

主な記事	いざという時のために備えを!	2面
	4月から国民健康保険	
	医療制度が大きく変わります	3面
	市立病院職員募集	4面
	金曜サロンスペシャル	5面
お済みですか 予防接種	6面	

いなぎ

広報



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
 (左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯

(平成20年3月1日現在)

人口	80,834人	35人増
男	41,089人	12人増
女	39,745人	23人増
世帯数	33,680世帯	5世帯減

世帯数および人口は、住民基本台帳と外国人登録によるものです。

7市の市長による調印式が行われました。



稲城市民が利用できる 図書館がグーンと増えます!

京王線沿線7市図書館連携

問い合わせ 中央図書館 ☎378-7111

4月1日
(火)
スタート

稲城市民が利用できる市



□ は、7市間での相互利用
川崎市とは、川崎市・稲城市間での相互利用

7市の中央図書館など(利用できる図書館は各市の分館なども含みます)

市名	八王子市	府中市	調布市
名称	八王子市中央図書館	府中市立中央図書館	調布市立中央図書館
開館時間	10時～午後7時	9時～午後10時 利用登録は午後7時まで	9時～午後8時30分
休館日 年末年始、館内 整理日などは休館	第2火曜日	第1火曜日・第3月曜日と その翌日	第4月曜日とその翌日
所在地	八王子市千人町3-3-6	府中市府中町2-24	調布市小島町2-33-1
最寄り駅	JR中央線「西八王子駅」 下車徒歩3分	京王線「府中駅」下車徒歩 7分	京王線「調布駅」下車 徒歩3分
電話番号	042-664-4321	042-362-8647	042-441-6181
図書館ホームページ アドレス	http://www.library.city.hachioji.tokyo.jp/	http://library.city.fuchu.tokyo.jp/	http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/

市名	町田市	日野市	多摩市	稲城市
名称	町田市立中央図書館	日野市立中央図書館	多摩市立図書館	稲城市立中央図書館
開館時間	10時～5時 火・水・金曜日は午後8時まで	10時～午後7時 土・日曜日、祝日は5時まで	10時～午後6時 土・日曜日は5時まで	9時～午後8時
休館日 年末年始、館内 整理日などは休館	月曜日・第2木曜日	月曜日	木曜日・祝日	第4月曜日
所在地	町田市原町田3-2-9	日野市豊田2-49	多摩市落合2-29	稲城市向陽台4-6-18
最寄り駅	小田急線「町田駅」下車徒歩10分、 JR横浜線「町田駅」下車徒歩3分	JR中央線「豊田駅」下車 徒歩6分	京王線・小田急線「多摩セ ンター駅」下車徒歩15分	JR南武線「南多摩駅」下車 徒歩8分
電話番号	042-728-8220	042-586-0584	042-373-7955	042-378-7111
図書館ホームページ アドレス	http://www.city.machida.tokyo.jp/shi/event/library/index.html	http://www.lib.city.hino.tokyo.jp/	http://www.library.tama.tokyo.jp/	http://www.library.inagi.tokyo.jp/

4月1日(火)から京王線沿線7市(八王子市・府中市・調布市・町田市・日野市・多摩市・稲城市)による図書館の相互利用がよいよ始まりです。
 開始に先駆け、この連携サービスの発案者でもある稲城市長をはじめ各市の市長による協定の調印式が、2月25日(月)に東京自治会館で行われました。
 この新しい協定で稲城市民の方は、これまでの府中市・多摩市・川崎市に加え、新たに八王子市・調布市・町田市・日野市の図書館が利用できます。全部で55館、蔵書の総数が約65万冊(川崎市を除く)となり、通勤・通学途中やお出かけのついでに利用できる図書館や資料が一気に増えることとなります。
 利用できるサービスは市によって異なりますので、それぞれの図書館で確認のうえ、ルールを守って利用してください。
 町田市と日野市は自動車移動図書館も利用できます。川崎市の図書館については、川崎市・稲城市間での相互利用です。

利用に当たって

利用する市の利用カードがそれぞれ必要です。カードをつくる時は、住所の確認できる証明書などを持参してください。
 お借りになった資料は、必ず借りた市または借りた図書館へお返しください。
 本は各市のこの図書館でも借りられますが、視聴覚資料やリクエスト、学習室の利用などは市によって異なります。各市の図書館のホームページ(左上表参照)などで確認してください。

稲城市の図書館を利用する市外の方へ

4月からはこれまで以上に利用が増えることが予想されるため、市外の方の利用方法を一部変更します。また、車での来館はできるだけご遠慮ください。利用の変更、市外の方の視聴覚資料の貸し出し・予約点数「1点(現在は2点)さい。

みんなできれいにしよう 多摩川清掃

4月6日(日)

私たちの多摩川を美しく保つために、多摩川清掃を行います。ぜひ、参加してください。

当日、東京ヴェルディの選手も参加します。
 期日 4月6日(日)
 雨天中止

実施・中止にかかわらず、当日の午前7時30分に防災行政無線でお知らせします。
 時間 9時～10時30分(8時30分受付開始)
 集合場所 多摩川緑地公園、北緑地公園
 旗を目印に集合してください。



昨年の多摩川清掃



「多摩川を美しくする会」は、多摩川の清掃活動を行うことなど、広く環境美化に資することを目的とした21団体で構成する組織です。

問い合わせ 多摩川を美しくする会事務局(環境課ごみ・リサイクル係)
 内容は、多摩川を美しくする会事務局(環境課)までお問い合わせください。
 服装 汚れても良い服装
 持ち物 帽子、軍手など
 多摩川清掃は「子ども100ポイント・ラリー」の対象事業です。手帳を持参してください。

お届けしています

20年度版 ごみ・リサイクル カレンダー



20年度版(21年3月まで)のごみ・リサイクルカレンダーを配布しています。各家庭へ3月末までにお届けする予定ですが、3月31日を過ぎても届かない場合は、連絡してください。

カレンダーは無記名でシルバー人材センターが市内全戸に配布しています。

問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係



20年度 家庭剪定枝作業日程

回数	会場設営日	作業日	作業会場	地区
第1回	3月28日(金)	4月1日(火)	ふれんど平尾	平尾
第2回	4月4日(金)	4月8日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
第3回	4月11日(金)	4月15日(火)	押立ふれあい会館	押立
第4回	4月18日(金)	4月22日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第5回	5月9日(金)	5月13日(火)	総合体育館駐車場	長峰
第6回	5月23日(金)	5月27日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第7回	6月27日(金)	7月1日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第8回	7月25日(金)	7月29日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第9回	8月22日(金)	8月26日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第10回	9月5日(金)	9月9日(火)	押立ふれあい会館	押立
第11回	9月12日(金)	9月16日(火)	百村コミュニティ防災センター	百村
第12回	9月19日(金)	9月24日(水)	ふれんど平尾	平尾
第13回	9月26日(金)	9月30日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第14回	10月3日(金)	10月7日(火)	矢野口自治会館	矢野口
第15回	10月10日(金)	10月14日(火)	大丸公園駐車場	大丸
第16回	10月17日(金)	10月21日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
第17回	10月24日(金)	10月28日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第18回	10月31日(金)	11月4日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
第19回	11月7日(金)	11月11日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
第20回	11月14日(金)	11月18日(火)	坂浜コミュニティ防災センター	坂浜
第21回	11月21日(金)	11月25日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第22回	11月28日(金)	12月2日(火)	押立ふれあい会館	押立
第23回	12月5日(金)	12月9日(火)	向陽台城山公園	向陽台
第24回	12月12日(金)	12月16日(火)	矢野口宿三谷公会堂	矢野口
第25回	12月19日(金)	12月24日(水)	市役所第二駐車場	東長沼
第26回	12月26日(金)	1月6日(火)	ふれんど平尾	平尾
第27回	1月9日(金)	1月13日(火)	若葉台公園駐車場	若葉台
第28回	1月23日(金)	1月27日(火)	市役所第二駐車場	東長沼
第29回	2月6日(金)	2月10日(火)	うまさん公園	向陽台
第30回	2月13日(金)	2月17日(火)	坂浜診療所	坂浜
第31回	2月20日(金)	2月24日(火)	龜山下公園(第二保育園横)	東長沼
第32回	2月27日(金)	3月3日(火)	北緑地公園駐車場	大丸
第33回	3月6日(金)	3月10日(火)	神化児童公園	百村
第34回	3月13日(金)	3月17日(火)	平尾宅地分譲自治会館横	平尾
第35回	3月19日(木)	3月24日(火)	総合体育館駐車場	長峰
第36回	3月27日(金)	3月31日(火)	市役所第二駐車場	東長沼

ごみ指定収集袋配布

区分	対象	配布する袋	必要書類など
減免世帯	○生活保護受給世帯 ○児童扶養手当受給世帯 ○特別児童扶養手当受給世帯	燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋を配布 世帯人員に応じて袋の大きさが変わります。	児童扶養手当証書、 特別児童扶養手当証書
	火災などの災害を受けた方	被害程度に応じて燃えるごみ・燃えないごみ用指定収集袋を配布	罹災証明
おむつ使用者	○4歳未満の乳幼児 ○65歳以上の高齢の方 ○障害のある方	おむつ専用袋を配布 社会福祉協議会でおむつ支給事業を受けている方は、おむつと同時に配布します。	初めての方は、被保険者証、母子健康手帳、身体障害者手帳、愛の手帳などを提示してください。

いざという時のために 備えを!

問い合わせ

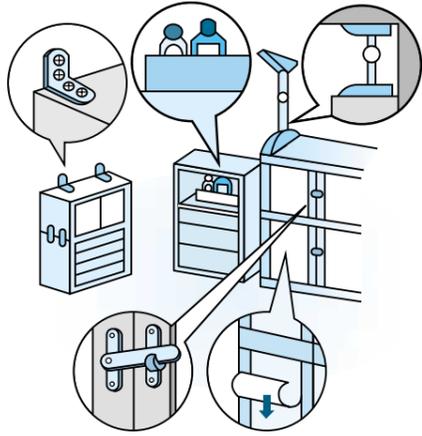
稲城消防署警防課防災係

家具の転倒防止対策

住宅や事業所の耐震補強

近年発生した大きな地震だけが原因を分析すると、家具類の転倒や落下によるものが30〜50%と大きな割合を占めています。家具が転倒すると、転倒した家具類にぶついたり、割れた食器やガラスでけがをするなどの二次的被害も引き起こします。家具の転倒は、ちよつとした対策で防止することができます(左図・下表参照)。

図 家具類の転倒・落下防止対策の例



家具類の転倒・落下防止対策のチェックリスト

対策	ある	ない
大きな家具は、器具を使って壁や天井に固定している。	ある	ない
器具を取り付けている壁や天井には十分な強度がある。	ある	ない
2段重ねの家具は、上下を連結している。	ある	ない
ガラスにはフィルムを張るなど、飛散防止をしている。	ある	ない
収納物が飛び出さないよう、戸棚などの扉に開放防止器具を付けている。	ある	ない
万一家具が転倒しても、避難路をふさがらない置き方をしている。	ある	ない
テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している。	ある	ない

ご協力ください 家庭の剪定枝の リサイクル

自分たちのまちは 自分たちの手で きれいに!

稲城市まちなを きれいにする 市民条例

配布します ごみ指定収集袋 (減免世帯・ おむつ使用者)

4月1日(火)から、20年度上半期分(9月分まで)のごみ指定収集袋を配布します。対象となる方は申請してください。

配布内容 左表のとおり
申請・問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が、家屋などの倒壊による圧死でした。家族や従業員などの命を守るためには、住宅や事業所の耐震補強を行い、地震に強い建築物にしておくことが何より大切です。特に、昭和56年5月以前の建築物は、耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断に対して助成を行っています。

市では、剪定枝のリサイクルを図るため、自動車搭載型の破砕機で剪定枝をチップ化し、公園に撒いたり堆肥化したりして、ごみの減量に努めています。庭木の手入れで出た剪定枝はごみで出さずに作業会場までお持ちください。20年度は全36回、市内全地区で実施する予定です(下表参照)。リサイクルにご協力ください。

「まちをきれいにする市民条例」の啓発と実践行動を若葉台地区で行います。皆さん参加してください。期日 3月30日(日) 小雨決行 時間 9時〜11時30分(集合場所 若葉台小学校) 内容 地域内のごみ拾い、違反広告物の撤去など

条例の主な内容 タバコの吸殻や飲料容器などのポイ捨て禁止 ペットのふんの持ち帰り ポイ捨てはやめよう

剪定枝の持ち込み期間 会場設営日(作業日前週の金曜日(第35回は木曜日))から作業日の正午 取り扱えないもの キョウチクトウ、ウルシなど毒性のある樹木、腐食した樹木、竹、草、落葉、材木など 粉砕できる剪定枝の寸法 太さ 直径8cm以内、長さ 2m以内

お問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

お問い合わせ 環境課環境保全係

お問い合わせ 環境課環境保全係

4月から

国民健康保険医療制度が

大きく変わります

問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

乳幼児に対する自己負担割合(2割負担)軽減の対象年齢の変更

70歳～74歳の方の保険料の経過措置

退職者医療制度の対象年齢の変更

現在の3歳未満から義務教育就学前に変更となります。

市では乳幼児医療費助成制度で、義務教育就学前までの乳幼児に対し自己負担なしとしてきているため、病院などでの自己負担割合に変更はありません。

75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度の創設

75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度の創設

現在の老人保健制度に代

入場できます 多摩サーブス 補助施設

日米親善事業の一つとして、多摩サーブス補助施設内での散策、自然観察が行えます。

期日 5月14日(水)・15日(木)、21日(水)・22日(木)のうち1日

会場 米軍多摩サーブス補助施設(大丸)

利用規定で定められたエリアに限ります。

対象 市民で構成された5人以上の団体

申し込み方法 電話で問



多摩サーブス補助施設内を散策しませんか。

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。メタボリックシンドロームに該当した方には、生活習慣改善のプログラムによる保健指導を行います(国民健康保険の被保険者の方の実施については、5月中の広報いなぎで詳細をお知らせする予定です)。

国民健康保険の被保険者

国民健康保険の被保険者

国民健康保険法が改正され、4月から世帯内の国民健康保険被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の場合、国民健康保険税を年金から特別徴収することになります。

市では21年度から特別徴収

40歳以上75歳未満の方を対象に特定健康診査・特定保健指導を実施

これまで実施していた基本健康診査」に変わり、特定健康診査・特定保健指導を各医療保険者で実施しま

お子さんの成長に 心配のある方

療育相談・療育体験事業

お子さんの心身の成長や発達に心配があり、療育が必要かどうか迷っている方のための療育相談及び療育体験事業を実施しています。気軽にご利用ください。

療育相談 対象 18歳未満の本人とその保護者、関係機関 相談員 医師、保健師

4月から始まります 後期高齢者医療制度

4月から75歳以上の方は後期高齢者医療制度が始まります。3月20日以降に郵送(配達記録)で新しい保険証が届きます。4月から医療機関にかかる時は新しい保険証を提示してください。3月中に保険証が届かない場合は連絡してください。

後期高齢者医療制度への移行に伴い、現在加入している健康保険資格はなくなります。また、現在被保険者が本人の場合は被扶養者も資格がなくなります。変更手続きや保険証の返還など詳しくは現在加入の健康保険組合にお問い合わせください。

後期高齢者医療制度の医療費の自己負担額・給付方法 従来の老人保健制度と同様

運営主体 東京都後期高齢者医療広域連合

お問い合わせ 高齢福祉課 後期高齢者医療担当 東京都後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター(制度に関すること。3月31日までの平日、9時～5時) ☎0570・086・519

予約方法 電話で申し込んでください。 予約・問い合わせ いなぎ子ども発達支援センター ☎313・5001

次世代育成支援行動計画 18年度 進ちよく状況を公表

稲城市次世代育成支援行動計画の18年度での進ちよく状況をまとめました。市役所1階行政情報コーナー、子育て支援課、市ホームページでご覧になれます。お問い合わせ 子育て支援課保育係

選挙人名簿の登録者数 3月の定時登録

4月から 新しい「後期高齢者医療制度」で医療を受けてください。



後期高齢者医療被保険者証 (Sample form showing fields for name, address, birth date, and insurance details.)

後期高齢者医療制度 一問一答

なぜ、後期高齢者医療制度が出来たのですか?

国の医療制度改革の一つとして、医療費の増加に伴い、超高齢化社会を展望した新たな独立した医療制度体系を実現するため創設されました。

広域連合をつくった目的は?

従来の老人保健制度での給付は市町村が行っていましたが、その財源は、国民健康保険や社会保険などの被用者保険の拠出金と公費をもとに運営していましたが、財政運営の責任が不明確という指摘がありました。そこで都道府県ごとに全市町村が加入する広域連合が保険料の決定や給付を行うことで、明確な財政運営を行うっていくものとされました。

3月31日で終了します 老人保健制度

老人保健制度終了に伴い、対象となるすべての方の資格がなくなります。4月からは、後期高齢者医療制度が始まります。3月までの診療分に関するお問い合わせ 高齢福祉課

3月の定時登録

3月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月2日に定時登録を行いました。今回の定時登録による市全体の選挙人名簿登録者数は下表のとおりです。お問い合わせ 選挙管理委員会

Table with 4 columns: 投票区, 投票所名, 男, 女, 計. Lists 16 districts and their respective voter counts.

市立病院職員募集

看護師の資格をお持ちの方
試験科目 正職員：小論文・面接、臨時職員：面接
応募方法 履歴書(市販のもの、顔写真付き)と資格免許証の写しを持参(土・日曜日、祝日を除く)または郵送してください。
応募・問い合わせ 市立病院管理課 377・093

新学から 学校給食業務 臨時職員

募集します

市立病院では助産師・看護師を募集しています。
雇用形態 正職員・臨時職員
勤務時間などの詳細は、お問い合わせください。
募集人員 正職員・臨時職員とも各10人程度
受験資格 助産師または

業務内容 調理及び食器等洗浄業務 小・中学校での代替配膳業務(配膳員が勤務できない場合の代替配膳)
白衣は貸与します。
勤務場所 第一調理場

20年度分申し込み受付中 東京都市町村民 交通災害共済 ちよこつと共済



ちよこつと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度です。二つのコースから選べます。
コース Aコース：年額1千円の会費で最高300万円の見舞金、Bコース：年額500円の会費で最高150万円の見舞金(下表参照)
共済有効期間 4月1日～21年3月31日

4月1日以降に加入した場合、申し込みの翌日から21年3月31日までです。加入できる方 市に住民登録または外国人登録をしている方
次の方は市でBコースに一括加入しています(Aコースを希望する場合はコース変更の手続きをしてください)。4月1日現在、中学生以下の方、身体障害者手帳、愛の手帳、精神

ちよこつと共済見舞金

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース (会費1,000円)	Bコース (会費500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(1)(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数90日以上	45万円	30万円
4等級	入院日数60日以上	30万円	20万円
5等級	入院日数30日以上または実治療日数100日以上	22万円	15万円
6等級	入院日数20日以上または実治療日数50日以上	15万円	10万円
7等級	入院日数10日以上または実治療日数25日以上	12万円	8万円
8等級	実治療日数10日以上	8万円	5万円
9等級	実治療日数5日以上	5万円	3万円
10等級	実治療日数5日未満	3万円	2万円

1 身体障害者福祉法施行規則別表第5号に掲げる1級から3級までの障害に該当するに至った時をいいます。
2 Aコース(会費1,000円)の3～10等級の見舞金は、Bコース(会費500円)の見舞金の2倍の金額ではありません。

障害者保健福祉手帳をお持ちで、施設に入所していない方
70歳以上の方(共済期間中

い方 消防団員の方
に70歳になる方はその日から公費加入に該当) 交通安全協会の会員

申請方法 市民課、平尾・若菜台出張所、市内各金融機関郵便局を除くで申し込んでください。
加入している方で交通事故に遭った時は、どんな小さな事故(自転車の単独事故など)でも必ず交番や警察署へ届け出てください。
お問い合わせ 市民課市民窓口係

消費者講座

調停を ご存じですか

裁判所を上手に使う方法
個人間のトラブルを裁判

費用 無料
申し込み方法 3月17日(月)から電話で申し込んでください。

この案に意見のある方は、期間中に意見書を提出することが出来ます。
縦覧・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

都市計画案の 縦覧

主催 稲城市・稲城市消費者ルーム運営協議会
申し込み・問い合わせ 経済課消費生活係 378・2286

期間 4月2日(水)～16日(水)
土・日曜日を除く。
時間 8時30分～5時
内容 多摩都市計画土地区画整理事業稲城百村土地区画整理事業の変更
多摩都市計画地区計画百村地区地区計画の決定
この案に意見のある方は、期間中に意見書を提出することが出来ます。
縦覧・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

納期限 3月31日
国民健康保険税(随時納税) 問い合わせ 納税課納税係
下水道の受益者負担金(第4期) 問い合わせ 下水道課業務係



第11回国際理解プログラム
コミュニケーションしよう 私たち地球家族
～ We are one ～
(2月17日・城山文化センター)
異文化交流の機会として、市の委託を受けた稲城国際交流の会が実施しました。5カ国21組の方が日本語や外国語でスピーチ発表し、アトラクションでは中国人留学生が日本舞踊を披露しました。発表後は参加者全員で交流会を行いました。



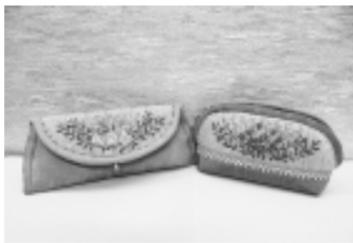
ハートフルステージ2008
(2月14日・中央文化センター)
市内の障害者関係施設利用者や特別支援学級の児童・生徒によるステージ発表が行われました。9組の団体などが、いきいきとした表情で演奏やダンスなどを発表し、会場は暖かい拍手を送っていました。

女と男のフォーラムいなぎ2008「女と男 どちらが辛い?!」
(2月23日・地域振興プラザ)
フェリス学院大学教授の諸橋泰樹氏を講師に迎え、「目からウロコのジェンダー論」と題した講演を行い、130人を超える方が参加しました。講演後は男女共同参画に関するテーマで2つの分科会を開きました。

坂浜地区少年消防クラブ
春の火災予防運動ポスター集会
(2月17日・坂浜コミュニティ防災センター)
坂浜地区少年消防クラブの子供たち20人が集まり、火災予防を呼びかけるポスターを作成しました。
防火標語
「火は見てる
あなたが離れる その時を」



市民・市職員合同研修
「協働のまちづくり」ってなんなの?
(2月28日・地域振興プラザ)
パネラーとして普段から協働にかかわる仕事に携わっている専門家など4人の方を招き、市民と行政の新しい関係づくりをテーマとしたパネルディスカッションを行いました。市職員を含め63人の方が参加し、まちづくりを進めるうえでの課題などを考えました。



花咲くメガネケース

あいしヨップ
メガネケース作り講習会
可憐で上品なメガネケー
スを作ってみませんか。
期日 4月16日(水)・30

商工会 だより

日(水)の全2回
時間 10時30分～1時
会場 あいしヨップ
(大丸118の5・ペアリー
ロード稲城商店街・東長
沼交差点南側)
内容 コットンのモア
レ生地にリボン刺繍とビ
ーズ飾りを施したメガネ
ケースを作ります(ピン
クカイエローのいずれか
を選択)。
定員 12人(先着順)
費用 3千500円(材料
を含む)
申し込み方法 電話で
申し込んでください。
申し込み・問い合わせ
あいしヨップ ☎377・
6546

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しく
おしゃべりしましょう
金曜サロンスペシャル
日本舞踊へようこそ

400年以上の歴史を持
つ日本舞踊は、世界に類を
見ない、独特で素晴らしい
伝統芸能です。この日本舞
踊の心と美しさを生かした
立ち居振る舞いを学んでみ
ませんか。
話し手の花柳さんは、1
月に若葉台小学校で行われ
た平尾文化村コンサートや
2月に国立劇場で行われた
第83回「女流名家舞踊大会」
に出演するなど、多方面で
活躍されています。
期日 4月4日(金)
時間 午後7時
会場 市民活動サポート
センター(地域振興プラザ)
直接会場にお越しくださ
い。

4月のテーマ 日本舞踊
へようこそ
話し手 花柳 要三郎氏
(舞踊家・いなぎエッセイ
ストリラー)
費用 無料
問い合わせ 市民活動サ
ポートセンターいなぎ(協
働推進課) <http://www.inagi-support.org/>



受講者募集
パソコン講習会
パソコンの入門から、基
礎・応用まで一斉に開講し
ます。
対象 18歳以上の方
お子さん連れでの受講は
ご遠慮ください。
コース・期日・時間など
右下表のとおり
詳細は、各文化センター
にあるポスター、チラシま
たはホームページ(<http://homepages3.nifty.com/inagi/sc/>)をご覧ください。

パソコン講習会

コース	期日	時間	費用 テキスト代
ワード講座 (全8回)	4月3日・10日・17日・24日・5月 8日・15日・22日・29日の木曜日	9時30分 ～12時30分	10,000円 2,100円
エクセル講座 (全8回)	4月4日・11日・18日・25日・5月 9日・16日・23日・30日の金曜日	9時30分 ～12時30分	10,000円 2,100円
初めてのパソコン (全2回)	4月8日(火)・9日(水)	9時30分 ～12時30分	3,000円 なし
インターネット講座 (全4回)	4月15日(火)・16日(水)・22日(火)・ 23日(水)	9時30分 ～12時30分	5,000円 1,750円

会場 地域振興プラザ
車の来場はご遠慮くだ
さい。
定員 各15人抽選)

官公署 だより

募集 予備自衛官補
防衛省自衛隊では、社会
人や学生の方が社会に貢献
できる新しい制度である予
備自衛官補を募集します。
採用後は、一定期間の招集
教育訓練に参加し、必要な
知識・技能を修得します。
応募資格 一般公募 18
歳以上34歳未満の男女、技
能公募 18歳以上で、保有
する技能に応じ53歳から55
歳未満の男女
試験日 4月19日(土)・
20日(日)・21日(月)のうち
指定する1日
応募期限 4月14日必着

募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1

みんなの コーナー

多摩大学
現代世界解析講座
多摩大学将来構想委員会
座長の寺島実郎氏が国際情
勢や経済、国内行政などの
各分野における精鋭の専門
家を招き、リレー講座形式
で開催します。
期日 4月17日～7月10
日の木曜日(前期分全12回)
5月1日(木)を除く。
時間 2時40分～4時10
分
会場 多摩大学(多摩市
聖ヶ丘4-1の1)
全体テーマ 現代世界解
析講座(いま、世界潮流と
日本のあり方を考える)
費用 全12回分で1万円
(市内在住・在勤の方)
申し込み方法 ホームペ
ージ(<http://www.tama.ac.jp/>)から申し込んでく
ださい。
問い合わせ 多摩大学リ
レー講座事務局 ☎337・7
185

募集 予備自衛官補
防衛省自衛隊では、社会
人や学生の方が社会に貢献
できる新しい制度である予
備自衛官補を募集します。
採用後は、一定期間の招集
教育訓練に参加し、必要な
知識・技能を修得します。
応募資格 一般公募 18
歳以上34歳未満の男女、技
能公募 18歳以上で、保有
する技能に応じ53歳から55
歳未満の男女
試験日 4月19日(土)・
20日(日)・21日(月)のうち
指定する1日
応募期限 4月14日必着

募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1

終了します ひとり親家庭 休養ホーム

東京都ひとり親家庭
休養ホーム事業は、利用
者の減少などの理由
により、19年度末で終
了します。
ご利用ありがとうございました。
問い合わせ 東京都
福祉保健局育成支援課
☎03-5321-1111

募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1

募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1



慢性腎臓病への対策

世界的に増加し続ける
末期腎不全患者の背景に
は、膨大な数の予備軍が
存在すると考えられます。
その原因は様々ですが、
慢性に経過して腎臓の機
能が低下する病気をすべ
て慢性腎臓病(CKD=Chronic Kidney Disease)という概念で統一し
てとらえ、社会を挙げて
対策を講じる必要性があ
ると認識されるようにな
っています。
わが国の慢性腎臓病の推
定患者数は約2千万人と
なっています。つまり、ほ
ぼ5人に1人が慢性腎臓病
です。多くの慢性腎臓病患
者は初期には症状がありま
せん。易疲労感(倦怠感、
食欲不振、嘔吐、浮腫む
くみ)などの症状はすつ
と病気が進行してから出
てきます。このような症
状が出てきてからでは、
透析への移行を防ぐこと
ができないことが多く、
定期的な尿や血液の検査
をする必要があります。
早期発見と適切な処置に
より治療も可能ですので
かかりつけ医に相談しま
しょう。特にメタボリッ
クシンドローム患者は慢
性腎臓病の累積発症率、
相対危険が高まること
が報告されています。高血
圧、糖尿病、肥満、高脂
血症のある方はいっそう
の注意が必要です。
稲城市医師会
平尾 圭市

募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1



募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1

募集方法 往復はがきに
希望コース名(複数可)、住
所、氏名(フリガナ)、年齢
性別、電話番号を記入のう
え、応募してください。
応募期限 3月22日必着
応募・問い合わせ シル
バー人材センターパソコン
講習会係 〒206-0802稲城市
東長沼2-1-12の1

カレンダー 3月15日~4月1日

3 / 15 土			
16 日	+ 休日急病診療所 あべ内科クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4870		
17 月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
18 火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 くらしの書類作成相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
19 水	1歳6カ月児健康診査(18年8月生まれ) 保健センター 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 住宅リフォーム相談 1時~4時 経済課消費生活係 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 心配ごと相談 10時~正午 福祉センター 高齢者・障害者の権利擁護相談 1時30分~4時30分(予約随時) 福祉センター		
20 木	春分の日 + 休日急病診療所 東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851		
21 金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 人権・身の上相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
22 土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 女性の悩み相談 10時~4時(前日までに予約) 協働推進課女性青少年係 心の専門相談 1時~4時(予約随時) 福祉センター		
23 日	+ 休日急病診療所 谷平医院 矢野口)9時~5時 ☎377-6433		
24 月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
25 火	3カ月~4カ月児健康診査(19年11月生まれ) 保健センター 定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
26 水	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 不動産相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係 年金相談 9時~正午・1時~4時 平尾出張所		
27 木	3歳児健康診査(17年2月生まれ) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 税務相談 1時30分~4時30分(予約必要) 経済課消費生活係 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
28 金	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
29 土			
30 日	+ 休日急病診療所 稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128		
31 月	消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		
4 / 1 火	定期健康相談 9時~11時(前日までに予約) 保健センター 法律相談 9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係 消費者相談 10時~正午・1時~3時 消費者相談室 年金相談 9時~正午・1時~4時 保険年金課年金係		

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のものは、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます。21日(金)の人権・身の上相談は19日(水)に受け付けます。☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

小児など休日・夜間 救急テレホンサービス

お子さんなどの救急時に医療機関を紹介します。

稲城消防署 ☎377-7119
東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303
問い合わせ 保健センター ☎378-3421

期間内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、検査費用及び申請にかかる諸費用は本人負担となります。

申請日現在、都内に引き続き1年以上住所を有する方、現在、気管支ぜん息にかかっている方、健康保険に加入されている方、申請日以降喫煙していない方

助成内容 医療券の有効期間内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、検査費用及び申請にかかる諸費用は本人負担となります。

申請日現在、都内に引き続き1年以上住所を有する方、現在、気管支ぜん息にかかっている方、健康保険に加入されている方、申請日以降喫煙していない方

助成内容 医療券の有効期間内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、検査費用及び申請にかかる諸費用は本人負担となります。

も中止の場合は、動物病院で注射を受けてください。

費用 7年度以降に犬の登録をした場合「3千550円(注射・注射済票代)」、7年度以降に犬の登録をしていない場合「6千550円(登録・注射・注射済票代)」

会場に來られない場合は、動物病院で予防注射を受け、注射済明書を保健センターまたは平尾・若葉台出張所に持参して注射済票の交付を受けてください。犬の登録も保健センター、平尾・若葉台出張所でもできます。

なお、4月から6月末までは、(社)東京都獣医師会南多摩支部稲城部会加入の動物病院で、狂犬病予防定期集合注射時と同一の費用で予防注射を受けることができます。

大気汚染医療費 助成制度

対象を全年齢に拡大します

東京都では、現在18歳未満で一定要件を満たす方を対象に気管支ぜん息の医療費助成を行っていますが、8月1日から対象年齢を全年齢に拡大します。

対象 次のすべてに該当する方
申請日現在、都内に引き続き1年以上住所を有する方、現在、気管支ぜん息にかかっている方、健康保険に加入されている方、申請日以降喫煙していない方

助成内容 医療券の有効期間内に気管支ぜん息の治療に要した医療費のうち、検査費用及び申請にかかる諸費用は本人負担となります。

新生児訪問指導員 募集

職種 新生児訪問指導員
募集人員 若干名
対象 助産師の資格を有する方
内容 平尾・坂浜地区での妊産婦及び新生児の訪問指導
賃金 市規定による
採用日 4月1日以降
選考方法 面接
応募方法 電話で問い合わせのうえ、履歴書と資格の免許証、登録証の写しを持参または郵送してください。

応募期限 3月31日

BCG(結核)

対象 接種日現在、生後3カ月以上6カ月未満のお子さん

予診票 当日都合の悪い方、体調の悪い方などは、早めに相談してください。

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳

対象 第1期「1歳以上2歳未満のお子さん」、第2期「13年4月2日~14年4月1日生まれのお子さん」

会場 指定医療機関

お済みですか 予防接種

子後3カ月のお子さんに通知を郵送します。生後6カ月を過ぎると自費となります。

期日 4月17日(木)

受付時間 1時15分~3時15分

会場 保健センター

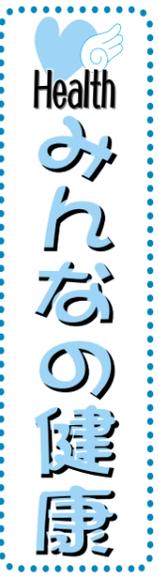
持ち物 母子健康手帳

予診票

申し込み・問い合わせ

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。



狂犬病予防 定期集合注射

生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年犬に狂犬病予防注射を受けさせな

犬病予防定期集合注射

予備日に行います(予備日

狂犬病予防 定期集合注射

犬病予防定期集合注射

予備日に行います(予備日

麻しん・風しん

1歳でまだ第1期の予防接種を受けていないお父さんは、接種をお勧めします(公費負担による接種は2歳の誕生日の2日前まで、誕生日の前日から自費となります)。

また、4月から小学校に入学予定でまだ第2期の予防接種を受けていないお父さんは、接種をお勧めします(公費負担による接種は3月31日までで、期限を過ぎると自費となります)。

転入などで、予診票がない場合は、問い合わせてください。

対象 第1期「1歳以上2歳未満のお子さん」、第2期「13年4月2日~14年4月1日生まれのお子さん」

会場 指定医療機関

麻しん・風しん

1歳でまだ第1期の予防接種を受けていないお父さんは、接種をお勧めします(公費負担による接種は2歳の誕生日の2日前まで、誕生日の前日から自費となります)。

また、4月から小学校に入学予定でまだ第2期の予防接種を受けていないお父さんは、接種をお勧めします(公費負担による接種は3月31日までで、期限を過ぎると自費となります)。

転入などで、予診票がない場合は、問い合わせてください。

対象 第1期「1歳以上2歳未満のお子さん」、第2期「13年4月2日~14年4月1日生まれのお子さん」

会場 指定医療機関

犬病予防 定期集合注射

生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年犬に狂犬病予防注射を受けさせな

犬病予防定期集合注射

予備日に行います(予備日

犬病予防 定期集合注射

生後3カ月以上の犬を飼っている方は、毎年犬に狂犬病予防注射を受けさせな

犬病予防定期集合注射

予備日に行います(予備日

ぜひ一度は受けてください 肝炎ウイルス検査

(詳細は、広報いなぎ 2月15日号6面参照)

検査を受けてほしい方
平成6年以前にフィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性のある方
血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性のある方 など

検査の申し込み方法 稲城市民の方は、保健センターに直接または電話で申し込んでください(受診券と受診医療機関一覧表(市内18医療機関)を発行します)。

過去に肝炎ウイルス検査を受診している方は、再度検査を受ける必要はありません。

期間 5月31日まで
費用 無料
申込期限 3月31日
申し込み・問い合わせ 保健センター ☎378-3421

ぜひ一度は受けてください 肝炎ウイルス検査

(詳細は、広報いなぎ 2月15日号6面参照)

検査を受けてほしい方
平成6年以前にフィブリノゲン製剤の投与を受けた可能性のある方
血液凝固因子製剤の投与を受けた可能性のある方 など

検査の申し込み方法 稲城市民の方は、保健センターに直接または電話で申し込んでください(受診券と受診医療機関一覧表(市内18医療機関)を発行します)。

過去に肝炎ウイルス検査を受診している方は、再度検査を受ける必要はありません。

期間 5月31日まで
費用 無料
申込期限 3月31日
申し込み・問い合わせ 保健センター ☎378-3421

狂犬病予防定期集合注射日程表

期日	時間	会場
4月10日(木) 〔予備日 4月14日(月)〕	9時30分~9時50分	平尾自治会館
	10時20分~10時45分	坂浜コミュニティ防災センター
	11時15分~11時45分	総合体育館芝生駐車場(長峰)
	1時10分~1時50分	「稲城第三公園西」交差点北側(若葉台)
	2時30分~3時	城山公園多目的広場(向陽台)
4月11日(金) 〔予備日 4月15日(火)〕	9時20分~10時	本郷公園(稲城消防署そば)
	10時30分~11時	松葉公園(矢野口)
	11時30分~正午	押立児童公園
	1時30分~2時	大丸地区会館
	2時20分~2時40分	百村白道ちびっこ広場(保健センター裏)

広報いなぎは再生紙を使用しています。