

社会を明るくする運動	2面
市民の葬儀のご案内	2面
大空町 農水産物フェア	3面
子ども家庭支援センター	4面
金曜サロンスペシャル	5面
胃がん・乳がん・子宮がん検診	6面

# いなぎ



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市役所(代表) ☎042-378-2111  
 ☎042-377-4781  
 平尾出張所 ☎042-331-6346  
 若葉台出張所 ☎042-350-6321

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

## 人口と世帯

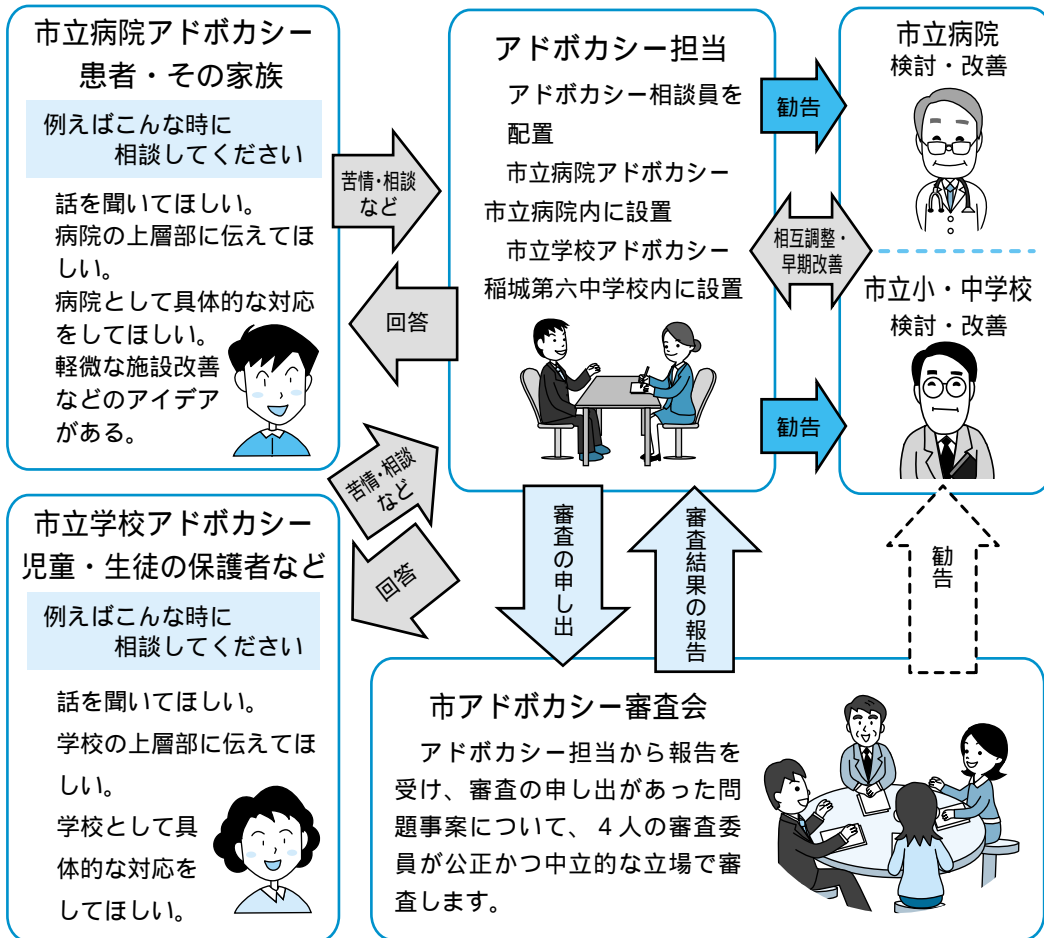
(平成21年6月1日現在)

人口	82,896人	44人減
男	42,146人	33人減
女	40,750人	11人減
世帯数	34,957世帯	4世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111

## 市立病院・市立学校 アドボカシー制度のあらまし



より良い信頼関係を目指して

## アドボカシー 相談室

(患者などの相談窓口・保護者などの相談窓口)  
問い合わせ 市役所政策室アドボカシー担当

市では、市立病院の患者や市立学校の児童・生徒の保護者の相談窓口として、市立病院アドボカシー相談室と市立学校アドボカシー相談室を開設しています。今後も相談者の方に利用しやすく、信頼できる制度運営を目指します。

「アドボカシー」とは  
英語のadvocacyで、日本語では、「権利擁護」「活動支援」「代弁活動」などと訳されています。

相談日・予約方法など(費用は無料)

区分	市立病院 アドボカシー 相談室	市立学校 アドボカシー 相談室
相談日	毎週月・火・木曜日	毎週火・金曜日
時間	午前9時～正午	午前9時～正午
会場	市立病院1階 アドボカシー相談室 (大丸)	稲城第六中学校内 アドボカシー相談室 (若葉台、下図参照)
相談内容	医師や看護師、病院 に対する苦情や意見、 提案など	市立学校に対する 苦情や意見、要望など
予約方法	相談日前日までに、 市役所政策室アドボ カシー担当に電話 (☎378-2111)で予 約してください。	相談日前日までに、 市立学校アドボカ シー相談室に電話 (☎331-7477)で予 約してください。

表1 市立病院アドボカシー相談状況(20年度)

区分	件数
苦情	15件
相談	12件
提案要望	9件
意見、感謝など	3件
計	39件

表2 市立学校アドボカシー相談状況(20年度)

区分	件数
苦情	2件
相談	4件
提案要望	5件
意見、感謝など	0件
計	11件

市立病院の職員ではない市役所政策室アドボカシー担当の相談員が、患者さんの権利や利益を擁護する立場で早期解決に向けて適切な対応を図ります。

患者さんやその家族が直接相談員と面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。気軽にご利用ください。

相談日・予約方法などは右表をご覧ください。  
20年度の相談状況表(1参照)合計で39件あり、次のような内容の相談がありました。薬を処方してもらっていないが症状がよくならない。医師に聞きにくいので相談したい。  
窓口の職員の態度が悪く非常に不愉快であった。

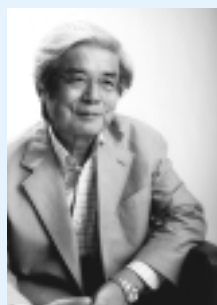
**市立病院 アドボカシー相談室 (患者などの相談窓口)**  
 市立病院アドボカシー相談室は、患者さんやその家族からの意見、要望などを、

**市立学校 アドボカシー相談室 (保護者などの相談窓口)**  
 市立学校アドボカシー相談室は、市立学校の児童・生徒の保護者などからの意見、要望などを、

## 2009環境シンポジウムin稲城

解剖学者・東京大学名誉教授 養老孟司氏講演会  
虫眼鏡から見る地球の温暖化

「バカの壁」などのベストセラーでおなじみの解剖学者・東京大学名誉教授、養老孟司氏の講演会を実施します。講演会では、大の虫好きとしても知られ、国内外を昆虫採集に飛び回った経験を基に、地球温暖化に対する提言をいただきます。



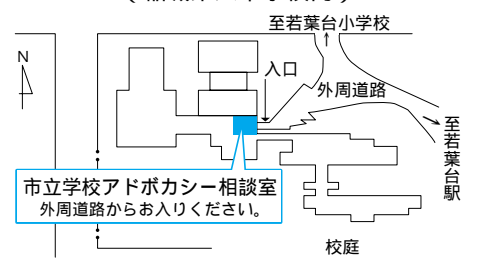
養老孟司氏

楽しくて知的な環境のお話を、皆さんも聞きにいらしゃいませんか。養老孟司氏のプロフィールなどは広報いなぎ6月1日号温暖化防止特集号に掲載しています。

期日 6月26日(金)  
 時間 午後6時20分～8時 午後5時30分開場  
 会場 中央文化センターホール  
 ①バス、自転車、徒歩などでの来場に、ご協力ください。  
 対象 市内在住・在勤・在学の方  
 定員 385人(先着順)  
 費用 無料  
 共催 首都圏エネルギー懇談会  
 申し込み方法 電話、ファクス(☎378-3310)、メール(kankyuu@city.inagi.lg.jp)のいずれかの方法で申し込んでください。  
 ファクス・メールの場合は、代表者氏名・電話番号・住所または勤務地の地区名、参加人数を記入してください。  
 申込期限 6月25日  
 申し込み・問い合わせ 環境課環境保全係

**市立学校 アドボカシー相談室 (保護者などの相談窓口)**  
 市立学校アドボカシー相談室は、市立学校の児童・生徒の保護者などからの意見、要望・不満などを、学校職員ではない教育経験が豊富な相談員が、相談者の権利や利益を擁護する立場で、早期解決に向けて適切な対応を図ります。  
 児童・生徒の保護者などが直接相談員と面談することで、遠慮なく相談でき、プライバシーも守られます。気軽にご利用ください。

市立学校アドボカシー相談室案内図(稲城第六中学校内)



## 固定資産税

申請・問い合わせ  
課税課家屋係、土地係

### 家屋調査のお願い

市では平成21年中に新築・増改築した家屋の調査を行っています。調査員(市職員)がお伺いして、各部屋の間取り、使用材料、施工程度などをお調べします。調査は、事前に文書でご案内し、日時を約束してから行います。

### 固定資産税額の軽減 (減額)について

**新築住宅**  
 新築住宅で一定の要件に該当する住宅は、新築後一定期間、固定資産税額が軽減されます。

**減免制度**  
 災害、生活保護など市長が認める特別な理由により納税が困難な場合は、固定資産税・都市計画税の減免制度が適用されます。

### 住宅改修工事

次のいずれかの住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。  
 住宅耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象)  
 住宅のバリアフリー改修  
 省エネ住宅改修  
 新築住宅は適用されません。

相談日・予約方法などは右表をご覧ください。  
20年度の相談状況表(2参照)合計で11件あり、次のような内容の相談がありました。  
授業中、クラスが騒がしい。担任の先生の指導方法を改善してほしい。



# 7月は強調月間 社会を明るくする運動

## 青少年の非行問題への取り組み

問い合わせ 生活福祉課地域福祉係、生涯学習課社会教育係、協働推進課女性青少年係

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動強調月間」と、青少年健全育成のための「青少年の非行問題に取り組み全国強調月間」です。地域一人ひとりの理解と協力のもと、皆さんの力で、犯罪や非行のない明るい社会を築きましよう。

### 社会を明るくする運動 強調月間

### 防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り

すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人た

### 禁止されています 違反広告物

市では、屋外広告物に対し屋外広告物法、東京都屋外広告物条例及び稲城市まちをきれいにする市民条例により規制をしています。

まちの良好な景観を形成し、公衆に対する危害を防止する観点から、道路上に立て看板を掲出したり、電柱・街路樹などに張り紙や張り札を設置する行為などは禁止されています。

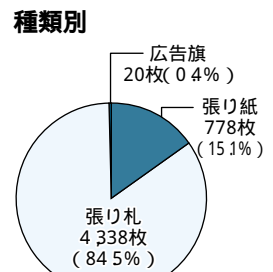
市と市民ボランティアで構成される「違反広告物撤去協力員」が、こうした違反広告物を適宜撤去しています。20

委員会、青少年育成地区委員会、青少年委員、社会福祉協議会、東京稲城ロータリークラブ、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、民生・児童委員協議会、稲城市自治会連合会、多摩稲城防犯協会稲城地区など関係機関の皆さんの協力により、地域の中学生が作成した折鶴などを配布する駅頭PR活動を行います。

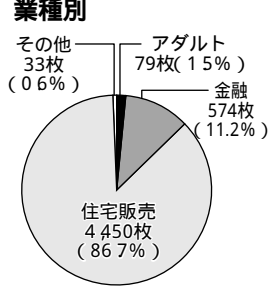
この運動の一環として、稲城地区推進委員会では、保護司会、更生保護女性会、教育委員会、青少年育成地区委員会、青少年委員、社会福祉協議会、東京稲城ロータリークラブ、東京都薬物乱用防止推進稲城市協議会、民生・児童委員協議会、稲城市自治会連合会、多摩稲城防犯協会稲城地区など関係機関の皆さんの協力により、地域の中学生が作成した折鶴などを配布する駅頭PR活動を行います。

氏名	住所など
井上 正夫	坂浜1226番地
藤森 光子	東長沼1095番地の2
粟井 洋子	平尾二丁目36番地の12
清水 和男	坂浜110番地
大橋 貴恵	若葉台二丁目16番地の3
芦川 正雄	大丸938番地
松原 一郎	百村1072番地
横田 定利	押立983番地の4
原田 正美	矢野口1113番地
久保田哲夫	若葉台三丁目1番地の1 ワルツの杜F-1010
梶谷 信之	長峰三丁目5番地 1-404
門井八重子	向陽台四丁目2番地 みはらしの家B-102
池田 繁	矢野口26番地の6
西川 毅	向陽台四丁目2番地 みはらしの家B-601
篠崎 誠一	東長沼535番地
角田 政信	矢野口2284番地の11 グロ-ブスクエア609
石川 良一	稲城市長

### 20年度撤去数(合計5,136枚)



### 業種別



年度の撤去数は左表のとおりです。皆さまのご理解・ご協力を願います。 298人の方が参加。市では、この活動が更に充実するように、撤去協力員を募集します。 対象 市内在住・在勤の20歳以上で、簡単な研修(制度説明)を受けられた方。 登録申請された方には、後日委嘱を行います。 応募・問い合わせ 環境課

### ゴミのポイ捨ては禁止です 稲城市まちをきれいにする 市民条例

市では、平成12年に「稲城市まちをきれいにする市民条例」を制定し、空き缶、タバコの吸殻、一般ゴミのポイ捨てを禁止しています。ポイ捨てが悪質な場合には、2千円以下の過料が科せられます。市民一人ひとりがマナーやルールを守り、ポイ捨てのない美しいまちづくりを進めましょう。

### 市民の葬儀のご案内

市では、利用しやすい規格と料金で行える市民の葬儀制度を設けています。この制度は、市民の方が亡くなられた時、市の指定を受けた葬祭業者(市民の葬儀取扱店)が行うものです。詳細は各取扱指定店に問い合わせてください。

No	店名	所在地	電話
1	(株)金式式典	府中市片町2-3-1	042-361-2155
2	(有)和田葬儀社	調布市下石原1-60-2	0120-09-5940
3	光陽祭典	稲城市平尾2-2-5	0120-81-6612
4	(有)まこと式典	川崎市麻生区片平6-1-15	0120-789-246
5	(有)三和式典	府中市新町1-65-12	042-335-8585
6	(株)愛礼儀典	府中市西府町5-6-6	042-575-3342
7	東都式典(有)	日野市多摩平5-8-1	0120-53-6565
8	(株)田商事	川崎市多摩区登戸679-2	044-933-7011
9	SKKフューネラルサービス	多摩市桜ヶ丘1-60-19	0120-30-1812
10	(株)三晃	府中市緑町2-20-10	0120-69-3321
11	(有)黎明社	多摩市鶴牧6-8-10	0120-147-417
12	セレモハイネス(有)	日野市多摩平2-4-22	042-589-1985
13	(有)F T S	横浜市緑区長津田5-5-8	0120-596-096
14	S O G I サポートセンター M C グループ	調布市多摩川2-3-12	0120-255-297
15	葬儀の株 板橋	横浜市中区山下町90-3	0120-20-7676
16	(有)東京相互葬祭	八王子市小宮町747-1	0120-40-4910
17	(株)栄進典礼	横浜市青葉区鴨志田町810-1	045-342-8761
18	(株)聖セレモニ-	稲城市大丸1032	0120-680-990
19	(株)セレモアつくば	立川市柏町1-26-4	0120-470-470
20	(有)すげ典礼	川崎市多摩区菅1-2-8	044-946-2830
21	(有)アイム	多摩市豊ヶ丘2-33-5	0120-288-318
22	(株)たちばな	町田市金井町1820-1	0120-026-594
23	J A 東京みなみセレモニ-センター	稲城市東長沼1915-2	0120-118-774
24	(有)激星	府中市四谷4-49-11-A207	0120-730-970
25	(株)関越聖苑	多摩市連光寺6-23-16	0120-30-4109
26	(有)公恩社	町田市小野路町3186-6	0120-044-042
27	(株)としまフューネス	多摩市永山1-17-11	042-356-4343
28	(株)あさひセレモニ-	多摩市東寺方1-20-5	042-534-2111
29	(株)セレモニア	川崎市麻生区万福寺1-15-6	044-751-4929
30	(株)メモリード	調布市菊野台1-10-2	042-481-1010
31	(有)川名式典	府中市紅葉丘2-24-7	042-369-4531
32	(株)奥野式典	三鷹市野崎2-20-12	0120-3594-76

区分	従来(基本)条件			新(追加)条件	
	1人未満の場合及び同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	同一世帯から2人以上就園している場合の次子(第2子)	同一世帯から3人以上就園している場合の左以外の園児(第3子以降)	小学校1~3年生の兄・姉を有している場合の最年長者(第2子)	小学校1~3年生の兄・姉を有している場合の左以外の園児及び小学校1~3年生に兄・姉を有している園児(第3子以降)
1 生活保護世帯 市町村民税非課税世帯	年額 153,500円	年額 224,000円	年額 294,000円	年額 168,000円	年額 294,000円
2 市町村民税所得割非課税世帯	年額 116,300円	年額 206,000円	年額 294,000円	年額 135,000円	年額 294,000円
3 市町村民税所得割課税額が34,500円以下の世帯	年額 88,400円	年額 192,000円	年額 294,000円	年額 110,000円	年額 294,000円
4 市町村民税所得割課税額が183,000円以下の世帯	年額 62,200円	年額 179,000円	年額 294,000円	年額 87,000円	年額 294,000円

就園奨励費補助限度額(年額)

世帯構成員中2人以上に所得がある場合は、所得割課税額を合算する。「従来条件」と「新条件」の両方に該当する園児については、保護者が有利な年額を適用する。

兄・姉が保育所児または認定子ども園に在園する幼児、兄・姉が知的障害児通園施設、難聴幼児通園施設、肢体不自由児施設通園部及び情緒障害児短期治療施設通園部に通うまたは児童デイサービスを利用する就学前児童である幼稚園児についても、第2子以降の補助の対象とする。

就学免除などにより就学していない場合や特別支援学校の小学部に在籍している場合も、小学校1~3年生と同一年齢であれば第2子以降の補助の対象となり、小学校1~3年生として就学していても、本来の就学年齢が小学校4年生以上である兄・姉を有する場合は第2子以降の補助の対象とはならない。

投票区	投票所名	男	女	計
1	稲城第一小学校	2,764人	2,379人	5,143人
2	稲城第一中学校	3,035人	2,774人	5,809人
3	第四保育園	1,592人	1,550人	3,142人
4	稲城第二小学校	1,144人	1,007人	2,151人
5	稲城第四小学校	2,886人	2,705人	5,591人
6	第一保育園	1,133人	1,013人	2,146人
7	平尾小学校	1,389人	1,415人	2,804人
8	大丸地区会館	2,579人	2,384人	4,963人
9	ふれんど平尾	1,985人	2,061人	4,046人
10	稲城第七小学校	2,162人	1,974人	4,136人
11	向陽台小学校	2,652人	2,757人	5,409人
12	平尾自治会館	1,173人	1,262人	2,435人
13	城山小学校	1,642人	1,710人	3,352人
14	長峰小学校	1,545人	1,712人	3,257人
15	若葉台小学校	3,502人	3,692人	7,194人
16	稲城第三中学校	1,777人	1,638人	3,415人
合 計		32,960人	32,033人	64,993人

地域で活動する保護司の皆さん(左上表参照) 保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働して罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行い、犯罪・非行を予防するための活動を関係機関や団体と協力して行っています。

### 私立幼稚園 就園奨励費 補助金

市では、私立幼稚園に在籍する園児の保護者で、保育料などの経済的負担が大きい方

(従来条件または新条件に該当する方)に対し、就園奨励費を補助しています。 対象 次のすべてに該当する保護者の方 市に住民登録または外国人登録のある園児がいる方 私立幼稚園に3~5歳児を通園させている方 入園料・保育料を納入

している方 21年度の市町村民税所得割課税額が18万3千円以下の世帯の方 補助限度額 左上表のとおり

申請先 市内幼稚園、各幼稚園に申し込んでください。 市外幼稚園、各幼稚園で在園証明を受けてから、学校教育課に申し込んでください。

申請書は6月22日(月)から各幼稚園で配布します。

申請期限 7月17日 学校教育課 事務局

### 選挙人名簿の登録者数 6月の定時登録

6月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月2日に定時登録を行いました。

今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は左表のとおりです。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局

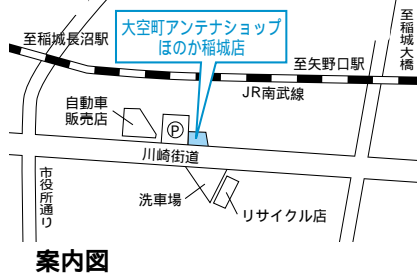


大空町アンテナショップほのか稲城店

# 北海道大空町 農水産物フェア

6月20日(土)・21日(日)

姉妹都市・北海道大空町旧女満別町のアンテナショップほのか稲城店では、大空町



案内図

で採れた旬のアスパラガスやシジミなどの農水産物を販売します。この機会に、ぜひお買い求めください。  
期日 6月20日(土)・21日(日)  
時間 午前10時～午後5時  
会場・問い合わせ 大空町アンテナショップほのか稲城店(右図参照。水曜定休日)  
☎377・8461、市役所経済

## 消費者講座

地上デジタル放送を見るには

地上デジタル放送を見るための準備を始めてみませんか。今回は、一般人向けの内容です。

集合住宅の管理者・オーナー向けの内容ではありません。期日 6月26日(金) 時間 午前10時～11時30分 会場 地域振興プラザ 講師 総務省東京都西テレビ受信者支援センター職員 定員 40人(先着順) 費用 無料

夏休み、子供が喜ぶ簡単お

簡単なおやつを手づくりしてみませんか

課商工係

## 情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

情報公開制度は、市が保有する行政情報の開示を求める権利を保障し、市政について市民の皆さんへ説明する責務を果たすことにより、公平で

表1 20年度の情報公開制度の実施状況

開示請求件数(うち2件取り下げ)	23件	
開示決定の内容	全部開示	2件
	一部開示	17件
	非開示	2件
不存在	2件	
不服申し立て	1件	

表2 20年度の個人情報保護制度の実施状況

開示請求件数	3件	
開示決定の内容	全部開示	-
	一部開示	2件
	非開示	1件
不存在	-	
訂正請求件数	-	
利用停止請求件数	-	
不服申し立て	-	

透明な行政を推進するための制度です。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取り扱いに関するルールを定めるとともに、市民の皆さんの個人情報の開示・訂正・利用停止を求める権利を保障することにより、個人の権利利益を保護するための制度です。各制度の20年度の実施状況は表1・表2のとおりです。

## 参加者募集!

### 心に残る ジャガイモ掘り

土に親しみながら、家族で楽しくジャガイモ掘りをしてみませんか。採れたてのジャガイモの試食もあります。

期日 7月4日(土) 時間 午前9時30分 会場 大塚ブルーベリー園(坂浜) 車での来場はご遠慮ください



楽しいジャガイモ掘り!

申込期限 6月19日消印有効 主催 JA東京みなみ稲城地区野菜部会 申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導 経済課 〒206-0802稲城市東長沼2110の1、☎377・6002

問い合わせ 情報管理課文書法制係

## 生垣づくりを補助します

生垣は、敷地の道路に接する部分に開放的な緑の空間を創出し、景観美・大気浄化・防火などの効果があります。また、ブロック塀の撤去は、地震などによる災害の発生防止にもつながります。

この生垣造成補助制度は、生垣の新設工事費用と既存ブロック塀などの撤去費用の一部を補助するものです。対象 次のすべてに該当すること 新たに生垣を設置すること(既存ブロック塀などを撤去

して生垣にする場合を含む) 生垣用樹木の高さがおおむね80センチメートル以上あること 生垣の総延長が3メートル以上であること 接する道路の幅が4メートル以上であること

地区計画区域で垣(垣根)または、さく(構造)の制限として、「生垣または透視可能なさく(フェンスなど)とする」との規定が定められている地区を除く。

補助金額 生垣の新設工事費1メートル当たり8千円 既存ブロック塀などの撤去費1メートル当たり5千円 補助対象は、いずれも30メートルまでです。 補助申請をする前に、問い合わせてください。 申請・問い合わせ 緑と建設課と水の係

## 保存樹木を募集します

市では、「緑につつまれ友愛に満ちた市民のまち稲城」をまちづくりの目標に掲げ、身近なみどりの創出活動の一環として、地域のランドマーク(目標物)などになる樹木を募集しています。対象 次のすべてに該当する樹木 健全で美観上にも優れ、管理が行われている樹木 高さ約10メートル以上で、幹の直径が地上1メートルの高さにおいて約0.5メートル(周囲約1.5メートル)以上の樹木 区画整理予定地や公共事業予定地を除く。 応募前に、問い合わせてください。

納期限 6月30日 市民税・都民税(第1期) 問い合わせ 納税課納税係 下水道の受益者負担金(第1期) 問い合わせ 下水道課業務係

## 坂浜平尾地区 都市計画変更図



坂浜平尾地区の都市計画に変更が生じます(左図参照)。説明会を行いますので、都合の良い日時に、ご出席ください。 変更に関する事項は、まちづくり推進課都市計画係

## 坂浜平尾地区 都市計画の変更説明会

期日・時間 6月26日(金)・午後2時～3時30分 6月26日(金)・午後7時～8時30分 6月27日(土)・午前10時～11時30分 会場 坂浜コミュニティ防災センター2階(坂浜974) 駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。 問い合わせ 坂浜平尾地区まちづくり推進課都市計画係

## シャッター



第2回上谷戸ホテル観賞の夕べ(6月7日・若葉台公園 花の段々広場) ホテル観賞のオープニングコンサート。延べ1,000人の方が会場を訪れ、市民グループによる手づくりの音楽会を楽しんでいました。ビートルズを敬愛してやまないバンド「BEATVOX」の特別出演もありました。



あなたの子育てを応援します！

# 子ども家庭支援センター

あそびの広場

親子で一緒に、友達づくり

親子で一緒に楽しく遊べるように、ボールプールや小さなブランコ、ままごと道具な



曜日	対象	時間
月	0歳児	午前10時～午後3時
火	1歳児	午前10時～午後1時
水	2歳児	午前10時～午後3時
木	0歳児	午前10時～午後1時
金	1歳児	午前10時～午後3時

毎月異なる歌と手遊びを紹介し、誕生会にはみんなでお祝いし、人形劇(ペーパーサートやパネルシアター)を楽しみます。

親子サークルの紹介、市内の各保育園や文化センターの広場や幼稚園情報など、子育て情報が満載です。

この夜泣き、いつまで続くのかしら。断乳したいけど難しいわ。イヤイヤ期をどう乗り越えたらいいかしら。

言葉の発達が遅いのでは。気持ち何となく晴れない。こつした、子供や家庭の悩み不安に、専門の相談員臨床心理士・保育士・保健師が対応します。秘密は厳守します。

この夜泣き、いつまで続くのかしら。断乳したいけど難しいわ。イヤイヤ期をどう乗り越えたらいいかしら。

申し込み・問い合わせ 子ども家庭支援センター ☎378・6366、☎378・8900

育児講座

ママへ届け!! 子育てエッセンス

毎日の食事やしつけなどの悩みや疑問に答えます。お子さんとの付き合い方を一緒に考えてみませんか。

市内の保育園・文化センターでも「園庭解放」や「あそびの広場」を行っています。

育児支援ヘルパー事業 育児なごを 支援します

産前産後、体調不良などで育児や家事支援の必要な家庭に、相談のうえヘルパーを派遣します。

お子さんを お預かりします

保護者が出産や病気などでお子さんを一時的に育てることが困難になった時に、市が委託する児童養護施設で短期間宿泊を伴いながらお子さんをお預かりします。

日頃の介護で疲れていませんか。今回は介護者の健康のために、一緒に体操を行います。その後は、お茶を飲みながらゆっくり話しましょう。

対象 介護している方 期日 6月17日(水) 時間 午前10時～正午 会場 ひらお苑 費用 150円程度(お茶代として)

内容 調整体操(動きやすい服装、水分持参) 認知

知症についての情報提供 話し合い他

戦没者などのご遺族の方へ 特別弔慰金が 支給されます

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成17年4月1日～21年3月31日の間に亡くなるなどして、21年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合、第九回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

対象 次の順番による先順位のご遺族お一人 21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 戦没者などの子 戦没者などと生計関係を有し、かつ戦没者と氏名が同じである(1)父母(2)孫(3)祖父(4)兄弟姉妹(5)以外の(1)父母(2)孫(3)祖父(4)兄弟姉妹(5)以外

申請期間 4月1日～24年4月2日

納付が困難な場合には ご相談ください

市では、国民健康保険税に未納のある世帯に、有効期限が通常の被保険者証よりも短い「短期被保険者証」を交付しています。「短期被保険者証」の有効期限は4カ月間で、その都度更新が必要になります。

これは、国民健康保険税を完納している世帯との公平性を保つための措置です。なお、7月中旬には、21年度の納税通知書をお送りします。納期限内での納付が困難な場合は、早めに納税相談をしてください。

現況届は、6月以降も引き続き受給要件に該当しているかを確認するために必要なものです。手当を受給している方は必ず提出してください。

対象となる方には、手続きに必要な書類を郵送しています。まだ手元に届いていない方は、問い合わせしてください。

提出期限 6月30日 問い合わせ 子育て支援課児童係

11月から実施します 後期高齢者医療制度の 健康診査

21年度の後期高齢者医療制度75歳以上の健康診査を、後期高齢者医療係

11月から22年3月まで市内の指定医療機関で実施します。対象の方には健康診査の受診券を10月から郵送でお届けします。受診券が届きましたら、必ず事前に予約をして、受診してください。

問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

11月からの実施 後期高齢者医療制度の 健康診査

## 東京都 シルバーパス

70歳以上の都民の方に、申し込みにより都営交通、都営民営バスなどを利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限21年9月30日。対象 都内に住民登録されている70歳以上の方。寝たきりの方を除く。費用 表1のとおり。必要書類 表1のとおり。本人確認書類(保険

証または運転免許証) 表1の対象に該当する方。非課税を確認できる書類として、次のいずれか一つの書類を提示。ア 21年度介護保険料納入決定) 通知書の所得段階区分欄に「1」「4」及び「特例4」のいずれかの記載があるもの。イ 21年度住民税非課税証明書。ウ 生活保護受給証明書。表1の対象に該当する方。20年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる

## 発行します

証または運転免許証) 表1の対象に該当する方。非課税を確認できる書類として、次のいずれか一つの書類を提示。ア 21年度介護保険料納入決定) 通知書の所得段階区分欄に「1」「4」及び「特例4」のいずれかの記載があるもの。イ 21年度住民税非課税証明書。ウ 生活保護受給証明書。表1の対象に該当する方。20年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる

証または運転免許証) 表1の対象に該当する方。非課税を確認できる書類として、次のいずれか一つの書類を提示。ア 21年度介護保険料納入決定) 通知書の所得段階区分欄に「1」「4」及び「特例4」のいずれかの記載があるもの。イ 21年度住民税非課税証明書。ウ 生活保護受給証明書。表1の対象に該当する方。20年の合計所得金額が125万円以下であることを確認できる

## お問い合わせ

0、市役所高齢福祉課高齢福祉係

お問い合わせ (社)東京バス協会 ☎03・5308・695

表1 シルバーパス費用負担区分

対象	費用
21年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
税制改正による影響で、21年度の住民税は「課税」であるが、20年の合計所得金額が125万円以下(税制改正前の非課税限度額)の方 21年度経過措置	1,000円
21年度の住民税が「課税」の方	10,255円

対象の費用は21年4月から9月発行分

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター(地域振興プラザ内) ☎377-2212	月初めの10日間 土・日曜日・祝日を除く。午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス新百合ヶ丘案内所(小田急線新百合ヶ丘駅バスロータリー内) ☎044-952-1280	毎日 午前8時～午後8時

## 定額給付金の給付・子育て応援 特別手当の支給

定額給付金と子育て応援特別手当の振り込み手続きを順次行っています。振り込む前には「支給決定通知書」で振り込み予定日をお知らせしますので、ご確認ください。支給決定通知書が届いても指定の金融機関口座の状況により入金できない場合もあります。その際は「振り込み不能について(お知らせ)」を送付しますので、再度、金融機関口座の指定をお願いします。

審査の段階で、申請書の記入や添付書類に不備があった方には、「書類不備のお知らせ」を順次送付していますので、内容を確認のうえ再度提出をお願いします。市から電話による問い合わせは一切いたしません。

問い合わせ 定額給付金等給付担当 ☎377-4501 おかけ間違いが多く発生しています。番号をよくお確かめのうえ、おかけください。



市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しく  
おしゃべりしましょう

金曜サロンスペシャル

獣医師って、  
どんな仕事?

獣医師の仕事は、皆さんに身近なペットのお医者さんから日本の食卓を支える産業動物の獣医師まで幅広いものだという事を存じですか。「犬の平熱は何度?人間の風邪は猫に伝染するの?ウサギと馬の共通点ってなんだろう?牛の4つの胃袋の仕事は?」今回は、そんな動物の不思議とそれに関わる臨床獣医師の知られざる世界を、ペットのお医者さんになって6年目の獣医師が紹介します。

期日 7月3日(金)  
時間 午後7時~  
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)



シルバー人材センター  
申し込み・問い合わせ  
☎377・2212

パソコン講習会

コース・期日・受講料など  
左下表のとおり

パソコン講習会

詳細は、各文化センターにあるポスター・チラシまたはホームページをご覧ください。

対象 18歳以上の方  
は文字入力のできる方  
お子さんを連れての受講は、ご遠慮ください。

会場 地域振興プラザ  
定員 各コース15人  
車での来場はご遠慮ください

話し手 松田 純子氏(獣医師、矢野口在住)  
費用 無料  
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課)

男女共同参画週間  
6月23日(火)~29日(月)  
6月23日から1週間を「男女共同参画週間」としています。期間中、「男女共同参画社会づくりに向けての全国会議」を開催する他、関係団体の協力のもとに各種行事及び広報啓発活動を行います。

新たな社会の  
パスワード

男女共同参画週間

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

新たな社会の  
パスワード

「利用ください」  
いなぎ女性の悩み相談  
相談日 毎月第1・第3水曜日、第4土曜日  
時間 午前10時~午後4時  
相談は一人50分  
相談方法 面談、電話  
費用 無料  
申し込み方法 相談日前日までに予約してください。

要介護認定調査  
臨時職員募集

対象 介護支援専門員の資格を有する方で、認定調査経験のある方  
定員 若干名  
賃金 時給1210円(交通費別途)  
勤務日・時間 原則週1日(5日・1日7時間(応相談))  
応募方法 事前に電話で問い合わせてください。  
応募期限 6月30日  
応募・問い合わせ 高齢福祉課介護保険係

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

平成21年経済センサス  
基礎調査

共通事項

共通事項

共通事項

この調査は、全国すべての事業所及び企業が調査対象です。6月下旬から、知事が任命した調査員証を携帯した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いいたします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは法律で禁止されていますので、安心してご協力ください。

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

社会福祉協議会

は無料)  
応募方法 事前の説明会(6月26日(金)、午後4時~5時、地域振興プラザ)に参加後、会場に応募してください。  
応募・問い合わせ 社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎378・3800

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

参加者募集  
慰霊友好親善事業  
この事業は、厚生労働省から委託・補助を受けて、(財)日本遺族会が実施しています。  
対象 先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児  
内容 父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。  
本年度は、下記の16地域に  
会場 市内保育園、高齢者施設、障害者施設、NPO団体ほか多数予定  
費用 保険料300円(中学生)

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

お済みですか  
飼いの登録・  
狂犬病予防注射  
飼いの登録  
生後3カ月以上の犬を飼わ

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康

みんなの健康



# Health みんなの健康

## 申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421  
市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

## 胃がん検診

### 追加募集

### 第1回乳がん・子宮がん検診

胃がん検診  
対象 市内在住で、検診日に現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)

胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。

期日・会場 7月26日(日) 保健センター  
時間 午前8時～正午  
人数 48人  
検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査  
受診料 1330円  
申し込み記入例

がん検診希望  
1. 会場名(子宮がん検診はのいずれか、胃がん検診は期日も記入)  
2. 住所  
3. 氏名  
4. 生年月日(年齢)  
5. 電話番号  
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

日	月	内容	時間	会場
6/15	月	離乳食調理講習会(21年1月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
16	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
17	水	1歳6カ月児健康診査(19年11月生まれ) 消費者相談 心配ごと相談 女性の悩み相談 住宅リフォーム相談 高齢者・障害者の権利擁護相談 年金相談	19年11月生まれ) 10時～正午・1時～3時 10時～正午 10時～4時(前日までに予約) 1時30分～4時30分(前日予約) 1時30分～4時30分(予約随時) 9時～正午・1時～4時	保健センター 消費者相談室 福祉センター 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 福祉センター 保険年金課年金係
18	木	3歳児健康診査(18年5月生まれ) 法律相談 税務相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午(前日までに予約) 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
20	土			
21	日	+ 休日急病診療所 もりこどもクリニック(若葉台)9時～5時 ☎350-6977		
22	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
23	火	3カ月～4カ月児健康診査(21年2月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
24	水	消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 1時30分～4時30分(前日予約) 9時～正午・1時～4時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
25	木	1歳児歯科健診(20年5月生まれ) 法律相談 年金相談	9時～正午(前日予約) 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
26	金	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
27	土	休日窓口 8時30分～5時(正午～1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時～4時(前日までに予約) 1時～4時(前日までに予約)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
28	日	+ 休日急病診療所 矢野口クリニック(矢野口)9時～5時 ☎379-0939 + 休日薬局 オール薬局矢野口店(矢野口)9時～5時 ☎379-0925		
29	月	消費者相談 年金相談	10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	消費者相談室 保険年金課年金係
30	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時～11時(前日までに予約) 9時～正午(前日予約) 10時～正午・1時～3時 9時～正午・1時～4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順) ☎378-2286  
消費者相談は電話 ☎378-3738 でも相談できます。  
福祉センターの相談予約は、☎378-3366です。

「子どもの人権110番」電話による子どものための人権相談(主催)東京都人権擁護委員連合会など ☎0120-007-110 6月28日(日)～7月4日(土)・午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要です)  
申込期限 6月22日必着  
乳がん検診  
対象 21年度40歳以上で、20年度未受診の方  
会場 市立病院  
受診料 2380円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は790円(保険証などの提示が必要です)  
受診期間 7月31日まで

共通事項  
受診料の免除については事前に問い合わせください。  
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.go.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込みください。  
順次受診票などを郵送します。

の食べ方が気になる方を対象に、歯科健診を実施します。  
対象 19年6月生まれのお子さん  
期日 7月1日(水)  
受付時間 午前9時20分～10時30分  
会場 保健センター  
内容 歯科健診・個別相談(食事や歯磨きの事など)  
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、ハンドタオル  
申し込み方法 記入例を参照表面にも「歯科健診申込」と明記)のうえ、はがき、封書、持参のいずれかの方法で申し込みください。  
申込期限 6月26日必着

## 2歳児歯科健診

歯医者さんで歯科健診やフッ素塗布などの予防処置を受けていないお子さんや、お父さん

2歳児歯科健診申込  
健診日 7月1日  
幼児氏名 \_\_\_\_\_  
保護者氏名 \_\_\_\_\_  
幼児生年月日 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
申し込み記入例

## 予防接種ポリオ(急性灰白髄炎)

対象 接種年齢) 生後3カ

会場	期日
保健センター	6月26日(金)
第二文化センター	6月15日(月)
第三文化センター	6月22日(月)

ポリオ予防接種  
月から7歳6カ月に至るまでのお子さん  
会場・期日 右表のとおり  
受付時間 午後1時30分～2時30分  
接種方法 41日以上の間隔をあけて2回投与  
今回1回目の方は、秋が2回目になります。  
個人通知対象 1回目「20年6月1日」21年1月31日生まれのお子さん。2回目「20年2月1日」20年5月31日生まれのお子さん  
個人通知対象外のお子さんも接種年齢であれば受けられます。  
持ち物 母子健康手帳、予防票

## 4・5歳児(在宅児)健康診査

対象 15年4月2日～17年4月1日生まれの幼児  
幼稚園・保育園に通園している幼児を除く。  
期日 7月16日(木)  
時間 午後1時  
会場 保健センター  
内容 診察、歯科健診、身体計測、ぎょう虫検査、尿検査、健康相談など  
申し込み方法 電話で申し込みください。  
申込期限 7月6日



「うつ」の見きわめと正しい対処について

最近、インターネットなどの情報で自分がうつ病なのではないかと思ひ、精神科を受診される方が増えていくようです。しかし、単に落ち込んでいくというだけで抗うつ剤を服用しても副作用がでるばかりで効果はありません。われわれ精神科医の立場からすると、その中でも真に病的な「うつ」、従来「内因性うつ病」と呼ばれてきた病態を見極めなければなりません。「内因性」とは、内側からひとりだけで、という意味です。抑うつ自体は、何らかの体験に対する反応として、正常な場合にも現れるものです。そうした感情と、内因性のうつ病とは、どう区別されるのでしょうか。第一に、うつ病の悲哀感や深い感情の層で起こり、「何となく嫌な気分だ」という

ようにいわゆる生命感情にまで至ります。第二に、うつ病の場合は、「何をやるのもおっくう」などと訴えるのが普通で、感情についてはむしろ「悲しい」と否定的に表現されます。第三に、「日内変動」といって、一日のうちでもリズムの変化があり、一般に朝方が具合悪く、午後から晩にかけて良くなるのがよく見られます。

内因性のうつ病は一般に抗うつ剤はよく効くので、早めに薬物療法と休息を取ることが重要です。また、転動、引越などの際に余力を残すことが、予防につながります。もちろん、内因性かどうかの区別が難しい場合や、内因性うつ病以外のうつ状態でも治療を要する場合があります。別の大な病気が隠れていることもありますので、気持ちが落ち込んでいて日常生活に支障のある場合は、専門医の診察を受けることをお勧めします。

市では、東京都薬物乱用防止推進協議会の指導員が、「新国連薬物乱用根絶宣言」の支援事業として、国民の薬物乱用問題に対する認識を高めるとともに、国連決議による「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」を周知・徹底させるため、「ダメゼッタイ」普及運動を行います。  
期間 6月20日(土)～7月19日(日)

## 21年度「ダメゼッタイ」普及運動

6・26国際麻薬乱用撲滅デー