

主な記事	秋季全国火災予防運動	2面
	いなぎ市民活動フェスティバル2008	3面
	児童虐待防止推進月間、 年末保育	4面
	都営住宅 入居者募集	5面
	高齢者などのインフルエンザ予防接種	6面



いなぎ

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

市の木
「イチョウ」



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.inagi.tokyo.jp/i/>
(左のバーコードを読み取り機能付き携帯電話で読み取ってください)

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 ㊚042-377-4781

稲城くらしフェスタ2008

テーマ 環境保護と健康を考えた消費生活を進めよう

期日 11月15日(土)
時間 10時～3時30分
雨天決行(一部内容変更)

会場は平尾団地商店街広場です
(写真は平尾団地商店会の皆さん)

主催 稲城市、消費者ルーム運営協議会
協賛 平尾団地商店会
協力 平尾住宅自治会、市内消費者団体、多摩稲城防犯協会、警視庁多摩中央警察署、稲城消防署ほか

マイバッグをお持ちください。
ごみの持ち帰りにご協力ください。

今、地球温暖化や食の安全・安心について関心が高まっています。身の回りの環境や健康に配慮した買い物やくらしのスタイルと一緒に考えてみませんか。くらしフェスタでは、市民の皆さんに消費者問題に対する意識を向上していただくため、様々なくらしの知恵を紹介します。問い合わせ 経済課消費生活係



平尾団地商店会 会長

ステージ

- 開会式(10時～)
- 和太鼓演奏(稲城ひびきの会)
- 悪質商法被害防止啓発出前寄席(落語)
- 消費者クイズ
- 器楽演奏(シルバーアンサンブル)
- オカリナ演奏(「風の音」)
- 楽しく歌おう(ICカレッジ津川グループ)

平尾団地商店会 協賛事業

各店舗による、くらしフェスタサービス商品の販売
抽選会(後日、新聞に折り込む、くらしフェスタくらしの抽選券が必要です)先着500人でハズレなし(午前300人、午後200人)

くらしの知恵紹介コーナー

アンケート実施「エコでロハスなLifestyle」(生活クラブ生協まち稲城)
消費生活に関するパネル展示(消費者ルーム運営協議会)

模擬店コーナー

ふたごぶらくだ=地場野菜を使った豚汁と活動報告
身体にやさしい料理=鶏のから揚げ
男の料理教室=焼きそばとレシピの紹介
いずれも学習活動の一環として出店するため、販売数に限りがあります。

安全・安心、消費者被害を防ぐコーナー

消費者相談、消費者被害防止(消費者相談室)
くらしの安全・安心(多摩稲城防犯協会、警視庁多摩中央警察署)
住宅用火災警報器(稲城消防署)
災害対策用食品の試食

体験コーナー

ケナフのはがきで絵手紙作り、ケナフ粘土細工(稲城ケナフまちづくりの会)
世界で一つだけのマイバッグをデザインしよう、マイ箸袋づくり(持ち帰りできます)稲城市民環境クラブ・環境課)
起震車乗車体験(稲城消防署)
はしご車乗車体験(小学生対象。先着30人。1時から会場中央の総合案内で整理券を配布します)稲城消防署)

環境にやさしい生活推進コーナー

フリーマーケット
環境パネル展示、ごみ減量水切りPRなど(環境課)

おもちゃの修理(稲城おもちゃの病院トトロ)
無料。部品代(実費)は負担

11月23日(祝・日) 市民ふれあい歩こう会 稲城市民憲章推進協議会
稲城市民憲章推進協議会では、毎年恒例の市民ふれあい歩こう会を開催します。秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。
期日 11月23日(祝・日)
小雨決行
集合時間・会場 9時 30分・地域振興プラザ
直接来場してください。障害のある方などは、事前に相談ください。
コース 地域振興プラザ10時出発)百村、稲城中央公園)三沢川分水路)宝蔵院)上谷戸親水公園)大塚牧場)稲城ふれあいの森(昼食)三沢



みんなで楽しく、まち歩き!(昨年の様子から)

川遊歩道)地域振興プラザ(2時頃到着予定)
途中解散も可
費用 無料
服装など 歩きやすい服
靴
持ち物 飲み物、昼食、散物、雨具など
問い合わせ 稲城市民憲章推進協議会事務局(協働推進課協働推進係)

会場案内図



会場までの交通

バス「平尾団地」下車
稲城駅から新百合ヶ丘駅行きバス「平尾団地」下車
新百合ヶ丘駅から稲城駅行きバス「平尾団地」下車
駐車場を「ふれんど平尾」に用意しています(会場までは徒歩で15分程度、無料送迎バス(右記参照)の運行あり)。駐車台数に限りがありますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

「ふれんど平尾」から「平尾団地商店街」まで無料送迎バスを運行!

無料送迎バス特設停留所バスの全面には「くらしフェスタバス」と表示します。いずれも、正午～1時までには運休します。
「ふれんど平尾」(午前)9時30分～11時50分まで、10分間隔で発車
(午後)1時～3時20分まで、10分間隔で発車
「平尾団地商店街」(午前)9時36分～11時56分まで、10分間隔で発車
(午後)1時6分～3時56分まで、10分間隔で発車

11月9日(日) ~ 15日(土)

秋季全国火災予防運動

全国統一防火標語 火のしまつ 君がしなくて 誰がする

【重点目標】

住宅防火対策の推進

「火災を早く知り逃げ遅れを防ぐために」

住宅用火災警報器

火災の煙や熱

を感じて、警

報ブザーや音声

などにより、火

災をいち早く知らせる住宅

用火災警報器（NSマーク

付き・日本消防検定協会鑑

定品）を設置しましょう。

「火災を出さないために」

安全装置付ガスコンロ

天ぷら油が発火温度に達

する前に自動的に消火する



日本消防検定協会鑑定マーク

「火災を広げないために」

防火物品・防火製品

着火しにくく、燃え広が

りにくい特性を

持っているカー

テン・じゅうた

んなどの防炎物

品や布団・シーツなどの寝

具やパジャマなどの防炎製

品を使用しましょう。

「火災を早く消すために」

住宅用自動消火装置・

住宅用消火器

火災の熱などを感知して



天ぷら油の発火

家の周りに燃えやすい物を置かない。

ごみは収集日や集積時間を守りましょう。

空室、車庫、物置などは鍵をかけましょう。

家の周りに照明器具などを取り付け、死角をなくしましょう。

不審者への警戒と監視の目を強めましょう。

特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

学校、病院、工場、店舗、共同住宅など多数の者が出入りしたり、居住する建物の管理権原者は、火災などが発生した場合に被害を最小限におさえるための体制を整えましょう。

防火管理者の選任
消防計画の作成
自衛消防組織の編成
消防用設備等の点検
消防訓練・防災教育の実施など

防火管理者、危険物取扱者及び市民を対象に火災警報設備の取り扱いやガソリンスタンドでの給油方法などについて実務研修会を開催します。

防火管理者・危険物取扱者実務研修会

防火管理者、危険物取扱者及び市民を対象に火災警報設備の取り扱いやガソリンスタンドでの給油方法などについて実務研修会を開催します。

住宅防火診断の実施

消防署では、65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者などを対象に、21年3月まで住宅防火診断を実施しますのでご協力をお願いいたします。

悪質訪問販売に注意！

22年4月1日からの住宅用火災警報器の設置義務化に伴い悪質訪問販売が予想されますので、注意しましょう。

問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係 ☎377-7119

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペース

稲城の地産地消で新しいおいしさの発見！

食の安全確保が何となく騒がれている今、ちまたにあふれている加工食品の原材料表示も時には我が家流のありがたいレシピになります。

稲城の産物を使用した料理や手作りおやつレシピ

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

【その他実施項目】

防火管理者・危険物取扱者実務研修会

防火管理者、危険物取扱者及び市民を対象に火災警報設備の取り扱いやガソリンスタンドでの給油方法などについて実務研修会を開催します。

住宅防火診断の実施

消防署では、65歳以上の高齢者世帯、救急医療届出加入者などを対象に、21年3月まで住宅防火診断を実施しますのでご協力をお願いいたします。

悪質訪問販売に注意！

22年4月1日からの住宅用火災警報器の設置義務化に伴い悪質訪問販売が予想されますので、注意しましょう。

問い合わせ 稲城消防署 予防課予防係 ☎377-7119

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペース

稲城の地産地消で新しいおいしさの発見！

食の安全確保が何となく騒がれている今、ちまたにあふれている加工食品の原材料表示も時には我が家流のありがたいレシピになります。

稲城の産物を使用した料理や手作りおやつレシピ

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

社会保険料

（国民年金保険料）
控除証明書が
発行されます

国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。

確定申告などで社会保険料控除として申告する場合は、納めた国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。

なお、ご家族の国民年金保険料を納めた場合には、納めた方が社会保険料控除として申告ができます。

このため、9月30日まで

に納めた国民年金保険料額を証明した控除証明書、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が社会保険料から11月上旬に送付されます。

年末調整、確定申告の手続きの際には、この証明書と10月1日以降に納めた領収書が必要ですので、大切に保管してください。

問い合わせ 府中社会保険事務所 ☎361-1011

市民活動サポートセンター

誰でも、自由に、楽しくおしゃべりしましょう

金曜サロンスペース

稲城の地産地消で新しいおいしさの発見！

食の安全確保が何となく騒がれている今、ちまたにあふれている加工食品の原材料表示も時には我が家流のありがたいレシピになります。

稲城の産物を使用した料理や手作りおやつレシピ

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

時代への視点 193

市長 石川良一

この秋の一冊
武田邦彦著
「偽善エゴロジ」

昨年の流行語に「偽善」が入りましたが、今年に入っても偽善事件が拡大するばかりです。「三笠フーズ」の事故米の不正転売に至っては、長年の慣行として行なわれた極めて悪質な犯罪です。しかもこれらの事実は内部告発が無ければ、国民は何も知らざることなく農業メタドホスに汚染されていた事故米やその加工食品を、食べ続けていたこととなります。また、茨城県つくば市の小中学校に設置した風力発電機が計画どおりに発電せず、市がメーカーと早稲田大学を相手に損害賠償の裁判を起しているケースもあります。「日本の地形に合う技術は発展途上（サンケイ新聞）」という評価もあります。

今後「エゴ」商品の偽装もだんだんと暴かれ、大きな問題になっていくことは確かです。私たちは、自分の考え方の正当性や理解を強化

するためや、心情に共感して読める本を選び、読書する傾向にあります。自分の考えと相容れない書物を読むのは、相当な忍耐力や意志を必要とし、まさに格闘しながら読書をするようになります。

私にとって中部大学総合工学研究所教授の武田邦彦著「幻冬舎新書」偽善エゴロジ「環境生活が地球を破壊する」がそれに当たります。まえがきで「この本は、これまで続けてきたウソの環境生活をこの辺で止めよう」と表

面上は環境にいいといっているけれど実は自分が得をすればいいのだという環境から、本場に日本の将来のため、子孫のために環境に切り替える時期ではないかと思いついて執筆しました」と。そして「レジ袋を使わない・ただのエゴ。に始まり温暖化で世界は水浸しになる。ならない。ペットボトルのリサイクル・よくない。生ゴミを堆肥にする。危ない。等々一般的に環境施策として実施され評価されている常識が、ことごとく覆されて、それなりの説得力をもっています。特にプラスチックのリサイクルは、私も国の審議会に出席していたこともあり、半分は分別収集しても埋め立てられていくことも事実です。

批判はしっかり受け止めながらも、稲城で実施している環境施策を揺るがないものにするために、繰り返し格闘しながら読んでいきます。

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

お問い合わせ 市民活動サポートセンター いなぎ（協働推進課） <http://www.inagi-support.org/>

11月は全国青少年健全育成強調月間

青少年の生きる力と豊かな心を育てよう

子供たちの健やかな成長は社会の願いです。

家庭、学校、地域社会、行政など青少年に関わるすべての人たちが、それぞれの役割認識のもとに連携し、青少年の健全育成をめざし活動しましょう。

稲城市青少年健全育成運動基本方針

市では基本的な人権尊重の理念のもとに、心身ともに健康で知性と感性に富み、人間性豊かな青少年の健全育成を目指しさまざまな取り組みを進めています。

健全育成の推進方針

家庭・学校・地域社会において、健全育成活動を総合的かつ横断的に推進していくための5つの推進方針です。

- 1 明るく会話のある家庭づくりの推進
- 2 健全な社会環境づくりと問題行動を未然に防止する活動の推進
- 3 青少年の社会参加の促進
- 4 「生きる力」と「豊かな心」を育てる教育活動の推進

5 家庭・学校・地域社会及び行政の連携の強化

全体テーマ（家庭・学校・地域社会が一体となって取り組むテーマ）

青少年の生きる力と豊かな心を育てよう

アクション（行動）テーマ（一人ひとりが実行するテーマ）

笑顔であいさつをしよう
ボランティア活動をしよう
生活体験・自然体験をしよう

「ご参加ください
青少年健全育成研修会
（心の東京革命出前講演会）」

期日 11月20日（木）

市内環境浄化活動

有害広告物（ピンクチラシ）や不法看板などの一斉撤去と落書きなどの環境調査を行います。この活動は、青少年育成各地区委員会、PTA、青少年委員会、多摩中央警察署などの関係諸団体と市が連携して行います。お問い合わせ 協働推進課 女性青少年係 生涯学習課 社会教育係

お問い合わせ 協働推進課 女性青少年係 生涯学習課 社会教育係

広げよう市民活動の輪

市民活動サポートセンター

いなぎ市民活動

フェスティバル2008

11月15日(土)

稲城には、豊かな自然、地域文化、福祉や教育のネットワークなどオンリーワンの宝物がたくさんあります。これらの「いなぎの宝や特質」を見つめ合い、人々にやさしく住みよい将来のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。親子でも参加できます。

女性に対する暴力をなくそう

11月12日(水)〜25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問い合わせ

協働推進課女性青少年係

パートナーからの暴力ドメスティック・バイオレンス(セクシュアル・ハラメント、ストーカー行為などは犯罪であり、被害者の人権を著しく侵害するも

20年度 東京都功労者の表彰

の表彰

次の方々が、東京都功労者の表彰を受けられました。おめでとございます。地域活動功労者

- 奈良部 義彦氏(東長沼在住)
消防・災害対策功労者
井上 タカ子氏(坂浜在住)
福祉・医療・衛生功労者
岡田 清氏(大丸在住)
問い合わせ 総務課係

グループ「歴史スポット散策」Cグループ「車いす体験ラリー」
費用 300円(中学生以下は無料)
申し込み方法 11月10日までに電話で申し込んでください。

当日参加も可能です。申し込み・問い合わせ 市民活動サポートセンター(協働推進課) http://www.inagi-support.org/

「印鑑登録証(カード)が新しい様式になります」

21年1月から、印鑑登録新システムの稼働に伴い印鑑登録証が新しくなります。このため、新旧の印鑑登録証の引き換えを行います。



女性に対する暴力をなくす絶対シンク

であり決して許されません。もし被害に遭っていたら

最優先すべきことは被害者の身の安全、保護です。一人では、逃げたくても逃げられないことが多く、親や身近な人に相談しても信じてもらえなかつたり、子供のためと我慢を強いられたりして事態を深刻化させてしまつてことがあります。必要なことは、勇気を出して第三者や公的機関などに助けを求めることです。

気軽に相談ください。いなぎ女性の悩み相談 相談形式 電話・面談 相談日 毎月第1・第3

で、手続きをお願いします。引き換え手続きの流れ 「印鑑登録証」を市民課に持参する(代理人の場合は登録者の「印鑑登録証」を持参)。

「印鑑登録証引換申出書」に氏名・住所・生年月日を記入する(代理人の場合は登録者の氏名・住所・生年月日と、代理人の氏名・住所を記入する)。

「印鑑登録証」と「印鑑登録証引換申出書」を市民課に提出する。

新しい印鑑登録証をもらう(登録番号も新しくなります)。「印鑑登録証受領欄」に署名をする。11月28日(金)時点で印鑑登録をしている方には、12月上旬に市から登録証引き換えについての案内文書をお送りします。

お気軽にどうぞ！市長懇談会

市民の皆さんと市長が語り合う「市長懇談会」を行っています。お住まいの地区に限らず、ご都合の良い日にご参加ください。申し込みは不要です。
期日・会場(地区) 下表のとおり
時間 午後7時30分～9時
問い合わせ 秘書広報課広報広聴係

市長懇談会日程

Table with 2 columns: 期日, 会場(地区). Rows include dates from 11/4 to 11/21 and locations like 押立ふれあい会館, 城山文化センター, etc.

通知します。21年1月5日(月)以降は新しい印鑑登録証に引き換えられた方であれば、印鑑登録証明書の手続き予約サービスを受けることができます。

手続き開始日 21年1月5日(月)
手続き会場 市民課(平日及び休日開庁日)、平尾・若葉台出張所(平日のみ)
手続き時間 8時30分～正午、1時～5時

多摩川衛生組合 指名参加願いの受け付け

21年度・22年度に多摩川衛生組合が行う入札に参加を希望する方は、「指名参加願い」を提出してください。今回の受け付けは、新規・更新の業者の方すべてが対象です。

都市計画審議会

傍聴できません
諮問案件 多摩都市計画 生産緑地地区の変更
期日 11月20日(木)
時間 3時～5時(予定)
会場 市役所4階全員協議会室
定員 10人
申し込み方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入して申し込んでください。
申込期限 11月14日消印有効
申し込み・問い合わせ

都市計画案の縦覧

次都市計画案に意見のある方は、期間中、意見書を提出することができます。
都市計画案 多摩都市計画生産緑地地区の変更
期日 11月4日(火)～18日(火)
土・日曜日を除く。
時間 8時30分～5時
縦覧会場・問い合わせ まちづくり推進課都市計画係

消費者講座 農地探検

親子で農家を訪ね、冬野菜の収穫や、すいとん作りを体験し、稲城の農業や風土、地場農産物の魅力にふれてみませんか。
対象 市内在住の小学生とその保護者(大人だけの参加も可)
期日 11月29日(土)
小雨決行
時間 9時30分～1時30分
会場 坂浜地区にある農園(4カ所)、大塚牧場

ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約11.5%の増量

Table with 3 columns: 区分, 市内収集量, 一人1日当たり. Rows include 燃えるごみ, 燃えないごみ, 合計.

前年同月の一人1日当たりのごみ量は、燃えるごみ441グラム、燃えないごみ54グラム、合計495グラムだったため、約11.5%の増となりました。減量を目指して、分別などに協力ください。
問い合わせ 環境課ごみ・リサイクル係

リサイクルショップ情報

みなでごみを減らそう！生かそう！考えよう！
古布のリサイクル さき布ぞり作り講習会
期日 11月29日(土)
時間 10時～3時
定員 5人(先着順)
費用 250円
会場・申し込み・問い合わせ 市民課市民窓口係

みなでなくそう！
子どもへの虐待
11月は「児童虐待防止推進月間」です
地域ぐるみで子どもを守ろう！
子育てよう！

最近、子どもへの虐待が大きな社会問題となつてい
ます。虐待は、子どもの健
やかな発育・発達や心身に
深刻な影響を及ぼすもの
です。子どもの人権を守るた
め、虐待防止にご協力をお
願ひします。
子どもへの虐待とは
身体的虐待
殴る、ける、ものでたた
く、火の付いたたばこを押
し付ける。
寒い冬、戸外に長時間閉
め出すなど
心理的虐待

後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)



後期高齢者医療 保険料について

後期高齢者医療費 給付の財源は公費が 5割、現役世代から の支援金が4割とし て保険料が1割とし て構成されてありま す。
保険料の決定
均等割3万7千800 円 加入者全員が負 担するものです。世 帯の収入状況により

言葉による脅し、無視、 兄弟間での極端な差別的扱 い
子どもの前で配偶者に暴 力をふるうなど
性的虐待
性的いたずらや性的行為 の強要
性器や性交を見せる。
ポルノグラフィの被写体 にするなど

養育の放棄または 怠慢(ネグレクト)
食事を与えない、身の回 りの世話をしない。
教育を受けさせない。
乳幼児を家に残したまま 外出する、車の中に放置す る。
病气なのに医師に見せな いなど

子どもを虐待から 守るためには
近所の様子がちよっと…

虐待しているところを目 撃した。たたく音や叫び声 が聞こえる。
子どもの衣服や体が異常 に汚い。不自然な傷が多い。 いつもおなかを空かせて いる。不自然な時間に出歩 いている。
親が地域の中で孤立して いるなど
子育てをしているけれど… 子どもに手を上げてしま う。
育児のストレスから、こ のままだと虐待をしてしま うかもわからない。
子育ての仕方が分からな い。
すぐに「ご連絡ください！」
連絡・問い合わせ
子ども家庭支援センター (稲城市向陽台3の2 向陽台小学校敷地内) ☎378・6366

軽減となります。 所得割6・56% 19 年中所得に基づき算定 します。
保険料決定通知は7 月中に郵送しています。 また金額変更になる場 合はその都度通知して います。
納付方法
年金天引きによる方 法
決定通知書をお届け しております。保険料 額の変更により年金天 引きから納付書払いに なる場合があります。 また世帯主や配偶者か らの口座引落しに変更 できる場合があります (この場合支払った方

に社会保険料控除が 適用されます)ので 問い合わせしてくださ い。
納付書による方法
年金天引き以外の 方には納付書をお届 けしております。金 融機関においてお支 払いください。なお 年度途中で加入され た方や稲城市に転入 してきた方は納付書 払いとなります。
保険料は医療費給 付の重要な財源です。 忘れずに納付してく ださい。
問い合わせ 保険 年金課後期高齢者医 療係

東京都多摩児童相談所 摩市諏訪2の6) ☎372・5600

これらが虐待にあたらな い場合でも、連絡した方の 責任は問われません。また、 連絡した方の秘密は守られ ます。子どもへの虐待防止 のため、ご協力をお願いし ます。
12月3日(水)～9日(火) 障害者週間 講演会事業
成年後見つてなあに? 障害者が安心して地域で 生活できるようにするため に、成年後見制度がありま す。いなぎ社会福祉士会に よる寸劇を交え、制度につ いて分かりやすい講演を行 います。
期日 12月3日(水) 時間 10時～正午
会場 地域振興プラザ 講師 増田 径子氏(多

摩南山法律事務所) 費用 無料
申し込み・問い合わせ 障害福祉課障害福祉係
20年度 難病講演会
対象 脊髄小脳変性症・ 多系統萎縮症の療養者、ご 家族、関係者
期日 12月8日(月) 時間 2時～4時
会場 地域振興プラザ
内容 脊髄小脳変性症・ 多系統萎縮症の疾病の理解 と療養生活の工夫
講師 東京都立神経病院 脳神経内科医長 長尾 雅 裕先生
定員 60人(先着順)
申し込み方法 電話で申 し込んでください。
申込期限 12月1日
共催 障害福祉課障害福 祉係
申し込み・問い合わせ

東京都南多摩保健所保健対 策課 ☎371・7661
提出してください
ひとり親家庭等 医療証(親医療証)
現況届
ひとり親家庭等医療証(親 医療証)を21年1月1日に 更新します。
新しい親医療証の交付を 受けるには、現況届の提出 が必要となります。現在、 親医療証の交付を受けてい る方には、現況届の用紙を 郵送します。現況届が提出 された後に審査し、対象と なる方には12月下旬に新し い親医療証を自宅に郵送し ます。
まだ親医療証をお持ちで ない方は、問い合わせしてく ださい。
提出期限 11月28日
提出・問い合わせ 生活 福祉課地域福祉係

定員 60人(各日)
申し込み人数が5人未満 の日は、年末保育を中止し ます。
申込期間 11月17日(月) ～25日(火)
土・日曜日、祝日を除く。
申し込み・問い合わせ 市内各市立・私立保育所 子育て支援課保育係

母子家庭自立支援 給付金事業を 実施しています
安定した収入を得て自立 するために、「就業しやす い技術や資格を得たい」、「 能力を高めたい」という 母子家庭のお母様に費用の 一部を助成します。
自立支援教育訓練給付金 雇用保険制度の教育訓練 給付の対象となっている教 育訓練講座の受講を終了後、 掛かった費用の一部を助成 します。ただし、事前に講 座指定申請が必要です。
高等技能訓練促進費 (入学支援修一時金) 看護師、介護福祉士、保 育士、理学療法士等の資格 取得のため2年以上の養成 機関に通われている修了見 込みの方に、生活費の一部 を助成します。
対象 市内に住所を有す

12月29日(月)～31日(水) ご利用ください 年末保育
年末、仕事などで家庭で の保育が困難な保護者に代 わって保育します。
対象 市内各市立・私立 保育所(認証保育所を除く) に在籍する、市内在住で生 後4カ月以上の乳幼児
期日 12月29日(月)～31 日(水)
時間 午前7時～午後6 時
午後7時までの延長保育 もあります。
会場 市立第一保育園矢 野口
費用 2千500円(日額) 延長保育利用の場合、30 分以内500円、30分を超える と1千円が別途必要です。

11月11日は「いい日、 いい日」の介護の日
今年から、11月11日が介 護の日に決定しました。
高齢の方や障害のある方 の介護は、その家族や介護 の仕事をしている人だけで はなく、社会全体で支えて いく必要のあるものです。 地域社会の支え合いや交流 のきっかけとなるよう、こ の機会に、介護へのご理解 とご協力をお願いします。
問い合わせ 高齢福祉課 介護保険係

申請方法 高齢福祉課、 地域包括支援センター(市 内3カ所)在宅介護支援セ ンター(市内1カ所)にある 申請書に必要事項を記入し、 持参、郵送、各支援センタ ー職員による代行申請のい ずれかの方法で申請してく ださい。
市の入所者選定会議に諮 り、入所者を決定後、連絡 します。
問い合わせ 高齢福祉課 高齢福祉係

水本まつ子油絵個展
長年、平尾に在住して、 静物画や風景画を中心に油 絵を描いている水本まつ子 氏の油絵個展を開催します。
期間 11月2日(日)～8 日(土)
時間 10時～4時
会場 いなぎ苑
費用 無料
問い合わせ 地域包括支

生活支援ハウス どんぐり
入居者募集
対象 住宅に困窮してい

介護保険事業計画 市民懇談会
第4期介護保険事業計画 の中間まとめを発表して、 ご意見を伺います。ぜひ参 加してください。
期日 11月27日(木)
時間 1時30分～3時
会場 地域振興プラザ
詳細については広報いな ぎ11月15日号でお知らせし ます。
問い合わせ 高齢福祉課 介護保険係

カレンダー 11月1日~17日

11/1	土			
2	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	東長沼クリニック(東長沼)9時~5時 ☎379-4851 徳永薬局東長沼店(東長沼)9時~5時 ☎370-7837	
3	月	+ 休日急病診療所	谷平医院(矢野口)9時~5時 ☎377-6433	
4	火	定期健康相談 消費者相談 法律相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 9時~正午(予約必要) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
5	水	消費者相談 住宅リフォーム相談 女性の悩み相談 年金相談 心配ごと相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 10時~4時(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時 10時~正午	消費者相談室 経済課消費生活係 協働推進課女性青少年係 保険年金課年金係 福祉センター
6	木	3歳児健康診査(17年10月生まれ) 法律相談 労働相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 経済課消費生活係 経済課商工係 保険年金課年金係
7	金	母子健康相談 消費者相談 人権・身の上相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日までに予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
8	土	心の専門相談	1時~4時(予約随時)	福祉センター
9	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	稲城診療所(大丸)9時~5時 ☎377-6128 南多摩調剤薬局(大丸)9時~5時 ☎379-4382 休日窓口(8時30分~5時 正午~1時を除く) 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ) 課税課、納税課 法律相談	9時~正午(予約必要) 経済課消費生活係
10	月	離乳食調理講習会(20年6月生まれ) 消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 保険年金課年金係
11	火	3カ月~4カ月児健康診査(20年7月生まれ) 定期健康相談 交通事故相談 消費者相談 行政相談 年金相談	9時~11時(前日までに予約) 9時~正午(前日予約) 10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	保健センター 保健センター 経済課消費生活係 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係
12	水	1歳6カ月児健康診査(19年4月生まれ) 消費者相談 不動産相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時 9時~正午・1時~4時	保健センター 消費者相談室 経済課消費生活係 保険年金課年金係 平尾出張所
13	木	法律相談 登記相談 年金相談	9時~正午(前日予約) 1時30分~4時30分(前日予約) 9時~正午・1時~4時	経済課消費生活係 経済課消費生活係 保険年金課年金係
14	金	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係
15	土			
16	日	+ 休日急病診療所 + 休日薬局	やのくち小児科・アレルギー科(矢野口)9時~5時 ☎370-7707 稲城薬局(矢野口)9時~5時 ☎370-2182	
17	月	消費者相談 年金相談	10時~正午・1時~3時 9時~正午・1時~4時	消費者相談室 保険年金課年金係

経済課消費生活係の相談で(前日予約)のもの、前日の8時30分から5時まで予約を受け付けます(先着順)。9日(日)の法律相談は、7日(金)に受け付けます。
☎378-2286
消費者相談は電話(☎378-3738)でも相談できます。

東京ヴェルディ 今月のホームゲーム 特別価格の市民シートで応援しよう!
11月9日(日)4時 VS ヴィッセル神戸/味の素スタジアム
11月23日(日)4時 VS コンサドーレ札幌/味の素スタジアム
お問い合わせ(株)日本テレビフットボールクラブ 多田 ☎044-946-3041

Health みんなの健康

市では各検診の結果データ(個人情報)を保管・集計し、今後の健康づくりに役立てる予定です。なお、個人情報については稲城市個人情報保護条例に基づき保護されます。

稲城市保健センター
〒206-0804 稲城市百村12の1
☎378-3421

胃がん検診

受診料が必要です

対象 市内在住で、検診日現在35歳以上の方(原則1年に1回の受診)
胃の手術をした方、治療中、妊娠中の方を除く。当日の体調や問診により、受診できない場合があります。
期日・会場 12月1日(月)・第二文化センター

胃がん検診希望

- 12月1日(月)・第二文化センター
- 住所
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

検査方法 バリウムによる胃部エックス線検査
受診料 1千300円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は400円(保険証の提示が必要です)
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方
申し込み記入例

第3回乳がん・子宮がん検診

乳がん検診
対象 20年度40歳以上の方で、19年度未受診の方
実施会場・定員 市立病院
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方

子宮がん検診
対象 20年度20歳以上の方で、19年度未受診の方
実施会場・定員 市立病院・395人、増田産婦人科医院・150人
検査方法 子宮けい部細胞検査
受診料 2千200円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は740円
共通事項
受診期間 12月1日(月)~21年3月31日(火)
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方

がん検診希望

- 希望する会場名を記入してください。
- 住所
- 氏名
- 生年月日(年齢)
- 電話番号
- 前回検診年月日(分かる範囲で)

帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
事前に手続きが必要な場合がありますので、問い合わせください。
定員 50人
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接持参のいずれかの方法で申し込みください。
申込期限 11月7日必着
抽選結果は期日の1週間前までに通知します。

帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
検査方法 視触診検査、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)検査
受診料 2千360円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は780円(保険証の提示が必要です)
子宮がん検診
対象 20年度20歳以上の方で、19年度未受診の方
実施会場・定員 市立病院・395人、増田産婦人科医院・150人
検査方法 子宮けい部細胞検査
受診料 2千200円
保険証に自己負担割合が1割と記載のある方は740円
共通事項
受診期間 12月1日(月)~21年3月31日(火)
受診料の免除 次に該当する方 生活保護受給世帯の方

帯の方 市民税非課税世帯の方 中国残留邦人などの方
満の方(子宮がん検診のみ) 免除については事前に問い合わせください。
申し込み方法 記入例を参照のうえ、はがき、封書による郵送、電子申請サービス(https://www.tokyo.jp/)、直接窓口にて持参のいずれかの方法で申し込みください。
はがき1枚につき1検診のみご記入ください。
申込期限 11月7日必着
11月末に受診票などを郵送します。

妊婦歯科健康診査

期日 11月14日(金)
時間 2時50分~3時20分
会場 保健センター
対象 市内在住で、健診時妊娠16週~27週の方
内容 歯科医師による健診・相談
申し込み方法 電話で申し込みください。

地域出張健康相談

期日 11月11日(火)
時間 10時~11時
会場 第二文化センター
内容 保健師による相談、血圧測定など
申し込み方法 電話で申し込みください。

犬の飼い方講習会

家庭犬のしつけ方法を披露し、質問にお答えします。
期日 11月23日(日)
時間 1時30分~4時30分
会場 中央文化センター
直接来場してください。会場に犬を連れて来ないでください。
内容 愛犬の予防医学、愛犬のしつけ教室
講師 中井 千恵氏(社) 東京都獣医師会南多摩支部、藤井 聡氏(オールドッグセンター訓練士)
費用 無料
主催 社東京都獣医師会南多摩支部
共催 稲城市
後援 東京都動物愛護相談センター
お問い合わせ 野坂獣医科 ☎377-7790

高齢者などのインフルエンザ予防接種

対象 接種期間末日現在、65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で、特定の障害を有する方(詳しくは問い合わせください)
期間 11月4日(火)~21年1月30日(金)
接種場所 直接、指定医療機関(広報いなぎ10月15日号6面に掲載)に予約してください。
指定医療機関の一部に訂正があります。下記のお詫びと訂正をご覧ください。
費用 2千200円
健康保険証などの住所、年齢が分かるものを持参してください。

麻薬・覚せい剤乱用防止運動

薬物乱用による危害を広く周知し、認識を高めるため、薬物乱用の根絶を目的として、麻薬・覚せい剤乱用防止運動を11月30日まで実施します。

後期調理講習会

調理講習会の後期日程が下表のとおり決まりました。

期日	会場	内容
11月25日(火)	第二文化センター	「さよなら...メタボちゃん!」カロリーおさえで満腹感
12月3日(水)	城山文化センター	「ちょっときどって、おうち会席」
21年2月6日(金)	第三文化センター	「ひなまつりに向けて楽しく祭りずしを作りますか!!」
21年2月17日(火)	第四文化センター	「ひな祭りに花ずしを作ってみませんか」

多くの人が参加できるようにご参加は一人1回までとさせていただきます。
主催 = 健康な食事づくり推進員

保健所だよ

講演会のお知らせ
パーキンソン病と上手につき合っていくために
対象 パーキンソン病と診断された患者さん及びご家族、関係者
期日 11月19日(水)

お詫びと訂正
広報いなぎ10月15日号6面、「高齢者などのインフルエンザ予防接種」中、高齢者などのインフルエンザ予防接種指定医療機関表内にある「安藤耳鼻咽喉科医院」はインフルエンザ予防接種指定医療機関ではありませんでした。お詫びして訂正いたします。
お問い合わせ 稲城市保健センター ☎378-3421

申し込み方法などは、各広報いなぎ掲載予定号をご覧ください。
申し込み方法などは、各広報いなぎ掲載予定号をご覧ください。

後期調理講習会 日程
期日 11月25日(火) 12月3日(水) 21年2月6日(金) 21年2月17日(火)
会場 第二文化センター 城山文化センター 第三文化センター 第四文化センター
内容 「さよなら...メタボちゃん!」カロリーおさえで満腹感 「ちょっときどって、おうち会席」 「ひなまつりに向けて楽しく祭りずしを作りますか!!」 「ひな祭りに花ずしを作ってみませんか」
広報いなぎ掲載予定号 11月15日号 11月15日号 21年1月15日号 21年2月1日号
申し込み方法 電話で申し込みください。
定員 45人(先着順)
申し込み方法 電話で申し込みください。
お問い合わせ 東京都南多摩保健所 ☎371-7661

広報いなぎは再生紙を使用しています。