



稲城のすけ
©K.Okawara-Jet Inoue

いなぎ

稲城市でロードレースを楽しもう!!

Tokyo 2020

東京 2020
オリンピック
まで

東京 2020
パラリンピック
まで

145日

177日

主な記事

使用料・手数料の見直しに関するQ&A	(2・3)
春季全国火災予防運動	(6)
オーエンス健康プラザの料金改定	(8)
日テレ・ベレーザ4冠達成	(10)



ホームページ <http://www.city.inagi.tokyo.jp/>
 公式ツイッター http://twitter.com/inagi_city
 メール配信サービス(登録される方は、左のQRコードから、または「inagicity@emp.ikkr.jp」に空メールを送信してください)

市役所(代表) ☎042-378-2111
 平尾出張所 ☎042-331-6346
 若葉台出張所 ☎042-350-6321
 開庁時間 午前8時30分~午後5時

発行 東京都稲城市 編集 秘書広報課広報広聴係 〒206-8601 東京都稲城市東長沼2111 ☎042-378-2111 042-377-4781

広報いなぎの配布方法 広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

3月2日
から全世帯にお届け

いなぎ防災マップ が新しくなりました!



稲城消防署防災課防災係 ☎377-7119

リニューアルポイント① 地図形式から冊子形式に変更

これまでの地図形式から冊子形式に変更しました。情報は8つのカテゴリーに分類し、災害種別ごとの避難所情報や、市が発する情報の入手方法などを分かりやすく1冊に集約しています。
 自然災害の発生を防止することはできませんが、事前に備えることで、被害を最小限にとどめることはできます。「いなぎ防災マップ」を活用し、災害時の行動を事前に確認しましょう。

リニューアルポイント② 災害発生前～発生時の行動を解説

自助・共助の災害対策、非常時の備蓄など日頃からの備えや、災害発生時の情報の入手・連絡方法、避難所での過ごし方などを詳しく解説しています。自分自身の避難行動や市が発令する避難情報を正確に入手できるように確認しましょう。

リニューアルポイント③ 災害種別に合わせた避難所の掲載

震災時と風水害・土砂災害時では開設する避難所が異なります。いなぎ防災マップでは、災害種別ごとに、開設される避難所を分かりやすく掲載しています。
 いざという時に、自分がどこへ避難したらいいのか、事前に確認しておきましょう。

リニューアルポイント④ 災害別にハザードマップを作成

災害の種別によって必要な情報が異なるため、震災用と風水害・土砂災害用に分けてハザードマップを作成しました。
 震災用ハザードマップでは、市内の避難所の他、備蓄倉庫や給水拠点などの情報も掲載しています。
 風水害・土砂災害用ハザードマップでは、河川流域に大雨が降った場合に、浸水が発生する恐れのある地域などを掲載しています。

リニューアルポイント⑤ マイ・タイムラインで逃げ遅れゼロへ

マイ・タイムラインは、いざという時に慌てることのないよう避難に備えた行動を一人ひとりが予め計画しておくものです。風水害は事前に予測ができるので、マイ・タイムラインシートを作成し、適切な避難行動ができるようにしましょう。



Q なぜ全面的に大幅な改定を行うのか？

A 市民生活に影響するから全面的な見直しをすべきではないという意見もいただきましたが、改定の対象を一部に留めてしまうということは、結果的に不公平が生じます。使用料・手数料はサービスの提供を受ける特定の方が負担すべき性格のもので、皆さんが全部のサービスを等分に利用しているわけではないからです。

なお、使用料・手数料の見直しに当たっては、機械的に「理論上の適正価格」に改定することはせず、大幅な増額にならないよう調整し、市民生活への影響にも配慮しています。

Q 市庁舎駐車場は突然有料化の方針となったのか？

A 今回の使用料・手数料の見直しの一環として、市庁舎駐車場を有料とする条例改正を行いました。これは今回突然に決定したことではありません。市では、平成23年6月に「駐車場有料化の考え方」を策定し、同年7月の市議会総務委員会へ報告しています。

この基本方針に沿って、これまで市議会に条例制定案・改正案を上程し、平成24年度には健康プラザ・城山公園（中央図書館）・大丸公園、平成25年度には稲城中央公園・城山公園（テニスコート）・若葉台公園・稲城北緑地公園の有料化を順次進めています。

市役所と地域振興プラザについては、もともとこの基本方針では平成27年度に有料化する予定でした。しかし、駐車場の構造や車両配置などに課題があり、そのままでは有料化できないため、施設整備後に改めて実施時期を検討することになっていました。

市役所第一駐車場については、平成29年度に大規模な改修工事を完了し、周辺の駐車場も施設整備のめどが立ってきたことから、今回令和2年度内に有料化することで条例提案し、可決されたものです。

Q 改定額の具体的な算定方法は？

A サービス提供に要する経費（原価）の算定は、「使用料の算定基準」と「手数料の算定基準」に基づき、個々のサービスごとに、フルコストに基づく計算をしています。この原価の1年間のフルコストを算出し、利用実績などで割ったサービス単位当たりの金額に換算したものを「サービス単位当たりの原価」とします。

しかし、サービスの種別によって、原価を使用料・手数料全額で賄うべきか、一部を賄うべきか、性格が異なります。そこで、サービスの性質に基づいた公費での負担割合を定め、公費負担以外の部分（利用者負担分）を使用料・手数料の「理論上の適正価格」とします。その上で、現行単価と比較し理論上の適正価格が大きく上回る場合は、急激な負担増の緩和を考慮し、更に、民間や周辺自治体の同種・類似のサービス単価との比較も考慮して調整したものを、改定額としました。

※個々の項目の算定結果は、下表の「算定結果（例）」をご覧ください。なお、全件は市㊚をご覧ください。

Q 市庁舎駐車場を有料化しても赤字となることだが？

A 今回の条例提案にあたって、駐車場管理業者から参考見積を徴取したところ、収支は約900万円の赤字となる見込みが示されました。この収支予測は、事業の採算性を検討する上でやや固めの見積もりでした。これまで市役所専用駐車場として無料開放する代わりに、市役所利用者以外での使用を禁止し、夜間は閉鎖している状況での利用実態をもとに、収支予測を算出したものです。

先に実施した公園内駐車場の有料化の際にも、赤字ぎりぎりとの収支予測でしたが、有料化後の実績としては一定の黒字となっています。市役所の立地状況や、有料化後は市役所利用者でなくとも使用できる点などを考慮すると、収支は均衡するものと見込まれます。

ところで、駐車場有料化の目的は、第一に市役所利用者ではない方が長時間駐車してしまう不適切利用の防止にあります。もう一つの目的は、空車・満車の自動表示をすることにあります。

市役所の駐車場はそれぞれ離れており、第一駐車場が満車となった際に第二駐車場へ誘導できたら便利ですが、これまでは不可能であり、利用者にご不便をお掛けしていました。もし、駐車場を無料のまま、それぞれの空き状況を表示しようとすると、各駐車場に最低1人ずつ人員を配置し、空き状況をリアルタイムに把握しなければならず、相応の経費がかかります。その点、機械導入して有料化すれば、リアルタイムに駐車場の空き状況を電光掲示板で表示できます。

つまり、仮に駐車場自体の収支が少々赤字であったとしても、リアルタイムに空き状況が表示できるという利便性向上と比較すれば、十分に経費効果があると考えます。

算定結果（例）

使用料名 (施設名)・ 手数料名	詳細	原価・理論上の適正価格の算出				単価（円）			他市比較
		1年間当たりのフルコスト (円)	利用実績など	サービス単位 当たりの原価	公費負担 割合	理論上の 適正価格 (消費税8%)	旧単価 (消費税 8%)	新単価 (消費税 10%)	
中央公民館	ホール	26,987,939	2,415時間	11,175円/時間	50%	6,035	1,750	2,400	稲城市改定額=9.8円/席・時間、 25市(54施設)=2~24円/席・時間、 平均12.5円/席・時間
	実習室	2,166,821	1,865時間	1,162円/時間		627	210	330	
総合体育館	メインアリーナ (貸切)	63,004,308	1,942コマ (2時間50分)	32,443円/コマ (2時間50分)	30%	17,519	8,640	9,800	稲城市改定額=2.0円/㎡・時間、 25市(17施設)=0.6円~3.6円/㎡・時間、 平均1.9円/㎡・時間
テニスコート	テニスコート (人工芝)	56,921,168	17,207コマ (2時間)	3,308円/コマ (2時間)		2,501	1,030	1,580	
	テニスコート (ハード)	17,635,306	3,138コマ (2時間)	5,620円/コマ (2時間)	4,249	720	1,100	稲城市改定額=550円/時間、 25市(39施設)=125~1,050円/時間、 平均517.6円/時間	
地域振興プラザ	会議室(大)	6,306,039	2,024時間	3,116円/時間	50%	1,682	770	1,220	稲城市改定額=11.6円/㎡・時間、 25市(50施設)=9~19円/㎡・時間、 平均11.1円/㎡・時間
学童クラブ	育成料	187,874,954	8,355人・月 /年	22,487円 /人・月	70%	6,746	5,000	5,200	25市平均 5,230円(月額)
住民票手数料	住民票の写しの交付	34,555,108	54,917件	629円/件	0%	629	200	300	200円=8市、250円=2市、300円=15市
税務関係諸証明 手数料	市民税・都民税課税 (非課税)証明書	10,998,035	15,940件	690円/件		690	200	300	200円=9市、250円=2市、300円=14市
放置自転車等 撤去手数料	自転車の返還	5,491,886	440件	12,482円/件		13,480	2,000	3,000	2,000円=多摩市、2,500円=調布市、 3,000円=日野市
一般家庭ごみ 指定収集袋	特小袋(5リットル)	706,732,743	95,128,874 リットル	37円/枚	70%	12	8	10	稲城市改定額=2円/リットル、 多摩川衛生組合構成市(府中・国立・狛江) =2円/リットル
	小袋(10リットル)			74円/枚		24	15	20	
	中袋(20リットル)			149円/枚		48	30	40	
	大袋(40リットル)			297円/枚		96	60	80	

※学童クラブ育成料、住民票・税務関係諸証明手数料は、法令により消費税非課税 ※小数点以下は四捨五入
※一部のみの抜粋掲載です。詳細は市㊚をご覧ください。

「理論上の適正価格」 計算方法

1年間当たりのフルコスト ÷ 利用実績など × (1 - 公費負担割合) × 1.08
 ※公費負担割合は、30%であれば0.3で計算
 ※改定前の旧単価と比較するため、この時点では消費税率8%とします。

4月1日から

使用料・手数料の見直しに関するQ&A

4月1日からの各種使用料・手数料の改定については、その全容を広報いなぎ1月15日号でお知らせしました。また、掲載しきれない算定基準の資料などは、市☎に掲載し、説明をしています。

今回、その後に寄せられた意見・質問などを整理し、それに関する回答を掲載します。

改定額や算定基準などは、広報いなぎ1月15日号・市☎をご覧ください。疑問などがありましたら、各担当あてにお問い合わせください。ご理解とご協力をお願いします。

☎企画政策課企画政策係

Q 使用料・手数料の改定の目的は？

A 今回の見直しに当たっては、「持続可能な行政運営」・「利用する方と利用しない方の負担の適正化」・「消費税率の引き上げへの対応」を図ることを目的としています。

持続可能な行政運営

行政の運営やサービスの提供には経費がかかります。この経費の主な財源は市税ですが、市税のみで全てを賄うことはできません。市税の額は、歳出全体の額と比較して大きく不足し、国・都からの交付金・補助金など市税以外の歳入に依存しており、使用料・手数料は市の重要な収入です。

例えば平成31年度の予算では、一般会計356億9,400万円のうち、市税収入は約153億3,700万円で、43%しか賄えていない状況です。市ではその他の収入を確保すべく努力していますが、国・都からの補助金などは、その多くが使用目的を定められた財源であり、自由に使うことはできません。一方、昨今は子育て支援・高齢者福祉・障害者福祉などの行政課題に必要な義務的経費が右肩上がりが増えており、慢性的な歳入不足（歳出超過）の状況で、基金（貯金）の取り崩し等をしながら財政運営をしています。

必要な行政サービスを維持していくためには、その財源を確保しなければならず、財源のめどが立たなければ、その行政サービス自体を廃止または縮小しなければなりません。一般的に行政サービスの利用者から徴収する使用料・手数料の設定額は、実際にかかる経費よりも低い水準に抑えられており、不足分は税金で補填することになります。そのため、実経費と比較してあまりにも安い金額に設定すると、市の財政を圧迫することとなってしまいます。

税金などの財源が限られている中で行政サービスを維持していくためには、使用料・手数料についても適時見直し、財政に負担とならない金額設定とし、サービスの利用者から適正な対価をいただくことが必要です。

利用する方と利用しない方の負担の適正化

使用料は、行政財産や公の施設の使用・利用の対価として利用者から徴収するものです。手数料は、特定の対象者のために行う事務の費用を賄うために徴収するものです。

使用料・手数料の金額は、サービス提供に要する経費と利用者が受ける利益などを総合的に考慮して、各自自治体が独自に設定をします。しかし、使用料・手数料は安ければ良いという性質のものではありません。あまりにも安い金額にすると税金での補填額が大きくなり、結果として他の行政サービスに使える財源が減ってしまうこととなります。使用料・手数料は、特定の利用者のために行う事務に必要な経費を賄うという性質のため、税金での補填額が大きくなりすぎると、そのサービスを利用しない方からすれば不公平となってしまいます。

消費税率の引き上げへの対応

消費税は、平成元年に3%で導入され、平成9年に5%、平成26年に8%、令和元年に10%へ引き上げられました。一方で市の使用料・手数料は、これまで逐次見直しを行っていないものが多く、消費税率を適正に転嫁・反映した金額になっていないため、今回全面的に見直しを図る必要があります。

Q 使用料・手数料の改定経過は？

A 使用料・手数料については、サービスを利用する方と利用しない方の負担の公平性の観点から、利用者などに適正な算定基準に基づく負担をしていただく必要があります。稲城市では平成9年に「使用料の考え方と算定基準」、平成11年に「手数料の考え方と算定基準」を策定し、当該基準に基づき使用料・手数料の算定を行ってきました。

平成23年度より複式簿記・発生主義を基本とした新公会計制度を導入し、更に平成29年度からは総務省の「統一的な基準」に基づく新公会計制度へと移行したことから、減価償却費などを含めた施設や事業の管理運営に関わるフルコストを把握することができるようになり、今まで以上に正確なコスト計算が可能となりました。

以上のことから、「持続可能な行政運営」・「利用者負担の適正化」を図るため、減価償却費を含めたフルコストの情報を活用した新公会計制度の視点を盛り込んだ、新しい使用料の算定基準、手数料の算定基準を策定することとしました。令和元年10月29日の市議会総務委員会で説明、10月30日から11月12日の間に市民意見公募を実施し、いただいた意見も参考にした上でこれらの基準を決定しています。

市では、これらの算定基準をもとに、条例に規定されている使用料・手数料の全てを見直し、令和元年12月の第4回市議会定例会に上程したものです。

Q フルコストに基づく原価とは？

A サービス提供に要する経費（原価）を、直接経費だけでなく必要経費の全てを対象として算定した結果を、フルコストに基づく原価といいます。例えば証明書を発行する原価は、直接経費のみを考えれば紙とインク代ですが、フルコストで考えると、事務所施設を維持するための経費、窓口職員の人件費、証明発行する元となる情報を管理するデータベースの構築費用、証明書を発行するコンピュータシステムの開発維持経費なども加算する必要があります。

※使用料・手数料に関する原価計算方法の詳細は、令和元年11月18日に策定した「使用料の算定基準」と「手数料の算定基準」をご覧ください。

Q 使用料・手数料の改定手続きは？

A 市民生活に影響する重要な案件を、説明会も開催せずに市議会が決めて良いのかとの意見がありますが、現行の地方自治制度では、選挙で選んだ首長・代議員に一定の期間自らの権力行使を信託し政治を委託する「間接民主主義」を採用しています。首長は広範な行政権を有しますが、公平公正を担保するため、自治体にとって重要な案件を決定する際には議会の議決を関与させることとなっています（地方自治法第96条）。

この仕組みの中で、使用料・手数料は市民生活に影響を及ぼす重要な事項であるため、条例で規定することとなっています。条例の原案を市長が策定し、議案として市議会に上程、市議会では手続きに従って審議の上、最終的に採決されます。

現行の間接民主主義の制度では、議会が議決する前の議案の段階で市民への説明会の開催を義務付ける手続規定はありません。市議会議員は、それぞれ選挙によって選ばれた市民の代議員として議案を慎重審議し、それぞれ可否の判断をされたものです。



お届けします
令和2年度版
ごみ・リサイクルカ
ンダー

令和2年度版の「ごみ・リ
サイクルカレンダー」を、3
月上旬から各世帯・事業所に
1部ずつお届けします。
※2世帯住宅で1部しか届い



▲ごみの収集日・出し方などを掲載

ていない場合や、3月13日
(金)を過ぎても届かない場合
は、お問い合わせください。
環境課ごみ・リサイクル係

○植木鉢やプランターとして
使用した発泡スチロールは、
特によく洗い、土汚れを落と
してから出してください。
○卵のパック、弁当・カップ
ラーメン・納豆などの容器、
洗っても汚れの落ちない物、
ペンを塗った物は燃えるこ
みで出してください。

生物多様性推進講座
「市の鳥・チョウゲン
ボウをつくらう！」



▲紙で作った鳥クラフト

野鳥の生態を学び、チョウ
ゲンボウの紙製クラフトを作
りましょう。

市内在住・在勤・在学の小
学生以上の方
※低学年は要保護者同伴
3月28日(土)
午前10時～午後0時30分
場上市緑地体験学習館
定30人(申込先着順)
講荻本 央氏(よそみっこ)
申電話、ファクス、メール(3
月2日(月)～、必要事項①氏

候補者募集
稲城市農業委員会委員

法改正により、前回から農
業委員は推薦または公募での
選任となりました。これに伴
い、候補者を募集します。
農業委員会に所掌事務を適切
に行うことができる方

ご協力ください
資源物の分別

春先は、ダンボール等の古
紙や古布、発泡スチロール等
の資源物が多く出ます。これ
らは混ぜればごみ、分ければ
資源です。
古紙・古布は資源回収日に、
発泡スチロール・トレイは、
洗って乾かし、公共施設やス
ーパー等にある回収ボックス
へ出してください。

資源物を捨てる際の注意
○ダンボール等の古紙は雨の
日でも回収します。
○古布は雨の日でも回収しま
すが、できるだけ次の回収
日に出してください。
○大きな発泡スチロールは細
かくしてから袋に入れて出し
てください(水に濡らすと処
理しやすくなります)。

総合体育館・ 総合グラウンド の喫煙所・灰皿 を撤去します

総合体育館・総合グラウン
ドに設置している喫煙所・灰
皿は、改正健康増進法及び東
京都受動喫煙防止条例をうけ、
3月23日(月)をもって撤去し
ます。ご理解とご協力をお願
いします。
関係スポーツ推進課スポーツ推
進係

提供ください 鯉のぼり

鯉のぼりを寄付いただけ
方は、ご連絡ください。大き



▲こどもの日に合わせて掲揚します

いなぎ日曜市

市内の農家や商工会加盟店
が集まり、新鮮な採れたて野
菜や加工品などを販売します。
日時 3月8日(日) 午前10
時～11時(コーチャンフォー
若葉台店地下駐車場)、3月
22日(日) 午前10時～正午
(コーチャンフォー若葉台店
立体駐車場屋上)
※雨天の場合は、地下駐車場

カタクリ祭り

愛らしいカタクリの花をご
観賞ください。当日は大丸野
草の会が甘酒の無料サービ
スを行います。
日時 3月21日(土)・22日(日)
午前10時～午後3時
場城山公園(中央図書館南側
の樹林地)
関係(公財)いなぎグリーンウ
エルネス財団 ☎331・715

子育て 教育

児童手当・児童育成手
当を支給しました
2月中旬に、10～11月分の
児童手当と児童育成手当を対
象の方へ振り込みました。該
当の方で振り込まれていない
場合はご連絡ください。
子育て支援課手当助成係
親子歯みがき教室
～0歳児のケア～
親子で歯みがき等の準備を
しましょう。
7～10カ月の初めてのお子
さんと保護者

黙とうに ご協力ください

平和の願い永久に
昭和20年3月10日、東京大
空襲では一夜にして多くの尊い
命が失われました。東京都は、
戦争の惨禍を再び繰り返さない
ことを誓い、3月10日を「東京
都平和の日」と定めています。
市では、戦災で亡くなられた
方々のご冥福をお祈りすると
ともに、世界の恒久平和を願い、
1分間の黙とうを行います。皆
さんのご協力をお願いします。

3月10日(火) 午後1時
場市内公共施設(一部除く)
関係市民協働課協働推進係
被災地の復興を願って
東日本大震災で亡くなられた
方々のご冥福をお祈りし、被災
地の復興を願って、1分間の黙
とうを行います。
3月11日(水) 午後2時46分
場市内公共施設(一部除く)
関係総務契約課総務係

平和のパネル展 東京大空襲写真パネル 平和の川柳コンクール 入賞作品

市では「稲城市平和都市宣言」に
基づき、様々な平和事業を実施して
います。
今回は、東京大空襲の写真パネル
と、市内公立中学校2年生を対象に
実施した平和の川柳コンクールの入
賞作品を展示します。
日時 3月17日(火) 正午～30日(月)
正午
※開庁日のみ
場市役所1階ロビー
関係市民協働課協働推進係

稲城ふれあいの森 一般開放を再開します

3月14日(土)から開放を再開します。ぜひご利用ください。
※10人以上の団体は1週間前までに申し込みが必要
▷一般開放期間 3月14日(土)～11月29日までの土・日曜日、祝日
※7～9月を除く。

午前9時～午後4時
▷禁止・注意事項
○野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラ
オケなど他人の迷惑となる行為
○天候不良や整備作業などにより、開放を中止
する場合があります。開放日などの詳細は、市
ををご覧ください。



▲森のたからばこ(おはなし会)

森のたからばこ
昔遊びや工作を体験できます。直接ご来場ください。
3月14日(土)・28日(土) 午前10時～午後3時
竹工作、どんぐり工作、昔遊びコーナー(おはじき・お手玉・ベーゴマ)、お
はなし会(午前11時30分～)、らく
がきコーナー(14日のみ)、紙人形
シアター(14日のみ、午後1時30分
～)、リース作り(28日のみ)

◆共通事項
場稲城ふれあいの森(坂浜1307)
※多摩3・4・17号坂浜平尾線が暫定
開通していますが、小田良通り側の入
り口をご利用ください。
関係児童青少年課青少年係



▲稲城ふれあいの森地図

家庭剪定枝リサイクル情報

3月の作業日・地区 3/10(火)・坂浜、3/17(火)・矢野口、3/31(火)・向陽台、全ての作業日・東長沼
土曜日に必ず葉を取り除いてからお持ちください(葉付きの剪定枝を取り除いた葉は、燃えるごみの日に
出せば2袋(束)まで無料収集します)。
先環境課ごみ・リサイクル係

必要な方へ配布しています

ヘルプカード

ヘルプカードには、障害がある方の緊急連絡先・医療情報・手伝って欲しい内容などを記載しています。普段から身に付けておくことで、緊急時・災害時・日常生活で困った時に配慮や手助けをお願いしやすくなります。

☑市内在住の身体・知的・精神障害のある方、難病の方など、日常生活や緊急時に支援を必要とする方

▷配布場所 障害福祉課、平尾・若葉台出張所

☎障害福祉課障害福祉係



◀少しの手助けが
安心につながります

ヘルプマーク

ヘルプマークは、義足や人工関節の方など、外見から分らなくても援助や配慮を必要とする方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマークです。

☑義足・人工関節・内部障害・難病の方、妊娠初期の方など周囲の援助や配慮を必要とする方

▷配布場所 都営地下鉄・多摩モノレール各駅務室（一部除く）、都営バス営業所、東京都心身障害者福祉センター等

☎東京都福祉保健局計画課 ☎03-5321-1111



◀ヘルプマークを見かけた
ら、思いやりのある行動を
お願いします

地域安全情報

特殊詐欺にご注意ください

☎多摩中央警察署 ☎042-375-0110

特殊詐欺が多発しています。昨年、市内では11件（約2,090万円）の被害がありました。

最近の主な手口は次のとおりです。被害に遭わないよう十分ご注意ください。

預貯金詐欺

警察官・銀行協会職員などをかたり、「あなたの口座が犯罪に利用されている。カードの交換が必要だ」等と言い、キャッシュカードをだまし取る手口です。

架空料金請求詐欺

有料サイトの料金などについて、「未払い金がある。今日中に払わなければ裁判になる」等とメール・はがき等で知らせ、金銭をだまし取る手口です。

キャッシュカード詐欺盗

警察官・銀行協会・大手百貨店などをかたり、「カードが不正に利用されているので使えないようにする」等と言って訪問し、隙をみてキャッシュカード等をすり替えて盗み取る手口です。

最近の詐欺の手口では現金を要求せず、キャッシュカードを直接だまし取る手口が多く発生しています。

電話でキャッシュカードの話が出たらそれは詐欺です。このような電話があったら、すぐに警察へご相談ください。

被害に遭わないために

犯人は、電話を使ってだまします。「犯人からの電話に出ない」ことが有効です。

対策の例

電話に防犯機器を設置する

自動通話録音機などの防犯機器を設置しましょう。

常に留守番電話に設定する

電話が鳴っても直ぐに出ず、留守番電話のメッセージを確認し、必要があれば折り返し掛けるようにしましょう。



▲修了者にオレンジリングを差し上げます

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成講座を開催します。

認知症サポーター養成講座



映画上映会
「星に語りて」(Starry Sky)
2011年3月11日
東日本大震災、障害のある人と支援者の物語



いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い
障害当事者や家族が集まり
ゲーム等をしながら語り、リ

発達障害は先天的な脳の情報処理の違いによって生じますが、周囲には本人の困難が見えにくく、配慮の仕方に悩む場合があります。
児童精神科医が、特性のあるお子さんの各ライフステージにおける支援・配慮の視点についてお話しします。

先回り地域包括支援センターのくち ☎370-2202
成年後見人などの報酬を負担することが困難な場合に、費用を助成します。詳細はお問い合わせください。



発達障害は先天的な脳の情報処理の違いによって生じますが、周囲には本人の困難が見えにくく、配慮の仕方に悩む場合があります。
児童精神科医が、特性のあるお子さんの各ライフステージにおける支援・配慮の視点についてお話しします。

レスポリーいなぎ発達支援講座
「医療機関からみた児童・思春期の発達障害支援について」

フレッシュする場です。初めての方も気軽にご参加ください。
☑高次脳機能障害当事者、家族、支援者
☎3月14日(土)
☎午前10時～正午
☎福祉センター
☎電話

国民年金
退職をした方は国民年金の加入手続きをお忘れなく



会社などを退職し、厚生年金に加入しなくなった20～59歳の方は、国民年金への加入の届出が必要です。加入した

☎午前10時～正午（受付11時前9時30分）
☎地域振興プラザ4階
☎杉村 共英氏（医療法人社団希志会発達診療クリニック）
☎電話、ファクス、メール（必要事項①氏名②お住まいの地区③連絡先）
☎先回り発達支援センターレスポリーいなぎ ☎331-8794
☎331-8795
☎resu-po-inagi@inagi-masa-yume.com

市ホームページ
バナー広告募集中
企業や商品のPRにご活用ください。詳細は市☎をご覧ください。
☎秘書広報課広報広聴係

国民年金手帳またはマイナンバーカード、退職日が分かる物（社会保険等資格喪失証明書、資格喪失確認通知書など）
☎先回り年金課年金係窓口
☎府中年金事務所 ☎042-361-1011

月から国民年金保険料を納付することになります。また、厚生年金に加入していた方の配偶者で、20～59歳の方も同時に同様の届出が必要となり、併せて国民年金保険料を納付することになります。
経済的に納付が困難な場合は、免除制度がありますので、ご相談ください。

募集します 第三次稲城市 保健福祉推進委員会委員

計画関連事業の推進状況の点検と、保健福祉に関する調査・助言などを行う保健福祉推進委員会の委員を公募します。
本委員会は、一般公募の他、学識経験者や市の識見者で構成されます。
☎市内在住で満20歳以上の方 ☎1人
▷任期 令和4年3月31日まで（会議は平日昼間または夜間に開催予定）
▷報償 会議の出席につき、規定の謝礼を支払います。
☎持参、郵送、メール〔必要事項①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤応募動機⑥「これからの保健福祉のあり方」をテーマとする論文（1,200字以内）〕 ※申込用紙は、生活福祉課、市☎で入手可 ※選考結果は、応募者全員に通知
☎限3月31日(火)必着
☎先回り生活福祉課地域福祉係 ☎seikatsufu@city.inagi.lg.jp

福祉くらしの相談窓口

生活で困っている事や、どこに相談して良いか分からない事を相談できます。一人で悩まずご相談ください。

相談の例

- 借金が多く困っている
- 家賃や健康保険料などが払えない
- 仕事を探したい
- 食べる物が無い
- 自立できない家族がいる等

☎生活福祉課地域福祉係福祉くらしの相談窓口

3月1日
～7日

春季全国火災予防運動

「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

㊟稲城消防署
予防課査察指導係
☎377-7119

2019年の火災件数

昨年、市内では20件の火災が発生し、うち建物火災が8件、その他の火災が12件でした。
昨年12月からは放火や不審火が連続して発生しています。空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。十分注意して火災を予防しましょう。

地域を守る仲間を募集しています

消防団

仕事を持ちながら、火災・地震・風水害などの災害発生時に活動しています。

㊟市内在住・在勤の心身ともに健康な18歳以上の方

☎電話

㊟先㊟防災課消防団係

女性防火クラブ員

安全で安心して暮らせる街づくりを目指し、明るく、楽しく活動しています。ぜひ一緒に防火や防災の啓発活動をしましょう。

㊟市内在住の女性

㊟防災知識・技術の習得や地域住民への防火・防災啓発など

☎電話

㊟先㊟予防課査察指導係



火災予防のポイント

☑放火されない環境づくりを

- 家の周りに燃えやすい物を置かない。
- ゴミは収集日当日に出す。
- 物置、車庫には鍵をかける。
- 車やオートバイのボディカバーには防火品を使う。
- 近所同士で放火されない協力体制をつくる。



写真提供：総務省消防庁
「わたしの防災サバイバル手帳」

☑たばこの取り扱いに注意

- 寝たばこは絶対しない。
- 灰皿には常に水を入れ、吸い殻を溜めない。
- ゴミ箱に吸い殻を捨てない。



☑台所での火災に注意

- コンロのそばを離れる時は必ず火を消す。
- コンロの周りに燃えやすい物を置かない。
- 定期的にコンロやグリル庫内の清掃をする。



☑暖房器具の火災に注意

- 暖房器具の近くで、スプレー等の引火の危険性がある物を使わない。
- 布団やカーテン等の可燃物から離して使う。
- 灯油の補給は、運転を停止してから行う。

☑電気火災に注意

- 長期間差し込んだままのプラグはほこりが溜まるため、コンセントから抜き、乾いた布で取り除く。
- 電気コードに損傷が無いが、家具などの下敷きになっていないか確認し、コードは束ねない。

税の申告をしましょう

市民税・都民税は市役所へ

市民税・都民税の申告は、3月16日(月)までです。申告は窓口・郵送で受け付けます。

※3月8日(日)以外の土・日曜日を除く。

㊟時午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

㊟場市役所1階ロビー ㊟課税課市民税係

所得税の確定申告は日野税務署へ

申告書を作成し、早めに提出してください。

令和元年分申告書の提出・納税の期限

○所得税、贈与税=3月16日(月)

○個人事業者の消費税=3月31日(火)

申告書作成会場の開設期間

税務署の申告書作成会場は3月16日(月)まで開設します。

※3月1日(日)以外の土・日曜日を除く。

※駐車場は使用不可

㊟日野税務署 (〒191-8520日野市万願寺6-36-2)

☎042-585-5661

個人事業税は八王子都税事務所へ

個人事業税の申告は、3月16日(月)までです。

㊟前年に事業主控除額を超える事業所得などがある個人事業主

㊟八王子都税事務所事業税課個人事業税班

☎042-644-1114

119
先㊟警防課救急係 ☎377-7

㊟稲城消防署応急手当指導員

㊟電話

㊟20人(申込先着順)

※受講者には普通救命講習I

修了証(2年間有効)を交付

します。

㊟3月8日(日)

㊟時午前9時～正午

㊟場消防署3階講堂

㊟市内在住・在勤・在学の中

学生以上の方

㊟蘇生法、AED(自動体外式

除細動器)、異物除去法、止

血法などの取り扱いを学びま

しょう。

㊟市内在住・在勤・在学の中

学生以上の方

㊟蘇生法、AED(自動体外式

除細動器)、異物除去法、止

血法などの取り扱いを学びま

しょう。

㊟市内在住・在勤・在学の中

学生以上の方

㊟蘇生法、AED(自動体外式

除細動器)、異物除去法、止

血法などの取り扱いを学びま

しょう。



普通救命講習会

応急手当の基礎知識や心肺

蘇生法、AED(自動体外式

除細動器)、異物除去法、止

血法などの取り扱いを学びま

しょう。



令和2年4月1日現在、軽

自動車・原動機付自転車など

の所有者へ、5月に納税通知

書を送付します。

対象の方は、4月1日まで

にお手続きください。

125cc以下の二輪車・小型特

殊自動車の申請時は、印鑑・

身分証明書・標識交付証明書・

ナンバープレートをお持ちく

ださい。

㊟次のいずれかに該当する方

○転出または転入した方

○車両の盗難に遭った方

○車両を譲渡して名義を変更

していない方

㊟3月31日(火)

㊟東京都自動車税コールセン

タ1 ☎03-3525-40

66

㊟自動車税の移転手続・廃

車手続

現在、車検証に記載されてい

る所有者(割賦販売の場合は

3104

所多摩支所 ☎050-3816

○三輪・四輪の軽自動車II軽

自動車検査協会東京主管事務

所多摩支所 ☎050-3816

○故障などで、車両の廃棄を

予定している方

㊟125cc以下の二輪車・小型

特殊自動車II課税課市民税係

下水道の
受益者負担金
納期限（第4期）
3月31日（火）
☎下水道課業務係

4月1日から、都条例により、自転車利用者の対人賠償保険への加入が義務化されま

自転車保険への加入が
義務化されます

※申込者多数の場合は抽選
15人
※申込者多数の場合は抽選
申往復はがき（必要事項①住所②氏名③電話番号）
※一人一通のみ
限 4月21日（火）消印有効
先 ☎東京都都市整備局都市計画課（〒163・801東京都庁）
☎03・53388・3225



傍聴できます
第229回
東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」を閲覧ください。個人のプライバシーに関わる案件などがある時は、会議が一部非公開となる場合があります。

す。3月中に保険への加入をお願いします。なお、現在加入している自動車保険やクレジットカード等に付帯する契約によっては、新たな保険に加入しなくても良い場合もあります。詳細は「東京都民安全推進本部」を閲覧ください。対全ての自転車利用者（未成年者はその保護者）、自転車を使用する事業者などを確認しよう！自転車安全利用五則



▲保険加入で万が一に備えましょう

○自転車は車道が原則、歩道は例外
○車道は左側を通行
○歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
○安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗りの禁止、夜間のライト点灯など）
○子どもはヘルメットを着用
☎東京都民安全推進本部交通安全課 ☎03・53388・3127、自転車安全利用五則について管理課交通対策係

iバスの運賃改定（4月1日～）

区分	旧	新
大人（IC運賃）	175円	178円
各種障害手帳（IC運賃）	88円	89円

※現金・子ども運賃に変更はありません。

令和元年10月に消費税法が改正されたことに伴い、左表の通り、iバスのIC運賃を改定します。管理課交通対策係

iバスの運賃改定（4月1日～）

生徒募集
シルバー人材センター 書道教室・学習教室

費用などの詳細は「シルバー人材センター」を閲覧いただくか、お問い合わせください。

書道教室

大人書道

対 18歳以上の方

日時定

○月曜日（2人）＝午後5時30分～7時

※申込先着順

申窓口〔3月9日（月）午後2時～5時〕

子供書道

対 小学3～6年生

日時定

○火曜日（6人）＝午後3時30分～5時30分

○水曜日（7人）＝午後3時～5時

※申込先着順

申窓口〔3月10日（火）午後2時～5時〕

学習教室

対 対面 下表参照

※申込先着順

時 小学生＝午後4時30分～6時20分、中学生＝午後7時～9時

申窓口〔小学生＝3月11日（水）午後2時～5時、中学生＝3月12日（木）午後2時～5時〕

◆共通事項

場 地域振興プラザ3階

持 印鑑（申し込みが必要）

先 ☎シルバー人材センター

☎377-2212

学習教室

区分	学年(科目)	曜日	募集人数
小学校	新4年生 (国語・算数)	水・金曜日	8人
	新5年生 (国語・算数)	火・木曜日	
	新6年生 (国語・算数)		3人

区分	学年(科目)	曜日	募集人数
中学校	新1年生 (数学)	木曜日	6人
	新1年生 (英語)	火曜日	
	新2年生 (数学)	金曜日	4人
	新3年生 (数学)	火曜日	8人
	新3年生 (英語)	木曜日	7人

会計年度任用職員(非常勤職員) 募集

詳細はお問い合わせいただくか、「稲城市立病院」を閲覧ください。事前に、業務内容の確認・勤務時間の相談・勤務の様子を見学できます。

▷勤務開始日 4月1日（水）履歴書を郵送または持参

先 ☎市立病院管理課庶務係（〒206-0801稲城市大丸1171） ☎377-0931

募集職種	対象・応募資格	募集人数	勤務時間（休憩60分）	時給（※注釈2）
看護助手	男女問わず	若干名	午前7時～午後3時30分 午前8時30分～午後5時 正午～午後8時30分 午後4時30分～8時30分（休憩なし）	1,110円（約1,197円）
薬剤師	薬剤師免許		1,880円（約2,027円）	
看護師	看護師免許		1,600円（約1,725円）	
健診科受付	男女問わず		1,030円（約1,110円）	
健診科助手	男女問わず	1人	午前8時30分～午後5時	1,040円（約1,121円）
臨床検査技師	臨床検査技師免許		1,520円（約1,639円）	
言語聴覚士（産休代替要員）	言語聴覚士免許		時間応相談	1,520円
視能訓練士	視能訓練士免許			

※1 勤務状況・実績により期末手当を6・12月に支給（視能訓練士を除く）

※2 期末手当を時給に反映させた場合の参考時給

ちょこっと共済
令和2年度分
加入申込受付中！

「ちょこっと共済」は、交通事故にあった際に見舞金を受けられる助け合いの制度です。

▷共済期間 4月1日～令和3年3月31日

※4月1日以降加入の場合は、加入申込の翌日から令和3年3月31日まで

対 共済期間の開始日に、市に住居登録している方
費 Aコース（1,000円/年）、Bコース（500円/年）

申 先 ☎市民課、平尾・若葉台出張所、市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）にある加入申込書を記入し、会費を納付

☎市民課市民窓口係

郵便等による不在者投票

身体に一定の障害がある方などで、表1に該当する方は、郵便等による投票ができます。

なお、表1に該当する方で、更に表2にも該当し、自ら投票の記載ができない方には、代理記載の制度もあります。

投票までの流れ

①郵便等投票証明書（以下、証明書）が必要です（表3参照）。証明書をお持ちでない方は、申請書に記入のうえ、表1の要件を満たすことが確認できる物（コピー等）を添えて、選挙管理委員会に申し出てください。

②登録できた方に証明書を郵送します。

③投票用紙等請求書に証明書を添付して、投票日の4日前までに選挙管理委員会に届くよう投票用紙を請求してください。

④投票用紙に記載し、投票日までに届くよう選挙管理委員会に郵送してください。

※申請書は、選挙管理委員会にあります。郵送を希望する場合はご連絡ください。

☎選挙管理委員会事務局

表1 郵便等投票ができる方

	障害などの区分	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級または3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害の区分	障害の程度
身体障害者手帳	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障害 特別項症～第2項症

※表1の要件も満たしている必要があります。※事前に、代理記載する人を届け出ている必要があります。

表3 郵便等投票証明書の有効期限

障害などの区分	有効期限
身体障害者手帳	交付の日から7年間
戦傷病者手帳	
介護保険の被保険者証	被保険者証に記載されている有効期限



予防接種 BCG (結核)

対接種日現在、生後1歳に至るまでのお子さん

接種時期

☎3月12日(木)

午後1時30分～3時

※駐車場には限りがあります。

持母子健康手帳、予診票

※対象年齢を過ぎると自費となります。

場圃保健センター ☎378・3421

上に変化があります。歯と口の状態を確認しましょう。治療が必要な方は、治療時期など歯科医と相談もできます。

☎3月13日(金)

午後1時20分～2時

持母子健康手帳、歯ブラシ

申電話

場圃保健センター ☎378・3421

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

☎1平成31年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、101歳以上の方

②接種日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害を有する方(障害者手帳1級程度)、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な方

3月1日～3月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時(受付時間は各医療機関にお問い合わせください)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 1日(日), 8日(日), 15日(日).

3月の乳幼児健診事業

場圃保健センター ☎378-3421

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 赤ちゃん訪問, 3～4か月児健康診査, 1歳児歯科健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳児健康診査.

※3～4か月児健康診査時に6～7か月・9～10か月児健康診査の受診票を交付します。3～4か月児健康診査を受診後に稲城市に転入した方はお問い合わせください。

オーエンス健康プラザの利用料金が改定されます(4月1日～)

指定管理者との協議の結果、オーエンス健康プラザの利用料金が決定しました(下表参照)。

場圃保健センター ☎378-3421

新利用料金一覧

Table with 3 columns: 都度利用, 区分, 単価(円). Rows for プールまたはジム・スタジオ(2時間), セット(4時間), 延長.

Table with 3 columns: 定期利用※, 区分, 単価(円). Rows for 大人, シニア.

※市外の方の定期利用料金については、「オーエンス健康プラザ」☎をご覧ください。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種指定医療機関一覧

Table with 2 columns: 医療機関名, 電話番号. Lists various clinics and their phone numbers.

こころの体温計

場圃保健センター ☎378-3421

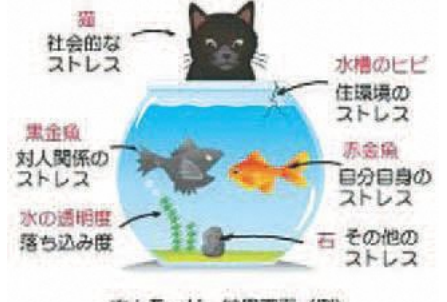
スマートフォンやパソコンで、簡単にストレスチェックができます。市☎、下記QRコードからアクセスしてください。

※利用料無料(通信料は自己負担)



こころの体温計(本人モード)

ストレス度・落ち込み度が分かります。



本人モード 結果画面(例)

オーエンス健康プラザ

場圃保健センターオーエンス健康プラザ(〒206-0801稲城市大丸1171) ☎370-2280

4～6月コース型教室(右表参照)

定各20人(申込者多数の場合は抽選)

※No.12・15は親子2人13組

申往復はがき(必要事項①教室名②氏名③年齢④性別⑤住所⑥電話番号)

※1人1教室につき1枚の応募

※No.12・15は親と子の氏名、年齢(お子さんは生年月日も)を記入

限3月19日(木)必着

膝痛・腰痛予防改善教室

膝痛や腰痛予防改善に必要な筋力トレーニングやストレッチ、プールでの水中運動など、幅広く運動を行います。

対65歳以上の方

日4月10日～6月26日の毎週金曜日(全12回)

時午後1時～2時30分 費7,800円

定申4～6月コース型教室と同様 限3月26日(木)

運動と食事管理で健康づくり教室

健康運動指導士・管理栄養士が運動と食事の指導をします。生活習慣病の予防・改善を目指しましょう。

対30歳以上の方

日4月2日～6月25日の毎週木曜日(全11回)

※4月30日、5月7日は除く。

時午後1時～2時30分 定15人(申込先着順) 費7,150円

申電話[3月2日(月)～] 限3月26日(木)

4～6月コース型教室

Table with 6 columns: No., 教室名, 対象, 開催日, 時間, 参加費. Lists various courses and their details.

※No.6はクロールが泳げる方

※No.15はお子さん1人に対して保護者1人、妊娠中やその可能性がある方は参加不可、兄弟・姉妹の同伴不可

※参加費の返金不可

自殺防止!東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都では、電話相談などを行います。詳細は「東京都福祉保健局」☎をご覧ください。

場圃保健センター ☎378・3421

相談あんない 3月1日~4月1日

Table with 5 columns: 相談の種類(相談員), 相談内容, 相談日, 時間, 予約・問い合わせ. Contains 17 consultation items including legal, real estate, tax, and medical advice.

なしのすけが行く 「なっちの事業計画」 No.80 マガ #とジエト. Includes illustrations of a character named Nashi no Suke and various business plan scenarios.

くらしの情報 消費生活センター (百村2111) ☎378-3738. 偽のセキュリティ警告に慌てないでください! Includes advice on security warnings, disaster preparedness, and computer safety.

社会福祉協議会 臨時休館します 福祉センター. Includes information about social welfare services, seminars, and support centers.

2020
令和2年
3.1
第1317号

の広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**3月8日(日)**

- ▷開庁時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※正午～午後1時は閉庁
- ▷窓 〇 市民課、保険年金課(国民健康保険係のみ)、課税課(市民税係のみ)、収納課(過年度分の税外債権(料金)の納付書の再発行・相談等はいりません)

東京ヴェルディ 今月前半のホームゲーム 東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

3月1日(日)午後2時 vs ツエーゲン金沢

東京ヴェルディ(株) ☎03-3512-1969

3月7日(土)午後3時 vs ヴァンフォーレ甲府

3月14日(土)午後3時 vs FC町田ゼルビア 味の素スタジアム

日テレ・ベレーザ 4冠達成



2年連続の3冠達成に加え、2019シーズンはAFC女子クラブ選手権2019も優勝し、国内外4冠を達成できました。

前人未踏の偉業を達成できたのは、日ごろから応援していただいているファン・サポーターの皆さんのおかげです。

2020シーズンも日テレ・ベレーザへのサポートをお願いします。

東京ヴェルディ(株)
☎03-3512-1969



ミッドフィルダー
長谷川 唯選手
コメント

取れるタイトルは全部取りたいという気持ちで臨んだシーズンだったので、4冠を達成できて最高の気分です。

2019シーズンは怪我が多く、疲労も溜まり、きつい1年でしたが、すごく充実した1年になったと思います。最後は皆さんの応援のおかげで皇后杯を優勝することができました。これからも応援よろしくをお願いします。

©TOKYO VERDY



シャッター

南山小学校6年生が「梨けーき」を販売しました (1月29日・市役所)

南山小学校では、起業家教育の一環として、地域の方や専門家、販売店の方々の協力のもと、自分たちの会社をつくり、「梨けーき」を販売しました。稲城の梨の良さを知ってもらおうと子ども達は張り切って販売し、あっという間に完売しました。



女と男のフォーラムいなぎ2020 (2月1日・地域振興プラザ)

絵本コーディネーターの東條知美氏が講演を行った他、絵本を男女共同参画の視点で読み合うワークショップ等を行い、「誰もが自分らしく生きられる社会の実現」について語り合いました。



稲城村制施行130周年記念 講演会&クイズ大会 (2月8日・中央文化センター)

稲城市文化財保護審議会会長である桜井昭男氏に、江戸時代から明治22年までの稲城地域やその歴史的な流れなどについてご講演いただき、「稲城」に関する歴史を学ぶことができました。

また、クイズ大会では、稲城の歴史に関係したクイズを出題し、稲城への愛着を深める機会となりました。



稲城クロス2020 (2月11日・稲城北緑地公園多摩川河川敷特設コース)

当日は天候に恵まれ、最高のコンディションでレースが行われました。

参加者はキッズ講習会も含めて過去最多の約400人となり、白熱したレースに観客からは熱い声援が送られました。

