

**主な記事**

所得税の確定申告	2面
女と男のフォーラムいなぎ2009	3面
ご利用ください ふれんど平尾	4面
障害福祉計画の意見公募	5面
嘱託員・臨時職員の登録	6面
都営住宅 入居者募集	7面
胃がん検診、予防接種	8面

# いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>  
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>  
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた  
市民のまち稲城

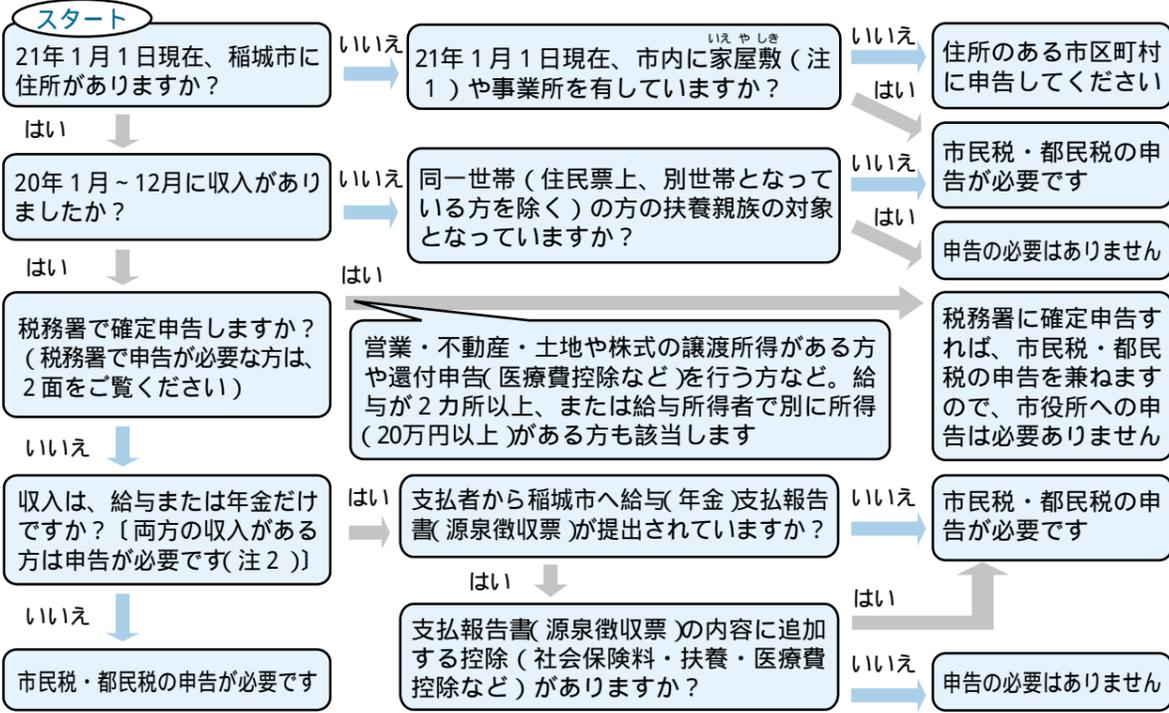
**人口と世帯**  
 (平成21年1月1日現在)

人口	82,173人	70人増
男	41,758人	25人増
女	40,415人	45人増
世帯数	34,443世帯	4世帯増

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

市民税・都民税の申告の必要な方・不要な方



## 税の申告はお早めに

申告期間  
2月16日(月)~3月16日(月)

市民税・都民税は市役所へ  
所得税の確定申告は  
日野税務署へ(2面)

今年も間もなく市民税・都民税の申告時期となります。21年度の市民税・都民税の申告は市役所で、2月16日(月)から3月16日(月)まで受け付けます。3月に入ると窓口が大変混雑しますので、比較的すいている2月中に申告してください。申告・問い合わせ 課税課市民税係

**市民税・都民税申告の必要な方・不要な方**

市民税・都民税の申告が必要な方・不要の方は、左図のとおりです。一般的な例として解説したもので、該当しない場合もあります。20年中に所得がなかった方も申告してください。学生・未就労・病気療養中の方などで同居の親族に扶養されていない方は、同

**寄附金の控除額**

寄附金控除額	+
基本控除額	(寄附金額 - 5,000円) × 10%
特例控除額(都道府県・市区町村への寄附のみ)	次のA・Bのうち少ない額 A (寄附金額 - 5,000円) × (90% - 所得税の限界税率) B 住民税所得割額の10%

所得税の限界税率 = その方に適用される所得税の最高税率をいいます。年収により5%~40%となります。

**21年度市民税・都民税の主な改正**

寄附金税制の拡充(20年以降の寄附金から対象) 寄附金控除はこれまで所得控除方式で10万円を超えた額が対象でしたが、21年度から税額控除方式に変わります。都道府県・市区町村・日本赤十字社・共同募金会に対して寄附した額の5千円を超えた額が対象になります。また、都道府県・市区町村への寄附金については、更に特例控除額が税額控除されます(左表参照)。この控除を受けるには、税務署への確定申告が必要になります。

**上場株式等の譲渡所得等に対する課税の見直し**

株式等譲渡所得の税率及び申告分離課税される上場株式等に係る譲渡所得等の税率については、20年12月31日をもって10%軽減税率(所得7%)、住民税3%が廃止になり、21年1月1日以後は20%(所得税15%、住民税5%)となります。ただし、特例措置として、21年1月1日から22年12月31日までの間の株式等譲渡所得の税率及び上場株式等に係る譲渡所得等のうち500万円以下の部分の税率については、軽減税率が適用されます。上場株式等の配当所得に対する課税の見直し 配当の税率は、20年12月31日をもって10%軽減税率(所得7%)、住民税3%が廃止になり、21年1月1日以後は20%(所得税15%、住民税5%)となります。ただし、特例措置として、21年1月1日から22年12月31日までの間に支払われるべき配当等については、申告分離課税を選択した場合、配当所得のうち100万円以下の部分については、軽減税率が適用されます。22年度以降の住民税については、同一年中または過去3年以内に生じた上場株式等に係る譲渡損失の金額と申告分離課税を選択した上場株式等に係る配当所得との間で損益通算を行うことが可能になります。公的年金からの特別徴収制度の導入 公的年金受給者の納税の便宜や市町村における徴収

**申告書は郵送します**

市民税・都民税の申告が必要と思われる方には、2月上旬に申告書を郵送します。2月10日頃になっても届かない方で、必要な場合は、課税課または平尾・若葉台出張所で受け取ってください。

**申告に必要なもの**

申告書・印鑑 給与所得者の方は、20年分の源泉徴収票・事業所の支払い証明書、その他の所得の方は、帳簿・領収書など 公的年金収入のある方は、公的年金などの源泉徴収票 国民健康保険・介護保険・国民年金・生命保険・地震保険などの支払いがあった方は、20年分の領収書または支払い証明書 医療費控除を受ける方は、20年中に支払った領収書 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳などの状況を証明できるもの

**郵送でも受け付けます**

市民税・都民税の申告書を郵送する場合は、申告書に必要な事項を記入し、所得額や控除額を証明できるもの(源泉徴収票など)を添付してください。不明な点を後日お尋ねする場合がありますので、電話番号は必ず記入してください。

**市民税・都民税の申告受付**

会場	期間	受付時間
市役所(6階601会議室)	2月16日(月)~3月16日(月) 土・日曜日を除く	9時~11時30分 1時~4時
市役所(1階ロビー)(土・日開庁日のみ)	2月28日(土) 3月8日(日)	
第三文化センター	2月9日(月)・10日(火)	9時30分~11時30分 1時~4時

市民税・都民税申告期間中に限り、所得税の確定申告書の預かり(仮收受)を行います。相談・内容審査は行いませんのでご注意ください。

の効率化を図る観点から、21年度課税分から公的年金からの特別徴収(年金支給額からの天引き)を導入することにしました。特別徴収の対象者は、前年中に公的年金等の支払いを受けた方で税額が発生し、当該年度の初日において老齢基礎年金等を受給している65歳以上の方になります。28年度まで続きます。住民税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)制度 20年度から、所得税の住宅ローン控除が引ききれない方は、住民税から控除ができるようになります。この制度は28年度まで続きます。詳しくは広報いなぎ20年12月15日号または1月15日号を参照ください。19年1月1日以降に入居され、住宅ローン控除を行っている方及び新たにを行う方は、期間延長などにより所得税だけで対応できるため必要ありません。該当の方は3月16日まで申告が必要です。

# 所得税の確定申告は

## 日野税務署へ

申告期間

2月16日(月)  
～3月16日(月)

所得税の確定申告書の提出先は、日野税務署です。20年分の所得税の確定申告提出期限は3月16日(月)です。個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告提出期限は3月31日(火)です。3月になると窓口が大変混み合いますので、早めに申告書を提出してください。

申告・問い合わせ 日野税務署(〒191-8520 日野市万願寺6の36の2 ☎042-585・5661)

### 確定申告の必要な方

事業所得・不動産所得・譲渡所得などの合計額が各所得控除の合計額を超える方  
給与の収入金額が2千万円を超える方、給与所得者で給与以外の所得金額が20万円を超える方及び2力所以上から給与を得ている方  
同族会社の役員などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場などの賃料の支払を受けている方  
源泉徴収された所得税の還付(医療費控除など)を受ける方も申告できます。

### 申告書は自分で作成して、提出はお早めに

確定申告書などの提出書類は、自分で作成する「自書作成」をお願いしています。

### 国税電子申告・納税システム(e-Tax)

20年分の所得税の確定申告をe-Taxで申告すると、次のメリットがあります。  
国税庁ホームページ内の「確定申告書作成コーナ

」で作成した申告書を直接送信(提出)することができます。電子証明書を添付して申告すると、最高で5千円の税額控除を受けることができます。(19年分まで適用を受けた方は受けられません。)

源泉徴収票や医療費の領収書などの第三者作成書類の添付が省略できます。還付されるまでの期間は、3週間程度へ短縮されます。

詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/)で確認ください。

### 日野税務署の

日曜開庁日

2月22日、3月1日の日曜日に限り、確定申告書作成のアドバイス及び申告書の受付を行います。

税務署の開庁日や夜間には、税務署にある時間外書収受箱に投函することで提出できます。

### 注意事項

申告書や納付書が送られている方は、その用紙を使用してください。営業、農業、不動産所得のある方は、必ず決算書や収支内訳書を申告書に添付してください。

### 納税は口座振替を!

新規の振り替え申し込みは、確定申告書の提出期限までです。今年の振替納付日は所得

### 償却資産

(固定資産税)の申告のお知らせ

1月1日現在、市内に償却資産を所有している方は申告が必要です。

申告期限は2月2日となっておりますので、申告がお済みでない方は、速く提出してください。

前年と申告内容が変わらない方、商号変更・廃業などをした方も、その旨を記載して申告してください。償却資産とは

土地・家屋以外の事業用の資産で、所得税・法人税の申告で減価償却費として

日野税務署案内図



交通 電車=京王線「高幡不動駅」下車徒歩15分、モノレール=多摩都市モノレール「万願寺駅」下車徒歩10分、バス=高幡不動駅から日野駅行き「町屋」下車徒歩8分または立川駅行き「日野税務署入口」下車徒歩5分

税4月22日、消費税4月27日です。また、還付金の振込先は申告者(本人)名義の口座をご記入下さい。

税理士無料申告相談会(東京税理士会日野支部)申告書の提出ができます

対象 小規模納税者の方の所得税及び消費税

損金や必要経費に算入している構築物、機械・設備器具・備品などです。申告・問い合わせ 課税課 課家屋係

### 国民年金

確定申告には

社会保険料控除証明書の必要です

国民年金保険料は、全額が確定申告の社会保険料控除の対象となります。確定申告で社会保険料控除の適用を受ける場合には、納付した保険料を証明する書類の添付が必要となります。

そのための社会保険庁では、20年9月30日までに納付

税理士無料申告相談会

会場	期間	受付時間
地域振興プラザ	2月3日(火)～6日(金)	9時30分～11時 1時～3時
第三文化センター	2月9日(月)・10日(火)	9時30分～11時 1時～3時

承ください。また、第三文化センターは2日間とも混雑が予想されるため、地域振興プラザのご利用をお勧めします。

持ち物 源泉徴収票、領収書、筆記用具、印鑑、電卓など

右表日程でお越しいただけない方は、直接日野税務署で指導を受けてください。

譲渡所得(土地・家屋・株式の売買)・贈与税のある方、相談内容が複雑な方は「ご遠慮ください」。

### 国民年金の前納割引

国民年金保険料の納付方法には、納付書払い、または口座振替があります。

保険料を前納すると、割引が受けられてお得です。前納には1カ月、6カ月、1年前納があります。まとめて納めると、より多く割り引かれて大変お得です。

割引率は口座振替の方が納付書払いより良くなっています。

新たに口座振替の前納を希望される方は、事前に手続きが必要です。1年前納と6カ月前納(4月・9月分)は、金融機関へ2月末までに申し込んでください。

問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361・1011

## 時代への視点

196

市長 石川良一

ザ・ニュースペーパーを観る

昨年の暮れ、銀座博品館劇場に、巷で人気の社会風刺コント集団「ザ・ニュースペーパー」を観に行きました。結成して20年になるというコント集団は、TVにはあまり出演せず、歴代総理のモノマネで知る人ぞ知る人気グループです。昨今の経済不安や政治状況のなか、このところ人気と注目は日増しに高まっており、公演チケットがなかなか手に入らない状態で、今回の公演も追加チケットをやっと入手することができました。

劇場の観客を眺めると、団塊の世代の方々を中心とした中高年が圧倒的で、男女の比率は同くらい。若い人たちの姿は、それなりにいらつしやる。幕が開くと義太夫の世界、吟ずるはグループのリーダー渡部又兵衛、三味線ならぬギターは谷本賢一郎。9人のメンバーで演じられる世界は2008年1年間の世間を騒がせた事件の数々。消えた年金、毒入りギョウザ、有名料亭の残った料理の使

い直し、汚染米、北京オリンピック、居酒屋タクシー、福田総理の辞任スピーチ、あなたとは違うんです。発言等々、走馬灯のように小気味良いテンポで見せられると、これらの出来事すべてがこの一年間に起こったという事実に複雑な気持ちを抱かざるを得ません。一年の振り返りが済むと、真骨頂の政治風刺コントが次から次へと繰り出されてきます。扮装も表情も見事なモノマネですが「鼻筋は通っています」が話の筋は通っていない小泉純一郎です。と、ちょっとヒネッタ自己紹介も欠かしません。返す刀で野党にも手厳しく、民主党鳩山幹事長は「オタク扱いだし、売れに売れた小林多喜二の「蟹工船」も「工作船」と言い換えるギャグも飛び出す始末、酸いも甘いも知る観客は大爆笑

そういえば社会風刺コントというのは、テレビ放映の創成期である今から50年程前、朝の番組で「おはようチャンネル」というチャンネルがその日の朝刊をみながら記事を評するものや、クレージーキャッツの「おとなの漫画」や古今亭志ん朝の「サンデー志ん朝」、コロンビア・トップライトの時事漫才などが頭をよぎります。そして今、

ザ・ニュースペーパーが輝いています。5月21日から調布せんがわ劇場でライブもあります。ぜひ出かけてみては。

問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361・1011

# 女と男の

# フォーラムいなぎ

# 2009

女と男、いま、「働く」ということ  
「自己責任」じゃ解決できない！  
聞いて、語って、何とかしなきゃ！

2月28日(土)  
地域振興プラザ

市民実行委員会の企画・運営によるこのフォーラムは、男女共同参画社会の形成に向けて様々な社会問題をテーマに取り上げ、参加者へアピールしてきました。今回は、朝日新聞編集委員の竹信三恵子さんを迎えて基調講演を行い、その後お茶を飲みながら皆さんと共に考え、語り合っていきたいと思えます。

申し込み・問い合わせ 協働推進課女性青少年係



講師 竹信 三恵子氏

### 講師プロフィール

経済部記者、シンガポール特派員、学芸部次長などを経て2007年4月から編集委員(労働・ジェンダー担当)。2005年まで内閣府男女共同参画会議専門委員、少子化と女性労働、非正規労働者と貧困、ワーク・ライフ・バランスなどくらしと労働の接点について問題提起を続ける。主著に「ワークシェアリングの実像」雇用分析分冊(2002年、岩波書店)など。

## プログラム

12時30分 開場  
1時 開会  
開会あいさつ  
基調講演  
女と男、いま、「働く」ということ  
～「自己責任」じゃ解決できない！ 聞いて、語って、何とかしなきゃ！～  
講師：竹信 三恵子氏  
(朝日新聞編集委員)  
お茶を飲みながら語り合います  
4時30分 閉会(予定)

働きたいのに働けない... 派遣切りや内定取り消し、大量解雇などの問題が連日報じられていますが、このような低賃金や雇用調整の対象となってきたのは、これまでずっと女性たちでした。老若男女を問わず社会問題化した今だからこそ、「働く」ということについて一緒に考えてみませんか。  
期日 2月28日(土)  
時間 1時～4時30分(予定)  
会場 地域振興プラザ 直接来場してください。  
内容 左上プログラムを参照  
定員 170人(先着順)  
費用 無料  
手話通訳(基調講演)・点字プログラムがあります。  
一時保育を行います(6カ月以上就学前までのお子さん)。希望する方は、2月20日まで申し込み込んでください(先着順)。

### 市民公開講座

(市民・市職員合同研修)

協働の成功事例

に学ぶ

市民と行政との協働のまちづくりが各地で進められています。そこで、各地の事例を通じて協働を成功させるためには何を大事にし、どんなことを心掛けなければならぬかを学びます。後半のワークショップでは、市民と市職員と一緒に協働事業としてどんなことに取り組めるかを具体的に考えます。  
期日 2月18日(水)  
時間 1時30分～4時30分

分

会場 地域振興プラザ

内容

第一部 講演

第二部 ワークショップ

講師 黒崎 晋司氏(地域計画建築研究所アルパック主任研究員)

費用 無料

定員 30人(先着順)

申し込み方法 電話、ファクス(0378・6971)

メール(koudousui@city.inagi.jp)のいずれかで申し込みください。

ファクス、メールの場合は、住所・氏名・電話番号を記入してください。

共催 市民活動サポートセンターいなぎ、稲城市

申し込み・問い合わせ

## 交通災害共済

### 「ちよこつと共済」

問い合わせ 市民課市民窓口係

21年度分は、2月2日から申し込み受付開始

「ちよこつと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。選べる2コース制(左表参照)  
Aコース 年額1千円の会費で最高300万円の見舞金  
Bコース 年額500円の会費で最高150万円の見舞金  
共済期間 4月1日～22年3月31日(4月1日以降の加入は、加入申し込みの日より22年3月31日まで)加入できる方 共済期間の開始日に、稲城市に住民登録・外国人登録をしている

### ちよこつと共済見舞金

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満の傷害	3万円	2万円

協働推進課協働推進係

### 市民活動サポートセンター

～誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう～

### 金曜サロンスペシャル

誰もがいなぎで  
生き生き暮らす

福祉への理解が進んできて障害のある方も地域の中で生活するようになってきました。こういった人たちの暮らししている場所にグループホーム・ケアホームがあります。今回はその中の様子をご紹介します。  
期日 2月6日(金)

時間 午後7時  
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)  
話し手 小川 佳子さん(障害者支援施設パサージュいなぎ支援課長)  
費用 無料  
問い合わせ 市民活動サポートセンターいなぎ(協働推進課) <http://www.inagi-support.org/>

### 稲城市国際交流委託事業

## 第12回 国際理解プログラム

コミュニケーションしよう  
私たち地球家族  
～ We are one ～

私たちが地球の上で仲良く暮らしていくためには、お互いに理解し合うコミュニケーションが大切です。いろいろな国の方が集うスピーチ発表会や交流会を通じて、世界の文化や生活を感じてみませんか。  
期日 2月15日(日)  
時間 1時～4時  
会場 城山文化センター 直接来場してください。  
内容 外国語によるスピーチ、外国籍の方の日本語によるスピーチ、日本人の方の日本語によるスピーチ、交流会  
スピーチの申し込み受付は終了しています。  
主催 稲城市国際交流の会  
問い合わせ 協働推進課  
協働推進係

の事故(排気量や年齢など法令で認められている場合を除く)や、交通機関への乗降時の事故を除く。  
申し込み方法 市民課市民窓口係、平尾・若葉台出張所、市内の銀行・信用金庫・農協の窓口で加入できます(ゆうちょ銀行(郵便局)はできません)。  
見舞金額が変わりました  
これまでの10等級制から6等級制になりました。  
3等級から6等級の見舞金及び見舞金決定の算定日数が変わりました。  
交通遺児年金額(遺児1人現在)  
70歳以上の方(21年4月1日現在)  
身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、施設に入所していない方  
消防団員

方、または会員と生計を同じくしている方で、就学のため東京都の市町村外にお住まいの方  
次の方は市でBコースに一括加入しています。Aコースを希望する方はコース変更の手続きをしてください。  
未就学児(21年4月1日現在)  
小・中学生(21年4月1日現在)  
身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、施設に入所していない方  
消防団員  
70歳以上の方(21年4月1日現在)  
交通安全協会の役員  
見舞金を受けられる場合  
共済期間内に日本国内で交通機関による交通事故によって身体に傷害を負い、医師などの治療を受けた時  
交通機関に乗車中でも人や物によって生じた事故、バイク・自転車の2人乗り

## 2月27日から開催予定 21年第1回定例会 市議会を 傍聴しませんか

21年第1回稲城市議会定例会が、2月27日(金)から開かれる予定です。  
議会の傍聴を希望する方は、当日、議会事務局で手続きをしてください。  
請願・陳情は、2月19日(木)5時までに持参してください。  
問い合わせ 議会事務局 議事係

## 第18回 YOSAKOI ソーラン祭り 札幌大会)で 女満別龍舞隊として 踊ってみませんか!!



昨年10月の市民祭での友好演舞

昨年に引き続き、今年も姉妹都市大空町の女満別龍舞隊と稲城市のグループと一緒に組み、6月のYOSAKOIソーラン祭りに出場することが決まりました。

札幌で踊ってみたい人はもちろん、お手伝いとして一緒に参加して下さる方も併せて募集します。つきましては、下記のとおり説明会を開催しますので、お気軽にお越しください。

期日・時間 2月7日(土)・14日(土)2時~5時  
会場 第四文化センター  
対象 経験、性別を問わず、小学生以上の方(最高70歳代の方も踊っています)  
指導者 山田 みどり氏  
問い合わせ 実行委員会代表 田中 ☎378-2658

## 「複合施設ふれんど平尾」 ご利用ください

### 複合施設 ふれんど平尾

「複合施設ふれんど平尾」は旧稲城第八小学校をリニューアルした施設です。16年7月の開館以来、市民の利用も年々増えつつあり、年間約1万人の方に利用されています。主な貸し出し施設は、教室、体育館、グラウンドです。その他にも郷土資料室(右下写真)や防災展示室、授産施設、「エイトピア工房」、シルバー人材センター、ECCカレッジなどがあり、複合施設として幅広く利用されています。貸し出し施設 普通教室、調理室、音楽室、体育館、グラウンド

一部冷暖房完備の教室もありません。利用可能日・時間 教室など「火」日曜日・10時~5時(事前申し込みあり) がある場合は午後9時まで) 体育館 月~金曜日・9時~午後9時30分。土・日曜日、祝日・午前8時~午後9時30分

事前予約は不要です 市民ホール 皆さんに自由に利用していただける「市民ホール」という部屋を用意しています。室内には絵本や囲碁将棋、卓上ゲームなどを用意し、皆さんの憩いのスペースとして開放しています。



郷土資料室で稲城の歴史にふれんどみませんか

秋に開催され、20年度は3千600人の来場者を数えるにぎやかな催しとなりました。初の試みとして、平尾地区在住の木曾馬の華ちゃん、愛ちゃん親子の参加もありました。このまつりは、市民で構成する実行委員会が中心となつて準備が進められる市民協働型の事業となります。今後、地域の方々にとさらにも楽しんでいただけるまつりを目指してまいります。



ふれんど平尾まつりで活動の集大成を発表

20年度現在、幼稚園や保育園に通園していない幼児の保護者を対象に、在宅による幼児教育費の一部を補助します。対象 次のすべてに該当する方 市に住民登録または外国人登録のある幼児の保護者 幼稚園または保育園に通園していない4歳・5歳児(14年4月2日~16年4月1日生まれ)の保護者 前期に申請した方は申請は不要です。途中転入などで申請をし

### 一部補助します 在宅幼児教育費 (後期分)

20年度現在、私立幼稚園・園児保護者負担軽減補助金(後期分) 申請方法 学校教育課にある申請書に記入し、提出してください。申請期限 2月27日 申請・問い合わせ 学校教育課学務係

## 策定しました 稲城市 子ども読書活動 推進計画

本はともだち いなぎの子

読書は、物語を読む楽しさや新しい知識を得る喜びをもたらし、子供の健全な成長に欠かせないものです。市では19年5月に「稲城市子ども読書活動推進計画検討会」を発足させ、同年10

### 市民による市民のための ふれんど平尾 運営協議会

この施設は、利用団体などの代表からなる運営協議会によって運営されています。協議会は、市民の利用促進と利用拡大を目的に、ほぼ毎月開催されています。

月に中間案を公表し、市民関係機関から多数のご意見をいただき、20年12月にこの計画を策定しました。この計画は、市のすべての子供たちが、学校・家庭・地域で、あらゆる機会とあらゆる場所において自主的に読書を行い「生きる力」を育むことができるよう、子供の読書活動を支援し推進するものです。計画期間は21年度からの5カ年で、読書環境の整備、司書の配置・人材の育成、関係機関の連携、活動推進のPRの4つの柱を中心に、「稲城市子ども読書推進会議」を設置し、市全体で取り組んでいきます。

情報センター機能の強化 「学校図書館活性化検討会」の設置 公共図書館との連携 家庭での取り組み 育児の中に読み聞かせを取り入れる。子供の読んでいる本に興味を持つ。図書館などの行事に参加する。本に触れ合う機会を増やす。 地域での取り組み (児童館・学童クラブ・公民館・子ども家庭支援センター・保健センター・地域文庫など) 図書コーナーの設置 読書関連の事業を積極的に実施する。 保育園・幼稚園 保育の中に読み聞かせを取り入れる。 絵本を通して、子供たちの心を育てる。 保護者への啓発 図書コーナーの充実 図書館での取り組み 読書環境資料・施設)の充実 司書の配置 本の紹介や児童フロアでの働きかけの重視 赤ちゃんへの絵本支援事業の充実 学習支援 ボランティア育成 子供向けホームページの開設 子供の読書活動推進のPR、読書推進イベントの実施 関係機関への支援と連携 計画は、市ホームページまたは市内の各図書館でご覧いただけます。また、図書館では意見公募で寄せられた意見の閲覧ができます。 問い合わせ 中央図書館 ☎378-7111

### 園児保護者負担軽減補助金

区分	世帯の所得基準	補助単価(月額)	
		1人在籍の場合または同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の最年長の幼児(第1子)	同一世帯から2人以上、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所または認定子ども園に在籍している場合の2子以降
1	生活保護世帯 区市町村民税非課税世帯 区市町村民税所得割非課税世帯	9,100円	9,100円
2	区市町村民税所得割額が34,500円以下となる世帯	7,400円	8,500円
3	区市町村民税所得割額が183,000円以下となる世帯	6,400円	7,900円
4	区市町村民税所得割額が216,700円以下となる世帯	5,300円	2,900円
5	区市町村民税所得割額が216,800円以上となる世帯	2,900円	

世帯の所得基準は、世帯構成員中2人以上に所得がある場合、所得割課税額を合算します。

意見公募

あなたのご意見をお寄せください  
稲城市障害福祉計画

第2期稲城市障害福祉計画策定のため、計画案について意見を募集します。稲城市障害福祉計画は障害者自立支援法に基づくと

ので、障害者の自立した地域生活に必要な障害福祉サービスなどのサービス量の見込み(数値目標)及びその確保策に関する計画です。第2期として21年度から23年度までの計画を策定します。

計画案閲覧場所 市ホームページ 市役所1階 行政情報コーナー 平尾若葉台出張所

募集期間 2月16日(月)まで

対象 次のいずれかに該当する方 市内在住・在勤・在学の方 市内に事務所または事業所を有する方 市に納税義務を有する方

応募内容 題名を「障害福祉計画意見公募」とし、

福祉計画意見公募」とし、稲城市障害福祉計画に関する意見、住所、氏名を記入ください。

所定の様式はありませんが、全項目必須です。

意見はそのまま公表することがありますので、本文には、個人本人含む(や)第三者が特定される内容は記入しないでください。

意見に対する個別回答は行いません。

応募方法 メール shou.gaitakushi@city.inagi.lg.jp、市役所2階3番障害福祉課窓口持参、ファクス(0378・5677)、郵送(〒118-8501)

のいずれかの方法で応募してください。

メールの場合は、件名を「障害福祉計画意見公募」としてください。

応募・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係

地域安全情報

振り込め詐欺 定額給付金の給付をかたる電話に注意!

昨年末から一部の都道府県において、「定額給付金の給付」をかたるような電話がかかってきた、という相談が警察署に入っています。市役所職員を名乗る者から「定額給付金の給付に必要なので、家族構成や個人名、口座番号を教えてください」と、個人情報の提供を求める内容のもの。市役所職員を名乗る者から「定額給付金に関する通知を送ったが届いていないか、届いていない場合は電話をしてほしい」と、フリーダイヤルへ電話するよう求める内容のもの。このような電話がかかってきた場合は、すぐに110番通報してください。問い合わせ 多摩中央警察署 ☎375 - 0110、市役所総務課総務係

冬季の交通事故防止 重大交通事故防止対策 推進中

冬季は、路面凍結や積雪などが原因で交通事故が多発する傾向にあります。次のことに注意して、交通事故防止を心掛けましょう。 車を運転する方へ 早朝や夕暮れ時はライトを点灯しましょう。 交差点では十分速度を落

し、必ず安全確認をしましょう。

飲酒運転は重大な犯罪です。「乗るなら飲まない。飲んだら乗らない」を徹底してください。

すべての座席でのシートベルト着用をお願いします。

「自転車に乗る方へ」 「一時停止」の標識がある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって安全確認をしましょう。

二人乗りや携帯電話を使用しながらの運転はやめましょう。

している場合でも、後期高齢者医療保険料の口座振替は別です。新たに金融機関で手続きをする必要はありません。

保険料は皆さんの医療費の重要な財源です。納期までにお支払いください。

お問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)



保険料の納付方法

後期高齢者医療保

険料の納付方法は、年金天引き(特別徴収)といえます。

金融機関(納付書)で納付

口座振替

の3つがあります。

の年金天引きの方は、2月の年金天引きで20年度の保険料納付は終了します。また、4月、6月、8月には21年度保険料として2

月と同じ金額が天引きとなります(仮徴収といえます)。

の金融機関で納付する方は、お手元に郵送している納付書で納期までに金融機関でお

支払いください。

の口座振替は、新たに口座振替の手続きを行った方が対象となります。例えば国民健康保険税を口座振替に

シャッター



消防出初式 (1月11日・向陽台小学校校庭) 約700人の方が見守るなか盛大に行われ、一斉放水(写真)では虹が二つ現れました。



初! 稲城多摩川水神祭 (1月17日・多摩川河川敷) 多摩川への感謝と環境学習の無事を願って開催。稲城市消防団第三分団員による禊神事(写真)などが行われました。



20年度 市環境ポスター表彰式 (1月16日・市役所) 533点の応募の中から、最優秀賞作品を3点選定し市長表彰を行いました。写真左から、毛利真菜さん(若葉台小)、坂田梓さん(長峰小)、井戸こはるさん(稲城第二中)



成人式 (1月12日・駒沢学園記念講堂) 新成人による実行委員会が企画・運営。790の方が新成人に。



ロードレース大会 (1月18日・総合グラウンド周辺) 約1,400人の方が参加し全員完走! トップアスリート、谷川真理選手と千葉真子選手(写真右上)が応援にかけつけました。



塞の神 (1月11日・12日 市内随所) 正月飾りなどを燃やした炎にマユ玉団子をかざし、無病息災の願いを込めて(写真は坂浜・長峰・若葉台地区)。

ごみ減量 地域説明会

市職員による ごみ減量やリサイクルについて、市職員が説明に伺い、ごみやその内訳、処理の流れ、減量のポイントを紹介する他、分別ゲームやごみに関する質問をお受けします。 対象 市内在住・在勤・

都市計画審議会

傍聴できます 協議案件 南多摩駅周辺地区の都市計画変更について 期日 2月9日(月) 時間 3時 会場 市役所4階全員協議会室 定員 10人 申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、申し込んでください。

ごみの量(12月)

家庭ごみ 前年同月比で約11.9%の増量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,329 t	522 g
燃えないごみ	132 t	52 g
合計	1,461 t	574 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ452グラム、燃えないごみ61グラム、合計513グラムだったため、約11.9%の増となりました。ごみ減量を目指して、分別などにご協力ください。 問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

リサイクルショップ情報

おもちゃの病院 おもちゃの修理を無料でを行います。モデルガンなどの危険なおもちゃは取り扱いません。 期日 2月21日(土) 雨天実施 時間 10時~正午 申し込み・問い合わせ 申し込み・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

有効 申し込み 2月5日消印

# あなたの意見をお寄せください 稲城市食育推進計画(案)

近年の多様化する食の問題に対応するため、「稲城市食育推進計画(案)」を策定し、食育を推進してまいります。

そこで、この計画についての意見を募集します。お寄せいただいた意見は、整理したうえで、計画策定の参考にさせていただきます。

応募期間 2月2日(月)～3月1日(日)

応募方法 メール(kenkou-shokuiiku@city.inagi.lg.jp) ファクス(☎377-4944) 郵便(〒206-0804稲城市百村112の1 稲城市保健センター食育担当あて)、専用受付箱(稲城市保健センター、市役所1階総合窓口、平尾・若葉台出張所に設置)のいずれかの方法で応募してください。

メールの場合は、件名を「食育推進計画意見公募」としてください。意見はそのまま公表することがありますので、本文には、個人(本人含む)や第三者が特定される内容は記載しないでください。意見に対する個別回答は行いません。

応募方法以外の電話・口頭などでの意見は受け付けませんので、ご了承ください。

閲覧場所 稲城市食育推進計画(案)と概要版は、次の場所で閲覧できます。

市ホームページ、保健センター、市役所1階行政情報コーナー、地域振興プラザ、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、総合体育館

計画の概要版は、持ち帰りできます。

応募・問い合わせ 保健センター ☎378-3421

## 登録しませんか 嘱託員・臨時職員

市では嘱託員と臨時職員の登録を随時受け付けています。登録後は欠員などの必要に応じて、面接などの連絡をします。なお、年度の切り替えに伴い、21年4月1日から勤務できる方を募集します。希望する方は登録してください。

**嘱託員**

職種(資格)・募集人員  
保育士(保育士)・15人程度  
児童・児童館指導員(保育士、教員、児童厚生員のいずれか)・5人程度  
看護師(看護師)・1人

勤務時間 原則週35時間  
勤務場所 市施設  
報酬(月額・20年度実績) 18万500円 20万6千円

社会保険、雇用保険加入  
任用期間 4月1日から22年3月31日  
年度途中での任用あり  
登録期間 登録の日から約1年間  
再度希望する場合は、改めて登録してください。

登録方法 申込書・質問票(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページから入手できます(を持参も可)

嘱託員 人事課 登録・問い合わせ

**臨時職員**

職種 一般事務、保育士、児童・児童館指導員など  
賃金 時給820円(一般事務の場合)  
勤務時間 原則週30時間  
勤務場所 市役所、市施設  
未済  
登録期間 登録の日から約1年間  
再度希望する場合は、改めて登録してください。

登録方法 臨時職員登録台帳兼履歴書(人事課、平尾・若葉台出張所、各文化センター)で配布。市ホームページから入手できます(を持参も可)

臨時職員 人事課 登録・問い合わせ

たは郵送してください。

## 消費者講座

### 知っておきたい 食品表示

食品を選択する上で重要な情報が記載されている食品表示について説明します。

期日 2月5日(木)

会場 中央文化センター 講師 関東農政局東京農政事務所職員

定員 30人(先着順)

主催 稲城市・稲城市消費者ルーム運営協議会

### もしもの時に備える 相続と遺言の 基礎知識

相続や遺言について、基本的なことや注意しなくてはならないことを具体的な事例で分かりやすく説明します。

期日 2月19日(木)

会場 地域振興プラザ 講師 高木 敦子氏(弁護士、法テラス多摩副支部長)

定員 50人(先着順)

主催 法テラス多摩・稲城市・稲城市消費者ルーム運営協議会

### もしもの時に備える お葬式の基礎知識

お葬式の準備と手順について、葬儀社の選び方や費用

## 祝！全国中学生 人権作文コンテスト 東京都大会入賞

全国中学生人権作文コンテスト東京都大会(東京都人権擁護委員連合会・東京法務局主催)で、都内251校32,044編の応募作品のうち、市から次の方々が入賞しました。

おめでとうございます。

「作文委員会賞」受賞者・作文名  
松田 百果さん(稲城第三中学校2年)  
「小さな思いやり」  
西田 貴洋さん(稲城第五中学校2年)  
「僕にできること」  
問い合わせ 経済課消費生活係

### 手づくり 味噌講座

正真正銘の国産大豆、姉妹都市大空町の大豆を使って味噌づくり講座を行います。

期日 2月12日(木)

時間 10時30分～正午

会場 消費者ルーム

定員 15人(先着順)

持ち物 持ち帰り容器(1kgの味噌が入る程度)

### セミナー＆ カウンセリング

就職を希望する若者を対象に、セミナー及びカウンセリングを実施します。就職活動に関する悩みのある方、就職活動に行き詰まっている方など、気軽にご参加ください。

対象 34歳以下で就職活動中の方

期日・時間・定員 自己分析セミナー 2月27日(金) 1時30分～3時30分 50人  
カウンセリング 〃

## くらしの情報

### クリーニング トラブルが急増!!!

事例  
「ベルトが無くなってしまった」  
「変色してしまった」  
「変形してしまった」  
「クリーニングの内容が多岐にわたりますが、クリーニングをするとき品質は必ず劣化します。品質が向上することはありませぬ。賢い消費者としてトラブルを回避するために次の点に注意しましょう。」

1、クリーニング店を選びましょう。商品の受け渡しや点検をきちんとしていくか、保障制度が整っているかを目安にします。

2、クリーニングに出す時にお店の人と確認をしましょう。付属品の有無、しみや汚れを確認。高額商品の場合はその旨を伝えます。預かり書は必ず保管します。

3、受け取り時に商品確認をしましょう。その場で預かり書との照らし合わせをします。

4、すぐに包装用のビニールを取り外しましょう。細部をチェックします。そのままにしておくと変色やカビが生えることもあります。

最近の衣類はファッショニシティ重視の傾向があります。商品購入時に品質表示やクリーニング表示を確認してから購入すべきです。クリーニングでトラブルにならないうちに、すぐにお店に申し出ましょう。業界団体が自主的に定めた「クリーニング事故賠償基準」に基づき損害賠償を請求できます。ただし、品物を受け取ってから6カ月、クリーニング店が預かってから1年以内となっています。

何かお困りのことがありましたら消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室  
☎378-3738  
(月・火・水・金曜日)

### お詫びと訂正

広報いなぎ1月15日号6面「発行します シルバパス」の表1中、稲城市シルバー人材センターでの申込日(発行日)が「月初めの5日間」とあるのは、「月初めの10日間」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

# 入居者募集 都営住宅

区分 家族向け住宅(ポイント方式による) 単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバー・ピア住宅 事業再建者向け 定期使用住宅

申込用紙配布期間 2月2日(月)～12日(木)

土・日曜日、祝日を除く。申込用紙配布場所(数量限定) 市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、東京都住宅供給公社募集センター各窓口ほか



### 社会福祉協議会から

市内の障害者関係施設利用者や特別支援学級の児童・生徒によるステージ発表です。演奏やダンスなどを通して、いきいきとした表情を見せてくれます。ぜひ、ご来場ください。

期日 2月20日(金)  
時間 10時～1時30分  
会場 中央文化センター

入場料 無料  
出演 稲城第三小学校

文化センターでは土・日曜日にも配布します(休館日を除く)。申込用紙は、配布期間中のみ公社ホームページ(<http://www.to.kousya.or.jp/>)からも入手できます。応募方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送してください。

応募期限 2月16日必着  
問い合わせ 市民課市民窓口係、東京都住宅供給公社募集センター(土・日曜日、祝日を除く)申込用紙配布期間中のみ) ☎0570・010810

## 21・22年度 学校給食物資 納入業者の 登録受付

適用期間 4月1日～23年3月31日  
主な納入品目 肉類・魚類、野菜類・果物類、豆腐

職種 公園管理業務(造園及び園芸などの経験のある方)  
嘱託職員募集  
募集人員 若干名  
採用日 4月1日予定  
勤務日 月～日曜日のうち5日間(1日8時間)



期日 2月13日(金)から第2・第4金曜日の月2回  
時間 10時～正午  
会場 地域振興プラザ  
定員 10人(先着順)  
費用 2千円(月額)  
申し込み方法 電話で申し込んでください。  
入会説明会  
対象 市内在住の60歳以上で働く意欲のある方  
就職・転職希望者を除く。



報酬 月額24万8千円程度  
提出書類 申請書、登記簿謄本、印鑑証明書、納税証明書、財務諸表・食品衛生監視票・営業許可書の写しなど  
受付期間 2月2日(月)～9日(月)  
土・日曜日を除く。  
受付時間 8時30分～11時30分、1時～4時  
申請書配布・提出・問い合わせ 学校給食共同調理場第一調理場 ☎377・8904

試験方法 論文・面接  
募集要綱配布期間 2月2日(月)～6日(金)、9時～5時(総合体育館窓口)  
応募方法 2月10日(火)までに履歴書(市販のもの)と論文を直接持参(土・日曜日を除く)してください。

期日 2月3日(火)・17日(火)  
時間 1時30分  
会場 地域振興プラザ  
車での来場はご遠慮ください。

あいにショップ  
ツールペイント教室  
ツールペイント教室は少人数制で、和気あいあいと行っています。一周年を迎える2月に、作品展を開催します。体験教室もありますので、興味のある方

はぜひご参加ください。  
展示会  
期間 2月5日(木)～19日(木)  
時間 10時～午後6時  
体験教室  
期日 2月14日(土)  
会場 あいにショップ大丸118の5、ペアリーロード稲城商店街・東長沼交差点(南)  
問い合わせ あいにショップ ☎377・6546  
決定申告書 決算個別指導会  
事業者を対象にした、確定申告書や決算書の提出代行  
費用 会員 無料、非会員 500円  
受付期間 2月16日(月)

日本大学商学部  
募集します  
21年度社会人特別聴講生  
対象 市内在住で高校卒業程度の学力を有し、学習意欲のある健康な方  
募集人員 10人  
選考方法 書類・面接  
20年度に社会人特別聴講生だった方は書類選考のみ  
応募方法 住民票と応募書類(市役所生涯学習課で配布)を生涯学習課に提出してください。  
応募期限 2月16日  
問い合わせ 日本大学商学部教務課入試係 ☎03・3749・6712

表1 確定申告指導会

期日	時間	会場
2月20日(金)・23日(月)・24日(火)・26日(木)	10時～4時	商工会
3月2日(月)・3日(火)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金)	5時～午後8時	商工会
3月5日(木)		

表2 決算個別指導会

期日	時間	会場
2月17日(火)・18日(水)・19日(木)	10時～4時	商工会
3月7日(土)・14日(土)	9時～4時	商工会
2月25日(水)	1時30分～4時	第三文化センター
2月27日(金)	1時30分～4時	第二文化センター

1日だけの参加も可  
期日・時間 2月25日(水)・26日(木)・1時30分～4時30分  
定員 各30人(予約制)  
30～54歳の方対象  
「1日で学べる再就職活動のテクニック」  
期日・時間 2月12日(木)・1時～5時  
定員 50人(予約制)  
55歳以上の方対象  
「1日で学べる再就職活動のテクニック」  
期日・時間 2月18日(水)・1時30分～4時30分  
定員 50人(予約制)  
共通事項  
会場・問い合わせ 東京しごとセンター多摩 ☎329・4524

## 官公署 だより

### 下水道モニター募集

対象 4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方公務員、過去にモニターを経験した方、鳥しよ在住を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方  
任期 4月1日から1年間  
定員 1千人程度(応募者多数の場合は選考で決定)  
内容 アンケートの回答、施設見学会への参加など  
応募期間 2月2日(月)～27日(金)

応募方法 ホームページ(<http://www.gesui.net/tokyo.jp/>)をご覧のうえ、応募してください。  
問い合わせ 東京都下水道局広報サービス課 ☎03・5320・6511  
東京しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下の方対象  
「就職面接会」  
事務系職種を中心に20社程度の企業が参加予定です。履歴書を複数枚お持ちのうえ、ご参加ください(事前に東京しごとセンターの利用登録が必要になります)。  
期日・時間 2月24日(火)・1時～4時(受付は12時30分～3時30分)  
34歳以下の方対象  
就活セミナー「ベシック&アドバンス」  
内容 1日目「自己分析から、応募書類の作成のポイント」2日目「採用担当者の選考ポイントや面接でのマナーなど

34歳以下の方対象  
「就職面接会」  
事務系職種を中心に20社程度の企業が参加予定です。履歴書を複数枚お持ちのうえ、ご参加ください(事前に東京しごとセンターの利用登録が必要になります)。  
期日・時間 2月24日(火)・1時～4時(受付は12時30分～3時30分)  
34歳以下の方対象  
就活セミナー「ベシック&アドバンス」  
内容 1日目「自己分析から、応募書類の作成のポイント」2日目「採用担当者の選考ポイントや面接でのマナーなど

判断能力が不十分な方や体が不自由なために日常生活に問題をかかえる方を対象に、福祉サービス利用援助や日常の金銭管理を支援

歌や舞踊など趣味や特技を披露してみませんか。  
対象 市内在住の65歳以上で、社会福祉協議会の会員の方または会員になつていただける方

生活支援員の募集  
判断能力が不十分な方や体が不自由なために日常生活に問題をかかえる方を対象に、福祉サービス利用援助や日常の金銭管理を支援

# カレンダー 2月1日~16日

2/1	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	稲城診療所(大丸) 9時~5時 ☎377-6128 南多摩調剤薬局(大丸) 9時~5時 ☎379-4382
2	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 消費者相談室 保険年金課年金係
3	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
4	水	1歳6カ月児健康診査 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	19年7月生まれ) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
5	木	3歳児健康診査(18年1月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
6	金	母子健康相談 消費者相談 年金相談 心の上相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
7	土		
8	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	やのくち小児科・アレルギー科(矢野口) 9時~5時 ☎370-7707 稲城薬局(矢野口) 9時~5時 ☎370-2182 休日窓口 8時30分~5時(正午・1時を除く) 市民課・保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課・納税課 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
9	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 消費者相談室 保険年金課年金係
10	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年10月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
11	水	建国記念の日 + 休日急病診療所 + 休日薬局	石坂医院(矢野口) 9時~5時 ☎377-5278 矢野口薬局(矢野口) 9時~5時 ☎377-6343
12	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
13	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~5時 消費者相談室 保険年金課年金係
14	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時) 福祉センター
15	日	+ 休日急病診療所	桜井医院(押立) 9時~5時 ☎378-3224
16	月	離乳食調理講習会(20年9月生まれ) 消費者相談 年金相談	保健センター 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時 消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のものは、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます。2月8日(日)の法律相談は2月6日(金)、2月12日(木)の法律相談・登記相談は2月10日(火)の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286  
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

## Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ  
稲城市保健センター  
〒206-0804 稲城市百村112の1  
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

### 胃がん検診

受診料が必要です

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)  
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。  
期日・会場 3月1日(日)・保健センター  
時間 8時~正午

人数 50人  
検査方法 バリウムによる胃部エックス線検査  
受診料 1千300円  
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は400円(保険証などの提示が必要です)  
申し込み記入例  
1. 3月1日(日)・保健センター  
2. 住所  
3. 氏名  
4. 生年月日(年齢)  
5. 電話番号  
6. 前回検診年月日(分かる範囲で)

### 麻しん・風しん 予防接種

対象 第2期「14年4月2日」15年4月1日に生まれた方  
第3期「7年4月2日」8年4月1日に生まれた方

申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申込期限 2月9日必着  
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

### 自殺予防のための講演会

うつと自殺予防

自殺は、過労、家族の不和、生活苦、多重債務、うつ病などいくつかの要因が連鎖していることが明らかになってきました。最も多い要因はうつ病です。うつと自殺をめぐる現状と対策を中心に、専門医が分かりやすくお話しします。

期日 2月26日(木)  
時間 2時~4時  
会場 地域振興プラザ  
講師 岩下 覚氏(桜ヶ丘記念病院院長)  
定員 100人(先着順)  
費用 無料  
申し込み方法 電話またはファクス(☎377-4994)で申し込んでください。  
要約筆記付きですが、手話通訳の必要な方はあわせて申し込んでください。

### 参加者募集 調理講習会

ひな祭りに花すしを作ってみませんか

切り口が花の形になるのり巻きを作ります。  
期日 2月17日(火)  
時間 10時30分~1時30分

### 骨粗しょう症検診

骨量を測る検査を行います。日頃から、自分の骨量をよく知り、骨粗しょう症の予防に役立てましょう。  
対象 市内在住の女性で、実施日現在、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方  
期日 3月7日(土)  
時間 1時~4時  
会場 保健センター  
内容 超音波による骨密度測定及び保健指導、栄養指導など  
定員 130人  
費用 無料  
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、直接持参のいずれかの方法で申し込んでください。  
申し込み多数の場合は抽選で決定し、1週間までに通知します。  
申込期限 2月13日必着  
申し込み記入例  
1. 住所  
2. 氏名  
3. 生年月日(年齢)  
4. 電話番号

### 地域出張 健康相談

会場・期日 城山文化センター・2月9日(月)  
第三文化センター・2月10日(火) 第四文化センター・2月10日(火)  
時間 9時30分~10時30分  
内容 保健師による相談  
血圧測定など

### 妊婦歯科健康診査

受けましょう

会場 保健センター  
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方  
内容 歯科医師による健診・相談  
申し込み方法 電話で申し込んでください。

### お済みですか 飼犬の登録

犬の飼い主は、犬を飼いだめた日または生後90日を経過した日から30日以内に飼犬の登録が狂犬病予防法で義務づけられています。登録時に発行した鑑札を首輪やリードに付けることで、万一逃げた際に、飼犬の

### 保健所だより

精神保健福祉講演会  
アルコール依存症の予防と対応  
対象 市内在住の方  
期日・時間 2月26日(木)・2時~4時

### 子どもの食育についての講演会

早期発見に役立ちます。まだ登録がお済みでない方は早めに登録手続きを行ってください。  
登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所  
登録手数料 3千円

東京都八南歯科医師会八王子市、日野市、多摩市、稲城市)は、各市民を対象にこれからの将来を担っていく子供たちのための講演会「子どもの食育について」歯科医師から発信する食生活指導を開催します。  
期日・時間 2月22日(日)・9時50分~11時55分  
会場 八王子市学園都市センター(JR八王子駅北口前)  
講師 幕内 秀夫氏(フーズ&ヘルス研究所代表)  
費用 無料  
主催 社団法人 八南歯科医師会  
申し込み方法 氏名、住所、電話番号を記入して、ファクス(☎042-635-4805)で申し込んでください。  
申し込み・問い合わせ 八南歯科医師会事務局 ☎042-635-8463

広報いなぎは再生紙を使用しています。