査を受けましょう。自分ではなかなか気づきにくい生活習慣病の早期発見・予防に役立ちます。

対面平成24年3月31日現在で  
 ○40歳〜64歳の方 9月30日(金)まで  
 ○65歳〜74歳の方または11月以降に75歳となる方 10月31日(月)まで

※受診券は送付済みです。  
 申受診券に同封されている一覽表の指定医療機関に直接予約してください。

後期高齢者医療  
 健康診査

後期高齢者医療制度の健康診査を実施します。  
 後期高齢者医療制度の被保険者のうち、市内在住で、施設などに入所していない方  
 ※対象者には「受診券」を送付しています。

11月30日(水)まで  
 診査項目 身体計測・血圧・血中脂質・肝機能・尿など  
 無料

約してください。  
 ※期限間際は大変混み合い、予約できない場合があります。早めに予約してください。  
 国保年金課国民健康保険係

入居者募集  
 都営住宅

- ▽区分
  - ①ポイント方式による募集
  - 「ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用世帯」などに限ります。現在住んでいる住宅の広さや家賃、設備などにより住宅困窮度を判定し、住宅困窮度の高い方から順に、入居資格審査の対象者として登録されます。
  - ※申込者全員が登録されるものではありません。
  - ※家族向のみです。
  - ②単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバークリア
  - ③事業再建者向定期使用住宅
  - ④家族向・単身者向(一般募集住宅)
  - ⑤定期使用住宅(若年ファミリー向)
  - ⑥定期使用住宅(多子世帯向)
- ▽募集期間
  - ※④〜⑦の募集は見合わせていた平成23年5月募集分です。
  - ▽申込用紙配布期間 8月1日(月)〜10日(水)
  - ※土・日曜日を除く。
  - ▽配布場所 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター他
  - ※文化センターでは、休館日を除き土・日曜日にも配布します。
  - ※申込用紙は、配布期間中のみ「東京都住宅供給公社募集センター」ホームページからも入手できます。
  - ※申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月15日(月)必着で郵送してください。
  - ※市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(土・日曜日を除く、申込用紙配布期間中のみ) ☎0570・010810

市内の指定医療機関で予約をした後、必要事項を記入した受診券と保険証を持って受診してください。  
 ※指定医療機関一覽表は受診券と一緒に送付しています。  
 国保年金課後期高齢者医療係

「追納」をお勧めします  
 免除などの承認を受けた期間は、10年以内ならさかのぼって保険料を納めること「追納」ができます。

平成24年3月末日までに追納する場合の1ヵ月分の保険料額

年度	全額免除 若年者納付猶予(加算額) 学生納付特例	4分の1納付(加算額)
平成13年度	15,350円(2,050円)	—
平成14年度	14,760円(1,460円)	—
平成15年度	14,540円(1,240円)	—
平成16年度	14,340円(1,040円)	—
平成17年度	14,380円( 800円)	—
平成18年度	14,440円( 580円)	10,830円( 440円)
平成19年度	14,470円( 370円)	10,840円( 270円)
平成20年度	14,580円( 170円)	10,940円( 130円)
平成21年度	14,660円( 0円)	10,990円( 0円)
平成22年度	15,100円( 0円)	11,320円( 0円)

年度	半額納付(加算額)	4分の3納付(加算額)
平成13年度	—	—
平成14年度	7,380円( 730円)	—
平成15年度	7,270円( 620円)	—
平成16年度	7,170円( 520円)	—
平成17年度	7,190円( 400円)	—
平成18年度	7,220円( 290円)	3,610円( 150円)
平成19年度	7,230円( 180円)	3,610円( 90円)
平成20年度	7,290円( 90円)	3,640円( 40円)
平成21年度	7,330円( 0円)	3,660円( 0円)
平成22年度	7,550円( 0円)	3,770円( 0円)

(注)上記追納額・加算額は平成24年度に改定される予定です。

平成23年度分  
 申し込み受付中!  
 みんなで一緒に、  
 ちょこっとサイズのたしかな安心  
 東京都町村民交通災害共済

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあった時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。  
 【選べる2コース制】(下表参照)  
 ○Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金  
 ○Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金  
 共済期間 4月1日〜平成24年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申し込みの翌日より平成24年3月31日まで)

共済期間の開始日に、市に住民登録・外国人登録をしていない方、または会員と生計を同じくしている方で就学のため東京都の市町村外にお住まいの方  
 ※次の方は市でBコースに一括加入しています。ただし、Aコースを希望する方はコース変更の手続きが必要です。  
 ①未就学児 ②小・中学生(平成23年4月1日現在) ③70歳以上の方(平成23年4月1日現在) ④身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方で、市に届け出されている方(市長の指定する施設に入所している者は除く) ⑤消防団員の方 ⑥交通安全協会の役員  
 国保市民課市民窓口係、平尾・若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行は除く)。

見舞金が受けられる場合  
 共済期間内に日本国内で発生した自動車、オートバイ、自転車、汽車、電車、船舶、航空機、身体障害者用の車いすなどの交通機関による交通事故によって身体に傷害を負い、医師などの治療を受けた時(交通機関に乗車中でも人や物によって生じた事故は除く)  
 ※バイク・自転車の2人乗りでの事故(排気量や年齢など法令で認められている場合を除く)や、交通機関への乗降時の事故には、見舞金は支払われません。  
 ※パンフレット・「ちょこっと共済」ホームページなどで確認のうえ、ご加入ください。  
 ※交通事故にあった時は、どんなに小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず当日に警察署へ届けてください。「交通事故証明書」が無いと共済見舞金が支払われなことがありません。詳しくは問い合わせてください。

【見舞金の種類】

等級	交通災害の程度	
	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円
3等級	入院日数30日以上の傷害	25万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害	9万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	5万円
6等級	実治療日数10日未満の傷害	3万円

交通遺児年金  
 会員が交通災害で死亡した時、生計を同じくしていた遺児がいる場合、中学終了年限に達するまで交通遺児年金が支給されます。  
 年金額 遺児1人につき 年10万2千円

### 日曜日と祝日の 保育を行っています

現在保育所などに入所し、7～9月に企業の節電対策に伴い両親共に日曜日及び祝日に就労となる乳幼児を対象に、市立第二保育園で保育を行います。

※保育を他の曜日と振り替えていただきます。また、給食はありませのでお弁当などは持参となります。

①夏の電力需給対策に伴い就業時間などに変更があった世帯  
②現在保育所などに通園している乳幼児  
③市内在住者  
④両親共に就労などのため、保育をする人がいない乳幼児  
⑤健康で集団保育が可能な(特に介助を必要としない)乳幼

児

日 9月25日までの日曜日、祝日  
時 午前7時～午後6時(1歳以上は、午後7時までの延長保育あり)  
場 市立第二保育園(東長沼2-116の1)  
申 市役所にて申込書などを入手し(市ホームページからの入手も可)、提出してください。  
限 各利用保育日から16日前までに申し込んでください。  
先 園子育て支援課保育係

認のため、現況届を受給者本人が必ず提出してください。対象者には案内を郵送しています。案内が届いていない方は、ご連絡ください。  
※現況届の提出がない方は、今後手当を受けられなくなります。  
限 8月31日(水)  
先 園子育て支援課児童係

### 現況届を提出してください

#### 児童扶養手当・特別児童扶養手当

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児童養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を受給者本人が必ず提出してください。

ひとり親家庭などを対象とした児童扶養手当、障害児童養育家庭を対象とした特別児童扶養手当の認定を受けている方は、8月以降の受給資格確認のため、現況届を受給者本人が必ず提出してください。

### 成年後見制度

#### 講座

『成年後見制度』や『権利擁護』という言葉を知っていますか? 「寝たきりになってしまった」「認知症になってしまった」などで、自分の思いを伝えることが困難になってきた。「訪問販売の被害に何度も遭ってしまい、財産の管理が心配」「一人暮らしが難しくなってきた。施設との契約や今後の見守りもしてほしい」など、『自分らしく生きるためについて』のお話です。

対 対おむね65歳以上の方

認のため、現況届を受給者本人が必ず提出してください。

対象者には案内を郵送しています。案内が届いていない方は、ご連絡ください。

※現況届の提出がない方は、今後手当を受けられなくなります。

限 8月31日(水)

### 戦没者等の遺族の皆さまへ

第九回特別弔慰金(額面24万円、6年償還の記名国債、支給要件あり)の請求を受け付けています。

平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に、公務扶助料などを受けていた方が死亡されたなどにより、平成21年4月1日において受給権者がいないご遺族の方  
限 平成24年4月2日(月)  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 母子家庭自立支援教育訓練給付金を支給します

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 母子家庭高等技能訓練促進費を 支給します

市内に住所を有する母子家庭の母で、次の対象資格に係る養成訓練を受講している方  
▽対象資格 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士  
▽支給月額  
○非課税世帯 14万1千円  
○課税世帯 7万5千円  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

### 母子家庭自立支援教育訓練給付金を支給します

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### ハッピーエイジング講座

#### 第4回

『成年後見制度』や『権利擁護』という言葉を知っていますか? 「寝たきりになってしまった」「認知症になってしまった」などで、自分の思いを伝えることが困難になってきた。「訪問販売の被害に何度も遭ってしまい、財産の管理が心配」「一人暮らしが難しくなってきた。施設との契約や今後の見守りもしてほしい」など、『自分らしく生きるためについて』のお話です。

対 対おむね65歳以上の方

訓練講座を受講する方

▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)

※詳しくは問い合わせください。

先 園生活福祉課地域福祉係

### 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 成年後見制度

#### 講座

『成年後見制度』や『権利擁護』という言葉を知っていますか? 「寝たきりになってしまった」「認知症になってしまった」などで、自分の思いを伝えることが困難になってきた。「訪問販売の被害に何度も遭ってしまい、財産の管理が心配」「一人暮らしが難しくなってきた。施設との契約や今後の見守りもしてほしい」など、『自分らしく生きるためについて』のお話です。

対 対おむね65歳以上の方

訓練講座を受講する方

▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)

※詳しくは問い合わせください。

先 園生活福祉課地域福祉係

### 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 成年後見制度

#### 講座

『成年後見制度』や『権利擁護』という言葉を知っていますか? 「寝たきりになってしまった」「認知症になってしまった」などで、自分の思いを伝えることが困難になってきた。「訪問販売の被害に何度も遭ってしまい、財産の管理が心配」「一人暮らしが難しくなってきた。施設との契約や今後の見守りもしてほしい」など、『自分らしく生きるためについて』のお話です。

対 対おむね65歳以上の方

訓練講座を受講する方

▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)

※詳しくは問い合わせください。

先 園生活福祉課地域福祉係

### 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 成年後見制度

#### 講座

『成年後見制度』や『権利擁護』という言葉を知っていますか? 「寝たきりになってしまった」「認知症になってしまった」などで、自分の思いを伝えることが困難になってきた。「訪問販売の被害に何度も遭ってしまい、財産の管理が心配」「一人暮らしが難しくなってきた。施設との契約や今後の見守りもしてほしい」など、『自分らしく生きるためについて』のお話です。

対 対おむね65歳以上の方

訓練講座を受講する方

▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)

※詳しくは問い合わせください。

先 園生活福祉課地域福祉係

### 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### 成年後見制度

#### 講座

『成年後見制度』や『権利擁護』という言葉を知っていますか? 「寝たきりになってしまった」「認知症になってしまった」などで、自分の思いを伝えることが困難になってきた。「訪問販売の被害に何度も遭ってしまい、財産の管理が心配」「一人暮らしが難しくなってきた。施設との契約や今後の見守りもしてほしい」など、『自分らしく生きるためについて』のお話です。

対 対おむね65歳以上の方

訓練講座を受講する方

▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)

※詳しくは問い合わせください。

先 園生活福祉課地域福祉係

### 障害者の運転免許取得費・自動車改造費の助成

市では、障害のある方に運転免許取得費・自動車改造費の助成を行っています。

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

市内に住所を有する母子家庭の母で、就業を目的とした雇用保険法に基づく教育訓練給付の対象となっている教育訓練講座を受講する方  
▽支給額 対象講座の受講に関する費用の100分の20(他に要件あり)  
※詳しくは問い合わせください。  
先 園生活福祉課地域福祉係

### あなたに合ったアドバイスや食トレ体操で、むせや飲み込みが良くなるコツを伝授します。

【ももからの健康づくり】  
【もも】  
【歯つらつ教室】

### 自分で☑をつけてみましょう!

硬い物が食べにくくなった  
汁物でむせることがある  
口の渇きが気になる  
言葉が話しにくい  
いつまでも美味しく食事がしたい

上記のうち一つでも☑がついた方は、ぜひご参加ください。

### ふれあい電話をご利用ください

定期的に電話にて声の訪問をし、話し相手になったり、安否確認をするサービスです。  
対 対おむね65歳以上の一人暮らしの方(日中一人で過ごしている高齢者)  
費 無料  
申 直接問い合わせください。  
先 園高齢福祉課高齢福祉係

### 自動車改造費

手足が不自由な方でも運転ができるように、自動車のハンドルやアクセルなどを改造する費用を助成します。  
対 身体障害者手帳の1級・2級の方で、自らが所有し、運

### 心身障害者福祉手当

市内在住の20歳以上で、下表のいずれかに該当する方  
※所得制限額を超える方、施設に入所している方、65歳以上で該当する障害のある方を除きます。

### 心身障害者福祉手当

平成23年8月から心身障害者福祉手当の審査に適用する所得が、平成22年分の所得に切り替わります。今までの所得が多く手当が受給できなかった方で、所得が減った方は申請してください。  
※65歳以上の方は申請できません(64歳までに障害の認定

種別	等級	手当額(月額)
身体障害者手帳	1級・2級	15,500円
	3級	12,500円
	4級	5,000円
愛の手帳	1度～3度	15,500円
	4度	12,500円
脳性まひ・進行性筋萎縮症の方		15,500円

### 9月9日(金)

時 午後1時30分～3時30分  
場 中央文化センター  
定 30人(先着順)  
内 ①権利擁護と成年後見制度  
②成年後見制度の種類  
③制度の利用方法  
講 いなぎ社会福祉士会会員  
費 無料  
申 電話で申し込んでください。  
先 園高齢福祉課地域福祉係

### 対おむね65歳以上で硬いものが食べにくい方や口の渇きが気になる方(左の表でチェックしましょう)

9月6日・13日・20日、10月18日(いずれも火曜日・4日間コース)  
時 午前10時～正午  
場 総合体育館ミーティングル

### 10人(先着順)

園生活福祉課地域福祉係

### 運動免許取得費

第一種普通自動車免許取得費用を助成します。手足の障害や聴覚障害に対応した教習を行っている教習所がありま

### 震災を口実に訪問する貴金属の買取サービス

「震災で不足している心臓ペースメーカーに使うための金属を探している」「震災で大量に必要なようになった医療器具を作るための貴金属が不足しているの、不要な貴金属を売ってほしい」

### 現在手当を受給している方へ

市外へ転出した、施設に入所した、死亡したなど、受給要件に該当しなくなった方は、速やかに届け出てください。届け出が遅れた場合は手当を返還していただきます。

### 消費者相談室

不審なことがあれば、すぐに消費者相談室に相談してください。  
対 対おむね65歳以上の方  
時 月～金曜日、第1・第3土曜日  
場 378-3738  
先 園生活福祉課地域福祉係

# 官公署

## 自衛官各種募集

**航空学生(パイロット)**  
 対高校生(見込み含む)で21歳未満の男女  
**試験日** 9月23日(金・祝)  
**一般曹候補生**  
 対18歳以上27歳未満の男女  
**試験日** 9月17日(土)  
**自衛官候補生**  
 対18歳以上27歳未満の男女  
**試験日**は受付時にお知らせします。

**◆共通事項**  
 限9月9日(金)  
 自衛隊東京地方協力本部府中募集事務所(府中市浅間町1の5の5府中基地内) ☎042・365・5011

## 都税からのお知らせ

**8月は個人事業税第1期分の納期です。**個人事業税は、都内に事務所や事業所を設けて、法令で定められた事業を行っている個人の方に対してかかる税金です。都税事務所・支庁からお送りする納税通知書により、8月31日(水)までにお近くの金融機関・郵便局または都税事務所・都税支所・支庁で納めてください。

☎八王子都税事務所 ☎042・644・1111

## 場都庁会議室

**定15人(抽選)**  
**申往復はがき**(1人1通のみ有効)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。

**限8月19日(金)消印有効**  
 ※付議予定案件などの詳細は「東京都」ホームページをご覧ください。

**先問**東京都都市整備局都市計画課(〒163・801) ☎03・5388・3225

**都立多摩校の丘学園公開講座**  
**ボランティア養成講座(初級)**  
 対高校生以上の方  
**日時**  
 ○9月17日(土)・午後1時～3時30分・開講式、介助方法について

○11月19日(土)・午後1時～3時30分・レクリエーション大会  
 ○平成24年1月21日(土)・午後1時～4時・英語劇、閉講式  
 ※講義(車椅子の押し方、障害のある方への理解など)の他に、実際に障害のある方とともに活動を行います。

**場**都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)  
**定**20人  
**費**無料  
**申**住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファクス(☎042・372・9480)で申し込んでください。

**限**9月9日(金)  
**場**都立多摩校の丘学園ボランティア養成講座(担当 関原・大石・吉田) ☎042・374・8111

## 東京都による 節電対策について

### 都による太陽光利用機器の補助制度

クリーンなエネルギーとして注目されている太陽光利用機器について、国の導入補助制度に加え、東京都でも太陽光利用機器導入補助制度が実施されます。

**場**東京都地球温暖化防止活動推進センター ☎03・5388・3439

推進センター太陽エネルギー補助金担当窓口 ☎03・5388・3472

**節電アドバイザーによる節電対策**  
 東京都に認定された節電アドバイザーが、6月中旬から戸別訪問を行い効果的な節電方法を無料でアドバイスしていきます。ご利用ください。

**場**東京都地球温暖化防止活動推進センター ☎03・5388・3439

## 「活動支援制度」を利用して、広域的な市民活動を始めてみませんか?

多摩交流センターの「活動支援制度」は、『新たに広域的な市民活動を始めたい』『少し活動をしているけれど、もう少し発展させたい』とお考えの市民団体の皆さんに活動経費の一部を助成し、市町村の枠を超えて行われる多摩地域の広域的な市民活動を支援

**場**多摩・武蔵野検定事務局 ☎042・548・3588(午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日除く)

## みんなのコーナー

### 東京しごとセンター多摩の就業支援セミナー

**34歳以下対象**  
**「多摩版就コム」**  
 就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけていきます。みんな楽しく就活をすすめ内定を獲得していきます。

**限**9月13日(火)～10月25日(火)の毎週火・木曜日の計12日間  
 ※10月11日(火)を除く。  
**限**午後1時30分～4時30分  
**定**15人(選考あり)  
**34歳以下対象**  
**「実践!採用担当者へ選ばれたい応募書類&面接対策講座」**  
**①**応募書類対策講座 **②**面接対策講座  
**限**①8月24日(水)②25日(木)  
**限**各午後1時30分～4時30分  
**定**各30人(予約制・先着順)  
**30～54歳対象**  
**「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」**  
**限**8月10日(水)

### 再就職対策講座

**限**8月17日(水)  
**定**50人(予約制・先着順)  
**55歳以上対象**  
**「自分を活かす!」**

### 知のミュージアム

**多摩・武蔵野検定**  
 稲城を含め、多摩地域には歴史や文化を始めとした多様な魅力が詰まっています。  
**(社)学術・文化・産業ネットワーク**多摩では、そんな魅力の数々を知ることで地元への愛着と誇りを育て、地域の活性化に繋げていくために「多摩・武蔵野検定」を実施します。

**限**11月20日(日)  
**場**明星大学日野キャンパス内自然、地形、歴史、産業、文化など多摩地域に関すること全般  
**費**マスター3級¥3150円、マスター2級¥5250円、マスター1級¥7350円(いずれも税込)  
 ※学生割引(半額)や、10人以上での申し込みの場合、団体割引があります。  
**申**「多摩・武蔵野検定」ホームページをご覧ください。  
**限**9月26日(月)

**お詫びと訂正**  
 広報いなぎ7月15日号6面「地域情報誌「多摩ら・び」市民リポーター募集」中、申し込みのインターネット登録フォーム <http://www.tamahan.jp/lavie.html> とあるのは、<http://www.w.tamashin.jp/lavie.html> の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

**場**多摩信用金庫「多摩ら・び」市民リポーター係(担当 酒井) ☎042・526・7727、市役所秘書広報課広報係

## 社会福祉協議会から

**点訳講習会**  
 点字初心者の方を対象に、分かりやすく点訳について勉強していきます。たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

**場**市内在住・在勤で全10回出席できる方  
**限**9月1日(木)～11月10日(木)の毎週木曜日(祝日は除く)、全10回  
**時**午前10時～正午  
**場**福祉センター  
 ※9月29日(木)、11月10日(木)のみ地域振興プラザで実施  
**定**15人程度(希望者多数の場合抽選)  
**費**1365円(テキスト代、資料代)

**聴覚障害への理解を深め、手話によるコミュニケーション技法を学びます。**  
 ※毎年実施している手話講習会夜クラスの開講取りやめに伴う、臨時のフォローアップ講座です。

**場**市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で全て出席できる方  
 ※高校生は保護者の同意書が必要です。  
**限**9月11日・18日、10月9日・16日、11月13日、12月4日・11日、平成24年1月15日・22日、2月12日・19日、3月11日・18日(全13回・いずれも日曜日)  
**時**午前10時～正午  
**場**福祉センター  
 ▼コース・内容・募集人数など下表とおり  
**費**無料(教材費は実費)  
**申**市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センターにある募集要項を確認のうえ、受講申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送または直接窓口で申し込んでください。なお、募集要項は、稲城市社会福祉協議会「ホームページ」からも入手できます。  
 ※定員になり次第、締め切り(先着順)。ただし、最低人数に満たない場合、コース編成の変更や開講できない場合があります。  
 ※乳幼児を連れての受講はご遠慮ください。  
**限**8月29日(月)必着

**先問**社会福祉協議会地域福祉係(〒206・0804稲城市百村7稲城市福祉センター内) ☎378・3800、☎378・4999

**受講者募集**  
**手話フォローアップ講習会**  
 聴覚障害への理解を深め、手話によるコミュニケーション技法を学びます。  
 ※毎年実施している手話講習会夜クラスの開講取りやめに伴う、臨時のフォローアップ講座です。

**場**市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で全て出席できる方  
 ※高校生は保護者の同意書が必要です。  
**限**9月11日・18日、10月9日・16日、11月13日、12月4日・11日、平成24年1月15日・22日、2月12日・19日、3月11日・18日(全13回・いずれも日曜日)  
**時**午前10時～正午  
**場**福祉センター  
 ▼コース・内容・募集人数など下表とおり  
**費**無料(教材費は実費)  
**申**市役所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センターにある募集要項を確認のうえ、受講申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送または直接窓口で申し込んでください。なお、募集要項は、稲城市社会福祉協議会「ホームページ」からも入手できます。  
 ※定員になり次第、締め切り(先着順)。ただし、最低人数に満たない場合、コース編成の変更や開講できない場合があります。  
 ※乳幼児を連れての受講はご遠慮ください。  
**限**8月29日(月)必着

**先問**社会福祉協議会地域福祉係(〒206・0804稲城市百村7稲城市福祉センター内) ☎378・3800、☎378・4999

**先問**社会福祉協議会地域福祉係(〒206・0804稲城市百村7稲城市福祉センター内) ☎378・3800、☎378・4999

手話フォローアップ講習会

コース名	内容など	募集人数
初級	手話を初めて学ぶ方を対象に自己紹介やあいさつ、簡単な単語や会話を学びます。	20人
中級	入門コースを修了した方、手話で簡単な会話ができる方を対象に手話技法を学び、手話表現力を高めます。	20人
上級	基礎コースを修了した方、手話で自由にコミュニケーションが取れる方を対象に手話技法の応用を身につけます。	15人
通訳	応用コースを修了した方、稲城市登録手話通訳者をを目指す方を対象に通訳技法を学びます。	10人

**都民劇場 秋の会員募集**  
 都民劇場は、演劇・ミュージカル・歌舞伎など話題の舞台が手頃な料金でご覧になれる、65年の歴史をもつ会員制の鑑賞団体です。  
 現在、10月から平成23年3月までのプログラムをそろえて会員を募集しています。

**「活動支援制度」を利用して、広域的な市民活動を始めてみませんか?**  
 多摩交流センターの「活動支援制度」は、『新たに広域的な市民活動を始めたい』『少し活動をしているけれど、もう少し発展させたい』とお考えの市民団体の皆さんに活動経費の一部を助成し、市町村の枠を超えて行われる多摩地域の広域的な市民活動を支援

**場**多摩・武蔵野検定事務局 ☎042・548・3588(午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日除く)

**「活動支援制度」を利用して、広域的な市民活動を始めてみませんか?**  
 多摩交流センターの「活動支援制度」は、『新たに広域的な市民活動を始めたい』『少し活動をしているけれど、もう少し発展させたい』とお考えの市民団体の皆さんに活動経費の一部を助成し、市町村の枠を超えて行われる多摩地域の広域的な市民活動を支援

**場**多摩・武蔵野検定事務局 ☎042・548・3588(午前10時～午後5時、土・日曜日、祝日除く)

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!

快道ライフは電気安全から!

濡れ手は×  
 使わない時スイッチOFF!

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

# Health みんなの健康

## ▽申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定ですが、なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 胃がん・乳がん検診

### 胃がん検診

### 乳がん検診

昭和52年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)  
※胃の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。  
9月3日(土) 午前7時45分～正午

### 乳がん検診(検診車)

昭和47年4月1日以前生まれの女性の市民で平成22年度未受診の方  
10月8日(土) 午前9時～午後4時  
保健センター

定55人(抽選)  
場保健センター  
費用1330円

※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)

※抽選結果は9月上旬に郵送します。

◆共通事項  
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方  
①生活保護受給世帯の方 ②市民税非課税世帯の方 ③中国残留邦人などの方

※期日の1週間前までに問い合わせください。

市では、平成23年度中学校

## 子宮頸がん 予防ワクチン接種

- がんと検診希望
- 1. ○月○日(○)・保健センター
- 2. 住所
- 3. 氏名(フリガナ)
- 4. 生年月日(年齢)
- 5. 電話番号
- 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### ▲申込記入例



合わせてください。  
申込記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/kyo/)、携帯電話からは左のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。

## 2歳6カ月児 歯科健康診査

歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に歯科健康診査を実施します。  
平成21年1月生まれのお子さん  
8月19日(金) 受付時間 午前9時20分～10時30分  
保健センター

- 2歳6カ月児希望
- 1. 8月19日(金)
- 2. 幼児氏名(フリガナ)
- 3. 保護者氏名
- 4. 幼児生年月日
- 5. 住所
- 6. 電話番号

### ▲申込記入例

### 募集しています!

### 健康な食事づくり推進員

### 募集します

### 健康プラザの指定管理者

健康な食事づくり推進員は、偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりを推進するため、文化センターを拠点に活動しています。生活習慣病を予防する調理講習会や食生活に関する講演会などの開催をします。あなたも一緒に活動してみませんか。  
市内在住、成人で推進員として活動できる方(男性も可) 定10人  
市内が主催している行事への参加やグループでの活動(調理講習会などの企画・運営)など  
限9月30日(金)

平成24年度の開設を予定している(仮称)稲城市健康プラザの指定管理者を募集します。  
募集要項配布期間 8月5日(金)まで  
説明会 8月8日(月)  
※事前の申し込みが必要です。  
申込募集にあたっては募集要項(保健センターまたは市ホームページで入手できます)に沿って、8月18日(木)・19日(金)に直接保健センターに持参してください。

# カレンダー 8月1日～15日

8/1 月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
2 火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
3 水	1歳6カ月児健康診査(平成22年1月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 10時～正午 10時～4時(前日までに予約) 1時30分～4時30分(予約終了) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
4 木	3歳児健康診査(平成20年7月生まれ) 1歳児歯科健康診査(平成22年7月生まれ) 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 9時～正午・1時～3時 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
5 金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
6 土	消費者相談	10時～正午・1時～3時	消費者相談室
7 日	+休日急病診療所 谷平医院(矢野口)9時～5時 ☎377-6433 +休日薬局 マスキ薬局(矢野口)9時～5時 ☎377-6025		
8 月	離乳食調理講習会(平成23年3月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
9 火	3カ月～4カ月児健康診査(平成23年4月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
10 水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
11 木	法律相談 消費者相談 登記相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12 金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
13 土			
14 日	+休日急病診療所 稲城診療所(大丸)9時～5時 ☎377-6128 +休日薬局 南多摩調剤薬局(大丸)9時～5時 ☎379-4382 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 法律相談 9時～正午(予約必要) 経済課消費生活係		
15 月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係

※予約が必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。  
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。  
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。  
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。  
※8月6日(土)の消費者相談は、電話(☎378-3738)相談のみとなります。  
※8月14日(日)の法律相談は、8月12日(金)に予約を受け付けます。  
※8月17日(水)の住宅リフォーム相談は、8月10日(水)まで予約を受け付けます。



シルバー人材センター  
問い合わせ ☎377-2212

## 入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方  
※就職、転職希望者を除く。  
8月9日(火) 午後1時30分までに来場してください。  
地域振興プラザ  
※車での来場はご遠慮ください。

## 受講者募集

### 布ぞうり教室

毎月第3木曜日(初回8月18日(木))  
午前10時～午後3時

## 商工会 だより

### あいしヨップ夏祭り

牛乳パックで小物入れを作りますか  
8月5日(金) 午前10時～午後6時  
子ども100円、大人200円  
申電話で申し込んでください(数に限りがあります)。  
場宛あいしヨップ(大丸)

緊急時における企業リスクマネジメント(危機管理)について学びます。  
対小規模事業者  
8月23日(火) 午後6時～8時  
場地域振興プラザ2階商工会中会議室  
①企業リスクマネジメントの考え方 ②企業が対面する緊急時の対策事例、その他  
講木崎 海洋氏(経営コンサルタント)  
費用無料  
申電話または窓口で申し込んでください。  
限8月19日(金) 先商工会 ☎377-1696

緊急時における企業リスクマネジメント(危機管理)について学びます。  
対小規模事業者  
8月23日(火) 午後6時～8時  
場地域振興プラザ2階商工会中会議室  
①企業リスクマネジメントの考え方 ②企業が対面する緊急時の対策事例、その他  
講木崎 海洋氏(経営コンサルタント)  
費用無料  
申電話または窓口で申し込んでください。  
限8月19日(金) 先商工会 ☎377-1696