

いなぎ

主な記事

住民税の住宅ローン控除	2面
人材バンク 登録者募集	3面
後期高齢者医療制度	3面
国民健康保険事業会計決算状況	4面
稲城平和コンサート	5面
胃がん検診	6面

市の木
「イチョウ」



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

いざという時のために 家庭や職場で地震への備えを！

1月15日(火)～21日(月) 防災とボランティア週間

多摩直下を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生した場合、都が公表した被害想定では、市内の死傷者は約400人、建物の全壊は約200棟になります。地震による被害を最小限に食い止めるには、自助(自分の命は自分で守る)、共助(自分たちのまちは自分たちで守る)の理念に立ち、市民の皆さんと市をはじめとした公助の役割を果たす防災機関が、それぞれの責務と役割を明らかにして、連携することが重要です。皆さんも「防災とボランティア週間」を機会に、家庭や職場で震災対策について再確認しましょう。

問い合わせ 稲城消防署警防課防災係

家庭での日頃からの備え

家庭では、普段から非常時の持ち出し品を準備しておきましょう(表1参照)。また、万一の時に慌てないために、家族で避難所や避難経路などについて、事前に話し合っておきましょう。

地域での日頃からの備え

地震が起きた場合、すべての現場に救急車や消防車が入りにくい状況は、阪神・淡路大震災では、倒壊家屋などから救出された方の8割以上は家族や近隣の方に助け出されました。震災直後は、地域の方々

事業所での震災対策

事業所は地域の大きな力になります。日頃から実践的な防災訓練を行い、震災時には従業員や顧客の安全を確保するとともに、地域の皆さんと協力して、救助活動などに積極的に取り組みましょう。

家具の転倒防止対策

近年発生した大きな地震だけが原因で、家具類の転倒・落下によるものが30～50%

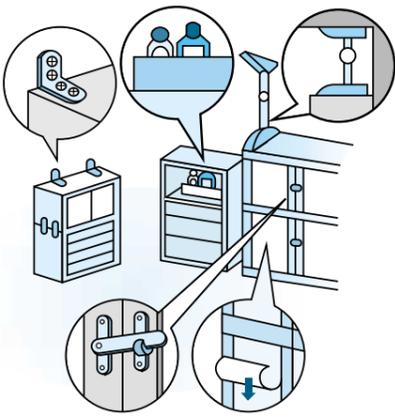
表1 非常時の持ち出し品チェックリスト

飲料水(一人1日3リットル)	ある	ない
非常食(3日分が目安)	ある	ない
救急医療薬品類(常備薬など)	ある	ない
携帯ラジオ(予備の電池も用意)	ある	ない
懐中電灯(予備の電池も用意)	ある	ない
現金、貴重品	ある	ない
衣類	ある	ない
ウェットティッシュ・トイレトペーパー	ある	ない
タオル(大・小)	ある	ない

表2 家具類の転倒・落下防止チェックリスト

大きな家具は、器具を使って壁や天井に固定している。	ある	ない
器具を取り付けている壁や天井には十分な強度がある。	ある	ない
2段重ねの家具は、上下を連結している。	ある	ない
ガラスにはフィルムを張るなど、飛散防止をしている。	ある	ない
収納物が飛び出さないよう、戸棚などの扉に開放防止器具を付けている。	ある	ない
万一家具が転倒しても、避難路をふさがらない置き方をしている。	ある	ない
テレビを壁またはテレビ台に固定し、テレビ台も固定している。	ある	ない

図1 家具類の転倒・落下防止対策の例



昭和56年5月以前の建築物は耐震性が低く、倒壊の恐れがあります。市では、木造住宅の耐震診断に対して助成を行っています。

外出者支援

地震により交通機関が運行停止になった場合、市内の帰宅困難者は約7千人になると予想されています。駅周辺などに多くの人が殺到し、混乱が生じる恐れがあります。混乱を防ぐためには、震災直後はむやみに移動せず、家族などの安否確認や正確な情報の収集に努めましょう。

帰宅する場合には、帰宅方面の安全を確認し、徒歩で帰宅しましょう。

企業や学校などは、従業員や生徒などを保護し、組織全体で対応してください。

災害発生時の安否確認

地震発生時は、電話やメールなどがつながりにくくなります。日頃から、家族などの安否を確認する方法を話し合っておきましょう。

NTT災害用伝言ダイヤル「171」(音声)

171番にダイヤルして安否情報の登録や確認をすることが出来ます。携帯電話からも利用できます。

初期消火 あわてた行動 けがのもと 窓や戸を開け 出口を確認

落下物 あわてて外に飛び出さない 近寄らない

正しい情報 確かな行動 確かめ合おう わが家の安全 隣りの安否

協力し合って救出・救護 避難の前に安全確認 電

気・ガス

携帯電話災害用伝言板

NTTドコモ、au、ソフトバンク、ウィルコムなどでは、メッセージの登録や確認を行うことが出来ます。通信事業者間で、伝言板の相互リンクが設定されています。詳細は各社に問い合わせてください。

「171」体験サービス 毎月(ソフトバンクは1月を除く)1日、防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)及び防災週間(8月30日～9月5日)に、NTT災害用伝言ダイヤル「171」と一部の携帯電話災害用伝言板の体験ができます。

地震でガスが止まったら ガスメーターの復帰方法

震度5を超える地震が起きた時、ガスの供給を自動的に止めるマイコンメーターを設置している場合の復帰方法は、図2のとおりです。

ガス臭い時は、操作を行わず、必ずガス会社に連絡してください。

地震その時 10のポイント

グラスときたら身の安全

落ちついて 火の元確認

初期消火

あわてた行動

けがのもと

窓や戸を開け

出口を確認

落下物

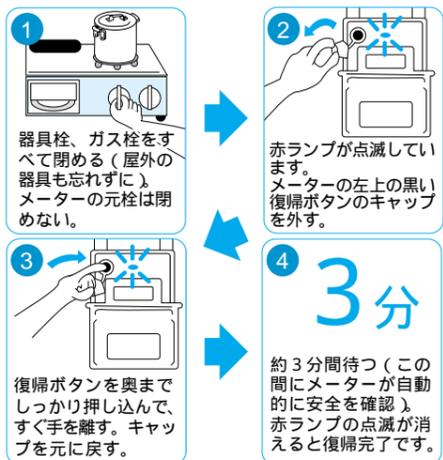
あわてて外に飛び出さない

近寄らない

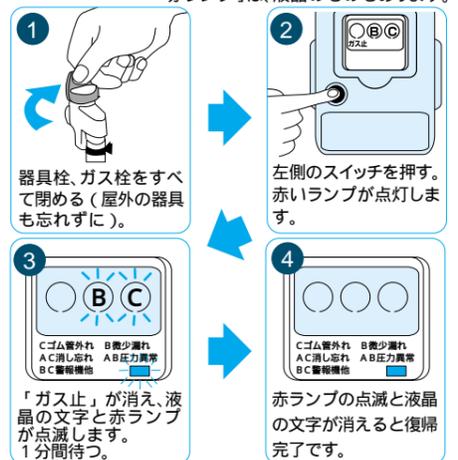
正しい情報

確かな行動

図2 ガスメーターの復帰方法 東京ガスの場合(一例)



LPガスの場合(一例)



ガス会社によってメーターの種類が異なりますので、ご確認ください。

生活体験事業参加者募集

姉妹都市・北海道大空町

大空町では、北海道(大空町)への移住や二地域居住(都市住民が農山漁村などに中長期、定期的・反復的に滞在し、都市の住居に加えた生活拠点を持つこと)に関心を持ちながら、踏み切ることができない方に対して「大空町生活体験事業」を実施します。大空町に滞在して、厳寒期の東オホーツクエリアを自分の足で歩いて目で見ること、冬の日常生活環境などを体験してみませんか。



滞在施設(単身者向け)

実施期間 2月1日(金)～29日(金)

滞在日数は希望に応じます。

募集人数 3組(1～2人1組)先着順)

参加希望者の滞在期間により変動します。

対象 応募時点で北海道外に在住し、北海道(大空町)への移住や二地域居住に関心を持つ方

費用については、すべて参加者の負担になります。

応募方法など詳細は、大空町ホームページ(<http://www.town.ozora.hokkaido.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ 大空町企画課地域振興係 ☎0152-74-2111、市役所協働推進課協働推進係

受け付けています 住民税の 住宅ローン控除 (住宅借入金等 特別税額控除) の申告

19年度の税制改正により、19年分の所得税から住宅ローン控除が引ききれない方は住民税から控除できるようになりました。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)は、もともと所得税の制度ですが、税源移譲に伴い大部分の方の所得税が減少したために、例年受けることができた所得税の住宅借入金等特別控除も減少してしまうケースがでてきます。その減少分(所得税から引ききれない住宅ローン控除)について、住民税から差し引く制度が新たに設けられました。申告により20年度の住民税から控除されます。該当する方は3月17日までに申告してください。

この計算は住民税住宅借入金等特別税額控除申告書によって行うことになり、(市ホームページに計算ができる書式を掲載しています)。

全員が該当するものではありません。該当するか否かを判断のうえ申告してください。

この制度は、20年度〜28

年度まで実施します。

給与所得のみで年末調整で住宅ローン控除を行う方は、

年末調整後に勤務先から配付される「源泉徴収票」をご覧ください。該当する方は、「申告書」の作成・提出が必要です。

対象 次のすべてに該当する方(下図参照) 「源泉徴収票」右上の「源泉徴収額の欄」がQ(ゼロ)である方 「源泉徴収票」中段の摘要の欄に、「住宅借入金等特別控除可能額」の金額が記載されており、この金額が「源泉徴収票」中段右の「住宅借入金等特別控除の額」より大きい方

給与以外の所得があり、所得税の確定申告で住宅ローン控除を行う方

作成した確定申告書をご覧ください。該当する方は、制度が適用となる可能性があります。申告書の作成・提出が必要です。対象 確定申告書の第一表右側「税金の計算欄」の所得税額(二丁目)から配当

平成19年分 給与所得の源泉徴収票(見本)

支受者 住所又は居所 東京都稲城市東長沼2111 マンション101	氏名 (受給者番号) (フリガナ) イナギ タロウ (役職名) 稲城 太郎							
種別 給料・賞与	支払金額 5,500,000	給与所得控除後の金額 3,860,000	所得控除の額の合計額 2,020,000	源泉徴収税額 0				
控除対象配偶者の有無等	配偶者特別控除の額	扶養親族の数(配偶者を除く) 特定 老人 その他	障害者の数(本人を除く) 特別 その他	社会保険料等の金額 500,000	生命保険料の控除額 0	地震保険料の控除額 0	住宅借入金等特別控除の額 92,000	
(摘要) 住宅借入金等特別控除可能額				250,000 円	国民年金	円	配偶者の合計所得 個人年金保険料の金額 旧長期損害保険料の金額	
未成若者	本人が障害者 之欄 特別 その他	寡婦 一般 特別	専業主婦 勤労学生	死亡退職	災害者	外国人	中途就・退職 就職 退職 年 月 日	受給者生年月日 明 大 昭 平 年 月 日
支払者 住所(居所)又は所在地 氏名 東京都××区 町1-2-3 (株)	(電話) 01-2345-6789							

申告の方法
対象 11年1月1日〜18年12月31日に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方

19年1月1日以降に入居され、新たに住宅ローン控除の確定申告を行う方は、期間延長などにより所得税だけで対応されるため必要ありません。

申告期間 毎年控除を受けようとする年の3月15日20年については3月17日申告先 所得税の確定申告を必要とする方(日野税

確定申告

所得税理士
無料相談

東京税理士会日野支部では、医療費控除などで還付申告する方や年金収入の方給与所得者、小規模事業者(消費税含む)のための無料申告相談を開催します。確定申告書の提出ができます。

譲渡所得(不動産・株の売買など)や相談内容が複雑な方はご遠慮ください。期日:会場 2月5日(火)8日(金)・地域振興プラザ、2月12日(火)〜13日(水)・第三文化センター

車での来場はご遠慮ください。時間 9時30分〜11時、1時〜3時
定員 各日、午前・午後とも125人(先着順)

各会場とも初日は大変込み合います。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。第三文化センターは大変混雑することが予想されますので、地域振興プラザの

利用をお勧めします。持ち物 源泉徴収票、領収書、筆記用具、電卓、印鑑など

住宅借入金等特別控除と年金受給者のための確定申告指導説明会

対象 給与所得者で住宅ローンにより新たに住宅を取得した方、年金受給者
期日 2月4日(月)
会場 地域振興プラザ
車での来場はご遠慮ください。

時間 9時30分〜正午、1時〜4時30分
定員 160人(先着順)
費用 無料

申告書はホームページで作成できます

国税庁ホームページで確定申告書が作成できます。国税庁ホームページ: <http://www.nta.go.jp/>
共通事項
問い合わせ 日野税務署
☎042・585・5661

工業統計調査

19年12月31日現在で、製造業を営む事業所を対象に工業統計調査を実施します。この調査は、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにす

ことが目的です。調査は、1月中旬から下旬にかけて都知事から任命された統計調査員が、写真付きの調査員証を持参し、直接お伺いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。問い合わせ 総務課総務係

時代への視点

183

市長 石川良一

2007年
稲城10大ニュース

昨年は4月に統一地方選挙が行われ、7月には参議院議員選挙もあり、戦後初めて衆参両院での多数派が異なる政治状況となりました。稲城市の議会は構成に大きな変化は無く、安定的で発展的な一年だったと言えるでしょう。それでは、2007年稲城10大ニュースを発表します。

1 天皇皇后両陛下ご臨席のもと地方自治法施行60周年の記念式典が行われ、稲城市が優れた施策を実施した自治体として総務大臣表彰に輝く。

2 稲城市が国に提案した「介護支援ボランティア制度」が実現。順調にスタートし、介護予防事業として全国から注目を浴びる。

3 市の人口が8万人を突破する。国全体は人口減時代であっても、稲城市では22年度には8万4千人となること予想される。

4 坂浜自治会が管理する上谷戸親水公園にホタルが復活し、6月には1万人以上の方が訪れる新名所となる。また公園が

国土交通省の「手づくり郷土賞」を受賞する。

5 稲城酒販組合・農協・駒沢女子大学の連携で、「幻の梨」といわれる品種「稲城」から「梨ワイン」1千本が造られ、好評販売される。

6 小学校就学前のお子さんの医療費が完全無料化される。また小・中学生の医療費負担を3割から2割とする助成制度を開始。

7 消防団を経験したことがあるOB37人で結成された消防支援団員制度が、東京では初めて発足する。大規模災害などで消防団の支援活動に当たる。

8 市内に天然温泉施設や大型家電量販店及びショッピングセンターが次々とオープンする。また南武線矢野口駅高架下にも商業施設が開店し、商業流出を食い止めることとなる。

9 サッカーチーム東京ヴェルディ1969が、7連敗を喫しラモス監督も辞任を考えるとところまで追い詰められながらも勝ち続け、2005年以来J1に復帰を果たす。

10 18年工事予定で入札不調となっていた稲城第三小学校体育館大規模改修工事が、2年連続で鉄骨の高騰などから契約不調となる。

その他、大丸交番が今までの2.5倍の広さでリニューアルされたなどの話題もあります。今年も成果を残せるよう頑張ります!

人材バンク 登録者募集

生かしてみませんか あなたの知識・技術・経験

市では市民参加のまちづくりを進めるため、人材バンク事業として市政参加協力者と学習活動の指導者を募集しています。

市政参加協力者
皆さんがお持ちの知識や経験を市政に生かしませんか。市では、各種委員会、審議会など市民の市政への参加を促すため、登録者の情報を活用しています。特に、女性の市政への参加促進を図るための情報としても活用します。

市政参加協力者は、自薦のほか他薦による登録もできますが、推薦には事前に被推薦者の承諾を得ることが必要です。
対象 次のすべてに該当

後期高齢者医療制度が始まります

4月から後期高齢者医療制度が始まります。新たな制度は都内62の区市町村すべてが加入する「東京都後期高齢者医療広域連合」が運営します。市役所は保険料徴収や窓口業務を行います。

対象 75歳以上の方、65歳以上75歳未満の障害認定を受けている方

これまで国民健康保険や会社の健康保険などの被扶養者だった方も新たに後期高齢者医療制度に移行します。

する方 市内在住・在勤の20歳以上の方 市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲のある方 政治、経済、社会、文化、その他の各分野の専門的な知識・経験のある方
学習活動の指導者
皆さんが文化・学習・ボランティア活動、スポーツ・レクリエーションなどの分野で習得した知識・技術・経験などを生かして、市民団体やグループ活動の指導者・講師・助言者として活動しませんか。

市民活動サポートセンター

意外と知らない 年金分割

年金分割と遺族年金は表裏の関係にあるといえます。新聞などでコラムを担当している年金のスペシャリストである音川さんの話を聞きながら、生活していく上でだれもが抱えているリスクについて、一緒に考えてみませんか。

期日 2月1日(金)
時間 午後7時
会場 市民活動サポートセンター(地域振興プラザ)
話し手 音川 敏枝氏
費用 無料
問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ協働推進課 <http://www.inagi-support.org/>

医療費の自己負担額 1割(一定以上の所得を有する方は3割)
給付方法 従来の老人保健制度と同様
4月から新しい保険証になるため、3月中旬に1人1枚ずつ郵送します。
保険料 被保険者全員が均等に負担する、均等割額と所得に応じて負担する、所得割額の合計額
被保険者すべての方に納めていただきます。
納付方法 年金からの天引き(介護保険料と同時に)または納付書
制度上、所得に応じて保険料額が減額される措置や

新たに保険料を負担する被用者保険の被扶養者(社会保険の被扶養者だった方など)への減額措置があります。
問い合わせ 高齢福祉課 後期高齢者医療担当

児童デイサービス 20年度通所幼児 募集説明会

4月からの通所幼児募集に向けての児童デイサービス説明会を開催します。
期日 1月19日(土)
時間 10時~11時30分
会場 コラボいなぎ、い

市民活動サポートセンター

地元で活躍されている方の体験談を聞いてみませんか

長年会社で活躍し、これから定年を迎える方、また定年後地域で活動したい方を対象に、地域活動などを始めるきっかけづくり、出会いの場の場として開催します。地元でいきいきと活躍している方のお話を聞いて、第二の人生について考えてみませんか。
期日 1月26日(土)
時間 1時30分~3時30分
会場 地域振興プラザ
内容 お話「趣味と人生」高橋 忠利氏(東京アマチュア・マジシャンズ・クラブ副幹事長、稲城市在住) しごと情報、福祉ボランティア、公民館活動、生涯学習、まちづくり、市民活動団体の各分野で活躍

なごきども発達支援センター
直接来場してください。
お子さん連れでも参加できます。
募集します
対象 14年4月2日~17年4月1日生まれで、心身の成長や発達に遅れやかたよりがある幼児
事前に障害者自立支援法による介護給付費支給申請・認定調査が必要です。詳細は、障害福祉課にお問い合わせください。
通所日 月~金曜日、第

している方の体験談発表 各分野の団体紹介と交流会
費用 無料
交流会終了後に懇親会(費300円)があります。
共催 稲城市立公民館、稲城市社会福祉協議会
問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ協働推進課 <http://www.inagi-support.org/>

稲城市男女共同参画 計画推進協議会

市では、稲城市男女共同参画計画「男女平等推進いなぎプラン」に基づき、さまざまな施策を推進しています。
男女共同参画計画推進協議会は、このプランの推進を見守り、進捗状況などについて意見や提案をいただくための組織で、学識経験者や市民など10人で構成されています。委員の任期替

募集します

えに伴い、市民委員として活動できる方を募集します。特に、男性の積極的な応募をお待ちしています。
活動期間・回数 4月~22年3月の2年間・年5回程度(原則として平日の夜間2時間程度)
報酬 市の基準による
募集人員 6人
対象 男女共同参画社会の実現を目指す、プランの推進に協力いただける、20歳以上の市内在住・在勤・在学の方
応募方法 応募の動機、抱負を400字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、ファクス(☎378-6971)、Eメール(kyougosai@city.inagi.jp)、郵送のいずれかの方法で応募してください。
様式は自由です。
応募期限 2月20日
応募・問い合わせ 協働推進課女性青少年係 〒206-0802 稲城市東長沼2-1-2の1
センター ☎313-5000
助成します
ひとり親家庭資格
取得講習受講料など

就労のため資格取得に要した専修学校などの授業料または講習の受講料の一部を助成します。
対象 市内在住で、20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭の親
申請・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係
ご相談ください
ひとり親家庭
心の専門相談

手当証明書 受講料または授業料の領収書 取得した資格の証明書または講習の修了書または専修学校などの卒業証書などを証明する書類
申請・問い合わせ 生活福祉課地域福祉係
ご相談ください
ひとり親家庭
心の専門相談

カウンセラーによる心の問題の相談などを行っています。秘密は厳守します。

ごみの量(11月)

家庭ごみ 前年同月比で約0.8%の減量

区分	市内収集量	一人1日当たり
燃えるごみ	1,141 t	472 g
燃えないごみ	107 t	44 g
合計	1,248 t	516 g

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ472グラム、燃えないごみ48グラム、合計520グラムだったため、約0.8%の減となりました。さらなるごみ減量のために、分別などにご協力ください。問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

募集します

地球温暖化防止の啓発に向けた「エコ川柳・キャッチフレーズ」を募集します。

京都議定書に基づき、日本が1990年比で6%の温室効果ガス削減を約束した第一約束期間が始まりました。
市では、地球温暖化防止の啓発に向けた「エコ川柳」や「キャッチフレーズ」を募集します。
テーマ 地球温暖化
対象 市内在住・在勤・在学の方
形式 川柳またはキャッチフレーズ
作品は本人によるもので、未発表のものに限り

入賞した作品の著作権は、稲城市に帰属します。
募集期限 2月14日
審査方法 稲城市環境審議会及び稲城市環境クラブで入賞作を選定します。
選定結果の公表として、入賞作品を広報いなぎ、ホームページなどで紹介します。
入賞作品には賞状及び副賞を贈り、佳作には粗品を差し上げます。
応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、作品とともにファクス(☎378-3310)、Eメール(kyougosai@city.inagi.jp)、郵送、直接のいずれかの方法で応募してください。
応募・問い合わせ 環境課環境係

ひとり親家庭 心の専門相談

ひとり親家庭の親が悩んでいること、生活の問題の相談などを行っています。秘密は厳守します。

対象 市内在住・在勤・在学するひとり親家庭の親
相談日 毎月第2・4土曜日(広報いなぎ最終面のカレンダー参照)
時間 1時~4時
会場 福祉センター
費用 無料
申し込み方法 社会福祉協議会に電話(☎378-3366、月~金曜日の9時~5時)で申し込んでください。
問い合わせ 生活福祉課 地域福祉係

18年度国民健康保険事業会計の決算状況

問い合わせ 保険年金課国民健康保険係

国民健康保険は、万一の病気・けがなどに備えて、地域に住む加入者の皆さんがお金(税金)を出し合い、医療費などに充てる相互扶助の制度です。職場の健康保険に加入している方やその扶養家族などでない、すべての人が加入しなければなりません。国民健康保険事業の財政は、市の税金などの収入や土木・福祉などの事業支出(一般会計)と切り離し、特別会計で運営する独立採算の制度です。市国民健康保険事業の18年度の決算状況をお知らせします。

グラフ1は、市国民健康保険事業特別会計の18年度決算状況です。歳入(収入)総額は62億4,303万円、歳出(支出)は62億3,000万円、差し引き額は4千3万円となりました。

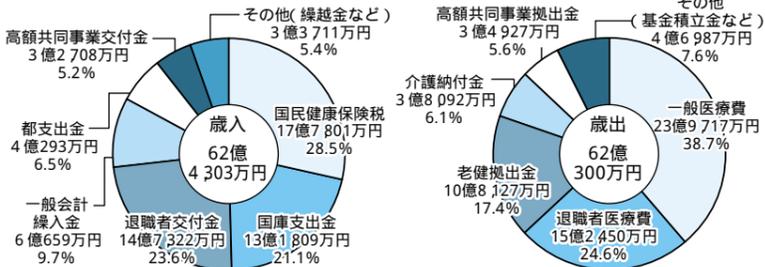
加入者被保険者は、17年度と比べ、196人の増でした。また、長年会社に勤務した方で年金受給権が発生した方が対象となる退職者医療制度に新たに該当となった方は、578人です(左表参照)。

加入者数(年間平均) (単位:人)

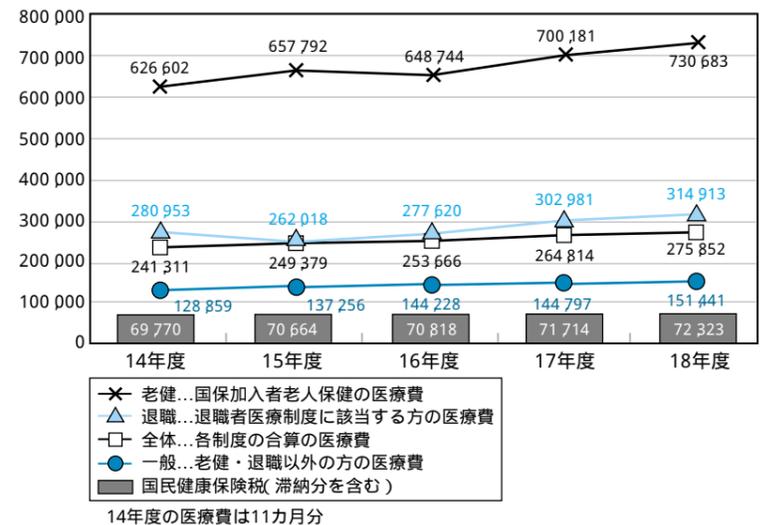
年度	全体	一般	退職	老健	介護
14年度	22,924	15,779	2,831	4,314	7,642
15年度	23,759	16,146	3,282	4,331	7,805
16年度	24,133	16,058	3,861	4,214	7,825
17年度	24,388	16,069	4,263	4,056	7,790
18年度	24,584	15,829	4,841	3,914	7,667

介護は再掲

グラフ1 市国民健康保険事業会計決算状況(18年度)



グラフ2 加入者一人当たりの保険者負担医療費と保険税収入額の推移(単位:円)



医療費に充てる交付金が14億7千322万円です。しかし、これだけでは毎月支払う医療費を賄えませんが、都の支出金4億2,930万円や一般会計から6億6,590万円の繰り入れを行い、必要な費用を確保して、収支の均衡を保っています。

高額共同事業交付金は、都内市町村保険者の保険税の平準化や財政の安定化を図るために、都内のすべての市町村が拠出する財源をもとに交付されるものです。

歳出は、病院などに支払う医療費や高額療養費、出産育児一時金、葬祭費などの保険給付費が39億9千819万円、老人保健医療制度を運営するために10億8千127万円、介護保険を運営するために3億8千927万円、高額共同事業拠出金(基金積立金など)4億6,987万円、その他7.6%です。

加入者一人当たりの医療費は増加傾向です。グラフ2は、年度ごとの加入者一人当たりの国民健康保険税と医療費を一般・退職・老人保健医療別に比較したものです。

各制度の合算で、17年度は26万4千814円、18年度は27万5千852円で、1万1千838円の増額となりました。それぞれの制度を見ると、退職分は3.9%の増、一般分は4.6%の増となり、全体では4.2%の増となりました。

医療制度改革による医療費の抑制策では、内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健康診断・保健指導事業が20年度から始まり、一人ひとりが健康を増進することは、結果的に家計や保険負担の増大を防ぐことにつながります。

加入者一人当たりの医療費は増加傾向

グラフ2は、年度ごとの加入者一人当たりの国民健康保険税と医療費を一般・退職・老人保健医療別に比較したものです。

保険税の納め忘れはありませんか

年間数十億円になる医療費は、原則として国民健康保険の加入者が納めている。ただ、保険税が非常に重要な財源となります。18年度の保険税収納率は、現年分で92.4%と東京26市中では第6位で、決算では約1億3,506万円の未納がありました。

南多摩斎場からのお願い

火葬によるダイオキシン類の発生や焼骨の損傷を防ぐため、棺の中に副葬品(故人の愛用品、特に塩化ビニール系の樹脂やプラスチックなど)を入れないようご協力をお願いします。

お詫びと訂正

広報いなぎ12月15日号4面「人事行政の運営等の状況」の表7「職員の新任試験の実施状況(18年度)」中、「消防職 主任職昇任選考(A)」とあるのは「消防職 管理職昇任選考(B)」の誤りでした。さらに、同表に区分「消防職 主任職昇任選考(A)、実施日」18年9月24日、受験者数「5人、合格者数「3人を追加し、同表の受験者数を47人、合格者数を32人とします。お詫びして訂正いたします。お問い合わせ 人事課 人事給与係

小・中学校 1年生になる皆さんへ 入学通知書・郵送します

4月に小学校へ入学する児童(13年4月2日、14年4月1日生まれ)と、中学校へ入学する生徒(7年4月2日、8年4月1日生まれ)の皆さんに、それぞれ就学通知書と入学通知書を1月中旬に郵送します。通知書が1月下旬までに届かない場合は連絡してください。

1月・2月 住基カード・電子証明書 発行します

1月26日と2月23日の土曜開庁日に、住基本台帳カード(住基カード)と電子証明書の発行などの業務を臨時に行います。確定申告に係る電子申告(e-Taxなど)をお考えの方や、平日は忙しくて来庁が難しいという方は、ぜひこの機会を利用してください。

お詫びと訂正

広報いなぎ12月15日号4面「人事行政の運営等の状況」の表7「職員の新任試験の実施状況(18年度)」中、「消防職 主任職昇任選考(A)」とあるのは「消防職 管理職昇任選考(B)」の誤りでした。さらに、同表に区分「消防職 主任職昇任選考(A)、実施日」18年9月24日、受験者数「5人、合格者数「3人を追加し、同表の受験者数を47人、合格者数を32人とします。お詫びして訂正いたします。お問い合わせ 人事課 人事給与係

ダイオキシン類などの測定値

項目(単位)	3号炉	10号炉	指針値など
ダイオキシン類 (NgTEQ/Nm ³)	1.1	0.83	1 5 2
ばいじん濃度 (g/m ³)	0.014	0.01	0.15 3
塩化水素濃度 (mg/m ³)	63	25	700 3
硫酸酸化物濃度 (volppm)	9	2	なし
窒素酸化物濃度 (volppm)	200	140	250 3

1 ()内は19年8月31日の再測定結果
2 火葬場から排出されるダイオキシン類削減対策指針値
3 東京都の都民の健康と安全を確保する環境に関する条例の廃棄物焼却炉の規制値

小学校入学前の学校説明会

学校名	期日	受付時間	電話番号
稲城第一小学校	2月12日(火)	1時45分~2時	377-1661
稲城第二小学校	2月18日(月)	2時15分~2時30分	331-5709
稲城第三小学校	1月28日(月)	1時45分~2時	377-9077
稲城第四小学校	2月12日(火)	1時45分~2時	377-4443
稲城第六小学校	2月19日(火)	1時45分~2時	378-3521
稲城第七小学校	2月29日(金)	2時10分~2時30分	377-0351
向陽台小学校	2月12日(火)	2時15分~2時30分	378-6101
城山小学校	2月1日(金)	2時10分~2時30分	379-0700
長峰小学校	2月15日(金)	1時45分~2時	331-3111
若葉台小学校	2月22日(金)	2時~2時30分	331-7900
平尾小学校	2月14日(木)	1時45分~2時	331-4391

納期限 1月31日

国民健康保険税(第6期)

問い合わせ 納税課納税係

3月2日(日)
第16回稲城平和コンサート
吉田恭子
ヴァイオリンの世界
オーダリー・ハップバーンの思い出



艶やかに輝く旋律

市は、3年3月7日に平和都市宣言をし、平和の大切さと尊さを確かめる機会として、毎年、稲城平和コンサートを開催しています。今回は、ヴァイオリニストの吉田恭子さんの演奏を中心に、平和を愛したオーダリー・ハップバーンをこよなく尊敬する3人が、オーダリーの思い出をトークと映像で回想します。

期日 3月2日(日)
時間 2時～4時
会場 中央文化センター
内容 第一部「オーダリー・ハップバーンの一生と映画音楽」、第二部「冴えわたる技巧と艶やかに輝く旋律、ヴァイオリンの魅力」
出演 吉田 恭子氏(ヴァイオリン)、山岡 智氏(ピアノ)、頼近 美津子氏(アノ)、頼近 美津子氏(案内)

1月25日(金)
特別相談
若者の
トラブル110番

新成人や卒業・入学を控えた若者を狙った悪質商法(架空請求、キャッチセールス、マルチ商法など)が増えています。お困りのことがあったら気軽に相談してください。対象 29歳以下で、悪質商法などでお困りの方
相談日 1月25日(金)
時間 10時～正午、1時～3時
若者のトラブル110番
☎378-3738
相談担当者 消費者相談員
問い合わせ 経済課消費生活係

お子さんを連れての受講は遠慮ください。コース・期日・費用などは左表のとおり
詳細は、チラシ(各文化センターで配布)またはホームページ(http://homepages.nifty.com/inagis)をご覧ください。
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

4月からの学習教室
対象 科目 曜日 時間 定員(先着順) 費用(月謝)
小学5年生 国語 火・木 4時30分～午後6時20分 8人 7,000円
小学6年生 算数 月・木 4時30分～午後6時20分 8人 7,000円
中学1年生 英語 火・金 午後6時30分～7時20分 5人 4,000円
数学 午後7時30分～8時20分 5人 4,000円
中学2年生 数学 火・金 午後6時30分～7時20分 5人 4,000円
英語 午後7時30分～8時20分 5人 4,000円

会場 地域振興プラザ
内容 お葬式とは何か、費用や葬儀社の選択、お寺やお布施・戒名のこと、事前の準備についてなど
講師 二村 祐輔氏(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)
定員 50人(先着順)
費用 無料
申し込み方法 1月15日(火)から消費者ルーム(10時～5時)に電話(☎370・7510)で申し込んでください。
主催 消費者ルーム運営協議会
問い合わせ 経済課消費生活係

高年齢者再就職支援セミナー
働きを考える
人生90年と言われる今、定年退職後をいざいごと過ごすことは大きなテーマとなっています。
このセミナーでは、公的年金をベースにしたライフプランや再就職へ向けた様々な
期日 2月2日(土)
時間 1時30分～3時30分
会場 福祉センター
講師 栗田 佐穂子氏(登戸ドレスメーカー学院 副院長)
定員 15人程度(先着順)
費用 無料(一部実費負担あり)
申し込み方法 ボランティアセンターに直接または電話で申し込んでください。
問い合わせ ボランティアセンター(福祉センター内、稲城市百村7)
☎378・3800

消費者講座
わかりやすいお葬式セミナー
これだけは知っておきたい知識と知恵
期日 2月2日(土)
時間 1時30分～3時30分
会場 福祉センター
講師 栗田 佐穂子氏(登戸ドレスメーカー学院 副院長)
定員 15人程度(先着順)
費用 無料(一部実費負担あり)
申し込み方法 ボランティアセンターに直接または電話で申し込んでください。
問い合わせ ボランティアセンター(福祉センター内、稲城市百村7)
☎378・3800

自衛官募集
防衛省自衛隊では、3月4月入隊の自衛官(2等陸海・空士)を募集しています。
採用人数に達し次第、終了します。
応募資格 18歳以上27歳未満の男子
試験日 1月27日(日)、2月16日(土)、3月1日(土)
選考方法 学科・面接・身体検査及び適性検査
応募期限 試験日の2日前
応募・問い合わせ 自衛隊東京地方協力本部府中募集案内所 ☎365・5011、kyppoo_fuchu@marble.onn.ne.jp

シルバー人材センター
お問い合わせ ☎377・2212
受講者募集
パソコン講習会
対象 20歳以上で、パソコン入門講座を受講し、文字入力を習得した方
期日 2月16日(土)
時間 1時20分
会場 地域振興プラザ
申し込み・問い合わせ はつらつワーク稲城 ☎379・1333、☎370・2321

パソコン講習会

コース	期日	時間	費用 テキスト代
インターネットで検索平日コース全2回	2月5日(火)・6日(水)	9時30分～12時30分	3,000円 なし
インターネットで検索土日コース全2回	2月16日(土)・17日(日)	9時45分～12時45分	3,000円 なし
エクセル講座(木曜日コース)全8回	2月7日～3月27日の毎週木曜日	9時30分～12時30分	10,000円 2,100円
ワード講座(金曜日コース)全8回	2月8日～3月28日の毎週金曜日	9時30分～12時30分	10,000円 2,100円

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

4月からの学習教室
対象 科目 曜日 時間 定員(先着順) 費用(月謝)
小学5年生 国語 火・木 4時30分～午後6時20分 8人 7,000円
小学6年生 算数 月・木 4時30分～午後6時20分 8人 7,000円
中学1年生 英語 火・金 午後6時30分～7時20分 5人 4,000円
数学 午後7時30分～8時20分 5人 4,000円
中学2年生 数学 火・金 午後6時30分～7時20分 5人 4,000円
英語 午後7時30分～8時20分 5人 4,000円

福祉協議会から
陽だまりロビーコンサート
心温まる童謡を聴きながら、コーヒータムはいかがですか。

期日 1月26日(土)
時間 2時～4時
会場 城山文化センター
費用 無料
内容 童謡の演奏(なかざわ 岳朗氏(作曲・パトリック)、池田 恵子氏(ピアノ)、木村 節子氏(ピアノ))
アノ)、首藤 幸子氏(オカリナ)、コーヒータム無料サービス
主催 稲城市社会福祉協議会、喫茶陽だまり
問い合わせ 喫茶陽だまり ☎379・5231
衣服のリフォーム講習会
普段着ている服にちょっと手を加えて(リフォームして)、介護しやすい服を作ってみませんか。
対象 原則として市内在住・在勤で、ボランティア活動に興味のある方
期日 2月7日～28日の毎週木曜日全4回

4月入校生募集
都立多摩職業能力開発センター
募集科目
訓練期間1年コース「自動車塗装、NC加工、電気機器、建築設備、若年者就業支援(自動車整備)」
訓練期間半年コース「溶接、CAD製図、OANソフト管理(民間教育訓練機関で実施予定)、庭園施工管理」
授業料のかかる科目があります。
一部内容が変更になる場合があります。
応募期限 2月1日
応募方法 都立職業能力開発センター各校または住所を管轄するハローワークへ応募してください。
問い合わせ 都立多摩職業能力開発センター ☎042・522・6151

生徒募集
千代田区立神田一橋中学校
通信教育課程
対象 都内在住・在勤の方で、次のいずれかに該当する方 尋常小学校卒業か国民学校初等科を修了した方が高等学校の入学資格のない方 現行制度の義務教育を未修了で年齢相当年齢を超過した方
募集人員 40人
選考日 3月2日(日)
応募方法 願書を郵送

たは直接持参して申し込んでください。
応募期限 2月27日必着
応募・問い合わせ 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 ☎101・003 千代田区一ツ橋2の6の14、☎03・3265・5961
ご利用ください
東京都環境保全資金(自動車低公害化促進資金)
東京都では、中小企業が低公害車などを購入する際の利子及び信用保証料の補助を行っています。19年度

ご協力ください
はたちの献血
キャンペーン
2月29日(金)まで
冬季における血液の安定確保を目的に、新成人になった「はたち」の皆さんに献血への理解と協力を求めるため、キャンペーンを行っています。成分献血や400ミリリットル献血にご協力をお願いします。
問い合わせ 東京都西赤十字血液センター ☎042・529・0401

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

申し込み方法 往復はがきに希望コース名複数可(氏名、住所、年齢、性別、電話番号を記入して申し込みください)
申込期限 1月22日必着
申し込み・問い合わせ シルバー人材センターパソコン講習会係 ☎206・0802 稲城市東長沼2-1-2の1
刃物研ぎ
期日 毎月第1木曜日、第3金曜日
時間 9時30分～12時30分
会場 地域振興プラザ
直接お越しください。
費用 菜切り包丁 300円、出刃・刺し身包丁 500円、刃物は新聞紙などに包んでください。

カレンダー 1月15日~2月1日

1/15	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年9月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 くらしの書類作成相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
16	水	1歳6カ月児健康診査(18年6月生まれ) 消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談 高齢者・障害者の権利擁護相談	10時~正午・1時~3時 1時~4時 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午 1時30分~4時30分(予約随時)	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
17	木	法律相談 税務相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
18	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
19	土			
20	日	+ 休日急病診療所 こせき内科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎377-0035		
21	月	離乳食調理講習会(19年8月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
22	火	定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
23	水	1歳6カ月児健康診査(18年6月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
24	木	3歳児健康診査(16年12月生まれ) 法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 保険年金課年金係
25	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
26	土	休日窓口 8時30分~正午・1時~5時 市民課、保険年金課、課税課、納税課 女性の悩み相談 心の専門相談	10時~4時(前日までに予約) 1時~4時(予約随時)	協働推進課女性青少年係 福祉センター
27	日	+ 休日急病診療所 かじわら内科・泌尿器科クリニック(矢野口)9時~5時 ☎370-8770		
28	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
29	火	3カ月~4カ月児健康診査(19年9月生まれ) 定期健康相談 法律相談 消費者相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(予約必要) 10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 保険年金課年金係
30	水	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
31	木	法律相談 年金相談	9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 保険年金課年金係
2/1	金	消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(予約必要) 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(予約必要)のもの、前日の午前8時30分から午後5時まで予約を受け付けます(先着順)。☎378-2286
消費者相談は電話☎378-3738)でも相談できます。

Health みんなの健康

申し込み・問い合わせ
稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村112の1
☎378-3421

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

胃がんと安心

胃がん検診
期日 2月18日(月)
時間 8時~正午
会場 保健センター
対象 市に住民登録のある、検診日現在35歳以上で前回検診月から1年以上経過している方
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。
検査方法 バリウムによる

胃がん検診受診希望
1. 期日 2月18日
2. 会場 保健センター
3. 住所 保健センター
4. 氏名・性別
5. 生年月日・年齢
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(初めての方は「初診」と書いてください)

「胃がん検診受診希望」はがき記入例(裏面)
1. 期日 2月18日
2. 会場 保健センター
3. 住所 保健センター
4. 氏名・性別
5. 生年月日・年齢
6. 電話番号
7. 前回検診年月日(分ける範囲で)

第4回 乳がん検診

従来の視・触診検査に乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査を取り入れたより有効性の高い検診です。
対象 市内在住の女性で昭和41年以前の奇数年に生まれた40歳以上の方
期日 2月16日(土)
会場 保健センター(検診車)

「乳がん検診希望」はがき記入例(裏面)
1. 会場 保健センター
2. 住所
3. 氏名
4. 生年月日(年齢)
5. 電話番号
6. 前回検診年月日(分ける範囲で)

インフルエンザに注意を
ひるげな
インフルエンザ
ひるげな
咳エチケット

インフルエンザが、流行のピークを迎えています。インフルエンザにかからないよう、予防に心がけ、体調がすぐれないと感じたら、

活用してください
東京都薬局機能 情報提供システム
「t-薬局いんぷお」
<http://www.t-yakkyokuinfo.jp/>

東京都では、ホームページで都内の薬局の情報を提供しています。次の5つの目的別検索を組み合わせ手軽に薬局を探すことができます。
所在地 曜日・時間 相談内容
業務内容・費用負担 サービス内容・設備など
夜間や休日に開局している薬局も検索可能ですので、ぜひ活用してください。
問い合わせ 保健センター ☎378-3421

参加者募集 調理講習会
いつもの素材でおいしくおしゃべり
期日 2月8日(金)
時間 10時30分~1時30分
会場 第二文化センター
内容 さつま芋の炊き込みご飯、鶏肉のはちみつ焼き他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
塩分測定を希望される方は、家庭で作ったみそ汁、具なし(50ccお持ちください)。
費用 無料
定員 20人(先着順)
主催 健康な食づくり推進員
申し込み方法 保健センターに電話で申し込んでください。



救急医療
救急医療機関とは、大げや急病の時に診療するためにある診療所や病院です。救急医療機関の条件は、救急医療について知識と経験を有する医師が常時診療に従事していること、エックス線装置、心電計、輸血・輸液などの設備を有すること、救急医療のための病床を有していることなどです。
市内には1カ所、稲城市立病院がこれに認定されています。市立病院の夜間・休日の救急体制は、原則として、医師が内科・外科系・産婦人科・小児科の4人看護師が2人、技師が薬剤師・臨床検査技師・診療放射線技師各1人で、同規模の病院より多い人数の医療体制で運営しています。この体制を保つため、従来は関連大病院に依頼をお願ひしていましたが、16年度から始まった医師臨床研修制度により、常勤医師の大学引き上げが始まり、応援体制も崩壊してきています。地方では産婦人科や小児科医師が不足し閉鎖する病院なども現れ、お産や診療に何時間もかけて通う場面がテレビで放送されています。
そこで、市立病院では救急にかかると市民の皆様にお願ひがあります。我慢しすぎないで午後11時までに来院してください。夜間はすいていないから、コンビニ感覚で利用しないでください。医師には翌日、外来診療・手術・入院患者さんの処置と忙しい勤務が待っています。なお、病棟の患者さんの急変や病状によっては診療できない場合もあります。
今の医療崩壊の大波の中、何とか生き残って医療を守っていかねばなりません。市民の皆様のご理解とご協力がぜひとも必要です。よろしくお願ひします。
稲城市医師会
(市立病院院長) 一條 眞琴

お済みですか 飼犬の登録

犬を飼い始めた、狂犬病予防法に基づき、犬を取った日または生後90日を経過した日から30日以内に飼犬の登録が義務付けられています。登録時に発行する鑑札を首輪やリードに付けることで、逃げた飼犬の早期発見に役立ちます。登録をお済みでない方は、早めに手続きを行ってください。
登録場所 保健センター、平尾・若葉台出張所
登録手数料 3千円