

児童手当・児童育成手当	2面
アドボカシー相談室	3面
女と男のフォーラムいなぎ実行委員募集	4面
民生委員・児童委員	5面
稲城市認定農業者	6面
ゴールデンウィーク上谷戸散歩	7面
歯周疾患検診、親子歯みがき教室	8面



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

市の花
「梨」



発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

ご利用ください

コンビニ納付

固定資産税・都市計画税、軽自動車税
市民税・都民税(普通徴収)
国民健康保険税

21年度から、次の対象税目がコンビニエンスストアで納付可能になりました。市指定のコンビニであれば全国各地でも24時間納付が可能です(地域によって異なる場合があります)。コンビニで納付する場合は、バーコードの入った納付書のみを1枚ずつ提出して納付してください。

詳しくはお問い合わせください。

対象税目

- 5月上旬発送 = 固定資産税・都市計画税、軽自動車税
- 6月上旬発送 = 市民税・都民税(普通徴収)
- 7月上旬発送 = 国民健康保険税

納付できるコンビニエンスストア セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルK、サンクス、デイリーヤマザキ、ミニストップ、ampm、スリーエフ、コミュニティ・ストア、ポプラ、セーブオン、ココストア、エブリワン、くらしハウス、スリーエイト、生活彩家、ヤマザキデイリーストア

問い合わせ 納税課納税係

固定資産税・都市計画税のあらまし

問い合わせ 課税課土地係、家屋係

固定資産税

都市計画税とは

固定資産税は、土地、家屋及び償却資産を所有している方に、その価格適正な時価(応じて負担していただく税金)で、市の行政サービスを実施するための重要な財源です。

また、都市計画税は、公園緑地、下水道、土地区画整理事業などの都市計画事業に要する費用に充てるために、都市計画区域内に所在する土地及び家屋の所有者に課税される目的税です。

土地と家屋の価格(評価額)の見直しについては、3年に一度の基準年度に行うこととされており、21年度は見直しの年になります。

土地の評価

土地は、地目ごとに評価方法が定められています。評価上の地目は、土地登記簿上の地目とは別に、1月1日現在の現況を基準に評価します。

21年度の税制改正により、税負担の均衡化を図られるよう、引き続き負担調整がとられています。

負担水準の低い土地については、一定水準に達するまで毎年5%ずつ課税標準額が上がっています。

負担水準

負担水準(%) = (20年度課税標準額(比率) ÷ (21年度評価額 × 特例率)) × 100

表1・表2参照

住宅用地に対する課税標準の特例措置(表3参照)

家屋の課税標準額は評価額と同じですが、土地については課税標準額の特例措置がなされています。住宅の敷地に利用されている土地は、その広さによって、「小規模住宅用地」「一般住宅用地(小規模住宅用地以外の住宅用地)」に分けて特例措置が適用されます。

同一敷地内の個人住宅及び共同住宅を所有している場合、併設される駐車場などが塀や柵・道路などで明確に分離されてなく、居住者専用(契約行為がされている)の場合は、住宅用地として認定されます。

家屋の評価

家屋については、種類(住宅、共同住宅、事務所、店舗付家屋、工場など)、構造(木造、鉄筋コンクリート造、鉄骨造、コンクリートブロック造など)、床面積、間取り、使用資材とその使用量及び施工の程度により評価額を算出します。

新築住宅に対する減額措置(表4参照)

新築後一定期間の固定資産税額が2分の1に減額されます。

住宅改修に対する減額措置

次の住宅改修を行った場合、家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

対象 次のいずれかに該当する住宅改修工事 耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築された住宅を対象) バリアフリー改修 省エネ改修(熱損失防止改修)

新築住宅には適用されません。

償却資産の評価

償却資産とは会社や工場、商店、アパートなどを営んでいる方が、その事業の用に供する資産(構築物、機械、器具、備品など)で、その減価償却費が法人税法または所得税法の規定により所得の計算上、損金または必要経費に算入されるものをいいます。

毎年1月1日現在の償却資産の状況を、1月31日までに申告しなければなりません。

5月は軽自動車税の納期です

納期限 6月1日

軽自動車税の減免

軽自動車など(原動機付自転車を含む)の税金を申請により減免します。

対象

障害のある方が所有する軽自動車など(身体に障害のある18歳未満の方、知的障害がある方、精神障害がある方と生計を共にする方が所有するものを含む)で、次のいずれかに該当する場合(1台に限る)

- 障害のある方本人が使用するもの
- 障害のある方と生計を共にする方が、障害のある方のために使用するもの
- 障害のある方のみの世帯のために常時介護する方が、その障害のある方のために使用するもの

障害者用に改造された車両で、車検証にその旨の記載のあるもの

公益のために、直接専用すると認める軽自動車など

表1 住宅用地などの負担調整措置

負担水準	調整方法
100%以上	100%まで引き下げる。
80%以上 100%未満	前年度据え置き
80%未満	当該年度評価額に住宅用地等特例率を乗じて得た額の5%を前年度の課税標準額に加える(上限80%)。ただし20%未満の場合は20%に引き上げる。

表2 商業地などの宅地の負担調整措置

負担水準	調整方法
70%超	70%まで引き下げる。
60%以上 70%以下	前年度据え置き
60%未満	当該年度評価額に住宅用地等特例率を乗じて得た額の5%を前年度の課税標準額に加える(上限60%)。ただし20%未満の場合は20%に引き上げる。

表3 住宅用地に対する課税標準の特例措置

用地区分・説明	特例措置の率	
	固定資産税	都市計画税
住宅用地 () 小規模住宅用地	1戸当たり200㎡まで 評価額 × 1 / 6	評価額 × 1 / 3
一般住宅用地	200㎡を超える部分 評価額 × 1 / 3	評価額 × 2 / 3
非住宅地	店舗、工場、更地など	特例措置なし

住宅用地は、その敷地に建っている家屋の床面積の10倍まで認定されます。家屋を取り壊した場合、住宅用地とは認定されません。

表4 新築住宅に対する減額措置

減額対象範囲	床面積	減額期間
下記以外の住宅	50㎡以上280㎡以下(共同住宅は40㎡以上280㎡以下)で	新築後3年間
3階以上の耐火及び準耐火構造の住宅	120㎡を限度	新築後5年間

この申告に基づく取得価格を基礎として、取得後の経過年数に応じて評価額を算出します。

21年度固定資産税・都市計画税の納期・期限内納付にご協力を

第1期 5月1日～6月1日
第2期 7月1日～31日
第3期 12月1日～25日

申請に必要なもの 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳など減免の対象となることを証明するもの 運転免許証 自動車検査証 印鑑 軽自動車税納税通知書

申請期限 5月25日

申請・問い合わせ 課税課 市民税係

自動車税(都税)の減免 身体障害者手帳などをお持ち

85・7814 センター審査係 ☎03・59

申請に必要なもの 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳など減免の対象となることを証明するもの 運転免許証 自動車検査証 印鑑 軽自動車税納税通知書

申請期限 5月25日

申請・問い合わせ 課税課 市民税係

自動車税(都税)の減免 身体障害者手帳などをお持ち

85・7814 センター審査係 ☎03・59

稲城市が住みよさ日本一!

詳しくは2面「時代への視点」をどうぞ

児童手当・児童育成手当 所得審査の対象年度が切り替わります



小学校修了前の児童を養育している方に支給する児童手当、ひとり親家庭や障害児養育家庭などに支給する児童育成手当の所得制限額及び控除額は、表1から表4のとおりです。

21年5月申請分からは平成20年分の所得で審査をします。今まで所得超過のために手当が支給されなかった方も認定になる場合があります。

なお、これらの手当は養育している方からの申請がないと支給されません(現在、手当を受給している方は、申請用できない場合があります)。

そのような場合は、勤め先で年金加入証明書の発行を受けてください。21年1月1日現在、稲城市に住所のない方は、当時の住所地の区市町村長が発行する申請者及び配偶者(配偶者が申請者の扶養に入っている場合は配偶者分は省略)の21年度住民税課税証明書(児童手当用)の申請書と、年金加入証明書、子育て支援課、平尾・若葉台出張所へ配付します(市ホームページからも入手できます)。

申請に必要なもの 申請書 印鑑 申請者本人名義の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の口座番号が分かる通帳など 厚生年金などに加入している方(国民年金加入者、公務員を除く)は、それぞれ申請者本人の保険証のコピー(保険証のコピーで代用できない場合があります)。

手当は認定になると申請をした日の翌月分から支給対象となります。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなり、提出は後日でも構いません(は、通常どの区市町村でも6月以降でないと発行されません)。

申請・問い合わせ 子育て支援課児童係 申請書 印鑑 申請者本人名義の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の口座番号が分かる通帳など 戸籍や障害状況を示す手帳など 21年1月1日現在、稲城市に住所のない方は、当時の住所地の区市町村長が発行する21年度住民税課税証明書(児童手当用)の申請書は、子育て支援課へ配付します。

母子家庭などに支給する児童扶養手当(20年12月、21年3月分)を、4月中旬に指定口座へ振り込みました。該当する方は確認してください。振込口座を変更した場合は、振り込まれていない場合は、必ず連絡してください。問い合わせ 子育て支援課児童係

表1 児童手当の所得制限額表

扶養人数 (注1)	児童手当	
	児童手当 (国民年金加入者)	特例給付 (厚生年金など加入者)
0人	4,600,000円	5,320,000円
1人	4,980,000円	5,700,000円
2人	5,360,000円	6,080,000円
3人	5,740,000円	6,460,000円
4人	6,120,000円	6,840,000円
5人	6,500,000円	7,220,000円

注1 扶養人数とは、平成20年中の税法上の扶養人数です。
注2 この表の金額と比べると、あなたの所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市民税・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額」、確定申告書の「所得金額の合計」を参考にしてください)から、表2の控除額を引いた金額です。

表3 児童育成手当の所得制限額表

扶養人数 (注1)	児童育成手当	
	育成手当	障害手当
0人	3,604,000円	
1人	3,984,000円	
2人	4,364,000円	
3人	4,744,000円	
4人	5,124,000円	
5人	5,504,000円	

注1 扶養人数とは、平成20年中の税法上の扶養人数です。
注2 この表の金額と比べると、あなたの所得(源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、市民税・都民税特別徴収税額通知の「総所得金額」、確定申告書の「所得金額の合計」を参考にしてください)から、表4の控除額を引いた金額です。

表2 児童手当
所得制限における控除額の種類

扶養控除	控除額	
	種類	金額
扶養控除	老人扶養	60,000円
	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
本人該当控除	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
	寡婦・寡夫	270,000円
	特別寡婦	350,000円
	勤労学生	270,000円
その他控除	雑損控除	相当額
	医療費控除	相当額
	小規模企業共済	相当額
定額控除(社会保険相当額=定額)		80,000円

表4 児童育成手当
所得制限における控除額の種類

扶養控除	控除額	
	種類	金額
扶養控除	老人扶養	100,000円
	特定扶養	250,000円
	特別障害	400,000円
本人該当控除	特別障害	400,000円
	その他障害	270,000円
	寡婦・寡夫	270,000円
	特別寡婦	350,000円
	勤労学生	270,000円
その他控除	雑損控除	相当額
	医療費控除	相当額
	小規模企業共済	相当額
	配偶者特別控除	相当額
定額控除(社会保険相当額=定額)		80,000円

定額給付金・子育て応援特別手当

申請書は届きましたか

該当すると思われる方で、4月末までに申請書が届いていない場合は問い合わせてください。

申請手続きはお済みですか

届いた申請書の内容を確認し、必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて返送してください。

返送された申請書の内容を審査後、順次振り込み処理をしていきます。

書類などに不備があった場合は「郵送」でお知らせしています。電話は一切おかけしません。

申請書が返送されてから給付金(手当)を振り込むまで、1カ月程度かかります。

給付金(手当)を振り込む前に支給決定通知書で振り込み時期をお知らせします。

定額給付金

申請書が届く方 給付対象者の属する世帯の世帯主(外国人の場合は、給付対象者本人)

給付対象(下表参照) 基準日となる21年2月1日現在、稲城市に住民登録のある方または外国人登録をされている方(不法滞在者・短期滞在者を除く)

問い合わせ 定額給付金等給付担当(地域振興プラザ2階) ☎377-4501(月~金曜日、第2日曜日・第4土曜日の午前9時~午後5時)

子育て応援特別手当

申請書が届く方 支給対象となるお子さんの属する世帯の世帯主

支給対象となるお子さん(下表参照) 基準日となる21年2月1日現在、稲城市に住民登録のあるお子さんまたは外国人登録をされているお子さん(不法滞在者・短期滞在者を除く)

第2子の判定は、18歳以下(平成2年4月2日以降生まれ)のお子さんの中から年齢順に第1子、第2子と数えます。

対象となる第2子以降のお子さんと18歳以下の第1子が別居などで別世帯にいる時は、住民基本台帳では把握しきれないため、申請書が届きません。該当すると思われる方は問い合わせください。また、その場合、同じ人に扶養されていることを確認しますので、申請の際には健康保険証や扶養控除申告書などの写しが必要になります。

定額給付金・子育て応援特別手当の申請代行業者を語り、お金をだまし取る詐欺に注意してください!

定額給付金等を受けられる方

区分	年齢	生年月日	給付額・支給額
定額給付金 (2月1日現在)	65歳以上	昭和19年2月2日以前生まれ	20,000円
	19歳~64歳	昭和19年2月3日~平成2年2月1日生まれ	12,000円
	18歳以下	平成2年2月2日以降生まれ	20,000円
子育て応援特別手当		平成14年4月2日~平成17年4月1日生まれの第2子以降	36,000円

お買い物は、商工会「稲城生き生き商品券」で!(広報いなぎ5月15日号参照)

時代への視点 199

市長 石川良一

稲城市が住みよき日本一!

春になると、自治体に関する様々なデータが公表されます。3月23日には、国土交通省から公示地価が発表されました。東京都の住宅地における地価変動率は、都道府県別では最も下落率が高く、マイナス6.5%でした。そのうち23区はマイナス8.3%、多摩地域はマイナス4.9%と差があります。多摩地域で最も下落率が大きかったのは武蔵野市で、マイナス9.0%でした。一方、下落率が小さかったのが町田市と多摩市で、最も小さかったのは稲城市のマイナス2.7%でした。これは市内で進む土地区画整理による開発事業が下支えをしているといえます。

帯が増えていることにより、さらにも一つ、老舗の出版社東洋経済新報社が、全国784都市(東京区部は1市としてカウント)を対象とした「住みよきランキング2009年版」を発表し、稲城市は堂々の日本一に輝きました。従来の手法から通勤圏を考慮した新方式での達成となりました。住みよきランキングは、各都市の住みよさを安心度、利便度、快適度、富裕度などにかかわる各種社会経済指標(全都市のデータを母集団とする偏差値の平均)から評価したもので、新方式は、住民の生活行動の空間的な広がりを反映しており、20%反映すると稲城市はトップで、10%の場合でも2位となります。また、従来方式でも2008年が27位だったものが12位に上昇しています。特に稲城市は、快適度が続けてトップとなっており、一方、利便度は従来方式で659位と低い位置となっています。これは市内に商業施設が少ないことなどが大きく影響していますが、ここ数年の商業施設の進出を見れば、今後は向上していくものと思えます。このデータからも稲城市は、東京都のみならず、全国で最も活力ある街といえるでしょう。

「住みよきランキング2009年版」の内容は、3月初旬から東洋経済オンラインなどで取り上げられた速報によるものです。

相談日が増えました

アドボカシー相談室

(市立病院の患者・市立小・中学校の保護者の相談窓口)

市では、アドボカシー相談室をより利用しやすいものとするため、相談日を増やしました。

アドボカシー相談は、苦情・要望などについて、相談員が問題解決に向け、支援します。また、直接言いづらいことを代弁することもできます。

どんなことでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

市立病院アドボカシー相談
相談日 毎週月・火・木曜日の午前中(要予約)

会場 市立病院内アドボカシー相談室
電話予約 ☎378・2111
(市役所政策室アドボカシー担当)

市立学校アドボカシー相談
相談日 毎週火・金曜日の午前中(要予約)



実施前



実施後

市では、誰もが安心して利用できる安全な道路づくりを進めています。矢野口地区では、昨年度ま

矢野口 市道第139号線 改良工事が完了

今回の工事では、沿道住民の方々のご理解ご協力により、道路内の電柱を民地内へ移設させて頂き、あわせて側溝の蓋を交換し、歩きやすい道路へと改良しました。また、歩行者用通路としてカラー舗装を施し、視覚的に注意を促すことで、安全性の確保に努めました(実施後写真参照)。

安全で快適な道路づくりを進めています

市立小・中学校の保護者の相談窓口

でに松葉ポンプ場周辺環境整備事業の一環として、稲城第七小学校周辺の道路改良を実施しました。3月には弁天通りから川崎市との境までの改良工事が完了しました。工事前の道路は自動車のすれ違いも困難で、通学路としても整備が望まれていました(実施前写真参照)。

くりを進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

皆さんのiバスが7周年を迎えました

14年4月に運行を開始したiバスが、7周年を迎えました。iバスは、運行開始から7年が経過し、左右循環路線の湯路線に加え、昨年1月に本格運行となりました平尾団地(稲城市立病院路線も定着し、通勤・通学や市立病院への利用の他、買い物、中央図書館などへの交通手段として年間約35万人の方に利用されてきています。また、鉄道・バス共通ICカード乗車券パスモの導入や、稲城市立病院バス停の正面玄関付近への移設により利用者の利便性を図

るなど、皆さんのiバスとして充実してまいりました。これからも皆さんの身近な足として更なる充実に努めてまいりますので、ぜひご利用ください。

時刻表・路線図を掲載したiバスのパンフレットを市役所、各文化センター、平尾・若葉台出張所、中央図書館、市立病院で配布しています。また、市ホームページからもご覧になれます。

放火に注意！ 放火火災を聞きましよう

平成20年中、市内で発生した火災件数は13件で、このうち放火や火遊びによる火災は4件発生しています。

放火火災を防ぐために、家庭や地域で次のようなことに取り組ましましょう。

家の周りに、燃えやすいものを置かない。不審と思われる人には声をかける。防犯灯などで暗がりを取り除く。

また、市ホームページからもお問い合わせ 管理課交通対策係

7月12日執行の東京都議会議員選挙(南多摩選挙区)の立候補予定者説明会を開催します。立候補を予定している方はご出席ください。

また、市ホームページからもお問い合わせ 管理課交通対策係

稲城市火災予防条例により、22年4月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。万一の火災で逃げ遅れによる死傷者を防ぐためにも、早めに設置しましょう。

電気店、防災用品の取扱店やホームセンターなどで購入できますので、日本消防検定協会鑑定品の「NSマーク」(下図)が付いているものを選びましょう。自治会などで一括して購入すると安くなる場合があります。

共同購入をお勧め

共同購入をお勧め



出席者は立候補予定者1人につき、3人までとさせていただきます。

臨時休業となる業務表

火葬炉の保守点検などを行う

春の地域安全運動 5月1日(金)~7日(木) 春の地域安全運動が5月1日(金)~7日(木)まで、次の項目を重点目標として実施されます。

JR南武線各駅にAEDが設置されました

突然目の前で人が倒れ、呼吸をしていない。こんな時に欠かせないAED(自動体外式除細動器)が、市内JR南武線各駅に設置されました。

大丸地区会館・松葉集会所・押立ふれあい会館の利用方法表

1 死亡者の自宅などで葬儀を行うことが困難で、かつ、市内に住所を有する方の葬儀を行う場合または、市内に住所を有する方が葬儀を主宰する場合 2 連続する2日以内で、初日の午後2時~翌日の告別式終了の2時間後まで、18,000円

対象の生ごみ処理容器・処理機

対象品名	設置場所	使用方法・特長	購入場所	助成額
コンポスター	畑、庭など	容器を10cm程度地中に埋め込んで固定し、枯葉や腐葉土と一緒に生ごみを入れる。微生物で分解され、一杯になったら容器を移設し、生ごみを完熟させ堆肥として使う。	J A 東京みなみ稲城支店	3,000円
くうたくん	室内、ベランダなど	消化酵素とおが屑を適合した基材を使い、1日2~3回程度よくかき回す。酵素の力で分解され生ごみが消滅する。	稲城市リサイクルショップ	3,000円
電動生ごみ処理機(メーカー、販売店は問わない)	室内、屋外	代表的な処理方式にバイオ式と乾燥式がある バイオ式: 微生物が入った発酵資材の中に生ごみを入れ、発酵を促進し堆肥化する。 乾燥式: 電機ヒータの電熱で生ごみを乾燥させる。乾燥資材は不要。	家電量販店など	購入金額の2分の1(上限10,000円)

生ごみ処理容器・処理機の購入助成

生ごみは、可燃ごみの約4割を占めています。市では、ごみ減量対策として、家庭から出る生ごみの自家処理を促すため、生ごみ処理容器・処理機(左記参照)の購入費の一部を助成しています。これらを利用して、生ごみを減らしてみませんか。20年度は、約70基の申請がありました。助成を受けるには、購入する前に環境課へ生ごみ処理容器購入申請書の提出が必要で、購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機については、市ホームページからも入手できます。申し込み・問い合わせ環境課ごみ・リサイクル係

特定健康診査指定医療機関

医療機関名	所在地区	電話番号
石坂医院	矢野口	377-5278
谷平医院	矢野口	377-6433
矢野口クリニック	矢野口	379-0939
こせき内科クリニック	矢野口	377-0035
かじわら内科・泌尿器科クリニック	矢野口	370-8770
松本医院	東長沼	377-6027
東長沼クリニック	東長沼	379-4851
あべ内科クリニック	東長沼	379-4870
稲城腎・内科クリニック	東長沼	370-7611
菜の花クリニック	東長沼	313-9272
稲城市立病院	大丸	377-0931
稲城診療所	大丸	377-6128
菊池医院	百村	378-3333
高クリニック	平尾	331-8201
簡野クリニック	平尾	331-8570
平尾内科クリニック	平尾	331-8221
桜井医院	押立	378-3224
向陽台クリニック	向陽台	378-6677
長峰クリニック	長峰	350-7171
若葉台クリニック	若葉台	350-6075

国民健康保険 特定健康診査(40歳以上の加入者対象)

生活習慣病の早期発見・予防を目的とした「特定健康診査」を行います。国民健康保険加入者には市から5月中旬以降に順次「受診券」を送付します。市内の指定医療機関(左表参照)で予約のうえ受診してください。65歳以上の方は6月中旬に受診してください。期間終了間際は大変混み合いますので、受診できない場合もあります。受診券を受け取った後は、早めに予約してください。

器購入申請書の提出が必要で、購入申請書は環境課、平尾・若葉台出張所で配布しています。電動生ごみ処理機については、市ホームページからも入手できます。申し込み・問い合わせ環境課ごみ・リサイクル係

実行委員募集 女と男のフォーラムいなぎ 2010 ミモザの花で意識高揚を

「女と男のフォーラムいなぎ」は、男女を問わず個性や能力を発揮できる社会を目指す学習や交流の場として毎年開催しています。昨年度の基調講演では、朝日新聞社編集委員の竹信三恵子氏を招き、現代の労働問題を鋭い観点で歯切れよく論評いただくとともに、講演後はミニ・ワークショップで参加者同士が活発に意見交換を交わすなど意義あるフォーラムとして終えることができました。また市民のご厚意により提供いただいたミモザは、「国際女性デー」のシンボリックな花であり、これを小さな花束にして参加者に持ち帰っていただいたことも大きな意識高揚となり、好評でした。今年度のフォーラムは2010年2月頃に実施予定で、実行委員として企画・運営・

記録集づくりを行います。実行委員会には毎回一時保育がありますので、子育て中の方も一緒に楽しく参加しませんか。対象 市内在住・在勤・在学の男女 活動期間 6月~22年3月(毎月1~2回2時間程度) 主に土曜日の午前中に活動予定) 一時保育があります(生後6カ月以上の乳幼児)。報酬などはありません。活動場所 男女平等推進センター(地域振興プラザ) 応募方法 電話または氏名・連絡先を記入して、ファクス(☎378・6971)、メール(kyoudousui@city.inagi.jp)

稲城市 ホストファミリー ボランティアバンク

市内の外国人登録数も1100人を越え、市内では外国からのホームステイ受け入れなど、さまざまな国際交流活動が行われています。市で20年度から行っているホームステイを受け入れていただける方の方の事前登録制度「稲城市ホストファミリーボランティアバンク」に登録して、外国人と交流してみませんか。登録期間 6月14日 応募・問い合わせ 協働推進課女性青少年係

ストファミリーボランティアバンク」に登録して、外国人と交流してみませんか。登録要件 次のすべてを満たす方 国際交流の趣旨を理解し、活動に積極的に参加を希望する方 市内在住の方 代表者は20歳以上で、家族全員の同意を得ている方 部屋の提供など快適で安全にホームステイができるよう環境づくりに努め、ホームステイで訪れる方に対し誠意をもって対応できる方 受け入れ方法 市や教育委員会が、ホームステイの受け入れを行う際、登録者の中からホストファミリーの候補者を選び、連絡します。ホームステイの内容や条件

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)に該当し未納のない方であれば、事前の申請により口座振替での納付を選択できます。年齢要件から対象となりそうな方には、あらかじめご案内を送付していますので、口座振替を希望の場合は手続きをお願いします。申請方法 ご案内に同封の預金口座振替依頼書を記入のうえ返送してください。現在、口座振替をご利用の

国民健康保険 国民健康保険税が 年金天引き(特別徴収)になる方へ

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)に該当し未納のない方であれば、事前の申請により口座振替での納付を選択できます。年齢要件から対象となりそうな方には、あらかじめご案内を送付していますので、口座振替を希望の場合は手続きをお願いします。申請方法 ご案内に同封の預金口座振替依頼書を記入のうえ返送してください。現在、口座振替をご利用の

対象 受診日現在、国民健康保険に加入している40歳以上の方(40歳に到達する方も対象) 受診期間 5月下旬~10月31日 問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

方引き続き口座振替となりませんが、年金天引きを希望の場合には、ご案内に同封の申請書の提出が必要です。申請期限 5月15日 問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

太陽光発電システム などへの助成開始

国は、一般住宅用太陽光発電システムへの補助金制度を、都では一般住宅用太陽光発電システム及び太陽熱利用システムへの補助金制度を、それぞれ4月1日から開始しています。詳細及び申請方法は問い合わせください。お問い合わせ 財団法人東京都環境整備公社(クール・ネット東京(愛称)) ☎03・5388・3472

ごみの量(3月) 家庭ごみ 前年同月比で約3.2%の増量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1147 t	450 g
燃えないごみ	99 t	39 g
合計	1,246 t	489 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ428グラム、燃えないごみ46グラム、合計474グラムだったため、約3.2%の増となりました。ごみ減量を目指して分別などに協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

リサイクルショップ情報

おもちやの病院 6月からの事業計画 6月21日(日)・9月25日(金) 裂き布ぞり作り 7月25日(土) おもちやの病院 詳細は問い合わせください。 6月からの事業計画 6月21日(日)・9月25日(金) 裂き布ぞり作り 7月25日(土) おもちやの病院 詳細は問い合わせください。 6月からの事業計画 6月21日(日)・9月25日(金) 裂き布ぞり作り 7月25日(土) おもちやの病院 詳細は問い合わせください。

民生・児童委員は地域の相談役です

5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です。厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員は、現在市内に58人います(下表参照)。生活に困っている方、お年寄りや体の不自由な方などの良き相談相手になったり、必要に応じて市やその他関係機関と連携をとったり、地域の福祉活動に積極的に取り組んでいます。

民生委員・児童委員

氏名	住所	電話	氏名	住所	電話
栗山 和子	矢野口1593-2	377-8974	市村 和子	坂浜2891	331-5969
原田 正行	矢野口1185-2	377-4388	小堀 武子	平尾3-1-1 平尾住宅33-201	331-1398
五島 静子	矢野口425	377-4672	木附沢直樹	平尾3-1-1 平尾住宅31-509	331-1589
信澤 君枝	矢野口653-5	377-6406	木松 妙子	平尾3-7-5 平尾住宅64-309	331-5432
城所 恵子	矢野口1837	377-5414	上條満喜子	平尾2-72-4	331-3783
青木 禮子	矢野口2029	377-6121	馬場 房義	平尾1-28-13	331-5090
原田 勝子	矢野口48-5	377-9690	山中 明	平尾3-1-1 平尾住宅29-306	331-9081
鈴木 恵子	矢野口2219	377-9464	黒髪 紀子	平尾1-11-16	331-1636
森田 江見	矢野口2797-2	377-4529	柴崎 啓	平尾2-62-14	331-2734
齋藤 信一	東長沼419-2	377-5154	最勝寺常生	平尾2-99-8	331-3447
山田 佳昭	東長沼60	377-2252	大槻八重子	押立672	377-0792
工藤シゲ子	東長沼951	377-8570	庚塚 克子	押立1710-3	378-2716
藤森 良子	東長沼1139-6	378-0398	豊口 住枝	東長沼1708-6	378-9163
宮崎 信子	東長沼735	377-6912	石田 勲	東長沼1440-1	377-6211
加藤真知子	東長沼2131-3	379-1259	梅沢みさ子	大丸1391	377-2312
梅沢みさ子	大丸1391	377-2312	松本 和美	大丸878-3	377-7548
川田ハルエ	大丸630-4-404	378-3170	石井美枝子	大丸161-4	378-3554
出口 蓮子	大丸82-3-402	378-2687	林 美智子	大丸373	377-6056
松崎美枝子	大丸61-19	377-6135	齋藤 隆夫	百村520-10	377-6194
藤原 壽美	百村1586	378-7166	田島 和子	百村251-3	377-2372
中山 宏司	坂浜1084	331-5678	藤原 幸代	坂浜110-3	331-3176
五十嵐和世	若葉台4-10-7	331-6944			

主任児童委員

氏名	住所	電話	氏名	住所	電話
佐藤久美子	矢野口1472-4	379-4899	狩野 和枝	向陽台1-17-13	379-4147
山崎 和美	大丸536-5 1-417	377-9424	武田 洋子	平尾2-17-10	331-3028

入会しませんか みどりクラブ(老人クラブ)

みどりクラブは、おおむね60歳以上の方が「友達ほしい!」「いろいろなことチャレンジしたい!」「生涯健康!」などの思いで集まっているグループです。市内の各地域に12のクラブがあります(下表参照)。各クラブでは、友愛活動、カラオケや民謡、手芸などの趣味活動、レクダンス、グラウンドゴルフ、スナックゴルフなどの軽スポーツ活動に取り組んでいます。入会を希望する方は、気軽に申し込んでください。

申し込み方法 居住する地域のクラブの代表者に電話で申し込んでください。

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

みどりクラブ各代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	萩元 政夫	377-8197
矢野口南部	第二寿会	相原 正好	377-5134
東長沼	常春会	國分 實	377-4710
大丸	長寿会	田口 浩司	377-7003
大丸・都営団地	福寿会	三本 勇	377-5672
押立	高妙会	川崎龜代子	377-7528
坂浜・若葉台	常盤会	田村 輝男	331-1150
平尾	あゆみ会	井上 澄男	331-6552
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	猪瀬長一郎	331-6052
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	下元 哲夫	378-5208
若葉台三丁目	社の会	安立喜四造	331-4892
若葉台二丁目	ゆうわ会	森 高	350-7861

後期高齢者医療 保険料の納付方法 について

また、児童委員として、児童福祉向上のために、様々な取り組みを進めています。少子化などにより、子育て中の家族と地域や行政のパイプ役として、健全育成活動の担い手として、ご相談に応じます。秘密は固く守ります。お困りの時は、お近くの民生委員・児童委員にご連絡ください。問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

保険料の納入については、年金からの天引きによる特別徴収と納付書払いや口座振替による普通徴収があります。月・8月の年金天引きによる保険料額は、2月に天引きし、額と同じ金額を仮徴収額として納付していただきます。7月になりますと21年度の保険料額及び10月以降の年金天引き額の決定通知書を郵送します。

家賃債務保証制度

家賃債務保証制度は、保証人が見つからないため民間賃貸住宅への入居が困難な高齢者を支援する制度です。初回保険料年間保証料を自己負担することで、入居から退居・明け渡しまで、保証人の代わりに民間保証会社の金銭保証を受けることができます。

高齢者入浴券助成事業

75歳以上の方で自宅に風呂の無い方などに入浴券を年間50枚まで支給します。該当すると思われる方は相談・申請してください。

国民健康保険

保養施設の利用助成を ご存じですか

市国民健康保険では、加入者の保養と健康増進のために、保養施設を指定し、利用料金の一部を助成しています。

区分	施設名	所在地	電話番号
旅館・ホテル	松の井ホテル	群馬県利根郡みなかみ町	0278-72-3200
	旅館 安房屋(あわや)	千葉県鴨川市	04-7095-3351
	ホテルおかだ	神奈川県足柄下郡箱根町	0460-85-6000
	青巖荘(せいらんそう)	神奈川県足柄下郡湯河原町	0465-63-3111
	ホテル城山	神奈川県足柄下郡湯河原町	0465-63-0151
	一望閣(いちぼうかく)	神奈川県足柄下郡真鶴町	0465-68-1251
	マホロバマインズ三浦	神奈川県三浦市	予約先:(株)四季の自然舎 0120-046-891
	ホテルスポーツリア湯沢	新潟県南魚沼郡湯沢町	025-773-3456
	ほてる木の芽坂	新潟県南魚沼郡津南町	025-765-4611
	ニュー・グリーンピア津南	新潟県北安曇郡白馬村	0261-72-7255
リゾートイン・ヴィジュアルディ	静岡県伊東市	0557-38-7111	
ウェルネスの森	長野県諏訪郡原村	0266-74-2311	
縦の木荘(もみのきそう)	東京都八王子市	042-652-4126	
夕やけ小やけふれあいの里			
全国の国民年金保養所	(一覧表は保険年金課にあります)		

申請日により枚数が異なります。問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係

老人性白内障

手術に伴う特殊眼鏡 などの助成

老人性白内障の手術により視力の回復が可能な方のうち、身体上の理由により眼内レンズを挿入できず特殊眼鏡またはコンタクトレンズを必要とする方に購入費用の一部を助成します。

ひとり親家庭 入学費用の 一部を援助

ひとり親家庭の児童・生徒が小学校または中学校へ入学するために必要な費用の一部を援助します。

日赤活動資金募集

日本赤十字社では、5月1日から1カ月間、社員増強運動を実施します。

所得基準額表

扶養親族	基準額
0人	257万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円

申請方法 窓口で申請してください。

問い合わせ 生活福祉課地域福祉係

稲城市 認定農業者が誕生しました



認定農業者に認定された皆さん

4月10日(金)に21年度稲城市認定農業者農業経営改善計画認定書交付式が行われ、市長から15人の方に認定書が手渡されました。認定農業者は、農業経営基盤強化促進法に基づき全国的に実施され、農業

者が作成した農業経営の改善を図るための計画(農業経営改善計画)を市の基本構想に照らして、市長が認定するものです。

市では、「第二次稲城市農業基本計画」に照らして、農業経営改善計画が適切であり、農業に対し意欲と創意工夫を持ち、先進的な農業経営を目指す、生産方式や経営管理の合理化などを行い、高収益と労働時間短縮を経営目標に掲げていることなどを審査基準に、稲城市認定農業者認定審査会(会長は東京都農業振興事務所農務課長 朝長信次氏)が15農家の審査を行いました。

認定農業者は、各種融資での優遇や、各種研修等の支援措置などが受けられます。認定期間 26年3月31日まで

問い合わせ 経済課農政係
秋の収穫が楽しみ！
さつまいもの苗を植えてみませんか

苗を植えてみませんか

土に親しみ、農家の方と交流しながら、家族で楽しむふれあい体験農業を開催します。さつまいもの苗の植え付けから、収穫までを行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

対象 市内在住の方
期日 5月30日(土)
時間 午前9時30分～
会場 上谷戸大橋南停留所近くの畑(坂浜)
車の参加はご遠慮願います。
内容 植え付け、観察会(8月)、収穫(10月)



家族でふれあい体験農業

定員 30組(抽選)
費用 1組500円
申し込み方法 はがきにさつまいも体験農業参加希望、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。
申込期限 5月10日(消印有効)
主催 JA東京みなみ稲城地区野菜部会
申し込み・問い合わせ JA東京みなみ稲城支店指導課 経済課 〒206-0802 稲城市東長沼2-1-10の1、☎377-6002

わがまち稲城の消防団



第10弾 消防団

第五分団の紹介

分団長 榎本 清隆

稲城市民の皆さんこんにちは、稲城市消防団第五分団です。日頃より稲城市消防団、消防諸活動にご理解ご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

消防団は、消防署の方と違いほとんどの人が地元の人で、20代から30代の年齢の人が活躍しています。第五分団は、「地域の皆様に支えられ、そして地域の皆様が安全で安心して暮らせる町であるよう消防団を守る。」といったように、地域に密着した消防団であらねばと思っております。また、第五分団では、またい会(消防団OBの方)、消防後援会、少年消防クラブなど多くの防災関係の人たちに支えられ、大変心強く活動させて頂いております。



皆さんの入団をお待ちしています

そんな中、消防団の人数が大変少なくなっており、新入団員の方を探すのが大変難しくなっております。私事ではありますが、消防団に入団し、様々なことを学び、多くの人と出会えたこと、特に自分の父親世代のOBの方から、ひとまわり違う後輩、そして、稲城市内各地域に至る消防団の仲間と出会えたこと、これからは市民の皆様が安全で安心して暮らせる町であるよう、頑張りたいと思いますので、市民の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

消防団員募集!

入団資格 市内在住で18歳以上の健康な男性・女性
問い合わせ 稲城消防署総務課庶務係 ☎377-7119

しょうぶ湯のお知らせ

小学生以下、65歳以上は無料



市内の公衆浴場では、こどもの日にちなんで、「しょうぶ湯」を実施します。当日は小学生以下、65歳以上(年齢の分かるものが必要です)の方の料金が無料になります。広々とした銭湯で、「しょうぶ湯」を家族でお楽しみください。
期日・会場 5月4日祝・月・玉城湯(矢野口)、5月5日(祝・火)・稲城浴場(大丸)
問い合わせ 玉城湯(矢野口) ☎377-6154、稲城浴場(大丸) ☎377-7222、市役所経済課商工係

急募 市嘱託員

報酬額が上がりました

現在、左記の職種に欠員があります。この機会にぜひ申し込んでください。
また、その他の職種(児童館指導員、事務員など)についても登録を受け付けています。登録後には必要に応じて面接などの連絡をします。ご希望の方は応募してください。
職種(資格) 保育士(保育士) 学童指導員(保育士、教員、児童厚生員のいずれか)
勤務日数 週5日
勤務時間 一日6時間45分
勤務場所 市施設
報酬 月額19万3400円
社会保険・雇用保険加入
任用期間 年度単位(任用)

ウグエリネス 財団

申し込み・問い合わせ ☎331-7156

参加者募集
園芸講習会
フラワー&ハーブの大人
ゴージャス・バスケット
フラワー&ハーブをバスケットに植え付けましょう。眺めて飾って楽しめる、ぜひいたくな組み合わせです。
横山流カントリーデイナーを楽しみましょう。
期日 5月21日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 総合体育館グリーンコミュニケーションルーム
定員 20人(先着順)
費用 2500円(材料費)



講師 横山 ひろみ氏(ガーデンコレクター)
申し込み方法 電話で申し込みください。
5月連休中も申し込みができます。
申込期限 5月8日

受講者募集
初心者 着付け教室
名古屋帯や半幅帯などが一人で結べるように指導します。
期日 5月9日～6月13日の土曜日(全6回)
時間 午後1時30分～3時30分
会場 地域振興プラザ
定員 6人(先着順)
費用 6千円

開始日は随時) 任用の更新制度あり
応募方法 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センターで配布します。市ホームページから入手できます)を持参または郵送してください。
応募・問い合わせ 人事課 人事給与係
募集 21年度 特別支援指導補助員(臨時職員)
小・中学校における特別な支援を要する児童・生徒の指導補助員を募集します。
募集人数 若干名
勤務日 月々金曜日
勤務時間 小学校一日4時間、中学校一日5時間、週25時間程度
賃金 時給80円(交通費別)

都営住宅 入居者募集

区分 一般募集住宅(家族向・単身者向) 定期使用住宅(若年ファミリー向) 若年ファミリー向
申し込み方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、渋谷郵便局に郵送してください。
申込期限 5月19日必着
問い合わせ 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(土・日曜日を除く) 申込用紙配布期間中のみ ☎0570-010810

憲法週間(5月1日～7日) 憲法は 明るい社会の道しるべ

ご存じですか 春の行政相談週間

5月18日(月)
~24日(日)

など行政全般
市民くらしの相談(行政相談)
市では、毎月一回、「市民くらしの相談」の一環として行政相談を実施しています。

相談日 毎月第2火曜日
時間 午後1時30分~4時30分
会場 市役所2階市民相談室

相談員 本城 武氏、秋廣 洋子氏(行政相談委員)

予約方法 相談日前日の午前8時30分から午後5時まで電話で予約できます(予約専用 ☎378・2286)。

次のところでも相談できます

「行政苦情110番」(総務省 東京行政評価事務所) ☎03・3363・1100、☎03・5331・1761

東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付) ☎03・3987・0229

総務省ホームページ 問い合わせ 経済課消費生活

くらしの情報

狙われる学生!

「就職に有利」「就職活動に役立つ」をうたい文句にする高額な英会話教室や精神修養講座に注意!

「就職に有利」「就職活動に役立つ」と言われて、高額な英会話教室、ビジネス教室、精神修養講座などを契約してしまったという相談が増えています。特に、就職活動中の学生に対して、

「就職活動に関するアンケート」に答えてほしい。「就職に役立つ説明をする」などと言って呼び出す事業者がいま多いため、販売目的を隠して呼び出されたらと気付いた時は、きっぱりと断って、その場所から

立ち去りましょう。就職のために英会話教室などの受講が必要と考えていた場合でも、勧誘されたその場で契約はせず、複数の教室を比較検討したうえで契約しましょう。

「断りきれずに契約してしまったが、やはり解約したい」という場合は、消費者相談室にご相談ください。(東京都消費生活総合センター・緊急消費者被害情報)より

消費者相談室 ☎378・3738 (月・火・水・金曜日)

商工会 だより

あいしヨップ
コットンソージュ作り教室
初夏向けのコットンソージュ(ピンクカグレー)の、どちらかを選択)を作ってみませんか。見本は店内に展示しています。

期日 5月21日(木)
時間 午前10時30分~12時30分
会場 あいしヨップ(大丸118の5。ペアリーロード稲城商店街・東長沼交差点南側)

定員 20人(先着順)
費用 1千円(材料費込み)
申し込み方法 電話で申し込みください。



コットンソージュ(一例)

みんなのコーナー

「味の素スタジアム」感謝デー
地域の皆様へ感謝を込めて、第2回「味の素スタジアム」感謝デーを開催します。フリーマーケット、アメリカンフットボール、ステージイベント、スタンプラリーなど、楽しいイベントがいっぱいです。

期日 5月10日(日)
時間 午前10時~午後4時
会場 味の素スタジアム
駐車場は台数に限りがありますが、ご利用ください。最寄り駅「京王線飛田給駅(徒歩5分)、京王バス「京王線調布駅北口発多摩駅行き」味の素スタジアム入口」下車

問い合わせ 第2回「味の素スタジアム」感謝デー事務局 ☎03・5351・868

官公署 だより

奥多摩水と緑のふれあい館 ミニコンサート
期日 5月16日(土)・17日(日)
時間 午前11時45分、午後1時15分(2回公演)
内容 ソプラノ歌手を招いたミニコンサート

費用 無料
会場 問い合わせ 奥多摩水と緑のふれあい館(JR奥多摩駅から西東京バス「奥多摩湖」下車) ☎0428・862731

八王子から立川へ
裁判所が移転しました
4月20日に八王子から立川へ裁判所が移転し、次のように変わりました。

東京地方・家庭裁判所八王子支部は「立川市緑町10番地の4」に移転し、名称は「東京地方・家庭裁判所立川支部」になりました。

八王子検察審査会も同じ建物の中に移転し、名称は「立川chidukuri.jp」

川検審査会」となりました。

「立川簡易裁判所」も立川市錦町から同じ建物の中に移転しました。

八王子簡易裁判所は、以前と同じ八王子市明神町四丁目21番1号で引き続き業務を行っています。

問い合わせ 東京地方裁判所立川支部庶務第一課 ☎042・845・0365

耐震化無料相談窓口の開設
東京都では、耐震化に関する様々な相談に無料で応じる相談窓口を、(財)東京都防災・建築まちづくりセンターに開設します。

開設日 5月11日(月)
土・日曜日、祝日、年末年始は休業。ただし第1土曜日、第3日曜日は開設します。

相談時間 午前9時~午後5時
所在地 渋谷区渋谷1の19
問い合わせ (財)東京都防災・建築まちづくりセンター ☎03・5778・2790、メール tainin@tokyo-ma-chidukuri.jp

以降5千円 妊婦超音波検査 5300円
妊婦健康診査1回目の助成は、東京都外の医療機関での受診に限りません。

申込期間 出産日から1年以内
申込窓口 保健センター(平尾・若葉台出張所でも申し込みます。)

ゴールデンウィーク!

新緑の美しい上谷戸親水公園や若葉台公園では、自然環境を生かしたイベント・スポットを楽しむことができます。緑の風に吹かれながら、散歩してみませんか。

①このほりが泳いでいます
[5月8日(金)まで]
会場 上谷戸緑地体験学習館とその周辺(上谷戸大橋下。水車小屋もあります)
『端午の節句・五月人形展』
5月2日(土)~5日(祝・火) 午前10時~午後4時
5月3日(祝・日)は柏餅づくりとお楽しみ撮影があります。
問い合わせ 上谷戸緑地体験学習館 ☎331-7112

②上谷戸ホテルの里
地元「上谷戸ホテルの会」が中心となって、ホテルを育成しています。4月17日にホテルの幼虫を放流しました(左の写真)。6月の観賞時期にも、お出かけください(広報いなぎでご案内します)。
お問い合わせ 財団法人いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156

③若葉台公園のシバザクラ
階段部分がシバザクラでピンク色に染まります。開花状況は、市ホームページ「シバザクラ情報」を参考にしてください。
お問い合わせ 財団法人いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156



妊婦健康診査 追加交付のお知らせ
4月から、妊婦健康診査の公費負担回数が5回から14回に増えました

の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額、受診日及び東京都外の医療機関または助産所の名称が記載されたもの)、未使用の妊婦健康診査受診票
持ち物 印鑑、振込口座の分かるもの
3月31日以前に妊娠届を出された方には6回目からの受診票を追加交付しますので、窓口で申請してください。
申請窓口 保健センター(平尾・若葉台出張所、市役所市民課でも申請できます。)

に増えました。母体や胎児の健康を守るためにも、定期的に妊婦健康診査を受診しましょう。受診票は妊娠届出時に配布する「母と子の保健バッグ」に同封されています。

産予定日が確認できるもの

カレンダー 5月1日~15日

5/1	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
2	土			
3	日	+ 休日急病診療所	菊池医院(百村)9時~5時	☎378-3333
4	月	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	松本医院(東長沼)9時~5時 薬局コスモ(大丸)9時~5時	☎377-6027 ☎378-4714
5	火	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時 稲城駅前薬局(東長沼)9時~5時	☎379-4870 ☎370-8370
6	水	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時	☎379-4851 ☎370-7837
7	木	3歳児健康診査(18年4月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
8	金	母子健康相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
9	土	心の専門相談	1時~4時(前日までに予約)	福祉センター
10	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局 休日窓口	谷平医院(矢野口)9時~5時 マスキ薬局(矢野口)9時~5時 8時30分~正午・1時~5時	☎377-6433 ☎377-6025
11	月	離乳食調理講習会(20年12月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
12	火	3カ月~4カ月児健康診査(21年1月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	水	1歳6カ月児健康診査(19年10月生まれ) 消費者相談 女性の悩み相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 10時~4時(前日までに予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 協働推進課女性青少年係 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
14	木	1歳児歯科健診(20年4月生まれ) 法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
15	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)とあるものは、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。5月7日(木)の法律相談は5月1日(金)に、5月10日(日)の法律相談は5月8日(金)に、8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。
福祉センターの相談予約は、(☎378-3366)です。
5月8日(金)の母子健康相談は前日までの予約制です。当日予約及び予約のない方の来所は、ご遠慮ください。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!
5月5日(祝・火)午後1時 VS 横浜FC / 味の素スタジアム
5月17日(日)午後4時 VS アビスパ福岡 / 味の素スタジアム 市民招待日(3面参照) 市民シートの販売はありません
5月20日(水)午後7時 VS ファジアーノ岡山 / 味の素スタジアム

お問い合わせ
多田 044-946-3041
市民招待日(3面参照) 市民シートの販売はありません

妊婦健康診査の関連記事は7面です

ウォーキング教室

はじめよう! メタボ予防健康(ウー)教室

ウォーキングは、いつでもどこでも、自由な時間、どんな服装でもできる運動です。正しい歩き方や強弱のつけ方など、楽しく分かりやすく理論と実践を学びます。

対象 20歳~64歳で、3日間参加できる方

期日 6月1日(月)・15日(月)・26日(金)

時間 午後1時30分~3時30分

会場 総合体育館
講師 倉方 てる美氏(健康運動指導士)

低出生体重児の1歳児健診(予約制)

低体重で出生されたお子さんの1歳の経過観察健診を実施します。発達などの心配事の相談もお受けします。

対象 20年4月1日~5月31日に2500g未満で出生されたお子さん

現在、定期的に医療機関で

期日 5月12日(火)

時間 午前10時~11時

会場 第二文化センター

内容 保健師による相談、血圧測定など

地域出張健康相談

経過観察健診または相談を受けられているお子さんを除く

期日 5月27日(水)

時間 午後1時~3時

会場 保健センター

申し込み方法 5月22日までに電話で予約してください。

胃がん検診

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に一度の受診)

胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。

期日:会場 6月15日(月)・第二文化センター

第二文化センター

時間 午前9時~正午

人数 40人

検査方法 バリウムによる胃部エックス線撮影検査

受診料 1330円

保険証に自己負担割合が1

申し込み記入例

胃がん検診希望

- 6月15日(月)・第二文化センター
- 住所
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

広報いなぎは再生紙を使用しています。

歯周疾患検診

5月1日から、歯周疾患検診を実施します。

期間 5月1日(金)~22年

3月31日(水)

対象 4月2日~22年4月1日の間に40歳~50歳・60歳・70歳になった方

内容 問診、歯周組織検査

問診の結果から、歯磨きの方法など特に改善を必要とする日常生活についての指導が受けられます。

費用 無料

治療が必要な場合は自費

受診方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送した受診券を持参し、受診してください。

受診券発送時期 4月下旬
発送 昭和14年・24年・34年・44年の4月2日~7月31日
まれ、6月下旬発送 昭和14年・24年・34年・44年の8月1日~11月30日
生まれ、9月1日~11月30日生まれ、9月下旬発送 昭和14年・24年・34年・44年の12月1日~昭和

親子歯みがき教室

新たに始めます!!

「歯が生えてきたけど、うまく歯磨きできないなあ」という方、親子で歯磨きを練習してみませんか?

対象 第1子で、1歳未満のお子さんと保護者

期日 5月20日(水)

時間 午前9時30分

会場 保健センター

内容 ミニ集団での講話、歯ブラシ指導、個別相談

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル

定員 20人(先着順)

申し込み方法 電話で申し込んでください。

予防接種 ポリオ(急性灰白髄炎)

対象(接種年齢) 生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん

会場・期日 下表のとおり

受付時間 午後1時30分~2時30分

接種方法 41日以上の間隔をあけて2回投与

今回1回目の方は、2回目は秋になります。

個人通知 1回目 20年6月1日~21年1月31日
2回目 20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日

個人通知 1回目 20年6月1日~21年1月31日
2回目 20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日

個人通知 1回目 20年6月1日~21年1月31日
2回目 20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日

個人通知 1回目 20年6月1日~21年1月31日
2回目 20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日
20年2月1日~20年5月31日

麻しん・風しん予防接種(第3期・第4期)

国の「麻しん排除計画」に基づき、中学1年生、高校3年生に相当する年齢の方を対象に麻しん・風しん予防接種を実施します。

対象 第3期 8年4月2

期日 5月27日(水)

時間 午後1時~3時

会場 保健センター

申し込み方法 5月22日までに電話で予約してください。

日 9年4月1日生まれの方
第4期 3年4月2日~4年4月1日生まれの方

対象者には、4月に「お知らせ」を郵送しましたが、転入などで予診票がない場合は問い合わせてください。

期間 22年3月31日まで

費用 無料(公費負担)

会場 「お知らせ」に記載の指定医療機関

注意 保護者の方は「お知らせ」に同封の「麻しん及び風しんの予防接種を受けるに当たっての同意書」及び「予診票」の保護者自署欄に必要事項を記入してください。

母子健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

割と記載のある方は440円(保険証などの提示が必要で)受診料の免除 次のいずれかに該当する方 生活保護受給世帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方

申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyojidp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。

申込期限 5月11日必着

抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

3月31日(水)

対象 4月2日~22年4月1日の間に40歳~50歳・60歳・70歳になった方

内容 問診、歯周組織検査

問診の結果から、歯磨きの方法など特に改善を必要とする日常生活についての指導が受けられます。

費用 無料

治療が必要な場合は自費

受診方法 指定歯科医療機関に予約し、市から郵送した受診券を持参し、受診してください。

受診券発送時期 4月下旬
発送 昭和14年・24年・34年・44年の4月2日~7月31日
まれ、6月下旬発送 昭和14年・24年・34年・44年の8月1日~11月30日
生まれ、9月1日~11月30日生まれ、9月下旬発送 昭和14年・24年・34年・44年の12月1日~昭和

会場	期日
保健センター	6月2日(火)・26日(金)
第二文化センター	6月15日(月)
第三文化センター	5月25日(月)・6月22日(月)
第四文化センター	6月11日(木)
城山文化センター	5月29日(金)

予診票は、接種会場にも用意します。

予防接種を受ける際、保護者の方は「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。

予診票は、接種会場にも用意します。

予防接種を受ける際、保護者の方は「お知らせ」と小冊子「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。