

10月18日 稲城市立プラザ開館	2面
移転します 若葉台出張所	2面
駅前放置自転車クリーンキャンペーン	3面
国民健康保険税の年金天引き	4面
募集 市税等収納嘱託員	5面
胃がん検診 申し込み	6面
「いなぎ市民祭」催し・案内図折込	特集

# いなぎ

## 広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>

携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>

(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111

平尾出張所 ☎042-331-6346

若葉台出張所 ☎042-350-6321

開庁時間 午前8時30分～午後5時

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

### 人口と世帯

(平成21年10月1日現在)

人口 83,044人 35人増

男 42,224人 1人減

女 40,820人 36人増

世帯数 35,044世帯 1世帯減

世帯数および人口は、住民基本台帳  
と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

# 新型インフルエンザ 秋冬の感染拡大への対策



新型インフルエンザは、今年6月16日に稲城市内で初めて発生感染者が確認され、以降10月5日現在788人のA型インフルエンザ陽性反応の患者が市内で受診されています。これから秋冬に向けて、更に感染拡大が心配されます。

インフルエンザにかかったかなと思ったら、まずは、かかりつけ医か最寄りの医療機関に電話などで連絡してください。

新型インフルエンザの特徴を知ること、手洗い習慣などを身につけることが大事な予防となります。以下の必要な情報をぜひお読みいただき、感染予防などについて家庭や職場で話し合っ、今後に備えてください。

問い合わせ 健康課健康推進係 ☎378-3421

## 新型インフルエンザの特徴は

### 1 新型インフルエンザ(A/H1N1)とは

A型インフルエンザで起こるブタの呼吸疾患でしたが、ブタから人へ、人から人へ感染する能力をもったインフルエンザです。多くの点で、季節性インフルエンザと似ていますが、新しい型のインフルエンザで、多くの人には免疫をもっていません。そのため、人から人へ感染が広がっています。

### 2 新型インフルエンザにかかるとどんな症状がでますか

38度以上の発熱	体のだるさ	せき	
のどの痛み	関節痛・筋肉痛	鼻汁	頭痛

## インフルエンザにかかった時には

### 1 インフルエンザにかかったと思ったら

一般の方

かかりつけ医か最寄りの医療機関にかかる前に電話などで連絡し、受診の時間帯、受診方法などについて指示を受けてからマスクを着用して受診するようにしてください(小児科の場合は、事前の電話が不要場合があります。あらかじめかかりつけ医に確認しておきましょう。ただし、発熱後2日たないとインフルエンザの陽性反応が出ない場合があります。ご注意ください)。

慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患、腎機能障害、免疫機能不全等の基礎疾患を有する方

かかりつけの医師にかかる前に電話などで連絡し、受診方法を確認してから受診しましょう。

妊娠している方

かかりつけの産科医師に連絡し、受診する医療機関の紹介を受けましょう。産科医師が、あなたの診療情報を提供する場合があります。

### 2 入院治療が必要と思われる症状がある時は

速やかにかかりつけ医に電話で相談し、指示を仰いでください。

子供(おおむね18歳以下の方)

呼吸が速くなる、あるいは息苦しいなどの訴えがある。

顔色が悪い(青白い、または土気色)

水分摂取が十分できない。

ひどい、あるいは持続する嘔吐

意識がない、あるいは意思疎通ができない。

いらいらする、怒りっぽいなどで、安静が保てない。

インフルエンザ症状(発熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまりなど)が一層軽くなったあとで、再び発熱や咳がひどくなった。

大人

呼吸困難または息切れ 胸部または腹部の痛み、圧迫感

突然のめまい 意識混濁、錯乱(うわごとをいう)

ひどい、あるいは持続する嘔吐

インフルエンザ症状(発熱、咳、関節の痛み、鼻水・鼻づまりなど)が一層軽くなったあとで、再び発熱や咳がひどくなった。

### 3 自宅療養する期間について

なるべく他の人にうつさないため、ご自身の努力と家族の協力をお願いします。

発熱、咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまりなどの症状が続いている間はできるだけ外出しないでください。

症状が始まった日から7日目までまたは熱が下がった日から2日を経過するまでは、できるだけ自宅に待機してください。

### 4 自宅療養時は次のことに留意しましょう

家族への感染を防ぐため、個室での療養に努めてください。

お茶、スポーツ飲料、スープなどで水分補給をこまめにしましょう。

毎日1回は体温を測り、記録しておきましょう。

栄養をとり、安静にして十分な睡眠を心がけましょう。

部屋の湿度を高めにしましょう。

定期的に部屋の換気をしましょう。

病院からもらったお薬は、症状が無くなっても必ず最後まで飲みきりましょう。

## インフルエンザをうつさない、かからないために

### 1 咳エチケットを守りましょう。

咳が続いている間はマスクをしましょう。

マスクが無い時に咳やくしゃみをする際は、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

咳をする時は顔を他の人に向けず、できれば1m以上離れましょう。



### 2 手をこまめに洗いましょう

特に咳、くしゃみをした後は、手を洗うことを心がけましょう。

石けんと水道水(温水)で、15~20秒間は洗いましょう。

水が使えない場所では、アルコール手指消毒剤(ジェルなど)も効果的です。スーパー、薬局で買い求めることができます。アルコール手指消毒剤を使う場合は、手が乾くまで擦りあわせてください。

### 〈効果的な手洗いの方法〉



[1] 手のひらをよくこする



[2] 手の甲を伸ばすようにこする



[3] 指先・ツメの間を念入りにこする



[4] 指の間を洗う



[5] 親指と手のひらをねじり洗う



[6] 手首も忘れずに洗う

## 新型インフルエンザに関する問い合わせは

かかりつけ医がないなど受診医療機関が分からない場合や、自宅療養している際の質問などについては、下記の新型インフルエンザ相談センターに相談してください。

### 新型インフルエンザ相談センター

南多摩保健所

平日 午前9時～午後5時 ☎371-7661

東京都新型インフルエンザ相談センター(上記以外の時間帯)

平日 午後5時～翌日午前9時

土・日曜日、祝日 午前9時～翌日午前9時

固定電話・携帯電話・公衆電話から ☎0570-03-1203(ナビダイヤル)

I P電話・PHSから ☎03-5977-5638

東京都保健医療情報センター(ひまわり)

聴覚に障害のある方向けファクス ☎03-5285-8080(24時間)

新型インフルエンザに関する情報は下記のホームページからもご覧いただけます。

東京都 <http://www.metro.tokyo.jp/>

厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/>

# 10月18日(日)開館!

## 稲城市立 いあいプラザ

10月18日(日)、京王相模原線若葉台駅前の稲城市立 いあいプラザが開館します。多くの市民の皆様は、文化活動の場としてご利用いただける施設です。また、各種コンサートや講座など、いあいプラザ主催事業の実施も予定しています。

10時  
ホールエリア

客席数410席(車いす席7席含む)。ホールは音楽を中心に様々な用途に対応できます。親子席もあります。スタジオ  
防音処理が施され、壁には鏡を設置しています。音楽、ダンス、演劇の練習など多目的に使用できます。

生涯学習・コミュニティエリア  
会議室  
会議や研修などに使える会議室は、大・中・小と3室あり、間仕切りを外すとひとつの会議室としても使用できます。



いあいプラザホール

実習室  
調理実習などにご利用ください。間仕切りにより、会議室としても使用できます。  
ギャラリー  
サークル活動や個人活動の発表の場として、お気軽にご利用ください。

児童・青少年エリア  
児童・青少年、その保護者などなたでも使用できます。  
プレイルーム  
卓球、バレーボールなどのスポーツも楽しめます。午後8時以降は一般に貸し出ししません。

また、駐車場は会議室などを予約した方が1施設の使用につき、1台使用できます。他に、障害者の方のスペース(2台分)を用意しています。その他のお客様は公共の交通機関をご利用ください。

若葉台出張所  
住民登録の受付や各種証明書の交付、国民健康保険と国民年金の加入手続き、税金などの収納を行います。  
開庁時間 午前8時30分～午後5時

その他  
施設利用にあたってお子様も多く出入りする施設となりますので、施設内での飲食・飲酒・喫煙は禁止となっています。一部施設は飲食が可能です。

若葉台出張所  
331・1741  
いあいプラザ図書館  
331・1731  
331・1716  
若葉台出張所  
350・6321

### 教育委員に就任

小野 好江氏  
稲垣 弘子氏

10月1日から  
4年間

9月30日で任期満了となった教育委員の小野好江氏及び稲垣弘子氏は、9月の第3回

市議会定例会において同意を得て、10月1日付で再任されました。任期は、25年9月30日までの4年間です。  
なお、10月1日の教育委員会臨時会において、教育委員会委員長に小野好江氏が、同職務代理者には稲垣弘子氏が選任されました。



稲垣 弘子氏

小野 好江氏

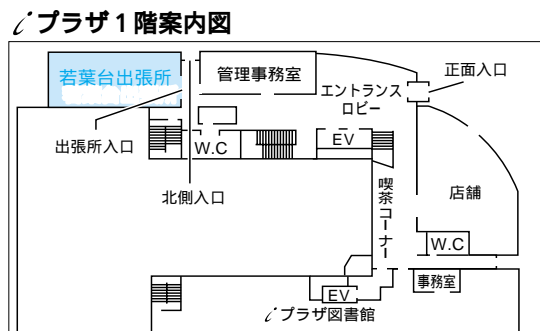


いあいプラザ図書館

稲城市立 いあいプラザの開館に伴い、若葉台出張所は、いあいプラザ1階北西側(歩行者専用道路に面した位置)に移転します。

### いあいプラザ内に 移転します 若葉台出張所

10月19日(月)業務開始



若葉台出張所へは、正面入口から、または北側入口からお入りください。ただし、ホール施設などが休館となる第

市民活動サポートセンター  
誰でも、自由に、楽しく、おしゃべりしましょう  
金曜サロンスペシャル  
大空町における  
今後のまちづくり  
について

2・第4月曜日は、北側入口のみが出入口となります。従来の場所では、10月16日(金)まで業務を行います。駐車場 移転に伴い、これまでの駐車場無料サービスはなくなり、駐車場の障害者の方のスペース(2台分)のみとなります。他のお客様は公共の交通機関をご利用ください。

稲城市の姉妹都市である大空町は、平成18年3月に女満別町と東藻琴村が合併して誕生しました。稲城市は旧女満別町と平成3年に姉妹都市となり、以降、多くの市民交流、行政間交流が続いています。今回は山下現町長をお招きし、大空町の魅力や今後のまちづくりへの展望などについて自由にお話をさせていただきます。

子育て応援特別手当(平成21年度版)では、支給対象となる子供(15年4月2日から18年4月1日生まれの子供)一人あたりに3万6千円が支給(1回払い)されます。21年10月1日が基準日となり、支給対象となる子供の属する世帯主に支給されます。支給対象となる方には、手当を受けるために必要な申請書を12月11日以前に発送する予定です。なお、DV被害者の方で、どうしてもお住まいの市区町村に住民登録ができない方は、10月30日まで事前申請の受付をします。該当すると思われる方はご相談ください。

この手当は、国の補正予算関連で行うものですが、制度が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承願います。

お問い合わせ 子育て応援特別手当  
別手当給付担当

お問い合わせ 子育て応援特別手当

### 10月15日から開催! 市長懇談会

今年も市内10地区で「市長懇談会」を開催します。稲城の魅力あるまちづくりについて、市長と意見交換してみませんか。また、現在策定中の長期総合計画についても、皆様のご意見などお寄せください。

申し込みは不要です。お住まいの地区に限らず、ご都合の良い日に気軽にご参加ください。  
期日・地区・会場 下表のとおり  
時間 午後7時30分～9時  
問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

期日・地区	会場
10月15日(木)・矢野口	矢野口自治会館
10月19日(月)・東長沼	東長沼自治会館
10月20日(火)・百村	百村コミュニティ防災センター
10月21日(水)・坂浜	坂浜コミュニティ防災センター
10月26日(月)・大丸	大丸地区会館
10月27日(火)・向陽台	城山文化センター 和室
10月28日(水)・長峰	総合体育館ミーティングルーム
11月4日(水)・若葉台	いあいプラザ 大会議室
11月9日(月)・押立	押立ふれあい会館
11月17日(火)・平尾	平尾自治会館

市長懇談会日程

# 第26回 駅前放置自転車

## クリーンキャンペーン

### 困ります！ 自転車置きざり 知らんぷり

問い合わせ 管理課交通対策係

10月22日(木) ~ 31日(土)

放置自転車問題を広く皆さんと考える機会として、毎年10月に都内で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行っています。

自転車は手軽な乗り物として年々利用者が増加傾向にある一方、利用者のマナーの悪さや、駅前の放置自転車が大きな社会問題となつています。

軽い気持ちで止めた自転車、通行するお年寄りや体の不自由な方にとっては大変な障害になり、小さな子供に倒れかかって怪我を負わせるなど、予期せぬ事故を引き起こす事もあります。

キャンペーン中は通勤・通学などで自転車を利用される方を対象に、駅頭で呼びかけを行う他、禁止区域内に放置された自転車などの撤去を行うことにより、自転車利用ルールの向上を訴えていきます。ご理解とご協力をお願いします。



### 自転車や原付バイクを利用する方へ

駐輪場が大変不足しています。各駅から半径500m以内にお住まいの方は、駅までの交通手段として自転車・原付バイクの利用はご遠慮ください。

駐輪場内に長期間放置された自転車・原付バイクは随時撤去します。

自転車・原付バイクは、必ず駅周辺にある駐輪場に駐輪してください。通路などの駐輪場以外の場所には絶対に止まさないでください。

盗難防止のため、自転車・原付バイクには2カ所へ施錠し、住所・氏名を記載してください。

### 撤去します

放置自転車・原付バイク 放置禁止区域内 市では駅周辺の放置自転車

対策として、市の条例に基づき、駅中心から半径300mの範囲(若葉台駅のみ、より広範囲に指定)を自転車等放置禁止区域として指定しています。

この区域内に放置された自転車・原付バイクは、随時撤去します。撤去した自転車・原付バイクは、自転車等保管場所に保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取らない場合は処分します。

自転車・原付バイクで駅を利用する方は、必ず駐輪場を利用してください。

撤去する際、自転車・原付バイクがチェーン錠などで道路固定物に固定されている場合は、切断して撤去します(切断したチェーンなどは弁償できません)。

放置禁止区域外 放置禁止区域外でも公共の場所などに危険な状態で放置されていたり、長期間放置されていたりした場合は、一定期間警告し、その後撤去します。

### 自転車等保管場所案内図



撤去自転車の返還方法 撤去自転車などの返還手続きは、直接自転車等保管場所(右図参照)で行ってください。市役所での手続きは行いません。

返還日 水・金・日曜日 12月29日・1月3日を除く 返還時間 午後1時~4時 手数料 自転車=1千円、原付バイク=2千円

手続に必要なもの 身分証明書(免許証、学生証など本人と確認できる物)、自転車などの鍵、印鑑、返還通知書(市から送付されている場合)

### 都市計画案の縦覧

この計画案にご意見のある方は、期間中に意見書を提出することができます。 期間 10月30日(金)~11月13日(金) 土・日曜日、祝日を除く。

### 固定資産税

家屋調査のお願い 市では平成21年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。調査員(市職員)がお伺いして、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などをお調べします。調査は、事前に文書でご案内し、日時を約束してから行います。

固定資産税額の軽減 (減額について) 新築住宅 新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

住宅のバリアフリー改修 省エネ住宅改修 新築住宅は適用されませんが、改修内容によって、減額の対象面積や期間、申請に必要な書類が異なります。詳細は問い合わせください。

お済みですか 学校給食費の納付 保護者に納めていただく給食費表(参照)は、学校給食

### シャッター



京王よみうりランド駅南通路開通式 (9月19日) 京王よみうりランド駅ロータリー付近で、京王よみうりランド駅南通路開通式が行われました。通路には読売巨人軍監督などの手形の埋め込みがあり、来シーズンからはジャイアンツがシーズンで勝することに勝利のフラッグが掲げられるなどの演出が施されます。



おとしよりへの感謝のつどい (9月6日・駒沢学園記念講堂) 市内にお住まいの70歳以上の方(9月15日現在)をお招きして開催。高齢者表彰のほか、大津美子による歌謡ショーなどが行われました。



梨のもぎ取り体験学習 (9月10日・押立の梨園) 稲城第四小学校3年生80人が梨のもぎ取り体験をしました。

表1 給食費

学年	月額	1食当たり
小学1・2年生	3,350円	205円
小学3・4年生	3,650円	223円
小学5・6年生	4,000円	244円
中学生	4,400円	280円

表2 給食費納期限 (口座振替日)

区分	納期限 (口座振替日)
11月分	11月2日
12月分	11月30日
22年1月分	12月25日
2月分	22年2月1日
3月分	3月1日

の食材(米、パン、牛乳、おかず類)の購入に使用していただきます。その他の食器、調理・洗浄機器と調理場施設整備費や燃料費、人件費、配送費等の運営費は市税負担となります。 給食費の未納世帯があると、期限内に納めている世帯との公平性を損なうばかりか、食材の購入にも影響を及ぼすこととなります。 給食費は、納期限(表2参照)までに必ず納付してください。給食費の納付は、便利な口座振替をご利用ください。 申込用紙は各学校、市内金融機関にあります。 口座振替の際は残高不足に注意してください。 問い合わせ 学校給食共同調理場第一給食係 ☎377・8904

納期限 11月2日(月) 市民税・都民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 安心!納税!口座振替!! 問い合わせ 納税課納税係

### 国民健康保険税の 年金天引きが 始まりました

21年度国民健康保険税納税通知書の「特別徴収」欄に税額が入っている方は、今月支給される年金から天引きが始まりました。

対象 65歳～74歳までの国民健康保険に加入する世帯主で、次のすべてに該当する方  
世帯主が国民健康保険の被保険者となっている方

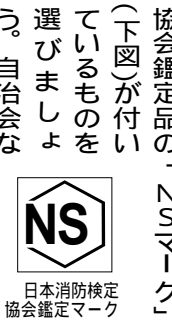
世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が65歳以上の年金天引き(特別徴収)の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国民健康保険税が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えない方  
口座振替を選択していない方

該当する方には7月、8月、9月まで納付書もしくは口座振替でお支払いいただいております。

### つきましたか 火災の 早期発見に有効な 住宅用火災警報器!

稲城市火災予防条例により、22年4月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。大切な家族の命や財産を守るため、早めに設置しましょう。

電気店、防災用品の取扱店やホームセンターなどで購入できますので、日本消防検定



協会鑑定品の「NSマーク」(下図)が付いているものを選びましょう。自治会などで一括して購入すると安く入るがあるので、共同購入をお勧めします。

設置場所 すべての部屋浴室・トイレ・洗面所・納戸などを除く)、台所、階段の天井や壁  
自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている

りましたが、今後10月、12月、2月に支給される年金から天引きとなります。また22年度以降についても4月、6月、8月と継続します。なお、国民健康保険の加入や喪失などの手続きをした場合に、年金天引きの対象から外れることや、年金天引きに加えて納付書が発行されることがございますので、ご注意ください。

問合わせ 保険年金課国民健康保険係

### 国民健康保険 人間ドック・ がん検診 診査料の助成

健康の維持増進のためには若い時からの自己管理が大切です。市国民健康保険では、加入者が医療機関などで自主的に人間ドック、脳ドック、がん検診を受診した場合、その診査にかかった費用の一部を助成しています。

助成対象となる診査 人間ドック、脳ドック、がん検診(大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん)  
保険が適用されている診査

### 国民健康保険 出産育児一時金 の制度の変更

21年10月以降に出産される方は、手続きが大きく変わりました。今までは、出産費用の全額を医療機関に支払った後、出産育児一時金を受け取る部屋を除く。

悪質訪問販売に注意! 訪問販売で、「今すぐ設置しないと罰せられる」などと購入を強要したり、設置して高額な代金を要求したりするといった被害が発生しています。

少しでも不審と思われる時は、はつきり断りましょう。問い合わせ 稲城消防署 予防課査察指導係 ☎378-7119

る制度でしたが、10月からは原則 出産育児一時金が国民健康保険から直接医療機関へ支払われる制度に変わりました。なお、出産育児一時金の支給額が42万円に引き上げられました。

医療機関での請求額や出産費などが42万円に満たない場合は、差額を世帯主に支給します。申請してください。出産費などが42万円を超える場合は、差額を医療機関にお支払いください。

申請方法 保険証、受診した診査名が記載されている領収書、印鑑、振込先が分かるもの(通帳など)を持参して、市役所または平尾・若葉台出張所で申請してください。

申請期限 22年3月31日  
問合わせ 保険年金課国民健康保険係

### 義務教育就学児 医療費助成制度 助成の範囲を 拡大します

義務教育就学児(小学生及び中学生)の医療費の一部を助成する義務教育就学児医療費助成制度について、市では10月1日から助成の範囲を拡大しました。10月診療分以降は、通院1回につき200円の一部負担を除き、保険診療の自己負担分(3割分)全額を助成します。

対象者が現在医療証を受給していない方(所得制限あり)は、新たに申請が必要です。10月1日から有効の医療証の申請期限は、10月30日です。11月以降も随時申請できます。その場合、医療証は申請のあった月の初日から有効のものが発行されます。

問合わせ 子育て支援課 児童係

親の離婚や病氣・失踪・虐待など様々な事情で親と一緒に生活することができない子どもたちがいます。そのほとんどは乳児院や児童養護施設で生活しています。こうした子どもを、児童福祉法に基づき養子縁組を目的とせず一般の家庭で預かり、温かい雰囲気の中で一定期間(2カ月以内)子どもを養育する家庭を、東京都では「ほっとファミリー」と呼んでいます。

### ほっとファミリーに なりませんか 養育家庭 体験発表会

現在、ほっとファミリーは不足しており、その活動などについて、よりご理解いただけるよう、養育家庭体験発表会を開催します。興味のある方はぜひお越しください。

期日 11月14日(土)  
時間 午後2時～4時  
会場 地域振興プラザ4階  
問合わせ 子ども家庭支援センター ☎378-6366

就業能力及び常勤での就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みをしているか行つ予定がある方  
住宅を失った方、または失う恐れがある方  
原則として収入がない方、または申請月の収入見込額が単身世帯8・4万円、複数世帯17・2万円以下の方  
預貯金が単身世帯50万円、複数世帯100万円以下の方  
国の住居喪失離職者に対する雇用施策による貸付または給付、他の自治体を実施する類似の貸付や給付を受けていない方  
支給が決定した方には、毎月1回以上公共職業安定所に出向き就職活動をしていただきます。

支給額 生活保護費の住宅扶助の特別基準額に準拠した額を上限とする、対象者の住宅の賃料月額  
住宅の貸主または貸主から委託を受けた事業者の口座へ振り込みます。  
支給期間 6カ月  
申請方法 概要の説明を受けた後、住宅手当支給申請書に関係書類を添付して申請してください。

申請・問合わせ 生活福祉課地域福祉係

市では、雇用失業情勢に対応するため、離職者の方、就業能力や意欲のある方で住む所の無い方や住居を失う恐れのある方に対し住宅手当の支給を行います。

対象 次のすべてに該当する方  
2年以内に離職した方  
離職前に主として世帯の生計維持者であった方

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))・資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利の補助をします。

### 元気ごはんで 介護予防!

講習と調理実習  
4日間コース

筋力の低下を防ぎ、健康でイキイキと生活するために食事を見直してみませんか。栄養のお話しと簡単に栄養満点なメニューの調理実習を行います。

対象 おおむね60歳以上の方  
期日 11月11日・18日、12月2日・9日の水曜日  
時間 午前10時～午後1時  
会場 プラザ  
内容 講義、調理実習  
定員 15人(先着順)  
費用 材料費300円×3日分  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
申し込み・問合わせ 高齢福祉課地域支援係

### ご利用ください

市では、教育(入学金・授業料など)・出産(分娩・入院費用など)・住宅(増改築など(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))・資金の調達を予定する方に、取扱金融機関への融資あっせんを金利の補助をします。

対象は、所得制限など一定の条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。か、問合わせてください。  
融資限度額(返済期間)  
教育資金 100万円(5年以内)  
出産資金 50万円(3年以内)  
住宅資金 300万円(5年以内)

融資利率 2・8%(本人負担 0・98%)  
市補助 1・812%  
教育資金と、稲城市木造住宅耐震診断助成制度で耐震診断を受けて耐震補強改修工事を行う住宅資金の融資あっせんは、緊急経済対策として23年度まで、各年度、本人負担

利率が2分の1(0・98% 0・49%)に軽減されます。ただし、金融機関に0・98%の本人負担利率をお支払いいただき、各年度末に、市に対して利率0・49%分を請求いただく手続きが必要となります。

申請・問合わせ 経済課消費生活係

法テラス(日本司法支援センター)は、法的トラブルでお困りの方への情報提供や、資力が乏しい方のための無料法律相談・裁判代理費用の立て替えなどを行っている公的法人です。

期日 10月30日(金)  
時間 午後1時30分～4時30分(1人30分間)  
会場 市役所2階市民相談室、地域振興プラザ相談室  
費用 無料  
定員 10人(先着順)  
申し込み方法 電話で事前予約してください。  
申し込み・問合わせ 経済課消費生活係 ☎378-2286(直通)

### 教育・出産・ 住宅資金の 融資あっせん

### 法テラス・ 弁護士会の 無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)は、法的トラブルでお困りの方への情報提供や、資力が乏しい方のための無料法律相談・裁判代理費用の立て替えなどを行っている公的法人です。

期日 10月30日(金)  
時間 午後1時30分～4時30分(1人30分間)  
会場 市役所2階市民相談室、地域振興プラザ相談室  
費用 無料  
定員 10人(先着順)  
申し込み方法 電話で事前予約してください。  
申し込み・問合わせ 経済課消費生活係 ☎378-2286(直通)

法テラス(日本司法支援センター)は、法的トラブルでお困りの方への情報提供や、資力が乏しい方のための無料法律相談・裁判代理費用の立て替えなどを行っている公的法人です。

期日 10月30日(金)  
時間 午後1時30分～4時30分(1人30分間)  
会場 市役所2階市民相談室、地域振興プラザ相談室  
費用 無料  
定員 10人(先着順)  
申し込み方法 電話で事前予約してください。  
申し込み・問合わせ 経済課消費生活係 ☎378-2286(直通)

### 登録しませんか 臨時職員

市役所では臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。

職種 一般事務、保育士、児童・児童館指導員など

賃金 時給820円（一般事務の場合）

勤務時間 原則週30時間未満

勤務場所 市役所、市施設

登録期間 登録の日から約1年間

再度希望する場合は、改めて登録してください。

### 募集

### 市税等収納 嘱託員

募集人数 1人

対象 市税などに未納がなく、心身ともに健康な方

現在、女性4人の方が勤務しています。

内容 主に市税などの電話催告オペレーター業務。その他訪問による納付案内業務。

徴収業務・口座振替勧奨業務など

勤務場所 市役所・市内

任用期間 11月1日～22年3月31日（勤務成績により更新可）

勤務日数 1カ月に108時間

で日数割り振り、うち土・日曜日、祝日に2日程度勤務

勤務時間 1日7時間。また1カ月のなかで、午後5時から8時までの時間帯を3日程度勤務

報酬月額 基本給15万6100円、そのほか手当あり。

社会保険、厚生年金、雇用保険加入。有給休暇制度あり。

選考方法 面接ほか

応募方法 履歴書（写真張り付け）を持参または郵送してください。

応募期限 10月22日必着

応募・問い合わせ 納税課

納税係

## 商工会

### だより

申し込み・問い合わせ  
☎377・1696

### 出場者募集

稲城市商店会連合会では、芸能大会の出場者を募集します。

11月15日(日)

午前11時30分、中央文化センター50人(先着順)

カラオケ、舞踊、民謡、器楽など

1千円

商店会加盟店もしくは事務局(商工会内)の窓口でお申し込みください。

10月30日

インターネット通販 勉強会開催

商工会ではネット通販で売上増を目指す勉強会「稲城3万ドル倶楽部」を開催します。

ホームページ作成から集客までの技術をレクチャーします。

10月29日(木)、11月6日(金)・12日(木)・19日(木)・26日(木)の全5回

午後2時～5時

地域振興プラザ4階小会議室

ホームページ作成、検索エンジン対策など

会員1万円、非会員2万円(全5回分・税込)



### シルバー人材センター

申し込み・問い合わせ  
☎377・2212

受講者募集

パソコン講習会

18歳以上の方

を除き文字入力出来る方

お子さんを連れての受講はご遠慮ください。

コース・期日・時間・費用

下表のとおり

講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシなどでご確認ください。

使用パソコンはウインドウズXP搭載のノートパソコン

コース	期日	時間	受講料	
			テキスト代	
初めてのパソコン(ワード2003使用)	11月3日(火・祝)・4日(水)	午前9時30分～12時30分	3,000円	無料
ワード活用講座(ワード2007使用)(チラシの作成)	11月3日(火・祝)・4日(水)	午後1時30分～4時30分	3,000円	無料
インターネットメール講座(Windows XP使用)	11月10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)	午前9時30分～12時30分	5,000円	1,750円
年賀状作成(ワード2003使用)	11月12日(木)・13日(金)	午前9時30分～12時30分	3,000円	無料
年賀状作成(ワード2003使用)	11月21日(土)・22日(日)	午前9時30分～12時30分	3,000円	無料

各コース15人

往復はがきに希望コース複数可・住所・氏名(フリガナ)

10月22日必着

シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2112の1

# 官公署 だより

### 都立多摩校の丘学園 公開講座

「ボランティア養成講座 (初級)」

高校生以上の方

開講式、介助方法について12月5日(土)・午後1時～4時、子どもたちと遊ぼう(和太鼓演奏)12月16日(土)・午後1時～4時、ボランティアについて、閉講式12月22日(土)・午後1時～5時

講義の他に、実際に児童・生徒等と一緒に活動します。

20人

無料

11月20日

「道徳授業地区公開講座」

10月30日(金)

午前9時30分～11時50分

道徳授業公開 講演

共通事項

都立多摩校の丘学園

住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファクス(☎372・9480)で送信してください。

〒206・002 東京都多摩市聖ヶ丘1の17の1 都立多摩校の丘学園 ☎374・8111

体験談募集

『家族力大賞'09』

『家族や地域の「きずな」を強めよう』

さまざまな生活の場面で、家族のつながりや、家族をこ

える「地域のきずな」を見つけたら、広げたりしたという体験談を募集します。

都内在住、在勤または在学の方 東京都内で活動するNPO法人などの団体

3千字程度(A4判用紙に1行30字程度で印字)または、原稿用紙(40字詰め)に記入して、表紙に題名、氏名(ふりがな)、住所、電話・ファクス番号、年齢、職業、「作品募集を何で知ったか」を明記して、郵送(〒101・0062 東京都千代田区神田駿河台1の8の11 東京YWCA会館3階)してください。

本人(団体)が体験したこと

を具体的に書いてください。

未発表のものに限ります。

応募は1人(1団体)1点のみ。

応募作品は第三者の個人情報、権利、利益を侵害するものではないこと。

入賞作品は作品集にまとめ、広く都民に広報します(匿名などの対応可)。

作品の著作権は東京都社会福祉協議会に属します。

11月30日(消印有効)

東京都社会福祉協議会 家族力大賞事務局 ☎03・5283・6894

21年度 東京都 子供読書フォーラム

ページをひらいて自然のなかへ「家族みんなで!

入賞作品は作品集にまとめ、広く都民に広報します(匿名などの対応可)。

作品の著作権は東京都社会福祉協議会に属します。

11月30日(消印有効)

東京都社会福祉協議会 家族力大賞事務局 ☎03・5283・6894

21年度 東京都 子供読書フォーラム

ページをひらいて自然のなかへ「家族みんなで!

東京都多摩教育センターホール立川市錦町6の3の1) 300人

講演会「虫がみた世界」

「クリビジョン」を体験しよう」栗林 慧氏(栗林自然科学写真研究所代表、写真家、映像作家)

手話通訳あり

参加型イベント「わくわく昆虫ワークショップ」絵本作家、イラストレーターのみらかみひとみさんと切り紙で虫や葉っぱを作ります。

25人ずつ3回実施。小学生以下が対象

都立図書館自由研究作品展

都立多摩図書館が夏休み

に実施した「自由研究アイデアカード」を使って作成した子供たちの作品を展示します。

無料

往復はがきまたはメールで、

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は21年10月1日から時間額791円に改正されました。

都内で労働者を使用するすべての事業場及び同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

一部の業種については別に定める特定産業別最低賃金が適用されます。

東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614(直通)、<http://www.roundkyouku.go.jp>

ありませぬ。

事前相談期間 11月5日(木)12月9日(水)

土・日曜日、祝日を除く。

(財)東京市町村自治調査会多摩交流センター ☎335・0100

消費者被害110番 弁護士による 臨時無料電話相談

証券・先物・外国為替証拠金取引などの金融取引による被害や、訪問販売、通信販売、キャッチセールスやネット被害などの消費者被害に遭われた方、またはその家族の方を対象にした電話による相談。

10月30日(金)・31日(土) 午前10時～午後4時

相談先 ☎042・528・5588

主催・問い合わせ 東京三弁護士会多摩支部 ☎042・548・3800

## みんなの コーナー

### 広域的市民活動事業の 助成募集

市町村の枠を越えて実施する芸術文化・環境・スポーツ・子育てなどをテーマとし、多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる市民団体の活動成果や発表の場の一部経費を助成します。詳細は問い合わせください。

初めて助成を希望する団体は、事前相談を受ける必要が

凡例

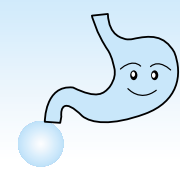
対象 期日 期間 時間 会場 内容 定員 費用 申し込み方法 申込期限 申込先 問い合わせ

# Health みんなの健康

**申し込み・問い合わせ**  
 稲城市保健センター  
 〒206-0804 稲城市百村112の1  
 ☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 胃がん検診



**対象** 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年度に一回の受診)  
**胃**の手術をした方、治療中・妊娠中の方を除く。当日の体調

**胃がん検診希望**  
 1. 11月21日(土)保健センター  
 2. 住所(フリガナ)  
 3. 氏名  
 4. 生年月日(年齢)  
 5. 電話番号  
 6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

**申し込み方法** 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/) 持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
**申込期限** 10月22日必着  
**抽選結果**は抽選日の1週間前までに通知します。  
**申し込み記入例**

**受診料の免除** 次のいずれかに該当する方  
 生活保護受給世帯の方  
 市民税非課税世帯の方  
 中国残留邦人などの方

## 麻しん・風しん 予防接種

国の「麻しんに関する特定感染症予防指針」などに基づき、小学校就学前、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施しています。  
**期間** 平成22年3月31日まで

**対象** 第2期「平成15年4月2日〜平成16年4月1日」に生まれた方、第3期「平成8年4月2日〜平成9年4月1日」に生まれた方、第4期「平成3年4月2日〜平成4年4月1日」に生まれた方  
**会場** 指定医療機関  
**費用** 無料(公費負担)  
**対象者**には、4月にお知らせを郵送しました。転入などで予診票がない場合は、問い合わせください。  
 保護者の方は、お知らせに同封の「麻しん及び風しんの予防接種を受けるに当たっての説明」をよく読んでください。  
 第3期、第4期の対象者で保護者が同伴しない場合は、「麻しん及び風しんの予防接種を受けるに当たっての同意書」及び「予診票」の保護者自署欄に必要事項を記入してください。  
 母子健康手帳をお持ちの方は、持参してください。  
 転入されたお子さんの予防接種については、市の予防接種予診票が必要となります。お子さんの母子健康手帳で予防接種履歴を確認し、

まだ歯医者さんで歯科健診を受けていないお子さんや、食べ方などが気になるお子さんを対象に歯科健診を実施します。  
**対象** 19年10月生まれのお子さん  
**期日** 11月4日(水)  
**受付時間** 午前9時20分〜10時30分  
**会場** 保健センター  
**内容** 歯科健診・個別相談(食事や歯みがきの事など) 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

## 2歳児歯科健診

**申し込み方法** 記入例を参照(表面にも「歯科健診申込」と明記)のうえ、はがき、封書、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
**申込期限** 10月30日必着

2歳児歯科健診申込

健診日 11月4日

幼児氏名 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_

幼児生年月日 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

申し込み記入例

## 中高年者の膝の痛みとヒアルロン酸

中高年の方が日常の動作で膝に痛みを感じて受診された時にまず考えるのが、変形性膝関節症です。これは、加齢、肥満、筋力の低下などが原因で、膝関節のクッションの役目をする半月板や関節軟骨がすり減って、膝の骨が変形して痛みを生じる病気です。病状が進行し、膝関節に水が溜まったり、強い痛みとともに動く範囲が制限されてくると、生活の質がかなり低下することになります。

膝の関節液や関節軟骨などに多く含まれるヒアルロン酸とは、潤滑作用や衝撃吸収作用により、関節の動きを良くすることに非常に役立つ物質です。しかしヒアルロン酸の量は年齢とともに減少するため、中高年者の変形性膝関節症による膝の痛みの出現と大きく関連しています。減少した膝関節内ヒアルロン酸の補給には、現在では関節内注射が最も方法とされ、週に一回のペースで行われており、良好な成績を得ております。その際、患者様から度々質問を受ける「健康食品としての飲むヒアルロン酸による膝関節痛への有効性」に関しては、現在信頼できる確固たる医学的データが無いことから、私たちが整形外科医は積極的に勧められないのが現状です。

ヒアルロン酸注射のほか、運動療法、装具療法、薬物療法、手術療法など変形性膝関節症には個人個人の病状に合わせた様々な治療法があります。「膝が痛くなるのは年のせいだ」とあきらめず、整形外科医とともに適切な対処法を選んでいただくことで、生活の質の向上が得られると思えます。

稲城市医師会 山崎 智

## カレンダー 10月15日~11月2日

10/15	木	3歳児健康診査(18年9月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約終了) 1時30分~4時30分(予約終了) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
17	土			
18	日	+ 休日急病診療所 高(こう)クリニック(平尾)9時~5時 ☎331-8201		
19	月	離乳食調理講習会(21年5月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
20	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約)	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係
21	水	1歳6カ月児健康診査(20年3月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の法律相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~正午 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 1時30分~4時30分(予約随時) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
22	木	1歳児歯科健診(20年9月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
23	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
24	土	休日窓口 8時30分~5時(正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
25	日	+ 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時~5時 ☎350-6977		
26	月	消費者相談	10時~正午・1時~3時	消費者相談室
27	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年6月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
28	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
29	木	法律相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
30	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31	土			
11/1	日	+ 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時~5時 ☎379-0939 + 休日薬局 オーベル薬局矢野口店(矢野口)9時~5時 ☎379-0925		
2	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286  
 消費者相談は電話 ☎378-3738でも相談できます。  
 福祉センターの相談予約は、☎378-3366です。

**保健所をより**  
 精神保健福祉講演会  
 日野市障害福祉課・健康課  
 東京都南多摩保健所共催  
 統合失調症の理解と接し方  
**対象** 一般市民、関係者  
**期日** 11月16日(月)  
**時間** 午後2時~4時  
**会場** 日野市生活・保健センター1階講座室(日野市日野本町1の6の2)

**申し込み方法** 記入例を参照(表面にも「歯科健診申込」と明記)のうえ、はがき、封書、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
**申込期限** 10月30日必着

**講演会**  
 「働き盛りのつつ病対策」  
**期日** 11月10日(火)  
**時間** 午後2時~5時  
**会場** 八王子労政会館2階

**定員** 80人(先着順)  
**講師** 春日 武彦医師(多摩中央病院 院長)  
**申し込み方法** 電話で申し込んでください。  
**申込期限** 11月6日  
**申し込み・問い合わせ** 東京都南多摩保健所地域対策課 ☎371-7661

**講演会**  
 キヤピタル株式会社  
**申し込み方法** 電話で申し込んでください。  
**申込期限** 11月4日  
**申し込み・問い合わせ** 東京都南多摩保健所企画調整課 ☎371-7661

**ホール**(八王子市明神町3の5の1)  
**定員** 180人  
**内容** 職場のメンタルヘルス対策「企業が出来るつつ病予防と対処法」  
**講師** 山口 律子氏(日立キャピタル株式会社)  
**申し込み方法** 電話で申し込んでください。  
**申込期限** 11月4日  
**申し込み・問い合わせ** 東京都南多摩保健所企画調整課 ☎371-7661

あ い 1 から生まれるふれあいの3日間

第8回

あ い のまち いなぎ市民祭 まつり  
10月23日(金)～25日(日)

会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)、  
稲城市立プラザホール(和楽器コンサート)

臨時専用電話

☎331-3006  
(24日・25日のみ)

主  
催

Iのまち いなぎ市民祭 実行委員会  
・ふれあいまつり実行委員会  
・産業まつり実行委員会  
・交通安全市民のつどい実行委員会  
・市民文化祭・芸術祭実行委員会  
・ファミリースポーツフェスタ実行委員会

今年も稲城中央公園を主会場として「第8回 Iのまち いなぎ市民祭」を行います。特設ステージでは和太鼓や歌謡ポップスの演奏をはじめ、踊りなどの多彩な催しが行われる他、総合グラウンド外周路では市内の事業者、地域の団体などによる展示・販売、フリーマーケットも開催します。

また、総合体育館では華道や絵画などの作品展示をはじめ、工業製品の展示や農産物の品評会も行います。期日によって、イベント内容が異なります。また、天候などにより内容が変更になる場合があります。

問い合わせ 協働推進課協働推進係

市民文化祭・芸術祭部門

問い合わせ 生涯学習課

文化祭・芸術祭 [展示部門]  
(案内図 総合体育館)  
23日(金)～25日(日) 午前9時30分～午後4時30分  
作品展示(華道・書道・絵画・写真・陶芸・手工芸・児童美術ほか)  
茶会 24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時  
文化祭 [ステージ部門] (中央文化センター)  
音楽・楽器・バレエ・ダンス部門  
11月21日(土) 午前9時40分～午後6時  
舞踊部門 11月22日(日) 午前10時～午後4時30分  
バレエ・ダンス部門  
11月23日(月・祝) 午前10時～午後3時50分  
文化祭 [市民囲碁大会] (地域振興プラザ)  
11月22日(日) 午前9時～午後5時 [11月16日まで  
にハガキで申し込んでください。]  
文化祭 [市民俳句大会] (地域振興プラザ)  
11月23日(月・祝) 受付 正午 [投句は午後0時30分  
まで(時間厳守)]  
詳細については、生涯学習だより「ひろば」10  
月15日号をご覧ください。

産業まつり部門

問い合わせ 経済課

びっくり市(案内図 総合グラウンド外周路ほか)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分  
物品や飲食物の販売、各種の展示やPRなど、テントによる出店  
2010年オリジナルカレンダー作り  
24日(土) 午前10時～(先着150人) 午後1時～(先着150人)  
当日渡し  
横長Lまたは横長Eの写真を持参してください。  
1人1枚までとし、100円以上の募金をお願いします。  
会場: 東京稲城ロータリークラブテント  
「稲城の梨ワイン」が当たるクイズ抽選会  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分

裏面にあるクイズ参加券を持参してクイズに答えると、抽選で「稲城の梨ワイン」が当たります。  
会場: 稲城酒販組合テント  
24日(土)・25日(日) の両日「稲城の梨ワイン」の試食及び販売をします。  
献血  
24日(土) 午前10時～午後4時  
会場: 日野法人会稲城地区会テント  
一店逸品紹介(案内図 総合体育館 レストラン「パークヒル」内外)  
逸品ほか稲城のお店を紹介します。  
農産物直売所、植木・花卉・盆栽品評会及び直売所(案内図 総合グラウンド外周路)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分  
市内農産物(野菜・果実など)の直売、植木・花卉・盆栽の品評会及び直売

農産物品評会(案内図 総合体育館)  
24日(土) 午前10時～午後4時、25日(日) 午前10時～午後1時  
果実・野菜・きのこの品評会  
会場案内図右下に農産物品評会出品物の無料配布抽選券があります(抽選=24日(土) 午前11時～、総合体育館]。農産物無料配布の際には、募金にご協力ください。  
工業展(案内図 総合体育館)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分  
工作キットをつくらう(くわがた) アイデアコンテスト受付、市内製造業者の紹介 ほか  
建設業PRコーナー(案内図 総合グラウンド外周路)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分  
建設部会PRコーナー、住まいのアンケート、住宅設備紹介コーナー 他

交通安全市民のつどい部門

問い合わせ 管理課

(案内図 芝生広場)  
24日(土)・25日(日) 午前10時30分～午後3時  
白バイ・パトカー展示(乗車体験) 子供用乗車服用の記念撮影  
シートベルト横転体験車での横転体験  
25日(日) 午後1時15分～  
騎馬隊による乗馬体験(小学3年生以下のみ)  
芝生広場で25日午前10時30分から先着150人に整理券を配布します。

総合体育館  
トレーニングルーム  
無料体験

24日(土)・25日(日) 午前10時、11時、午後1時、2時、3時  
上履きを持参してください。

ファミリースポーツフェスタ部門

問い合わせ 体育課

(案内図 総合グラウンド)  
24日(土) 午前10時～午後3時  
グラウンドゴルフ、フライングディスク、いなぎあるくマップ紹介コーナー、ゴールシュート、スピードガン体験コーナー、リレーマラソン(東京ヴェルディトライアスロンチームも参加)ス  
スポーツ吹矢(雨天時のみ) よさこいソーラン  
25日(日) 午前10時～午後3時  
サッカーイベント、ゴールシュート、ヴェルディ選手と市民のふれあいまつりイベント、キッズエアロ

クロージングパレード

(くじら橋周辺～特設ステージ)  
25日(日) 午後3時10分～  
阿波踊りグループ、社会福祉協議会、太鼓、おはやしなどお祭り参加者が総勢500人を越える大パレードで最後を飾ります。

中止の場合は、市携帯電話版ホームページ「マイタウン稲城市」(http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/)でお知らせします。

会場案内図は裏面をご覧ください

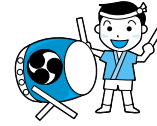
和楽器コンサート

(稲城市立プラザホール)  
23日(金) 開演午後6時(開場午後5時30分)  
出演: 矢下 勇敏(尺八) 佐藤 通弘(津軽三味線)  
木津 茂理(鳴り物) 海寶 幸子(琴)  
入場料: 前売・当日共1,500円(全席自由)  
市役所1階総合案内、地域振興プラザ、平尾・若葉台出張所、各文化センター、総合体育館、城山体験学習館で前売券好評販売中(お早めにお買い求めください)

特設ステージ(案内図 総合グラウンド外周路)

【プログラム】

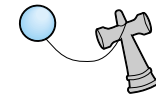
期日	時間	内容	出演者
24日(土)	10時45分	オープニングパレード(流し踊り)	J A東京みなみ稲城地区女性部
	11時	オープニングセレモニー	実行委員会会長・市長・市議会議員・来賓
	11時20分	歌と踊り	J A東京みなみ稲城地区女性部
	12時	手話ダンス	手話&ステップ「星の会」
	12時30分	歌謡ポップス演奏	Blue-Lynx(ブルーリンクス)
	1時15分	ビンゴゲーム&シルビアミニコンサート	(社)東京都宅地建物取引業協会・シルビア
	2時	和太鼓コンテスト	市内11チーム参加
	3時	和太鼓ライブ	太鼓衆一気
	3時30分	和太鼓コンテスト表彰式	



ふれあいまつり部門

問い合わせ 協働推進課

フリーマーケット(案内図 総合グラウンド外周路)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時  
リサイクル商品が並ぶお店が60コマ出店  
子どもイベント(案内図 芝生広場)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時  
竹細工、けん玉、ぬり絵ほか  
おまつり広場(案内図 総合グラウンド外周路附近)  
24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時  
おはやし、山車、大太鼓、おみこし展示



24日(土)  
二胡演奏「いなぎ二胡サークル」(午前11時20分～12時30分)  
大空町バンド演奏「音八村」(午後0時30分～1時30分)  
ふれあい防災館映画上映会  
(案内図 総合体育館柔道場)  
25日(日) 午前9時30分～午後3時  
阪神淡路大震災をはじめ、日本各地で起きた震災のフィルムを流し、  
自助防災意識と防災コミュニケーションの啓発活動を行います。  
主催: 稲城青年会議所

期日	時間	内容	出演者
25日(日)	10時	和太鼓演奏(100人太鼓ほか)	市内太鼓団体7団体
	11時	農産物品評会表彰式	農産物品評会入賞者
	11時30分	環境戦士イナレンジャーショー	稲城市まちをきれいにする市民協議会ほか
	12時	交通安全市民のつどい チャリディング・鼓笛隊演奏	多摩中央警察署・多摩稲城交通安全協会・ 帝京大学・多摩稲城交通少年団
	12時35分	よさこいソーラン友好演舞	女満別龍舞隊withチーム龍舞隊稲城
	12時55分	ジャズ演奏	モーフィアスジャズオーケストラ
	1時40分	ビンゴゲーム	(社)東京都宅地建物取引業協会
	2時25分	チャリディング	第一児童館チャリダーチーム 「プリティガールズ」
	2時40分	手話ダンス	リボンの会
	3時10分	クロージングパレード	阿波踊りグループ「連」と出場者によるパ レード
	4時20分	クロージングセレモニー	

## 会場案内図



**無料シャトルバス**  
(運行間隔 約20分~30分)

**運行期日・時間**  
 24日(土)・午前9時30分~午後5時頃  
 25日(日)・午前9時30分~午後5時30分頃  
 運行間隔は、交通事情により変わることがあります。

**押立・矢野口コース**  
 停留所 榎戸、矢野口駅北、四小通り、第四文化センター入口、稲城第六小学校南、南多摩駅、城山公園南

**市役所コース**  
 停留所 山崎公園東臨時停留所、稲城長沼、吉方公園西、稲城市役所前、稲城駅南口臨時停留所

**若葉台コース**  
 停留所 上谷戸大橋南、若葉台駅、若葉台公園西

**平尾・坂浜コース**  
 停留所 平尾団地、平尾浄水場、稲城第二小学校前

### 臨時駐車場

会場(総合体育館・総合グラウンド)の駐車場は、当日利用できません。また、会場周辺の臨時駐車場には数に限りがありますので、駐車できない場合があります。来場の際は、無料シャトルバス、路線バス、バスなどを利用してください。

### ① 特設ステージ



オープニング・クロージング  
セレモニー、ビンゴゲーム、  
和太鼓コンテストなど

(稲城中央公園)

### ⑭ ファミリースポーツ フェスタ

グラウンドゴルフ(24日)、  
サッカーイベント(25日)など  
自由に参加し、楽しめる  
スポーツイベント

### ⑮ 交通安全市民のつどい

白バイやパトカーを間近で見ることができます。  
25日は乗馬体験(小学3年生以下が対象)ができます。  
(芝生広場で25日午前10時30分から  
先着150人に整理券を配布)

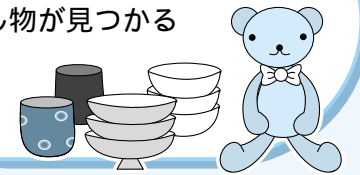


### ③ 子どもイベント

竹細工、けん玉、  
ぬり絵など

### ② フリーマーケット

掘り出し物が見つかる  
かも。



### ⑦ びっくり市

物品や飲食物の販売  
など



### ⑨ 農産物直売所

市内の新鮮な農産物(野菜・  
果実など)の直売



### ⑩ 植木・花卉・盆栽品評会 及び直売所

市内で生産・育成された見事な植  
木などの品評会と直売

### ④ おまつり 広場

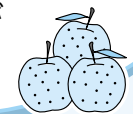
おはやし、山車、大太  
鼓、おみこし展示など

### ⑧ 一店逸品紹介

市内のお店から一店、逸品の  
紹介と販売

### ⑪ 農産物品評会

市内で栽培された見事な農産物の  
品評会。出品農産物が  
抽選で当たります。



### ⑬ 建設業 PRコーナー

建設部会PRコーナー、住  
まいのアンケート

### ⑥ 文化祭・芸術祭

華道、書道や絵画などの  
作品展示、茶会

### ⑤ ふれあい防災館 映画上映会

防災コミュニティ意識の高揚  
を目的に、震災現場のフィル  
ムを上映します。

### ふれあい コーナー

フワフワバルーン  
で遊べます。

### ⑫ 工業展

くわがたの模型をつくら  
う、アイデアコンテスト  
受付など

⑦びっくり市(稲城酒販組合テント)  
稲城の梨ワイン  
クイズ参加券  
※一人一枚限り有効  
稲城酒販  
組合

⑪総合体育館  
農産物品評会出品物の  
無料配布  
抽選券  
※一人一枚  
限り有効

紙面にある参加券・抽選券はコピーによる使用はできません。