



市の木
「イチョウ」

毎月1日・15日発行

市内一斉防犯パトロール	2面
平成23年度市職員の募集	3面
おむつ専用袋支給方法変更	4面
第2回ハッピーエイジング講座	5面
駒沢女子大学サッカー教室	6面
多摩・武蔵野検定	7面
胃がん健診	8面

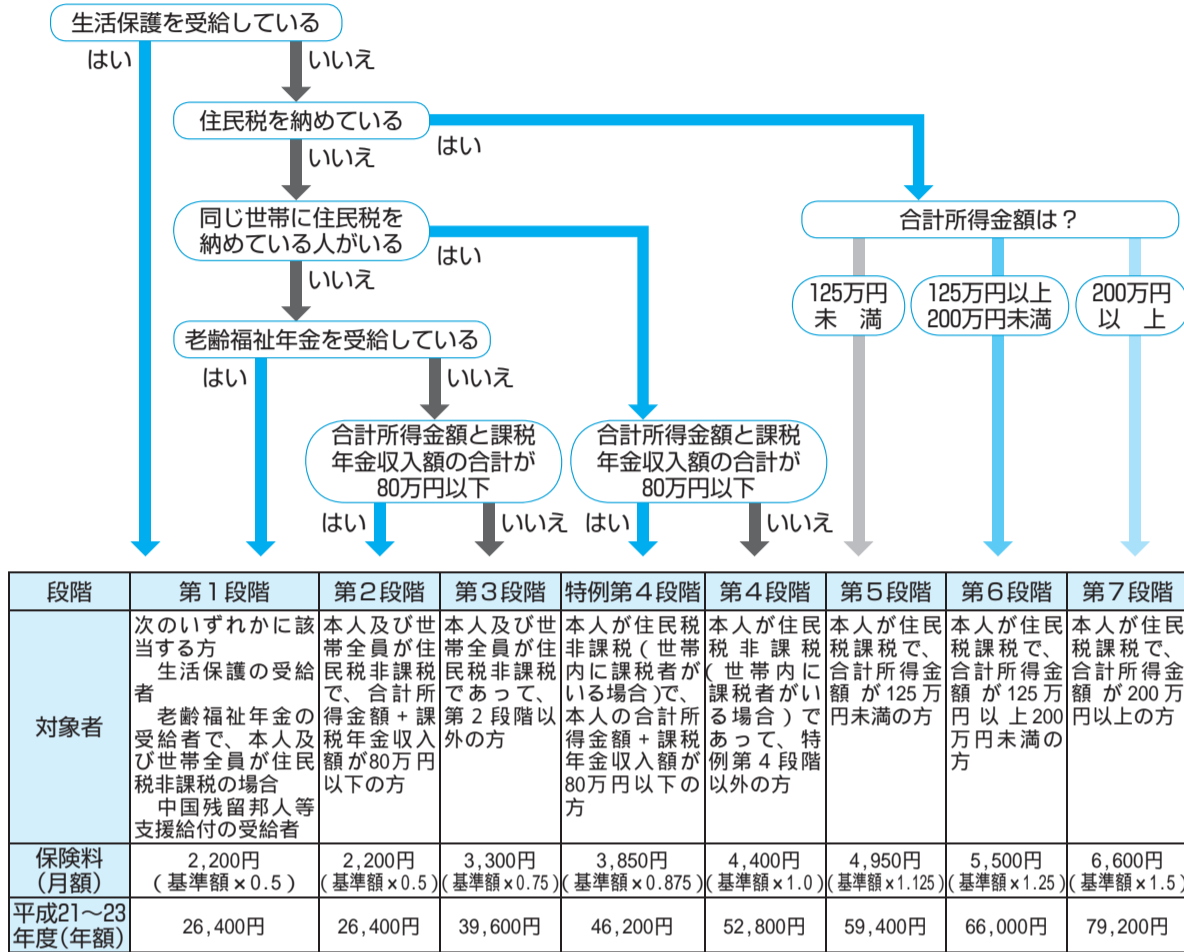


ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ☎042-377-4781

図1 あなたの所得段階は？



介護保険は皆さんが 保険料を納めて、 社会全体で支えています

介護保険は、高齢の方が介護が必要となった時に、費用の一部(1割)を支払って介護サービスを利用する仕組みです。
 介護保険料は、40歳以上の方に納めていただいています。40歳から65歳未満の方の介護保険料は、加入している健康保険の算定方法で決定し、健康保険料と一緒に納めます。65歳以上の方の介護保険料は、所得などにより市が算定しお知らせします。介護保険料決定通知書などを7月上旬に郵送しますので、ご確認ください。
 ▼申請・問い合わせ 高齢福祉課介護係

保険料の段階について
 無や所得により8段階に分かれています。住民税非課税の方は第1段階から第4段階の保険料となります(図1参照)。
 保険料は、住民税課税の有(特例第4段階含む)により異なります。

表1 保険料の納付方法

納付区分	納付方法など
特別徴収(年金からの天引き)	対象 平成22年4月1日現在、65歳以上の人で、公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円以上の方 納付方法 公的年金の定期払い時に介護保険料が天引きされます。初めて天引きされる方は、平成22年10月1日までに年金受給が確認できた方、平成22年12月1日までに年金受給が確認できた方、平成23年2月1日までに年金受給が確認できた方 平成23年4月から開始されます。平成23年6月から開始されます。平成23年8月から開始されます。
併徴	納付方法 平成22年4月1日までに年金受給が確認できた方 平成22年10月(後半の6カ月分)から開始され、前半の6カ月分は納付書で納めます。
普通徴収(納付書で納める)	対象 公的年金(老齢年金、退職年金、遺族年金、障害年金)の月額が15,000円未満の方、または年金を受給していない方、年度途中で65歳になられた方、他の市区町村から転入された方 納付方法 送付される納付書により、個別に納めます。納期は7月~翌年3月までの9回になります。

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3			
納期	1期			2期			3期			4期			5期		

表2 65歳以上の方の介護保険料の使いみち

	平成21年度~平成23年度(稲城市介護保険事業計画第4期)		
	負担割合	保険料必要額	保険料/月
標準給付費	20.0%	1,839,263,812円	3,654円
介護給付費		1,548,393,583円	3,076円
予防給付費		184,138,658円	366円
高額介護サービス費等		31,090,489円	62円
特定入所介護サービス費		73,220,026円	145円
審査手数料		2,421,056円	5円
地域支援事業費	20.0%	55,104,740円	109円
財政安定化基金拠出金		0円	0円
財政安定化基金償還金		0円	0円
調整交付金(5%)の不足分		458,435,953円	911円
保険料必要額 計		2,352,804,505円	4,674円
介護給付準備基金取り崩し		109,357,097円	217円
特例交付金交付額見込		28,653,480円	57円
保険料基準額(月額)			4,400円

介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分について、介護従事者処遇改善臨時特例交付金により軽減しています。

保険料の納付方法 (表1参照)

年金からの天引き(特別徴収)で納めます。
 年金の受給が月額1万5千円未満の方及び、年度途中で転入した方や65歳になった方、年金受給の始まった方は、年金からの天引きが始まるまでは、納付書(普通徴収)で納めます。
 ※納付方法は選択できません。
 介護報酬改定(プラス3%)に伴う保険料上昇分について、介護従事者処遇改善臨時特例交付金により軽減されています(表2参照)。

保険料上昇分の軽減

次に該当する方の介護保険料を軽減する制度があります。
 ▼対象 次のすべてに該当する方で、市長が「生計困難」と認めた方
 ①住民税非課税世帯の方
 ②生活保護を受けていない方
 ③中国残留邦人等支援給付を受けていない方
 ④世帯の年間収入(親族などからの「仕送り」なども含む)が、単身世帯の場合は150万円以下とし、世帯構成員が1人増えるごとに50万円を加えた額以下の方
 ⑤世帯の預貯金額が、単身世帯の場合は350万円以下とし、世帯構成員が1人増えるごとに100万円を加えた額以下の方
 ⑥現在、住んでいる住居以外の資産がない方
 ⑦住民税課税者に扶養されている方(遠隔地扶養も含む)
 ⑧住民税課税者の扶養親族及び医療保険の被保険者になつていない方
 ⑨介護保険料を滞納していない方
 ▼軽減割合 4分の3に軽減します。
 ▼申請方法 高齢福祉課にある書類で申請してください。後日、申請書類を審査し、結果を通知します。

成人式実行委員募集

一生に一度の成人式。晴れの舞台の企画・運営に実行委員として参加してみませんか。友人同士の応募も歓迎します。
 対象 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれの方
 内容 成人式の企画・運営
 募集人員 10人程度
 応募方法 8月13日(金)までに電話で応募してください。
稲城市成人式
 新成人の門出を祝う成人式を下記のとおり開催します。大人の仲間入りをした喜びを分かち合ひましょう。
 期日 平成23年1月10日(月・祝)
 時間 午前11時~12時30分(予定)
 会場 駒沢学園記念講堂
 平成22年12月1日に住民票のある対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。現在市外にお住まいの方も参加できます。
【共通事項】
 応募・問い合わせ 生涯学習課社会教育係

稲城市民憲章推進の日 inよみうりランド

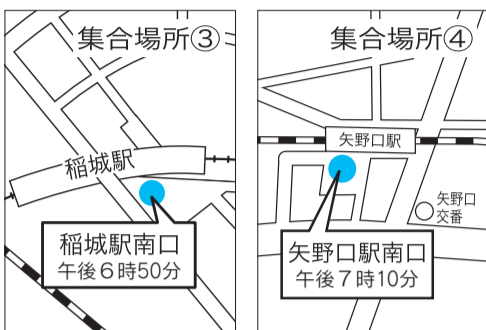
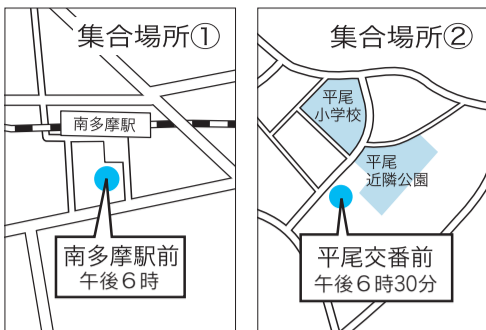
7月22日(木)に「稲城市民憲章推進の日」として、よみうりランドを1日無料開放します。当日は豪華景品が当たる抽選会やクイズラリーを行います。
 詳細は広報いなぎ7月15日号に掲載します。
 問い合わせ 協働推進課協働推進係

生計困難者の保険料軽減

介護支援ボランティア制度は介護予防を目的としたボランティア活動事業で、全国に先駆けて市が平成19年9月から取り組んでいます。
 市では、「介護支援ボランティア制度実施報告書」を作成しており、市役所1階行政情報コーナー、市ホームページ、市内の各図書館で閲覧することができます。最新の「稲城市介護支援ボランティア制度実施報告書」21年度の運用状況について、も閲覧できるようにしましたので、ぜひご覧ください。

介護支援ボランティア制度実施報告書について

介護支援ボランティア制度は介護予防を目的としたボランティア活動事業で、全国に先駆けて市が平成19年9月から取り組んでいます。
 市では、「介護支援ボランティア制度実施報告書」を作成しており、市役所1階行政情報コーナー、市ホームページ、市内の各図書館で閲覧することができます。最新の「稲城市介護支援ボランティア制度実施報告書」21年度の運用状況について、も閲覧できるようにしましたので、ぜひご覧ください。



7月21日(水)実施 市内一斉 防犯パトロール

▽問い合わせ 総務課総務係



毎年多くの方々にご参加いただいている「市内一斉防犯パトロール」を、お子さんが夏休みに入る7月21日(水)に行います。

稲城市安全・安心まちづくり推進協議会では、今年の活動目標に、犯罪発生件数を5%、窃盗犯罪を10%、侵入窃盗犯罪を20%削減することを掲げて活動しています。

昨年の市内の犯罪発生状況は、一昨年と比べて、刑法犯で7・2%(うち侵入窃盗で38・1%)と大幅に減少しました。より一層の地域の安全安心を目指して、市内一斉防犯パトロールを実施します。ぜひご参加ください。

▽期日 7月21日(水)
※荒天による中止の場合は、集合場所掲示板への掲出、ホームページへの掲載などで周知します。

▽集合場所(左図参照)・開始時間 ①南多摩駅前・午後6時 ②平尾交番前・午後6時30分 ③稲城駅南口・午後6時50分



6時50分 ④矢野口駅南口・午後7時10分 ⑤若葉台駅前交番横・午後7時30分
▽主催 稲城市安全・安心まちづくり推進協議会

住宅防火診断の実施

稲城消防署では、市内全域を対象に住宅防火診断を実施します。診断では、火災や地震など災害発生時の対策や火気の使用方法などの住宅防火対策をアドバイスします。

▽対象 65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者など
▽実施期間 平成23年3月31日までに対象者のお宅に順次お伺いします。

▽アドバイス内容
○火災から命を守る住宅用火災警報器の設置
○大地震に備えた家具の転倒防止などの対策
○不正な訪問販売の注意喚起

▽問い合わせ 稲城消防署予防課
防課査察指導係 ☎377・7119

子どもの火遊びに注意

お子さんの夏休みまであとわずかです。この時期には、花火などでライターやマッチなどを使用する機会が多くなります。

火遊びによる火災のうち、発火源がライターの割合は約50%を占めます。原因となつたライターの大半は、使い捨て式ライターです。

使い捨て式ライターは使用方法が簡単で、子どもでも取り扱えますので、次のことに注意しましょう。

○子どもの手の届くところにライターやマッチなどを置かない。
○子どもがライターやマッチで火遊びをしているのを見かけたら、すぐに注意してやめさせる。

○理解できる年齢になったら、子どもに火の怖さを教える。
▽問い合わせ 稲城消防署予防課予防係 ☎377・7119

市政功労者表彰対象者を

ご推薦ください

市では、毎年11月1日の市制施行記念日に市政に功労のあった方(自治功労・一般表彰)を表彰しています。皆さんのご近所やお知り合いで該当すると思われる方がいましたらご推薦ください。

▽対象 市民や市の関係する個人や団体で、次の表彰基準を満たしている方、または長

第26回稲城市消防団消防操法審査会を実施します



日夜厳しい訓練に励んでいる消防団員が、日頃の訓練成果を発表し、その規律と技術を確証するため、7月18日(日)北緑地公園駐車場で消防操法審査会を実施します。ぜひ、ご観覧ください。

※審査会当日は北緑地公園駐車場が会場となることから、公園駐車場はご利用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。

▽期日 7月18日(日)
▽会場 北緑地公園駐車場
※当日の駐車スペースはあります。
▽消防団員募集!
▽入団資格 市内在住で、18歳以上の健康な男性・女性
▽問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377・7119

熱中症にご用心



暑い所で長時間動き回ったり、直射日光に当たったりすると起こる熱中症は、体のだるさや頭痛、吐き気、めまいなどの症状の他、ひどくなると意識障害やけいれんなどを引き起こします。

夏の時期、特に湿度が高い日などは注意しましょう。

▽予防方法
のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。湿度が高く暑い日は屋内でも発症することもあるので、特に高齢者の方などは屋内の換気を行い注意しましょう。

午後3時頃までは、外出を控えることも大切です。また、地表は体感温度よりも高温になっていますので、ベビーカーの中の乳幼児には特にご注意ください。

熱中症になってしまったら、次のように処置してください。意識があり、体温があまり上昇していない場合

○患者を涼しい場所に移動し、体を横にして衣服を緩める。
○患者に水または塩分の入ったスポーツドリンクなどを飲ませる。
○むやみに冷やさず、患者が快適と感じる涼しさにして休ませる。

意識がなく、体温が非常に高い場合
○直ちに救急車を呼び、患者の全身にぬるま湯をかけながら、衣類で覆いだり扇風機などで風を当てて冷やす。
○患者の体温をこまめにチェックし、体を冷やしすぎないようにする。

▽問い合わせ 稲城消防署警防課救急係 ☎377・7119

◆お詫びと訂正
広報いなぎ6月15日号1面「アドボカシー相談室」中「アドボカシー相談室 予約方法」の表で相談内容が、「市立病院の教員や学校に対しての苦情や要望など」とあるのは「市立学校の教員や学校に対しての苦情や要望など」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

▽問い合わせ 企画部政策室

時代への視点

213

市長 石川良一

事業仕分けいよいよ稲城市で実施!

政権交代を遂げた鳩山政権は、普天間基地移転問題での迷走や政治と金の問題、更に高速道路の無料化などマニフェスト通りに実行できないことで、国民から多くの批判を浴び総理退陣となりました。一方、公益法人などを対象にした事業仕分け第2弾を行い、70法人82事業の仕分けを行い、38事業が廃止となりました。

事業仕分けは、天下り問題や、税金の無駄遣いの排除という観点から多くの国民から支持されたと言えるでしょう。

この事業仕分けを稲城市でも、7月24日(土)午前9時半より地域振興プラザで実施いたします。今のところ直接の事業費が50万円以上の事業で、事業の範囲や経費などについて市の裁量余地のある21〜22事業を対象に、3班に別れ3つの会場で行う予定です。1事業40分程度で事業概要の説明、質疑応答、評価結果公表を行う予定です。もちろん傍聴は自由です。仕分けの区分は、①廃止すべき②民間が実施③国・都が実施④市が実施(民間活用)の拡大、市民と協働化を推進)⑤市が実施(改善が必要)⑥市が実施(現行どおり)となっています。この事業仕分けの模様や結果は市ホームページや広報、ケーブルテレビなどでお知らせいたします。メンバーは、コーディネーター1人、仕分け人4人で、各班に一人ずつ稲城市行政改革監理委員のメンバーが入り、その他はすべてシンクタンクの「構想日本」から専門家を派遣していただきます。

稲城市では、行政改革推進のチェック機能として行政改革監理委員会を平成8年に設置し、5人の委員に継続的に議論をいただいております。「構想日本」は国の事業仕分けを推進してきた実績もあり、また稲城市は「構想日本」が実施してきた他市の事業仕分けも視察し、主催をする講演会やシンポジウムなどに私自身も参加してきました。

行政改革監理委員のみならず、市議会でも常に厳しく、事業の目的やコストや成果を問われてきています。今回の事業仕分けの目的は、専門家でも稲城市外の人の目から、稲城市の施策がどのように判断されるのかということ。多くの市民のご来場をお待ちしております。

平成23年度 市職員募集

Table with 5 columns: 区分, 職種, 募集人員, 年齢要件, その他資格など. Lists various job categories like General Affairs, Technical, and Firefighting with their respective requirements.

いづれの職種も学歴は問いません。複数の受験区分に申し込むことはできません。区分Aで上記の資格を有する合格者は、情報処理関連部署に優先的に配属します。

一次試験 9月5日(日) 平成23年度 市職員の募集

市では、平成23年4月以降に採用する職員を募集します。職種・募集人員など、左表のとおり ※今回から電気技術I類を募集します。



情報」または、東京電子申請サービス (https://www.teisuzuki99.com/tokyo/) から電子申請で申し込んでください。

坂浜地区の下水道事業 (汚水) 坂浜平尾地区の汚水整備は平成19年度に約212haを第3期事業区域と定め、そのうち約63haを平成19年度から23年度までの5カ年で整備する予定です。

稲城市公共下水道(汚水) 第3期事業予定区域 Map showing construction areas and a legend for '施工済み箇所', '平成22年度施工予定箇所', '第3期下水道(汚水)事業予定区域', and '平成19年度～平成23年度に下水を整備する予定箇所'.

▽時間 午前9時30分～午後5時
▽所在地 大丸3111の1 (稲城第六小学校西側)
※駐車場はありませんので、公共交通機関 (iバス「大丸親水公園」下車) をご利用ください。

心と身体をリフレッシュ! あるくマップ 早朝ウォーキング 早朝のすがすがしい空気を吸いながら、「いなぎあるくマップ」第6号コース (百村里山コース、下図参照) を体育指導委員と歩きませんか。

百村里山コースデータ 歩程: 約100分 (10500歩) 約7km. Includes a distance chart with points like 稲城駅, 山道の入口, 駒沢の見えるポイント, etc.



下水道整備 区域拡大 下水道本管工事が完了しましたので、7月15日(木)から矢野口地区、坂浜地区の一部で新たに下水道が使用できるようになります (図1・2・3参照)。



縦覧・問い合わせ 下水道 課施設管理係

支給方法を変更しました おむつ専用袋



6月から、おむつ専用袋の支給方法を変更しました。

▽支給方法 各支給場所窓口で「おむつ専用袋支給申請書」に記入し、回収ボックスへ投入後、各自おむつ専用袋を持ち帰る方法に変更しました。

※おむつ専用袋をお持ち帰りになる際は、ご自身で入れ物

などの準備をお願いします。

▽支給枚数 1回の申請につき、1人3セット(30枚)が限度です。

※お手元になくなったら、いつでも申請できます。

▽対象 4歳未満の乳幼児、障害者、65歳以上の高齢者

▽支給場所 市役所1階総合案内、2階環境課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター(向陽台小学校敷地内)

※第2日曜日・第4土曜日の休日窓口開庁日のみ、1階市民課でも配布します。

▽ごみの出し方 おむつ専用袋には「紙おむつ」のみを入れ、「燃えるごみの日」に出してください。

してください。

※おむつ専用袋に燃えるごみを一緒に入れますと、収集されません。

※紙おむつが少量であったり、おむつ専用袋がお手元にならない場合は「燃えるごみ専用袋」に入れ、それぞれの地区回収日に出してください。

▽問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

催します。

毎日の生活に欠かせない「食事」から、一緒に環境のことを考えてみませんか。

夏休みの自由研究などにも役立ててください。

▽対象 小学校高学年生とその保護者(小学生1グループにつき保護者1人以上)

▽実施日 8月6日(金)、11日(水)、27日(金)

▽時間 午前10時30分～午後1時30分(予定)

▽会場 中央公民館実習室

▽定員 各回20人程度(先着順)

▽費用 無料

▽申込方法 事前に電話で申し込んでください。

※申し込みは1人1回のみです。

▽申込期限 実施日2日前(各回)

▽申し込み・問い合わせ 環境課環境係

ご協力ください

たばこのポイ捨て 禁止・路上喫煙自粛

市では平成12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、たばこの吸い殻のポイ捨てを禁止しています。

吸い殻入れのない場所で喫煙する場合は、吸い殻入れを携帯し、これを使用しなければならぬことになっています。

ポイ捨てが悪質な場合には、

2千円以下の過料となります。

また、駅前や人の多いところでの喫煙は大変危険です。こうした場所での喫煙は自粛していただきますようご協力をお願いします。

市民一人ひとりがマナーやルールを守り、美しいまちづくりを進めましょう。

▽問い合わせ 環境課環境係 全係

施設と最終処分場の見学会を、夏休みに開催します。

▽対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

▽期日 8月3日(火)

▽集合時間 午前9時(午後5時解散予定)

▽集合場所 市役所時計台下

※市のバスを利用します。

▽コース 市役所→クリーンセンター多摩川→日の出町最終処分場(エコセメント化施設)→市役所

▽定員 30人(先着順)

▽費用 一人700円程度(昼食代)

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽申し込み・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

☎377・2123

夏休み期間 第一～第四図書館の開館時間を拡大します

夏休み期間中、第一から第四図書館では、サマータイトムとして、通常の午前10時から午後5時の開館時間を前後1時間ずつ拡大します。多くの方のご利用をお待ちしております。

▽実施館 第一～第四図書館

▽時間 午前9時～午後6時

※日曜日は午後5時まで

▽期間 夏休み期間(7月21日～8月31日の火・土曜日)

▽問い合わせ 第一図書館

☎377・2123

消費者講座 稲城の野菜を使った おもてなし洋風料理



稲城の野菜を使って、夏野菜いっぱいのおもてなし洋風料理を作りませんか。

メニュー

- ・シエパズパイ(挽き肉とマッシュポテトのパイ)
- ・カボナータ(トマトと野菜の煮込み)
- ・トマトの冷製スープ
- ・かぼちゃのケーキ

※メニューは変更する場合があります。

▽期日 7月21日(水)

▽時間 午前10時～午後1時

▽会場 城山文化センター実習室

▽定員 20人(先着順)

▽講師 佐野 幸代氏(栄養)

1で手を切ってしまった。I日調理器で鍋がすべり落ちてやけどをしたなどのキッチンでのヒヤリ。キャリーバックにつまずいてけがをした。使い捨てライターや石油ストーブでの火災、古い消火器の破裂など、消防や消費者庁で受けた製品事故情報の開示と消費者への啓発などについてお話をさせていただきます。

▽期日 7月15日(木)

▽時間 午前10時30分～正午

▽会場 稲城市消費者ルーム

▽定員 20人(先着順)

▽講師 池田 武見氏(東京都コンシューマーエイド)

▽費用 200円(会員手作りの季節のおやつ代行事保険代)

▽申込方法 消費者ルーム(午前10時～正午・午後1時～5時)に電話(☎370・7510)で申し込んでください。

▽問い合わせ 経済課消費生活係

市内の公衆浴場では7月7日の七夕にちなんで、「七夕湯」を実施します。広々とした銭湯で汗を流し、帰り道に夜空の天の川を探してみませんか。

当日は小学生以下、入浴日現在で満65歳以上(年齢の分かるものが必要)の方の料金が無料になります。

▽期日・会場 7月7日(水)・玉城湯(矢野口)、稲城浴場(大丸)

▽問い合わせ 玉城湯(矢野口) ☎377・6154、稲城浴場(大丸) ☎377・7222、市役所経済課商工係

小学生以下、入浴日現在満65歳以上の方の料金が無料になります

七夕湯

消費者ルーム支援講座 「身のまわりのヒヤリ! 改善策と解決策」

暮らしの中には様々な危険があります。「ガラス製鍋蓋をガス台付近に置いて熱によって粉々に割れた。着衣着火で大やけどをした。スライサ

▽期日 7月3日(土)

▽時間 午後1時30分～4時

▽会場 地域振興プラザ

▽内容 ①第一部「居場所」探

事前の許可が必要です。

▽問い合わせ 東京都多摩建築指導事務所 ☎364・2386、市役所まちづくり推進課開発指導係

長雨や集中豪雨の際には、地盤がゆるみ、がけや擁壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ないがけや安全でない擁壁で覆われているところにある家では、大きな被害を受けるばかりでなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすこともあります。日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留めなどは補強改善し、雨水の排水をよくするなどして安全対策に心掛けましょう。

既に、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強改良などの工事を行ってください。

※宅地造成等規制法で定められた区域内での一定の高さ以上の切土・盛土をしたり、擁壁などを築造したりする時は、

これから定年を迎える方、子育てが一段落した方、地域で何か活動したい方々に、地域社会に第一歩を踏み出す手掛かりを提供します。

今回は、市内で子どもたちに関わる活動をしている方々のお話を中心にしますが、その他にも色々な分野で活動している方も多数参加します。お誘い合わせのうえ、気軽にご参加ください。

▽期日 7月3日(土)

▽時間 午後1時30分～4時

▽会場 地域振興プラザ

▽内容 ①第一部「居場所」探

「し」から居場所「づくり」まで」講師 浜住 治郎氏(元稲城市社会教育主事・元生涯学習課長) ②第二部「活動団体紹介とそこで活躍されている方の話(おはなしの城、青少年育成若葉台地区委員会、レンタル実験ボックス、いなぎFfネットワーク、稲城おもちゃの病院トトロ、親子で遊ぶわらべうた) ③第三部「第二部の各団体以外の

活動紹介(社会福祉協議会、はつらつワーク、文化センター、協働推進課、市民活動サポートセンターいなぎ)

※申し込み不要、費用無料

▽共催 市民活動サポートセンターいなぎ、社会福祉協議会、市立公民館、協働推進課

▽問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)、☎http://www.inag-support.org/

更なるごみの減量と分別の徹底にご協力をお願いします!

6月15日(火)に、クリーンセンター多摩川のごみ処理施設において、配管弁のボルト4本が破断したことによる塩酸漏出事故が発生しました。この事故による人身被害はありませんでしたが、ごみ焼却処理施設及び粗大不燃ごみ処理施設が停止しています。

事故の状況から復旧には2カ月程を要するとみられています。このままだとごみを溜めるピットは6月末には満杯となるため、7月以降は他の自治体のごみ処理施設に市内のごみを受け入れてもらわなければなりません。

市民の皆様には、生ごみの水切りや紙ごみの分別を徹底して頂くなど、更なるごみの減量にご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

第2回ハッピー

エイジング講座

足元からイキイキフットケア



足をケアすることは、転倒の予防にもなります。自分の身体を日々支えてくれている足を大事にする方法を学んでみませんか。

▽対象 おおむね65歳以上の方

▽期日 8月4日(水)

▽時間 午前10時～正午

▽場所 中央文化センター

▽講師 吉田 朋子氏(東京南看護専門学校専任教員)

▽定員 20人(先着順)

▽持ち物 浴用タオル、普段使っているマッサージュクリーム・オイルまたはハンドクリームなど、刃先が真つすぐなつま切り(お持ちの場合)

▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽共催 稲城在宅介護支援センター
▽申し込み・問い合わせ 高齢福祉課地域支援係

国民年金

障害基礎年金・特別障害給付金制度

病気やけがにより障害が残ってしまった方に支給されます。

●障害基礎年金 国民年金に加入中に障害の原因となった傷病の初診日があり、1級または2級の障害の状態になった時に受けることができます。

●特別障害給付金 国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより、その期間中に障害の状態になっても、障害基礎年金を受給できない場合に、請求して認められれば特別障害給付金が支給されます(一定の所得制限があります)。

▽対象 次の①②のいずれかに該当し、当時、任意加入していなかった期間に初診日があり、現在障害等級1級・2

または免除されていること。または初診日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと。

※20歳になる前に初診日がある病気やけがが原因で障害の状態になった場合は、20歳から年金が受けられます(一定の所得制限があります)。

○年金額 1級 99万1000円、2級 79万2100円
※この他、子の加算額があります。1人目及び2人目が22万7900円、3人目以降が7万5900円です。

●特別障害給付金 国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより、その期間中に障害の状態になっても、障害基礎年金を受給できない場合に、請求して認められれば特別障害給付金が支給されます(一定の所得制限があります)。

▽対象 次の①②のいずれかに該当し、当時、任意加入していなかった期間に初診日があり、現在障害等級1級・2

月、11月
▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係
▽特別児童扶養手当
▽対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①愛の手帳1度～3度程度
②身体障害者手帳1級～3級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

▽問い合わせ 子育て支援課児童係
▽児童育成手当(障害手当)
▽対象 20歳未満で、障害の程度が次のいずれかに該当する児童を養育している方
①愛の手帳1度～3度程度
②身体障害者手帳1級・2級程度
③脳性マヒ、進行性筋萎縮症など

級に該当している方(65歳に到達する前日までに請求しなければなりません)
①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険・共済組合の加入者の配偶者
○支給額 1級に該当する方 月額5万円、2級に該当する方 月額4万円
※他の年金などを受けられることができる時は、給付金の全部または一部が支給停止になります。

▽問い合わせ 日本年金機構府中年金事務所 ☎361・1011、市役所保険年金課年金係

級に該当している方(65歳に到達する前日までに請求しなければなりません)
①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険・共済組合の加入者の配偶者
○支給額 1級に該当する方 月額5万円、2級に該当する方 月額4万円
※他の年金などを受けられることができる時は、給付金の全部または一部が支給停止になります。

▽問い合わせ 日本年金機構府中年金事務所 ☎361・1011、市役所保険年金課年金係

予約はお済みですか 国民健康保険 特定健康診査

健康づくりはあなたが主役
市の国民健康保険にご加入の40歳以上の方は、特定健康診査を受けましょう。

▽対象及び期間
○40歳～64歳の方 9月30日(木)まで
○65歳～74歳の方または11月以降に75歳となる方 10月31日(日)まで
▽予約方法 直接医療機関に申し込んでください。
※受診券は送付していますので、ご確認ください。

▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

平成22年度 国民健康保険税 納税通知書

7月上旬に発送します
平成22年度の国民健康保険税の納税通知書が、7月上旬に納税通知書を発送します。対象は、平成22年4月から新規または継続して国民健康保険に加入している方がいる世帯です。納税義務者である世帯主あてに、世帯分をまとめて送付します。

改正点
○倒産・解雇・雇止めなどにより離職された方(雇用保険受給資格者証の離職理由で判定します)は、申請により、平成22年度分から国民健康保険税が軽減されます。
○平成21年度から引き続き年金天引き(特別徴収)の方は、納税通知書に納付書の添付はありません。また、口座振替への変更をご希望の場合は、申請してください。郵送でのお手続きもできます。
※平成22年度は税率の変更はありません。

納税相談
納期限ごとの納付が困難な方は、分割納付ができる場合がありますので、納税課納税係に相談してください。

▽問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

戦没者等の遺族の皆さまへ

第九回特別弔慰金(額面24万円、6年償還の記名国債。支給要件有)の請求を受け付けています。

▽対象 平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に、公務扶助料などを受けていた方が死亡されたなどにより、平成21年4月1日時点で受給権者がいないご遺族

▽請求期限 平成24年4月2日

▽問い合わせ 生活福祉課地域福祉係、東京都福祉保健局計画課 ☎03・5320・4077、☎03・5388・1403

東京都重度心身障害者手当(都制度)

▽対象 次のいずれかに該当する方
①重度の知的障害で、著しい精神症状のため、介護者が常に目を離せず、特別な配慮を必要とする方
②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方
③重度の肢体不自由者で、両上肢、両下肢とも機能が失われ、座っていることが困難な程度以上の障害のある方
▽支給額(月額) 6万円
※次の場合は、支給要件に該当しません。
○施設に入所している場合
○病院などに継続して3カ月を超えて入院している場合
○本人、扶養義務者の所得が一定の額を超えている場合
▽支払い月 毎月
▽問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

児童扶養手当 父子家庭に対象を拡大します

離婚などによる母子家庭に支給されている児童扶養手当について、対象を父子家庭に拡大します。
児童扶養手当の支給を受けるには申請が必要です。また、所得制限などの支給要件がありますので、詳しくは問い合わせてください。
今回の制度改正に伴う申請のうち、平成22年8月1日現在で既に支給要件に該当している申請者で、平成22年11月30日までに受け付けた申請については、平成22年8月分からの手当を支給します。また、平成22年8月1日以降支給要件に該当した申請者については、平成22年11月30日までに受け付けた申請について、該当月の翌月分から支給します。

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

子ども手当 児童育成手当を拡大しました

6月中旬に、子ども手当と児童育成手当を受給者の皆さんの指定口座へ振り込みしました。該当する方はご確認ください。振込口座に変更のあった方や振り込まれていない場合はご連絡ください。
※児童手当を受けていた方は、2月・3月分の児童手当と4月・5月分の子ども手当との

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

育児支援ヘルパー

産前産後の家事及び育児に支援が必要とされる家庭にヘルパーを派遣し、家庭での家事や育児を支援します。

▽対象 市内在住の妊娠時から0歳の乳児を養育している方で、体調不良などのため家事・育児が困難で、昼間に他に育児などをすることがない方。ただし、お子さんが双子などの場合は、0歳または1歳の幼児を養育している方
▽利用料 1時間900円。生活保護受給世帯や住民税非課税世帯は免除が受けられます。
申請時に申し出てください。

▽派遣期間・時間 対象期間中に合計40時間まで(双子などの場合は48時間まで)・午前

8時～午後6時
※年末年始を除く。
▽申請・問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378・6366

子どもショートステイ事業

保護者が育児疲れ、冠婚葬祭、家族や自分の病気などでお子さんを一時的に預ける必要がある時に、市が委託する調布学園で宿泊しながらお子さんをお預かりできます(最大で6泊7日まで)。ご利用ください。

▽対象 1歳6カ月～小学6年生までの市民
▽場所 調布学園(調布市富士見町)

▽定員 1日1人
▽費用 1泊3千円(その他、食事代などは別途負担)
▽問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378・6366

障害のある

お子さんに

関する手当

障害児福祉手当(国制度)

▽対象 20歳未満で、身体障害者手帳1級・2級程度または愛の手帳1度・2度程度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする方
▽支給額(月額) 1万4380円
※施設に入所している場合、障害年金などを受給している場合、本人・扶養義務者などの所得が一定の額を超えている場合は支給されません。
▽支払い月 2月、5月、8

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

▽問い合わせ 子育て支援課児童係

芝生の上で 日テレ・ベレーザの選手と サッカーをしよう！ 駒沢女子大学 サッカー教室



▽対象 小学校の女子児童
▽期日 7月19日(月・祝)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 駒沢女子大学グラウンド(〒http://www.komajo.ac.jp/uni/access.html)
▽定員 40人(抽選)
▽費用 無料
▽申込方法 メール(ven@verdy.co.jp)で「駒沢女子大学サッカー教室申込」として申し込みをお願いします。

あいしヨップ
裂織ランチオンマット
つくり講習会開催

ランチオンマットを作りますか。布地を裂いて一段一段織り上げて出来るランチオンマットは、格別な趣や風合いがあり、生活に潤いをもたらします。

▽期日 7月21日(水)
▽時間 午前の部 午前10時30分～、午後の部 午後0時30分～
▽会場 あいしヨップ(大丸118の5。ペアリーロード稲城商店街・東長沼交差点南)
▽定員 各6人(先着順)
▽内容 和パンダナを裂織し

子大学サッカー教室申込」と明記のうえ、参加者の氏名(フリガナ)及び学年(年齢)、保護者の氏名(フリガナ)、電話番号、住所、電話番号(携帯番号)、メールアドレスを記入して、申し込みください。

※未記入項目がある場合は、申し込みが無効となりますのでご注意ください。

※当落選については後日、メールまたは電話でご連絡します。

集合住宅の地デジ対応 確認キャンペーン 地デジ化しませんか？

総務省テレビ受信者支援センター(愛称「デジサポ」)では、民間の集合住宅の共聴施設が、地上デジタル放送に対応しているかどうかの確認を無料で実施しています。

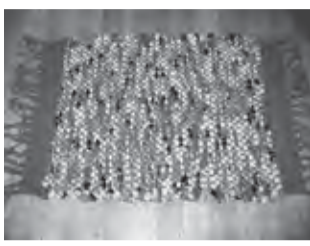
集合住宅の所有者や管理者の方からの申し込みが必要ですが、集合住宅にお住まいの方で地デジ対応かどうか不明な場合は、所有者などにご相談のうえご利用ください。

▽対象 民間集合住宅の所有者、管理者、管理組合など

▽申込期限 7月7日(水)午後6時
▽主催 日テレ・ベレーザ(東京ヴェルディ1969フットボールクラブ株式会社)
▽共催 駒沢女子大学(学校法人駒澤学園)
▽後援 稲城市ほか
▽問い合わせ 日テレ・ベレーザ

てランチオンマットを作ります(赤か薄紫どちらかの色を選べます)。

▽費用 1300円(材料費込)
▽申込方法 電話で申し込みください。
▽申し込み・問い合わせ あいしヨップ ☎377・6546



▲ランチオンマット

は耐震補強工事を市内の業者が施工した場合、その経費の一部を稲城市商工会が補助します。

▽補助額 ①リフォーム工事 工事額の5%(10万円を限度)
②耐震補強工事 工事額の10%(30万円を限度)

※①と②の併用は出来ません。

▽対象 申請日時時点で市民の方、かつ対象住宅を所有している方

▽補助対象工事 40万円以上の工事、かつ対象となる建物は自己の居住の用に供する住宅、併用・集合住宅における個人住宅部分

▽申請方法 申請書と必要な書類を添付のうえ、商工会窓口へ提出してください。

※申請書などは商工会窓口または商工会ホームページ(☎http://www.pearne.jp/inag

源泉所得税納付の「納期の特例」を受けている方は、7月12日(月)が納付期限となります。ご不明な点などある方は、ぜひご相談ください。

▽期日 7月5日(月)
▽時間 午後1時30分～4時
▽会場 地域振興プラザ2階 商工会小会議室

※日程の都合が悪い方も、個別にご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

健康パンザイ!いなぎ講座 7月のテーマ「前立腺がん検診」

期日 7月21日(水)
時間 午後3時30分～(約40分)
会場 市立病院3階 講義室
申し込み不要、費用無料
講師 吉村 一良氏(泌尿器科部長)
問い合わせ 市立病院医事課外来係 377-0931

8月以降の開催予定が変更となりました(下表参照)。

開催日	担当科
8月18日(水)	皮膚科
9月15日(水)	リハビリテーション科
10月20日(水)	内科
11月17日(水)	脳外科
12月15日(水)	産婦人科
平成23年1月19日(水)	小児科
2月16日(水)	整形外科
3月16日(水)	眼科

漏水事故にご注意を!

建物の解体や改築時に、給水管の漏水事故が多発しています。

※再度希望する場合は、改めて登録してください。

▽登録方法 臨時職員登録台

市では、臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

▽職種 一般事務、保育士、学童・児童館指導員など

▽勤務時間 原則週30時間未満

▽勤務場所 市役所、市施設

▽賃金 時給880円(一般事務の場合)

▽登録期間 登録の日から約1年間

患者さんへの介助などを体験するボランティア活動に参加してみませんか。

▽対象 高校生以上の方で、ボランティア活動を希望し、3日間続けて活動できる方

▽活動期間 8月2日(月)～27日(金)

※土・日曜日は除く。

▽時間 午前9時～午後3時

▽活動内容 病棟でのシーツ交換、患者さんの搬送、車いす介助など

※賃金は支給されません。

▽応募方法 申込用紙を持参または郵送してください。

※申込用紙は市立病院に請求していただくか、市立病院ホームページで入手できます。

▽応募期限 7月9日(金)

▽応募問い合わせ 市立病院管理課 ☎377・0931

臨時職員

登録しませんか

参加者募集 市立病院 夏休み学生 ボランティア

解体などを行う場合は、給水管の撤去や改造などの申請が必要で、事前に水道工事店に相談してください。

▽問い合わせ 水道課配水係 ☎377・3923

▽漏水事故の連絡 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091101 (PHS・IP電話からは、☎042・548・5110)

※緊急時は、無休で24時間受け付けます。

私立幼稚園等園児 保護者負担軽減 補助金

私立幼稚園、幼稚園類の園児施設(東京都が指定)認定こども園に在籍する園児の保護者を対象に、保育料の一部を補助します。

▽対象 次のすべてに該当する方 ①市に住民登録または外国人登録のある園児の保護者

▽申請期限 7月23日(金)

▽問い合わせ 学校教育課

補助金の基準

区分	世帯の所得基準	補助単価(月額)	
		1人在籍の場合及び同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認定保育所を含む)に在籍している場合の最年長の幼児(第1子)	以下のいずれかに該当する幼児(第2子以降)
1	生活保護世帯 市町村民税非課税世帯 市町村民税所得割額非課税世帯	9,400円	9,400円
2	市町村民税所得割課税額が34,500円以下の世帯	7,700円	
3	市町村民税所得割課税額が183,000円以下の世帯	6,700円	8,800円
4	市町村民税所得割課税額が216,700円以下の世帯	5,600円	8,200円
5	市町村民税所得割課税額が216,800円以上の世帯	3,200円	3,200円

世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、市町村民税所得割課税額を合算します。

者 ②私立幼稚園、幼稚園類の幼児施設または認定こども園に3～5歳児を通園させている保護者。認定こども園については、保育所型及び地方裁量型に通う短時間利用児

▽補助金額 左表の基準で年2回に分けて支払います。

▽申請方法 各園で在園証明を受けてから、学校教育課に申請してください。

※市外の私立幼稚園などに通園されている方については、市から補助金お知らせの通知(5月1日現在で確認できた方)をしています。通知がない場合は問い合わせてください。



知のミュージアム 多摩・武蔵野検定

稲城を含め、多摩地域には歴史や文化を始めとした多彩な魅力が詰まっています。

「(社)学術・文化・産業ネットワーク多摩」では、そんな魅力の数々を知ること地元への愛着と誇りを育て、地域の活性化に繋げていくために「多摩・武蔵野検定」を実施します。

日11月21日(日)

場中央大学多摩キャンパス

▽出題内容 自然、地形、歴史、遺産、産業、文化など多摩地域に関すること全般
費マスター3級≒3150円、マスター2級≒5250円、マスター1級≒7350円

シルバー人材センター



入会説明会

市内在住の60歳以上で働く意欲のある方

※就職、転職希望者を除く。
日7月13日(火)
時午後1時30分までに来場してください。

場地域振興プラザ
※車でのお来場はご遠慮ください。

受講者募集
ゆかた 着付け教室
ゆかた、帯共に、自分でできるように指導します。

日7月7日(水)・14日(水)

マスター1級≒7350円 (いずれも税込)
※10人以上の団体での申し込みの場合、割引特典があります。
場 竹馬・竹トンボ・水鉄砲

申 ホームページ(<http://www.tamakent.jp/>)をご覧ください。
日9月27日(月)
場多摩・武蔵野検定事務局
042・591・8542 (午前10時〜午後5時 土・日曜日、祝日除く)

稲城青年会議所 35周年記念

わくわく稲城
ファミリーフェスタ
親子で夏遊び

夏休みのお一日、親子で水遊び・昔遊びをしませんか!
日7月31日(土)・午前10時〜午後1時
場イプラザふれあいロード芝

※各日1日のみの教室です。
時午後7時〜9時
場地域振興プラザ
定各6人(先着順)
費千円
申窓口で申し込んでください。

官公署 だよ



「第15回シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO」参加者募集
日10月2日(土)〜30日(土)
※会場、日程は各種目により異なります。

日7月7日(水)・14日(水)

生(イプラザ北側遊歩道)
定200人(先着順)

水合戦(水風船玉で雪合戦)、昔遊びコーナーでの体験遊び(竹馬・竹トンボ・水鉄砲)

費無料
▽協力・後援 稲城市、稲城市教育委員会
場稲城青年会議所ホームページ、地域向上委員会委員長 宮下 力也
090・6167・2797、rikuya1975@tbmt.com.ne.jp

都立多摩校の丘学園 「第26回」 「ごとも夏まつり」

模擬店、ゲームコーナー、舞台発表など楽しいイベントがいっぱいです。
日7月19日(月)
時午後3時〜4時30分
場都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)
※駐車場はありませんので、

日7月19日(月)
時午後3時〜4時30分
場都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)
※駐車場はありませんので、

公共交通機関をご利用ください。
場都立多摩校の丘学園 滝口
0374・8111、0372・9480

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です
献血は、日赤血液センターのほか最寄りの献血ルームや献血バスなどで受け付けています。

献血に先立って問診を行います。これは安全な血液を患者さんへ届けるために、欠かすことができません。また献血をする方の血液比重や血圧測定などを行い、健康管理の目安にもなります。

模擬店、ゲームコーナー、舞台発表など楽しいイベントがいっぱいです。
日7月19日(月)
時午後3時〜4時30分
場都立多摩校の丘学園(多摩市聖ヶ丘1の17の1)
※駐車場はありませんので、

は午後0時30分〜3時) ※受付時間内に会場までお越しください。
場新都市センターホール(多摩センター三越7階)
▽参加予定企業 2社以上 ※参加企業の詳細は7月12日(月)以降、順次「ハローワーク府中」ホームページ及び、「多摩市」公式ホームページに掲載します。

日7月31日(土) (消印有効)
場(財)東京都福祉保健財団 事業担当(シニア健康スポーツフェスティバル TOKYO 係) 03・5206・8732
▽主催 ハローワーク府中、多摩センター地区連絡協議会、多摩市創業支援促進協議会、稲城市、多摩市
場ハローワーク府中職業相談部門 0336・8625

日7月21日(水)
時午後1時〜4時(受付時間)

場東京都西赤十字血液センター
042・529・0405

東京都訪問介護員養成研修2級課程(2級ホームヘルパー養成講座)・東京都障害者(児)居宅介護従業者養成研修2級課程
*2つの資格を同時に取得できます
*教育訓練給付制度指定講座

場①火木土コース≒8月24日(火)〜10月30日(土)、②月水金コース≒10月22日(金)〜12月22日(水)
時講義18日間(おむね午前9時〜午後4時)・当法人研修センター(左記住所)、実習6日間(おむね午前9時〜午後4時)・立川市、国分寺市、日野市などの当法人事業所
定30人(抽選)
費5万6800円(テキスト代込)

限①8月3日(火)正午 ②10月1日(金)正午
場特定非営利活動法人ケア・センターやわらぎ 042・523・3552 (〒190・022立川市錦町3の1の3第26クリスタルマンション1階)

日7月21日(水)
時午後1時〜4時(受付時間)

くらしの情報

キャッシングのご利用が変わります
「平成22年6月18日改正貸金業法が完全施行されました」

1 借入総額が年収の3分の1までに(総量規制の導入)
借り過ぎ防止策として、お金を借りることができるようは年収の3分の1以内になります。年収300万円の場合、100万円が上限になります。複数社から借入れがある場合は全てを合計した個人の借入額が対象です。ただし住宅・自動車ローン、銀行のカードローンなど貸金業者以外からの借入れ、クレジットカードによるショッピングなどは総量規制の対象外です。

2 一定額以上の借入れ
貸金業者が借り手の死亡で保険金を受け取る保険契約の禁止、連帯保証人に対する催告・検索の抗弁権がないこと、説明義務付け、貸付時の元金負担額などの規制の強化)

3 個人の信用情報の登録が必要に(指定信用情報機関制度)
個人の信用情報について指定信用情報機関への登録が義務付けられます。信用情報が複数の信用情報機関に登録されていると、過剰与信の原因になるので、貸金業者が借り手の総借入残高を把握できる仕組みになります。

4 取り立て行為がもっとも厳しく規制されます(行動規制の強化)
貸金業者が借り手の死亡で保険金を受け取る保険契約の禁止、連帯保証人に対する催告・検索の抗弁権がないこと、説明義務付け、貸付時の元金負担額などの規制の強化)

5 新たな借入れの上限金利が20%以下に(出資法の上限金利の引き下げ、左図参照)
これからの金利は一番高くても20%になります。今までの出資法の上限金利29.2%を引き下げ、利息制限法の上限金利と同じ20%に引き下げられます。上限金利以上で貸し出すと刑事罰の対象となります。

①「1日コース」おはなしと展示≒8月27日(金)・午後1時30分〜3時30分
▽定員 ①10組(抽選) ②30組(先着順)
▽費用 無料
▽申込方法 ①≒7月31日(土)(消印有効)までに往復はがきに希望回・住所・氏名(参加親子)・子供の学年・電話番号を記入のうえ、申し込んでください。②≒当日南多摩保健所で申し込んでください。
※「食品衛生パネル展」8月23日(月)〜27日(金)まで、南



多摩保健所地下1階ホールで同時開催。見学自由。
▽申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所食品衛生係(〒206・005多摩市永山2の1の5) 0371・7661
7月31日まで
不正大麻・けし撲滅運動

め運動を行っています。市では、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会の東京都薬物乱用防止指導員が、不正栽培や自生大麻・けしを見し、除去するための広報活動を行っています。
詳しくは、東京都ホームページ(http://www.tokushu.hoken.metro.tokyo.jp/kenkou/kenkou_zenzen/stop/tama/index.html)をご覧ください。
▽問い合わせ 東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会事務局(保健センター内)

日7月21日(水)
時午後1時〜4時(受付時間)

みんなの健康

申し込み・問い合わせ

※市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

稲城市保健センター
〒206-0800 稲城市百村112の1
☎378-3421

胃がん検診



▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
▽期日 8月11日(水)
▽時間 午前7時45分～正午
▽会場 保健センター

▽対象 昭和51年4月1日以前生まれの方(原則1年度に1回の受診)
※胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
▽期日 8月11日(水)
▽時間 午前7時45分～正午
▽会場 保健センター

胃がん検診希望
1. 期日 8月11日
2. 会場 保健センター
3. 住所 (フリガナ)
4. 氏名 (フリガナ)
5. 生年月日 (年齢)
6. 電話番号
7. 前回検診年月日 (分かる範囲で)

申し込み記入例

▽対象 平成19年12月生まれのお子さん
▽期日 7月16日(金)
▽受付時間 午前9時20分～10時30分
▽会場 保健センター
▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
▽申込方法 申し込み記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で

「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方や、「まだ、歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきやその準備をしてみませんか。
▽対象 第一子で、1歳未満のお子さん
▽期日 7月14日(水)

▽受付時間 午前9時15分～
▽会場 保健センター
▽定員 30人(先着順)
▽内容 ミニ集団での講話・歯ブラシ指導・個別相談
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(使用している場合)、バスタオル
▽申込方法 電話で申し込んでください。

▽対象 次のすべてに該当する方
①気管支ぜん息に罹患の方(18歳未満の方は、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も対象)
②都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住所を有する方
③健康保険などに加入の方
④申請日以降に喫煙しない方
更新手続き
既に医療券をお持ちの方で、医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新申請が必要です。必ず有効期間内に更新の手続きをしてください。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に送付します。書類が届きましたらすぐに保健センター窓口で手続きをしてください。

▽対象 接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん
※生後3カ月の方には通知を郵送します。
▽期日 7月8日(木)
▽受付時間 午後1時15分～3時15分
▽会場 保健センター
▽持ち物 母子健康手帳、予防接種票
※予防接種は会場にも用意しています。
※生後6カ月を過ぎると、接種は自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターに問い合わせてください。

▽対象 次のすべてに該当する方
①気管支ぜん息に罹患の方(18歳未満の方は、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も対象)
②都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住所を有する方
③健康保険などに加入の方
④申請日以降に喫煙しない方
更新手続き
既に医療券をお持ちの方で、医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新申請が必要です。必ず有効期間内に更新の手続きをしてください。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に送付します。書類が届きましたらすぐに保健センター窓口で手続きをしてください。

▽検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査
▽受診料 1330円
※保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)
▽受診料の免除 次のいずれかに該当する方
①生活保護受給世帯の方
②市民税非課税世帯の方
③中国残留邦人などの方
※期日の1週間前までに問い合わせてください。
▽申込方法 申し込み記入例

を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.e-tetsuzuki99.com/tok)から下のバーコード、窓口持参のいずれかの方法で申し込んでください。
※電子申請サービスは、ホームページ「便利な情報(トップページ右下)」内の「電子申請ポータルサイト」からご利用いただけます。
▽申込期限 7月8日(木)必着

2歳6カ月児 歯科健康診査
歯医者さんで歯科健康診査を受けていないお子さんや、食べ方が気になるお子さんを対象に、歯科健康診査を実施します。
▽対象 平成19年12月生まれのお子さん
▽期日 7月16日(金)
▽受付時間 午前9時20分～10時30分
▽会場 保健センター
▽内容 歯科健康診査・個別相談(食事や歯みがきの事など)
▽持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル
▽申込方法 申し込み記入例を参照のうえ、はがき、封書、窓口持参のいずれかの方法で

親子歯みがき教室
0歳児のケア
「歯が生えてきたけど、うまく歯みがきできないなあ」という方や、「まだ、歯が生えてきていないけど、何か今からできることはあるのかなあ」という方、親子で歯みがきやその準備をしてみませんか。
▽対象 第一子で、1歳未満のお子さん
▽期日 7月14日(水)

予防接種 BCG(結核)
▽対象 接種日現在、生後3カ月から6カ月に至るまでのお子さん
※生後3カ月の方には通知を郵送します。
▽期日 7月8日(木)
▽受付時間 午後1時15分～3時15分
▽会場 保健センター
▽持ち物 母子健康手帳、予防接種票
※予防接種は会場にも用意しています。
※生後6カ月を過ぎると、接種は自費となります。お子さんの病気などにより、当日接種できない方は、早めに保健センターに問い合わせてください。

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに! 大気汚染 医療費助成制度
都では、気管支ぜん息に罹患の方に対して医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。
▽対象 次のすべてに該当する方
①気管支ぜん息に罹患の方(18歳未満の方は、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も対象)
②都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住所を有する方
③健康保険などに加入の方
④申請日以降に喫煙しない方
更新手続き
既に医療券をお持ちの方で、医療券の有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新申請が必要です。必ず有効期間内に更新の手続きをしてください。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に送付します。書類が届きましたらすぐに保健センター窓口で手続きをしてください。

参加者募集 調理講習会 おやつのアラカルト
▽期日 7月16日(金)
▽時間 午前10時～午後1時
▽会場 城山文化センター実習室
▽定員 20人(先着順)
▽内容 葛牛乳、卵ボーロ、お米のせんべい他
▽持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き
▽費用 無料
▽申込方法 保健センターに電話で申し込んでください。
▽申込期限 7月15日(木)
※学齢前のお子さんの保育を実施します(先着4人)。ご希望の方は、申込時にお知らせください。
▽主催 健康な食事づくり推進員

届かない場合や早めに入手したい場合は保健センターに問い合わせてください。
▽問い合わせ ○手続きについて
保健センター ☎378-3421
○制度について
東京都福祉保健局環境保健課 ☎03-5320-4491

カレンダー 7月1日～15日

7/1	木	3歳児健康診査(19年6月生まれ) 消費者相談 法律相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午(予約必要) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
3	土			
④	日	休急病診療所 稲城腎・内科クリニック(東長沼)9時～5時 ☎370-7611 休急病薬局 かの木薬局(東長沼)9時～5時 ☎370-4193		
5	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
6	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
7	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 心配ごと相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(予約終了) 10時～4時(前日までに予約) 10時～正午 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 福祉センター 保険年金課年金係
8	木	1歳児歯科健康診査(21年6月生まれ) 消費者相談 法律相談 登記相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午(前日予約) 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
9	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
10	土	心の専門相談	1時～4時(前日までに予約)	福祉センター
⑪	日	休急病診療所 菜の花クリニック(東長沼)9時～5時 ☎313-9272 休急病薬局 ゆずりは薬局(東長沼)9時～5時 ☎370-5057 休日窓口 8時30分～正午・1時～5時 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課		
12	月	離乳食調理講習会(22年2月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
13	火	3カ月～4カ月児健康診査(22年3月生まれ) 定期健康相談 消費者相談 行政相談 交通事故相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日までに予約) 9時～正午(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
14	水	1歳6カ月児健康診査(20年12月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
15	木	3歳児健康診査(19年6月生まれ) 消費者相談 法律相談 税務相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午(前日予約) 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係

※予約の必要な相談は、午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(予約受付日は各相談によって異なります)。
※経済課の相談は、電話(☎378-2286)で予約を受け付けます(先着順)。
※消費者相談は、電話(☎378-3738)でも相談できます。
※福祉センターの相談は、電話(☎378-3366)で予約を受け付けます。
※7月2日(金)の母子健康相談は、前日までに予約が必要です。当日予約及び予約のない方の来所はご遠慮ください。
※7月11日(日)の法律相談は、7月9日(金)に予約を受け付けます。
※7月21日(水)に実施する住宅リフォーム相談は、7月9日(金)まで予約を受け付けます。

お済みですか 飼犬の登録・狂犬病予防注射

犬を飼われている方は、犬を飼いだめた日から30日以内に登録を行い、鑑札の交付を受けてください。飼犬の登録がまだ済んでいない方は、必ず登録をしてください。
費用 3千円

犬を飼われている方は、毎年、飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
狂犬病予防注射のゆうよ
病気などの理由で狂犬病予防注射を受けられない場合は、

犬を飼われている方は、毎年、飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
狂犬病予防注射のゆうよ
病気などの理由で狂犬病予防注射を受けられない場合は、

犬を飼われている方は、毎年、飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
狂犬病予防注射のゆうよ
病気などの理由で狂犬病予防注射を受けられない場合は、

犬を飼われている方は、毎年、飼犬に狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。狂犬病予防注射がまだ済んでいない方は、必ず狂犬病予防注射を受けさせてください。
狂犬病予防注射のゆうよ
病気などの理由で狂犬病予防注射を受けられない場合は、



東京ヴェルディ 今月のホームゲーム ヴェルディを応援しよう! 7月25日(日)午後6時 VS 徳島ヴォルティス/西が丘サッカー場(市民シートはありません)

お問い合わせ 東京ヴェルディ1969フットボールクラブ(株) 山下 ☎044-946-3041