

稲城市介護支援ボランティア制度	2面
住民基本台帳カード	3面
市長への手紙	3面
国民健康保険被保険者証	4面
ほのか開店1周年フェア開催	5面
胃がん・大腸がん検診	6面

いなぎ



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分～午後5時

緑に生まれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成21年8月1日現在)

人口	82,978人	49人増
男	42,209人	38人増
女	40,769人	11人増
世帯数	35,027世帯	39世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

Iのまち いなぎ市民祭 和楽器コンサート 矢下勇蔵 里の音 ～心に響く民謡の世界～

期日 10月23日(金)
 時間 午後6時開演
 会場 稲城市立プラザホール
 出演 矢下 勇蔵氏(尺八奏者)
 共演 佐藤 通弘氏(三味線)、
 木津 茂里氏(鳴り物)、
 海寶 幸子氏(琴)ほか

入場料 1,500円(前売り、当日同額)

チケット販売 9月1日(火)から市役所総合窓口、平尾・若葉台出張所、各文化センター、協働推進課、チケットぴあで販売
 問い合わせ 協働推進課協働推進係



矢下勇蔵氏

あい

Iのまち 第8回 いなぎ市民祭 10月23日(金)～25日(日)



時間 午前10時～午後4時30分
 終了時間は部門により異なります。
 会場 稲城中央公園(総合体育館・総合グラウンド)

今年も市民を中心に企画・運営し、5つの部門それぞれが多彩な催しを行う「Iのまち いなぎ市民祭」を開催します。詳細や募集などは、随時広報いなぎでお知らせします。



見に来てください！稲城の特産物

第39回稲城市産業まつり
 びっくり市、工業展(工業製品の展示・催し)、農産物・植木花卉品評会と直売、建設PRコーナー、どうぶつ村
 問い合わせ 経済課商工係

産業部門 24日(土)・25日(日)



迫力満点！和太鼓コンテスト

申し込み方法などの詳細は、広報いなぎ9月15日号でお知らせします。
 問い合わせ 協働推進課協働推進係

和楽器コンサート、和太鼓コンテスト、フリーマーケット、子どもイベント、多彩なステージ
 フリーマーケット
 期日 10月24日(土)・25日(日)
 出店料 500円
 申し込み方法などの詳細は、広報いなぎ9月15日号でお知らせします。
 問い合わせ 協働推進課協働推進係

ふれあい部門 23日(金)～25日(日)



すばらしい作品がいっぱいです

第41回稲城市文化祭
 第35回稲城市芸術祭
 作品展示、お茶会
 「文化祭ステージ部門」は11月21日(土)から23日(月・祝)に中央文化センターで、「囲碁大会」は11月22日(日)に、「俳句大会」は11月23日(月・祝)に地域振興プラザ(予定)で行います。
 問い合わせ 生涯学習課社会教育係

文化・芸術部門 23日(金)～25日(日)



乗馬体験をしてみませんか

白バイ・パトカーの展示・撮影、交通安全写真展示、シートベルト体験
 交通安全市民のつどい
 期日 10月25日(日)
 内容 警視庁騎馬隊による乗馬体験
 問い合わせ 管理課交通対策係

交通安全部門 24日(土)・25日(日)

おとしよりへの感謝のつどい

市内にお住まいで9月15日現在70歳以上の方をお招きして「おとしよりへの感謝のつどい」を開催します。今年も午前・午後の2部制で送迎バスを出します。詳細は、広報いなぎ9月1日号でお知らせします。対象の方には、案内状を郵送します(8月27日発送予定)。

車いすで参加を希望される方は、事前にご相談ください。

期日 9月6日(日)
 時間 第1部=午前9時30分から
 第2部=午後1時30分から
 会場 駒沢学園記念講堂
 内容 式典、高齢者表彰、想い出歌謡ショー(大津美子)昭和懐メロショー(なっちゃん)
 問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

「おとしよりへの感謝のつどい」
 募集要項をご覧ください
 応募していただく
 テントでの物品などの販売や展示など、「びっくり市」の出店者を募集します。
 期日 10月24日(土)・25日(日)
 時間 午前10時～午後4時30分
 会場 稲城中央公園(総合グラウンド外周路ほか)
 対象 次のいずれかに該当する方 市内で事業を営んでいる団体・個人 市内で文化・福祉などの市民活動を主にしている団体・個人 特に実行委員

「稲城市商工会」ホームページから入手できます。
 応募方法 出店申込書を商工会に提出してください。
 応募期間・時間 8月24日(月)～28日(金)・午前9時～正午、午後1時～5時
 土・日曜日を除く。
 応募・問い合わせ 産業まつり実行委員会事務局(商工会) ☎377-1696

ファミリースポーツフェスタ部門
 24日(土)・25日(日)
 参加型サッカーイベント、リレーマラソン、グラウンドゴルフ、ゴールシュート、スビッドガン体験コーナー、いなぎあるくマップ紹介コーナー



楽しく体を動かしませんか

問い合わせ 体育課体育係

3年目を迎えます

稲城市介護支援ボランティア制度

介護支援ボランティア制度は、高齢の方の介護予防を目的とした事業です。高年齢の方の介護予防を目的とした事業です。高年齢の方の介護予防を目的とした事業です。

全国に先駆けて稲城市が19年9月から取り組み、日本各地に広がりを見せている介護支援ボランティア制度が、今年9月で3年目を迎えます。

現在この制度の登録者数は352人(7月31日現在)で、昨年度は200人近くの高齢の方が、市内の介護施設など

18機関で介護支援ボランティアとして活動に参加しました。介護支援ボランティア制度とは、高年齢の方が介護保険施設などでボランティア活動を行う場合、活動実績に応じてポイントが与えられ、これに



ヴェルディ君

いよいよ後半戦！ みんなで応援に行こう！！ 東京ヴェルディ 稲城市民シート 販売中！！

前半戦に引き続き、「稲城市民シート」を販売します(表1参照)。

「稲城市民シート」は、東京ヴェルディが、市民の方を対象に通常よりもお得な価格で優先販売しているものです。座席は、味の素スタジアムの1969シートで、試合の熱気や選手をより身近に感じることが出来ます。

ヴェルディホームタウンの一員として、多くの方の応援をお待ちしています。対象 市内在住・在学・在勤の方

表1 東京ヴェルディ ホームゲーム後半戦日程

Table with columns: チケット発売予定日, 節, 期日, 時間, 対戦相手, 会場. Lists match dates and opponents like カターレ富山, ベガルタ仙台, ザスパ草津, etc.

国立競技場・西が丘サッカー場では、会場の都合により「市民シート」を販売しません。

表2 稲城市民シート販売協力店

Table with columns: 販売協力店, 地区, 販売日, 販売時間, 電話番号. Lists various shops like 清水屋酒店, 有限会社タカハススポーツ, etc.

働の方 「広報いなぎ」または対象者であることを証明できるものを販売協力店(表2参照)へお持ちください。市民シート販売額 1席1千円

未就学児が保護者のひざの上で観戦する場合は無料販売席数 1試合240席(先着順) 試合によってチケットの発売日が異なりますので、ご注意ください

して交付金年間最大5千円)を交付する制度です。ボランティア活動を通じた高齢の方の介護予防を目的としています。地域貢献や社会参加活動をすることで、より元気に、そしてイキイキとした地域社会になることを目指しています。

をボランティアの活動範囲として拡大します。具体的には、高齢などにより階段の上り下りが難しい近所の方のごみ出しなどが、新たに活動実績(スタンプ押印)の対象になります。このようなどでお困りのことがありましたら、気軽に社会福祉協議会ボランティアセンター(☎378・3800)までご連絡ください。

東京ヴェルディは、介護支援ボランティア制度を応援しています

東京ヴェルディは、介護支援ボランティア制度を応援しています

防の分野でも稲城市を応援しています。今年度も、東京ヴェルディ試合観戦特別プランへの招待などの協賛をいただきます



ヴェルディ君

公募します

稲城市介護保険運営協議会委員

市では、介護保険事業の円滑な運営と中立・公平性を図るため、稲城市介護保険運営協議会を設け、介護保険事業について年3回程度審議を行っています。協議会委員の任期が9月末で満了になることに伴い、被保険者を代表する委員のうち2人を公募します。

協議会の審議内容は、高齢者が住み慣れた地域で継続して暮らしていただくために、介護保険事業や介護予防事業、地域密着型サービスの運営と評価を行い、質の確保・向上を目指します。協議会は、被保険者代表委員4人の他に、保健・医療・福祉を代表する委員8人、学識経験者1人で構成します。対象 市内在住の介護保険被保険者で、8月15日現在40歳以上の方 募集人員 2人 任期 3年 応募用紙配布場所 高齢福祉課介護保険係、平尾・若葉台出張所 市ホームページからも入手できます。

納期限 8月31日 市・都民税 (第2期) 国民健康保険税 (第2期) お問い合わせ 納税課納税係

傍聴しませんか 平成21年第3回市議会定例会 9月1日から開催予定 平成21年第3回稲城市議会定例会が、9月1日(火)から開かれる予定です。議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。...

9月9日は救急の日 参加してみませんか 普通救命講習会 稲城市消防署では、いざという時に役立つ救命手当の講習会を行います。受講したことのある方も、救命技能を忘れることなく維持向上させるために、ぜひ参加してください。...

ごみ減量について一緒に考えてみませんか 稲城市環境課 8月28日(金)クリーンセンター多摩川 稲城市環境課では、ごみ減量施策の検討材料にするため、回収した家庭ごみの中を調べて種類ごとに計量する、市の調査を見学してみませんか。...

チーム龍舞隊 稲城市 8月19日(水) 札幌YOSAKOIソーラン祭りの演舞を披露します! 姉妹都市 大空町交流! 稲城市のチーム龍舞隊が、8月19日(水)に札幌YOSAKOIソーラン祭りに参加し、演舞を披露します。...

ご存じですか

公的な身分証明書

住民基本台帳カード

住民票の写しや戸籍の各種届け出、証明書の申請時には、本人確認を行うことが法律で定められています。また、官公庁や金融機関でも不正な届け出や申請による犯罪を防ぐために本人確認が厳格化されてきています。

顔写真付き住民基本台帳カード(住基カード)は公的な身分証明書として、運転免許証やパスポートと同様に本人確認書類として利用できます。住民票の写しなどを申請する時には、顔写真付き住基カードを提示していただくことでスムーズに手続きができます。特に顔写真付きの公的な身分証明書を所持していない方、運転免許証を返納された方や返納をお考えの方にお勧めします。

当市では、15年8月の住基カード交付サービス開始以降、6月1日現在3546件の住基カード交付申請があり、利用されています。市民課へ申請に来られた方には、無料でデジタルカメラでの顔写真撮

影を行っています。

21年4月20日から住基カードは、本人確認機能が強化された新しいものになり、また、ICチップの内部に新たに券面事項確認領域が設定され、そこに券面事項を書き込むことで偽造・変造防止に役立ち、本人確認書類としての重要性が増してきています。

また、身分証明書としての活用以外にも他の市区町村で住民票の写しが取得できたり、インターネットを利用した電子申請などでの申請者本人を証明する電子証明書の格納媒体としても利用できます(別



住基カード(顔写真付き)の例

途申し込みが必要)

申請場所 市民課、平尾・若葉台出張所

受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～4時

即日交付には条件があります。

手数料 500円
問い合わせ 市民課市民窓口係

不用になった携帯電話はリサイクルしましょう!

携帯電話や充電機には、様々な希少金属が使われています。これらを回収しリサイクルすることで、貴重な資源として再利用することができ、不用になった携帯電話などは、リサイクルマーク(左図)のある専売ショップなどでブランド、メーカー、機種を問わず無償で回収されます。



リサイクルマーク

持ち込む際は、端末本体内に保存・蓄積された個人情報などを自ら消去してください。不安な場合は、ショップに依

市政へのご意見・ご要望・ご提案をお寄せください

市長への手紙

市長への手紙

実線で切り取って使用してください。



郵便はがき

2068790

301 (受取人)

稲城市東長沼二一一番地

稲城市長

石川良一行

(秘書広報課広報係取り扱い)



広聴はがき

住所 〒206-稲城市

氏名 () 電話 () 年齢 歳

回答を希望(する・しない) 必ずどちらかをマルで囲んでください。

担当課で回答を作成
市長が回答の内容を確認
回答文を発送
回答を希望する場合は、必ず住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入してください。

1ルアドレスなどを記入してください。

市ホームページに、皆さんから寄せられたご意見・ご要望などへの回答の一部を掲載してまいります。

水道課 保健センター、福祉センター、総合体育館、市内各駅(広報スタンド)など
台出張所、地域振興プラザ、各文化センター、中央図書館、報広聴係

頼すればその場で消去などをしてもらえます。
問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

東京都看護職員

地域就業支援研修

都では、現場復帰を希望される方の再就業を支援するため、病院での研修及び就職の相談を行います。

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在離職中で就業先が決まっていない方

期間 9月29日(火)～10月7日(水) 11月25日(水)～12月3日(木) 22年1月

稲城市国際交流

委託事業

稲城の梨を味わいながら外国人とコミュニケーションしよう

稲城特産の梨やぶどうを食べながら、市内在住の外国人

申し込み・問い合わせ 市立病院 看護部長室 ☎378-0931

申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 8月28日

申し込み 稲城市国際交流の会(石黒) ☎378-4023(午前9時～午後4時)

問い合わせ 協働推進課係

20日(水)～28日(木)
申込期限 9月11日
11月10日 22年1月8日
会場 稲城市立病院
費用 無料
詳しくは「稲城市立病院」ホームページをご覧ください。
申込者多数の場合は抽選のうえ、後日結果をお知らせします。

雨天の場合は会場・内容を変更する場合があります。
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 電話で申し込んでください。

申し込み期限 8月28日
申し込み 稲城市国際交流の会(石黒) ☎378-4023(午前9時～午後4時)

シャッター



第35回環境美化市民運動(7月26日・市内) 各地区の自治会などの代表者で構成される推進本部が中心となって、道路や水路、公園、その他公共の場のごみ拾いや草刈りなどの清掃が、市内一斉に行われました。

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペシャル 足下の歴史の重み

稲城市は、東京の中でも有数の住みやすいまちとして多くの人に認められてきています。その理由の一つとしては豊かな自然環境に恵まれていることにもあるようです。

稲城市の自然環境と人にまつわる歴史的な背景には驚くべきものがあり、約1万年前から多摩丘陵に人が住みつき、その後この地を舞台に多くの人間ドラマが作られてきました。今回はそうした歴史の重みを皆さんとじっくりと考えてみたいと思います。

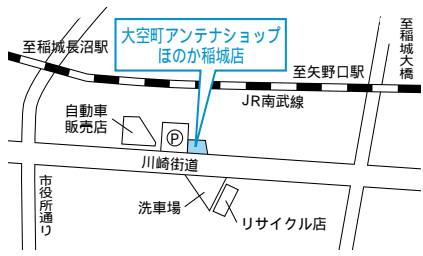
期日 9月4日(金)
時間 午後7時～
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ内)
話し手 渡辺 賢二氏(明治大学非常勤講師、元稲城市文化財保護審議会委員・平尾在住)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) http://www.i-inagi-support.org/

姉妹都市大空町 アンテナショップ ほんのか稲城店

開店1周年 フェア開催

姉妹都市・北海道大空町旧女満別町)のアンテナショップほんのか稲城店では、北海道産の「もろこし」や新じゃがいも、シジミなど季節の新鮮農水産物を販売します。

期日 8月22日(土)・23日(日)
時間 午前10時～午後5時



案内図

会場・問い合わせ 大空町 アンテナショップほんのか稲城店 左上図参照。水曜定休日) ☎378・8461、市役所経済課商工係

観劇や旅行が 30%～40%割引に 募集 ICS会員

稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ICS)では、市から補助金の支援を受けて、市内の中小企業の事業主及びそこにお勤めの方(パートを含む)または一人で仕事をされている方の健康増進と元気回復の福利厚生事業、慶弔時の共済給付事業などを提供し、事業所の発展を支援しています。

ICSに加入すると観劇や旅行などが30%～40%の割引を受けられる他、スポーツ・レジャー施設の割引、人間ドック受診補助金など、数多くの割安サービスが受けられ

ます。費用(一人当たり) 入会金 500円、会費 月額700円

現在、入会者と紹介者にクーポンカードをプレゼントしています。

申し込み・問い合わせ 稲城市中小企業勤労者福祉サービスセンター(地域振興プラザ3階) ☎378・2200、<http://www.inagi-ics.com>

ウグレルネス財団
申し込み・問い合わせ ☎331・7156

グリーンボランティア 養成講座

この講座は公園緑地管理財団主催の「緑・花文化の知識認定試験」対策も兼ねています。

9月19日、26日、10月3日、10日、17日の土曜日
午前9時30分～11時30分
初日は午前9時15分)

総合体育館会議室 25人

講師 川原 昭太郎氏(園芸講師)、山崎 厚氏(緑・花文化士)

緑・花文化の知識認定試験(ファイナル) 毎年実施してきたこの試験は今年度で最後となります。ぜひ受験してください。

午後2時～3時10分 総合体育館会議室 2900円(講座受講者に一部補助1900円)が受けられます

電話または窓口で申し込みください。

8月31日

音訳講習会に参加しませんか 音訳とは、目の不自由な方



東京都指定訪問介護員 養成研修2級課程

講義・演習 8月27日(木)～10月8日(木)の火・木・土曜日の全日コース、実習 10月9日(金)～11月14日(土)のうち8日間

午前9時～午後5時 やわらぎ・にんじん協議会 研修センター(立川市錦町3の1の3 第26クリスタルマンション1階)、にんじんの会各事業所

講義、演習、実習 30人(抽選) 5万6800円

最寄りのにんじんの会事業所の窓口で「講習の案内」を受け取り、必要事項を記入のうえ、提出してください。申

03・3289・4621

国の「麻しんに関する特定

みんなの健康
問い合わせ 稲城市保健センター ☎378・3421

予防接種
麻しん・風しん
第3期・第4期

感染症予防指針」などに基づき、小学校就学前、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施しています。夏休み中のこの機会に、ぜひ接種をお勧めします。

対象 第2期 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方、第3期 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方、第4期 平成

成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方 対象者には、4月にお知らせを郵送しました。転入などで予診票がない場合は、問い合わせください。

費用 無料(公費負担) 会場 指定医療機関

受講者募集 パソコン講習会 18歳以上の方 下表コース は文字入力のできる方 使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコン

コース	期日	時間	受講料 テキスト代
ワード講座 (木曜コース) (ワード2003使用)	9月3日・10日・17日・24日 10月1日・8日・15日・22日	午前9時30分～12時30分	10,000円 2,100円
エクセル講座 (金曜コース) (エクセル2003使用)	9月4日・11日・18日・25日 10月2日・9日・16日・23日	午前9時30分～12時30分	10,000円 2,100円
初めてのパソコン (ワード2003使用)	9月8日(火)・9日(水)	午前9時30分～12時30分	3,000円 無料

開設しています 行方不明者を探す相談所 家族や知り合いの方で、病気を苦にして家を出した後、全く音信が無い「旅行

9月5日(土) 正午～午後5時 新宿エルタワー30階(新宿駅西口から徒歩3分) 財団法人 私立大学通信教育協会 ☎03・3818・3870

シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ ☎377・2212

受講者募集 パソコン講習会 18歳以上の方 下表コース は文字入力のできる方 使用パソコンはウィンドウズXP搭載のノートパソコン

お子さんを連れての受講は、ご遠慮ください。 講習内容などの詳細は、最寄りの文化センターなどのポスター・チラシなどでご確認ください。

8月21日 稲城市社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎378・3800

往復はがきに希望コース複数可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ応募してください。

申し込み・問い合わせ ☎378・3800

お問い合わせ 稲城市保健センター ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

申し込み・問い合わせ ☎378・3421

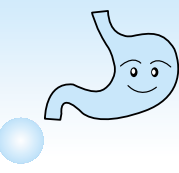
Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がん検診



対象 市内在住で、検診日に現在35歳以上の方(原則1年に一回の受診)

胃の手術をした方、治療中、割と記載のある方は40円(保険証に自己負担割合が1)

妊婦中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。

期日・会場 9月19日(土)・保健センター

時間 午前8時～正午

定員 48人(抽選)

検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査

受付料 1330円

保険証に自己負担割合が1

胃がん検診希望

1. 9月19日(土)・保健センター
2. 住所
3. 氏名
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日(分かる範囲)

申込期限 8月21日必着

抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

申し込み記入例

対象 市内在住で、今年度40歳以上の方

検査方法 免疫法便潜血検査(2日法)2回検体採取

期間 22年3月31日まで

受付料 460円

保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は150円(保険証などの提示が必要です)

受診料の免除 次に該当する方
生活保護受給世帯の方
市民税非課税世帯の方
中国残留邦人などの方

事前に保健センターへ問い合わせてください。

申し込み方法 医療機関に

大腸がん検診 実施中

対象 市内在住で、今年度40歳以上の方

検査方法 免疫法便潜血検査(2日法)2回検体採取

期間 22年3月31日まで

受付料 460円

保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は150円(保険証などの提示が必要です)

受診料の免除 次に該当する方
生活保護受給世帯の方
市民税非課税世帯の方
中国残留邦人などの方

事前に保健センターへ問い合わせてください。

申し込み方法 医療機関に

2歳児歯科健診

直接窓口で申し込んでください。

対象 19年8月生まれのお子さん

期日 9月2日(水)

受付時間 午前9時20分～

申し込み記入例

2歳児歯科健診申込

健診日 9月2日

幼児氏名 _____

保護者氏名 _____

生年月日 _____

住所 _____

電話番号 _____

カレンダー 8月15日～31日

8/15	土		
16	日	+ 休日急病診療所 若葉台クリニック(若葉台)9時～5時 ☎350-6075 + 休日薬局 アイセイ薬局若葉台店(若葉台)9時～5時 ☎350-6171	
17	月	離乳食調理講習会(21年3月生まれ) 消費者相談 10時～正午・1時～3時	保健センター 消費者相談室
18	火	定期健康相談 9時～11時(前日までに予約) 法律相談 9時～正午(前日予約) 消費者相談 10時～正午・1時～3時 くらしの書類作成相談 1時30分～4時30分(前日予約) 年金相談 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	水	1歳6カ月児健康診査(20年1月生まれ) 消費者相談 10時～正午・1時～3時 心配ごと相談 10時～正午 女性の悩み相談 10時～4時(前日までに予約) 住宅リフォーム相談 1時30分～4時30分(前日予約) 高齢者・障害者の法律相談 1時30分～4時30分(予約随時) 年金相談 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
20	木	3歳児健康診査(18年7月生まれ) 法律相談 9時～正午(前日予約) 税務相談 1時30分～4時30分(前日予約) 年金相談 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
21	金	消費者相談 10時～正午・1時～3時 人権・身の上相談 1時30分～4時30分(前日までに予約) 年金相談 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
22	土	休日窓口 8時30分～5時(正午～1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 女性の悩み相談 10時～4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時～4時(前日までに予約) 福祉センター	
23	日	+ 休日急病診療所 長峰クリニック(長峰)9時～5時 ☎350-7171	
24	月	消費者相談 10時～正午・1時～3時 年金相談 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
25	火	3カ月～4カ月児健康診査(21年4月生まれ) 定期健康相談 9時～11時(前日までに予約) 法律相談 9時～正午(前日予約) 消費者相談 10時～正午・1時～3時 年金相談 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
26	水	消費者相談 10時～正午・1時～3時 不動産相談 1時30分～4時30分(前日予約) 年金相談 9時～正午・1時～4時 年金相談 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
27	木	1歳児歯科健診(20年7月生まれ) 法律相談 9時～正午(前日予約)	保健センター 経済課消費生活係
28	金	消費者相談 10時～正午・1時～3時 年金相談 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29	土		
30	日	+ 休日急病診療所 簡野クリニック(平尾)9時～5時 ☎331-8570 + 休日薬局 ヒロタ薬局平尾店(平尾)9時～5時 ☎331-2796	
31	月	消費者相談 10時～正午・1時～3時 年金相談 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286

消費者相談は電話 ☎378-3738 でも相談できます。

福祉センターの相談予約は、☎378-3366です。

新型インフルエンザの予防のポイント 「手洗い・うがい」を励行しましょう 「咳エチケット」を守りましょう

療育相談会

内容 医師・心理判定員による個別発達相談

対象 幼児からおおよそ小学校6年生までの、発達が気になるお子さんと保護者

期日 9月14日(月)

時間 午前10時～正午

会場 南多摩保健所

定員 2人程度

相談員 有本 潔医師(島田療育センター副院長)、若松 育子氏(島田療育センター)

療育講演会

「発達障害など発達障が気になる子への接し方」

対象 おおよそ小学校6年生までの、発達が気になるお子さんご家族・関係者

期日 9月7日(月)

時間 午後2時～4時

会場 南多摩保健所

定員 50人(先着順)

講師 眞田 恵氏(島田療育センター心理判定員)

申し込み方法 8月31日までに、電話またはファクスで申し込んでください。

心理判定員)

申し込み方法 8月31日までに電話で申し込んでください。保健師が状況をお伺いしたうえで、予約します。

講演会

「信頼できるドクターの見つけ方」

期日 9月16日(水)

時間 午後2時～4時

対象 一般住民

会場 南多摩保健所 講堂

保健所だより

療育講演会

「発達障害など発達障が気になる子への接し方」

対象 おおよそ小学校6年生までの、発達が気になるお子さんご家族・関係者

期日 9月7日(月)

時間 午後2時～4時

会場 南多摩保健所

定員 50人(先着順)

講師 眞田 恵氏(島田療育センター心理判定員)

申し込み方法 8月31日までに、電話またはファクスで申し込んでください。

10時30分

会場 保健センター

内容 歯科健診・個別相談(食事や歯みがきの事など) 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル

申し込み方法 記入例を参照(表面にも、歯科健診申込と明記)のうえ、はがき、封書、持参のいずれかの方法で申し込んでください。

申込期限 8月28日必着



傷の治しかた、今と昔

ここでお話するのは皮膚にできた傷のことです。傷にもいろいろ種類があります。擦過傷(すり傷)、切創(切り傷)、褥瘡(床ずれ)、熱傷(やけど)等々。呼び名は違っても、基本的には同じ過程を経て治っていきます。

その時、してはいけないことがいくつかあります。消毒は原則としてしない(水洗いで十分)、傷口は原則として乾燥させない、傷口を密閉しない。以前は傷の処置と言えば、消毒とガーゼが定番でした。消毒をすると傷の表面についている細菌数は一時的に減りますが、自身の細胞も傷んでしまい結果的に傷の治癒が遅くなります。

「傷が3倍速く治る」と書かれていました。逆の見方をすれば、昔は3倍の余計な時間をかけて治していたとも言えます。治療の概念が、時代とともに変わる一例と言えましょう。

稲城市医師会 中村 敏弘

昨日の手術では、皮膚の切開創には特殊なフィルムを貼り、糸までほとんど消毒をしないのが一般的です。傷口をやりわり包み込む絆創膏(ハイドロコロイド素材など)も市販されています。小さな傷はこれに対応可能で、傷口の痛みもすぐになくなります。この絆創膏のうたい文句に以前「傷が3倍速く治る」と書かれていました。逆の見方をすれば、昔は3倍の余計な時間をかけて治していたとも言えます。治療の概念が、時代とともに変わる一例と言えましょう。

稲城市医師会 中村 敏弘

講師 嵯峨崎 泰子氏(日本医療コーディネーター協会理事)

費用 無料

定員 50人(先着順)

申し込み方法 9月9日までに電話で申し込んでください。

共通事項

申し込み・問い合わせ 東京都南多摩保健所保健対策課 ☎371-7661、☎375-6697